

水害時避難施設について

水害時避難施設とは、浸水しない地域に避難する時間的余裕がない場合に、緊急避難するための施設であり、避難生活などの長期的な滞在を想定したものではありません。避難施設は、各建物やその周辺の浸水状況等を踏まえて開設されます。

水害時避難施設一覧表の見方

表の説明

番号	名称	所在地	備蓄物資	エレベータ	荒川	利根川	江戸川	中川	綾瀬川	芝川・新芝川	内水氾濫	高潮
1	青井小学校	青井3-12-2	○		3	3	○	○	○	2	2	2
2	足立小学校	足立3-11-5	○	○	4	3	○	○	2	2	2	2

① ② ③

- この表の番号は、ハザードマップ(P5～P34)上に記載された水害時避難施設の番号と一致しています。
- 令和5年4月時点で水害時避難施設として指定されている施設の名称、所在地および、備蓄物資・エレベータの有無です。校舎の改築工事中は、他の水害時避難施設へ避難してください。また、学校統合に伴い、名称や所在地が変更となる場合があります。改築工事、学校統合の予定時期は、各表の下に記載しています。
- 河川の洪水、内水または高潮による氾濫が発生し、想定される最大の浸水深となった場合の各水害時避難施設の使用可能状況です。

- 「○」:すべての階を使用することができます。
- 「○」「□」:上層階のみ使用することができます。

□で表示されている水害時避難施設は、想定される浸水深が深く、浸水が引くまでに長時間を要する地域(早期立退き避難の検討が必要な区域)にあるため、避難した場合は建物内に孤立する可能性があります。十分にご注意ください。

記載例)

- ②…2階以上は使用可、1階は使用不可
- ③…3階以上は使用可、1階と2階は使用不可

※浸水の状況や、各施設の構造(各階の高さ等)の違いにより、実際に使用できる階が表の内容と異なる場合があります。

水害時避難施設一覧(1/4)

※小学校、中学校、高校、大学、区施設別に五十音順で記載

番号	名称	所在地	備蓄物資	エレベータ	荒川	利根川	江戸川	中川	綾瀬川	芝川・新芝川	内水氾濫	高潮
【小学校】												
1	青井小学校	青井3-12-2	○		3	3	○	○	○	2	2	2
2	足立小学校	足立3-11-5	○	○	4	3	○	○	2	2	2	2
3	足立入谷小学校	入谷3-8-1	○		2	○	○	○	○	2	○	○
4	綾瀬小学校	綾瀬3-12-15	○	○	3	3	2	2	○	○	○	3
5	伊興小学校	伊興4-16-1	○	○	2	2	○	○	○	○	○	○
6	梅島小学校	梅田7-35-1	○	○	3	3	○	○	○	2	2	2
7	梅島第一小学校	梅島3-37-4	○		3	3	○	○	○	2	○	2
8	梅島第二小学校	梅田3-27-4	○		3	3	○	○	○	2	2	2
9	桜花小学校	花畑6-4-6	○		2	2	○	○	○	○	○	○
10	扇小学校	扇2-30-1	○		3	2	○	○	○	2	○	○
11	大谷田小学校	中川4-41-27	○		3	3	2	2	○	○	○	2
12	興本小学校	扇3-22-1	○		2	2	○	○	○	○	○	○
13	加平小学校	六町3-3-11	○	○	2	2	○	○	○	○	○	2

水害時避難施設一覧(2/4)

