

郵送申し込み記入例

区 切手 〒120-8510

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

足立区役所
〇〇課
〇〇係

(〇〇は申し込み課・係名など)

各記事の情報を区のホームページでご覧になるには検索バーが便利です

トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

〇〇〇講座 検索

子育て・教育

1歳ごろの栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

日時等 = ▷中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内)…5月24日(金) ▷千住保健センター…5月28日(火) ▷竹の塚保健センター…5月31日(金) ▷江北保健センター…6月4日(火) ※いずれも午前10時30分～11時30分 ■対象 = 開催日現在、区内在住で11カ月以上の子どもの保護者 ※子ども同伴

可 ■内容 = 1歳を迎えるころの食生活/レシピ紹介など ■定員 = 各20人(5月14日から先着順) ■申込 = 電話 ■申・問先 = お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

子どもと一緒に保護者が気軽に立ち寄れる休憩場所「親子サロン」

日時等 = 毎月第2・4木曜日、午前9時30分～正午 ※午前10時30分から親子で遊べるイベントを開催 ■場所 = エル・ソフィア ■対象 = 就学前の子どもと保護者 ■申込 = 不要 ※当日直接会場へ。日程など、変更になる場合あり。くわしくは区のホームページをご覧ください。

問先 = 男女参画プラザ ☎3880-5222

ペアレント・メンターと「ぴあサロン」

日時等 = ▷6月13日(木)、午前10時30分～午後1時…メンターの子育て体験談 ▷7月14日(日)、午後1時30分～4時…登校しづりを考えよう ▷8月8日(木)、午前10時30分～午後1時…なんでも話そう ■対象 = 発達障がいなどのある子どもを育てている方 ■内容 =

ペアレント・メンター(発達障がいなどのある子どもを育てた経験を持つ相談員)やほかの参加者と、テーマをもとに日ごろの思いを分かち合う ※サポートブック(生育記録)の作成可 ■定員 = 各10人程度(先着順) ■申込 = 電話 ■場・申・問先 = ペアレント・メンターあだちねっとワーク(区委託事業者)(火・木・金曜日、午前10時～午後5時) 青井3-7-17 ☎050-6861-2333

問先 = 区・こども支援センターげんき 支援管理課 発達支援係 ☎5681-0134

講座「赤ちゃんが教えてくれた 糖尿病予備群の方へ」(2日制)

日時 = 6月5日(水)、午前9時30分～正午/6月20日(水)、午前9時30分～11時30分 ■対象 = 次のいずれかに当てはまる女性…妊婦健診で尿糖が(2+)以上または(+)が2回以上/妊娠糖尿病だった/赤ちゃんの出生体重が3,800g以上だった/糖尿病の家族がいる/自身が2,500g以下で生まれた ■内容 = 日本糖尿病学会専門医による妊娠糖尿病と糖尿病予防についての講演/簡易血糖測定など ■定員 = 20人(5月13日から先着順) ※保

育あり。定員など、くわしくはお問い合わせください。 ■申込 = 電話または住所、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、「赤ちゃんが教えてくれた」をファクス ■場・申・問先 = 竹の塚保健センター 地域保健係 ☎3855-5093 ☎3855-5089

足立区育英資金制度(貸付・助成)

◆足立区育英資金 奨学生春期募集(貸付)

募集期間 = 5月24日～7月4日 ■申込 = 申請書類を持参 ■申請書類配布場所・申先 = ▷区立中学3年生…在籍校 ▷そのほかの方…学務課 助成係 ※申請書類は区のホームページからもダウンロード可

◆奨学金返済支援助成(予告)

日本学生支援機構の第一種奨学金(無利子)利用者対象の助成制度は、秋ごろに募集する予定です。 ※第一種奨学金は、春ごろに在籍校を通じて申請。募集期間などは在籍校に確認

—いずれも—

※内容など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先 = 学務課 助成係 ☎3880-5977

児童育成手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当の支給

児童扶養手当の支給額・支払い回数変更/特別児童扶養手当の支給額変更

■支払月 = ▷児童育成手当…10月・2月・6月 ▷児童扶養手当…8月・11月・1月・3月・5月 ▷特別児童扶養手当…11月・4月・8月 ■対象等 = 表1 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

■変更月額等 = 表2 ■問先 = 親子支援係 ☎3880-5883

表2 児童扶養手当・特別児童扶養手当変更月額等

手当名	種別	改定前	現行	
児童扶養手当	全部支給	1人目の児童	4万2,500円	4万2,910円
		2人目の児童	1万40円	1万140円
		3人目以降の児童	6,020円	6,080円
	一部支給	1人目の児童	1万30円～4万2,490円	1万120円～4万2,900円
		2人目の児童	5,020円～1万30円	5,070円～1万130円
		3人目以降の児童	3,010円～6,010円	3,040円～6,070円
特別児童扶養手当	重度障がい児	5万1,700円	5万2,200円	
	中度障がい児	3万4,430円	3万4,770円	

※いずれも児童1人あたりの金額。4月分から変更(支払いは8月)

