



妊娠中の悩み

保健予防課妊産婦支援係 ☎ 3880-5405 FAX 3880-5602	妊娠に関する相談や悩みを母子保健コーディネーターが対応します。プライバシーは必ず守ります。	
妊娠相談ほっとライン (東京都) ☎ 5339-1133	妊娠に関する相談や悩みを看護師などの専門職が対応します。内容によっては適切な関係機関を紹介します。メール相談も可能です。	
妊娠したかも相談@東京 (東京都)	「妊娠したかも？」というときの悩みや疑問に、チャットボット形式でお答えします。24時間365日、誰でも気軽に使えます。	

子育てや生活などに悩んだら

子どもと家庭の相談

こども家庭相談室 こども家庭相談課 ☎ 3852-3535 FAX 3889-3400	子育ての悩みや不安など、お子さんとそのご家庭に関する相談を、専門相談員がお話を伺いながら一緒に考えます。相談の内容に応じて、保健・福祉などの適切な相談機関の紹介も行っています。
--	--

家庭の悩み、生活の悩みなど

足立福祉事務所 連絡先、案内図はP106、P107を参照	家庭内の悩み、暴力行為、経済上の悩みなど、母子・父子自立支援員、婦人相談員がお話を伺います。
--	--

生活や家庭の悩み、複数の困りごとなど

福祉まるごと相談課 (福祉まるごと相談員直通) ☎ 3880-5705 FAX 3880-5714	仕事や生活・家庭の困りごとなど、分野や内容を問わず、誰でも・何でもご相談できます。丁寧にお話を受け止め、困りごとを整理し、担当所管へのつなぎ支援・各専門分野と連携した支援につなげます。
--	--

ひとり親家庭向けの相談



親子支援課 事業係(豆の木相談室) ☎ 3880-5932 FAX 3880-5573	ひとり親家庭の方、養育者の方、離婚を考えている方の悩みを伺います。また、養育費に関する相談(取り決め方法や公正証書等作成費用の補助など)も受け付けています。
--	--

生活上の相談や子育ての悩みなど

民生委員・児童委員、主任児童委員 福祉管理課 民生係 ☎ 3880-5870 FAX 3880-5614	生活上の相談や子育て、ひとり親家庭の悩みなどのお話を伺い、関係機関とのパイプ役として力になります。個人の秘密は守りますので、安心してご相談ください。民生係にお問い合わせいただき、内容に応じてお近くの民生委員・児童委員、主任児童委員を紹介します。
---	--

発育・発達に不安のあるとき

<p>足立保健所 江北保健センター ※ 「すこやかプラザ あだち」内に 令和 7 年 1 月中旬移転予定。 ☎ 3896-4011 FAX 3856-5529 千住保健センター ☎ 3888-4278 FAX 3888-5396 竹の塚保健センター ☎ 3855-5082 FAX 3855-5089 中央本町地域・保健総合支援課 ☎ 3880-5352 FAX 3880-6998 東部保健センター ☎ 3606-4171 FAX 5697-6561</p>	<p>乳幼児の発育及び発達状態や言葉の遅れなどについて、まずは、保健師がお話を伺います。必要に応じて小児の発達専門医による健診（予約制）や心理相談員の個別相談を行います。 ※ 各保健センター等の案内図は P109 を参照。</p>
<p>こども支援センターげんき 支援管理課 発達支援係 ☎ 5681-0134 FAX 3852-2864</p>	<p>0歳から18歳未満の発達に関する悩みや心配事（発達障がいを含む）についての相談を福祉と心理の専門相談員がお受けします。お子さんの個性に応じたかわり方をお伝えし、必要に応じて専門機関をご紹介します。</p>
<p>社会福祉法人からしだね うめだ・あけぼの子ども相談支援センター ☎ 3848-1197 FAX 3848-1191 うめだ・あけぼの学園 ☎ 3848-1190 FAX 3848-1191</p>	<p>【うめだ・あけぼの子ども相談支援センター】 お子さんの育ちに不安や悩みがあったら、ご相談ください。発達についての相談や福祉サービス紹介の相談をお受けします。 【うめだ・あけぼの学園】 発達の悩みや遅れに応じて小児神経医師の診療を受けたり、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、心理士、保育士等のスタッフが個別・集団による支援を行います。園や学校との連携も行います。</p>

児童虐待通告

<p>こども家庭相談室 こども家庭相談課 ☎ 3852-3535 FAX 3889-3400</p>	<p>子どもへの虐待が心配なときはご連絡ください。相談者の秘密は守られます。 ・虐待を受けているかもしれない子どもがいる ・子育てが辛くてつい子どもにあたってしまう ・近くに子育てに悩んでいる人がいる</p>
---	---

