



令和6年度版 目次

- 4 子育て応援カレンダー！
- 6 子どもが生まれたら必要な手続き
- 8 2人以上のお子さんを育てている方へのサービス

特集

- 10 足立区LINE公式アカウント
- 12 保育園の手続きはオンライン申請が便利！
- 14 わくわくにこにこ図書館の森
- 15 令和6年度から開始予定の新規助成事業

妊娠・出産

- 16 ママの体調管理と出産準備
妊娠届・母子健康手帳の交付
スマイルママ面接
妊娠中の健康と相談
- 17 風しんの抗体検査・任意予防接種の費用助成制度
陣痛時にも利用できるタクシー会社一覧
パートナーの方もファミリー学級に参加しませんか？
- 18 産前・産後家事支援事業
- 19 あだちスマイルママ&エンジェルプロジェクト (ASMAP)
あだち出産・子育て応援事業
- 20 赤ちゃんが生まれたら
出生届
新生児聴覚検査
赤ちゃんが生まれたら訪問します
NPOも「子育てパパ・ママ」の味方です
- 21 赤ちゃんが生まれたら全家庭を訪問します
- 22 妊娠や育児に役立つ情報
母乳ケア施設一覧
- 23 足立区産後ケア
- 24 不妊症・不育症 専門医療機関一覧 (足立区内)
足立区特定不妊治療費助成
- 25 東京都不妊検査等助成および特定不妊治療費(先進医療)助成
東京都不育症検査助成
知ってる！？不育症
色覚の多様性
- 26 「卵子凍結」及び「凍結卵子を使用した生殖補助医療」の費用助成
低所得妊婦を対象とした初回産科受診費用助成
パパ・ママ眠れていますか？
「もし、あなたが子育てに悩むおとぎ話のプリンセスだったら」
- 27 イマドキのまごそだて、こうだったんだ！
ファーストバースデーサポート
多胎児家庭移動支援
東京都事業子育て応援とうきょうパスポート
- 28 子育ての先輩に話を聞いてもらいませんか？
(きかせて子育て訪問事業)
子育てのモヤモヤきかせて！
今こそ、卒煙にチャレンジしませんか？(子どもの健康を守る卒煙チャレンジ支援事業)
- 29 健康診査を受けましょう
お子さんの目の健康を守りましょう
歯と口の健診・相談

- 30 予防接種を受けましょう
定期接種、任意接種
- 31 足立区あんしん子育てナビ
これで安心♪予防接種ナビ
すこやか赤ちゃんメール
新米ママパパの子育てブログ
成長グラフ・成長記録・健診(妊婦・乳幼児)記録機能
- 32 離乳食のすすめ方のめやす
- 34 つくってみよう！包丁いらずのかんたん離乳食
- 35 出産育児に関する支援
出産費用の助成
里帰り出産等での妊婦健康診査費用及び
新生児聴覚検査費用助成
里帰り出産等による予防接種の費用助成
多胎妊娠に伴う妊婦健康診査費用助成
妊娠高血圧症候群等の医療費助成
- 36 子ども医療費助成
未熟児養育医療の給付
小児慢性特定疾病についての助成
育成医療
小児精神病医療費助成
- 37 児童手当
産前産後期間の国民年金保険料免除制度
産前産後期間の国民健康保険料免除制度
未就学児の国民健康保険料均等割額軽減制度
- 38 ひとり親家庭への支援
豆の木相談室(ひとり親家庭支援員による相談受付)
ひとり親家庭等の親の就労と自立を支援
ひとり親家庭の暮らしに役立つスマートフォン向け「応援アプリ」
ひとり親家庭応援メールマガジン「豆の木メール」
- 39 ひとり親家庭応援「サロン豆の木」
ひとり親家庭の暮らしに役立つ応援ブック
児童扶養手当
児童育成手当(育成手当)
ひとり親家庭等医療費助成
- 40 障がいのあるお子さんへの支援
児童育成手当(障害手当)
特別児童扶養手当
あだちスポーツコンシェルジュ
足立保健所の子育て自主グループ

