

環境編

うんこ



えす でいー じー ず
SDGsドリル

足立区×うんこドリル

かんたんでおぼえやすい
イラスト付き

うんこ先生

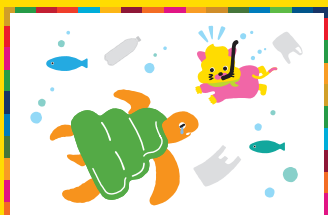
地球をまもるために
正しく行動するのじゃ！

うんこと
SDGsの
コラボに成功！

ドリルの使い方

もんだい1

見て！あそこうんこウミガメがいるよ！
でも臭い^{くさい}がわるくて
ごはんも食べられないみたい…
どうしたんだろう？



A
ごはんを食べてしまった

B
うんこが止まらなくなった

もんだい
問題

えすでいーじず

もんだい
SDGsについての問題です。
ただ おも ほう
正しいと思う方に○をつけ
ましょう。

こた
※答えはうらのページにあります。

こた
答え

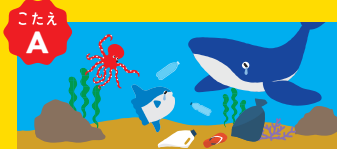
えすでいーじず
おし
教えをよく読んで、SDGsに
ついて知ろう！

きょう

今日からできることにチャ
レンジしてみよう！

おし 教え1

うみ
海のごみが
おお
大きな問題なのじゃ！



こたえ
A

なぜ？

うんこウミガメはクラゲとまちがえてビニールぶくろを食べてしまったようじゃな…ウミガメの
目には、海鳥の目影に羽がまちがえて海のプラスチックごみを食べてしまっているのし。
この海のプラスチックごみの中には、ふだんわたしが使っているペットボトルやビニールぶ
ろもあるぞい。海にもよくせつすてられたものだけでなく、まちでちゃんとごみ箱にすてられ
なかったごみが、潮や風に流されて川から海にたどりつくと変わってね。ごみは流せばたの海
にすてない、プラスチックでできたものはなるべく使わない、このごみ分けが大切なのじゃ！

今日からできること



- ペットボトルをへらすために、
すいとうを持ち歩こう
- おちているごみをひろってみよう

おうちのかたへ

本書に掲載されている問題は、ユーモアを取り入れ、お子様が自らSDGsや環境問題に関
する知識を身につけ、役立てていただく目的で作成されています。一部の例文において、
お子様が実際に真似されますと、他の方に迷惑をおかけするような内容も含まれておりま
すが、本書はあくまでも学習用であり、お子様の不適切な行動を助長することを意図して
いるものではありませんので、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