※小学校、中学校、高校、大学、区施設別に五十音順で記載

番号	名称	所在地	備蓄物資	エレベータ	荒川	利根川	江戸川	中川	綾瀬川	芝川・新芝川	内水氾濫	高潮
14	亀田小学校	西新井栄町1-1-1	○	○	3	3	○	○	○	2	○	2
15	北三谷小学校	東和1-17-12	○		3	3	2	2	○	○	2	3
16 No.27の「鹿浜未来小学校」に令和5年4月に統合されたため欠番												
17	栗島小学校	青井6-13-10	○		3	3	○	○	○	2	○	2
18	栗原小学校	西新井栄町2-10-18	○		3	3	○	○	○	2	○	2
19	栗原北小学校	栗原4-25-9	○		2	2	○	○	○	○	○	○
20	弘道小学校	西綾瀬4-7-27	○		3	3	○	○	○	2	2	2
21	弘道第一小学校	弘道1-20-8	○		3	3	○	○	○	2	2	2
22	江北小学校	江北4-21-1	○	○	2	2	○	○	○	2	○	○
23	古千谷小学校	古千谷本町4-12-16	○		2	2	○	○	○	2	2	○
24	皿沼小学校	皿沼1-19-1	○		2	2	○	○	○	2	○	○
25	鹿浜五色桜小学校	鹿浜4-20-22	○	○	2	2	○	○	○	2	○	○
26	鹿浜第一小学校	谷在家2-24-1	○		2	2	○	○	○	○	○	○
27	鹿浜未来小学校	鹿浜5-18-1	○	○	2	2	○	○	○	○	○	○
28	島根小学校	島根3-28-11	○	○	2	2	○	○	○	2	○	○
29	新田学園 第二校舎	新田3-30-16	○	○	3	○	○	○	○	○	○	○
30	関原小学校	関原3-38-3	○	○	3	3	○	○	○	2	○	○
31	千寿小学校	千住宮元町6-1	○	○	3	○	○	○	○	○	○	○
32	千寿桜小学校	千住桜木1-8-15	○	○	3	○	○	○	○	○	○	○
33	千寿常東小学校	千住旭町10-31	○		4	○	○	○	○	○	2	○
34	千寿第八小学校	千住関屋町16-1	○		3	○	○	○	○	○	○	○
35	千寿双葉小学校	千住大川町17-1	○	○	3	○	○	○	○	○	○	○
36	千寿本町小学校	千住3-30	○	○	4	○	○	○	○	○	○	○
37	竹の塚小学校	竹の塚1-8-1	○		2	2	○	○	○	○	○	○
38	辰沼小学校	谷中5-12-1	○		2	2	2	○	○	○	○	2
39	寺地小学校	扇1-7-1	○		3	3	○	○	○	2	○	○
40	舎人小学校	舎人1-25-32	○		○	○	○	○	○	○	○	○
41	舎人第一小学校	舎人6-4-1	○		2	○	○	○	○	2	○	○
42	中川小学校	大谷田3-17-20	○	○	2	3	2	○	○	○	○	2
43	中川北小学校	六木1-6-10	○		2	3	2	2	○	○	○	2
44	中川東小学校	大谷田2-1-10	○		3	3	2	2	○	○	○	2
45	中島根小学校	島根2-9-22	○		2	2	○	○	○	○	○	○
46	長門小学校	中川1-19-32	○		2	3	2	2	○	○	○	2
47	西新井小学校	西新井本町4-9-27	○	○	3	2	○	○	○	2	○	○
48	西新井第一小学校	西新井6-21-3	○		2	2	○	○	○	○	○	○
49	西新井第二小学校	西新井4-34-1	○		2	2	○	○	○	○	○	○
50	西伊興小学校	伊興2-6-1	○		2	2	○	○	○	○	○	○
51	西保木間小学校	西保木間4-2-1	○		2	2	○	○	○	○	○	○
52	花畑小学校	南花畑3-22-1	○		2	2	○	○	○	○	○	○
53	花畑第一小学校	花畑1-29-1	○		2	2	○	○	2	○	2	2
54	花畑西小学校	花畑4-21-1	○		2	2	○	○	○	○	○	○
55	花保小学校	南花畑2-19-1	○		2	2	○	○	○	○	○	2
56	東綾瀬小学校	東綾瀬2-15-15	○	○	3	3	2	2	2	○	○	3
57	東伊興小学校	東伊興1-4-15	○		2	2	○	○	○	○	○	○
58	東加平小学校	加平1-12-12	○		3	3	2	2	○	○	○	3
59	東栗原小学校	一ツ家3-20-1	○		2	2	○	○	○	2	○	○

水害時避難施設一覧(3/4)

