

2026年(令和8年)

10月10日 第1988号

発行 足立区 編集 報道広報課

住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1

お問い合わせコールあだち

～気軽に聞けます！ 区の情報～

(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

FAX 3880-0041

✉ kocho@city.adachi.tokyo.jp

あだち 広報



大学祭に行こう！

10月～12月にかけて、区内5つの大学で大学祭が開催されます。学生が考えた^{こんしん}渾身の企画や日ごろの学びの成果など、見どころが盛りだくさん。普段はなかなか入る機会のないキャンパスを訪れ、区内にある大学の魅力を、ぜひ体感してください！

問先 (区) 大学連携担当 ☎ 3880-5840 くわしくはA～D面へ

撮影協力：各大学祭実行委員の皆さん

区長等の 給料の 減額について

学びピア21の土地賃貸借契約において、平成17年度以降20年以上にわたり契約の見直しを行っていませんでした。適宜契約内容の見直しを行うような指示や、組織間の連携を促すなどの行政としての統制が不十分であったことから、特別職の給料を減額する条例案を8年第3回定例会に提出し、可決されました。心からおわび申し上げます。
▶区長…8年10月分、2割 ▶副区長(2人)、教育長…8年10月分、1割

問先 ▶特別職の給料を減額する条例について…
総務課 総務係 ☎3880-5821
▶学びピア21の土地賃貸借契約について…
生涯学習支援課 施設計画係 ☎3880-5955

あだち
葦立ち

注目を集める足立区と大学誘致

本紙12面には、今年度に発行された足立区をテーマにした3冊の本を紹介しています。4月〜9月のわずか6カ月のうちに、立て続けの発売です。もちろん、区が仕掛けたわけではありません。編集の方になぜ立て続けに足立区が取り上げられたのかを伺うと、「私たちにもわかりません。偶然です。それだけ今の足立区に勢いがあるということではないでしょうか」との嬉しいコメントをいただきました◆きっかけは、やはり千住だと思えます。次々と大学が進出し、圧倒的に若い人が増え、「穴場のまち」「住みたいまち」と注目を集めるようになりました。大学といえば思い出されるのが、平成24年の東京電機大学 東京千住キャンパス開設にまつわるエピソードの数々です◆私の就任直後の平成19年当時、北千住駅東口周辺は高層住宅の建

設を基本とする、国の「住宅市街地総合整備事業」が動き始めていました。そんなとき、当時の東京電機大学の理事長が、神田の大学校舎建て替えのための仮設校舎候補地として見学に来られたのが、第十六中学校の跡地。そして偶然、そのそばで解体工事中だった日本たばこ産業(株)さんの宿舍跡地をご覧になり、「これは何だ?」とおっしゃったことが、すべてのはじまりでした◆マンション建設でほぼ固まっていた土地が急転直下、大学に売却されることが決まるまで、正直どれほど気を揉んだことか。大勢の人々とのご縁、関係者の熱意、そして運にも恵まれた大学誘致。その成果が今の千住のまちを支えています。

足立区長 近藤 やよい

令和8年度 足立区功労者

10月1日に足立区功労者表彰式を行いました。自治功労、社会福祉功労など12分野で、区に大きな功績のあった205の個人・団体を表彰しました(順不同・敬称略)。■問先=総務係 ☎3880-5821

自治功労

《区議会議員》鹿浜昭、はたの昭彦、工藤てつや、ただ太郎
《行政委員》内田宏之、國井幹雄、倉橋さとみ、横山恭臣、吉田勉
《町会・自治会長》青木透、岩田実、上野眞佐人、岡部亨、加藤和男、久保田修治、小宮功、佐藤義一、下川幸次、鈴木利夫、中島毅、山口敦
《投票管理者・投票立会人》阿部美代子、山崎秀夫
《消防団員》青木浩二、荒井直人、五十嵐渉、伊藤清美、大熊由紀子、沖崎直哉、片野隆一、加藤浩司、金子祐司、亀山昇太郎、小宮一浩、実方いづみ、鈴木俊明、滝口信雄、鶴田直也、寺田直己、當摩雅一、中村哲彦、七海豊、成田三吉、成田正、林牧人、矢口良太、山口敏光、山崎みえ子、横川正啓、横山和弘、横山浩
《行政功労者》石鍋一男、大竹吉男、大森宣曉、岡田寛信、小倉絵里、加藤仁志、小泉俊夫、小島千恵子、小林澄子、白石洋子、田中真奈美、花田豊實、村田雅利、茂木福美、百田真史、山中崇

社会福祉功労

《社会福祉事業功労者》新井晶子、池田明美、大野真由美、奥泉友紀、國井ひとみ、杉山幸子、田口ひろ子、富樫真由美、平林夕子
《民生委員・児童委員》志岐恵子、須賀宗一、山根鉄美

《保護司》浦井洋朗、海老塚弘行、荻島美代子、小田部秀子、傘木則夫、後藤吉太郎、小山純一、齊藤弘、白岩由希恵、土屋正美、名取鉄朗、外尾謙二、星野英雄、皆川一昭

社会生活功労

《防火事業功労者》山口知栄子
《防犯事業功労者》吉岡秀典
《交通安全事業功労者》中村幸雄、山下義尚
《環境保全功労者》鈴木操
《人権擁護委員》田中裕子
《NPO活動功労者》川端房枝、三浦昌恵