子どもとおでかけ

- 42 子育てサロン
- 46 学習センターでは親子で気軽に楽しめる企画が盛りたくさん！
- 48 ちょい足しでココロ豊かに。
- 49 ふれあいサロン
町会・自治会に加入して、地域の輪に加わってみませんか？
- 50 あだちマイ保育園
- 52 やめよう！ながらスマホ。
- 53 自転車での事故に注意！
- 54 子ども食堂
- 56 あだちフードパントリー MAP

- 58 ご家族で図書館をご利用ください(あかちゃんタイム)
あだち電子図書館
- 59 あだちはじめてえほん事業
- 60 赤ちゃん休憩室
- 62 今、注目のあだちの人気スポット!
ギャラクシティ
- 63 生物園
都市農業公園
- 64 特色のある公園で遊ぼう!
- 66 じゃぶじゃぶ池がいっぱい!
- 68 公園でボール遊び!
- 70 交通公園・おむつ交換台のある公園
- 71 足立の5大イベント
- 72 仕事と子育てで両立パパを応援します!
パパも育児休業を取得しよう!
- 73 男女参画プラザの事業
「親子サロン」でホッと一息しましょう!

子どもをあずける

- 74 保育コンシェルジュがお待ちしています
- 75 あなたにぴったりな預け先は?
教育認定・保育認定
基本の保育時間
- 76 実は幼稚園も長く預かってもらえるんです!
- 77 小規模保育、家庭的保育(保育ママ)の3つのいいね!
- 78 就学前の教育・保育施設
- 80 幼児教育・保育の無償化
- 81 幼稚園と保育園の共通点
教育・保育の質の向上
- 82 一時的に保育施設にお子さんを預けたいとき
保育施設の一時的保育
子育てサロンの一時的預かり
- 83 病児保育・病後児保育
認証保育所での休日保育
年末保育
- 84 一時的にご自宅等でお子さんを預ってほしいとき
①子ども預かり・送迎支援事業
子育てホームサポーターによる身の回り支援
- 85 ②あだちファミリー・サポート・センター事業
ふたつのサービス、違いはどこ?
- 86 ベビーシッターの利用料金の補助
ベビーシッター利用支援事業(一時預かり利用支援)
ベビーシッター利用支援事業(待機児童支援)
- 87 夜間に施設でお子さんを預かってほしいとき
施設型こどもトワイライトステイ事業
お子さんをお泊まりで預けたいとき
施設型・在宅型こどもショートステイ事業
- 88 病児保育(在宅型)利用料金の助成
- 89 私立幼稚園の助成制度
- 90 認証保育所の保育料負担軽減(利用者助成)
発達に遅れや心配があるお子さんを預けたいとき
- 91 医療的ケアを必要とするお子さんを預けたいとき
足立区医療的ケア児情報ポータルサイト

救急

- 92 子どもの発達と起こりやすい事故
- 94 乳幼児突然死症候群(SIDS)発症予防のために
- 95 哺乳瓶の煮沸について
「乳児用液体ミルク」について
- 96 異物を飲み込んだら
- 97 身近なところに思わぬ危険が!
- 98 応急手当(救急車が来るまで)
- 100 休日・夜間の急病などのときの医療機関
- 101 区内及び隣接区の小児科対応東京都指定二次救急医療機関
- 102 小児科を探したい!

相談先一覧

- 103 妊娠中の悩み
子育てや生活などに悩んだら
- 104 発育・発達に不安のあるとき
児童虐待通告
- 105 就職したい
暴力に悩んだら
- 106 福祉事務所(家庭の悩み・生活の悩みなど)
- 108 足立保健所(各保健センター等)
- 110 感染症について
- 113 足立区パートナーシップ・ファミリーシップ制度
- 114 プライベートゾーンをご存じですか?
- 116 おうちオンラインで手軽に!親子で活用できるサービス
- 117 あだち家族ふれあいの日
- 118 できていますか?子どもの健康に、とっても大事な4つの生活習慣!!
- 120 食べるって楽しいね!発達にあわせて取り組もう!
家庭でできる食育
- 122 「乳歯のケア」は「健康な永久歯」のカギ!
親子で楽しい仕上げがき
- 123 あだちっ子歯科健診
- 124 索引
- 防災
- 126 妊婦さん、災害の備え万全ですか?
- 127 防災備蓄
- 128 地震に備えて
- 129 水害に備えて
- 130 もしもの時のための情報収集
- 133 医療機関や緊急時の連絡先をまとめておきましょう
災害時の避難場所や家族との連絡方法を確認しておきましょう

