ADACHI CITY

2026年（令和8年）
11月10日 第1990号

発行 足立区　編集 報道広報課
住所 〒120-8510　足立区中央本町1-17-1
お問い合わせコールあだち ～気軽に聞けます！ 区の情報～
（毎日、午前8時～午後8時）☎3880-0039 FAX3880-0041
✉kocho@city.adachi.tokyo.jp

あだち広報

みんながあつまる 子ども食堂の「イマ」



現在、47の団体が区内59カ所★で子ども食堂を開催しています。今号では、その運営に携わる方々の想(おも)いを伺いました。子どもたちの笑顔のために私たちができることは何か、考えてみませんか？

★…9月30日時点

問先 総合事業調整担当課 総合事業調整担当　☎3880-5717

くわしくは6・7面へ

葬立(あしだち)

9月12日、東京足立ロータリークラブ創立50周年記念事業として「地域のみんなでつながる食の支援フォーラム」が開催されました。「50周年にあたり何か社会貢献事業を行いたい」との相談が足立区社会福祉協議会に寄せられ、「それならばフードドライブ（食品の寄附）の支援につながるイベントを」とお願いした次第です◆食品価格の高騰により、福祉施設や子ども食堂などの食の支援に取り組んでいる団体、食品の配布を必要としている個人のニーズが高まっている一方で、寄附がそれに追いついていない状況です◆現在は、食品を扱う事業所からの寄附が中心ですが、区民の皆さまにもご協力をいただきたいのです。というのも、「7年度足立区ごみの組成分析調査」によると、家庭から出た燃やすごみの中に含まれる未利用食品の量は年間約3,300tで、これを区民一人当たりに換算すると年間約5kg。おにぎり47個分にも相当するからです◆食べられる食品の廃棄を少しでも減らし、必要としている方に届けるのも、行政の役割の一つです。ご家庭で買いすぎた食品や贈答品などがあれば、寄附をお願いいたします。現在、5カ所の区施設や民間事業所の窓口などで、食品の寄附を受け付けています。くわしくは、区のホームページをご覧いただくか、ごみ減量推進課 資源化推進係（☎3880-5027）までお問い合わせください。

足立区長　近藤やよい

郵送申し込み記入例

区

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手 〒120-8510
足立区役所
●●課
●●係
(●●は申し込み課・係名など)

あだち広報はスマホやパソコンでも読むことができます

カタログポケット(無料電子ブックアプリ)
10言語に対応しているほか、読み上げや文字の拡大機能などもあります。

記事の検索は区ホームページで！
トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。
○○○○○○講座 検索

いろいろなツールで区の情報を発信しています

足立区LINE(ライン)公式アカウント
あだち広報のほか、災害時の緊急情報なども配信しています。

- A-メール
- X(旧Twitter)
- Facebook
- YouTube
- Instagram

くわしくはコチラ▶

子育て・教育

イライラしない子育て講座(入門編)

■**日時**=9年1月7日㈬、午前10時～正午■**場所**=こども支援センターげんき■**対象**=区内在住で3歳～小学生の保護者　※子ども同伴での受講不可(保育あり。要予約、6カ月～就学前の子ども、8人程度)■**内容**=より良い親子関係を築くための、しつけの具体的なポイントを学ぶ　※オンラインでの受講も可。くわしくはお問い合わせください。■**定員**=16人程度(抽選)■**申込**=区のホームページからオンライン申請／電話■**期限**=11月25日㈫■**申・問先**=こども家庭相談課 相談管理係 ☎3852-2863

1歳ごろの栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■**日時**=12月9日㈫、午前10時30分～11時15分■**対象**=区内在住でおおむね11カ月以上の子どもの保護者■**内容**=離乳食から幼児食へのスムーズな移行のポイント／レシピ紹介 など■**定員**=16人(11月11日から先着順)■**申込**=区のホームページからオンライン申請／電話／窓口■**場・申・問先**=竹の塚保健センター 保健栄養担当 ☎3855-5082

健康・衛生

健康講座「アロマを使って免疫力アップ講座」

■**日時**=12月15日㈫、午後1時30分～3時30分■**対象**=区内在住・在勤の方■**内容**=アロマの香りで心と体を整えるセルフケアの方法を学ぶ■**定員**=30人(11月11日から先着順)■**申込**=区のホームページからオンライン申請／電話／住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「アロマを使って免疫力アップ講座」を記入しファクス■**場・申・問先**=千住保健センター 地域保健係
☎3888-4278　FAX3888-5396

りんご湯(長野県山ノ内町産)に行こう

■**日程**=11月29日㈰■**場所**=区内の各銭湯■**費用**=▷就学前の子ども…50円　▷小学生…100円　▷65歳以上の方…300円　※いずれも通常料金の半額　▷そのほかの方…600円(通常料金。中学・高校生は300円)■**申込**=不要　※当日、番台かフロントで年齢を伝える。証明書は不要■**問先**=衛生管理係 ☎3880-5891

がん患者サロン「あだちキャンサーピア」

■**日時**=11月28日㈮、午前10時～11時30分■**場所**=すこやかプラザ　あだち■**対象**=がん患者や家族、関係者■**内容**=NPO法人キャンサーネットジャパン認定の乳がん体験者コーディネーターによる、がんの悩み相談・交流会■**定員**=20人程度(先着順)■**申込**=不要　※当日直接会場へ■**問先**=健診事業係 ☎3880-5121

税金・国保・年金

中学生の「税についての作文」入選作品の展示

■**期間**=11月14日～30日、午後5時■**場所**=区役所・1階区民ロビー■**内容**=全国納税貯蓄組合連合会、国税庁主催の「税についての作文」入選作品の展示■**申込**=不要　※当日直接会場へ■**問先**=納税計画係 ☎3880-5850

福祉・高齢医療

特別障害者手当・障害児福祉手当の申請受け付け

◆特別障害者手当
■**対象**=次のすべてに当てはまる方…区内在住／20歳以上／病院または診療所に継続して3カ月を超えて入院していない／施設に入所していない／法律で定める重度の障がいのため、日常生活において常時特別の介護が必要■**支給額(月額)**=3万450円

◆障害児福祉手当
■**対象**=次のすべてに当てはまる方…区内在住／19歳以下／施設に入所していない／障がい児本人が障がいを理由とする公的年金を受給していない／法律で定める重度の障がいのため、日常生活において常時介護が必要■**支給額(月額)**=1万6,560円

――いずれも――

※障がい者(児)本人・扶養義務者の所得による支給制限あり。申請には所定の診断書が必要。申請方法など、くわしくはお問い合わせください。■**問先**=障がい給付係
☎3880-5472　FAX3880-5754
障がい援護課 各援護係(表1)

表1　障がい援護課 各援護係一覧

問先	電話・ファクス番号
西部	☎3897-5034 FAX3856-7229
千住	☎3888-3146 FAX3888-5344
中部第一・第二	☎3880-5881 FAX3880-5754
東部	☎3605-7520 FAX5697-6560
北部	☎5831-5799 FAX3860-5077

官公庁

スマートフォン相談会

■**日時**=12月1日㈪、午後2時～4時　※1人30分程度■**場所**=東京芸術センター・9階会議室■**内容**=電話機能の使い方や写真の撮り方など、スマートフォンの操作に関する個別相談会■**定員**=20人(抽選)■**申込**=電話■**申込期間**=11月10日～24日■**申・問先**=(都)TOKYOスマホサポーター制度運営委託事業事務局(平日、午前9時30分～午後5時)
☎6213-2075

人材募集コーナー

対象や必要資格・免許、募集人数、勤務内容・条件など、くわしくは区のホームページをご覧ください。区のホームページでは、このほかにも募集情報をまとめて掲載しています。　★…必要資格・免許あり

◆常勤職員

職種	勤務内容(例)	勤務条件	雇用開始日	給与月額(予定)	期限(必着)	申・問先
学芸研究(学芸員)・Ⅰ類★	日本民俗学に関する学芸業務／一般行政業務	週5日・1日7時間45分(土・日曜日、祝日勤務あり)	9年4/1㈭	27万8,400円	11/16㈪	人事課 人事係 ☎3880-5831
作業療法・Ⅱ類★	身体障がいのある方などの相談・評価・リハビリテーション業務	週5日・1日7時間45分(変則勤務あり)		26万5,560円	11/26㈭	
看護師・Ⅱ類★	区立保育園などにおける看護			▷短大3卒…27万9,000円 ▷短大2卒…27万3,720円		

◆任期付職員(非常勤)

職種	勤務内容(例)	勤務条件	雇用開始日	給与月額(予定)	期限(必着)	申・問先
本庁舎宿直警備員	区役所本庁舎内外の警備／来庁者・電話対応	4週間・120時間以内で宿直を伴う交代制勤務	9年4/1㈭	22万9,563円	11/24㈫	庁舎管理課 本庁舎管理係 ☎3880-5824

システムメンテナンスのため、11月18日㈫は、終日コンビニでの各種証明書発行サービスが停止

※11月19日㈭、午前6時30分から再開■**問先**=システム調整担当 ☎3880-6033

生活保護廃止世帯向け 最高裁判決を踏まえた 生活保護費追加給付

■**対象**=平成25年8月～平成30年9月に区内で生活保護を受けたことがある方／平成30年10月～令和8年3月に、区内で生活保護を受けたことがある世帯のうち、一定期間入院・入所していた方、障がいがあり加算算定されていた方、毎年12月に支給される期末一時扶助費が支給された方 など■**内容**=令和7年6月27日に最高裁判決で示された、生活保護基準の「新たな水準」と「従来の基準」との差額を支給　※世帯状況の確認などが必要な世帯を除き、申請後1カ月を目安に支給予定■**申込**=区のホームページからオンライン申請／封筒に「〒121-8799 足立区生活保護費追加支給受付センター 足立福祉事務所生活支援推進課(中央本町4-5-2) 足立北郵便局留」を記入し、申請書と必要書類を入れ郵送　※申請書は区のホームページからダウンロード。必要書類など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■**期限**=令和9年7月31日㈯■**申先**=足立区生活保護費追加支給受付センター■**問先**=▷追加給付金について…最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付相談センター(厚生労働省委託事業者。平日、午前9時～午後5時)