ここは、みんながくらしている地球。^{ちきゅう}

うんこ先生^{せんせい}とうんこねこが

そら^{そら}から地球^{ちきゅう}をながめています。

うんこねこ



うんこ先生

あれ…？^{ようす}なんだかみんなの様子がおかしい…

いったい ^{なに} ^お 一体、何が起きているんだろう



むう…
みんなのことが
しんばい
心配じゃ…



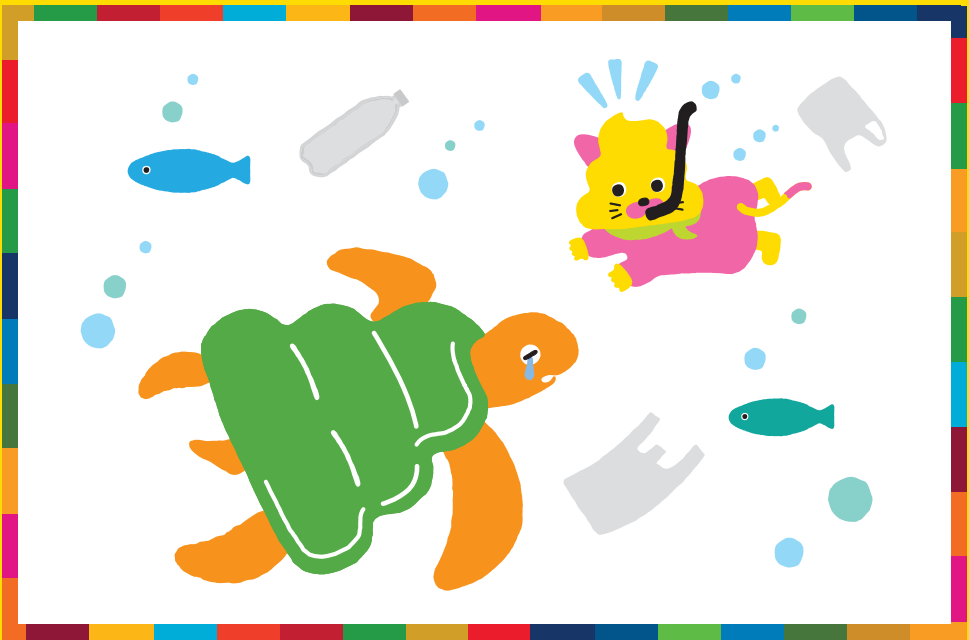
もんだい1

見て！あそこにうんこウミガメがいるよ！

でも臭合ぐあいがわるくて

ごはんも食たべられないみたい…

どうしたんだろう？



A

ごみを食たべてしまった

B

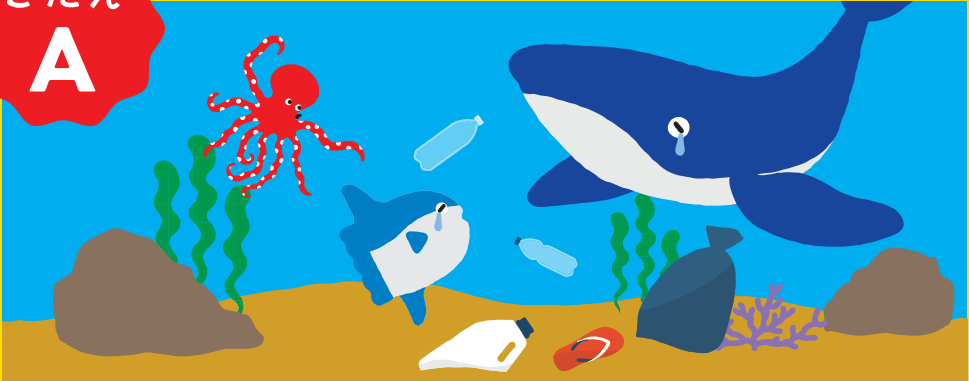
うんこが
とまらなくなった

おし 教え1

うみ
海のごみが
おお もんだい
大きな問題なのじゃ!

こたえ

A



なぜ？

どうが
動画を見て
みるのじゃ!



うんこウミガメはクラゲとまちがえてビニールぶくろを食べてしまったようじゃな… ウミガメの2頭に1頭、海鳥の10羽に9羽がまちがえて海のプラスチックごみを食べてしまっているのじゃ。この海のプラスチックごみの中には、ふだんわたしが使っているペットボトルやビニールぶくろもあるぞい。海にちよくせつすてられたものだけではなく、まちできちんとごみ箱にすてられなかったごみが、雨や風に流されて川から海にたどりつくと言われておる。ごみは道ばたや海にすてない。プラスチックでできたものはなるべく使わない。この心がけが大切なのじゃ!

今日からできること

14

海の豊かさを
守ろう



- ペットボトルをへらすために、すいとうを持ち歩こう
- おちているごみをひろってみよう

もんだい2

まちでは、うんこライオンたちがへトへトで、
うご
動けなくなっている…
なに
何があったんだろう？



A

うんこ^でが出なくなった

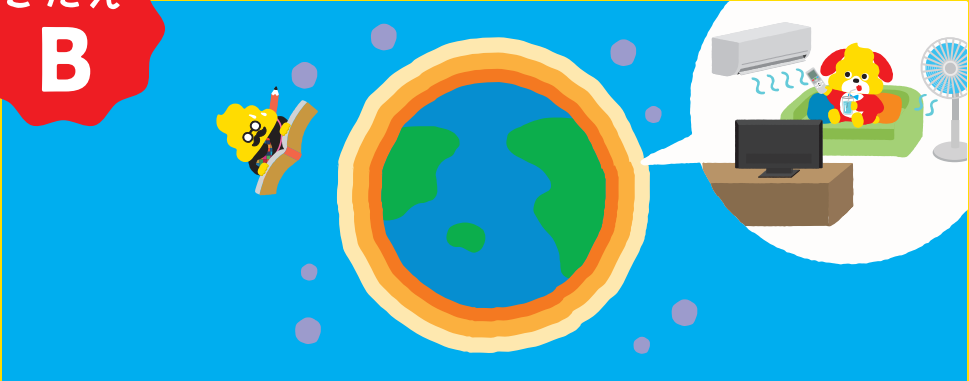
B

あつ
暑すぎて
たいちょう
体調をくずした

おし 教え2

ちきゅう おんど
地球の温度が
あ
どんどん上がっているのじゃ!