※小学校、中学校、高校、大学、区施設別に五十音順で記載

番号	名称	所在地	備蓄物資	エレベータ	荒川	利根川	江戸川	中川	綾瀬川	芝川・新芝川	内水氾濫	高潮
60	東洲江小学校	東和3-20-11	○		3	3	2	2	○	○	○	3
61	平野小学校	平野3-6-3	○		2	2	○	○	○	○	○	○
62	洲江小学校	西保木間1-10-3	○		2	2	○	○	○	○	○	○
63	洲江第一小学校	保木間3-27-1	○		○	○	○	○	○	○	○	○
64	保木間小学校	竹の塚3-6-3	○		2	2	○	○	○	○	○	○
65	宮城小学校	宮城1-27-25	○		3	○	○	○	○	○	○	○
66	六木小学校	六木3-21-11	○		2	2	2	2	○	○	○	2
67	本木小学校	本木北町7-1	○	○	3	2	○	○	○	2	○	○
68	弥生小学校	中央本町2-5-1	○		3	3	○	○	○	2	2	2
【中学校(小学校併設含む)】												
69	青井中学校	青井4-19-1	○		3	3	○	○	○	2	2	2
70	伊興中学校	伊興5-17-1	○		2	2	○	○	○	○	○	○
71	入谷中学校	入谷3-6-1	○		2	○	○	○	○	○	○	○
72	入谷南中学校	入谷1-24-1	○		○	○	○	○	○	○	○	○
73	扇中学校	扇3-18-14	○		2	2	○	○	○	○	○	○
74	加賀中学校	加賀2-25-22	○		2	2	○	○	○	2	○	○
75	蒲原中学校	東和3-17-15	○		3	3	2	2	2	○	○	3
76	栗島中学校	中央本町5-23-1	○		2	2	○	○	○	2	○	○
77	江南中学校	宮城1-8-4	○		3	○	○	○	○	○	○	○
78	江北桜中学校	江北1-17-1	○	○	2	2	○	○	○	2	○	○
79	鹿浜菜の花中学校	江北7-17-11	○	○	3	2	○	○	○	2	○	○
80	千寿青葉中学校	千住宮元町27-6	○	○	3	○	○	○	○	○	○	○
81	新田学園 第一校舎	新田3-34-2	○	○	2	○	○	○	○	○	○	○
82	千寿桜堤中学校	柳原2-49-1	○	○	4	○	○	○	○	○	○	○
83	第一中学校	千住河原町4-7	○	○	3	○	○	○	○	○	○	○
84	第四中学校	梅島1-2-33	○	○	3	3	○	○	○	2	2	2
85	第五中学校	西新井本町2-3-1	○		2	2	○	○	○	○	○	○
86	第六中学校	本木西町16-1	○		3	3	○	○	○	2	2	2
87	第七中学校	関原3-32-14	○	○	3	3	○	○	○	2	2	2
88	第九中学校	梅田6-32-1	○	○	2	2	○	○	○	2	○	○
89	第十中学校	梅島3-23-3	○	○	2	2	○	○	○	2	○	2
90	第十一中学校	弘道1-38-15	○	○	3	3	○	○	○	2	2	2
91	第十二中学校	大谷田1-37-1	○	○	3	3	2	2	○	○	○	2
92	第十三中学校	神明南1-16-1	○		2	2	2	○	○	○	○	2
93	第十四中学校	西竹の塚1-8-1	○		2	2	○	○	○	○	○	○
94	竹の塚中学校	西保木間4-12-13	○		○	2	○	○	○	○	○	○
95	西新井中学校	西新井7-22-1	○		2	2	○	○	○	○	○	○
96	花畑中学校	花畑1-31-1	○		2	2	○	○	○	○	○	2
97	花畑北中学校	花畑6-12-35	○		2	2	○	○	○	○	○	2
98	花保中学校	南花畑2-41-1	○		2	2	○	○	○	○	○	2
99	東綾瀬中学校 ※1	綾瀬3-23-14	○		3	3	2	2	○	○	○	3
100	東島根中学校	平野1-27-2	○	○	2	2	○	○	○	2	○	○
101	洲江中学校	保木間3-6-6	○		2	2	○	○	○	○	○	○
102	谷中中学校	谷中3-14-1	○		2	3	2	2	○	○	○	2
103	六月中学校	六月1-30-1	○		2	2	○	○	○	○	○	○
104	東京朝鮮第四初級中学校	興野1-18-12	○		2	2	○	○	○	2	○	○

※1 東綾瀬中学校:2024年8月まで改築工事予定(工事期間中は仮設校舎を東綾瀬1-5-3に設置)

水害時避難施設一覧(4/4)

