

2025年(令和7年)

6月25日 第1956号

発行 足立区 編集 報道広報課

住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1

お問い合わせコールあだち ～気軽に聞けます！ 区の情報～

(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039 FAX 3880-0041

✉ kocho@city.adachi.tokyo.jp

あだち 広報

区内のものづくり企業や
伝統工芸職人が大集結！

夏休み ものづくり体験

日程・
場所

7月29日(火)・30日(水) … ギャラクシティ
8月6日(水)・7日(木) …… 東京芸術センター・21階 天空劇場
8月29日(金) …………… 鹿浜いきいき館

ものづくりの
魅力に
ハマるかも！

夏休み

工場見学

プロの現場を見に行こう！

日程

8月1日(金)・4日(月)・26日(火)

※場所は各事業者の工場・工房。時間は事業者により異なる

問先 ものづくり振興係
☎3880-5869

※いずれも画像はイメージ。
体験・見学内容の一例

いずれも
事前申し込み制。
くわしくは2面へ

主催：足立区 共催：足立区工業会連合会・足立区伝統工芸振興会・あだち異業種連絡協議会・FC足立(足立ブランド認定企業)

新しい議会体制が
スタートしました



ただ 太郎
議長



くぼた 美幸
副議長

6月5日に足立区議会第1回臨時会が開かれました。議長は引き続き、ただ太郎議員(足立区議会自由民主党)です。副議長には新たに、くぼた美幸議員(足立区議会公明党)が選出されました。

問先=区議会事務局 庶務係

☎3880-5995

郵送申し込み記入例

区

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手

〒120-8510

足立区役所

〇〇課

〇〇係

(〇〇は申し込み課・係名など)

あだち広報はスマホやパソコンでも読むことができます

カタログポケット(無料電子ブックアプリ)10言語に対応しているほか、読み上げや文字の拡大機能などもあります。

記事の検索は区ホームページで！

トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

〇〇〇〇〇〇講座

検索

いろいろなツールで区の情報を発信しています

足立区LINE公式アカウント

あだち広報のほか、災害時の緊急情報なども配信しています。

A-メール

X(旧Twitter)

Facebook

YouTube

Instagram

くわしくはコチラ▶

子育て・教育

イライラしない子育て講座(入門編)

日時=8月7日(木)、午前10時～正午
場所=こども支援センターげんき
対象=区内在住で3歳～小学生の保護者 ※子ども同伴不可(保育あり。要予約、1歳～就学前の子ども、8人程度)
内容=より良い親子関係を築くための、しつけの具体的なポイントを学ぶ
定員=16人程度(抽選)
申込=電話／区のホームページからオンライン申請
期限=7月10日(木)
申・問先=こども家庭相談課 相談管理係
☎3852-2863

予防接種の予診票を送付

法律による対象年齢の範囲内であれば、無料で予防接種を受けられます(法定接種)。区では、推奨す

る接種年齢(小学校入学前など、成長の段階に合わせて推奨される年齢)に達したときに予診票を送付しています。■対象等=表1 ※区推奨接種年齢より早く接種を希望する方や、転入などにより予診票のない方はお問い合わせください。

◆延長 麻しん風しん(MR)混合ワクチン接種の期限を延長(表1)

ワクチンの供給不足により法定接種を受けられなかった方を対象に、接種期限を延長しました。■対象等=平成30年4月2日～31年4月1日、令和4年4月2日～5年4月1日に生まれた方で、MRワクチンの法定接種を受けられなかった方■接種期限=令和9年3月31日 ※予診票に記載されている有効期限を読み替えて使用できます。くわしくは区のホームページをご覧ください。

——いづれも——

■問先=予防接種係
☎3880-5094

予防接種名	区推奨接種年齢 (区から通知する年齢)	法律による対象年齢 (無料で接種できる年齢)
ロタウイルス (ロタリックス／ロタテック)	2カ月に達する月	▷ロタリックス…6週～24週 ▷ロタテック…6週～32週
小児用肺炎球菌		2カ月の前日～ 5歳の誕生日の前日
B型肝炎		1歳の誕生日の前日まで
五種混合Ⅰ期 (DPT-IPV-Hib)		2カ月の前日～ 7歳6カ月の前日
B C G	5カ月に達する月	1歳の誕生日の前日まで
延長 麻しん風しん (MR)混合Ⅰ期	1歳に達する月	1歳の誕生日の前日～ 2歳の誕生日の前日
おたふくかぜ(任意接種)*1		1歳の誕生日の前日～ 3歳の誕生日の前日
水痘(水ぼうそう)	3歳に達する月の翌月	6カ月の前日～ 7歳6カ月の前日
日本脳炎Ⅰ期*2		5・6歳で、小学校入学前の1年間
延長 麻しん風しん (MR)混合Ⅱ期	5・6歳で、小学校に入学する前年度の4月	5・6歳で、小学校入学前の1年間
日本脳炎Ⅱ期*2	9歳に達する月の翌月	9歳の誕生日の前日～ 13歳の誕生日の前日
二種混合 (DT)Ⅱ期	11歳に達する月の翌月	11歳の誕生日の前日～ 13歳の誕生日の前日
H P V	小学6年生・中学1年生になる年度の4月	小学6年生～ 高校1年生相当の女性*3

★1…接種費用のうち、4,000円を区が負担。接種費用は医療機関により異なる。なお、おたふくかぜワクチンは、予防接種法に基づかない任意の予防接種です。接種は、副反応などを考慮したうえで、ご判断ください。

★2…平成17年4月2日～19年4月1日に生まれた19歳以下の方は、接種回数の不足に対する経過措置あり

★3…男性向けの接種は申請が必要。くわしくはお問い合わせください。

参議院議員選挙について

問先 選挙管理委員会事務局 選挙係

☎3880-5531

☎3880-5661

「選挙特報」は公示日までに送付します。 ※あだち広報7月10日号でも、改めて掲載します。

事前申し込み制(抽選)

夏休みものづくり体験・工場見学

申・問先=(区)ものづくり振興係
☎3880-5869

対象=区内在住・在学で小学生以下の方
申込=区のホームページからオンライン申請
期限=7月9日(木)
※会場へは、公共交通機関をご利用ください。★…夏休み無料化事業について、くわしくは10面参照

夏休みものづくり体験

日程等 ▷7月29日(火)・30日(水)…ギャラクシティ
▷8月6日(水)・7日(木)…東京芸術センター・21階天空劇場
▷8月29日(金)…鹿浜いきいき館

時間 ▷午前の部…午前10時30分～午後1時
▷午後の部…2時～4時30分

夏休み工場見学(見学後に体験あり)

日程 8月1日(金)・4日(月)・26日(火)

※場所は各事業者の工場・工房。時間は事業者により異なる

事業者名	参加日程		体験内容
	ものづくり体験	工場見学	体験…ものづくり体験 見学…工場見学
(株)浅野工芸	—	8/1(金)	アイスクリームの銀製スプーン作り
足立イコー会	7/29(火)・30(水)	—	S字フック・打刻印キーホルダー作り
一文機工(株)	—	8/4(月)	電気の溶接体験
岩城工業(株)		8/1(金)・4(月)	ミニチュアショッピングカート作り
(株)オーエム		8/26(火)	アクリル貯金箱作り
熊手工房はしもと	8/6(水)・7(木)	8/1(金)	オリジナル熊手作り
フリスタ(株)Crista / はっぴーだるま工房			体験 はっぴーだるま作り 見学 お大師様だるま作り
ザオー工業(株)	7/29(火)を除く全日	8/26(火)	体験・見学 ザオーブロックで手作りメカ体験
東京銀器職人 坂巻亨氏	8/6(水)・7(木)	—	銀指輪の模様付け
江戸木彫刻職人 佐藤義光氏	7/29(火)・30(水)、8/29(金)		木製ネームプレート作り
(株)祥力	7/29(火)、8/29(金)		革のキーホルダー作り
(株)トーヨー	8/6(水)・7(木)		棒を回すと形が変わる「くるくるレインボー」作り
(株)トミテック	8/29(金)を除く全日	全日	体験・見学 レジンキーホルダー作り
パッケージアート(株)	—	8/26(火)	ふしぎなダンボールオブジェ作り
(有)プリントアート	8/6(水)を除く全日	—	楽しい万華鏡作り
(有)ホーエイプラス	8/6(水)・7(木)	8/1(金)・26(火)	体験・見学 クレーンゲーム・コロコロゲーム作り 見学 いろんな形の箱作り
ミユキ精工(株)		—	リポブロックでネームタグ作り
メイファザドリーム(株)MAKE THE DREAM	8/7(木)を除く全日		世界で一つのレジンアート