公衆衛生功労

《保健医療事業功労者》根岸親
《公衆衛生行政功労者》橋本英樹
《学校保健衛生功労者》井川守仁、金潤吉、菅田裕久、角田雅美、橋本洋一郎、湊耕一、横田秀一

学校教育功労

《私学振興功労者》川口法之、久保恵美子、小島満里子、蓑輪武史、山田正子

社会教育功労

《社会教育事業功労者》及川篤志、小川芙美子、野口義雄、渡邊淳子

《PTA会長》芦川雅、猪股健三、大野貴昭、川井千宏、佐藤佳代子、高城純、坪井唯至、中村卓雅、村上和生、山澤貴鋭、山本祐司、和久井宗一

建設功労

《土木建設事業功労者》伊藤晃嗣
《まちづくり事業功労者》入江猛、上野須美代、岡野伸一郎、梶公一、齋藤きよみ、佐藤英夫、白井淨、鈴木圭子、高田一雄、田中彰、古家一郎、吉田祐一

統計功労

石川貴子、笠原清子、鈴木昇、名倉慶三、横田夏夫

税務功労

芦川隆行、榎本二実子、影山幸一郎、櫻井要一郎、東海林利男、飛田恒夫、内藤康裕、原田力一、本田順一、村越柔、李壽源

文化功労

《文化事業功労者》木村恵子、杉山二美子、曾合郁子、堀家琴秋
《文化財保護功労者》石原敏雄、鴨下宏治、吉岡諒

スポーツ功労

《スポーツ事業功労者》小川桂子、川守田均、倉持真由美

徳行者

牛込柚香、勝倉大和、菊地聡、澤貴至、田中瑞竜、中嶋喜文、三浦清徳、足立明い社会づくりの会会長篠原守宏、足立区仏教会、足立成和信用金庫理事長土屋武司、一般財団法人ピーくん財団代表理事庄司眞、NPO法人日本入れ歯リサイクル協会、エンドウ・エコレイズ株式会社代表取締役遠藤明德、株式会社要興業、株式会社中央シャッター代表取締役市川慎次郎、株式会社中村建興会長中村光雄、株式会社ノジマ代表執行役社長野島廣司、株式会社富源代表取締役清水康弘、株式会社三浦工務店代表取締役三浦啓行、こころの健康フェスティバルバザー実行委員会、古千谷小学校創立50周年記念事業実行委員会委員長田中尊仁、鹿浜第一小学校60周年記念事業実行委員会、拓進設備工業株式会社代表取締役神谷恭、東京足立ライオンズクラブ会長関口和男、東京ガスオールワンエナジー株式会社代表取締役社長宮田武典、東京セントラルヒーティング工業株式会社代表取締役鎌田秀一、東京中央ロータリークラブ、東京東信用金庫、中里建設株式会社、日本ケロッグ合同会社、明治安田生命保険相互会社千住支社支社長酒井喜久、読売新聞東京本社城北読売会足立支部、立正佼成会足立教会教会長吉田容子



人材募集コーナー

対象や必要資格・免許、募集人数、勤務内容・条件など、くわしくは区のホームページをご覧ください。区のホームページでは、このほかにも募集情報をまとめて掲載しています。★…必要資格・免許あり



◆特別区立幼稚園教員

職種	勤務内容(例)	勤務条件	雇用開始日	報酬月額(予定)	期限	申・問先
特別区立幼稚園 臨時的任用教員* (採用候補者)	学級担任	週38時間45分	各区で需要が生じた際に随時採用	▷大卒…30万8,070円 ▷短大卒…28万8,090円 ※給与改定により変動する可能性あり	選考月により異なる (毎月選考)	■申・問先…特別区人事・厚生事務組合 教育委員会事務局 ☎5210-9751 ■問先…(区)保育人事計画担当 ☎3880-8015

「あだちはじめてえほん」の
引き換えはお済みですか

■対象=1歳6カ月児健診受診対象の子どもと保護者 ※健診の通知に引換券を同封 ■内容=5冊の絵本の中から1冊をプレゼント ■引き換え期間=受診指定月から1年間 ※引き換え場所など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=中央図書館 こどもサービス係 ☎5813-3745

郵送申し込み記入例

区

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手

〒120-8510

足立区役所

●●課

●●係

(●●は申し込み課・係名など)

あだち広報はスマホやパソコンでも読むことができます

カタログポケット (無料電子ブックアプリ) 10言語に対応しているほか、読み上げや文字の拡大機能などもあります。

記事の検索は区ホームページで！

トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

○○○○○○講座

検索

いろいろなツールで区の情報を発信しています

足立区LINE公式アカウント

あだち広報のほか、災害時の緊急情報なども配信しています。

● A-メール

● X(旧Twitter)

● Facebook

● YouTube

● Instagram

くわしくはコチラ▶

子育て・教育

医師による乳児アレルギー予防教室

■日程等=表1 ■対象=アレルギーが心配な1歳未満の子どもの家族など ※保育あり。保育の申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■内容=子どものアレルギーについて専門医から学ぶ ■申込=電話／窓口

■出産費用を助成します

■対象=次のすべてに当てはまる方…出産日以前から区内に住所があり、申請日時点で引き続き1年以上区内に居住している／出生児の住所が生まれた日から区内にあり、申

請者と同居している／健康保険に加入している ※妊娠85日以上
の流産・死産(母体保護法に基づく人工妊娠中絶を含む)の場合も対象
■内容=出産費用の総額と出産育児一時金などの差額分を助成 ■助成額(上限)=子ども1人につき10万円
■申込=区のホームページからオンライン申請／申請書を区へ郵送・持参 ※申請書は区のホームページからダウンロード。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■期限=出産日から1年以内 ■申・問先=親子支援課 子ども医療費給付係
☎3880-5923

9年度 学童保育室入室申請の受け付け

■対象=保護者の就労★・病気など

により、放課後に子どもの保育ができない家庭の小学生 ★…週3日・1日4時間以上 ■保育時間=授業終了後～午後6時 ※休校日は午前8時30分～午後6時 ■費用(月額)=1人6,000円 ※減免制度あり ■申込=区のホームページからオンライン申請／申請書類を持参 ※申請書類は学童保育課、各学童保育室で配布するほか、区のホームページからダウンロード可 ■申込期間=11月4日～25日 ■申先=第