※ 足立児童相談所 西新井本町 3-8-4 ☎ 3854-1181 ※ 児童相談所全国共通ダイヤル 189 番

・こども支援センターげんき

(こども家庭相談室)

梅島 3-28-8



就職したい

ハローワーク足立 千住 1-4-1 東京芸術センター 6 階 ☎ 3870-8609	就職に向けた相談・アドバイスをを行います。 平日 8:30～17:15 土・日・祝日・年末年始は休み
マザーズハローワーク日暮里 荒川区西日暮里 2-29-3 日清ビル 5 階 ☎ 5850-8611	仕事と子育ての両立を希望している方の就職活動をサポートします。お子様が遊べるチャイルドコーナーを完備、ゆっくり求人検索・相談ができます。 平日 9:00～17:00 土・日・祝日・年末年始は休み

暴力に悩んだら

配偶者等からの暴力は犯罪です。身体的暴力に加え、性的、経済的、精神的、社会的（メールなども含む）暴力など、周囲にも自分自身も気づきにくい暴力もあります。まずはご相談ください。

足立区配偶者暴力相談支援センター ☎ 3880-5297	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
足立区男女参画プラザ ・女性相談 (DV 相談) ・男性相談 (DV 相談) ☎ 3880-5222 FAX 3880-0133	【女性相談 (DV 相談)】 女性相談員による面談または電話相談 【男性相談 (DV 相談)】 ・女性相談員による電話相談 ・男性相談員による面談または電話相談 詳細は区ホームページを参照 各 1 回 50 分 (要予約) 相談時の保育の利用可 (要予約)
足立福祉事務所 連絡先、案内図は P106、P107 を参照	月～金曜日 8:30～17:00 (祝日、年末年始を除く)
東京都女性相談支援センター ☎ 5261-3110	月～金曜日 9:00～21:00 (土・日曜日、祝日、年末年始は 17 時まで) ※ 上記受付時間外で緊急の場合 ☎ 5261-3911
東京ウィメンズプラザ	【女性専用】 ☎ 5467-2455 ☎ 5467-1721 (DV 専用ダイヤル)
	【男性専用】 ☎ 3400-5313
警視庁総合相談センター ☎ # 9110	毎日 9:00～21:00 (年末年始を除く)
DV 相談+ (プラス) ☎ 0120-279-889	【電話相談】 月・水・木曜日 17:00～20:00 土曜日 14:00～17:00 (祝日・年末年始を除く) 【面談相談】 (要予約) 水・木曜日 19:00～20:00 (祝日・年末年始を除く)
警視庁総合相談センター ☎ # 9110	24 時間対応
DV 相談+ (プラス) ☎ 0120-279-889	毎日、24 時間対応



◆夜間・緊急の場合 ・警察 (事件発生時) 110 番

① 家庭の悩み、生活の悩みなど 福祉事務所

1

足立福祉事務所 中央本町4-5-2

中部第一福祉課
☎3880-5875 FAX 6806-3017
中部第二福祉課
☎3880-5419 FAX 6806-3093

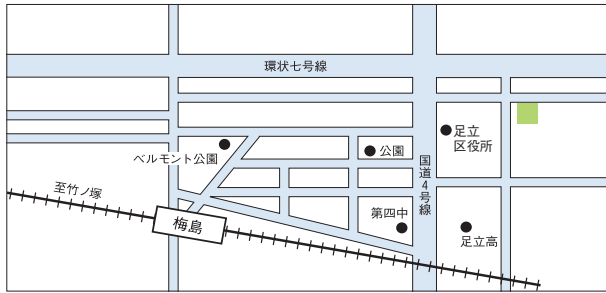
〈管轄区域〉

中部第一福祉課

足立1~4丁目、梅田1~8丁目、
興野1~2丁目、栗原1~4丁目、
関原1~3丁目、西新井1~7丁目、
西新井栄町1~3丁目、西新井本町1
~5丁目、本木北町、本木西町、本木
東町、本木南町、本木1~2丁目

中部第二福祉課

青井1~6丁目、梅島1~3丁目、弘道
1~2丁目、島根1~4丁目、中央本町1
~5丁目、西綾瀬1~4丁目、西加平1
~2丁目、東六月町、一ツ家1~4丁目、
平野1~3丁目、保塚町、南花畑1~4
丁目、六月1~3丁目、六町1~4丁目



