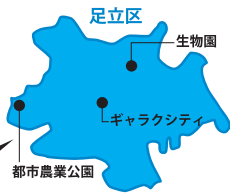


今、注目の あだちの人気スポット!

行ってみよう、足立の施設



子どもと遊ぶならココ!

ギャラクシティ



こどもたちの興味
とことん追求

足立区
西新井 **入場無料**
あそびに来てネ!!

まるちたいけんドーム



23区内最大の大きなドームスクリーン
で宇宙を冒険!?
親子で楽しめるプログラムがいっぱい!

大人 500円
小中高生 100円
未就学児童上無料

スペースあすれちっく



国内最大級の
ネット遊具

みんなで跳んだり、跳ねたり、転がったり。
楽しむのも、ゆったりするのもアナタ次第!

クライミングパーク



遊びながら体力・
思考力を鍛えよう!

高さ3m、幅10mのクライミングウォール。
満4歳から小学生までのお子さんが遊べます。
(詳細はホームページへ)

ちびっこガーデン



子育てお悩み
相談受け付けます。

未就学のお子さんとその保護者のための
スペース。色々なおもちゃコーナーや、
ハイハイのお子さんが遊べるコーナーもあります。

- 足立区栗原 1-3-1 ■ 東武スカイツリーライン西新井駅東口から 徒歩3分
- ☎ 5242-8161 FAX 5242-8165
- 入場料：無料（まるちたいけんドーム 有料 70歳以上・障がい者（＋介護者1名）の方は証明書提示で無料）
- ※ スペースあすれちっく・クライミングパークは安全のため、くつ下着用、スカート不可。
- 休館日：毎月第2月曜（祝日の場合は翌日、8月を除く）、元日 ※ 1・3・9月に連続休館。
- 施設開館時間：9:00～21:30（子ども体験エリアは18:00まで）

ご来園(館)のお客様へのお願い
施設の詳細については、事前にホームページなどでご確認ください。お問い合わせください。

いろんな生きものと出える！

生物園



オオコマダラ

南国の蝶が舞う大温室、年間を通して飼育しているホタル、里山の自然を再現した昆虫ドーム、約35種類の金魚が泳ぐ大水槽、小動物とのふれあいコーナーなど、特色ある生きものゾーンがたくさん！工夫を凝らした企画展や特別展も随時開催しています。

■保木間 2-17-1

■☎ 3884-5577 FAX 3884-8996

■東武スカイツリーライン竹ノ塚駅東口から東武バス「花畑団地行」(保木間仲通り経由) または「綾瀬駅行」保木間仲通り下車 徒歩 10分

※ その他のアクセス方法についてはホームページをご覧ください。

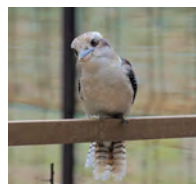
■入園料：大人(高校生以上) 300円 子ども(小・中学生) 150円

年間パスポート 大人 1200円 子ども 600円・未就学児は無料・70歳以上・障がい者(十介護者1名)の方は証明書提示で無料

■休園日：月曜(祝日の場合は直後の平日)(区立小学校の春夏冬休み中の月曜日は開園)、年末年始(12月29日～1月1日)

■開園時間：2～10月 9:30～17:00(区立小学校の夏休み中は17:30まで)

11～1月 9:30～16:30



ワライカワセミ

都会で「花」と「農」を体験！

都市農業公園



春は約50種250本の桜とチューリップ、秋はコスモスなど四季折々の「花」、園内の田んぼや畑、茅葺き屋根の古民家など、懐かしい「農」の風景が楽しめます。園内で育てた無農薬野菜が味わえるレストランや、小さなお子さん向けの遊具広場も人気です。また、土日祝日を中心に、様々なプログラムをご用意しています。