付録：子育て施設ガイドマップ

- ・私立幼稚園
- ・認可保育園
- ・小規模保育施設
- ・子育てサロン
- ・認定こども園
- ・家庭的保育事業(保育ママ)
- ・東京都認証保育所
- ・足立区内駅・近隣駅・バリアフリー情報

※ 特別な場合を除き、施設や事業所は住所の50音順になっています。

一目で
わかる

子育て応援カレンダー！

カレンダーの見方

医療機関で行われている健診・検査

保健センター等で行われている健診

予防接種



行政サービス



子育て応援機関

妊娠

出生



母子健康手帳の交付 p16

スマイルママ面接 p16

妊婦健康診査 p16

妊婦歯科健診 p16

あだちスマイルママ&
エンジェルプロジェクト
(ASMAP) p19

予防接種ナビ p31

すこやか赤ちゃんメール
p31

ファミリー学級 p17

新生児聴覚検査 p20

ロタウイルス p30

小児用肺炎球菌 p30

B型肝炎 p30

五種混合 p30

BCG p30

3~4か月児健康診査 p29

こんにちは
赤ちゃん訪問 p20・21

健やか親子相談(ファミリー

乳児アレルギー予防教室 p22

多胎児家庭移動支援 p27

育児栄養相談 p22

産後ケア p23

産後育児ストレス相談

子育て自主グループ p40・41

あかちゃんず p44



★ 保育施設

6
か
月



1
歳

3
歳

6
歳



小児インフルエンザ(任意) p30

6か月児健康診査
p29

7~8か月児
にこにこ離乳食
p32

9か月児健康診査
p29

9か月~
1歳2か月児
親子はじめて
歯科健診 p29

11か月児以上
1歳ごろの
栄養教室 p33

学級OB会) p22

おたふくかぜ
(任意) p30

麻疹風しん
(MR)混合1期
p30

水痘 p30

ファースト
バースデー
サポート p27

1歳6か月児
内科健康診査
p29

1歳6か月児
歯科健康診査
p29

2歳児歯っぴい
パーク p29

日本脳炎1期 p30

麻疹風しん
(MR)混合2期
p30

3歳児
健康診査
p29

あだちっ子
歯科健診 p123

6歳児フッ化物
塗布事業 p123

就学時
健康診断

マザーメンタルヘルス相談事業 p22

★ 子育てサロン p42~45

★ 幼稚園

★ 認定こども園

お子さんの一時的なお預かり事業 p82~87

★子育て施設ガイドマップ参照

※電話によるお問合せ・申込みが困難な方は、担当課へファックスにてご連絡ください。

子どもが生まれたら必要な手続き

各窓口で手続きをする際は、時間に余裕を持ってお越しください。

出生時の手続きについて詳しくは各担当までお問い合わせください。

内容	担当	電話
出生届	戸籍住民課 戸籍届出係	3880-5065
特別永住許可	戸籍住民課 住民記録係	3880-5724
住民登録	戸籍住民課 窓口サービス係	3880-5867
国保加入	国民健康保険課 資格賦課担当	3880-5240
一時金	国民健康保険課 給付担当	3880-5241
医療費助成	親子支援課 子ども医療費給付係	3880-5923
児童手当	親子支援課 児童手当係	3880-6492
保育料減額	保育・入園課 入園第一係～第三係	3880-5263

出生

① 足立区へ届出ですか？

いいえ
▶▶▶

他自治体
出生届 P20

はい
↓

② 開庁時間ですか？

はい
↓

いいえ
▶▶▶▶▶

※ 他自治体で出生届を提出した場合、他自治体から足立区へ通知され、住民登録されます。ただし、通知前でも出生届の受理証明書（手数料がかかります）をお持ちいただければ、戸籍住民課、区民事務所（※1）窓口で住民登録が可能です。