☎0120-179-445

▷区への申し込み方法など…(区)足立区生活保護費追加給付ダイヤル(平日、午前9時～午後5時)

☎0120-540-551

11月16日～12月15日 東京都エイズ予防月間 エイズを正しく知ろう

■**問先**=足立保健所 感染症対策課 防疫係　☎3880-5378

昨年1年間に、都内で新たにHIV(ヒト免疫不全ウイルス)感染およびエイズ(後天性免疫不全症候群)と診断された方は**275人**でした。

◆HIV感染からエイズ発症まで

HIVに感染 感染から2～4週間後に発熱やのどの痛みなど、風邪に似た症状が出ることがある

無症候期 自覚症状はほとんどないが、体内ではHIVが増え続ける

不安に思ったときは、迷わず検査を受けることで、早期発見・早期治療につながります！

エイズ発症 治療しないでいると免疫力が低下し、約10年後に半数、最終的には、ほぼすべてのHIV感染者がエイズを発症する

◆感染経路の多くは性的接触

都内におけるHIV感染者・エイズ患者の**推定感染経路の約8割は、性的接触によるもの**です。コンドームの使用で感染リスクを下げることができるため、適切に使用しましょう。

◆早期発見・早期治療が発症予防につながる

HIVに感染していても、適切な治療を続けることでエイズの発症を予防したり、遅らせたりすることができます。早期治療につなげるためにも、感染リスクがあると感じた場合は、検査を受けることをおすすめします(下記、健康カレンダー「HIVと性感染症検査(匿名)」参照)。

◆性感染症に関するパネル展を開催！

■**期間**=11月21日～12月10日、午後4時■**場所**=区役所・1階区民ロビー■**申込**=不要　※当日直接会場へ

73歳以上の区民に 無料マッサージ(12月分)

■**日程等**=表2■**時間**=午前9時30分～午後3時30分　※1回30分で8回実施。各申し込み期間内1人1回のみ■**申込**=電話■**申・問先**=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)　☎3880-0039

障がい別福祉相談 (8年11月～9年2月分)

■**日時等**=表3■**場所**=竹の塚障がい福祉館■**対象**=障がいのある方や家族■**内容**=障がいに関わる生活経験がある障害者相談員が、日常の困りごとなどの相談に応じる■**申込**=不要　※当日直接会場へ■**問先**=障がい福祉センターあしすと 自立生活支援室

☎5681-0132　FAX5681-0137

表3　障がい別福祉相談(8年11月～9年2月分) 日時等

障がい種別	日時
肢体不自由	11/17㈪、9年1/19㈪ 午前10時～正午
視覚障がい	11/18㈫、9年1/20㈫ 午前10時～正午
聴覚障がい	11/21～9年2/20の第3土曜日 午後1時～4時
知的障がい	11/24㈪、9年2/16㈪ 午前10時～正午

きこえの講演会 「難聴？　聞き返すことが増えたときに」

■**日時**=12月17日㈬、午前10時～正午■**対象**=きこえに不安のある方や家族、関係者■**内容**=耳鼻咽喉科医師による、難聴と認知症のリスクや補聴器活用についての講演 ※要約筆記・手話通訳・ヒアリングループ(難聴用磁気ループ)あり■**定員**=40人(11月11日から先着順)■**申込**=区のホームページからオンライン申請／電話／住所、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、「きこえの講演会」を記入しファクス■**場・申・問先**=障がい福祉センターあしすと 自立生活支援室

☎5681-0132　FAX5681-0137

4面に続きます

表2　73歳以上の区民に無料マッサージ(12月分) 日程等

日程	場所	定員(抽選)	申込期間
6㈰	勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内)	各48人	11/11㈫、午前10時～17㈫、午後8時
20㈰			11/25㈫、午前10時～12/1㈪、午後8時
8㈫	竹の塚障がい福祉館	各56人	11/11㈫、午前10時～17㈫、午後8時
22㈫			11/25㈫、午前10時～12/1㈪、午後8時

健康カレンダー(8年12月・9年1月分)

専門医・専門職による保健相談などを受けられます　※予約が必要　◆…定員に達し次第、終了となる場合あり　★…専門医による相談

相談名／保健センター	足立保健所 中央本町地域・保健総合支援課 ☎3880-5351 FAX3880-6998	江北 ☎3896-4004 FAX3856-5529	千住☆ ☎3888-4277 FAX3888-5396	竹の塚 ☎3855-5082 FAX3855-5089	東部 ☎3606-4171 FAX5697-6561
育児栄養相談◆ ※乳幼児の身長や体重の計測、発育や発達、食事、歯のケアなど	午前 12/22㈫、1/26㈫	午前 12/4㈭、1/8㈭	午前 12/9㈬、1/13㈫	午後 12/1㈪、1/12㈪	午前 12/2㈫、1/6㈫
オンライン育児栄養相談◆ ※乳幼児の発育や発達、食事、歯のケアなど	午前 12/10・24、1/7・21 いずれも木曜日	午前 12/17㈭、1/28㈭ 午後 12/4㈭、1/8㈭	午前 12/9・23、1/13・27 いずれも水曜日	午前 12/22、1/26 午後 12/1、1/12 いずれも火曜日	午前 12/2㈫・22㈫、1/6㈫・19㈫
こんにち歯(は)ひろば★ ※9カ月～1歳2カ月の子どもと保護者の歯科健診・相談	午後 12/3㈭・21㈪、1/21㈭・25㈪	午後 12/9㈫・23㈫、1/14㈭・27㈫	午後 12/8㈪・22㈪、1/19㈪	午前 1/21㈭ 午後 12/10㈭・15㈪・22㈪、1/26㈪	午後 12/10㈭・23㈫、1/14㈭・27㈫
心の健康相談★ ※不眠・不安・物忘れ・うつなど	午後 12/3㈭、1/27㈫	午後 12/17㈭、1/28㈭	午後 12/11㈭、1/20㈫	午後 12/14㈰・25㈭、1/12㈪・19㈪	午後 12/23㈫、1/27㈫
酒害グループミーティング	午後 12/24㈭、1/28㈭	－	－	－	－
思春期・青年期相談★ ※ひきこもり・不登校など	－	－	－	午後 1/8㈭	－
ＨＩＶと性感染症検査(匿名)	■**日程**=12/10・24、1/14・28、いずれも木曜日の午後■**場所**=足立保健所■**内容**=HIV(ヒト免疫不全ウイルス)と性感染症(梅毒、クラミジア)の検査　※検査時間など、くわしくは予約時にご確認ください。結果は検査を受けた次の検査日の来所時に説明■**申込**=区のホームページからオンライン申請／電話■**申・問先**=足立保健所 HIV・性感染症検査受付(区委託事業者)　☎6747-3602　※性感染症相談は足立保健所 感染症対策課 防疫係(☎3880-5378　FAX3880-5371)で随時受け付け				

☆…千住庁舎の大規模改修のため、仮設庁舎(千住仲町18-7)へ仮移転中

電気設備法定点検のため、すこやかプラザ　あだち全館を臨時休館

■**日時**=11月28日㈯、午後5時45分以降　※29日㈰は通常通り営業■**問先**=江北保健センター 庶務係　☎3896-4004

3面からの続きです

福祉・高齢医療

同じ障がいのある仲間に悩みを相談してみませんか「ピアサポート」

■**対象**=聴覚・視覚・高次脳機能障がいのある方■**内容**=同じ障がいがあるピアサポーターが、日常生活での工夫などの相談に応じる／障がい福祉サービスなどの情報共有　※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧になるか、お問い合わせください。■**場・問先**=障がい福祉センターあしすと自立生活支援室
☎5681-0132　FAX5681-0137

講演会「障がいのある方とご家族のための成年後見制度」

■**日時**=12月3日㈭、午前10時～正午■**場所**=すこやかプラザ　あだち■**対象**=障がいのある方の家族／区内障がい福祉サービス事業所・相談支援事業所の従事者■**内容**=司法書士が、成年後見制度について家族の目線から分かりやすく解説■**定員**=200人(11月13日から先着順)■**申込**=区のホームページからオンライン申請／電話／住所、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、「成年後見制度講演会申し込み希望」を記入しファクス■**期限**=11月25日㈬■**申・問先**=基幹相談・権利擁護係
☎3880-0708　FAX3880-5754

仕事・産業

あだち若者サポートステーション「ぶらり・あだちサポ」

■**日時**=12月17日㈭、午後1時30分～2時／2時～2時30分／2時30分～3時■**対象**=就労を考えている15～49歳の方や家族、関係者、支援者■**内容**=サポステの事業内容や利用方法などを紹介■**定員**=各3人(11月11日から先着順)　※複数人で参加希望の場合は要相談■**申込**=電話■**場・申・問先**=あだち若者サポートステーション(火～土曜日、午前10時～午後6時)　千住3-6-12 ツオード千住壱番館402
☎6806-1401
■**問先**=(区)就労・雇用支援係
☎3880-5469

セミナー「利益を守る価格交渉の進め方」

■**日時**=11月21日㈯、午後4時～6時■**場所**=あだち産業センター■**対象**=区内在住の方／区内事業者／区内で起業を検討している方■**内容**=MQ(粗利益額)会計の考えを踏まえ、適切な利益を算出して、取引先を納得させる価格交渉の進め方を、中小企業診断士から学ぶ■**定員**=20人(11月11日から先着順)■**申込**=電話／窓口■**申・問先**=産業情報室(あだち産業センター内。午前9時～午後9時)
☎3870-1221

生涯現役セミナー「シニア期に向けた暮らしと働き方」

■**日時**=12月16日㈭、午後1時～3時45分■**場所**=あだち産業センター■**対象**=55歳以上で働く意欲のある方■**内容**=社会保険労務士から、これからのライフプランニングとシニア世代の再就職の考え方を学ぶ■**定員**=20人(11月11日から先着順)■**申込**=電話■**申・問先**=セミナー予約専用ダイヤル(平日、午前9時～午後5時)
☎5422-1399
■**問先**=(都)東京しごとセンター シニアコーナー
☎5211-2335
(区)就労・雇用支援係
☎3880-5469