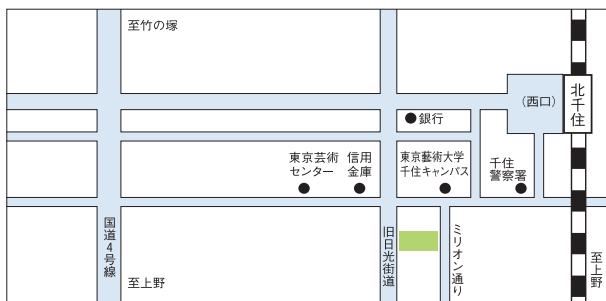
2

足立福祉事務所 千住福祉課

千住仲町19-3 ☎3888-3142 FAX 3888-5344

〈管轄区域〉

小台1~2丁目、千住曙町、
千住旭町、千住東1~2丁目、
千住大川町、千住河原町、
千住寿町、千住桜木1~2
丁目、千住関屋町、千住龍
田町、千住仲町、千住中居町、
千住橋戸町、千住緑町1~
3丁目、千住宮元町、千住
元町、千住柳町、千住1~
2丁目、柳原1~2丁目



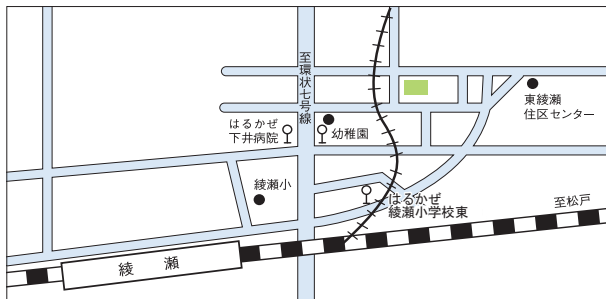
3

足立福祉事務所 東部福祉課

東綾瀬1-26-2 ☎3605-7129 FAX 5697-6560

〈管轄区域〉

綾瀬1~7丁目、大谷田1~
5丁目、加平1~3丁目、北
加平町、佐野1~2丁目、神
明1~3丁目、神明南1~2
丁目、辰沼1~2丁目、東和
1~5丁目、中川1~5丁
目、東綾瀬1~3丁目、六木
1~4丁目、谷中1~5丁目

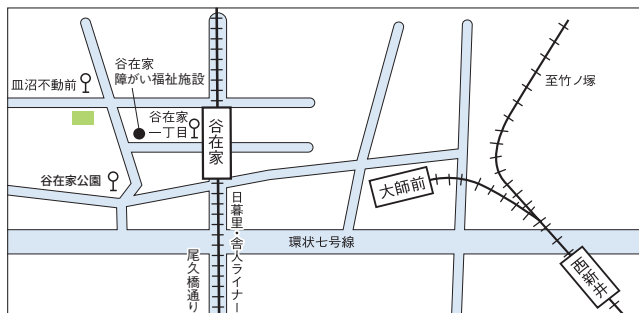


4

足立福祉事務所 西部福祉課

鹿浜8-27-15

☎ 3897-5013 FAX 3856-7229



《管轄区域》

入谷1～9丁目、入谷町、扇1～3丁目、加賀1～2丁目、江北1～7丁目、古千谷1～2丁目、古千谷本町1～4丁目、血沼1～3丁目、鹿浜1～8丁目、新田1～3丁目、椿1～2丁目、舎人1～6丁目、舎人町、舎人公園、堀之内1～2丁目、谷在家1～3丁目

5

足立福祉事務所 北部福祉課

竹の塚2-25-17

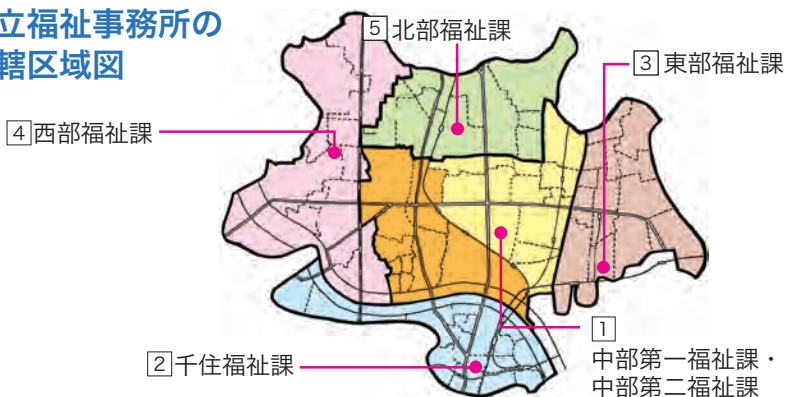
☎ 5831-5797 FAX 3860-5077



《管轄区域》

伊興1～5丁目、伊興本町1～2丁目、竹の塚1～7丁目、西伊興町、西伊興1～4丁目、西竹の塚1～2丁目、西保木間1～4丁目、花畑1～8丁目、東伊興1～4丁目、東保木間1～2丁目、保木間1～5丁目、南花畑5丁目