<外国籍の方へ> 特別永住許可については【戸籍住民課住民記録係】へ、その他の在留資格の取得については【地方出入国在留管理局】へお問い合わせください。

（※1）区民事務所…中央本町区民事務所除く

戸籍住民課
出生届 P20

持ち物 出生届
母子健康手帳

時間外受付（宿直）
出生届

持ち物 出生届
母子健康手帳

③ 足立区民ですか？

はい
↓

いいえ
▶▶▶

戸籍住民課
住民登録

住所地で手続き

※ 窓口での手続きはありません。
※ 住民登録完了後、1か月程度で個人番号通知書が、簡易書留にて送付されます。

④ 国民健康保険
に加入ですか？

はい



国民健康保険課
国民健康保険加入
出産育児一時金*

持ち物 国民健康保険証・領収書・
明細書・母子健康手帳・
世帯主の普通預金通帳

※ 出産された医療機関により、手続き不要な場合
があります。詳しくはお問い合わせください。

いいえ



親子支援課（児童手当係、子ども医療費給付係）
または足立福祉事務所（P106.107 参照）

子ども医療費助成 | 児童手当

P37

持ち物 加入予定の健康保険証・母子健康手帳・
請求者名義の普通預金通帳・請求者の健康保険証

⑤ ひとり親家庭
ですか？

はい



親子支援課（ひとり親手当・医療係）
ひとり親家庭等医療費助成、
児童扶養手当等 P39

持ち物 ご家庭の状況等により異なります。
お問い合わせください。障がいのある
お子さんについては、P40 を
ご確認ください。

いいえ



⑥ 保育施設在園児
がいますか？

はい



保育・入園課
保育に関する手続き

※ 世帯状況の変化により、保育料が減額となる
可能性があります。

持ち物 保育料減額申請書

いいえ



手続き完了



2人以上のお子さんを 育てている方へのサービス

妊娠

出生

多胎妊娠に伴う妊婦
健康診査費用の助成
問合せ
【保健予防課】 p35

産前産後期間の国民年金
保険料免除制度
(単胎妊娠は最大4か月間、
多胎妊娠は最大6か月間)
問合せ
【高齢医療・年金課】 p37



児童手当 (中学校修了まで) ※ R6年10月分以降制度改正
予定。詳細は広報、HP掲載
予定。
問合せ【親子支援課】 p37

多胎児家庭移動支援
問合せ【保健予防課】 p27

ファーストバースデーサポート
問合せ【保健予防課】 p27

保育施設申込時の指数加点・
保育料の負担軽減
問合せ【保育・入園課】 p78・79

認証保育所の保育料負担軽減
(利用者助成)
問合せ【幼稚園・地域保育課】 p90

子育てに悩んだ時にはぜひ!!

多胎妊産婦とパートナーへの助言や支援
問合せ【保健予防課・各保健センター等】
p27,108,109

子育て自主グループへの支援 問合せ【各保健センター等】
p40,41,108,109



小学生になってからも いろいろなサービスがあります



学童保育室保護者負担金の軽減

きょうだいで2人以上入室している場合、一番下の子が月額6,000円、それ以外の子が半額の月額3,000円となります。

問合せ【学童保育課 学童運営係】 ☎3880-5863 FAX3880-5603

登下校等通知メール利用料の軽減

登下校等通知メールを申し込んだ保護者を対象にサービス利用料金の兄弟割引があります。(月額1人440円のところ、2人目190円、3人目以降は無料)

問合せ【学務課 就学係】 ☎3880-5969 FAX3880-5606

区立小・中学校の給食費無償化

子育て支援策の一環として、区立小・中学校に通う児童生徒の給食費を無償化しています。

問合せ【学務課 学校給食係】 ☎3880-5975 FAX3880-5606

高校生のサービスにも注目！！

悩みの支援 【あだち若者サポートテラス (SODA)】メンタル面や学校での悩みなどを精神科医・精神保健福祉士らが相談に乗ります！

学びの支援 【足立ミライゼミ】成績上位であるものの家庭の事情などにより塾などに行けない高校1年生を対象に、3年間の学習を通じて難関大学合格を目指す無料学習塾(4月頃募集予定)