拡充

産後ケア(宿泊型・日帰り型)の実施施設が追加

■実施施設=表2■内容=産後の母親と赤ちゃんのケア／授乳指導／育児相談 など■対象=区内在住で産後4カ月未満の母親と子ども ※施設により2・3カ月未満の場合あり■費用=▷宿泊型…1日5,000円▷日帰り型…1日2,500円 ※通算7日まで。生活保護受給世帯・住民税非課税世帯は費用の減免あり。くわしくは区のホームページをご覧ください。■申込=窓口／区のホームページからオンライン申請■申・問先=(区)保健予防課 保健予防係 ☎3880-5892

健康・衛生

40歳前の健康づくり健診(無料・2日制)

■日程=▷健診…8月25日(月)▷結果説明…10月22日(水) ※いずれも1時間程度■受付時間=▷午前の部…午前9時～11時▷午後の部…午後1時～3時■場所=東部保健センター■対象=区内在住で自営業など健診の機会がない18～39歳の

方 ※年齢は8年3月31日時点■内容=身体測定／血圧測定／血液検査／聴打診／尿検査／体組成測定／胃がんハイリスク検査(ペプシノゲン・ピロリ菌抗体検査。過去に検査歴があるなど、対象にならない場合あり) ※年度につき1回のみ受診可■定員=各35人(6月26日から先着順)■申込=区のホームページからオンライン申請■問先=健診事業係 ☎3880-5121

勤労福祉会館の催し

◆整体師に教わる 疲れにくい体をつくるやさしい体幹・骨盤ストレッチ教室

■日時=7月9日(水)・23日(水)、午後7時～8時■対象=18歳以上の方■内容=代謝アップと疲れにくい体づくりに役立つ、誰でもできるストレッチを整体師から教わる■定員=各25人(6月26日、午前9時から先着順)■費用=500円■申込=電話／窓口

◆ベーシックヨガ教室

■日時=7月12日(土)・26日(土)、午前10時30分～正午■対象=18歳以上の方■内容=ヨガインストラクターから基本のポーズを学ぶ■定

員=各12人(6月26日、午前9時から先着順)■費用=500円■申込=電話／窓口

◆おもちゃの病院

■日時=7月27日(日)、8月24日(日)、9月28日(日)、午後1時～4時 ※受け付けは3時30分まで■内容=おもちゃのドクターが、家庭で壊れたおもちゃを修理する ※一部、部品代がかかる場合あり■申込=不要 ※当日直接会場へ
——いづれも——

■場・申・問先=勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) ☎3838-3581

福祉・高齢医療

新しい後期高齢者医療資格確認書を7月下旬に簡易書留で送付します

マイナ保険証の保有状況に関わらず、被保険者全員に資格確認書を交付します。新しい資格確認書(藤色)の有効期限は8年7月31日(金)です。

また、現在の保険証(青竹色)・資格確認書(オレンジ色)の有効期限は7年7月31日(木)です。8月1日(金)

以降にご自身で破棄してください。 ※くわしくは、資格確認書に同封の案内をご確認ください。■問先=資格収納係 ☎3880-6041

生活支援サポーター養成研修(2日制)

■日時=8月25日(月)・29日(金)、午前9時45分～午後5時■対象=介護サービスを受けていない18歳以上で、区の指定を受けた訪問介護事業所での雇用を希望する方■内容=講義などを通して、専門的技術・知識が不要な介護サービス(掃除／ごみ出し／見守り など)の担い手「生活支援サポーター」資格を取得 ※開催場所など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■定員=20人(6月26日から先着順) ※保育あり(8月2日までに要予約、6カ月～就学前の子ども、先着10人程度)■申込=電話／区のホームページからオンライン申請■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

4面に続きます

表2 産後ケア 実施施設

施設名	所在地	宿泊型	日帰り型
NEW 東京女子医科大学附属足立医療センター(7/1(火)開始)	足立区江北4-33-1	☆	
長門クリニック	足立区中川2-5-8	○	NEW ○
待木医院	足立区西竹の塚2-13-17	★	
横川レディースクリニック	足立区保木間1-22-15	○	
東京リバーサイド病院	荒川区南千住8-4-4	○	
綾瀬産後ケア	葛飾区小菅4-8-10	★	○
東京かつしか赤十字母子医療センター	葛飾区新宿3-7-1	★	
スワンレディースクリニック	北区王子4-27-7	○	
東都文京病院	文京区湯島3-5-7	○	

※○…産後4カ月未満、☆…産後3カ月未満、★…産後2カ月未満の母親と子どもが利用可能

大学などの入学科・授業料・施設整備費の(全額)を支給

足立区給付型奨学金

くわしくはコチラ

■申・問先=学務課 助成係 ☎3880-5977

「夢に向かって頑張りたいけど、家庭の事情等でチャレンジをあきらめかけている…」という高校・大学生などをサポートするための事業です！ ※支給額に上限あり。くわしくは区のホームページをご覧ください。

■対象=次のすべてに当てはまる方

●大学・短期大学・高等専門学校などに在学または入学予定 ※進学先未定でも申請可

●申請日時点で生計維持者が区内に継続して3年以上住んでいる

●世帯年収が基準以下(4人世帯で年収800万円程度)

●成績4.0以上(5段階評価換算後) ※区が実施するテストの成績が上位の場合、成績要件は不要

■定員=40人 ※書類選考・面接で決定■申込=区のホームページからオンライン申請／申請書を区へ郵送・持参 ※申請書は学務課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可■期限=7月18日(金)必着

臨時給付金関連情報

定額減税しきれない方への不足額給付サポート窓口を開設！

常設窓口 ■期間=7月1日～10月31日(予定) ■時間=午前9時～午後5時 ■場所=区役所・1階区民ロビー

出張窓口 ■期間=7月5日～9月27日(予定) ■時間=午前10時～午後4時 ■場所=地域学習センター／江南住区センター／生涯学習センター(学びピア21内)／アリオ西新井(西新井栄町1-20-1)など ※日程により実施場所が異なります。くわしくは区のホームページをご覧ください。
——いづれも——

※対象や支給額など、くわしくはあだち広報5月10日号または区のホームページをご覧ください。■申込=不要 ※当日直接会場へ■問先=あだち定額減税調整給付金ダイヤル(平日、午前9時～午後8時) ☎0120-740-036

休日接骨院当番所(7月分)

骨折や脱きゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。 ※当番所が変更になる場合があります。くわしくは区のホームページでお知らせします。

日程	当番所名(所在地)	電話番号
6(日)	大師接骨院(西新井6-1-2)	3890-2270
	田口接骨院(東和4-9-8)	5682-2682
13(日)	栗原名倉磯田整骨院(栗原1-20-8)	5242-2153
	白川接骨院(大谷田5-8-4)	5697-0325
20(日)	五反野名倉岡村接骨院(足立4-40-3)	3849-6655
	星接骨院(栗原3-2-11)	3886-3328
21(祝)	ふくだ接骨院(西新井1-19-7)	3855-6848
	横山接骨院(神明2-10-14)	5697-6990
27(日)	羽鳥整骨院(青井2-7-14)	3840-3623
	力神堂整骨院(本木1-21-1)	3887-5804

■時間=午前9時～午後5時

■問先=▷施術…各当番所▷制度…(区)衛生管理係 ☎3880-5891

3面からの続きです

福祉・高齢医療

認知症交流会

◆若年性認知症 本人・家族交流会
■日時=7月12日(土)、午後1時30分～3時■場所=総合ボランティアセンター■対象=区内在住で若年性認知症と診断を受けた方や家族■内容=日々のもの忘れについての情報交換／参加者同士で悩みなどを気軽に話せる交流会■定員=20人■申込=電話／窓口■申先=(区)高齢者地域包括ケア推進課 はつらつ高齢者支援係
☎3880-5642

◆認知症 本人・家族の会
■日時=8月9日(土)、午後2時～4時■場所=シアター1010・10階アトリエ■対象=区内在住で認知症と

診断を受けた方や家族■内容=認知症に関する専門職による講義／参加者同士で悩みなどを気軽に話せる交流会■定員=30人■申込=電話■申先=大内病院(東京都認知症疾患医療センター)
☎5691-0592

——いづれも——

※6月26日から**先着順**■問先=(区)はつらつ高齢者支援係
☎3880-5642

はつらつ測定会(7月～9月分)
■日程等=表1■対象=要介護認定を受けていない65歳以上の方■内容=運動・認知機能測定／運動に関する相談 ※認知機能測定の参加には「あだち脳活ラボ★」への登録が必要。登録方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