公募・ボランティア

第26期 緑の協力員

■**対象**=次のすべてに当てはまる方…20歳以上／区内に1年以上在住／国・地方公共団体の職員でない／公職選挙法による公職・議会の同意などを必要とする職に就いていない／平日日中の活動に参加できる　※申し込みには活動見学会のいずれか1日に参加が必要。参加できない場合は、お問い合わせください。■**内容**=緑について学び、地域に花や緑を広げる活動をする(園芸講座の受講／区の緑化施策への協力／植物クラフト講座の運営 など)■**活動頻度**=月2・3回(平日日中1回2時間程度)■**任期**=9年4月1日～11年3月31日■**募集人数**=25人(選考)

◆活動見学会

■**日程**=11月20日㈮、12月12日㈯、9年1月6日㈬・21日㈭　※時間など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

――いずれも――

■**申込**=区のホームページからオンライン申請■**申・問先**=みどり事業係
☎3880-5919

暮らし・まちづくり

地下鉄8号線 整備促進大会

■**日時**=12月5日㈯、午後2時～3時■**場所**=中川小学校■**内容**=地下鉄8号線(東京メトロ有楽町線)の区内延伸の実現に向けた区の取り組み状況報告や大会決議など■**定員**=400人程度(先着順)■**申込**=不要　※当日直接会場へ■**問先**=鉄道関連事業担当
☎3880-5484

㈱セブン-イレブン・ジャパン×伊興小学校

ラー油で変身 中華たまごスープ

11/10㈫ 販売開始！

◆都内で唯一の参加校

㈱セブン-イレブン・ジャパンが展開する食育プロジェクト★には、全国から21校の小学校が参加しています。足立区からは、今年で150周年を迎える伊興小学校が都内で唯一参加しました。

★…商品アイデアを考えることを通じて「食の大切さ」を伝えていくことを目的としたプロジェクト

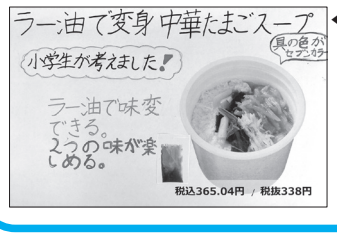
◆伊興小学校5年生のアイデアがつまった オリジナル商品！

商品開発担当者の話を聞き、クラスで商品アイデアを出し合いました。

また、商品を売るための方法も子どもたちが自ら考え、商品POP(ポップ)を作成しました。



■**販売エリア**=都内
※取り扱いは店舗により異なります■**価格**=338円(税込み365円)
■**問先**=プロモーション係
☎3880-5803



◀子どもたちが作成した商品POP


みんなでアイデアを出し合い試行錯誤！▶

ありがとう ろくまる 開設5周年

■問先＝生活安全推進係　☎3880-5838


▲ろくまる隊員 野村(のむら)さん

地域の安全・安心を守る区の防犯拠点としてできた、六町駅前安全安心ステーション**「ろくまる」**が、11月1日に開設5周年を迎えました。現場で活動する「ろくまる隊員」の日々の活動や、地域とのかかわり方について紹介します。

一人ひとりが地域に関心を持つことが地域の安全・安心の第一歩

登下校時の子どもたちへの声かけや、公園のごみ拾いなどを通じて、地域とのつながりを深め、地域の安全・安心を守る活動をしています。

日々の活動の中で「いつもありがとう」と声をかけていただくことがあります。また、地域の方からの情報提供で、振り込め詐欺(さぎ)を未然に防止できたこともありました。

「ながら見守り」など、気軽に参加できる防犯活動もあるので、「ろくまる」がない地域の方も、ぜひ、身近な防犯対策に参加してほしいです。

「安全・安心な未来へつなぐ防犯対策宣言 タイムカプセルプロジェクト」を実施！



▲ブロックカレンダー

この先、自分が取り組みたい防犯対策を考え、5年後の未来の自分へ防犯宣言を送りませんか？ろくまる開設10周年の令和13年に返送される防犯宣言を見て、5年間を振り返り、防犯意識を高めましょう。参加者の中から抽選で、100人に「ろくまる5周年記念ブロックカレンダー」をプレゼント！■**申込**=専用ハガキに防犯宣言などを書いて、ろくまる、危機管理課に設置してあるポストへ投函(とうかん)　※専用ハガキは、ろくまる、危機管理課、区民事務所(中央本町を除く)で配布■**申込期間**=11月10日～12月28日

▲くわしくはコチラ

全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送

■**日時**=11月11日㈬、午前11時■**内容**=屋外に設置してある防災行政無線のスピーカーから「これはテストです」などと放送■**問先**=危機管理係
☎3880-5075

都市計画案のお知らせ

■**内容**=竹ノ塚駅中央地区地区計画の変更／竹の塚駅付近広場1の変更／竹ノ塚駅東口地区第一種市街地再開発事業の決定／生産緑地地区の変更■**公告日**=11月16日㈪■**縦覧・意見書提出期間**=11月16日～30日必着■**意見書提出方法**=区のホームページからオンライン申請／住所、氏名(フリガナ)(法人・団体の場合は法人・団体名、代表者の肩書、氏名〈フリガナ〉)、電話番号またはEメールアドレス、都市計画案名、意見内容とその住所を記入し区へ郵送・持参・ファクス■**縦覧場所・意見書提出・問先**=都市建設課 都市計画係　※区のホームページでも閲覧可

☎3880-5280　FAX3880-5619

都営住宅地元割り当て・区営住宅入居者募集

■**募集住宅**=都営住宅地元割当(家族向け13戸〈うち5戸は単身者可〉)／区営住宅(家族向け6戸・単身者向け1戸・定期使用住宅若干数)※申し込み方法など、くわしくは募集のしおりまたは区のホームページをご覧ください。■**募集のしおり配布期間**=11月19日～27日　※土・日曜、祝日を除く■**配布場所**=住宅課／戸籍住民課／区民事務所(中央本町を除く)　※なくなり次第配布終了■**問先**=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)

☎3880-0039

補助第138号線・補助第261号線に関する説明会

■**日時等**=▷葛飾区側(葛飾区立飯塚小学校〈葛飾区南水元1-13-1〉)…11月13日㈮、午後7時～8時30分／14日㈯、午前10時30分～正午　▷足立区側(大谷田小学校)…11月29日㈰、午前10時30分～正午／30日㈪、午後7時～8時30分※いずれも車での来場不可■**内容**=補助第138号線(中川三丁目～葛飾区南水元一丁目)、補助第261号線(葛飾区南水元一丁目)に関する事業概要・測量説明会　※金銭の補償に関する内容ではありません。■**申込**=不要　※当日直接会場へ■**問先**=▷事業について…(都)第五建設事務所 工事課

☎3692-4454

▷そのほか…(区)都市建設課 企画調整担当　☎3880-5160

講座「きこえるってあたりまえ？　みんなで遊ぶ方法を考えよう」

■**日時**=12月20日㈰、午後1時30分～4時　※1時開場■**場所**=区役所・2階庁舎ホール■**内容**=日常生活の「きこえる前提」の仕組みを、きこえない方の視点から考えるミニ講演／きこえない方と一緒に、声や音に頼らず楽しめる「新ルール」をつくって遊ぶ体験イベント■**定員**=100人(11月11日から先着順)■**申込**=区のホームページからオンライン申請／住所、氏名(フリガナ)、年代、電話・ファクス番号、車いす利用の有無など必要な配慮、「みんなで遊ぶ方法を考えよう」を記入しファクス■**申・問先**=ユニバーサルデザイン担当

☎3880-5768　FAX3880-5619

消費者被害防止講座「断ったはずなのに商品が届いた 海産物の電話勧誘トラブル予防法」

■**日時**=12月10日㈭、午後2時～4時■**場所**=エル・ソフィア■**対象**=区内在住・在勤・在学の方■**内容**=「特別価格のご案内」等の突然の電話勧誘や、一方的に商品を送り付けて代金を請求する手口を知り、断り方や受け取り拒否、クーリング・オフなど、被害を防ぐ方法を学ぶ■**定員**=40人(11月11日から先着順)■**申込**=区のホームページからオンライン申請／電話／窓口／氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、「消費者被害防止講座」を記入しファクス■**申・問先**=消費者センター

☎3880-5385　FAX3880-0133

五兵衛橋の開通

■**予定日**=11月22日㈰■**区間**=西綾瀬4-10～綾瀬4-20先■**問先**=道路整備課 事業計画係

☎3880-5921

8面に続きます

これってDV？ と思ったら、一人で悩まずご相談ください

ドメスティック バイオレンス

■問先=(区)男女参画プラザ ☎3880-5222

配偶者、恋人からの暴力を「ドメスティック・バイオレンス(DV)」と呼びます。近年、学生など若い恋人同士で起こる暴力(デートDV)も問題となっています。一人で悩まずに適切な専門機関にご相談ください。

◆DVには様々な形態があります

- **身体的暴力**…殴る、蹴る、突き飛ばす
- **精神的暴力**…怒鳴る、無視する、物を壊す
- **性的暴力**…性行為を強要、避妊に協力しない
- **経済的暴力**…生活費を渡さない、お金を取り上げる
- **社会的暴力**…交友関係を監視・制限する、行動を逐一報告させる