こたえ
B



なぜ？

どうが
動画を見て
みるのじゃ!



ちきゅう おんど
地球の温度がどんどん上がっていることを知っておるかのう？これは
たくさんエアコンを使ったり、たくさん電気をつけたりすることが大きな
げんいんだと言われておる。地球の温度が高くなると、熱中症になる人が
ふえるし、住めなくなる生き物もあるし、お米ややさいが育たなくなるこ
もあるのう。これは大問題じゃな！どうすればなるべく地球の温度が上がら
なくなるか、考えてみるのじゃ！

今日からできること

13

気候変動に
具体的な対策を



- つか へ や でん き
・使わない部屋の電気をけそう
- おん ど き
・エアコンのせってい温度に気をつけて、
かいてきにすごせるくふうをしよう

もんだい3

ここでは、
うんこたぬきたちが仲良^{なかよ}くくらしているよ。
でもみんなおなかの調子^{ちょうし}がよくないみたい…
どうしたんだろう？



A

きたない水^{みず}の^の飲んだ

B

「うんこ」と
さげびすぎた

おし 教え3

きれいな水みずが使えるつかるのは
ああままえええりり前前ではないぞい!

こたえ

A



なぜ？

どうが
動画を見て
みるのじゃ!



のどのどがかわいたけど、どろみず水水しかない。こんなとき、どうする？ 飲のまんよなあ…
じゃが、世界せかいにはきれいな水みずがないところもたくさんある。そういう場所では、
生きるためにたとえどろ水みずでも飲のむしかないのじゃ。世界せかいでは6億人おくにんもの人ひとが安
全ぜんではない水みずを飲のんで生活せいかつしておる。そして、そのせいでなんと毎日800人まいにちの
こどもが命いのちを落おとしておる！ 悲かなしいことじゃのう…きれいな水みずが使えるつかのは当
り前まえではないぞい。毎日きれいな水みずが使えるつかのはとてもありがたいのう!

今日からできること

6 安全な水とトイレ
を世界中に



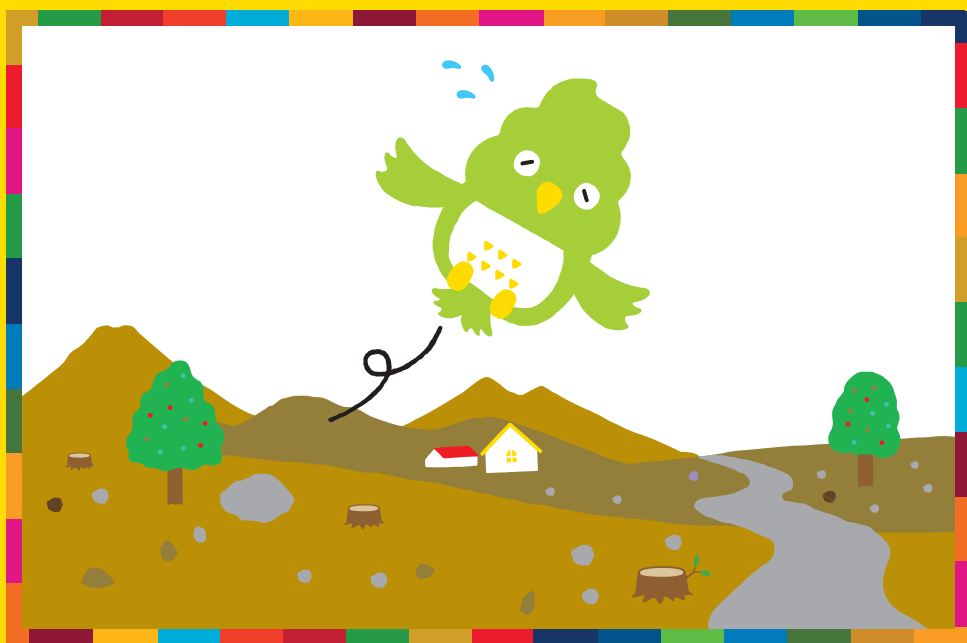
- て 手をあらうとき水みずを出だしっぱなしにしない
- は 歯みがきをするときはコップつかを使おう

もんだい4

ピョoooooooo～ピョoooooooo～

うんこトリがひとりさみしそうに鳴いているよ。

どうしたんだろう？



A

とも
友だちがいなくなった

B

あした はっぴょう かい
明日の発表会で
はる うた
「春のうんこ」を歌う

おし 教え4

どうぶつ
なかまの動物がどんどん
いなくなっているのじゃ!