■鹿浜 2-44-1

■☎ 3853-4114 FAX 3853-3729

■西新井駅東口からはるかぜ「鹿浜都市農業公園行」鹿浜都市農業公園(終点)下車

※ その他のアクセス方法についてはホームページをご覧ください。

■入園料：無料

■休園日：毎月第1・3水曜(祝日の場合は直後の平日)、

年末年始(12月29日～1月1日)

■開園時間：6～9月 9:00～18:00 10～5月 9:00～17:00



稲刈り体験



収穫体験

特色のある公園で遊ぼう！

西新井さかえ公園 **遊**

草地広場と小さなお子さん向けの遊具コーナーがあります。

西新井駅下車 徒歩8分
西新井栄町1-19-1



江北平成公園 **遊**

小さなお子さんも遊べる水遊び場が7月上旬から9月上旬まで開設。

江北駅下車 徒歩7分 江北4-16-1

都市農業公園 **遊 験 花**

水田、畑の広がる「農業」をテーマにした公園です。巨大滑り台やお子さん向けの遊具のほか、生き物探し、農作業体験など年間を通じて様々なプログラムも実施しています。またサクラやチューリップ、コスモスなどお花見も楽しめます。

西新井駅東口からはるかぜ
「鹿浜都市農業公園行」終点下車
9:00~17:00(6月~9月は18:00まで)
休園日：第1、第3水曜日(祝日の場合は直後の平日)、
年末年始(12月29日~1月1日)
鹿浜2-44-1
P(有料) 普通車155台
☎3853-4114 FAX3853-3729

新田さくら公園 **遊**

広い草地広場、区内一長いローラー滑り台、大きな遊具があり目一杯遊べます。



北千住駅から
都バス王子駅前
「ハートアイランド南」下車
P18台(有料)
新田3-34-1

ベルモント公園 **験 花**

姉妹都市西オーストラリア州ベルモント市との友好親善を記念して作られた公園です。園内には、オーストラリアの工芸品や日用品などを展示している赤レンガの陳列館(土、日、祝開館、年末年始は除く)やバラの花壇などがあり、異国情緒を感じさせてくれます。

陳列館 10:00~16:30
(10月~3月は16:00まで)

梅島駅下車 徒歩5分
梅島1-33-7

☎・FAX 3852-6650



みぬまだい
しんすい
こうえん

とねり

日暮里、舎人ライナー

とねりこうえん

たけのつか

やざいけ

にしあらい
だいにし

環七通り

だいしまえ

こうほく

にしあらい
うめじま

江北JCT

こうや

おうぎおおはし

中央環状線

隅田川

あだちおだい

荒川

千住大橋さくら公園 **遊**

公園から真近に電車が見えます。小さなお子さん向けの遊具コーナーがあります。

千住大橋駅下車
徒歩2分
千住緑町1-1-10



京成本線

せんじゅ
おおはし





都立舎人公園 **遊 花 1**

小さなお子さん向けの遊具が並んだ幼児公園や広い草地広場があります。

日暮里・舎人ライナー「舎人公園駅」下車
竹ノ塚駅西口から東武バス「入谷循環」で「中入谷」下車
P(有料) 舎人公園1-1

☎ 3857-2308
FAX3857-6798

凡例

-  遊具で楽しむ!
-  体験して楽しむ!
-  花を見て楽しむ!
-  5大イベント (P71)



桑袋ビオトープ公園

ハス田、うき島池などがあり、お子さんと散歩しながら季節を感じられます。自然解説員が常駐し、自然体験プログラムも行っています。



谷塚駅から東武バス「花畑桑袋団地行」で「保育所前」下車 徒歩5分

9:00~17:00 (11月~1月は16:30まで)
休園日 月曜 (祝日の場合は直後の平日)、年末年始 (12月29日~1月3日)

P11台(無料) 花畑8-2-2 ☎3884-1021 FAX 3884-1041

花畑公園 (桜花亭)

