



税金・国保・年金

国民年金保険料の 免除などの申請

◆今年度の申請は

7月1日から受け付け開始

■対象期間=4年7月～5年6月分
※2年1カ月前の月分まで遡及して申請可
■対象=次のいずれかに当てはまる国民年金第1号被保険者(学生・任意加入被保険者を除く)…本人・配偶者・世帯主それぞれの3年間の所得が免除基準以下(免除)／本人・配偶者それぞれの3年間の所得が免除基準以下(納付猶予) ※失業や事業の廃止、災害により納付困難な場合、特例免除の制度あり
■申請の種類=▷免除…全額／4分の3／半額／4分の1 ※全額免除以外で、保険料の一部納付額を納付しない場合は未納扱い(年金受給資格期間に含まれず年金額への反映なし)▷納付猶予…49歳以下の方が承認期間の保険料を後払いにできる ※承認期間は年金受給資格期間に含まれるが、年金額への反映なし

◆全額免除・納付猶予承認者は継続申請を省略できる場合があります

3年7月以降が全額免除または納付猶予の承認期間となっている方は、4年7月以降の申請を省略可 ※継続申請を希望しなかった方または特例免除承認者などを除く。所得審査あり。一部免除などを希望する場合は改めて手続きが必要

◆新型コロナウイルス感染症の影響に伴う臨時特例申請(免除・猶予)

■対象=新型コロナウイルス感染症の影響により、保険料の納付が困難な方

—いずれも—

■申込=窓口 ※郵送・マイナポータルからオンライン申請も可能。申

請方法や必要書類など、くわしくは区のホームページをご覧ください。所得税・住民税の申告期限延長により、審査に時間がかかる場合があります。■申込先=足立年金事務所／(区)高齢医療・年金課 国民年金係／区民事務所(中央本町を除く。新型コロナウイルス感染症の影響に伴う臨時特例申請は不可) ■問先=足立年金事務所 ☎3604-0111 (区)高齢医療・年金課 国民年金係 ☎3880-5843

福祉・高齢医療

身体障害者手帳・愛の手帳の交付

◆身体障害者手帳

■対象=身体に障がいのある方 ※障がい(視覚／聴覚／平衡機能／音声機能／言語機能／そしゃく機能／肢体不自由／心臓／じん臓／呼吸器／ぼうこう／直腸／小腸／免疫機能／肝臓)の程度により、1～6級の等級あり ■申込=身体障害者診断書、本人の顔写真などを持参 ■診断書用紙配布場所・申・問先=表2

◆愛の手帳

■対象=知的障がいのある方 ※障がいの程度により、1～4度の等級あり。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=▷17歳以下の方…(都)足立児童相談所 ☎3854-1181▷18歳以上の方…(都)心身障害者福祉センター ☎3235-2961▷手帳やサービスの利用…表2

—いずれも—

■内容=医療費の助成、交通機関の優遇、障害者総合支援法などによる福祉サービス(ヘルパーの利用や各種福祉用具の給付など)を受け取るために必要な手帳 ※手帳を所

持する方で、次のいずれかに当てはまる場合は管轄の障がい福祉課各支援係(表2)へ届出が必要…住所や氏名が変わった／手帳を紛失・破損／死亡(遺族が届出)

表2 障がい福祉課 各支援係一覧

診断書用紙配布場所・申・問先	電話・ファクス番号
西部	☎3897-5034 ☎3856-7229
千住	☎3888-3146 ☎3888-5344
中部第一	☎3880-5881 ☎3880-5754
中部第二	☎3880-5882 ☎3880-5754
東部	☎3605-7520 ☎5697-6560
北部	☎5831-5799 ☎3860-5077

新しい後期高齢者医療被保険者証を簡易書留で2回発送

◆1回目の被保険者証(藤色)を7月中旬ごろに発送

現在の被保険者証の有効期限は7月31日(日)です。8月1日以降に破棄してください。 ■1回目の被保険者証(藤色)の有効期限=4年9月30日(金)