こたえ

A



なぜ?

どうが
動画を見て
みるのじゃ!



ねん いじょうまえ にほん
100年以上前、日本にはカワウソがたくさんおったが、いま今ではほとんどいなくな
てしまった。ニホンオオカミもいなくなってしまったのう。これらは、ビルをたてる
ために木を切ったり、土にのうやくを使ったり、毛皮せいひんのために動物をこ
ろしてしまったりしたことで起きておる。つまり、人間が動物たちの生きる場所を
どんどんこわしているということなのじゃ。地球ちきゅうに生きているのは、人間にんげんだけでは
ないぞい。すべての生き物の生活しやういばい場所ばしょを守ることが大切たいせつじゃのう。

今日からできること

15 陸の豊かさも
守ろう



- 身近な生き物を調べてみよう
み ちか い もの しら
- 植物を育ててみよう
しょくぶつ そだ

もんだい5

うんこ^{がくえん}学園のきゅうしょく^{しつ}室で、
うんこ^{せんせい}先生が悲^{かな}しそうな顔^{かお}をしているよ。
何^{なに}があったんだろう？



A

うんこを
もらしてしまった

B

たくさんのきゅうしょくが
のこってもどってきた

おし 教え5

た もの
たくさんの食べ物が
すてられているぞい！

こたえ
B



なぜ？

どうが
動画を
見て
みるの
じゃ！



まだ食べられる食べ物が毎日、山のようにすてられておる。もったいないと思お
らんか？ 世界では、9人に1人が食べ物がなく苦しんでおるぞい。ごはんが食べら
れず、死んでしまう人もたくさんおる。本当に悲しいことじゃ。それを知っていれ
ば、食べ物をむだにはできんな。できるだけ食べのこしをしない、食べられる分
だけお皿によそう。食べ物をそまつにははいかんぞい！

今日からできること

2 飢餓を
ゼロに



12 つくる責任
つかう責任



- ・ごはんはのこさずに食べよう
- ・足立区の「おいしいきゅうしょく」の
とりくみを調べよう

いま ちきゅう
今地球ではたくさんのかんきょう問題もんだいが起きておる。お

まずはそれを知るしことじゃ。

そして、何なにより大切たいせつなのはキミの行動こうどうじゃ！

ん？「ひとりこうどうで行動せかいしても世界かは変わらない」じゃと？

ばっかも～ん！！その考えかんがは大きなまちがいじゃ！

「チリもつもれば山やまとなる」ということわざがあるのう。

ひとりひとりが行動こうどうすることで、世界せかいが変わる。か

キミのちい小さな行動こうどうが、地球ちきゅうを助たすけることにつながるのじゃ！

みんなは「足立区二酸化炭素排出実質ゼロ宣言あだちく にさんかたん そはいしゅつじっしつ せんげん」

やSDGsえすでいーじーずについて知しっているかのう？



あ だ ち く に さ ん か た ん そ は い し ゅ つ じ ッ し つ せ ん げ ん
足立区二酸化炭素排出実質ゼロ宣言

いま ちきゅう てん き たいへん
今、地球の天気が、大変なことになっているぞい！

せかいじゅう あめ ふ ぎゃく あめ
世界中でものすごい雨が降ったり、逆に雨が
ふ たいへん お
降らなかつたりなど、大変ことが起きているんじゃ。
あだちく おおあめ かわ みず
足立区でも、大雨で川の水があふれそうに
なったことがあるのう。

どうしてこんなことが起きるかって？
それは、わたしたちが生活の中で
CO₂をたくさん出しているからなんじゃ！



△ 動画を見て
みるのじゃ！

CO₂が増えと、地球の温度が上がり
今以上に天気が大変なことになってしまうと言われておる。

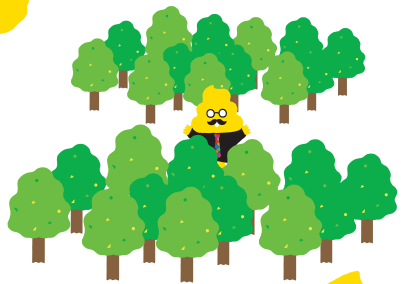
だから足立区は、みんなで力を合わせて、
なるべくCO₂を出さないで、ゼロにする
まちなることを約束したのじゃ。