お問い合わせください。★…動画などで気軽に介護予防・認知症予防ができる足立区第2のLINE公式アカウント■申込=不要 ※当日直接会場へ■問先=▷はつらつ測定会

…(区)はつらつ高齢者支援係
☎3880-5642
▷あだち脳活ラボ…あだち脳活ラボ専用コールセンター(平日、午前10時～午後5時) ☎0120-988-252

表1 はつらつ測定会(7月～9月分) 日程等

場所		日程	時間
地域学習センター	伊興	7/10(木)、8/14(木)、9/11(木)	午前9時30分～11時30分
	梅田	7/28(月)、8/25(月)、9/22(月)	
	興本	7/15(火)、8/19(火)、9/9(火)	
	江北	7/17(木)、8/21(木)、9/18(木)	午後0時45分～2時45分
	佐野	7/2(火)、8/6(火)、9/3(火)	午前9時30分～11時30分
	鹿浜	7/3(木)、8/7(木)、9/4(木)	
	新田	7/4(金)、8/1(金)、9/5(金)	
	竹の塚	7/25(金)、8/8(金)、9/12(金)	午後3時45分～5時45分
	中央本町	7/21(祝)、8/18(月)、9/15(祝)	午後0時45分～2時45分
	東和	7/16(火)、8/20(火)、9/17(火)	
	舎人	7/14(月)、8/11(祝)、9/8(月)	
	花畑	7/11(金)、8/8(金)、9/12(金)	午前9時30分～11時30分
	保塚	7/24(木)、8/28(木)、9/25(木)	
生涯学習センター(学びピア21内)		7/4(金)、8/1(金)、9/5(金)	午後2時30分～4時30分

国民年金保険料の免除・納付猶予の申請

◆7年度の申請は7月1日(火)から受け付け開始

■対象期間=7年7月～8年6月分 ※申請月から2年1カ月前の月分まで遡及して申請可■対象=次のいずれかに当てはまる国民年金第1号被保険者(学生・任意加入被保険者を除く)…本人・配偶者・世帯主それぞれの6年中の所得が免除基準以下(免除)／本人・配偶者それぞれの6年中の所得が免除基準以下(納付猶予) ※失業や事業の廃止、災害により納付困難な場合、特例免除の制度あり

免除	全額／4分の3／半額／4分の1 ※全額免除以外で、保険料の一部納付額を納付しない場合は未納扱い(年金受給資格期間に含まれず、年金額への反映なし)
納付猶予	49歳以下の方が承認期間の保険料を後払いにできる ※承認期間は年金受給資格期間に含まれるが、年金額への反映なし

◆全額免除・納付猶予承認中の方は申請を省略できる場合があります

6年7月以降が全額免除または納付猶予の承認期間となっている方は、7年7月以降の申請を省略可 ※継続申請を希望しなかった方や特例免除承認者などを除く。所得審査あり。一部免除などを希望する場合は改めて手続きが必要

◆新型コロナウイルス感染症の影響に伴う臨時特例手続きの終了

免除・納付猶予は5年6月分をもって終了

——いづれも——

■申込=窓口／マイナポータルから電子申請／申請書類を郵送 ※申請書類など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■申先=足立年金事務所／(区)高齢医療・年金課 国民年金係／区民事務所(中央本町を除く。申請書の受け取りのみ) ※申請書類の記入方法や制度の案内を希望する方は、足立年金事務所または(区)高齢医療・年金課の窓口でお手続きいただくか、お問い合わせください。

■問先=足立年金事務所 ☎3604-0111
(区)高齢医療・年金課 国民年金係 ☎3880-5843



無料

ワーク・ライフ・バランスを推進する企業を応援！

区では、育児・介護休業の取得や、個々のライフスタイルに合わせた柔軟な働き方の実現など、ワーク・ライフ・バランスの推進に取り組む企業を応援しています。■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 FAX3880-0133 

NEW！育児・介護休業取得応援奨励金

都奨励金(働くパパママ育業応援奨励金／介護休業取得応援奨励金)の支給が決定した事業者に対し、区が上乘せして奨励金を交付します。■交付額=15万円■申請期間=都奨励金の支給決定から1年間

NEW！eラーニングの受講(6月26日(木)から受け付け開始)

経営者や人事労務担当者向けの、働きやすい環境づくりの一助となるようなテーマを含む様々な講習(約400講座)が、24時間受講可能です。

専門家・講師派遣

社会保険労務士・中小企業診断士などの専門家や、働きやすい職場環境づくりのための従業員向け研修・勉強会の講師を派遣します。——いづれも——

※先着順。予算に達し次第終了。応募要件や申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

7月29日(火)・31日(木)開催！講演・企業間交流会

■時間=午後3時～5時■場所=エル・ソフィア■対象=区内企業の経営者・人事労務担当者■内容=厚生労働省が推進する「えるぼし認定」「くるみん認定」を取得するために必要な知識を、社会保険労務士が解説／企業間の情報交換 など ※2日とも同内容■定員=各40人(6月26日から**先着順**)■申込=電話／区のホームページからオンライン申請／事業所名・所在地、氏名(フリガナ)・役職、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、参加希望日、「企業間交流会」を記入しファクス



人材募集コーナー

◆区立保育園・認定こども園の常勤職員

職種	勤務内容(例)	勤務条件	雇用開始日	給与月額(予定)	期限(必着)	申・問先
福祉・Ⅱ類* (保育士・保育教諭)	区立保育園などでの保育	平日・1日7時間45分 (変則勤務あり)	8年4/1(火)	23万7,600円	7/31(木)	人事課 人事係 ☎3880-5831

ふれあい遊湯う(7月～9月分)

■時間=午前10時30分～午後1時

■場所等=表2 ■対象=一人で入浴が可能で要介護の認定を受けていない65歳以上の方

■内容=入浴／介護予防体操・脳トレ など

■費用=200円(入浴料など)

■申込=電話

■申・問先=生活協同組合・東京高齢協(平日、午前9時～午後6時)

☎5904-9011

■問先=(区)はつらつ高齢者支援係

☎3880-5642

表2 ふれあい遊湯う(7月～9月分) 場所等

曜日	場所
月	竹の湯(関原1-9-13)
火	タカラ湯(千住元町27-1)
水	おきもと湯(西新井本町4-29-24)
木	湯処じんのび(西新井6-43-4)
金	永泉湯(西新井3-10-2)
土	星谷浴泉(扇1-34-3)

※祝日、8月12日(火)～14日(木)を除く

悠々会館の健康講座

■日時等=表3 ■対象=区内在住で60歳以上の方

■定員=各35人(抽選) ※抽選結果は悠々会館で掲示するほか、区のホームページでも確認できます。

■申込=電話／窓口／住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、講座名を記入し往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入

■期限=希望する講座の実施

表3 悠々会館の健康講座 日時等

講座名	内容	日時
健康体操講座	体のコンディションを整える運動	毎週火曜日、午後1時～2時30分
		毎週金曜日、午前10時～11時30分
脳活講座	リズム運動を交えた脳トレ	毎週水曜日、午前10時～11時30分

※いずれも休館日を除く

月の前月15日必着

■場・申・問先=悠々会館(月曜日、第3日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時)

〒121-0812西保木間4-9-1

☎3859-9732

仕事・産業

シニア世代 就職応援面接会

■日時=7月17日(木)、午後1時20分～4時

■場所=東京芸術センター・21階天空劇場

■内容=主に、55歳以上の方の雇用に積極的な企業が集う就職面接会 ※55歳未満の方も参加可

■申込=電話

■申込期間=6月26日～7月16日

■申・問先=ハローワーク足立 事業所第一部門

☎3870-8617

■問先=(区)就労・雇用支援係

☎3880-5469

あだち福祉人材就職フェア

■日時=7月30日(水)、午前10時30分～午後3時 ※入場は午前10時30分と午後1時の2回制

■場所=シアター1010・11階ギャラリー

■内容=区内介護サービス事業者・障がい福祉サービス等事業者による、ヘルパー・介護職員・看護師などの合同就職相談・面接会

■申込=電話／区のホームページからオンライン申請

■期限=7月29日(火)

■申・問先=(株)シグマスタッフ(区委託事

業者)(平日、午前9時30分～午後5時)

☎0120-012-233

■問先=(区)介護人材確保・育成支援担当

☎6807-1046

暮らし・まちづくり

公益活動げんき応援事業 助成金の申請受け付け(第2期)

■対象=NPO活動支援センターに登録し、区内を主な活動地域とするNPO・ボランティア団体など

■対象事業=子どもの居場所づくりや高齢者支援、まちづくりなど、区内での公益活動や地域貢献活動

■助成額(上限)=▷協働・協創推進コース…100万円 ▷ステップアップコース…60万円 ▷課題チャレンジコース…30万円 ▷げんき応援コース…10万円

※申請にはNPO活動支援センターへの事前相談が必要。申請方法など、くわしくはお問い合わせください。

◆NPO活動支援センター事前相談

■期間=7月2日～30日

■申込=電話／区のホームページからオンライン申請

■場・申・問先=NPO活動支援センター(梅田図書館・1階。月曜日、祝日を除く、午前9時～午後9時30分)

☎3840-2331

——いずれも——

■問先=SDGs・協創推進課 事業調整係

☎3880-5020

6面に続きます

宿泊施設インフォメーション(10月分)

◆日光林間学園(区・宿泊施設)

■利用日等=表4 ■対象=区内在住・在勤・在学の方、その同伴の方など ※1人のみや未成年のみでの利用不可

■利用料金=大人1泊2食4,150円など

■申込=ホームページからオンライン申請／抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布

■申込期間=7月1日～10日消印有効 ※7月15日以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、8月1日～利用希望日の3日前までに、電話または代表者の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、利用人数、希望日を記入しファクスにて申し込み(先着順)

表4 宿泊施設利用日等(10月分)

利用施設	利用できる日	電話受付時間
日光林間学園(予約専用) ☎0288-53-3681 ☎0288-54-1661 ☎https://www.adachi-nikko.com/	10～12、18	平日、午前9時～午後5時

※施設内では携帯電話やスマートフォンがつながりにくくなっています。Wi-Fiは1階フロント前でのみ利用可能です。

あだち広報食堂 Vol.3 子どもと一緒に楽しくベジタベ!