草地広場や小さなお子さん向けの遊具が人気です。桜花亭にはカフェスペースもあります。

竹ノ塚駅東口から東武バス「文教大学行」で「花畑四丁目」下車 徒歩5分

桜花亭休園日 月曜 (祝日の場合は直後の平日)、年末年始 (12月29日~1月1日)

P32台(有料) 花畑4-40-1 ☎3885-9795 FAX 3860-0608



子どもとあそびかけ

元洲江公園 (生物園)

生物園がある元洲江公園では、自然を活用したプレーパークイベントや釣り教室も開催しており、ご家族やお友だちみんなで楽しめます。

東武スカイツリーライン竹ノ塚駅東口から東武バス「花畑団地行」(保木間仲通り経由)または「綾瀬駅行」で「保木間仲通り」下車 徒歩10分

生物園休園日 月曜 (祝日の場合は直後の平日) (区立小学校の春夏冬休み中の月曜日は開園)
年末年始 (12月29日~1月1日)

第一P19台(有料)・第二P10台(有料)

保木間2-17-1 ☎3884-5577 FAX 3884-8996

しょうぶ沼公園

滝やせせらぎ水路、お子さんに人気のコンクリートすべり台があります。4月~6月はサクラやハナショウブが咲き多くの人が訪れます。

北綾瀬駅下車 徒歩1分 谷中2-4-1



青和コミュニティ公園

小さなお子さん向けの遊具コーナーがあります。初夏と秋頃にはバラが楽しめる青和ばら公園もすぐ近くにありま。

青井駅下車 徒歩3分 青井3-22-1、青井3-23-1

じゃぶじゃぶ池がいっぱい！

令和6年4月1日現在

じゃぶじゃぶ池はお子さんが遊びながら水に親しめる小さなプールです。

見沼代親水公園 (舎人2-3)
半円型のかわいいプール。

竹の塚第五公園 (竹の塚6-3-4)
商店街の中にあるからいつでも大にぎわい。

都立舎人公園 (舎人公園1-1) ※1
【問合せ】 サービスセンター ☎ 3857-2308 FAX3857-6798

諏訪木西公園 (西新井4-35-1)
大きな木かげで、じゃぶじゃぶ水遊び。

新西新井公園 (西新井5-17-1)
真ん中にかわいい噴水のカラフルなプール。

北鹿浜公園 (鹿浜3-26-1)
池の真ん中の船が目印のプール。

井堀北公園 (栗原1-15-8)
かわいらしい噴水が人気のプール。

新田さくら公園 (新田3-34-1)
シャワーでザーザー、流れてさらさら。

南宮城公園 (宮城1-27-5)
真ん中に噴水があるプール。

梅田亀田公園 (梅田8-13-1)
まあるくてかわいいプール。

尾竹橋公園 (千住桜木2-16-1)
木かげにある四角いプール。

千住公園 (千住大川町35-1)
カラフルな支柱が特徴のプール。

子どもとおでかけ



【参考】令和5年度の実施概要 詳細は区ホームページをご確認ください(7月頃更新予定)。

【対象】オムツのとれた就学前の幼児【使用料】無料【開設期間】令和5年7月13日～9月3日

【注意事項】オムツ、水遊び用パンツ等のお子さんはご利用できません。必ず水着を着用してください。

暑さ指数(WBGT) ※2が31℃(危険水準)に達した場合、その日のじゃぶじゃぶ池の利用は中止となります。暑さ指数の情報は環境省熱中症予防サイトをご確認ください。

※1 都立舎人公園のじゃぶじゃぶ池については舎人公園サービスセンターへお問い合わせください。

※2 暑さ指数(WBGT)とは、気温と同じ単位(℃)ですが、気温に加え、熱中症の発生に大きく影響する、湿度、日射・輻射、風の要素を取り入れ、人体と外気との熱のやりとり(熱収支)に着目した指標です。労働や運動時の熱中症予防に用いられています(気温の目安:35℃以上)。



