

## 区立保育園給与栄養目標量

＜乳幼児食＞ ※厚生労働省「日本人の食事摂取基準（2020年版）」及び区立園の献立実績・入所児童状況より算出した区の基準値です。

	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	カルシウム mg	鉄 mg	レチノール当量 μg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	繊維総量 g	塩分 g	炭水化物エネルギー比 %	脂質エネルギー比 %
乳児	510	19.0	14.5	76.5	260	2.1	210	0.28	0.33	25	3.5	1.5	60.0	25.6
幼児	600	22.0	17.0	90.0	270	2.6	230	0.35	0.40	30	4.0	1.6	60.0	25.5

## ＜離乳食＞

	エネルギー kcal	たんぱく質 g
初期（5,6か月頃）	300	6.0
中期（7,8か月頃）	340	8.0
後期（9か月から11か月頃）	450	16.0