1希望の学童保育室(日曜日、祝日を除く、午後1時30分～6時)／学童保育課／区役所・1階区民ロビー(11月22日(日)、午前9時～午後4時のみ) ※変更となる場合あり。民設の学童保育室の申請は各民設学童保育室にお問い合わせください。 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)
☎3880-0039

4面に続きます▶

ひとり親家庭などを応援！

■申・問先=親子支援課 事業係 ☎3880-5932

区では、ひとり親家庭の方などに、暮らしに関する様々な支援を行っています。各事業や相談窓口は「豆の木」のロゴが目印です。ロゴ▶

暮らしを応援

1 スマートフォンで簡単に情報を入手

◆応援アプリ・豆の木メール

無料のイベント情報や、ひとり親家庭向けの手当の振込予定日など、暮らし・子育てに関する情報をお知らせします。

2 悩みごと・困りごとの相談や情報交換の場

◆サロン豆の木

■日時=原則毎月第2・4土曜日、午後2時～4時／毎月第3土曜日、午後2時30分～4時30分 ■内容=生活に役立つ講座や親子で楽しめるイベント／困りごとの個別相談 ※定員あり

◆豆の木相談室

■日時=平日、午前9時～午後4時 ■場所=区役所・3階 ■内容=自分自身や子どものことなど、不安や悩みに関する相談に応じる ■相談方法=電話／窓口／オンライン／メール

3 養育費の確保支援(補助金の支給)

●養育費の取り決めにかかる公正証書の作成経費のうち公証人手数料を補助／民間保証会社との養育費保証契約の初回保証料を補助(各上限5万円)

●養育費の取り決めに関する裁判外紛争解決手続(ADR)の申込料・調停費用を補助(申込料と1回目の調停費用は上限2万円、2回目以降は累計上限3万円)

●家庭裁判所の調停等にかかる収入印紙代などを補助(実費を補助) ※補助金事業の申請・相談は予約優先

就労と自立を応援

4 資格取得をサポート

講座などの費用の一部を助成

◆自立支援教育訓練給付金

就職に有利な資格取得や技能習得のための講座受講費用の一部を支給 ※厚生労働大臣が指定する講座が対象

支給額(上限)

●一般教育訓練・特定一般教育訓練：20万円

●専門実践教育訓練：40万円×修業年数

●専門実践教育訓練(追加支給)：20万円×修業年数

※1万2,000円以下は対象外

◆高等職業訓練促進給付金

国家資格取得(看護師など)に必要な法定の修業期間(最長5年)を対象に、生活費の一部として給付金を支給

支給額

●住民税非課税世帯：月額10万円

●住民税課税世帯：月額7万500円

※修業期間の最後の12カ月は月額4万円を加算

5 学び直しをサポート

より良い条件で就職するために

◆高校卒業程度認定試験 合格支援事業

高校卒業程度認定試験合格のための講座受講費用の一部を支給 ※対象世帯の子どもも申し込み可

支給額(上限)

●通学制または通学・通信併用：30万円

●通信制：15万円

6 就職活動をサポート

区とハローワークが連携

◆自立支援プログラム

マンツーマンでの履歴書・職務経歴書の書き方、面接の練習等の支援や、3カ月程度の職業訓練などを通して就職活動をサポート

3面からの続きです

子育て・教育

8年度 児童・生徒褒賞候補者の申請を受け付けています

■対象=区内在住・在学の小・中学生 ■申込=区のホームページからオンライン申請／申請書類を区へ郵送・持参 ※必要書類など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■期限=11月5日(木)必着 ※7年12月1日～8年10月31日の大会などが対象。期限までに結果が未定の場合は要相談 ■申・問先=学校支援課 庶務係 ☎3880-5961

親子で学ぶ講座

◆生成AI時代を生きる 親子で学ぶ「自分らしい」キャリアセミナー

■日時=11月21日(土)、午後1時30分～4時30分 ■場所=勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) ■対象=区内在住・在学の中学・高校生と保護者 ■内容=子どもたちが自分らしい職業やライフスタイルを見つけるためにできることを、AIやキャリア教育

の専門家から学ぶ ■定員=25組 ■期限=11月9日(月) ◆親子で謎解き&問いづくりカードに挑戦！ 偉人に学ぶ「問う力」 ■日時=11月28日(土)、午前10時～正午 ■場所=こども支援センターげんき ■対象=区内在住・在学の小学4年生～高校生相当の方と保護者 ※小学生以下の方は保護者同伴 ■内容=ものの見方が変わる瞬間をテーマにした、偉人たちのひらめきを追体験する謎解きに挑戦／カードゲーム「Q to View」を通して、自分なりの「問い」を見つける楽しさを体感 ■定員=20組 ■期限=11月16日(月)

——いづれも—— ※抽選 ■申込=区のホームページからオンライン申請／電話／窓口 ■申・問先=青少年課 体験活動係 ☎3880-5273

大学・専門学校などの奨学金および教育ローンの個別相談会

■日程等=表1 ■対象=区内在住で次のいずれかに当てはまる方と保護者…大学・短期大学・専門学校

への進学を検討している中学・高校生／大学・短期大学・専門学生 ■定員=各3組(抽選) ■申込=区のホームページからオンライン申請／電話 ■期限=11月2日(月) ■申・問先=学務課 助成係 ☎3880-5977