今回は、楽しく野菜を食べる「ベジタベ」レシピです。野菜が苦手な子どもでも、一緒に楽しく調理をすれば食べられるようになることも! 家庭にある調味料で、「超簡単! 手作りドレッシング」に挑戦してみてください。区立保育園・こども園の給食メニューとして子どもたちに人気です!

■問先=給食・食育支援担当 ☎3880-5446



区立保育園・子ども園で子どもたちに人気の3種類です!

作り方

材料を清潔なビンなどの容器に入れて、シャカシャカ振って混ぜるだけ! お好みの野菜で作ったサラダにかけて、おいしく食べられます。

シャカシャカ振って、混ぜるだけ 超簡単! 手作りドレッシング

材料(4人分)

- ①フレンチドレッシング

 - サラダ油…大さじ1
 - 酢…大さじ1
 - 砂糖…大さじ1/2
 - 塩・こしょう…少々
- ②和風ドレッシング

 - サラダ油…大さじ1
 - しょうゆ…大さじ1
 - 酢…大さじ1
 - 砂糖…大さじ1/2
- ③中華ドレッシング

 - ごま油…大さじ1
 - しょうゆ…大さじ1
 - 酢…大さじ1
 - 砂糖…大さじ1/2



シャカシャカ振るのが楽しい!

今回のレシピのポイント

子どもが野菜を苦手とする原因の多くは、野菜の「苦味」と「酸味」を強く感じているからです。このドレッシングのレシピは「酸味を抑え、甘味が際立つ」配合にしてあるので、子どもが苦手とする野菜の風味をまろやかにします。

また、野菜を一度ゆでるとやわらかくなり、特有の青臭さも抜けるので、より食べやすくなります。



▲区管理栄養士 林さん

ほかにも野菜を使ったレシピが盛りだくさん!

くわしくはコチラ▶



5面からの続きです

暮らし・まちづくり

講座「自分の活動やイベントの魅力を発信！スマホひとつで動画作成」(2日制)

■場所等＝▷7月13日(日)…NPO活動支援センター(梅田図書館・1階)▷27日(日)…あやセンター ぐるぐる(綾瀬駅西口高架下間) ※オンライン開催もあり■時間＝午後2時～3時30分■対象＝区内在住・在勤・在学の方／区内で地域貢献活動をしたい方■内容＝スマートフォンを使った手軽な動画の作り方と、SNS・動画サイトでの発信方法を学ぶ■定員＝▷会場…20人▷オンライン…10人 ※6月26日から先着順。子ども同伴不可(保育あり。要予約、6カ月～就学前の子ども、先着5人)■申込＝電話／区のホームページからオンライン申請／住所、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、参加方法、「動画作成講座」を記入しファクス■申・問先＝NPO活動支援センター(梅田図書館・1階。月曜日、祝日を除く、午前9時～午後9時30分) ☎3840-2331 ☎3840-2333

■都市計画が決定しました

◆都決定の都市計画

■内容＝用途地域の変更(柳原一・二丁目地区)／千住大川端地区地区計画の変更■縦覧場所・問先＝(都)

都市計画課 新宿区西新宿2-8-1 ☎5388-3225

◆区決定の都市計画

■内容＝特別工業地区の変更(柳原一・二丁目地区)／防災街区整備地区計画の決定(柳原一・二丁目地区)／都市計画公園の変更／高度地区の変更(千住大川端地区)／防火地域および準防火地域の変更(千住大川端地区) —いづれも—

■告示日＝6月16日(月)■縦覧場所・問先＝(区)都市建設課 都市計画係 ※区のホームページでも閲覧可 ☎3880-5280

■都市計画道路補助第138号線その2工区(環七南通り)の開通

■開通予定日＝6月26日(休)■区間＝関原3-23～梅田5-19先■問先＝道路整備課 事業計画係 ☎3880-5921

第45回 足立区合唱祭 出演団体募集

■対象＝区内の学校・一般の合唱団体■内容＝10月12日(日)に西新井文化ホールで行われる足立区合唱祭に出演 ※全3回程度の実行委員会への出席が必要■費用＝▷足立区合唱連盟加盟団体…5,000円▷未加盟団体…1万円 ※区内の学生団体は無料■申込＝団体名、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、「足立区合唱祭出演」を記入しファクス■期限＝7月11日(金)■申先＝足

立区合唱連盟(近藤) ☎3897-7160

◆第1回実行委員会

■日時＝8月5日(火)、午後7時～8時30分■場所＝ギャラクシティ —いづれも—

■問先＝足立区合唱連盟(井口) ☎090-1468-4647 (区)文化団体支援係 ☎3880-5986

■住居確保給付金(転居費用補助)の支給額の上限を引き上げました

■対象＝収入が著しく減少した日から2年以内で、家計改善のために低廉な家賃の住宅への転居が必要な方など ※そのほかにも要件あり。7年4月1日に遡って適用。くわしく

は区のホームページをご覧ください。

■支給上限額＝表1 ※敷金、前家賃、家財、設備の購入費は対象外■申込＝窓口■申・問先＝表2

表1 支給上限額(増額後)

世帯人数	転居費用
単身	27万9,200円
2人	30万円
3人	32万4,000円

※4人以上の世帯はお問い合わせください。

表2 足立福祉事務所 各福祉課一覧

問先	電話番号
西部	3897-5013
千住	3888-3142
中部第一	3880-5875
中部第二	3880-5419
東部	3605-7129
北部	5831-5797

7/10
9/7

じゃぶじゃぶ池オープン！

■問先＝公園維持課 公園調整係 ☎3880-5845

■時間＝午前9時～午後1時■場所等＝表3■対象＝おむつがとれた就学前の子ども ※保護者同伴。水遊びパンツ不可■申込＝不要 ※当日直接会場へ

表3 じゃぶじゃぶ池 場所等

公園(所在地)	週休日
井堀北(栗原1-15-8)	月曜日
梅田亀田(梅田8-13-1)	なし
大谷田南(中川4-42-1)	月曜日
尾竹橋(千住桜木2-16-1)	火曜日
北鹿浜(鹿浜3-26-1)	月曜日
五反野コミュニティ(西綾瀬2-1-18)	なし
下河原(東綾瀬1-11-12)	
下の(綾瀬7-5-2)	月曜日
新田さくら(新田3-34-1)	なし
新西新井(西新井5-17-1)	

公園(所在地)	週休日
諏訪木西(西新井4-35-1)	火曜日
千住(千住大川町35-1)	月曜日
千住旭(千住旭町30-1)	なし
竹の塚第三(竹の塚4-7-1)	月曜日
竹の塚第五(竹の塚6-3-4)	
東和親水(東和4-6-18)	火曜日
都立東綾瀬(綾瀬6-24)	
花畑(花畑4-40-1)	月曜日
南宮城(宮城1-27-5)	
見沼代親水(舎人2-3)	なし
六木中央(六木3-34-1)	

- 週休日が祝日の場合は運営します。
- 暑さ指数*31℃(危険水準)に達したときは中止します。暑さ指数31℃は、気温で言うと35℃程度です。
- 1時間ごとに水質検査を実施し、衛生管理を徹底しています。