※小学校、中学校、高校、大学、区施設別に五十音順で記載

番号	名称	所在地	備蓄物資※2	エレベータ	荒川	利根川	江戸川	中川	綾瀬川	芝川・新芝川	内水氾濫	高潮
【高校(中学校併設含む)】												
105	青井高校	青井1-7-35			3	3	○	○	○	2	○	2
106	足立高校	中央本町1-3-9	○	○	3	3	○	○	○	2	2	2
107	足立工科高校	西新井4-30-1	○	○	2	2	○	○	○	○	○	○
108	足立新田高校	新田2-10-16	○	○	3	○	○	○	○	○	○	○
109	足立西高校	江北5-7-1		○	2	2	○	○	○	○	○	○
110	足立東高校	大谷田2-3-5	○		2	3	2	○	○	○	○	2
111	江北高校	西綾瀬4-14-30	○	○	3	3	○	○	○	2	2	2
112	淵江高校	東保木間2-10-1		○	2	2	○	○	○	○	○	○
113	足立学園	千住旭町40-24		○	4	○	○	○	○	○	○	○
114	順天学園	新田2-9-3	○		4	○	○	○	○	○	○	○
【大学】												
115	帝京科学大学	千住桜木2-2-1	○	○	4	○	○	○	○	○	○	2
116	帝京科学大学 2号館	千住元町34-1	○	○	4	○	○	○	○	○	○	○
117	東京藝術大学千住校地	千住1-25-1	○	○	3	○	○	○	○	○	○	○
118	東京電機大学	千住旭町5番		○	4	○	○	○	○	○	○	○
119	東京未来大学	千住曙町34-12	○	○	4	○	○	○	○	○	○	○
120	文教大学	花畑5-6-1	○	○	2	2	○	○	○	○	○	○
【区の施設】												
121	伊興地域学習センター	伊興2-4-22	○	○	2	2	○	○	○	○	○	○
122	梅田地域学習センター	梅田7-33-1	○	○	3	3	○	○	○	2	2	2
123	興本地域学習センター	興野1-18-38	○	○	2	2	○	○	○	2	○	○
124	江北地域学習センター	江北3-39-4	○	○	3	2	○	○	○	2	○	○
125	佐野地域学習センター	佐野2-43-5		○	2	3	2	2	2	○	○	2
126	鹿浜地域学習センター	鹿浜6-8-1	○	○	2	2	○	○	○	○	○	○
127	竹の塚地域学習センター	竹の塚2-25-17	○	○	2	2	○	○	○	○	○	○
128	中央本町地域学習センター	中央本町3-15-1	○	○	3	3	○	○	○	2	2	2
129	東和地域学習センター	東和3-12-9	○	○	3	3	2	2	○	○	○	3
130	舎人地域学習センター	舎人1-3-26	○	○	2	○	○	○	○	○	○	○
131	花畑地域学習センター	花畑4-16-8	○	○	2	2	○	○	○	○	○	2
132	保塚地域学習センター	保塚町7-16	○	○	2	2	○	○	○	○	○	○
133	生涯学習センター	千住5-13-5		○	○	○	○	○	○	○	○	○
134	ギャラクシティ	栗原1-3-1		○	3	3	○	○	○	2	○	○
135	中川地域センター	中川4-43-4		○	3	3	2	2	○	○	○	3
136	総合スポーツセンター	東保木間2-27-1	○	○	2	2	○	○	○	○	○	○

※2 食料、水など

足立区洪水ハザードマップ解説動画



ハザードマップをより理解し、日頃の備えや水害発生時の適切な行動につながるよう、ハザードマップや水害について解説した動画を公開しています。



※閲覧はこちら → <https://www.city.adachi.tokyo.jp/kikaku/190901.html>

避難の9つの心得

1 正確な情報収集と自主的避難を

テレビやラジオのほか、区や国などが発信する最新の気象情報、災害情報、避難情報を収集しましょう。雨の降り方や浸水の状況に注意して、自主的に避難しましょう。



⚠ 地下施設は危険!!

洪水時、地下施設は非常に危険です。地下室・地下道・地下街などの地下施設は閉鎖的な空間で、外の様子が分かりにくく、万が一、水が流れ込み始めると、流れてくる水に逆らって避難するのは困難です。異常に気が付いたとき、避難の呼び掛けがあったときは、すぐに浸水しない場所へ避難しましょう。



地下室では外の様子がわかりません。



地下室に水が入ると水圧でドアが開かなくなります。



浸水すると電灯が消えます。また、エレベーターも使えません。



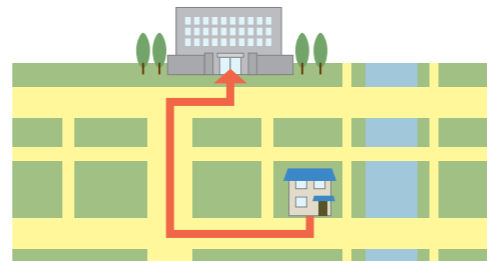
地上が冠水すると一気に水が流れ込み階段を上れません。

2 避難の呼びかけに注意を

危険が迫った場合、区や消防から避難の呼びかけをすることがあります。呼びかけがあった場合は、速やかに避難してください。

3 安全な避難経路の利用を

状況をよく確認し、川の近くなどの危険な箇所は避けて、安全な避難経路を通り、浸水が始まる前に速やかに避難しましょう。



⚠ 危険な箇所は避けよう

大雨が降ったときは、道路の低くなっているところや、道路等の下をくぐる立体交差(アンダーパス)に水がたまり、危険な状態になります。避難経路にこのような場所がないか、日頃から確認しておきましょう。