相談先			予約・相談時間
区	配偶者暴力相談支援センター ☎3880-5297		月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 ※祝日、年末年始を除く
区	男女参画プラザ(エル・ソフィア内) ※1回50分。事前予約制。正午～午後1時、祝日、年末年始を除く ☎3880-5222	女性相談 ※予約時に面談または電話相談を選択。保育あり	月・火・金曜日、午前10時～午後5時
区			水・木曜日、午後2時～8時
区		男性相談 電話相談	月・火・金曜日、午前11時～午後3時
区			水・木曜日、午後4時～7時
区		男性相談 面談または電話相談(予約時に選択)	原則、第2月曜日、第4金曜日、午後5時30分～8時30分
都	女性相談支援センター	来所相談 ☎5261-3110	月～金曜日、午前9時～午後9時 土・日曜日、祝日、年末年始、午前9時～午後5時
都		女性はーとふる LINE(ライン)@東京	月～金曜日、午後2時～8時 ※祝日、年末年始を除く
都	東京ウィメンズプラザ	女性専用 ☎5467-2455 (DV専用ダイヤル) ☎5467-1721	毎日、午前9時～午後9時 ※年末年始を除く
都		男性専用 ☎3400-5313	月・水・木曜日、午後4時～8時 土曜日、午後1時～5時 ※祝日、年末年始を除く
都		LINE相談 ささえるライン @東京	毎日、午後2時～8時 ※年末年始、7月第3日曜日を除く

そのほかのDV被害に関する相談先など、くわしくはコチラ▶

※事件発生時など、緊急性が高い場合は警察(☎110)に通報してください。

冬の桑袋ビオトープ公園を楽しもう！

自然豊かな環境の中で、様々な生きものが暮らす桑袋ビオトープ公園。冬の時期でも、生きもの観察のほか、自然素材を使ったクラフト体験ができます。　※8年12月28日㈪～9年1月4日㈪、毎週月曜日(月曜日が休日の場合は翌平日)は休園

■**問先**=桑袋ビオトープ公園　☎3884-1021

野鳥観察

双眼鏡の無料貸し出しあり！

冬は葉が落ち、木にとまる野鳥が観察しやすくなります。園内では、様々な野鳥が羽を休めています。今年の冬は野鳥観察を楽しみませんか？■**対象**=5歳以上の方　※就学前の子どもは保護者の参加が必要■**申込**=不要　※当日直接会場へ



▲カイツブリの親子

関連イベント

◆知って観察！　身近な野鳥「カワウ」

■**日時**=12月13日㈰、午前10時～11時／午後2時～3時■**対象**=小学生以上の方■**内容**=鵜の仲間・カワウについて学んだあと、綾瀬川などで実際のカワウを観察する　※双眼鏡の無料貸し出しあり■**定員**=各10人(先着順)■**申込**=不要　※当日午前9時から会場で参加証を配布

◆ドングリクラフト(休園日を除き、毎日開催)

■**日時**=▷8年11月1日～9年1月31日(ドングリのコマや人形作り)…午前9時30分～11時30分／午後1時～3時30分　▷2月2日～3月31日(ドングリとグルーガン★で置き物作り)…午前9時30分～11時30分／午後1時～4時

★…プラスチックを溶かして接着する道具

■**対象**=3歳以上の方　※就学前の子どもは保護者の参加が必要■**申込**=不要　※時間内随時受け付け



▲ドングリクラフト

区役所へは電車やバスをご利用ください



地域のチカラで
居場所をつくる

子ども食堂の「イマ」

すまいる食堂　阿部さん

子ども食堂は、子どもたちがただご飯を食べるだけの場所ではありません。食を通じた交流のなかで、世代や立場をこえたつながりが生まれ、「みんなの居場所」にもなっています。この機会に、子ども食堂の「イマ」を知り、その将来について、私たちと一緒に考えてみませんか？

問先 総合事業調整担当課 総合事業調整担当　☎3880-5717 FAX3880-5610

“がきんちょ”地域食堂

“がきんちょ”ファミリー代表：大山光子（おおやまみつこ）さん



私たちは「でっかいファミリー」

私たちの活動は、平成15年に青少年の居場所として始まりました。子どもたちとかかわる中で次第に食事を提供するようになり、それを見た地域の高齢者から「私たちもここで食事がしたい」と要望が。「なら、皆でご飯をつくって皆で食べよう！」ということになったのです。こういった経緯から、私たちの活動は「子ども食堂」という型にはまらない「地域食堂」。皆でワイワイご飯をつくって食べていると、ある子が「でっかいファミリーだよね」と言いました。まさに私たちのめざす姿だと思い、この言葉を大切にしています。

食事をするときくらいは楽しく

貧困や親子関係など、子どもたちを取り巻く厳しい現実に直面することもあります。必要な子には弁当や食材を持たせますが、「またおいで」とは言いません。プライドのこともあるし、支援しすぎてもいけない。自活できるように手助けするのが私たちの活動の土台ですし、姿勢でもあります。厳しい現実に胸を痛め、いくら助けたいと思っても、各々の家庭の問題は第三者が手出しできるものではないのです。でも、問題をいったん切り離して、食事をするときくらいは楽しく過ごしてもらう。そういう支援の仕方もある、ということに行き着きました。



皆さんとつながれる食堂でありたい

こうした場所に来ることができるのは、ある程度パワーのある人です。本当に困っている人は、出て来づらいのだということも知ってほしい。そして、もし身近に支援を必要としている人がいたら、“がきんちょ”地域食堂のことを教えてください。口コミが一番です。私たちは、区民の皆さんとつながれる食堂でありたい。見守る目が増えると、足立区はもっとあたたかいまちになるはずです。

基本情報

■日時＝原則毎月第1日曜日、正午～午後1時　※春・夏・冬休み期間中は別途開催あり■場所＝南花畑住区センターなど■対象＝どなたでも（ひとり親家庭／困難・困窮世帯／障がいのある方／行政機関から連絡があった方 など）■定員＝50人（先着順）■費用＝▷17歳以下の方…無料　▷18歳以上の方…200円（運営協力金）
※事前申し込み制。申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

食を育む親子の居場所「すまいる食堂」

おうち食育協会代表：阿部あきな（あべ）さん



ここは「食育体験ができる場所」

飲食業界や学校給食で食に携わってきた経験を生かして、令和元年に親子向けの食育教室を始めました。その活動の延長線上で誕生したのが、「すまいる食堂」。食育といっても、頑張って何かを教えようというわけではありません。活動のコンセプトは、「食育体験ができる場所」。親子で一緒に野菜を切る、簡単なおやつをつくるといった体験のほか、子どもには野菜の「はじっこ」の部分を使った野菜スタンプで遊ぶ体験を提供したり、保護者には栄養バランスやレシピの話をしたり。また、参加者同士で子育ての悩みも話せる場にしています。



親子の会話のキッカケをつくりたい

活動する中で大切にしているのは、親子のコミュニケーションです。親子共に動画の視聴やSNSの利用によって、会話が減っている家庭も少なくありません。意識して親子でコミュニケーションをとれば、何かが変わるのではないか。食育体験で、親子で相談しながら作業するように促すのは、そんな想（おも）いからです。「私たちの想いは届いているのか？」と思うこともありますが、「すまいる食堂で食べたあの料理を家でつくった」といった声が聞こえると、この場所をキッカケに親子の会話が生まれたんだとわかってうれしくなります。

普段のつながりが いざというときの安心に

すまいる食堂は、子育て中の人なら誰でも歓迎しています。同じ立場の仲間や、地域で活動している人とつながっていると安心ですよ。いつ誰が困窮してもおかしくない時代。いざというとき、普段から顔を合わせている人になら、助けを求められるかもしれません。会話をするのが苦手であれば、同じ場を共有するだけでもいいのです。皆で子どもたちを見守り、皆でご飯を食べましょう！

基本情報

■日時＝原則毎月第3金曜日、午後6時～7時　※春・夏・冬休み期間中は別途開催あり■場所＝花畑団地東集会所（花畑5-17-1）■対象＝子育て世帯■定員＝20人（先着順）■費用＝▷17歳以下の方…100円　▷18歳以上の方…200円　※事前申し込み制。申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

子ども食堂と歩む区の想い

もっと近くで もっと笑顔が広がるように

区内には現在、59カ所★の子ども食堂があります。4年前には13カ所だったところから4倍以上に増えていますが、**地域によっては、近くに数カ所あるところ、逆に1つもないところと様々**です。子どもたちはもちろん、保護者や地域の皆さんが「食」を通じて楽しく交流し、笑顔あふれる居場所となる「子ども食堂」がさらに区内全域で展開されるよう、**区はこれからも全力でサポートしていきます。**「一度様子を見てみたい！」「活動資金はどうするの？」「寄附に協力したい！」など、まずはお気軽にご相談ください。

★…9月30日時点



▲あだち未来創造室（しつ）神保室長

区内の子ども食堂



区は、**区内のすべての子どもが歩いていける距離に子ども食堂がある自治体**を理想とし、事業を推進しています。目標達成にはおよんでいませんが、着々と数が増えています。

参考：子ども食堂MAP（マップ）（8年7月版）
※掲載希望のあった子ども食堂のみを掲載

興味を持った皆さんへ

私たちと一緒に、支援の第一歩を踏み出しませんか？
運営に限らず、「何かしてみたい！」というあなたの想いをカタチにする方法があります。

子ども食堂を始めたい方

まずは2ステップ！

ステップ❶ 実際に近くの子ども食堂に行ってみる！

運営方法や利用者の雰囲気など、子ども食堂にはそれぞれ個性があります。まずは実際に子ども食堂に行ってみることが、イメージをつかむ近道です。

ステップ❷ 子ども食堂のスタッフを体験してみる！

イメージがつかめたら、次はスタッフとして運営に参加してみましょう。区が実施する講座を活用するのもオススメです。

講座「子ども食堂スタッフ体験」に気軽に参加！

区内で子ども食堂を運営しているNPOと一緒に、調理・試食を体験できます。**次回の開催は12月5日㈯**です。この機会に、ぜひご参加ください！　※申し込み方法など、くわしくは8面参照

【参考：その後の流れ】
なかまを見つける
↓
保健所への相談・手続き
↓
ボランティア保険などへの加入
↓
団体登録・食材の確保など

迷ったら、まずはNPO活動支援センターにご相談を！

「自分で運営するのは難しいけど、お手伝いはしてみたい！」という方も、お気軽にご相談ください！　子ども食堂に関する情報提供のほか、相談内容に応じて団体を紹介します。