★…熱中症予防を目的とし、湿度、日射・輻射などの周辺の熱環境、気温に着目した指標

審議会等の公開(7月分)					日時など、変更になる場合があります。傍聴方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。	
審議会等	日程	時間	場所	問先		
足立区立図書館協議会	7/2(水)	午後2時～4時	生涯学習センター(学びピア21内)	中央図書館 管理係		☎5813-3749
足立区公契約等審議会	7/9(水)	午前10時～正午	区役所・11階	契約課 工事契約係		☎3880-5832
足立区地域自立支援協議会 権利擁護部会	7/16(水)	午後2時～4時	すこやかプラザ あだち	障がい援護課 基幹相談・権利擁護係		☎3880-0708
足立区都市計画審議会			区役所・8階	都市建設課 都市計画係		☎3880-5280
足立区区民評価委員会 一般事務事業分科会	7/17(木)	午前9時～正午	区役所・9階	財政課 財政担当		☎3880-5814
	7/18(金)	午後1時15分～5時				
足立区地域保健福祉推進協議会 子ども支援専門部会	7/22(木)	午後2時～4時	区役所・8階	子ども政策課 子ども・子育て支援制度担当		☎3880-5795
足立区地域保健福祉推進協議会 介護保険・障がい福祉専門部会			すこやかプラザ あだち	介護保険課 介護保険係		☎3880-5887
足立区男女共同参画推進委員会			エル・ソフィア	多様性社会推進課 男女共同参画推進係		☎3880-5222
足立区地域自立支援協議会 精神医療部会	7/29(木)	午前10時～11時30分	足立保健所・2階	中央本町地域・保健総合支援課 精神保健係		☎3880-5357
足立区環境基金審査会	7/30(水)	午前9時～正午	区役所・12階	環境政策課 計画推進係		☎3880-6049
足立区地域保健福祉推進協議会		午後2時～4時	生涯学習センター(学びピア21内)	福祉管理課 調整担当		☎3880-5303
足立区労働報酬審議会	7/31(木)	午前10時～正午	区役所・12階	契約課 工事契約係		☎3880-5832

総合スポーツセンター 屋外プール利用案内

◆個人利用(一般用／幼児用)

■時間＝午前9時30分～午後5時
※入場は4時30分まで■対象＝2歳以上の方 ※2歳～小学3年生は、高校生以上の保護者の同伴が必要。同伴者1人につき3人まで。同伴者も水着着用。おむつ・トレーニングパンツ着用の方は利用不可■利用料金＝表4■申込＝不要 ※当日直接会場へ

◆団体貸し出し

■時間＝午後6時～8時■対象＝次のすべてに当てはまる団体…営利を目的としない／利用の際「日赤水上安全法救助員」の有資格者を配置できる／団体内で責任をもって指導・監視体制がとれる■利用料金＝▷全コース…3万7,200円 ▷3分の1コース…1万2,400円■申込＝電話／窓口■申込期間＝7月6日(日)～利

用日の8日前
——いずれも——
■対象期間＝7月15日～8月31日
※8月12日(火)を除く。8月16日(土)は団体貸し出し不可。気温35℃以上で暑さ指数★31℃以上(危険水準)の場合は中止 ★…熱中症予防を目的とし、湿度、日射・輻射などの周辺の熱環境、気温に着目した指標■場・申・問先＝総合スポーツセンター ☎3859-8211

7月は「社会を明るくする運動」強調月間

犯罪や非行を防ぐとともに、罪を犯した人の立ち直りについて理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築くことを目的として法務省が推進している全国的な運動です。強調月間に合わせ、PR活動やイベントを開催します。
◆駅頭キャンペーン
■日時＝7月3日(休)、午前8時～8時

表4 総合スポーツセンター 屋外プール 利用料金

期間	2歳～中学生	18歳以下の方★ ¹	19歳以上の方
7/15(火)～7/20(日)	100円	550円	550円
7/21(祝)～8/31(日)	無料★ ²		

★1…年齢は8年3月31日時点 ★2…夏休み期間に合わせて無料化
※8月16日(土)は、無料公開日(年齢不問)

7月1日(火)から申し込み開始

7年度 足立区商店街応援券(プレミアム商品券)

区内のお店でお得にお買い物！



区内の対象店舗で利用できるプレミアム付きの商品券を販売します。紙版1万2,000円分(プレミアム率20%)、デジタル版1万2,500円分(プレミアム率25%)が各々1万円で購入できます！ ※紙版とデジタル版を1人各2セットまで購入可。取り扱い店舗など、くわしくはホームページをご覧ください。■申込＝ホームページからオンライン申請／チラシと一体になっている専用ハガキを郵送 ※抽選。デジタル版は専用アプリからの申請のみ。郵送での申請は切手が必要。チラシは6月中旬から各商店街・区役所・区民事務所(中央本町除く)・住区センターなどで配布■申込期間＝7月1日～22日消印有効■問先＝足立区商店街応援券コールセンター(平日、午前9時～午後5時) ☎0120-748-402



6年度 下半期財政状況

区は条例に基づき、6月と12月の年2回、財政状況を公表しています。特別会計などは区のホームページをご覧ください。■問先＝財政担当 ☎3880-5814

◆財政状況の概要

区の会計のうち、6年9月末時点の一般会計予算額は3,468億円でした。その後、「令和6年度住民税非課税世帯」と「令和6年度住民税均等割のみ課税世帯」に対する臨時給付金の支給などに伴う予算の補正により、歳入・歳出それぞれを31億円増額し、7年3月の最終予算額は3,499億円となりました(表5)。

表5 6年度 歳入・歳出(一般会計) 予算額3,499億円

歳入	収入済額	3,154億円	歳出	支出済額	2,935億円
	収入率	90.1%		執行率	83.9%
	前年度比	102.5%		前年度比	103.4%

※数値は7年3月31日時点。収入済額・支出済額は、最終の決算額とは異なります。最終の決算時点の執行率は90%以上となる見込みです。



30分■場所＝北綾瀬・北千住・五反野・竹ノ塚・西新井の各駅頭■内容＝キャンペーングッズの配布など
◆親と子ふれあい将棋教室
■日時＝7月19日(土)、午後1時～4時■場所＝区役所・2階庁舎ホール■対象＝区内在住・在学の小学生と保護者 ※初心者も可■内容＝プロ棋士から将棋の所作を学ぶ／参加者同士の対局(プロ棋士との対局あり)／扇子などの景品が当たる抽選会■定員＝40組(抽選)■申込＝区のホームページからオンライン申請／全員の住所・氏名(フリガナ)・電話番号・Eメールアドレス、子どもの学校名・学年・棋力(将棋の強さ)を記入し往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入■期限＝7月8

日(火)必着■申・問先＝(社)日本将棋連盟「足立区ふれあい将棋教室」係 〒151-8516渋谷区千駄ヶ谷1-18-5 ☎3408-6165
◆区民の集い(記念演奏・抽選会など)
■日時＝7月26日(土)、午後1時～4時■場所＝区役所・2階庁舎ホール■内容＝舎人第一小学校ジュニアバンド部による記念演奏／中学生標語作文コンテスト表彰式／各種景品が当たる抽選会／キャンペーングッズの配布(先着350人) など■申込＝不要 ※当日直接会場へ——いずれも——
※車での来場不可■問先＝(区)民生係 ☎3880-5870

8面に続きます

東京23区 職員採用試験

経験者・Ⅲ類・障害者

■試験日＝▷経験者…9月7日(日) ▷Ⅲ類・障害者…9月14日(日) ※受験資格や試験時間など、くわしくは試験・選考案内を参照■試験・選考案内配布場所＝▷障害者選考…区役所・1階総合案内／人事課／区民事務所(中央本町を除く)／障がい福祉センターあしすと／中央図書館／総合スポーツセンター ▷そのほか…ホームページからダウンロード■期限等＝▷郵送(障害者選考のみ)…7月16日(水)消印有効▷ホームページ…7月17日(木)、午後5時

■申・問先＝特別区人事委員会事務局 任用課

〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1(東京区政会館内)

☎5210-9787

■問先＝(区)人事課 人事係

☎3880-5831



▲くわしくはコチラ



名人 馬生・喬太郎の秋の足立「いきいき寄席」

■日時＝10月3日(金)、午後2時～4時 ※1時開場■対象＝都内在住の方■場所＝西新井文化ホール■内容＝落語家の金原亭馬生氏、柳家喬太郎氏らによる本格的な古典落語会■定員＝902人(7月10日から先着順)■費用＝500円 ※就学前の子どもは入場不可。全席自由■申込＝窓口／ホームページからオンライン申請■申先＝ギャラクシティ／地域学習センター など ※当日はギャラクシティのみ

◆抽選で100人を無料招待

■対象＝区内在住で60歳以上の方／区内在住の在宅介護従事者■申込＝ホームページからオンライン申請／住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、希望人数(2人まで)、車いす席希望の有無、「いきいき寄席無料招待」を記入し往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入■期限＝7月3日(休)必着■申先＝ギャラクシティ 〒123-0842栗原1-3-1——いずれも——

■問先＝ギャラクシティ

☎5242-8161



「大誘拐」四人で大スペクタクル

■日時＝▷10月10日(金)…午後6時30分～8時30分(予定) ▷11日(土)～13日(祝)…午後2時～4時(予定) ※各30分前開場■場所＝シアター1010・11階劇場■内容＝俳優の中山優馬氏、柴田理恵氏、風間杜夫氏、白石加代子氏による、一大スペクタクル誘拐劇■定員＝各701人(先着順)■費用＝9,800円 ※区内在住・在勤・在学の方は9,300円、フレンズ会員の方は8,800円。就学前の子どもは入場不可。全席指定。観劇日当日に、25歳以下の方が対象のチケット販売あり。くわしくはホームページをご覧ください。■申込＝電話／窓口／ホームページからオンライン申請■申・問先＝シアター1010 ☎5244-1011