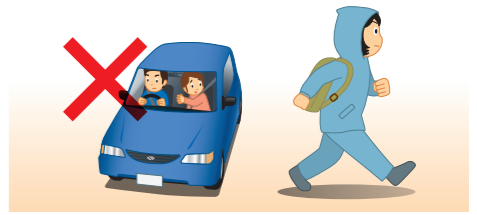
道路や鉄道の下をくぐるアンダーパスには水がたまり通行できなくなります。



アンダーパスのほか、周辺より低くなっている道路も水がたまり通行できなくなります。

4 車での避難は避けて

車での避難は緊急車両の通行の妨げになります。また、交通渋滞の原因となるほか、浸水すると動けなくなりますので、特別な場合を除き、徒歩で避難しましょう。



5 動きやすい格好、2人以上での避難を

避難するときは、動きやすい格好で、2人以上での避難を心がけましょう。また、長靴は中に水が入ると非常に歩きにくくなります。ひも付きの運動靴などで避難しましょう。



6 高い道路を通りましょう

避難するときは、できるだけ高いところにある道路を選びましょう。また、浸水箇所があった場合は、側溝や水路など低くなっている場所に十分に注意し、杖などを用いて安全を確認しながら歩きましょう。



7 お年寄りなどの避難に協力を

お年寄りや障がい者、乳幼児、妊婦の方などの避難行動要支援者は、早めの避難が必要です。地域で協力しながら、安否確認や避難施設への移動を支援しましょう。

高齢者・病人

- おぶって安全な場所まで避難する。
- 複数の介助者で対応する。



目の不自由な方

- 声をかけ情報を伝える。
- 誘導する場合は、杖を持った方の手には触れず、ひじのあたりを軽く持ってもらう、半歩手前をゆっくり歩く。



肢体の不自由な方(車椅子)

- 階段では2人以上が必要。上りは前向き、下りは後ろ向きにして移動する。
- 介助者が1人の場合、ひもなどを用意し、おぶって避難する。



耳の不自由な方

- 話すときは、口をハッキリと開け、相手にわかりやすいようにする。
- 手話、筆談、身振りなどの方法で正確な情報を伝える。



8 避難施設ではルールを守って

避難施設のルールを必ず守り、円滑な運営にご協力ください [P3 参照]。



9 万が一、逃げ遅れたときには

万が一、避難が遅れて危機が迫ったときは、小・中学校等の避難施設など、近くにある丈夫で高い建物に避難しましょう。



日頃からの3つの心得



① 避難の必要性や避難する場合の避難先とその経路を確認

自宅等で想定される浸水の深さなどを確認し、避難が必要かを考えましょう。避難が必要な場合は、避難先やそこに行くための安全な避難経路を確認してください。氾濫のおそれがある河川によって、浸水の状況等が異なりますのでご注意ください。



② 家庭備蓄と非常持出品の準備

地震の備えも兼ねて1人につき3日以上分の食料・水・簡易トイレ等の家庭備蓄品を準備しておく安心です。また、懐中電灯・携帯ラジオ・予備電池等を非常時持出品（リュックサック）に入れて、玄関等持ち出しやすい場所に用意しておきましょう。*非常持出品は必要最低限に



③ 天気予報や気象状況、災害情報に注意

梅雨期や台風シーズンなど、洪水が起こりやすい時期には、テレビ・ラジオ・新聞の天気予報に注意し、天気の移り変わりに気をつけましょう。また、事前にAメールに登録するなど区の情報発信ツールも活用してください[P46参照]。

浸水深表示板を確認

区では、河川の氾濫により浸水した場合の水の高さを示す表示板を、電柱や区立小・中学校などに順次設置しています。日頃から想定される浸水の深さを確認し、お住まいの地域の浸水リスクの把握にお役立てください。

▼小学校等の看板



▼電柱の看板



町会・自治会などの防災活動に参加

防災・減災の基本 自助 共助 公助

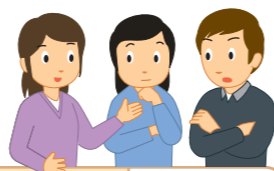
自助…「自分の身は自分で守る」 共助…「自分たちのまちは自分たちで守る」

公助…「区や関係機関による災害対策や支援」

災害を完全に予見することはできませんが、自助、共助、公助が連携し、効果的に機能すれば、被害を減らすことは可能です。※足立区で毎年実施している防災訓練は、自助・共助・公助の連携を育む場として最適です。ぜひ参加しましょう。

隣近所の助け合い

災害発生時には、区や関係機関は全力をあげて対応にあたりますが、すぐに対応できない事態も予想されます。このような場合には、地域や隣近所で協力・助け合うことが大切です。日頃から防災意識を高め、いざというときの役割分担を決めるなどして、地域の防災力を高めましょう。



災害によって孤立した場合、被害の軽減につながる最も重要な行動は、「共助」であると言われています。いざというときの顔の見える関係づくりのため、町会・自治会に加入しましょう！



<https://www.city.adachi.tokyo.jp/chiiki/chiikibunka/kuminsanka/chokai-kanyu.html>