足立福祉事務所の管轄区域図



足立保健所（各保健センター等）

地域を担当する保健師・歯科衛生士・栄養士が、妊娠中から産後の育児など子育ての相談や、ご家族のこころとからだの健康に関するご相談をお受けしています。最寄りの各保健センター等にお問い合わせください。

江 北：江北保健センター 竹 の 塚：竹の塚保健センター 東 部：東部保健センター
千 住：千住保健センター 中央本町：中央本町地域・保健総合支援課

	町 名	管 轄
ア	青井 1～6 丁目	中央本町
	足立 1～4 丁目	
	綾瀬 1～7 丁目	東部
イ	伊興 1～5 丁目	竹の塚
	伊興本町 1～2 丁目	
	入谷 1～9 丁目 ※1	
	入谷町	
ウ	梅島 1～3 丁目	中央本町
	梅田 1～8 丁目	
オ	扇 1～3 丁目	江北
	大谷田 1～5 丁目	東部
	興野 1～2 丁目	江北
	小台 1～2 丁目	千住
カ	加賀 1～2 丁目	江北
	加平 1～3 丁目	東部
キ	北加平町	東部
ク	栗原 1～4 丁目	竹の塚
コ	弘道 1～2 丁目	中央本町
	江北 1～7 丁目	江北
	古千谷 1～2 丁目	竹の塚
	古千谷本町 1～4 丁目	
サ	佐野 1～2 丁目	東部
	血沼 1～3 丁目	江北
シ	鹿浜 1～8 丁目	江北
	島根 1～4 丁目 ※2	竹の塚
	新田 1～3 丁目	江北
	神明 1～3 丁目	東部
	神明南 1～2 丁目	
セ	関原 1～3 丁目	中央本町
	千住 1～5 丁目	千住
	千住曙町	
	千住旭町	
	千住東 1～2 丁目	
	千住大川町	
	千住河原町	
	千住寿町	
	千住桜木 1～2 丁目	

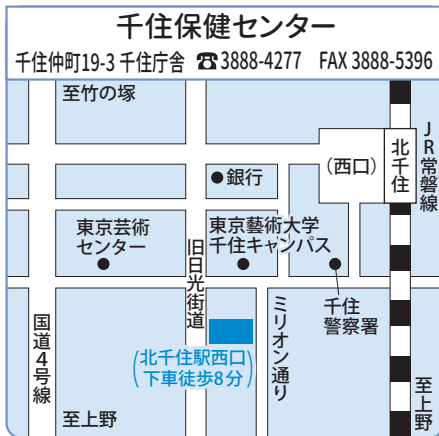
	町 名	管 轄
セ	千住関屋町	千住
	千住龍田町	
	千住中居町	
	千住仲町	
	千住橋戸町	
	千住緑町 1～3 丁目	
	千住宮元町	
	千住元町	
タ	竹の塚 1～7 丁目	竹の塚
	辰沼 1～2 丁目	東部
チ	中央本町 1～5 丁目	中央本町
ツ	椿 1～2 丁目	江北
ト	東和 1～5 丁目	東部
	舎人 1～6 丁目 ※1	竹の塚
	舎人公園	
ト	舎人町	
ナ	中川 1～5 丁目	東部
ニ	西綾瀬 1～4 丁目	中央本町
	西新井 1・6・7 丁目	江北
	西新井 2～5 丁目	竹の塚
	西新井栄町 1～2 丁目	中央本町
	西新井栄町 3 丁目	江北
	西新井本町 1～5 丁目	
	西伊興 1～4 丁目	竹の塚
	西伊興町	
西加平 1～2 丁目	中央本町	
ニ	西竹の塚 1～2 丁目	竹の塚
	西保木間 1～4 丁目	
ハ	花畑 1～8 丁目	竹の塚
ヒ	東綾瀬 1～3 丁目	東部
	東伊興 1～4 丁目	竹の塚
	東保木間 1～2 丁目	
	東六月町	中央本町
	一ツ家 1～4 丁目	
	日ノ出町	
ヒ	平野 1～3 丁目	中央本町

※1 令和7年1月中旬より、江北保健センターへ管轄区域変更。

※2 令和7年1月中旬より、中央本町地域・保健総合支援課へ管轄区域変更。

	町名	管轄
ホ	保木間1～5丁目	竹の塚
	保塚町	
	堀之内1～2丁目	江北
ミ	南花畑1～5丁目	竹の塚
	宮城1～2丁目	千住
ム	六木1～4丁目	東部
モ	本木1～2丁目	江北
	本木北町	
	本木西町	
	本木東町	
ヤ	谷在家1～3丁目	江北
	谷中1～5丁目	東部
	柳原1～2丁目	千住
ロ	六月1～3丁目	竹の塚
	六町1～4丁目	

※ 最新の情報は、区ホームページをご覧ください。



相談先一覧