1歳ごろの栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日程等=表2 ■時間=午前10時30分～11時15分 ■対象=区内在住でおおむね11カ月以上の子どもの保護者 ■内容=離乳食から幼児食へのスムーズな移行のポイント／レシピ紹介 など ■申込=区のホームページからオンライン申請／電話／窓口

講座「さよならイヤイヤ育児 イヤイヤ期編」

■日時=12月3日(木)、午前10時～正午 ■場所=こども支援センターげんき ■対象=区内在住で1・2歳の子どもの保護者 ※子ども同伴で

の受講不可(保育あり。要予約、6カ月～就学前の子ども、8人程度) ■内容=1・2歳の発達やイヤイヤ期の特徴を理解し、子どもの気持ちに寄り添う関わり方を専門家から学ぶ ■定員=16人程度(抽選) ■申込=区のホームページからオンライン申請／電話 ■期限=10月30日(金) ■申・問先=こども家庭相談課 相談管理係 ☎3852-2863

親子体験キャンプ

■日時=11月29日(日)、午前10時～午後4時 ■場所=都立舎人公園 キャンプ広場 ■対象=区内在住の小・中学生と保護者 ※初心者可 ■内容=足立区ボーイスカウト・ガールスカウト協議会の指導のもと、テント設営や野外炊事、レクゲームなどを行う ■定員=50人程度(抽選) ■費用=600円(材料費) ■申込=区のホームページからオンライン申請／電話 ■申込期間=10月10日～11月9日 ■申・問先=青少年育成係 ☎3880-5275

表1 奨学金および教育ローンの個別相談会 日程等

日程	時間	場所(足立成和信用金庫地域応援相談プラザ)
11/27(金)	午後4時～7時	西新井(西新井栄町2-3-15)
11/28(土)	午前10時～午後1時	
12/11(金)	午後4時～7時	北千住(千住2-57)
12/12(土)	午前10時～午後1時	
9年1/8(金)	午後4時～7時	六町(南花畑1-1-30)
1/9(土)	午前10時～午後1時	

※いづれも1組45分程度

表2 1歳ごろの栄養教室 日程等

日程	場・申・問先	定員(10/13から先着順)
11/11(水)	竹の塚保健センター ☎3855-5082	各16人
11/17(火)	千住保健センター★ ☎3888-4277	
11/20(金)	足立保健所 中央本町地域・保健総合支援課 ☎3880-5351	18人

★…千住庁舎の大規模改修のため、仮設庁舎(千住仲町18-7)へ仮移転中



創業プランコンテスト

区内で新規性が高い事業を展開する方を応援するための補助金制度「創業プランコンテスト★」の受賞者が決定しました。 ※くわしくは区のホームページをご覧ください。

■問先=(区)創業支援係 ☎3880-5495

★…区内経済の活性化・産業振興を目的に、優秀・新規性のあるアイデアを持つ起業家から事業計画を募集・表彰し、事業費の一部を補助する制度

創業プランコンテスト 受賞者

	提案者	提案事業
最優秀賞	クロロス(株) 代表取締役 相澤 光俊	農作物画像解析AIソリューション事業
優秀賞	おのせ まさゆき 小野瀬 雅幸	ダイヤモンド半導体用基板の仕上げ研磨
奨励賞	セレクトフレア Select CREA 大坂 友希	ファンシーショップを拠点とした、リユースと中学・高校生の居場所づくりを融合した地域循環型事業
奨励賞	あんぜん ANZENじゃぱん(株) 代表取締役 笹尾 健臣	足立区の中小事業場の労働災害課題を克服し労働災害ゼロをめざす「安全衛生スタッフ育成・現場伴走モデル」

11月

孤立ゼロプロジェクト強化月間

あなたの気づきが誰かの救いに

「孤立ゼロプロジェクト」とは、日常的な見守りや声かけ活動を通して、支援を必要とする高齢者を早期に発見し必要なサービスにつなぎ、孤立を防ぐ活動です。高齢者の孤立の発見には、より多くの方の「気づき」が必要です。 ■問先=絆づくり事業調整担当 ☎3880-5184

11/14(土)・15(日)開催 **パネル展示&ハウカツ出張相談**

◆パネル展示

■時間 午前10時～午後4時

■内容 孤立している高齢者を早期に発見するための「気づきのポイント」をパネルで紹介

◆ハウカツ出張相談

■時間 午後2時～3時

■内容 地域包括支援センターの職員による健康や介護などの相談

——いづれも——

■場所 アリオ西新井・1階インフォメーション裏特設コーナー(西新井栄町1-20-1)

■申込 不要 ※当日直接会場へ

孤立ゼロ強化月間協力店舗 大募集中！

「気づきのポイント」等を掲載したポスターや、卓上ミニのぼりを店頭に掲示してくださる店舗などを募集しています！ ポスターや卓上ミニのぼりによって様々な方に「気づきのポイント」を知ってもらい、見守りの目を増やすことが、より多くの高齢者の孤立を防ぐことにつながります。 ■申込=区のホームページからオンライン申請／窓口 ■期限=11月30日(月) ■申先=絆づくり事業調整担当 ※協力店舗は、区のホームページに掲載しています。積極的に取り組んでいただいた店舗は、区SNSにて紹介する場合があります。くわしくは区のホームページをご覧ください。



▲孤立ゼロ強化月間のポスター(大きさはA3・A4)



くわしくはコチラ

10月18日(日)に竹の塚休日応急診療所・休日応急歯科診療所が休診

竹の塚保健センターの給排水設備・電気設備工事のため休診します。ご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。 ※竹の塚以外の休日応急診療所は平常通り開設