子どもとおでかけ



公園でボール遊び！

令和6年4月1日現在

公園の広場ではボール遊びができる？できない？

公園の広場では、近隣の方や公園利用者の方に迷惑とならない範囲で、ゴムボールなどのやわらかいボールで遊ぶことができます。しかし、ルールが守られなかったため、やむを得ずボール遊びを禁止している公園もあります。

子どもとおでかけ

公園のボール遊びルール

ケガがないように、ゆずりあって、楽しく安全にボール遊びをしましょう。

＼できるボール遊び／

広場からボールが飛び出ない遊び

※バットやラケット、ゴルフクラブは使用できません。



グランドゴルフ、ゲートボール

※同競技で使用する球やクラブの使用はできますが、激しく振り回さないでください。



＼気をつけてほしいこと／



軟式・硬式野球ボールやゴルフボールなどの固いボールは使わない。

ボール遊びができるのは小学生までの子どもとその保護者。(グランドゴルフなどは除く)



人や樹木、フェンスにボールをぶつけない。

＼ホームページで公開中／ ボール遊びおすすめ公園マップ



ボール遊びコーナーのほか、少年野球場もご紹介！



ボール遊びをもっと楽しみたい!

区内の無料でボール遊びができる「ボール遊びコーナー」や、バスケットリングのある公園を紹介します。



入谷七丁目公園



新田さくら公園



五反野公園

子どもとあそびかけ

ボール遊びコーナーやバスケットリングのある公園

地図番号	公園名	所在地	地図番号	公園名	所在地
1	入谷七丁目公園	入谷 7-12-28	14	西保木間北公園	西保木間 3-14-6
2	血沼公園	血沼 2-25-1	15	保木間公園	竹の家 3-8-1
3	上沼田北公園	江北 7-16-1	16	桑袋記念公園	花畑 8-11-1
4	都立舎人公園	舎人公園 1-1	17	元洲江公園	保木間 2-17-1
5	諏訪木東公園	西新井 3-25-1	18	総合スポーツセンター公園	東保木間 2-27-1
6	西中第二公園	西新井 5-21-1	19	一ツ家第二公園	一ツ家 1-16-3
7	西中第一公園	西新井 6-44-1	20	一ツ家第一公園	一ツ家 4-16-1
8	堀之内北公園	堀之内 1-21-1	21	川端第二公園	加平 2-2-8
9	江北平成公園 (旧: 上沼田第六公園)	江北 4-8-12	22	青井公園	青井 1-11-11
10	扇中央公園	扇 1-47-35	23	五反野公園	青井 3-5-22
11	新田さくら公園	新田 3-34-1	24	梅田公園	梅田 6-26-1
12	宮城ファミリー公園	宮城 2-1-14	25	綾南公園	綾瀬 2-4-10
13	千住桜木町公園	千住桜木 1-7-4	26	都立中川公園	中川 5-1B 地区

※ バスケットリングのある公園

■交通公園

交通公園には、ミニ列車・足踏みゴーカート・自転車などいろいろな乗り物のほか、信号機や横断歩道もあり、ちょっとしたテーマパークのようです。親子そろって遊びながら、楽しく交通ルールを学びましょう！

