シングルファミリー限定

親子が楽しむスペシャルDay

2027 1.10 (SUN)
10:00-12:00

最後は、最高の笑顔の親子写真を撮り、フレームにいれて、その場でプレゼント！



保護者

プロから学ぶ メイクレッスン

プロの講師から、日常のスキンケアやポイントメイクのコツを学びます。（コスメのお土産付き♪）



子ども

オリジナル フォトフレーム作り

子どもたちだけで、オリジナルフォトフレーム作りなど楽しい工作をします。



会　場　エル・ソフィア3階 第1学習室他

対　象　ひとり親と年長～小学３年生の子ども
（区内在住・在勤・在学の方）

定　員　10組（要申込・先着順）
【11月26日（木）申込開始】

申込方法　電話・FAXまたは
オンライン申請（足立区HP内）

参加無料
保育あり

申込・問合せ先

足立区男女参画プラザ（多様性社会推進課）
電 話：03-3880-5222（休館日除く平日8:30～20:00受付）
FAX：03-3880-0133（24時間受付）

＊都合により内容の変更、中止になる場合があります。ご了承ください。

こちらからも
お申込ができます。

知ると分かる。すると変わる。
SDGs MODEL ADACHI

保護者担当 メイク講師 紹介

【光江弘恵さん】

（特定非営利活動法人ソシオキュアアンドケアサポート理事長）



外資系化粧品メーカーの執行役員等を経て現職。「美容は生きる力になる」を信条に、病院・福祉施設・被災地などで美容支援を展開・普及させています。また、学術と実践の両面から美容による社会支援に取り組んでおり、主な実績・役職は以下の通りです。

・一般社団法人日本エステティック協会 認定講師
・大学講師／特別研究員

子ども担当 工作講師 紹介

【子ども食堂 たべるば 】

足立区で無料の子ども食堂を運営し、子どもから若者までが地域で安心してつながれる居場所づくりを行っています。主な取り組みは以下の通りです。

・食事の提供や遊び、ボランティア活動を通じた居場所づくり
・中高生・若者向けの就労体験トレーニング等の成長支援

申込方法

電話、FAXまたは足立区HP内のオンライン申請でお申し込みください。

ＴＥＬ：03-3880-5222
ＦＡＸ：03-3880-0133

足立区男女参画プラザ　シングルファミリー　**検索**

保育をご利用になる方へ

講座に参加する間、お子さんをお預かりします。

●対象：生後2か月～就学前まで
●定員：５人/要予約
●申込期限：12月24日（木）

会場のご案内

エル・ソフィア３階 第１学習室他
足立区梅田7-33-1
（東武スカイツリーライン「梅島」駅から徒歩３分）



参加申込書　FAX：03-3880-0133

「親子が楽しむスペシャルDay」　1月10日（日）10時～12時

参加者名/年代	保護者のお名前（カタカナ）	保護者の年代（当てはまるものに〇） １０代・２０代・３０代・４０代 ５０代・６０代・７０代以上
	子どものお名前（カタカナ）・年齢（例：8才）	子どものお名前（カタカナ）・年齢（例：7才）
お住まいの地域	例）足立区梅田　＊町名まで	
連絡先	電話番号	FAX番号
保育希望	保育を希望される方は、お子さんのお名前（カタカナ）、年齢をおかきください。 お子さんのお名前　　/年齢　　才　　カ月	

＊いただいた個人情報は、今回の講座の受付以外の目的には使用いたしません。