7面からの続きです



暮らし・まちづくり

講座「子どもと楽しく
パパ料理」

■日時=7月27日(日)、午前10時～正午 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学のおおむね5歳～小学生と男性保護者 ■内容=男性の家事・育児参画を目的に、子どもと男性保護者が協力して米粉パンケーキを作る ■定員=12組(6月26日から先着順) ※保育あり(7月17日までに要予約、6カ月～就学前の子ども、先着5人) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請/住所、全員の氏名(フリガナ)・年齢、保育希望の場合は子どもの氏名(フリガナ)・年齢、電話・ファクス番号、「パパ料理」を記入しファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 ☎3880-0133

センター無料開放 夏休み
子どもの居場所づくり事業

■日程=7月22日～8月29日の平日 ※祝日・休館日を除く ■時間=午前9時～午後5時 ■場所=生涯学習センター(学びピア21内)/地域学習センター ■対象=原則、区内在住の小学生 ■内容=宿題や読書などができるスペースを開放 ※定員や休館日はセンターにより異なる。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=生涯学習支援第一係 ☎3880-5467

消費者講座「終活と生前・
遺品整理の消費者トラブル」

■日時=7月24日(木)、午後2時～4

時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=終活と生前・遺品整理について、遺品と形見分けの実務や不用品買取などの消費者トラブル事例を知り、対処法を学ぶ ■定員=40人(6月26日から先着順) ■申込=電話/窓口/区のホームページからオンライン申請/氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、「消費者講座」を記入しファクス ■申・問先=消費者センター ☎3880-5385 ☎3880-0133

「いざ」というときに備える
避難所運営訓練に参加しよう

近隣住民同士で力を合わせて災害を乗り越えるために、町会・自治会が中心となり、避難所運営手順書に沿った実践的な訓練を定期的に行っています。一般参加型の訓練には町会・自治会に未加入の方も参加できます。ぜひ積極的にご参加ください。 ※参加者には防災備蓄品のサンプル(アルファ化米、クラッカーなど)の配布あり。実施日等は決まり次第、区のホームページや町会・自治会の掲示板などでお知らせします。 ■問先=避難所運営支援係 ☎3880-5083

★ 催し物

足立区農産物共進会・JA東京スマイル農産物直売所「あだち菜の郷」8周年記念イベント・JAふれあいまつり

■日程=7月5日(土) ■時間等=▷足立区産農産物の販売…午前10時開始(なくなり次第終了) ▷農産物の展示…午前11時～午後1時(1時から展示品を販売) ※そのほかにもキッチンカー・ブースでの軽食販

売などを実施。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■場所=JA東京スマイル足立支店 駐車場(中央本町1-4-2) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=JA東京スマイル 営農指導課 ☎5876-5106

あだち菜の郷(当日のみ)

☎5888-7671
(区)農業振興係 ☎3880-5866

大自然体験ツアー in 志賀高原
(1泊2日)

■日時=8月2日(土)、午前7時～3日(日)、午後7時 ■場所=長野県山ノ内町(区友好都市) ※区役所に集合しバスで移動 ■対象=区内在住の小学4～6年生と保護者 ■内容=志賀高原ユネスコエコパークでの自然発見トレッキング/染物クラフト体験 など ■定員=45人(抽選) ■費用=▷大人…1万2,000円 ▷小学生…3,000円 ※生活保護または児童扶養手当受給世帯の無料枠あり ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請 ■期限=7月11日(金) ■申・問先=環境学習係 ☎3880-6263

生活の科学教室
「クリップモーター実験教室」

■日時=8月7日(木)、午後2時～3時30分 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在学の小学3～6年生 ■内容=エナメル線とクリップを使って簡単なモーターを作り、身近にある扇風機・洗濯機など電気の力で回転させるモーターの仕組みを学ぶ ■定員=20人(抽選) ■申込=区のホームページからオンライン申請 ■期限=7月24日(木) ■申・問先=消費者センター ☎3880-5385

みどりのあそびば
「夏休みクラフト」

■日程=8月20日(水) ■時間=午前10時30分 / 午後1時 / 2時30分 ※各60分 ■場所=ギャラクシティ ■対象=区内在住で中学生以下の方 ※小学3年生以下の方は保護者同伴 ■内容=区内の公園等で採集した木の実や枝などの自然素材を使って自由に工作する ■定員=各5組(抽選) ※1組2人まで ■申込=区のホームページからオンライン申請 ※1組1回のみ申し込み可 ■期限=7月25日(金) ■申・問先=みどり事業係 ☎3880-5919



あだちの遊び場

定期講座「茶道教室」
(6日制) (桜花亭)

■日程=7月10日・24日、8月7日・21日、9月11日・25日 ※いずれも木曜日 ■時間=午前10時～正午 ■対象=16歳以上の方 ■内容=茶道の立ち居振る舞いやお点前を学ぶ ■定員=12人(先着順) ■費用=1万200円(材料費など) ■持ち物=白い靴下、懐紙、扇子、袱紗、細い紐、菓子切(楊枝) ※いずれも貸し出し不可 ■申込=電話/氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「茶道教室」を記入しファクス ■期限=7月3日(木) ■場・申・問先=桜花亭 ☎3885-9795 ☎3860-0608



▲奥深いお茶の世界にふれてみよう

初開催

ロボスポ★フェスタ in あだち

日程 7月26日(土)・27日(日)
場・問先 ギャラクシティ
☎5242-8161



無料 申込不要

ギャラクシティで初めてロボスポ(ロボットスポーツ)★の競技大会が開催されます。競技大会観戦のほか、大人も子どもも楽しめるロボット競技・操作体験もあるので、ぜひご参加ください！
★…(社)ロボットスポーツ協会が提唱する、ロボットを活用した新しいスポーツジャンル

《 ロボスポ競技大会 》

2日間で2つの競技の予選会から優勝決定戦を行います。技術・戦略だけでなく、チームワークや創造力も試されるロボスポ。総勢32グループが参加する、ロボットたちの熱い戦いをお見逃しなく！

①ロボDASH

ロボットを操縦して、フィールドに置かれたボールを拾い、ゴールに持ち込む数を競います。

②ロボラリー

ロボットを操縦して、障がい物が置かれたコースをより速いタイムでゴールすることをめざします。

ロボDASH・ロボラリー 日程等

日程	時間	内容
7/26(土)	午前9時～10時	開会式
	午前10時～正午 / 午後1時～5時	予選会
7/27(日)	午前10時～正午 / 午後1時～3時	予選会 / 決勝トーナメント
	午後3時～4時	優勝決定戦
	午後4時30分～5時	表彰式・閉会式

■日時=7月26日(土)、午前10時～午後5時 / 27日(日)、午前10時～午後3時
■内容=ロボット競技で実際に使うロボットの展示

《 体験イベント 》

ロボスポフェスタは競技観戦だけじゃない！この機会にロボットに触れて、動かしてみよう！

■日時=▷7月26日(土)…午前10時～正午 / 午後1時～5時 ▷27日(日)…午前10時～正午 / 午後1時～3時 ※随時入れ替え制。就学前の子どもは保護者同伴

①ロボスポ競技体験

競技大会で行う種目を実際に体験できます。

②走れ！ 逃げろ！ お魚ロボゲーム

釣り人に釣られないように、お魚ロボを安全な池までたどり着かせるゲームです。



▲6年3月に開催した「ロボスポフェスタ in 北千住」でのロボット競技体験の様子

ロボット展示もあります！

吸わない人に、吸わせて
いませんか？ あなたの煙を

喫煙する際は、周囲の状況を確認しましょう。屋外だけでなく、家庭などの屋内でも配慮が必要です。
■問先=足立保健所 生活衛生課 受動喫煙防止担当 ☎3880-5384



夏休み顕微鏡教室
水の中のミクロの世界
(桑袋ビオトープ公園)

■日時=7月21日(祝)、午前10時～正午／午後2時～4時■対象=小学4年生以上の方■内容=顕微鏡を使って、池の水の中にいるプランクトンなどの小さな生きものを観察する■定員=各10人(抽選)■申込=窓口／全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号・ファクス番号、希望時間(第2希望まで)、「夏休み顕微鏡教室 水の中のミクロの世界」を記入しファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可■期限=7月1日(火)必着■

場・申・問先=桑袋ビオトープ公園
〒121-0061花畑8-2-2
☎3884-1021 FAX3884-1041



▲小さな生きものが見えるかな？

■紙漉き体験(都市農業公園)

■日時=7月6日(日)・20日(日)、午前10時30分～正午／午後1時30分～3時■内容=牛乳パックのパルプ(製

紙原料)を使用し、紙漉きを体験する ※材料がなくなり次第終了。就学前の子どもは保護者同伴■費用=500円(材料費)■申込=不要 ※時間内随時受け付け■場・問先=都市農業公園 ☎3853-4114