令和元年11月支払い分から児童扶養手当の支払い回数が増える

これまでの「4カ月分ずつ年3回」から「2カ月分ずつ年6回(奇数月)」に変わります。令和元年11月支払い分は8月～10月の3カ月分となり、平成29年中の所得に基づいて決定した手当額となります。 ※令和2年1月支払い分以降は平成30年中の所得に基づいて決定

表1 各手当対象等

手当名	対象	手当月額
児童育成手当	育成手当	児童1人につき1万3,500円
	障害手当	児童1人につき1万5,500円
児童扶養手当	次のいずれかに当てはまる、18歳に達した後、最初の3/31まで(中度以上の障がいのある児童は20歳未満)の児童を養育している方…父母が離婚/父または母が死亡/父または母が生死不明/父または母が1年以上遺棄されている/父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた/父または母が法令により1年以上拘禁されている/婚姻によらないで生まれた/父または母に重度の障がいがある	【全部支給対象者】表2 【一部支給対象者】表2 ※いずれも所得に応じて10円単位で算出
特別児童扶養手当	次のいずれかに当てはまる、20歳未満の児童を養育している方…愛の手帳1～3度程度/身体障害者手帳1～3級程度(内部障がいの方、愛の手帳3度の方は診断書による判定が必要) ※手帳のない方でも、同様の障がい状態にある場合は申請可。児童が障がいを理由とする公的年金を受給している場合は支給不可	表2

※手当ごとに所得制限あり。くわしくは区のホームページをご覧ください。
※児童が児童福祉施設などに入所している場合は対象外

健康・衛生

特定健診・後期高齢者医療制度健診

■内容=身体測定、血圧測定、血液検査(脂質、血糖、肝・腎機能、貧血検査など)、尿検査、心電図検査、胸部X線検査など ※対象者へ5月中に受診券を発送 ■期限=2年1月31日(金) ■問先=国民健康保険課 保健事業担当 ☎3880-5018

健診と同時に「大腸がん検診」を受けられます

■内容=問診・便潜血反応検査 ※医療機関に事前連絡し、特定健診・後期高齢者医療制度健診時に医療機関の窓口で申請 ■費用=300円 ■期限=2年2月29日(土) ■問先=データヘルス推進課 健診事業係 ☎3880-5121

—いずれも—
 ■場所=区内指定医療機関 ■対象=40歳以上の国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者

精神保健家族教室「当事者も共に元気になるコミュニケーションの実践」

■日時=5月27日(月)、午後1時30分～4時 ■対象=精神疾患のある方の家族など ■内容=SST(社会生活技能訓練)リーダー・高森信子氏から、当事者の回復力を高める関わり方の基本と実践について学ぶ ■定員=60人(5月13日から先着順) ■申込=電話または窓口 ■場・申・問先=千住保健センター 地域保健係 ☎3888-4278

竹の塚保健センターでの患者交流会

◆胃交会
 ■日時=偶数月の第3水曜日、午後1時30分～3時30分 ■対象=胃を切除した方や胃がんについて不

安を抱えている方 ■内容=術後の経過や体調などの情報交換

◆パーキンソン病交流会

■日時=毎月1回水曜日、午後1時30分～3時 ※1月・8月を除く ■対象=区内在住でパーキンソン病の方と家族 ■内容=情報交換/交流/学習など

—いずれも—
 ■申込=電話または住所、氏名、電話・ファクス番号、交流会名をファクス ■場・申・問先=竹の塚保健センター 地域保健係 ☎3855-5093 ☎3855-5089

福祉・高齢医療

障がい者施設 新規入所者募集

■入所時期=8月以降 ■募集施設=希望の苑(竹の塚7-19-9) ■対象=18歳以上で知的障がいのある方 ■内容=施設で生活しながら自立訓練(生活訓練)、就労移行支援を受ける ■定員=若干名(選考) ■申込期間=5月10日～24日 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=障がい福祉課 各援護係(表3)

表3 問先一覧

障がい福祉課	電話・ファクス番号
西部援護係	☎3897-5034 ☎3856-7229
千住援護係	☎3888-3146 ☎3888-5344
中部援護第二係	☎3880-5882 ☎3880-5754
東部援護係	☎3605-7520 ☎5697-6560
北部援護係	☎5831-5799 ☎3860-5077

講演「難聴 耳鼻科にかかるタイミング 補聴器装用を含めて」

■日時=5月30日(木)、午後1時30分～3時30分 ■対象=きこえに不安のある方や家族、関係者 ■内容

=医師による加齢性難聴や補聴器についての講演など ※要約筆記・手話通訳・ヒアリングループ(難聴用磁気ループ)あり ■定員=40人(5月13日から先着順) ■申込=電話または住所、氏名、電話・ファクス番号、「耳鼻科にかかるタイミング」をファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入 ■場・申・問先=障がい福祉センターあしすと自立生活支援室 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0132 ☎5681-0137