ファミリー学級・日曜コース後期募集

■日程等=表3■時間=午前10時～正午／午後2時～4時■対象=開催日時点で、おおむね24週を経過した妊婦とパートナーなど■内容=お産の準備／お風呂の入れ方／赤ちゃんのいる生活 など■定員=各24組(選考)■申込=区のホームページからオンライン申請／住所、全員の氏名(フリガナ)・年齢、電話番号、Eメールアドレス、出産予定日、希望日(第2希望まで)を記入し往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入■申・問先=(株)メディカル・コンシェルジュ(区委託事業者)(平日、午前9時～午後6時) 〒171-0021 豊島区西池袋1-11-1 メトロポリタンプラザビル・15階「足立区ファミリー学級・日曜コース」係

☎080-4818-7222

■問先=(区)保健予防係
☎3880-5892

講座「パパとキッズのクリスマススクッキング大作戦」

■日時=11月29日(日)、午前10時～

午後1時■場所=エル・ソフィア■対象=区内在住・在勤・在学で、小学1～3年生と保護者■内容=ワーク・ライフ・バランスの推進や家庭内の家事・育児分担を目的に、子どもと保護者が一緒に料理(ピザ、グリルチキン、スープ)を作る■定員=12組(抽選) ※保育あり(要予約、2カ月～就学前の子ども、5人)■費用=1組500円(材料費)■申込=区のホームページからオンライン申請／住所、全員の氏名(フリガナ)・年齢、保育希望の場合は子どもの氏名(フリガナ)・年齢、電話・ファクス番号、「パパとキッズ」を記入しファクス■申込期間=10月13日～27日■申・問先=男女参画プラザ

☎3880-5222 ☎3880-0133

日本脳炎予防接種はお済みですか

■対象=▷第1期…生後6カ月の前日～7歳6カ月の前日の方 ▷第2期…9歳の誕生日前日～13歳の誕生日前日の方■接種場所=23区指定医療機関■申込=区のホームページからオンライン申請／申請

書、母子健康手帳の写しを区へ郵送／母子健康手帳を持参 ※申請書は区のホームページからダウンロード。申請受け付け後、予診票を送付。くわしくは区のホームページをご覧ください。■申先=保健予防課 予防接種係 ※持参のみ保健センターでも受け付け■問先=予防接種係
☎3880-5094

健康・衛生

骨髄等移植ドナーとドナーを雇用する事業主に助成金を交付

■対象等=▷ドナー(骨髄または末梢血幹細胞提供者。1日2万円)…骨髄または末梢血幹細胞を採取する時点で区内に住民登録があり、(公財)日本骨髄バンクが発行する骨髄提供の証明書を所持 ▷事業主(独立行政法人などを除く。1日1万円)…国内に事業所がありドナーを雇用 ※いずれも上限は7日■内容=ドナーの負担軽減と、移植・ドナー登録を推進するため、助成金を交付 ※申し込み方法など、くわ

しくは区のホームページをご覧ください。■問先=衛生管理係
☎3880-5891

ぜん息・COPD(慢性閉塞性肺疾患)講演会

■日時=11月11日(水)、午後2時～3時30分■場所=シアター1010・10階講義室■対象=ぜん息を治療中の方や家族／おおむね60歳以上の方■内容=呼吸器専門医が、最新情報を交えながらぜん息とCOPDについて解説■定員=30人(10月13日から先着順) ※手話通訳あり(10月29日までに要予約)■申込=区のホームページからオンライン申請／住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、手話通訳の有無、「COPD講演会」を記入しファクス■期限=11月10日(火)、午後3時■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)
☎3880-0039 ☎3880-0041

6面に続きます

24時間 365日 対応します 「高齢者相談コールセンター」「高齢者相談AIチャットボット」開設

■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)
☎3880-0039

区内にお住まいの高齢者やその家族、介護者の困りごとや気になることなどの相談に、24時間365日いつでも対応します。

●高齢者相談コールセンター
☎6702-0609
看護師などの専門職が、介護に関する困りごとや区内高齢者向け福祉サービスに関する相談に応じます。

●高齢者相談AIチャットボット
※登録不要
AIが、介護保険制度などに関する質問や相談内容に応じた各専門窓口について、すぐにお答えします。



広げよう! 人権の輪 8年度 人権週間事業 「人権のつどい」



12月4日～10日の人権週間に、「人権のつどい」を開催します。今年度は、第二次世界大戦中の広島県を舞台にしたアニメ映画の上映と、子どもたちが作成した人権ポスター、作文の表彰・発表を行います。

■日時=12月5日(土)、午後2時～5時 ※1時30分開場■場所=区役所・2階庁舎ホール■内容=映画「この世界の片隅に」(平成28年公開)上映会／小・中学生人権ポスターコンクール、中学生人権作文コンテストの表彰・発表■定員=250人(抽選)■申込=区のホームページからオンライン申請／代表者の住所・氏名(フリガナ)・電話番号、参加人数、車いす利用の有無など必要な配慮、「人権のつどい」を記入し区へハガキで送付■期限=11月16日(月)必着■申・問先=総務課 人権推進係
☎3880-5497



▲©2019こうの史代・コアミックス／「この世界の片隅に」製作委員会

11/14(土)・15(日) だれもが自分らしく、生き生きと輝く社会をつくらう L・フェスタ 2026あだち

注目企画

◆講談師 7代目・一龍斎貞鏡氏による「育児講談奮闘記」
真打として講談の伝統を受け継ぎながら、5児の子育てに奮闘する講談師・一龍斎貞鏡氏が、自らの育児と芸道の両立を描いた創作講談「育児講談奮闘記」を語ります。■日時=11月14日(土)、午後1時30分～2時50分■定員=150人 ※保育あり(11月2日までに要予約、6カ月～就学前の子ども、先着5人)