◆2回目の被保険者証(水色)を9月中旬ごろに発送

10月1日から医療費の自己負担割合に2割負担が新設されるため、9月中旬ごろにも被保険者全員に被保険者証(水色)を発送します。 ■2回目の被保険者証(水色)の有効期限=6年7月31日(水)

—いずれも—

■問先=資格収納係

☎3880-6041

ふれあい遊湯う(7月～9月分)

■時間=午前10時30分～午後1時
■場所等=表3 ■対象=1人で入浴できる、おおむね65歳以上の方
■内容=入浴／介護予防体操・脳トレなど ■費用=200円(入浴料など) ■申込=電話 ■申・問先=生活協同組

合・東京高齢協(平日、午前9時～午後6時) ☎5904-9011

■問先=(区)介護予防・生活支援担当 ☎3880-5642

表3 ふれあい遊湯う(7月～9月分)場所等

曜日	場所
月	常盤湯(足立4-28-8)
火	江北湯(江北2-27-6) 若松湯(中央本町2-19-11)
水	玉の湯(綾瀬2-37-4) ※7/6のみ中止
木	岡田湯(関原3-43-2) 湯処じんのび(西新井6-43-4)
金	めぐみ湯(綾瀬5-20-6)
土	梅の湯(千住旭町41-11) 四ツ家浴場(青井3-37-12)

家族介護者教室「普通救命講習会&再講習会」で技能認定証を取得しよう

■日時=8月2日(火)、午前9時～正午 ■場所=保塚地域学習センター

■対象=区内在住・在勤の方 ■定員等=▷新規講習(1,500円)…10人▷再講習(1,300円)…5人 ※いずれも6月26日から先着順(地域包括支援センター一ツ家は27日から先着順) ■申込=電話／窓口 ■申・問先=地域包括支援センター一ツ家(日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時) ☎3850-0300 保塚地域学習センター(7月11日(月)を除く、午前9時～午後8時) ☎3858-1502

家族介護者教室「入浴介助と入浴の効果 知って納得 入浴介助のポイント」

■日時=7月2日(土)、午後1時30分～3時30分 ■場所=五反野コミュニティセンター ■定員=20人(6月27日から先着順) ■申込=電話／窓口 ■申・問先=地域包括支援センターあだち(日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時) ☎3880-8155

宿泊施設インフォメーション(10月分)

◆鋸南自然の家、日光林間学園(区・宿泊施設)

■利用日等=表1 ■対象=区内在住・在勤の方、その同伴の方 など ※1人のみや未成年のみでの利用不可 ■利用料金=大人1泊2食3,650円など ■申込=ホームページからオンライン申請／抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布 ■申込期間=7月1日～10日消印有効 ※7月15日以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、8月1日～利用希望日の3日前までに電話または代表者の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、利用人数、希望日をファクスにて申し込み(先着順)

表1 宿泊施設利用日等(10月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
鋸南自然の家(予約専用) ☎0470-55-4770 ☎0470-55-4720 ☎https://www.adachiku-kyonan.com/	1・8・9・15・22・29	平日、午前9時～午後5時
日光林間学園(予約専用) ☎0288-53-3681 ☎0288-54-1661 ☎https://www.adachiku-nikko.com/		

※学校などの利用により、空室が少ない場合や体育館の使用ができない場合があります。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

東京23区 職員採用試験

(経験者・就職氷河期世代・Ⅲ類・障害者)

■試験日等=▷経験者・就職氷河期世代…9月4日(日)▷Ⅲ類・障害者…11日(日) ※受験資格や試験時間など、くわしくは試験案内を参照

■試験案内配布場所=▷障害者選考…区役所1階 総合案内／人事課／区民事務所(中央本町を除く)／障がい福祉センターあしすと／中央図書館／総合スポーツセンター▷その他…ホームページからダウンロード ■期限等=▷郵送(障害者選考のみ)…7月13日(水)消印有効▷ホームページからオンライン申請…14日(木)、午後5時

4年度受験者向け 23区のPR動画を12月28日まで公開中

4年2月に公開した足立区のPR動画をぜひご覧ください！



■申・問先=特別区人事委員会事務局 任用課 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1(東京区政会館内) ☎5210-9787