※ 乗り物の使用料金やミニ列車の運行日は、各施設の連絡先にお問い合わせください。

北鹿浜公園 鹿浜 3-26-1
☎ 3897-8030 FAX 3897-8040

ひろびろとした園内を自転車や足踏みゴーカートで回るのが人気です！本物の蒸気機関車の展示は大迫力！

乗り物 ミニ列車、バッテリーカー、
自転車（補助輪付きあり）、足踏みゴーカート、
一輪車、三輪車

料金 ミニ列車：小学生未満無料（保護者同伴）、小学生 30 円、中学生以上 70 円
バッテリーカー：小学生未満無料（保護者同伴）、小学生・保護者 20 円

アクセス 西新井駅西口から東武バス「皿沼循環行」で「北鹿浜公園入口」下車徒歩 2 分

駐車場 有（22 台・有料）



※ 展示のみ

大谷田南公園 中川 4-42-1 ☎・FAX 3605-5069

園内をミニ列車が走ります！アンパンマン&ばいきんまんの石像も大人気フォトスポットです！

乗り物 ミニ列車、自転車（補助輪付きのみ）、足踏み
ゴーカート

料金 ミニ列車：小学生未満無料（保護者同伴）、
小学生 30 円、中学生以上 70 円

アクセス JR 亀有駅北口から徒歩 10 分または東武バス
「八潮駅南口行」で「中川四丁目」下車徒歩 3 分

駐車場 有（16 台・有料）



■おむつ交換台のある公園

下記の公園内のトイレや建物内に、おむつ交換台を設置しています。
おむつ替えにご利用ください。

公園名	所在地
ベルモント公園（南側） 9:00 開 17:00 閉	梅島 1-33-7
江北平成公園（西側）	江北 4-16-1
都市農業公園 ※1	鹿浜 2-44-1
北鹿浜公園（北側） 9:00 開 15:45 or 16:45 or 17:15 閉	鹿浜 3-26-1
新田さくら公園 9:00 開 16:30 閉	新田 3-34-1
千住スポーツ公園（西側）	千住緑町 2-1-1

公園名	所在地
大谷田南公園 ※1	中川 4-42-1
西新井さかえ公園 9:00 開 16:30 閉	西新井栄町 1-19-1
花畑公園（桜花亭内 ※2）	花畑 4-40-1
桑袋ビオトープ公園 ※2 （あやせ川清流館内）	花畑 8-2-2
元洲江公園 （生物園内 ※2 ※3）	保木間 2-17-1
しょうぶ沼公園（東側）	谷中 2-4-1

※1 公園開園時に利用できます。 ※2 施設開館時に利用できます。

70 ※3 入園料がかかるため、おむつ交換台利用の際は窓口でお声かけください。

足立の5大イベント

舎人公園千本桜まつり

約 1,000 本の桜の下、物産展や区の PR ブース、ミニステージなど、お花見シーズンを盛り上げる楽しい企画が盛りだくさんのイベントです。

開催日：3月下旬

開催場所：舎人公園



子どもとおでかけ

しょうぶまつり&世界の食広場

約 140 種類約 8,100 株のハナショウブを楽しめます。同時開催の「世界の食広場」では、約 20 か国のグルメが堪能できます。

開催日：6月上旬

開催場所：しょうぶ沼公園、東綾瀬公園（ハト広場）



足立の花火

東京で夏の花火の先陣を切る「足立の風物詩」1時間に凝縮された“超高密度”の花火は圧巻です！

開催日：7月下旬

開催場所：荒川河川敷（東京メトロ千代田線鉄橋～西新井橋間）



足立区街フォトコンテスト応募作品 撮影 Taloon

あだち区民まつり「A-Festa」

親子で遊べる体験ゾーン、食べ物屋台や物産展、スタンプラリーなど、あだちの魅力がぎゅっつまったイベントです。

開催日：10月中旬

開催場所：荒川河川敷（虹の広場）

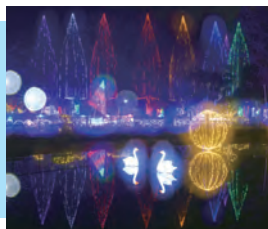


光の祭典

竹ノ塚駅を降りるとそこは光の幻想世界。イルミネーションが街路樹や公園を彩ります。

開催日：12月

開催場所：竹ノ塚駅東口～元洲江公園



足立区街フォトコンテスト応募作品 撮影ワイワイ

問合せ

（一財）足立区観光交流協会 ☎ 3880-5853

くわしくは「あだち観光ネット」で検索

仕事と子育て両立パパを応援します!