◆初めてのピックルボール体験
専用ラケットでプラスチックのボールを打ち合うピックルボールで盛り上がりましょう! ■日時=11月15日(日)、午前10時30分～11時50分／午後1時～2時20分■定員=各18人 ※保育あり(11月2日までに要予約、6カ月～就学前の子ども、先着各5人)

毎年恒例

◆赤ちゃんから楽しめる「クラシックコンサート」
子どもが泣いてしまっても大丈夫! 親子で気軽に生演奏を楽しめるコンサートです。■日時=11月15日(日)、午後2時～3時■定員=150人

——上記3つのイベントいずれも——
※10月13日から先着順■場所=エル・ソフィア■申込=区のホームページからオンライン申請／住所、氏名(フリガナ)、保育希望の場合は子どもの氏名(フリガナ)・年齢、電話・ファクス番号、イベント名を記入しファクス■申・問先=男女参画プラザ
☎3880-5222 ☎3880-0133

ほかにも、申し込み不要で楽しめるキーワードラリーや、区内サークル団体の作品展示なども開催します! くわしくはコチラ▶



5面からの続きです

健康・衛生

食生活講演会「コンビニ・外食を味方につけて『食選力』をアップしよう」

■日時=11月17日(火)、午後2時～4時 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=コンビニや外食で健康を維持するための食事の選び方について学ぶ ■定員=40人(10月13日から先着順) ■申込=区のホームページからオンライン申請／電話 ■場・申・問先=足立保健所 中央本町地域・保健総合支援課 保健栄養担当 ☎3880-5355

精神保健講演会「統合失調症について学ぶ病気の理解と対応」

■日程等=▷統合失調症の理解と治療…11月9日(月) ▷家族の対応方法…11月30日(月) ■時間=午後2時～4時 ■対象=統合失調症と診断を受けた方の家族、関係者 ■内容=精神科医から統合失調症の基礎知識・家族の対応について学ぶ ■定員=30人(10月13日から先着順) ■申込=電話／窓口／住所、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、「精

神保健講演会」を記入しファクス ■場・申・問先=竹の塚保健センター 地域保健係 ☎3855-5082 FAX3855-5089

吸わない人に、吸わせていませんか？ あなたの煙

自宅のベランダや玄関先での喫煙は、近隣に煙が流れないように、注意してください。

会社や商業施設等で敷地内に灰皿を設置する場合は、「出入口や歩道から離れた場所にする」「パーテーションや植栽で区画する」「通学時間帯は灰皿を片づける」などの対策をお願いします。特に、通学路周辺では喫煙を控えるなど、特別の配慮をお願いします。 ■問先=足立保健所 生活衛生課 受動喫煙防止担当 ☎3880-5384

かぼす湯(大分県臼杵市産)に行こう

■日程=10月25日(日) ■場所=区内の各銭湯 ■費用=▷就学前の子ども…50円 ▷小学生…100円 ▷65歳以上の方…300円 ※いずれも通常料金の半額 ▷そのほかの方…600円(通常料金。中学・高校生は300円) ■申込=不要 ※当日、番台かフロントで年齢を伝える。証

明書は不要 ■問先=衛生管理係 ☎3880-5891

今日からはじめる腸活講座

■日時=11月17日(火)、午後2時～3時30分 ■対象=区内在住の方 ■内容=腸活による健康効果や手軽な腸活レシピを区の管理栄養士から学ぶ ■定員=30人(10月13日から先着順) ■申込=区のホームページからオンライン申請／電話／住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「腸活講座」を記入しファクス ■場・申・問先=竹の塚保健センター 地域保健係 ☎3855-5082 FAX3855-5089

ペット(犬・猫)に装着させたマイクロチップに飼い主情報を登録してください

マイクロチップを装着した犬や猫を新たに飼う場合は、インターネットなどで飼い主情報を登録する必要があります。

現在、「飼い主情報が登録されていない」「以前の飼い主情報のまま変更されていない」などの事例が多発しています。正しい飼い主情報が登録されていないと、犬・猫が迷子になったときや、災害などによって飼い主と離れたときに、飼い

主のもとへ戻れません。また、区への畜犬登録が完了できず、狂犬病予防注射のお知らせハガキが届きません。 ※くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=足立保健所 生活衛生課 動物愛護係 ☎3880-5375

税金・国保・年金

国民健康保険料を年金から引き落とし(特別徴収)

■対象=次のすべてに当てはまる方…世帯主が国民健康保険被保険者／世帯内の国民健康保険加入者全員が65～74歳／年金額が年18万円以上／介護保険料の特別徴収分と合わせた額が、年金額の半分以上／口座振替の手続きをしていない ※対象者には、6月に国民健康保険料決定(変更)通知書でお知らせ済み。一部、特別徴収にならない場合あり ■問先=国民健康保険課 資格賦課担当 ☎3880-5240

◆保険料は口座振替ができます

納付方法を特別徴収から口座振替に変更することができます。くわしくはお問い合わせください。 ■問先=国民健康保険課 収納管理担当 ☎3880-5242



in 都市農業公園

秋の収穫祭 10月24日(土)・25日(日)

◆サツマイモの収穫体験

■時間=午前9時30分～午後3時30分 ※1回30分程度で7回実施。希望回は選択不可。小雨決行。24日(土)が雨天時は10月31日(土)、25日(日)が雨天時は11月1日(日)に延期 ■定員=各日105組(1組4人まで。先着順) ※小学3年生以下の方は保護者の参加が必要 ■費用=1,000円 ※1組700gまで持ち帰り可 ■申込=不要 ※当日午前9時から総合案内で受け付け

◆脱穀体験(無料)

■時間=午前10時～11時30分／午後1時～2時30分 ※荒天中止 ■内容=千歯扱きなど、昔ながらの道具を使って稲の脱穀を体験する ※小学3年生以下の方は保護者同伴 ■申込=不要 ※時間内随時受け付け