家の周りの点検

風水害による家屋の被害を抑えるために、日頃から家の周りの点検や整備を行いましょう。

外壁

- モルタルの壁に亀裂はありませんか

ベランダ

- 植木鉢や物干し竿など、落下や飛散の危険はありませんか

ブロック

- 傾きやひび割れ、破損している箇所はありませんか

排水溝

- 側溝や雨水ますにゴミや土砂はつまっていませんか

窓

- 窓枠のがたつきはありませんか
- 雨戸にがたつきはありませんか

屋根・雨どい

- 不安定なアンテナはありませんか
- トタンがめくけていませんか
- 瓦のひび・割れ・はがれはありませんか
- 雨どいにゴミや木の葉は溜まっていませんか

板塀

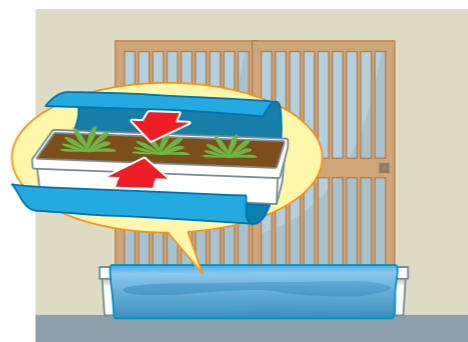
- 板塀に腐りや浮きはありませんか
- 板塀に支柱はありますか

その他

- ガスボンベ（プロパンガス等）は固定していますか
- 商店などでは看板のぐらつきはありませんか
- ゴミ箱や植木鉢などは、飛ばないように固定していますか
- 庭木には添え木をしていますか
- 窓ガラスが飛散しないような対策をしていますか

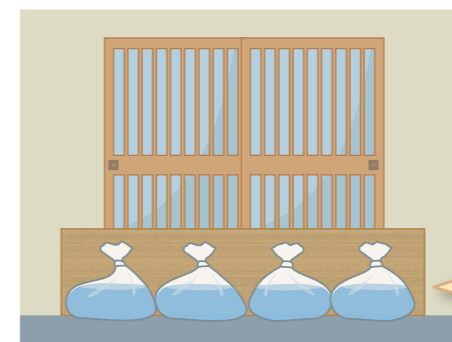
簡易水防工法 いざというときに設置しよう

浸水が浅い場合には、土のう（無い場合は水のう）を設置することで、建物への浸水を防ぐことができます。簡易的な措置として、植栽用プランターや石油用ポリタンク、長めの板（はしごやテーブルでも可）などを、ビニールシートで包んで設置してもよいでしょう。道路よりも建物が低い場合や、地下室がある場合などは、止水板を設置しておく、より効果的です。



簡易水防工法例① プランター+ビニールシート

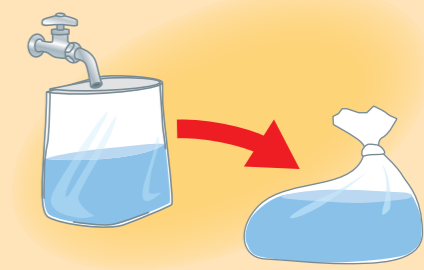
土を入れたプランターをビニールシートで巻き込んだものを使用し、浸水を防ぎます。



簡易水防工法例② 簡易水のう+止水板

簡易水のうを作り、長めの板などと組み合わせ、出入口に設置し、浸水を防ぎます。

簡易水のうの作り方



家庭で使用しているゴミ袋（40リットル程度の容量）を二重にして、中に半分程度の水を入れて閉めます。

家庭で備える備蓄品

1 自宅での避難用（在宅避難で準備するもの）

自宅で避難生活を送る場合に備え、下記のチェックリストを使って備蓄品を用意しましょう。
掲載内容はあくまで一例です。ご自身やご家族に必要なものを準備してください。
なお、水や食料、簡易トイレなどは1人につき最低3日分、できれば1週間分の備蓄が必要です。

- 食料品** 飲料水（調理用を含めて1人1日3ℓ） 食料（レトルト、缶詰、インスタント食品、菓子など）
 粉ミルク・哺乳瓶 離乳食 _____ _____ _____
- 調理用品** カセットコンロ・ボンベ ラップ アルミホイル ポリ袋 紙皿・紙コップ・割り箸
- 衛生用品** 簡易トイレ トイレトーパー ウェットティッシュ 除菌シート ドライシャンプー
 生理用品 おむつ・おしりふき _____ _____ _____
- 救急用品** 常備薬（胃腸薬・かぜ薬など） 傷薬・消毒薬 お薬手帳 絆創膏・包帯・ガーゼ
- 情報機器** ラジオ スマートフォン・携帯電話 充電器 _____ _____
- その他** 懐中電灯・ろうそく 乾電池 新聞紙 マッチ・ライター ごみ袋 軍手
 ガムテープ 使い捨てカイロ ヘルメット 給水袋・ペットボトル _____
 _____ _____ _____ _____ _____