■問先=(区)人事係 ☎3880-5831

試験案内、区のPR動画など、くわしくはコチラ▶



国民健康保険の高齢受給者証は8月1日(月)に切り替え

■対象=昭和22年8月2日～27年8月1日生まれの国民健康保険加入者 ■内容=新しい高齢受給者証と案内を7月下旬に世帯主宛に送付 ※8月2日以降に70歳になる方には、利用開始月の前月下旬に送付予定 ■問先=国民健康保険課 資格賦課担当 ☎3880-5240

足立区医療・介護情報提供システムをご活用ください

「足立区医療・介護情報提供システム(<https://www.u-system.com/u-wins/adachi/>)」では、最寄りの医療機関を探したり、介護事業所の受け入れ状況などを検索したりすることができます。くわしくはホームページをご覧ください。■問先=医療・介護連携推進担当 ☎3880-5643

73歳以上の区民に無料マッサージ(7月分)

■日程等=表4 ■時間=午前9時40分～午後3時40分 ※1回20分で8回実施 ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

区民講座「大人の発達障がいの理解と対応について」

■日時=7月30日(土)、午後1時30分～3時30分 ■対象=区内在住の方 ■内容=目白大学大学院の発達障がい専門とする講師による講演/発達障がい当事者による体験談 ■定員=30人(6月27日から先着順。初めての方を優先) ※手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループの利用を希望される方は7月11日までに要予約 ■申込=電話/氏名、電話・ファクス番号、「大人の発達障がいの理解と対応」をファクス ■期限=7月22日(金) ■場・申・問先=障がい福祉センターあしすと自立生活支援室 ☎5681-0132 ☎5681-0137

若年性認知症 本人・家族交流会

■日時=7月9日(土)、午前10時～11時30分 ■場所=総合ボランティアセンター ■対象=区内在住で若年性認知症と診断を受けた方と家

族介護者 ■内容=日々のもの忘れについての情報交換や悩みなどを気軽に話せる交流会 ■定員=20人(6月27日から先着順) ■申込=電話/窓口 ■申・問先=地域包括ケア推進課 認知症施策推進担当 ☎3880-5953

認知症本人・家族の会

■日時=7月23日(土)、午後2時～4時 ■場所=シアター1010・10階アトリエ ■対象=区内在住で認知症と診断を受けた方と家族介護者 ■内容=認知症専門家による講義/参加者同士で悩みなどを気軽に話せる交流会 ■定員=30人(6月27日から先着順) ■申込=電話 ■申先=大内病院(東京都認知症疾患医療センター) ☎5691-0592 ■問先=(区)認知症施策推進担当 ☎3880-5953

仕事・産業

魅力倍増プロジェクトセミナー「会社の未来を設計しよう」(8日制)

■日時=8月3日～11月9日の隔週水曜日、午後6時30分～8時30分 ■場所=あだち産業センター ■対象=区内に事業所があり、次のいずれかに当てはまる方または事業者…若手経営者/事業後継者/創業後3～5年程度の事業者 ■内容=コロナ後の会社経営のあり方を考え、その実現に向けた手法を身につける ■定員=10社(1社2人まで。6月27日から先着順) ■申込=区のホームページからオンライン申請/申込書をファクス ※申込書は企業経営支援課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申・問先=相談・融資係 ☎3880-5486 ☎3880-5605


表4 73歳以上の区民に無料マッサージ(7月分) 日程等

日程	場所	定員(先着順)	申し込み開始日時
12(火)	竹の塚障がい福祉館	56人	7/1、午後2時
17(日)	綾瀬住区センター	各48人	7/1、午前10時
24(日)			7/15、午前10時
26(火)	竹の塚障がい福祉館	56人	7/15、午後2時

赤ちゃん休憩室(コーナー)の協力店募集 66店舗が登録!