コスモスの見ごろは10月上旬！ 河川敷大花壇

約2万本のコスモスが皆さんをお出迎え！ さらに10月3日～23日の期間、国産ビーツを使ったコスモスカラーのチーズケーキを、キッチンとれたて・2階で販売予定



▲自分の手で収穫！



▲満開のコスモスを満喫しよう！

秋は、野菜の収穫体験や脱穀体験など、都市農業公園の魅力を満喫できる季節です。ぜひ、お越しください！

■場・問先=都市農業公園 ☎3853-4114



求む！ 足立愛あふれる映像作品

第16回 あだちワンダフルCMグランプリ



応募期限 9年1月17日(日)
申・問先 報道広報課 デジタル情報・広告係 ☎3880-5514

60秒以内(15秒単位)の「CM部門」と、15秒以内の「お気軽投稿部門」の2種類のオリジナル映像作品を募集中です。「足立愛」あふれる皆さんの作品をお待ちしています！

くわしくはコチラ▶



- グランプリ受賞者には20万円相当の商品券+豪華副賞(TOHOシネマズ西新井での上映/北千住駅西口の大型ビジョンでの放映 など)
- 区内外問わず、どなたでも応募可！
- 足立愛さえあれば、テーマ・ジャンルは不問！
- 受賞作品は、区公式CMとして放映！

◆あだワン映像ワークショップ「ねんどでアニメを作ろう！」

毎年大好評のワークショップを今年も開催します。カラフルなねんどを使ってオリジナルアニメを作り、「あだワン」に応募しよう！

■日時=11月8日(日)、午前10時～午後3時 ■場所=東京芸術センター・2階ホワイトスタジオ ■対象=小学3・4年生と保護者 ■定員=20組(抽選) ※1組2人 ■申込=ホームページからオンライン申請／電話／住所、全員の氏名(フリガナ)、子どもの学校名・学年、電話番号、Eメールアドレス、「ねんどでアニメを作ろう！」を記入し区(報道広報課 デジタル情報・広告係)へハガキで送付 ■期限=10月16日(金)必着 ■申先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

5



文教大学

「人間愛」を育み、人と社会をあたたく支える学びの拠点

【キャンパスの学びの特色】 東京あだちキャンパスにある国際学部と経営学部では、グローバルな視点と経営・ビジネスの知識を軸に、発展途上国での国際協力や海外研修などのフィールドワーク・地域連携を通じて、社会で活かせる国際力・ビジネス実践力を学べます。

第6回 華又祭

日時 11月7日(土)・8日(日)、午前10時30分～午後5時*
場所 文教大学 東京あだちキャンパス(花畑5-6-1)

実行委員コメント

総務局長として、飲食店の出店調整や保健所への届出の取りまとめ、当日のテント配置などに奔走しています。今年は来場者の皆さんが場内を回しやすいよう、飲食物のジャンルごとにまとめてテントを配置する方法を取り入れました。学生同士で知恵を絞り、一丸となり、良い華又祭になるよう試行錯誤を重ねています。まだ開設6年目と歴史の浅いキャンパスですが、学生みんなで力を合わせて創り上げる熱気あふれる華又祭に、ぜひお越しください！

【テーマ】芽交(めぐり)

開設6年目を迎え、過去5回の経験を土台に学生と地域が交わり、大学の新たな価値を生み出す大学祭をめざしています。

【概要】 芸能企画／企業・地域出展企画／学生による出展・ステージ など



◆地域とつながる体験型企画

学内のゼミや近隣企業・自治体と連携した、子どもから大人まで楽しめる企画が満載。謎解きゲームやものづくりワークショップなど、体験型企画が盛りだくさんです。地域と大学がひとつになる温かな交流をお楽しみください！

◆来場者のおなかも心も満たす出店を多数ご用意

大学内の広場・ケヤキコートにズラリと並びテントでは、20以上の飲食物を販売。しょっぱい、甘い、がっつりなど、皆さんの食欲をかき立てる出店がお出迎えます。



広々としたケヤキコートでのんびり楽しめる！

華又祭実行委員会
総務局長
おぼたろう 小幡君太さん



6



放送大学

東京足立学習センター

いつでも・誰でも・どこからでも学べる、地域の「生涯学習」の拠点

【大学の学びの特色】 入学試験がない通信制大学。6つの専門コースから、人文・社会・自然科学など300以上の分野が学べます。認定心理士や図書館司書などの資格取得のきっかけにもなるため、幅広い世代が「自分のやりたいこと」を実現できる大学です。

皆さんの「知りたい」を刺激する講座が盛りだくさん！

通信制のため大学祭はありませんが、区民向けの公開講座を定期開催しています。大学教授などが講師を務め、身近なテーマから専門的な分野まで、幅広く学ぶことができます。

◆過去のテーマ

ふじわらのみちなが 藤原道長と摂関政治／健康に良い油、「オメガ3脂肪酸」とは？／ペットロスに寄り添う／疲れた脳をやさしくいたわり、毎日をもっと元気に！／発達障害とグレーゾーンの今日の課題

◆開催予定の講座を紹介！

公開講演会「歌舞伎を楽しもう！ 誰でもわかる歌舞伎入門講座V」

■日時＝9年2月13日(土)、午後2時～4時 ■場所＝生涯学習センター(学びピア21内)

■内容＝歌舞伎座元支配人の金田栄一氏が様々な歌舞伎の魅力を解説 ■定員＝150人(先着順) ■申込＝ホームページからオンライン申請／電話 ■申込開始日(予定)＝12月下旬 ■申・問先＝放送大学(日・月曜日、祝日を除く、午前9時30分～午後5時) ☎03-5244-2760