■申・問先＝NPO活動支援センター（梅田図書館・1階。月曜日、祝日を除く、午前9時～午後9時30分）
☎3840-2331

寄附で活動を支援をしたい方

ステップ❶ あだち子どもの未来応援基金について知る！

区では、生まれ育った環境に左右されることなく、すべての子どもが夢や希望を持てる地域社会の実現をめざし、3年3月に「あだち子どもの未来応援基金」を設置しました。

【基金を活用して行っている支援例】

子ども食堂・学習支援等を行う団体の活動支援／課題を抱える若者の自立促進をめざす支援／欠食児童・生徒・若者への食の支援 など

【7年度 寄附状況】

■寄附件数＝**777件**　※団体49件、個人728件
■寄附合計額＝**1億1,002万2,776円**

ステップ❷ オススメはインターネットでの寄附！

オススメ　個人：インターネットでの寄附

各種ふるさと納税サイトから、クレジットカードなどでの支払いが可能です。　※ふるさと納税の使い道として選択できる基金です。区内在住の方は、返礼品の対象外

団体・企業：金融機関の窓口での寄附

あだち虹色寄附申出書に必要事項を記入のうえ、総合事業調整担当課（〒120-8510 中央本町1-17-1）へ郵送またはファクス。受理でき次第、区から金融機関での払込用紙（納付書）を送付します。



みんなが
あつまる
子ども
食堂に！

くわしくは特設ページへ！

区で開催されている子ども食堂の情報を掲載した「**子ども食堂MAP**」や**あだち子どもの未来応援基金**のくわしい内容、**子ども食堂を始めるための手順や補助金**の情報まで、特設ページで一気に確認できます。また、本特集にご出演いただいた大山さん・阿部さんの**インタビュー記事**も公開中。子ども食堂に興味を持ったすべての方、必見です！



まずは一度
きてみてね！

5面からの続きです

暮らし・まちづくり

講座「子ども食堂スタッフ体験」

■**日時**=12月5日㈯、午前10時～午後1時■**場所**=エル・ソフィア■**対象**=区内在住・在勤・在学で16歳以上の方■**内容**=区内で子ども食堂を運営しているNPOと一緒に、調理・試食する■**定員**=24人(11月11日から先着順)　※子ども同伴不可(保育あり。要予約、6カ月～就学前の子ども、先着5人)■**費用**=100円(材料費)■**申込**=区のホームページからオンライン申請／電話／住所、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、「子ども食堂スタッフ体験」を記入しファクス■**申・問先**=NPO活動支援センター(梅田図書館・1階。月曜日、祝日を除く、午前9時～午後9時30分)
☎3840-2331　FAX3840-2333

中央図書館リニューアルに向けた区民ワークショップ(第5回)

■**日時**=12月6日㈰、午後1時30分～3時30分■**場所**=生涯学習センター(学びピア21内)■**対象**=区内在住・在勤・在学の方■**内容**=中央図書館のリニューアルに向けて、好きなことや学んだことを表現・創造する「パフォーマティブ空間」としての図書館について、図書館ナビゲーターと考える■**定員**=30人(抽選)　※保育あり(11月22日までに要予約、2カ月～就学前の子ども、先着5人)■**申込**=区のホームページからオンライン申請／電話■**期限**=11月23日㈷■**申・問先**=中央図書館 管理係
☎5813-3749

催し物

あだち絵本シアター「クリスマス紙芝居＆工作会」

■**日程**=12月20日㈰■**時間等**=▷就学前の子どもと保護者…午前10時30分～11時30分　▷小学1～3年生と保護者…午後1時30分～2時30分■**場所**=こども支援センターげんき■**内容**=紙芝居師による紙芝居／親子でクリスマス工作／絵本の出張貸出 など■**定員**=各25組程度(抽選)■**申込**=区のホームページからオンライン申請■**申・問先**=中央図書館 こどもサービス係
☎5813-3745

みどりのあそびば「押し花で彩る今年の抱負」

■**日時**=9年1月6日㈫、午前10時／11時／正午　※各45分■**場所**=生涯学習センター(学びピア21内)■**対象**=区内在住の方　※小学3年生以下の方は保護者同伴■**内容**=令和9年の抱負を書いた紙を押し花で彩り、飾って楽しめる作品を作る■**定員**=各5組(抽選)　※1組4人まで■**費用**=100円(材料費)■**申込**=区のホームページからオンライン申請／全員の氏名(フリガナ)・年齢、代表者の住所・電話番号、希望時間(第2希望まで)、「押し花」を記入し区へ往復ハガキで送付　※返信面にも宛名を記入。1通で4人まで。1人1回のみ申し込み可■**期限**=12月11日㈮必着■**申・問先**=パークイノベーション推進課 みどり事業係
☎3880-5919

講座「ボールペンのリサイクルと万年筆の組み立て教室」

■**日時**=12月6日㈰、午前10時～正午■**場所**=生涯学習センター(学びピア21内)■**対象**=区内在住・在勤・在学の方■**内容**=㈱パイロットコーポレーション社員を講師に迎え、使用済みボールペンなど筆記用具のリサイクルについて学ぶ／自分だけの特別な一本となる万年筆を組み立てる■**定員**=20人(11月11日、午前9時から先着順)■**費用**=1,100円(材料費)■**申込**=区のホームページからオンライン申請／電話／窓口／住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「万年筆」を記入しファクス■**申・問先**=環境情報プラザ(学びピア21内)
☎5284-7358　FAX5284-7359

初心者向け 陶芸体験教室

■**日時**=12月19日㈯、午前10時～11時30分／午後1時～2時30分　※いずれか1回■**場所**=都市農業公園■**対象**=区内在住・在勤・在学で小学生以上の方■**内容**=手びねりなどで自由作品を1人1点作る　※小学1～3年生はお皿限定。作品の引き渡しは9年2月中旬以降■**定員**=各16人(抽選)■**費用**=500円(材料費)■**申込**=区のホームページからオンライン申請／全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、希望時間、「12月19日陶芸体験教室」を記入し往復ハガキで送付　※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。1人1回のみ申し込み可■**期限**=11月24日㈫必着■**申・問先**=障がい福祉センターあしすと社会リハビリテーション室　〒121-0816 梅島3-31-19
☎5681-0131

あだちエンタメ★インフォ

キッチン・ワルツのこども星空劇場「雪の女王」

■**日時**=12月29日㈫、午後2時～2時50分　※1時45分開場■**内容**=音楽と言葉でおはなしを届ける「キッチン・ワルツ」の2人組による、プラネタリウムに映される切り絵とともに楽しむ、小学校低学年以下の方向けのスライドミュージカル■**定員**=130人(11月22日から先着順)　※中学生以下の方は保護者同伴。車いす2席■**費用**=500円　※高校生相当以下の方は100円。就学前の子どもは保護者と同じ席に座る場合は無料。1日券、年間パスポート対象外■**申込**=電話／窓口■**場・申・問先**=ギャラクシティ
☎5242-8161

パソコン講座(12月分)

■**日程等**=表1■**場所**=あだち産業センターIT支援室■**申込**=ホームページからオンライン申請／電話　※いずれも定員あり(11月11日、午前9時から先着順)。講座内容など、くわしくはホームページをご覧になるか、お問い合わせください。■**申・問先**=ランディック㈱IT事業部(区協働事業者)
☎6802-7829

◀くわしくはコチラ

表1　パソコン講座(12月分) 日程等

	コース名	日程	時間	費用(テキスト代など)
1	Excel(エクセル)基本1日コース	12㈯	午前10時～午後5時	各11,880円
2	Word(ワード)基本1日コース	13㈰		
3	Excelマクロ・VBA基礎・AI(ChatGPT(チャット))活用1日コース	19㈯		14,300円
4	小学生向けプログラミング基礎編 午前コース ■対象=スクラッチに初めて触れる小学1～3年生と保護者	20㈰	午前10時～正午	2,068円
5	家計簿管理から学習のサポートまで ChatGPT体験講座午後コース		午後1時～3時	4,400円
6	初心者のためのAI入門講座 半日コース	26㈯	午前10時～午後1時	8,800円
7	AI(ChatGPT)を使ったWord・Excel・PowerPoint(パワーポイント)活用講座 午後コース		午後2時～4時	5,500円

大学連携の催し

文教大学

◆からだと食の関係を学ぶ講座
「あなたのからだは、あなたのたべたものからできている！」

■**日時**=12月12日㈯、午後1時～3時■**場所**=文教大学 東京あだちキャンパス(花畑5-6-1)■**対象**=区内在住・在学の小学生と保護者■**内容**=体力測定で自分の身体(からだ)を知り、測定内容と栄養素の関係を学びながら、健康のために何を食べたら良いかを考える■**定員**=30人(抽選)■**申込**=区のホームページからオンライン申請／電話／窓口■**期限**=12月1日㈫■**申・問先**=(区)青少年課 体験活動係
☎3880-5273

東京未来大学

◆第20回クリスマスフェスタ
「サンタさんからのなぞときミッション!!」

■**日時**=12月19日㈯、午前10時～午後4時■**対象**=区内または近郊在住の、小学生以下の方と保護者■**内容**=クリスマスコンサート(学生劇)／学生企画(制作、調理、体験)／外部団体との連携企画(体験、販売)　※内容は変更になる場合があります。くわしくはホームページをご覧になるか、お問い合わせください。一部事前予約制の企画あり

◆大学生とLet's(レッツ) Play(プレイ)！ ちびっこEnglish(イングリッシュ)

■**日時**=12月16日㈬、午前11時～午後0時15分■**対象**=2～5歳の子どもと保護者■**内容**=見て、作って、身体を動かして、英語を楽しむ参加型イベント■**定員**=15組(抽選)■**申込期限**=11月25日㈬

――いずれも――

■**申込**=ホームページからオンライン申請■**場・申・問先**=東京未来大学(平日、午前9時～午後6時)　千住曙町34-12
☎5813-2525

広　告
マンション管理のご相談は 〒130-0026 墨田区両国 1-8-4 両国坂本ビル 703 【グリーンプロパティマンション管理士事務所】まで
初回相談 無料 03-6824-4703
マンション管理士・行政書士 代表 岡本 哲
www.evergreen-value.com
info@evergreen-value.com