【高校生世代の居場所型学習支援】 授業についていけない高校生の補習や高卒資格を取得したい高校中退者の学び直しを行う学習支援

問合せ【子どもの貧困対策・若年者支援課 若年者支援推進担当】

☎3880-5717 FAX3880-5610

詳細は→
こちらから



育英資金事業

大学等に進学する子どもに対する奨学金返済支援助成では、「在学中の兄弟姉妹がいる場合」が選考基準の一つになります。

問合せ【学務課 助成係】 ☎3880-5977 FAX3880-5606

足立区LINE公式アカウント

無料で簡単に情報をゲット！



LINE

友だち追加するだけ！



※画像はイメージです

足立区LINE公式アカウントでは、災害情報やあだち広報発行のお知らせを通知するほか、さまざまな機能を備えています。

質問に答えて

保育施設入園申込の指数シミュレーションや保育施設情報を見ることができます。

プッシュ通知で

不審者発生などの「防犯・防火情報」や災害・気象、地震情報など、16種類(※)のジャンルから選んで受信できます。

見つけたら通報

公園や道路の不具合、不法投棄などを見つけたら、写真を添付してお知らせください。

※ 重要なお知らせ、災害情報・気象警報、大雨・洪水注意報、雷注意報、大雪・風雪注意報、地震情報（震度3以上）、地震情報（震度5弱以上）、河川の増水氾濫情報、熱中症・電力情報、防犯・防火情報、子どもの安心情報、おすすめレシピ、健康情報、パブコム・審議会等公開情報、区長のあだちな毎日、広告関連情報

他にも方法はいろいろ！

A-メール、足立区公式X(旧Twitter)・Facebook、Yahoo! JAPAN、Smart News等、いろいろな方法で足立区の情報を入手いただけます。

詳しくは、右下の二次元コードから、区ホームページをご覧ください。



SmartNews



あだち子育てガイドブックは電子版も便利!!

多言語対応や読み上げ機能がある電子ブック版はスマートフォン等でご覧いただけます。

Adachi Child Rearing Guidebook has a convenient e-book version!

The e-book version has multilingual support and a reading out function, and can be viewed on smartphones and other devices.

《足立育児指南》的电子版也很方便!

电子版支持多种语言, 并带有语音朗读功能, 可在智能手机等设备上浏览。

아다치 육아 가이드북은 전자책판도 편리하다!

전자책판에는 다국어 지원 및 읽어주기 기능을 갖추며 스마트폰 등에서 볼 수 있습니다

外国語で読める!聞ける!

\Must-see for those who are raising children!
A public health nurse will answer your concerns about infectious diseases!



Q1

How do I wash my baby's hands?

A1

Wipe gently with a clean wet towel. Also, wash your hands thoroughly before touching the baby.



10言語に変換対応!



日本語



英語



中国語(簡体)



中国語(繁体)



韓国語



タイ語



ポルトガル語



スペイン語



インドネシア語



ベトナム語



カタログポケット
Catalog Pocket

iOS版



Android版



PC



PC版はプッシュ通知はありません。

同アプリで、あだち広報もご覧いただけます。

- ※ アプリは無料ですが、ダウンロードや情報の受信などにかかる通信料は利用者負担となります。
- ※ 翻訳は自動翻訳エンジンを使用しています。
- ※ アプリなしでも利用できます。専用サイト「Catalog Pocket」からブラウザ版で閲覧できます。

問合せ

報道広報課 広報係 ☎3880-5815 FAX 3880-5610

保育園の手続きは オンライン申請が便利！

【対象】

- ・ 足立区内の認可保育施設等（※）への入園・転園を検討している保護者の方
- ・ 足立区内の認可保育施設等に在園中の保護者の方

※ 認可保育施設等・・・認可保育所（区立・私立・公設民営保育園）、区立認定こども園（長時間利用）、私立認定こども園（長時間利用）、小規模保育、家庭的保育（保育ママ）、区立認可外保育施設

東京都認証保育所、企業主導型保育施設、その他認可外保育施設は各施設へ直接お申込みください。

保育園は、スマホから。

24時間入園申し込みできます。

すでに7割以上の方が
オンラインで申請！



スマートフォンやパソコンから
手軽に操作・申請ができます。

入所の申込だけでなく、在園児の
各種申請などでも利用できます。

マイページ登録を行うと一時保存
や申請後の内容確認が可能です。

～申請完了までは全部で **6** ステップです～

- 1   にログイン
- 2 申請するお子さんの情報を入力 
- 3 希望する保育施設を入力 
- 4 保護者の情報を入力 
- 5 同居している家族の情報を入力 
- 6 添付書類をアップロード 