2 自宅外での避難用（避難先に持ち出すもの）

在宅避難時の備蓄品とは別に、避難先での生活に備えて、リュックサックなどに数日分の必需品をまとめて、持ち出しやすい場所に保管しておきましょう。

- 食料品** 飲料水 食料 粉ミルク・哺乳瓶 離乳食 _____ _____
- 衣類** 室内履き タオル 着替え 雨具 軍手 _____ _____
- 衛生用品** トイレトーパー ウェットティッシュ 歯ブラシ 除菌シート ドライシャンプー
 マスク アルコール消毒液 体温計 ハンドソープ 使い捨てビニール手袋
 生理用品 おむつ・おしりふき 簡易トイレ _____ _____
- 救急用品** 常備薬（胃腸薬・かぜ薬など） 傷薬・消毒薬 お薬手帳 絆創膏・包帯・ガーゼ
- 貴重品** 現金（小銭も必要） 通帳 印鑑 健康保険証 免許証など（身分を証明するもの）
- 情報機器** ラジオ スマートフォン・携帯電話 充電器 _____ _____
- その他** 懐中電灯・ろうそく 新聞紙 マッチ・ライター ごみ袋 軍手 ヘルメット
 ガムテープ 使い捨てカイロ ホイッスル 雨具 地図（ハザードマップなど）
 ペット用品（ケージ、えさなど） _____ _____ _____

「ローリングストック（循環備蓄）」を心がけましょう

備蓄食料・飲料水などの保存期限が切れる前に消費し、使った分だけ新たに補充して、常に一定量のストック量を保つことを「ローリングストック」といいます。定期的に古い備蓄品から消費することで無駄を出さず、また、いざというときに期限切れで使えなくなることを防ぎます。



関係機関の取り組み

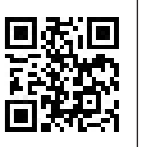
1 詳しい浸水リスク情報の発信

国土交通省と東京都では、調べたい場所の具体的な浸水深など、より詳しい浸水リスク情報を公開しています。ご自宅や学校、勤務先などの浸水リスクの確認に活用してください。

□ 浸水ナビ（国土交通省）

浸水ナビ（地点別浸水シミュレーション検索システム）では、どの河川のどの場所が決壊したら自宅や学校などが浸水するかがわかるほか、堤防決壊後にどこが・いつ・どれくらい浸水するかをアニメーションやグラフで確認することができます。
※パソコン、スマートフォンのどちらからでも見ることができます。

国土交通省
ホームページ



□ 東京都防災アプリ（東京都）

東京都防災アプリの機能の一つである水害リスクマップでは、河川別に各地点の浸水の深さをアニメーションで確認することができます。また、GPS機能により、現在いる地点の水害リスクも表示されます。
※スマートフォンへのアプリのダウンロードが必要です。

iPhone端末



Android端末



2 重要水防箇所への備え

重要水防箇所とは、河川の増水時に危険が予想されるため、重点的に点検を行う箇所のことです。区内では、架け替えが進められている京成本線荒川橋梁付近の荒川堤防などが該当します。区では、梅雨や台風のシーズン前に国や東京都と合同で重要水防箇所の点検を行っており、各河川の状況を把握するなどして水害に備えています。また国は、荒川、利根川、江戸川、中川、綾瀬川の重要水防箇所について、各河川を管理する事務所のホームページでその情報を公開しています（区ホームページでも紹介しています）。

区ホームページ



3 高台まちづくりの推進

国や東京都では、水害発生時でも浸水しない高台や避難路などの整備を進めて、水害に強いまちを実現する『高台まちづくり』を推進しています。区も、国や東京都と協力しながら、荒川高規格堤防の整備や公園の高台化などによる避難場所の確保や、より効果的な分散避難について検討を行うなどして、水害による被害の最小限化に向けた取り組みを始めています。また、水害発生前に、区外の標高が高い地域へ避難する広域避難（下のイメージ図参照）についても、国や東京都、足立区を含む江東5区などによる検討を進めています。

高台まちづくり
国土交通省
ホームページ



広域避難
区ホームページ



災害情報を入手しよう

大雨・洪水に関する注意報・警報

大雨による危険が迫った場合、気象庁から「注意報」「警報」が発表されます。警報の基準をはるかに超える豪雨等が予想され、重大な災害の危険性が著しく高まっている場合は、「特別警報」が発表されます。