フリーステージ・アダチ Vol.30

■**日時**=12月12日㈯・13日㈰、午後1時～5時30分　※0時30分開場■**場所**=竹の塚地域学習センター■**内容**=区内を中心に活動する団体による、楽器演奏・吹奏楽・舞踊・ダンスの舞台発表■**定員**=各306人(先着順)■**申込**=不要　※当日直接会場へ■**問先**=文化団体支援係　☎3880-5986

めざせ！　古代ものづくりマスター

■**日時**=11月21日㈯・22日㈰、午前10時～正午／午後1時～3時　※いずれも最終入場は終了30分前■**場所**=伊興遺跡公園■**対象**=小学生■**定員等**=▷木簡ストラップ作り…各100人　▷ろう石を使った古墳ネックレス作り…各75人■**申込**=不要　※当日直接会場へ■**問先**=文化財係　☎3880-5984

交通安全ポスターコンクール入選作品の展示

■**期間**=11月21日～12月3日■**場所**=アリオ西新井・3階(西新井栄町1-20-1)■**内容**=区立小・中学校の児童・生徒が描いた交通安全ポスターの入選作品(64点)を展示■**申込**=不要　※当日直接会場へ■**問先**=交通対策課 推進係　☎3880-5912

ぐるぐる博 in アヤセ 2026

■**日時**=11月29日㈰、午前10時～午後3時30分■**場所**=都立東綾瀬公園(ハト広場)／綾瀬駅東口駅前交通広場■**内容**=「良人良店」をテーマに、主に地域の出店者が物販・ワークショップなどを実施　※くわしくは区のホームページをご覧ください。■**申込**=不要　※当日直接会場へ■**問先**=コミュニティ創出担当　☎3880-5070

ゆるっと編みもの会

■**日時**=原則毎月第4火曜日、午後2時～4時　※くわしくは区のホームページをご覧ください。■**内容**=参加者同士でおしゃべりをしながら、編みものを楽しむ■**申込**=不要　※当日直接会場へ■**場・問先**=中央図書館 利用サービス係　☎5813-3742

無料 初めての文楽講座 義太夫節★編・人形編

■申・問先=地域文化課 調整係　☎3880-5985

文楽(人形浄瑠璃)とは、「太夫(語り手)」「三味線弾き」「人形遣い」の三者が一体となって表現する舞台芸術で、能楽・歌舞伎と並ぶ日本の代表的な伝統芸能です。

9年5月に予定されているシアター1010での公演を前に、初心者でも楽しめるよう、入門講座を開催します。お気軽にご参加ください！

■**日時等**=表2■**対象**=区内在住・在勤・在学の方■**内容**=映像による文楽の紹介／文楽公演出演者による講義■**申込**=区のホームページからオンライン申請／電話／窓口(11月12日から先着順)

表2　初めての文楽講座 日程等

日時	場所	定員	講師	テーマ
12/3㈭、午前10時30分～正午	勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内)	150人	吉田簑太郎・吉田玉延・桐竹勘吉(人形遣い)	人形編
12/8㈪、午前10時30分～正午	竹の塚地域学習センター	200人	豊竹亘太夫(太夫)　鶴澤清公(三味線)	義太夫節★編

★…人形芝居「人形浄瑠璃」で演奏される、江戸時代に成立した語りと三味線による音楽

利用者登録受け付け中／扇周辺地区以外の方も登録可

9年1月18日㈪スタート！「らくだ扇」実証実験を行います

問先　(区)新たな交通担当　☎3880-5937

9年1月18日～12月24日に、予約に応じて運行する乗合型デマンド交通(ジャパンタクシー)の実証実験を、扇周辺地区で実施します。

■**運行日**=毎週月・火・金曜日　※祝日は運休■**時間**=午前8時～正午／午後1時～3時

ポイント
① 病院やスーパーなど、地区内55カ所の乗降スポット間を移動できる
② 利用料金は1人につき1回200円　※就学前の子どもは無料
③ 配車予約は専用ダイヤルまたは専用アプリから可能
④ 利用の1週間～60分前まで予約可　※予約方法により受け付け時間が異なる

◆利用には事前登録が必須です(無料)

■**対象**=小学生以上の方　※就学前の子どもは登録不要■**申込**=専用アプリからオンライン申請／申請書を同封の封筒で郵送　※申請書は、11月10日から扇住区センター、興本住区センターで配布するほか、区のホームページからダウンロード可。くわしくは区のホームページをご覧ください。■**申先**=㈱アイシン チョイソコ受付センター(区委託事業者)　〒448-8650 愛知県刈谷市朝日町2-1

◆説明会・利用者登録会を実施します

■**日程等**=表3■**定員**=各50人程度(先着順)■**申込**=不要　※当日直接会場へ

表3　説明会・利用者登録会 日程等

日程	時間	場所
11/24㈫	午前10時～11時／11時～正午	扇住区センター
11/25㈬	午後2時～3時／3時～4時	興本住区センター
11/27㈭	午前10時～11時／11時～正午	第五中学校
11/28㈮		西新井小学校

今年の秋は花畑に遊びに行こう！

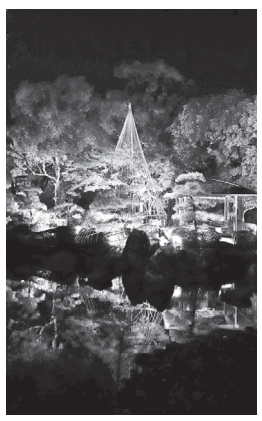
花畑記念庭園・桜花亭 オータムフェスティバル2026

水と緑が調和する美しい花畑記念庭園を、紅葉と共にライトアップ。秋を満喫できるイベントも盛りだくさんです。くわしくはホームページをご覧ください。

■**場・問先**=桜花亭　☎3885-9795

◆花畑記念庭園 秋のライトアップ

■**日時**=11月20日㈭～23日㈷・27日㈭～29日㈰、午後4時30分～8時30分　※最終入園は8時。雨天中止■**費用**=300円　※小学生以下の方は無料■**申込**=不要　※当日直接会場へ


▲花畑記念庭園 秋のライトアップの様子

◆呈茶席(気軽に楽しめる略式のお茶席)

■**日程等**=▷11月21日㈯～23日㈷…15人　▷28日㈯・29日㈰…10人　※いずれも先着順■**時間**=午後5時～5時40分／5時50分～6時30分／6時40分～7時20分　※ライトアップが中止の場合は中止■**内容**=日本庭園のライトアップを眺められる桜花亭の和室で茶道のお点前を見学し、上生菓子と抹茶を楽しむ■**費用**=800円■**申込**=不要　※各回15分前から桜花亭・1階で受け付け

大巻伸嗣 Memorial Rebirth 千住 2026 花畑公園

見慣れたまちを無数のシャボン玉で光の風景へと一変させるアートパフォーマンスイベントを開催。今回の舞台は花畑公園。昼はみんなで「しゃボンおどり」を踊って、夜は光と風が織りなす幻想的な空間を堪能しよう！

■**日程**=11月22日㈰■**時間**=▷昼の部…午後2時～2時30分　▷夜の部…5時～5時30分　※小雨決行。雨天時は内容を変更する場合あり■**場所**=花畑公園■**申込**=不要　※当日直接会場へ■**問先**=アートアクセスあだち 音まち千住の縁事務局(火・木曜日を除く、午後1時～6時)　☎6806-1740

(区)プロモーション係　☎3880-5803


▲昼の部の様子(6年度、都立舎人公園)

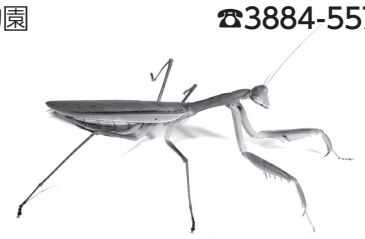

▲夜の部の様子(6年度、都立舎人公園)

広　告　足立区の工務店 雨漏りのプロ 東洋堂ハウスSP　03-5849-3090　足立区東綾瀬 1-24-13

あだちの遊び場

食べる食べられる展(生物園)

■**期間**=8年11月11日～9年1月11日　※8年12月29日㈫～9年1月1日㈷、冬休み期間中を除く毎週月曜日(月曜日が休日の場合は火曜日)は休園■**内容**=生きものの「食べる・食べられる」にまつわる戦略をパネルで紹介／生体の展示(約5種類)　※入園料が必要■**申込**=不要　※当日直接会場へ■**場・問先**=生物園　☎3884-5577



▲オオカマキリの生体も展示されます

園芸教室(桜花亭)

■**日時**=12月5日㈯、午前10時～11時30分■**内容**=冬の草花を使って「冬の寄せ植え」を作る■**定員**=15人(11月12日、午前9時から先着順)　※小学生以下の方は保護者同伴■**費用**=2,500円(材料費など)■**申込**=電話／氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、「園芸教室」を記入しファクス■**期限**=11月26日㈬　※11月27日㈭以降にキャンセルする場合は、費用の支払いが必要(講師制作の完成品を後日お渡し)■**場・申・問先**=桜花亭　☎3885-9795　FAX3860-0608



▲玄関やベランダなど身近な場所で季節を感じることができます

みんなあつまれ すべり台とボールプールで遊ぼう(ギャラクシティ)

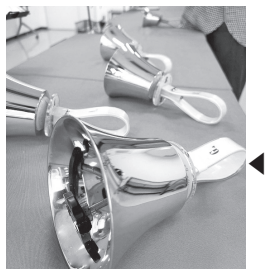
■**日時**=11月24日㈫、午前10時～11時30分■**対象**=6歳以下の子ども　※就学前の子どもは保護者同伴■**内容**=特別に設置する1日限定の大型遊具で、思い切り遊ぶ■**定員**=20人(先着順)　※随時入れ替え制■**申込**=不要　※当日直接会場へ■**場・問先**=ギャラクシティ　☎5242-8161