■問先=子ども施策推進担当 ☎3880-5266

外出中、気軽に授乳やおむつ替えができる設備のある店舗などを「赤ちゃん休憩室(コーナー)」として登録。「あだち子育てガイドブック」や区のホームページなどで紹介しています。現在も募集していますので、ぜひ、ご協力をお願いします。 ※実施場所(設備)の確認あり。登録方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。



公募・ボランティア

都市計画審議会 区民委員

■対象=区内在住・在勤・在学の25歳以上の方 ■内容=年4回程度の会議に出席し、まちづくりのルールなどの都市計画に関する事項を審議 ■任期=4年10月1日～6年9月30日 ■報酬=1回8,000円 ■募集人数=3人以内 ■選考=>1次…書類 >2次…面接 ■申込=申込書、必要書類を区へ簡易書留で郵送・持参 ※申込書類は都市建設課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。申込書類は返却不可 ■期限=7月25日(月)必着 ■申・問先=都市建設課 都市計画係 ☎3880-5280

食の安全懇談会 委員

■対象=区内在住の方 ■内容=年1回開催する食の安全懇談会(4年度は5年2月の平日を予定)に出席し、足立区食品衛生監視指導計画を審議/食の安全について意見交換 ※交通費相当分の謝礼あり ■任期=2年 ※8月下旬に選任 ■募集人数=3人以内(選考) ■申込=住所、氏名、年齢、電話番号、職業、作文「食品衛生や食の安全の考え方」(400字程度、様式自由)を郵送・持参 ※応募書類は返却不可 ■期限=7月29日(金)消印有効 ■申・問先=足立保健所 生活衛生課 食品保健

係 〒120-0011中央本町1-5-3 ☎3880-5363

学習支援ボランティア

■対象=社会人または大学・短期大学・専門学校に在学中の方 ■内容=1カ月に2回程度、区立小・中学校で授業や放課後補習のサポート ※活動回数は学校により異なる。教科は国語/算数・数学/理科/社会/外国語・英語 ■申込=区のホームページからオンライン申請/申請書を区へ郵送・持参 ※申請書は教育政策課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申・問先=教育政策課 教育政策担当 ☎3880-5962

暮らし・まちづくり

出張します 地震体験車

■内容=震度7までの揺れを体験できる地震体験車が、町会・自治会などで行う防災訓練に出張 ※防災講演の依頼も受け付けています。申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申込期間=訓練日の6カ月前～15日前(先着順) ■問先=災害対策係 ☎3880-5836

6面に続きます

審議会等の公開(7月・8月分)

日時など、変更になる場合があります。傍聴方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
足立区文化・読書・スポーツ推進委員会運動・スポーツ部会	7/8(金)	午前9時～11時	区役所	スポーツ振興課 振興係 ☎3880-5826
	8/1(月)	午後2時30分～4時30分	あだち産業センター	
足立区文化・読書・スポーツ推進委員会読書部会	7/11(月)	午後2時30分～4時30分	あだち産業センター	中央図書館 管理係 ☎5813-3749
	8/1(月)	午前10時～正午	生涯学習センター(学びピア21内)	
足立区文化・読書・スポーツ推進委員会文化芸術部会	7/13(水)	午後2時～4時	区役所	地域文化課 調整係 ☎3880-5985
	8/3(水)	午前10時～正午	ギャラクシティ	
足立区地域保健福祉推進協議会健康あだち21専門部会	7/14(木)	午前10時～正午	区役所	こころとからだの健康づくり課 健康づくり係 ☎3880-5433
足立区都市計画審議会		午後2時～3時30分		都市建設課 都市計画係 ☎3880-5280
足立区地域保健福祉推進協議会介護保険・障がい福祉専門部会	7/21(木)	午後2時30分～4時30分	中央本町地域学習センター	介護保険課 介護保険係 ☎3880-5887
足立区地域保健福祉推進協議会子ども支援専門部会	7/22(金)	午前10時～正午	区役所	子ども政策課 子ども・子育て支援制度担当 ☎3880-5795
	7/28(木)	午前10時～正午		区政情報課 情報公開担当 ☎3880-5225
足立区地域保健福祉推進協議会	8/1(月)	午後2時～4時	生涯学習センター(学びピア21内)	福祉管理課 調整担当 ☎3880-5871