仕事・産業

セミナー「消費税の軽減税率の対策は万全ですか」

■日時=6月12日(水)、午後2時～4時30分 ■場所=あだち産業センター ■対象=経理部門担当者、中小企業の経営者 ■内容=消費税全般や軽減税率導入に伴う対策について税理士が解説 ■定員=30人(5月11日から先着順) ■申込=電話または会社名、業種、氏名、電

話・ファクス番号、「軽減税率セミナー」をファクス ■申・問先=産業情報室(あだち産業センター内。毎日、午前9時～午後9時) ☎3870-1221 ☎3882-0886

仕事・産業は、4面に続きます

休日納税・納付相談(5月分)

■日時=26日(日) 午前9時～午後4時
 ■場所=区役所
 ■問先=納税課 滞納整理第一係 ☎3880-5236
 納税課 滞納整理第二係 ☎3880-5237
 納税課 特別整理第一係 ☎3880-5235
 国民健康保険課 滞納整理第一係 ☎3880-5243
 国民健康保険課 滞納整理第二係 ☎3880-5244
 高齢医療・年金課 資格収納係 ☎3880-6041
 介護保険課 資格保険料係 ☎3880-5744

策定 ～つながりで育む安心 笑顔の未来～ 地域包括ケアシステム ビジョン

■問先=地域包括ケア推進課 計画推進担当 ☎3880-5493

「地域包括ケアシステム」ってなに？

高齢者が可能な限り住み慣れた地域で、最期のときを迎えるまで安心して暮らし続けられるよう、「住まい」「生活支援」「介護」「医療」「予防」が一体的に提供される仕組み*のことです。平成26年以降、区の高齢化率は23区中2位となっており、地域包括ケアシステムの整備が急務です。

★…医療・介護の連携による在宅療養の推進など

区では3月に策定したビジョンに基づき、団塊の世代(約630万人)が75歳以上となる令和7年を見据えて取り組みを進めます。
 ※ビジョンは区のホームページで閲覧可



健康カレンダー(6月・7月分) 専門医・専門家による保健相談などを受けられます

相談名/保健センター	江北 ☎3896-4004 ☎3856-5529	千住 ☎3888-4277 ☎3888-5396	竹の塚 ☎3855-5082 ☎3855-5089	中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ☎3880-5351 ☎3880-6998	東部 ☎3606-4171 ☎5697-6561
心の健康相談★ ※不眠・不安・物忘れ・うつなど	6/14(金)、7/25(木)、午後	6/6(木)、7/4(木)、午後	6/11(水)・27(木)、7/9(水)・16(水)、午後	6/12(水)、7/11(木)、午後	6/26(水)、7/4(木)、午後
酒害グループミーティング	—	—	—	6/27(木)、7/25(木)、午後	—
思春期相談★ ※ひきこもり・不登校など	—	—	7/8(月)、午後	—	6/12(水)、7/24(水)、午後
こんにち歯ひろば★ ※9カ月～1歳2カ月の子どもと保護者の歯科健診・相談	6/12・26、7/10・17・31、いずれも水曜日、午後	6/11・25、7/2・23、いずれも水曜日、午後	6/11(水)・20(木)・25(水)、7/11(木)・30(水)、午後/7/25(木)、午前	6/3(月)・10(月)・20(木)、7/8(月)・18(木)、午後	6/20(木)・26(水)、7/11(木)・17(水)・24(水)、午後
子育てと栄養相談 ※乳幼児の身長体重測定・歯の相談あり	6/14(金)、7/12(金)、午前9時15分～10時	6/12(水)、7/3(水)、午前9時15分～10時	6/4(水)、7/2(水)、午後1時～2時	6/18(水)、7/16(水)、午前9時15分～10時15分	6/5(水)、7/3(水)、午前9時15分～10時15分
HIV抗体検査(匿名)	6/13(木)、7/11(木)、午後1時30分～2時…HIV(ヒト免疫不全ウイルス)のみの即日検査(当日結果を説明(判定保留は別途説明)) 6/27(木)、7/25(木)、午後1時30分～2時…HIVと性感染症(梅毒、クラミジア)の検査(結果は翌月第2木曜日の来所時に説明) ■申込=電話または窓口 ■場・申・問先=中央本町地域・保健総合支援課(足立保健所内) ※エイズ相談は足立保健所 感染症対策課 防疫係(☎3880-5747/☎3880-5371)で随時受け付け				

☎…予約が必要 ★…専門医による相談 ※いずれも、保健師、栄養士、歯科衛生士が随時相談を受け付け
 ※東部保健センターは、大谷田3-11-13に一時移転中。電話番号は変更なし

平成31年度課税 開始日=▶特別徴収(給与天引き)のみの方…5月14日(火) ▶普通徴収(納付書払い)の方、特別徴収(年金天引き)の方、被扶養者…6月10日(月) 証明書を発行開始 ※普通徴収の方へ納税通知書を6月10日(月)に発送。非課税の方を除く ■問先=課税第一係～第四係 ☎3880-5230～2/3880-5418

郷土博物館の臨時休館 ■期間=5月13日(月)～17日(金) ■問先=郷土博物館 ☎3620-9393