落ち葉でレジンのバッジ作り(桑袋ビオトープ公園)

■**日時**=11月22日㈯、午前10時～11時／午後2時～3時■**対象**=5歳以上の方　※5歳～小学2年生は保護者の参加が必要■**内容**=園内の落ち葉をレジン(樹脂)で固めてバッジを作る■**定員**=各10人(先着順)■**費用**=100円(材料費)■**申込**=不要　※当日午前9時から会場で参加証を配布■**場・問先**=桑袋ビオトープ公園　☎3884-1021

ハンドベル教室(都市農業公園)

■**日時**=12月3日㈭、午後1時～3時■**対象**=16歳以上の方■**内容**=ハンドベルの演奏を通じて、参加者同士で交流を深めながら、音楽の楽しさに触れる■**定員**=10人(先着順)■**費用**=1,000円■**申込**=不要　※当日午前9時から会場で受け付け■**場・問先**=都市農業公園　☎3853-4114



▲大人向けのハンドベル教室。初心者の方も歓迎です

11月の休日開庁日

日時 22日㈰(第4日曜日)　午前9時～午後4時

場所 区役所

◆主な業務内容

- 転入・転出や戸籍の届け出の受け付け
- 住民票の写しなどの証明書の発行
- 税・各種保険料の納付・相談
- 保育園に関する相談

※戸籍住民課の窓口は、特に午前11時～午後2時の時間帯が大変混雑し、長時間お待ちいただく場合があります。できる限り上記の時間帯を避けてお越しください。

くわしくはコチラ

区民のひろば

＝サークル会員募集＝

☆みんなの心のうた　ゆりかご

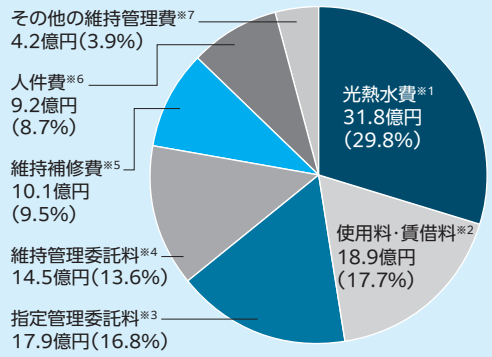
毎月第1・第3水曜日、午前10時～正午／エル・ソフィアなど／ピアノ伴奏で歌う童謡・歌謡／月額1,000円　※別途入会金1,300円／電話／山崎(やまざき)　☎090-5757-5164

区の公共施設の維持管理経費をお知らせします

7年度にかかった公共施設の維持管理経費(日常的な施設の管理に必要な経費)は、約106.6億円(約680施設・総面積約117万㎡)でした。これは歳出総額3,505億円の約3%にあたり、区民1人当たりの負担額に換算すると年間約1万5,100円です。施設類型ごとの内訳など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

■**問先**=公共施設マネジメント推進課 計画推進係　☎3880-5081

維持管理経費の項目ごとの内訳



※1…電気・ガス・水道などの費用
※2…建物や設備(エアコンなど)を借りる費用
※3…指定管理者が管理している施設の維持管理費用
※4…設備の保守点検、清掃、警備の費用
※5…建物の修繕などの費用
※6…区が直接管理している施設の人件費
※7…施設の維持に必要な消耗品などの費用

9年1月31日㈯、2月6日㈰・7日㈪ ギャラクシティ大感謝祭 みらい創造フェス

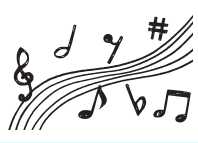
大規模改修のため、9年2月末で休館するギャラクシティ。これまでの軌跡を後世へつなぎ、未来に託したいという想(おも)いから、これまでギャラクシティの様々なイベントに携わってきたクリエイターなどが集います。

■**場・申・問先**=ギャラクシティ　☎5242-8161

注目企画ピックアップ

1 映像に音楽をつけよう「作曲コンテスト」披露演奏会

事前に一般公募した映像音楽の入選作品を、AIの映像とともに生演奏と音源で実演。現代音楽作曲家 川島素晴(かわしまもとはる)氏が審査し、その場で講評します。■**日時**=1月31日㈰、午前11時～正午　※10時45分開場■**定員**=130人(先着順)■**申込**=不要　※当日午前9時から総合受付で整理券を配布。全席自由。就学前の子どもは保護者同伴



2 LIFE(ライフ) いのち with(ウィズ) スーパーキッズ・オーケストラ

世界的指揮者 佐渡裕(さどゆたか)氏監修のスーパーキッズ・オーケストラによる演奏と、映像作品「LIFEいのち」を融合した体験型コンサートです。■**日時**=2月6日㈯、午後3時30分～5時　※3時開場■**定員**=902人(11月11日から先着順)■**費用**=1,500円　※中学生以下の方は500円。2歳以下の子どもは保護者と同じ席に座る場合は無料。就学前の子どもは保護者同伴

3 ライブ絵本ミュージカル「タンポポのたからもの」

絵本作家の祐彩(ゆうせい)氏が原作と脚本を手掛ける「ライブ絵本」と「ミュージカル」を融合した、本格的なミュージカルです。■**日時**=2月7日㈰、午後2時～3時　※1時30分開場■**定員**=860人(11月13日から先着順)■**費用**=1,000円　※中学生以下の子どもは300円。2歳以下の子どもは保護者と同じ席に座る場合は無料。就学前の子どもは保護者同伴

4 星空コンサート 勝井祐二(かついゆうじ)・ASA-CHANG(アサチャン)

日本のインストゥルメンタルシーンを代表するアーティスト 勝井祐二氏(エレクトリック バイオリン)とASA-CHANG氏(パーカッション)が、星空の下、音楽を奏でるコンサートです。■**日時**=2月7日㈰、午後7時30分～8時20分　※7時15分開場■**対象**=小学生以上の方　※小・中学生は保護者同伴■**定員**=170人(11月12日から先着順)　※車いす2席。全席指定■**費用**=▷一般…2,000円　▷区民…1,500円　▷学生…1,000円　※当日は一般2,500円

いずれも ■**申込**=ホームページからオンライン申請／窓口■**申先**=ギャラクシティ／地域学習センター など　※当日はギャラクシティのみ

広　告
60歳からの生きがい 私たちと、働きませんか？
(公社)足立区シルバー人材センター
足立区西保木間 1-8-2　電話 03（5856）6866
・短い時間・空いた時間で働きたい方
・健康や生きがいの為に働きたい方
新規会員募集中!!　詳細は HP で

7年度決算 「やりたいことが叶うまち」の実現にむけて

■問先＝財政担当　☎3880-5814

7年度は、災害対策や若年者支援のほか、物価高騰、人手不足などから区民や区内事業者を守る施策や事業を、10回の補正予算★を含めて実施しました。 ★…年度途中の状況変化に対応するため、当初予算を増額または減額する予算

7年度決算について、詳細を「普通会計決算のあらまし」に掲載しています。くわしくはコチラ▶

● 主な取り組みの結果 ●

1 区内経済活動と区民のくらしをサポート

区独自 あだち食料品等物価高支援給付金（51.8億円）

長引く食料品などの物価高騰の影響を受け続ける区民生活を支援するため、全区民を対象に１人当たり1万円を支給

●支給人数　48万7,588人　●給付額　48.8億円

2 子ども・若者全力応援

新規 小・中学校の入学準備金を支給（9.7億円）

入学準備にかかる保護者の経済的負担を軽減するため、10万円を支給

●支給人数　▷小学生･･･4,301人
　　▷中学生･･･5,077人
●給付額　9.4億円

3 備えが命をつなぐ、足立の防災対策

建築物耐震化促進事業（11.6億円）

耐震診断や耐震工事などの費用を助成

●助成件数　1,334件（耐震診断598件、耐震工事547件、ブロック塀カット80件など）

区の基金（貯金）の使い道

主な活用事例

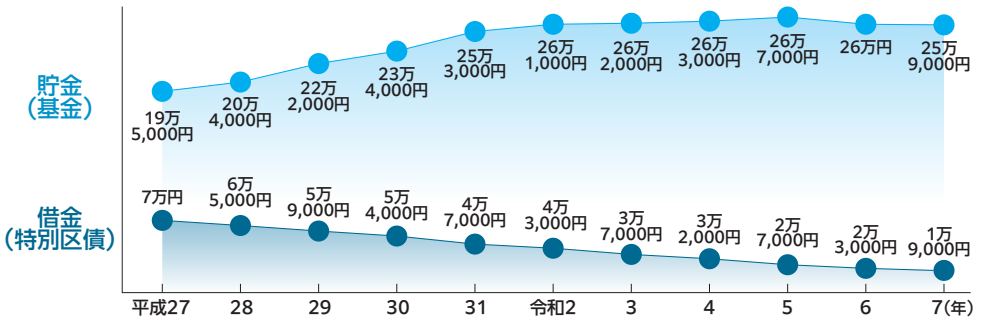
●高野スポーツパークなど公共施設の新設・改修（45億円）
●耐震診断・耐震工事等の費用助成などの災害対策（14億円）

基金は7年度末時点で16種類あり、学校改築や公共施設の改修などのために、総額242億円を活用しました。一方で、老朽化した施設の更新などに備え、254億円を積み立て、7年度末現在高は、12億円増の1,830億円となりました。