ギャラクシティ ショート動画
甲子園 作品募集

■内容=背景の一部にギャラクシティが映っている90秒の動画を作成・投稿 ※映画監督・李闘士男氏が投稿動画を審査し、優秀な作品を表彰。募集要項など、くわしくはホームページをご覧ください。■申込=ホームページからオンライン申請■申込期間=7月1日～9月30日

◆表彰式

■日時=11月1日(土)、午後1時～2

時30分
——いづれも——
■場・申・問先=ギャラクシティ
☎5242-8161
🌐https://galaxcity.jp/

無休 無料 生物のDNAをとりだせ
(生物園)

■日時=7月21日(祝)、午後1時～3時■対象=小学5年生～中学生■内容=DNAを専門とするスタッフ指導のもと、植物・昆虫などからDNAを取り出し科学の面白さに気づく■定員=10人(抽選)■申込=電話／ホームページからオンライン申請 ※1人1回のみ申し込み可■期限=7月11日(金)■場・申・問先=生物園 ☎3884-5577

🌐https://seibutuen.jp/

（株）セブン-イレブン・ジャパン コラボ企画

足立区役所職員の仕事を体験
「モギ社会人1年目」開催！

問・申先 若年者支援推進担当 ☎3880-5717

若者の「やりたい・やってみたい」ことの実現や、夢を発見するきっかけの提供を目的に、社会人になると経験する「企業訪問」「企画立案」「情報発信」「事業実践」を先取りできる企画「モギ社会人1年目」を開催します。私服OK！ 友だちとの参加OK！ ぜひ、ご参加ください。

■日程等=表1■対象=区内在住・在学・ゆかりのある高校生・大学生などの若者■定員=8人程度(抽選)■申込=電話／区のホームページからオンライン申請■期限=7月9日(火)

POINT① 実践的なキャリア教育

参加者は、足立区役所の架空の部署「あだち未来創造課」の職員として配属されます。社会人になると経験する実践的なビジネスを体験できるのが魅力です！

POINT② 働く楽しさ・やりがいを知る

（株）セブン-イレブン・ジャパンと一緒に新しい企画を考えるほか、本社の見学などの貴重な体験ができます。

表1 「モギ社会人1年目」日程等

日程	内容
7/26(土)	モギ入区式・ランチミーティングなど
8/2(土)	(株)セブン-イレブン・ジャパン本社見学
8/23(土)	区職員と企画の意見交換
9/6(土)・20(土)	「若者の健康」をテーマに企画を立案
10/4(土)	区長へ企画をプレゼン
11月～3月ごろ	企画した事業を実践

社会人1年目に経験する辞令書の交付なども体験

(株)セブン-イレブン・ジャパンと一緒に企画をつくる！

※全7回程度。くわしくは区のホームページをご覧ください。

利用者登録
受け付け中
区域以外の方も登録可能

常東地区でオンデマンド交通
「チョイソコ×せんじゅ」
実証実験を行います

問先=(区)新たな交通担当係 ☎3880-5937

7年8月5日～8年1月30日の期間に、予約に応じて運行する乗り合い型デマンドタクシーの実証実験を常東地区で実施します。地域内交通導入サポート制度★を活用した、区内初の取り組みです。

■運行日=毎週火・木曜日 ※祝日、年末年始は運休

■時間=午前8時～正午／午後1～3時

ポイント

①駅や病院など、地区内44カ所の乗降スポット間を移動できる

②利用料金は1人につき1回200円 ※就学前の子どもは無料

③配車予約は専用ダイヤルまたは専用アプリから可能

④利用の1週間～60分前まで予約可 ※予約方法により受け付け時間が異なる

◆利用には事前登録が必須です(無料)

■対象=小学生以上の方 ※就学前の子どもは登録不要■申込=専用アプリからオンライン申請／申請書を同封の封筒で郵送 ※申請書は千住あずま住区センターで配布■申先=(株)アイシン チョイソコ受付センター(区委託事業者) 〒448-8790愛知県刈谷市相生町3-3 富士ビルディング3階

★…地域内交通導入サポート制度

日常の交通課題を抱える地域にお住まいの方が主体となって、新たな交通手段導入を進める制度です。くわしくは区のホームページをご覧ください。

6年の区内被害件数 116件 被害総額 約3.2億円

1件で1億円以上の被害が出た例も

約1.2億円 増加

問先 (区)生活安全推進係 ☎3880-5838

特殊詐欺の約8割*は電話から始まっています！

近ごろは、携帯電話にかかってくる「国際電話を利用した詐欺」や「警察官を装った詐欺」が急増しています。

★…出典：警察庁「令和5年における特殊詐欺の認知・検挙状況等について(確定値版)」

国際電話の見分け方

国際電話は番号の前に「+1」や「+44」などが表示されます(日本は「+81」)。

偽の警察官に要注意

警察官が電話で金銭を要求したり、ビデオ通話などで警察手帳を提示したりすることは絶対にありません。

被害に遭わないためのポイント・対策

ポイント① 知らない番号や非通知の電話に出ない

ポイント② 電話に出てしまっても慌てずに電話を切り、家族や知人、近くの警察署に相談

対策① 海外からの着信を拒否

普段、海外の方と固定電話で通話をすることがない方は、固定電話の国際電話利用を休止することができます。

■申込=電話／ホームページからオンライン申請■申先=国際電話不取扱受付センター▷自動音声…24時間▷オペレーター…平日、午前9時～午後5時 ☎0120-210-364

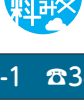
対策② 自動通話録音機を設置

電話をかけてきた相手に自動メッセージを流し、通話を録音する機器を区が無料で貸し出しています。■対象=区内在住でおおむね65歳以上の方がいる世帯 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。



▲自動通話録音機

	講座名（◆対象）	日時	定員	費用	申し込み方法
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522					
1	夏休み企画！ こわいおはなし会スペシャル ◆小学生	7/23(水) 午後3時30分～4時30分	18人	無料	事前 先着
2	音楽でリズム感じる リトミック！ 楽器を 作って演奏しようA・B ◆A：0・1歳の子どもと保護者 ◆B：2～6歳の子どもと保護者	8/24(日) A：午前10時～10時40分 B：午前11時～11時40分	各 12組		
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273					
1	ハワイアンミュージック に合わせてフラダンス サークル体験(3日制) ◆16歳以上の女性	7/11(金)・18(金)・25(金) 午前10時45分～11時45分	10人	30円	事前 先着
2	海と森 自然をイメージした 香りの芳香剤を作ろう ◆小学生	8/9(土) 午前10時30分～正午	16人		
横浜地域学習センター 〒123-0864 横浜6-8-1 ☎3857-6551					
1	こどもおしごとらんど in 横浜 ◆小学生 (小学1～3年生は保護者同伴)	8/3(日) 午後1時30分～4時30分	50人		事前 先着
2	親子で作るサウンドアート ◆小学3～6年生と保護者 (小学5・6年生は1人でも参加可)	8/9(土) 午前9時50分～11時	5組	1,700円	
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931					
1	初心者向け 夏休み子ども 囲碁・将棋教室(2日制) ◆4歳～小学生	8/3(日)・10(日) 午前10時～正午	16人	無料	事前 先着
2	大迫力！ 親子で学ぶ 印刷工場見学ツアー ◆小学生と保護者	8/4(月) 午前11時30分～午後1時 ※場所は併読売プリントメディア 東京北工場(北区堀船4-2-1)	10組	20円 (交通費 は実費)	事前 先着 【ネット不可】
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107					
1	ヒコンサート 「オールディーズコンサート」 ◆小学生以上の方 (小学生は保護者同伴)	8/10(日) 午後2時～4時	300人	1,500円	事前 先着 【ネット不可】
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431					
1	中央本町おしごとらんど 「こども工務店でお家づくり」 ◆小学生以上の方 (小学1・2年生は保護者同伴。 保護者は1人まで)	8/2(土) 午後0時30分～2時 午後2時30分～4時	各 10人		事前 先着 【ネット不可】
2	中央本町おしごとらんど 「こども工務店でお庭づくり」 ◆小学生以上の方 (小学1・2年生は保護者同伴。 保護者は1人まで)	8/2(土) 午後0時30分～2時 午後2時30分～4時	各 4人		
3	基礎から学ぶ空手教室(4日制) ◆5歳～小学生	8/8～9/5の毎週金曜日 (8/15を除く) 午後7時～8時	20人	2,040円	事前 先着