※「特別警報」が発表されない場合でも、甚大な被害が発生する可能性があります。

大雨・洪水注意報	大雨・洪水警報	大雨特別警報
災害が発生するおそれがある	重大な災害が発生するおそれがある	「警報」よりもはるかに高い危険度
大雨 大雨により、浸水災害や土砂災害などが発生するおそれがあると予想したときに発表。 洪水 大雨、長雨、融雪などにより、河川の増水や氾濫、堤防の損傷や決壊による災害が発生するおそれがあると予想したときに発表。	大雨 大雨により、重大な浸水災害や重大な土砂災害が発生するおそれがあると予想したときに発表。 洪水 大雨、長雨、融雪などにより、河川の増水や氾濫、堤防の損傷や決壊による重大な災害が発生するおそれがあると予想したときに発表。	大雨 台風や集中豪雨により数十年に一度の降雨量となる大雨が予想されるときに発表。 ※洪水については、国等が事前に指定した河川の水位等を示す「指定河川洪水予報」を発表しており、特別警報の発表はありません。

区民のみなさんがとるべき行動 (避難情報が新しくなりました)

避難情報は、各河川の水位が一定の水位に達したときや、その他の状況を総合的に判断して、下の表のとおり区が発令します。避難情報に従って、適切な行動をとってください。

警戒レベル	とるべき行動	区が発令する避難情報	水位情報	避難情報等の発表の基準となる水位 (イメージ)
警戒レベル5	命の危険、ただちに安全を確保!	緊急安全確保	氾濫発生情報	
警戒レベル4	危険な場所から全員避難!	避難指示	氾濫危険情報	
警戒レベル3	危険な場所から高齢者等は避難!	高齢者等避難	氾濫警戒情報	
警戒レベル2	自らの避難行動を確認!	—	氾濫注意情報	
警戒レベル1	災害への心構えを高める	—	—	

国や東京都・埼玉県による災害情報

足立区では、右ページの方法により災害情報を発信しています。事前に確認・登録をしましょう。また、下記インターネットサイトから雨量や河川水位等の情報を入手することができます。正確な情報を知り、危険を感じたら自主的に避難してください。なお、水害のおそれがあるときは、川のそばには絶対に近寄らないでください。

▼川の防災情報(国土交通省) https://www.river.go.jp/index	▼気象庁 https://www.jma.go.jp/jma/index.html
▼東京都水防災総合情報システム(東京都建設局) http://www.kasen-suibo.metro.tokyo.jp/im/uryosuii/tsim0103g_441206.html	▼埼玉県 川の防災情報 http://suibo.saitama-river.info/saitama/servlet/Gamen30Servlet

情報収集手段

区では避難情報や河川の水位情報などの災害情報を発信しています。

区公式ホームページ

- ハザードマップや河川の水位、「避難情報の発令状況」や「避難施設の開設」など、あらゆる情報を掲載
- 大規模災害時には災害用のトップページに変更



区公式Twitter・Facebook

- 「避難情報の発令状況」や「避難施設の開設」などの情報を随時掲載



防災無線テレホン案内 ☎ 050-5527-2305

- 防災無線の内容が聞き取りづらい場合などに放送内容を電話で確認できるサービス
- 放送内容を繰り返し案内
- 通話料金は自己負担

放送内容はホームページでも確認できます



足立区防災アプリ **スマートフォン用アプリ**

- 防災関連の機能を一つにまとめたアプリ
- 機能
 - ・避難所の開設・混雑状況をマップ付き、リアルタイムで表示
 - ・災害時の情報をプッシュ通知でお知らせ
 - ・GPS機能により、地図で現在位置、避難所の位置などを表示
 - ・各種ハザードマップや防災マップを搭載



ダウンロードはこちら→



同内容のPCサイト(災害ポータルサイト): <https://bosai.city.adachi.tokyo.jp/>

足立区LINE公式アカウント **事前登録**

- 災害に関する情報(「避難情報の発令状況」や「避難施設の開設」)や緊急事態に関する情報をリアルタイムに発信
- 「あだち広報」も月2回発信

【アカウント名】足立区 【LINE ID】@adachicity



A-メール **事前登録**

- 「避難情報の発令状況」や「避難施設の開設」などの情報をメールで配信
- 「気象情報」や「防犯・防火情報」など、受け取る情報をジャンル別に選択可能(緊急情報や災害情報は登録者全員に配信)

登録はこちらから



あだち安心電話 **事前登録**

- 河川の水位上昇や氾濫のおそれがある場合に「避難施設の開設状況」などに関する情報を、電話による自動音声メッセージでお知らせ(※登録は、オンライン申請または各区分事務所に登録申込書を提出)



自分で確認

自動でお届け