足立区は23区の中でも公共施設の数が多いため、改修や更新に多額の経費がかかります。さらに、いつ起こるかわからない災害に備える必要があります。

中長期的に安定した財政運営を行い、区民ニーズに応えるため、今後も基金の積極的な活用を図りつつ、将来の財政負担に備えて計画的な積み立てを行っていきます。

区民１人当たりの貯金（基金）と借金（特別区債）の変化



普通会計決算

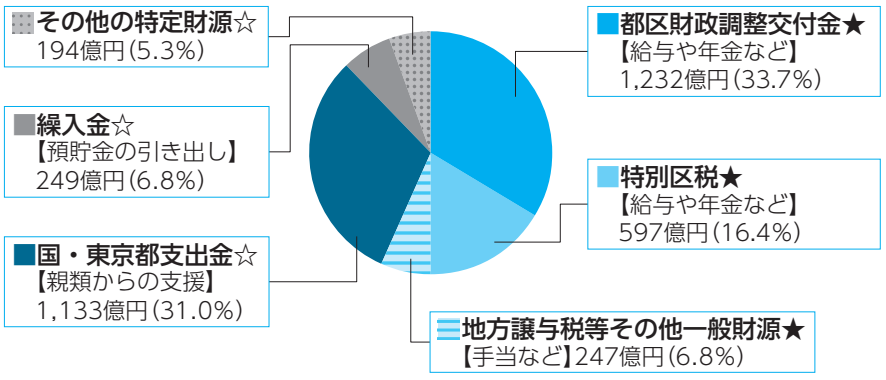
歳入から歳出を差し引いた147億円のうち66億円は緊急対応に備えて基金へ積み立て、81億円は8年度予算に繰り越しました。

歳入 総額 3,652 億円　都区財政調整交付金の増加や児童手当の支給対象拡大による国庫支出金の増加などから、前年度比151億円増

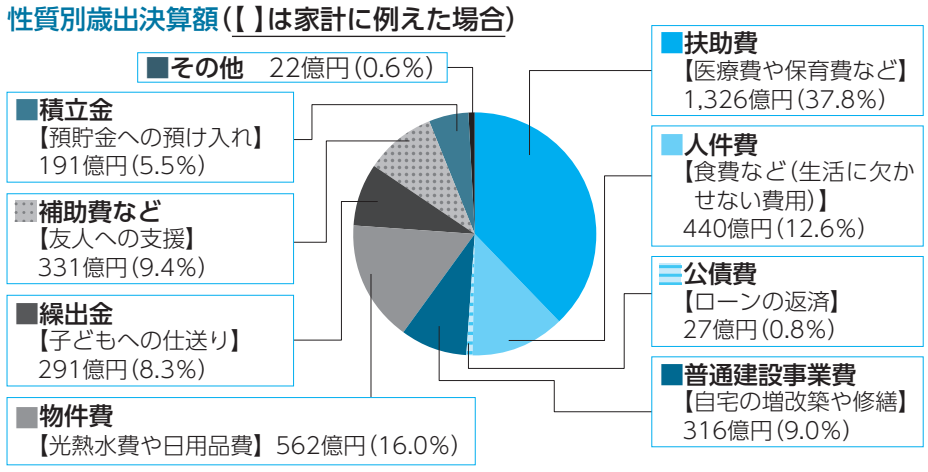
歳出 総額 3,505 億円　児童手当の支給対象拡大や、あだち食料品等物価高支援給付金の実施などから、前年度比132億円増

財源別歳入決算額（【 】は家計に例えた場合）

☆…特定財源（使途が決められている財源）／★…一般財源（自由に使える財源）



性質別歳出決算額（【 】は家計に例えた場合）



※金額などは、表示単位未満を端数調整していないため、加減乗除した数値が一致しない場合があります。

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ　☎3880-5815

あなたの街の植木屋さん お見積0円

あだち広報を見た!で
剪定作業
先着10名様
10%割引
基本価格 3m未満 3,300 円～
7つの安心
☑1本からでもOK! ☑お茶・食事の気遣い無用! ☑トイレは借りません! ☑土日祝も作業OK!
☑お見積による1本ずつの明朗会計! ☑近隣店舗からプロの植木職人が見積に! ☑ご要望に対して丁寧に!
まずはご相談ください　受付時間:月～金 9:00～17:00
Hello garden.com
ハローガーデン 0120-86-1128
足立新田店 足立区新田 1-3-23　足立西新井店 足立区西新井 1-38-16　運営:株式会社First Line

福祉葬 ご対応致します
家族葬 お任せ下さい
孝行舎
あだち 区民のお葬式
式を行わない火葬のみ 火葬式プラン
通夜を行わない１日のお葬式 1日葬プラン
足立区役所すぐ
式場使用料 無料!!
12名までの家族葬用提携ホール
※式場費は孝行舎が負担いたします
火葬料・斎場代金は別途かかります。その他、各ご葬家によって違ってくる品目は、別途必要になる場合がございます。詳しくはお気軽にお問合せください。
株式会社 孝行舎　足立区役所から一番近くの葬儀社
東京都足立区中央本町 1-19-2　はい、こうこうしゃ
365日 24時間 受付 0120-81-5548
一般葬・大型葬・２日葬も通常プランにて承っております。詳しくはお問合せ下さい。

インフルエンザが流行する前に健診を受けましょう!
◆10月から「高齢者のインフルエンザ予防接種」が始まりました。
◆まだ健診を受けていない方は、早めに受けましょう!

メタボ先生
令和7年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」 優秀作品
健診が　あなたと家族の未来を救う
鹿浜菜の花中学校3年　高橋　清音
足立区医師会
〒121-0011　足立区中央本町 3-4-4
TEL:03（3840）2111 〈平日9:00～17:00〉

広告
シルバー人材センターへのご注文をお待ちしています
(公社)足立区シルバー人材センター
足立区西保木間 1-8-2　電話 03（5856）6866
1時間からのお仕事でも承ります!! お気軽にお問い合わせください。
詳細はHPで 足立区 シルバー 検索

開催中～9年1月17日

もっともっとモルモット3 キャンペーン

「候補モル(全55頭)」は、生物園ホームページで見られます！

第３回 モルモル総選挙



特徴
つるっとした短毛で、横から見ると耳の部分に、かわいらしいハート模様が♡

コピ

投票期間 受け付け中～12月28日(月)
結果発表 ▷ホームページ…9年1月1日(祝)
▷生物園…9年1月2日(土)

６年度に実施した「第２回 モルモル総選挙」は、投票総数3,403票と大好評。「モルモットのイベントをたくさん開催してほしい！」「素晴らしい毛並み！」など、「モル愛」を感じる数多くの声から、第3回総選挙が実現しました！

今回は、過去最多の総勢55頭のモルモットが立候補。「3代目推しモル」の称号はどのモルに!? 皆さんの投票をお待ちしています！

※投票方法など、くわしくはホームページをご覧ください。



特徴
8年5月生まれの今回最年少候補。成長するにつれて、名前の通りツンデレな性格に！

わさ美(び)

2代目推しモル ぽてと

第2回選挙で1位に輝いた、ぽてと。
淡いカフェラテカラーと、ぽてっとしたボディが人気を集めました。



毛の色や長さ、身体(からだ)の柄、つむじの場所など無限ともいえる個性を持つモルモット。今回、生物園で暮らすモルモットたちに特化した総選挙や展示を行うキャンペーンを２年ぶりに開催します。かわいいだけじゃない、モルモットの魅力を知り、ふれあいを通して生きものへの理解を深めましょう！

場・申・問先 生物園(保木間2-17-1)
☎3884-5577

※8年12月29日(火)～ 9年1月1日(祝)、冬休み期間中を除く毎週月曜日(月曜日が休日の場合は火曜日)は休園。入園料が必要

モルモット担当飼育員より

モルモットは１頭１頭、見た目だけではなく性格も違います。総選挙を楽しみながら、その個性にも、ぜひ目をむけてみてください。

また、実際にふれあうときには、「どんな性格なのかな？」「今、どんな気持ちなんだろう？」と想像していただき、行動の意味を考えてみると、モルモットの新たな魅力に気づくことができるかもしれません。

企画展示 「かわいいのその先へ」

モルモットと出会い、ふれあったときに、ただ「かわいい」という感想で片付けてしまうのではなく、ヒトと動物がより良い形で共生できる社会に想(おも)いを巡らせるきっかけとなるパネル展示を行います。

■**期間**=開催中～ 9年1月17日
■**場所**=生物園 ■**申込**=不要
※当日直接会場へ



生物園、オンラインショップで購入できます！

モルモット新商品 大量開発!!

新商品pickup(ピックアップ)

キャンペーン開催を記念して、生物園のモルモットの魅力を詰め込んだグッズが登場！ ※価格はいずれも税込み



モルモット カレンダー2027
定価450円
(オンライン500円)



モルモット フレークステッカー
▷ニューフェイス大集合版…
定価620円(オンライン650円)
▷ベテラン大集合版…
定価610円(オンライン640円)



モルモット アクリルスタンド(全55種)
定価400円
(オンライン450円)
※カプセルトイ

「第3回 モルモル総選挙」で上位に輝いたモルモットの商品も販売予定です。お楽しみに！

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

おかげさまで
足立成和信用金庫は
2026年11月11日に
創立100周年を迎えます
100
足立成和信用金庫
ADACHI SEIWA SHINKIN BANK 100th Anniversary
信頼・つながり・100周年
足立成和信用金庫 創立100周年記念特設サイトはこちら▶

窓ガラス飛散防止フィルム工事に
足立区の助成金が利用できます！
最高10万円の支給！
※ガラス飛散防止2か所程度であればほぼ助成金枠内でまかなえます。
防犯機能付き 遮熱機能付き 目隠し機能付き でも
ガラス飛散防止機能があれば助成対象です。
所得や年齢の制限はありません。
賃貸にお住いの方もOK!
※申請代行サービスもあります(有料サービス)
現地調査、お見積もりは無料！
まずはお電話を！
03-5284-7680
助成金工事実績 区内No.1を目指す
高伸プランニング株式会社
〒120-0036 足立区千住仲町19-2 ホワイトハイムミカミ303
http://koshin-plan.jp
口コミはこちら

安心の【遺品整理士】【遺品査定士】在中！
買取の実店舗で遺品査定もお任せ！
女性遺品整理士在籍
遺品整理
空き家片付け
skip 株式会社skip
03-5856-1178
〒120-0005 東京都足立区綾瀬 5-14-16

広告
電気代削減！ 太陽光＋蓄電池 補助金活用で 実質負担 666,000円～
長州産業 パネル3.9KW、蓄電池 13 kWhを設置した場合
状況により追加費用が発生する場合があります
二和パワーテック株式会社 ☎047-441-5080
千葉県鎌ヶ谷市初富 808-471