講座名（◆対象）		日時	定員	費用	申し込み方法
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201					
1	3x3のプロから教わる！ 夏休み特別バスケット ボールクリニックA・B ◆A：小学生 ◆B：中学生～18歳の方	8/2(土) A：午後1時30分～3時 B：午後3時30分～5時	各 20人		事前 先着
2	コーヒーについて学ぼう！ コーヒーゼリー作りに挑戦！ ◆小学生～18歳の方	8/6(水) 午後1時30分～3時30分	20人		
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008					
1	怪談師 しろたにむねる 納涼怪談噺A・B ◆A：小学生～18歳の方 (保護者同伴可) ◆B：小学生以上の方 (小・中学生は保護者同伴)	7/20(日) A：午後1時～3時 B：午後5時～7時	各 45人	A： 小学生500円 上記以外の方・同伴者 1,000円 B： 1,500円	事前 先着
2	子どもマルシェ 手作りアクセ サリー屋さんになろう(4日制) ◆小学生と保護者	7/26、8/9・23・30 いずれも土曜日 午後2時～4時	8組		
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618					
1	作ってみよう！自分だけの絵本 ◆小学生以上の方 (小学生は保護者同伴)	7/26(土) 午前10時～午後4時	10人	1,230円	事前 先着 事前 先着 【ネット不可】
2	古代を体験 親子で 古墳時代の鏡を作ろう ◆小学3～6年生と保護者	8/2(土) 午前10時～正午	10組	無料	
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502					
1	夏休み科学工作教室 キラキラ偏光万華鏡 ◆小学生	7/21(祝) 午前11時～午後0時15分	24人		事前 先着
2	声優になろう！プロと 一緒にアテレコ体験A・B ◆A：小学4～6年生 ◆B：中学生～18歳の方	8/24(日) A：午前10時30分～正午 B：午後0時30分～2時30分	各 10人		
スィムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133					
1	ヘルシーエクササイズ (6日制)	8/25～10/6の毎週月曜日 (9/15を除く) 午前10時～11時30分	50人	3,360円	事前 先着
千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643 ※千住スポーツ公園の講座の問い合わせは総合スポーツセンター(下記参照)へ					
1	アロマでベビーマッサージ とママヨガ ◆2～9カ月の子どもと母親	7/8(火) 午前10時～11時	8組	1,000円	事前 先着
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211					
1	新体操サークル体験A・B ◆A：3歳～就学前の子ども ◆B：小学生 (いずれも保護者同伴)	7/1(火)・8(火) A：午後3時45分～4時30分 B：午後4時40分～5時55分	各 30人	無料	事前 先着 【ネット不可】
2	「トランポリン」 サークル体験会 ◆2～12歳の方(保護者同伴)	7/1～8/26の毎週火曜日 午後4時30分～5時30分	各 8人	1回 500円	
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500					
1	アクアエクササイズ	7/3(木)・10(木) 午前11時30分～午後0時20分	各 25人	1回 750円	当日 持

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

窓ガラス飛散防止フィルム工事に

足立区の助成金が利用できます！

最大10万円の支給！

※ガラス飛散防止2か所程度であれば
助成金枠内でほぼ施工できます。

防犯機能付き

遮熱機能付き

目隠し機能付き

でも

ガラス飛散防止機能があれば助成対象です。

所得や年齢の制限はありません。

賃貸にお住まいの方もOK！

※申請代行サービスもあります(有料サービス)

現地調査、お見積もりは無料！



まずはお電話を！

▶

いよいよ最終年度です
お問い合わせはお早めに！

☎03-5284-7680

▶

助成金工事実績 区内№1を目指す

Ⓚ

▶

高伸プランニング株式会社

〒120-0036 足立区千住仲町19-2 ホワイトハイムミカミ303
<https://koshin-plan.com>

口コミはこちら


雨漏検査!!

難解な雨漏りを即解決

特殊検査液で雨漏り原因を
ピンポイント解明! 壁、天井のしみを
みつけたらまず、ご一報下さい

検査・修繕

見積 無料

修繕費の無駄はカット

0120-18-3216

株式会社サーベイ

東京都葛飾区立石 7-31-7

相続手続

各種必要書類の集め方

遺言書

在留許可 帰化申請 遺品整理


03-5681-3562



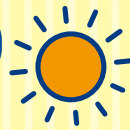
五反野駅 徒歩7分（四家交差点のすぐ近くです）

行政書士ナライ事務所 奈良井 達

東京都足立区弘道一丁目 30 番 3 号 東京都行政書士会（13081996）



カラダが暑さに慣れていない7月が発症のピーク



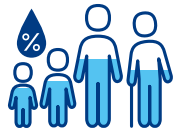
正しい熱中症対策を知っておこう！

1年を通して、熱中症による搬送人数が最も多いのが7月です。今号では、熱中症予防をはじめ、症状の特徴や応急処置の方法を紹介します。暑さが本格化する前に、熱中症に関する正しい知識を身に付けましょう。

問先 衛生管理係

☎3880-5891

熱中症とは？…水分や塩分(ナトリウム等)の不足によって、暑さと体温機能のバランスが崩れ、めまいや頭痛などの様々な症状が表れる状態です。また、65歳以上の高齢者、乳幼児、屋外で活動をする方の発症リスクが高いため、特に注意が必要です。



熱中症を予防する



暑さの中でも、しっかりと対策をすれば熱中症の発症を防ぐことができます。

☀ 服装を工夫する

吸水性や通気性が高い素材を選ぶ。色は日差しを反射する白、形は熱がこもりにくいゆったりしたものが効果的

☀ 暑さを避ける

エアコンなどで、室温28℃以下・湿度50～60%を保つ。外出時は帽子や日傘を活用し、できるだけ日陰を歩く

☀ こまめに水分を補給する

のどが渇く前に、1日1.2ℓ程度の水分を補給する。屋外での活動時は特に、塩分を含んだ飲料がオススメ

熱中症の症状を知る



熱中症は、Ⅰ～Ⅲ度に症状が分けられ、段階によって必要な処置が異なります。

Ⅰ度(軽症) 現場での応急処置で対応可能

症状 立ちくらみ／筋肉痛／筋肉の硬直／手足のしびれ など

Ⅱ度(中等症) 病院への搬送が必要

症状 頭痛／吐き気／嘔吐／虚脱感／集中力の低下 など

Ⅲ度(重症) 入院して集中治療が必要

症状 意識障がい／けいれん／異常な高体温 など

熱中症の応急処置を知る



熱中症が疑われる症状が出たらすぐに下記のような応急処置を行い、改善されない場合は医療機関へ！

☀ 涼しい場所に移す

冷房が効いている室内、それが難しい場合は風通しの良い日陰など、まずは涼しい場所に移動させる

☀ 水分と塩分を補給

症状が出たときは、水分と塩分を同時に補える経口補水液がオススメ。冷たい水と、塩分を含むタブレットの併用も有効

☀ 脱衣と冷却

衣服をゆるめて体内の熱を外に逃がす。さらに、氷のうなどで首や脇の下、太ももの付け根などを冷却する



「涼み処」でちょっと涼んで熱中症予防

区内では、地域学習センター、住区センター、保健センターなど、冷房の効いた85施設(5月31日時点)を「涼み処」として開放しています。外出時の休憩に、ぜひご利用ください。また、「涼み処マップ」には、「暑熱避難施設(クーリングシェルター)★」の情報も掲載しています。

★…熱中症予防を目的とした熱環境・気温に着目した指標(暑さ指数)が35℃以上となった場合に備え、区が指定する施設

「のぼり旗」が目印！



▲涼み処マップはコチラ



この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

せんじゅ眼科

Senju Eye Clinic

北千住駅東口より徒歩2分

日帰り手術対応
・白内障・眼底レーザー
・緑内障・まぶた など

▲詳しくはこちら

☎03-5284-8862 足立区千住旭町1-14 2・3階

ご存じですか？

B型肝炎給付金

- ☑ B型肝炎ウイルスに感染している
- ☑ 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ

上記2つとも当てはまる方は、国から給付金を受け取る可能性があります。対象になりそうかは、**無料電話相談**で確認できます。資料(カルテなど)がなくても相談可能です。制度に詳しい弁護士がお答えしますので、お気軽にお電話ください。

給付金の例	金額
死亡・肝がん・肝硬変(重度)	3600万円
肝硬変(軽度)	2500万円
慢性B型肝炎	1250万円
無症候性キャリア	50万円

※その他症状に応じて支給されます

無料電話相談 0120-918-862

(受付: 平日9時～17時30分)

東京弁護士会所属 / 弁護士法人マイタウン法律事務所 **マイタウン法律事務所**
【マイタウン法律事務所東京事務所】東京都千代田区丸の内2-2-1 岸本ビルディング6階

町の葬儀屋さん **ピープル**

病院へのお迎え 火葬場申し込み **まずお電話ください**

☎03-3889-0004

町屋斎場 四ツ木斎場
谷塚斎場 瑞江葬儀所
落合斎場 戸田葬祭場
臨海斎場 堀ノ内斎場
代々木斎場 桐ヶ谷斎場

ピープル(株式会社尊)
○足立区梅島1-9-1(梅島駅徒歩2分)
○北区王子1-27-4(王子駅徒歩5分)
<http://www.people-jp.com>
ピープル葬儀 で検索して下さい