入る前はもちろん入ってからも！

入園後の手続きもオンラインが便利です！

各種証明書等は写真やファイル形式を添付して提出できます。

申請方法を分かりやすく示した「オンライン申請操作手順」を区ホームページに掲載しています。

申請されたデータは窓口と同様に、職員が確認し、不備等があれば申請者へ連絡し申請完了までご案内します。



オンライン申請の内容を知りたい方はこちら！



オンライン申請はこちらから！

問合せ

保育・入園課 入園第一係～第三係

☎ 3880-5263 FAX 3880-5703

コラム

保育の指数をシミュレーションできます

LINEの指数シミュレーションで、保育施設の利用調整に使用する指数を試算できます。ぜひ、入園申し込みの参考としてお試しください。

※ 実際に区が決定する指数とは異なる場合があります。



「わくわく にこにこ 図書の本」

土・日・祝日

綾瀬小学校内に開設しています。

お子さんと保護者が本と出会い、様々なかたちで楽しめる場所「わくわく にこにこ 図書の本」を綾瀬小学校（綾瀬 3-12-15）内に開設しています。

「わくわく にこにこ 図書の本」ポイント

1

いろいろな本が読める

お子さん向けの絵本や綾瀬小学校所蔵の本、季節ごとに入れ替わる中央図書館オススメの本など、様々な本が楽しめます。

2

くつろげる空間

寝ころびながら本を読むことができるスペースや、お友だちとお話しながら勉強ができるスペースなど、ほかの区立図書館とは違った特色があります。

3

おはなし会の実施

お子さんが楽しめるおはなし会を、1日2回（午前11時と午後2時）開催しています。また、月2回はボランティア団体さんによる紙芝居、手遊びなどを交えたおはなし会を実施します。



「図書の本」の書架



利用対象者

小学生、乳幼児と保護者

- ※ 区内在住・在学・在勤、その他当区が認めている近隣地区居住の方。
- ※ 保護者の入室は、小学生や乳幼児と同伴のときのみ。

開設日・時間

土曜日・日曜日・祝日・夏休み及び春休みの一部 9時～17時

- ※ 学校行事がある日を除く。

問合せ

中央図書館 管理係 ☎5813-3740

開設日の詳細はホームページをご覧ください



令和6年度から開始予定の新規助成事業

妊娠中から出産・子育て期まで切れ目なく応援します！

※ 新規事業については、令和6年第1回足立区議会定例会での議決後に正式決定します。

出産費助成事業

令和6年4月以降に生まれたお子さんの出産費用の総額と出産育児一時金などの差額分を助成します。(上限10万円)

支給条件など、詳細はホームページからご確認ください。

問合せ

親子支援課 子ども医療費給付係

☎ 3880-5923 FAX 3880-5573



低所得の妊婦に対する初回産科受診料助成

住民税非課税世帯または同等の所得水準の方に対し、医療機関等で実施した妊娠判定費用を上限10,000円まで助成します。詳細はホームページからご確認ください。



小児インフルエンザ予防接種費用の助成

1回につき2,000円を助成(生後6か月～12歳は2回、13歳～高校3年生相当は1回)。対象の方には、令和6年9月末までに予診票を送付します。

※ 各種予防接種について、詳しくはP30をご覧ください。



問合せ

保健予防課 保健予防係 ☎ 3880-5892 (産科受診料)

予防接種係 ☎ 3880-5094 (小児インフルエンザ)

令和5年から大好評継続中!



自転車ヘルメットが2,000円引で購入できます!

令和5年4月1日から道路交通法で自転車乗車時のヘルメットの着用はすべての年齢で努力義務となりました。自転車事故で死亡した人の7割が頭部に致命傷を負っています。命を守るためにヘルメットを着用しましょう。

対象

区在住の方

※ 住所が分かる身分証をお持ちください。
(例) 運転免許証、保険証、マイナンバーカードなど

購入方法

指定の対象店で3,000円以上のSGマーク等の安全基準を満たした新品ヘルメットが2,000円引きで購入できます。

※ 2,000円引きは1人につき1個限りです。

お店で
簡単
手続き

令和7年度までの
予定です。

問合せ

交通対策課 推進係

☎ 3880-5912 FAX 3880-5479



対象店等詳しくは区のホームページをご覧ください▲