仕事も子育ても、どちらも充実させたい、どちらも楽しみたい、そんな価値観をもつパパたちが増えています。

育児・家事にパパが積極的に参加することは、家族が仲良く暮らしていくためにも、とても大切です。でも、何からはじめれば良いかわからない……。

そんなパパたちのために、仕事と育児・家事を両立するためのヒントをまとめた「ハンドブック」をご紹介します。

今しかできないこと、今だからこそできることがたくさんあります。

子育て期のワーク・ライフ・バランスをデザインしてみてください。

●「父親の仕事と育児両立読本」—ワーク・ライフ・バランスガイド—

(右記サイトよりダウンロード可能)

【参考】厚生労働省イクメンプロジェクト



育休への理解を深めたい……

〈わかる育休〉

実践的「育休」活用術 など

育休をとるまでの心構えや段取りを知りたい……

〈とる育休〉

会社や職場で理解を得るための心得七箇条 など

子育ての計画をたてたり、記録を残したい……

〈使える子育て書き込みノート〉

妊娠・出産スケジュール/休業・休暇スケジュール など

●ご存じですか?育児休業中の経済的支援(育児休業給付金)

- ・育児休業中の男性にも支給されます。
- ・夫婦で育児休業を取得する場合、どちらにも育児休業給付金が支給されます。
- ・手取り賃金で比べると、休業前の最大8割が支給されます。

パパも育児休業を取得しよう!

育児休業は男女関係なく取得することができる制度です。

子が1歳(一定の場合は、最長で2歳)に達するまで取得することができます。

育児休業を取得してみませんか?

●産後パパ育休(出生時育児休業)／育児休業の分割取得

子どもの出生後8週間以内に、父親が4週間の休みを取得できます。

4週間を分離して2回に分けて取得することも可能です。



詳しくは……厚生労働省「イクメンプロジェクト」



男女参画プラザの事業

男女参画プラザでは、パパやママの育児参加を支援し、活躍を応援する事業を展開しています。仕事と家事・育児の両立のコツをお伝えする講座等や情報提供を行っています。

これまでの講座例

「パパのための絵本の読み方＆先輩パパトーク」
「パパと赤ちゃんのハッピータイム」「家事は8割捨てていい」など



区ホームページに講座
情報を掲載しています

情報資料室

〔場所〕 エル・ソフィア2階（梅田7-33-1）
〔休館日〕 毎週日曜、祝日、年末年始、館内整理日（月末最終日。ただし、日曜の場合は、直前の土曜）、特別整理期間
〔開館時間〕 午前9時から午後8時まで ※ 梅田地域学習センター休館日は午後5時30分閉館
〔主な所蔵図書、雑誌〕 週刊誌、新聞、一般雑誌、DVD、男女共同参画、家族問題、子育て、LGBT、ワーク・ライフ・バランス、セクシュアリティ、からだ など（約1万6千点）
* 消費者センターの情報資料室を併設しています。
* 区の図書館と同じように、本の貸出、返却、予約をすることができます。

お子さんを連れて気軽に立ち寄れる休憩場所 「親子サロン」でホッと一息しましょう！

「親子サロン」はお子さんを連れて一息つきたいときに、気軽に立ち寄れる休憩場所です。入退は自由です。

親子で楽しく過ごしていただけるイベントも開催しています（絵本の読み語り、ふれあい遊び、リズム遊び）。

〔場所〕 エル・ソフィア1階（梅田7-33-1）
〔開室日〕 原則として、毎月第2・第4木曜日
（祝日と重なった場合はお休み）

〔開室時間〕 午前10時30分から正午まで
〔イベント時間〕 午前10時30分から午前11時

〔対象〕 就学前のお子さんとその保護者

* 原則、お申込みは不要です。当日会場へ直接お越しください。

おもちゃもあって、
自由に過ごせるね



ここは一緒に休憩できる
場所なんだって！
イベントもやってるよ



親子サロン

問合せ

足立区男女参画プラザ ☎3880-5222 FAX 3880-0133
（多様性社会推進課）