※「CO₂」って？…二酸化炭素のこと。電気をつくるときや
車を走らすとき、石炭やガソリンなどを燃やすとCO₂が出る。

どうやってCO₂をゼロにするの？

わたしたち1人ひとりが気を付けることで、
CO₂を減らすことができるぞい！
森林にはCO₂をとりこむ力があるから、
植物を大切にすることもポイントじゃ。



CO₂を減らすためにできること

- 家の電気やテレビをつけっぱなしにしないようにしましょう
- 短い距離は、車ではなく、歩いたり、自転車を使ったりしよう



えす でいー じー ず
SDGs って？

さい きん み き なん
最近、よく見かけるようになった気がするけど、何のこと？



いま ちきゅうじょう ひんこん さべつ きょういく もんだい
今、地球上には、貧困や差別、教育やかんきょう問題などたくさ
んの問題があって、「このままでは地球に人が住めなくなる」と
いわれておる。そこでより良い未来をつくるために、2030年ま
でに達成を目指す世界共通の17の目標として、国連で定めら
れたのが「SDGs」じゃ。SDGsについて知ることが、地球を救う
ことになるのじゃぞい。SDGsを学んで地球の未来をすくうのじゃ！



どうが み
動画を見て
みるのじゃ！



えす でいー じー ず

SDGs 17のアクション

みんなができること



こま
困ったことがあれば
せんせい おとな そうだん
先生や大人に相談しよう。



た のこ
食べ残しをしないように
こころ
心がけよう。



す きら た
好き嫌いなく食べよう。
けんこう しよくじ かんが かぞく
健康な食事を考え家族にも
伝えよう。



えすでいーじーず セツキよくてき まな
SDGsを積極的に学ぼう。



だんじょ くべつ
男女の区別なく、
きょうりよく せいかつ
協力して生活しよう。



じゃくち し
蛇口はこまめに閉めよう。



つか でんき
使っていない電気は
こまめに け
消して、
でんき つか
電気のむだ使いをやめよう。



じぶん す
自分の好きなことを
み いま せいかつ しょうらい
見つけ、今の生活や将来の
しごと かんが
仕事にいかせるか考えてみよう。



あだち
足立ブランドには、
どんな 企業があるのか
しら
調べてみよう。



さべつ
いじめや差別をしない、
させない。



せいそう ぼうさいかつどう
まちの清掃・防災活動
さんか
などに参加しよう。



ぶんべつ
ごみをきちんと分別しよう。



せつていおんど き
エアコンの設定温度に気をつけて、
かいてき す くふう
快適に過ごせる工夫をしよう。



みず くふう
水をよごさない工夫をしよう。
マイボトル、マイバッグを
もちあ
持ち歩こう。



じゅもく くさばな たいせつ
樹木や草花を大切にしよう。



こくさいふんそう へいわ
国際紛争や平和に
かん せきよ
関する記事を読もう。



えすでいーじーず かんけい
SDGsに関係するような情報を
かぞく ゆうじん きょうゆう
家族や友人と共有し、
はな きかい
話す機会をつくろう。



この17個を
しっかりと頭に
入れておくのじゃ!



おめでとう！

えすでいーじーず
これでキミも **SDGs** の
まな
きほんを学べたのじゃ！

えすでいーじーず しゅうりょうしょうめいしょ
うんこSDGs 修了証明書

なまえ
名前

せいねんがっぴ
生年月日

ねん がつ じち
年 月 日

ここに キミの
しゃしんを
はるのじゃ！

えすでいーじーず
あなたがSDGsのきほんに
がくしゅう
ついて学習したことを
しょうめい
ここに証明いたします。



うんこ教育委員会

✂

がくしゅう
学習がおわったキミだけの
とくせいカードじゃ！

うんこ SDGsドリル



このドリルで^{がくしゅう}学習することも、
^{えすでいーじーず} ^{もくひょうたっせい} ^{だい いっぽ}
SDGsの目標達成への第一歩です。



「うんこ学園」

に登録して

オリジナルうんこグッズ

をゲットしよう!



2021年9月発行

足立区環境政策課

〒120-8510 足立区中央本町 1-17-1

TEL: 03-3880-6263 FAX: 03-3880-5604

文響社

ホームページ <https://bunkkyosha.com>

お問い合わせ info@bunkkyosha.com

このドリルは、カラーユニバーサルに配慮して作られた、リサイクル適正のあるドリルです。
環境に配慮したVEGETABLE OIL(植物油)インクとFSC認証紙を使用して作られています。