毎年開催の
人気講座！



▲8月22日に開催された公開講演会「海外での植林調査のあれこれ」



▲学びピア21実施の事業「学びピアの縁側」に放送大学のサークルが出展。写真は、筆跡研究会による筆跡診断

夢がなえよう。
with あだちの6大学

区は6大学と連携しています

区民が大学を身近に感じることができる環境づくりとまちの活性化を目的に、積極的に進めてきた大学誘致。学校跡地などを活用して、現在では6大学、約1万8,000人の学生が在籍しています。区はこの6大学と連携し、各大学の特色を活かした様々な取り組みを行っています。■問先＝(区)大学連携担当 ☎03-3880-5840



◆大学に関する講座・イベント開催

大学主催の講座などを、あだち広報や区のホームページで紹介。区でも、各大学が持つ知見や研究内容を区民に広く伝える機会を提供するための講座・イベントを、大学と一緒に開催しています(今号では8面で紹介)。

7年度は90もの講座などを開催！



子どもも楽しめるもの、大人向けの専門的なもの、内容は多種多様！



◆大学生地域活動プラットフォーム

大学生が区内企業や地域団体などとの交流を通じて区に愛着を持ち、地域での活動がさらに広がることや、卒業後も区との関わりを持ち続けてもらえようすることを目的に、区内企業見学ツアーや、職業体験などを行っています。

1

帝京科学大学(平成22年4月開設)

【所在地・問先】 帝京科学大学 千住キャンパス(千住桜木2-2-1)
☎03-6910-3790

【アクセス】 JR常磐線、東京メトロ千代田線・日比谷線、東武スカイツリーライン、つくばエクスプレス「北千住駅」から都営バスまたは東武バス「千住桜木」下車 徒歩3分 ほか

2

東京藝術大学(平成18年9月開設)

【所在地・問先】 東京藝術大学 千住キャンパス(千住1-25-1)
☎050-5525-2727

【アクセス】 JR常磐線、東京メトロ千代田線・日比谷線、東武スカイツリーライン、つくばエクスプレス「北千住駅」下車 徒歩5分

3

東京電機大学(平成24年4月開設)

【所在地・問先】 東京電機大学 東京千住キャンパス(千住旭町5)
☎03-5284-5120

【アクセス】 JR常磐線、東京メトロ千代田線・日比谷線、東武スカイツリーライン、つくばエクスプレス「北千住駅」下車 徒歩1分 ほか

5

大学祭に行こう！

申込
不要★

大学祭は、学生が日ごろの学びや活動の成果を披露する特別な場です。普段はなかなか入る機会のないキャンパスを訪れ、大学ならではの企画や、学生との交流を楽しんでみませんか？ 区内にある大学が、あなたにとってより身近で特別な場所になるはずです。 ※放送大学は大学祭がないため、区民向けの公開講座を紹介(D面参照)

問先 (区)大学連携担当 ☎03-3880-5840

★…一部事前申し込み制のイベントあり。放送大学の区民向け公開講座は申し込みが必要

1

6

2

3

4

各大学実行委員の
皆さんへのインタ
ビューを、区のホー
ムページで公開！



4

東京未来大学(平成19年4月開学)

【所在地・問先】 東京未来大学 堀切キャンパス(千住曙町34-12)
☎03-5813-2525

【アクセス】 東武スカイツリーライン「堀切駅」下車 徒歩2分 京成本線「京成関屋駅」下車 徒歩8分 ほか

5

文教大学(令和3年4月開設)

【所在地・問先】 文教大学 東京あだちキャンパス(花畑5-6-1)
☎03-5686-8577

【アクセス】 東武スカイツリーライン「竹ノ塚駅」、つくばエクスプレス「六町駅」から東武バス「文教大学(東京あだちキャンパス)」下車 徒歩0分 東武スカイツリーライン「谷塚駅」下車 徒歩約13分

6

放送大学(平成5年4月開設)

【所在地・問先】 放送大学 東京足立学習センター(千住5-13-5学びピア21 6階)
☎03-5244-2760

【アクセス】 JR常磐線、東京メトロ千代田線・日比谷線、東武スカイツリーライン、つくばエクスプレス「北千住駅」下車 徒歩15分 「北千住駅」から都営バスまたは東武バス「千住四丁目」下車 徒歩5分

1



帝京科学大学

動物・自然・医療・教育など「いのち」にかかわる領域を追う

【キャンパスの学びの特色】 千住キャンパスには生命環境学部、医療科学部、教育人間科学部が設置され、附属のアニマルケアセンターや接骨院、専門実習室など本格的な実習設備があります。動物看護師、理学療法士、教員など、多様な国家資格・専門職をめざすことができます。

第16回 おうかさい 桜科祭

日時 10月31日(土)、午前9時～午後5時／11月1日(日)、午前9時～午後3時
場所 帝京科学大学 千住キャンパス本館(千住桜木2-2-1)

【テーマ】桜夢絢爛(おうむけんらん)

「桜科祭が桜のように華やかで、夢のような空間になるように」という想いが込められています。地域に愛される存在になるよう、所在地の「千住桜木」からとった「桜」を、毎年テーマに入れています。

【概要】学術企画／ダンス・音楽演奏等のステージ／模擬店／芸能人企画 など



自然環境
学科の企画では、
手作りの昆虫や魚の
標本の展示など
見ごたえ
バツグン！

◆10団体以上の
模擬店出店

フランクフルトや焼きそばといった定番の模擬店が勢揃い！ 地域のお店も特別出店し、桜科祭を盛り上げます。美味しいグルメでしっかり腹ごしらえをして、おなかも心も満たしながら全力で楽しみましょう！

◆部活動やサークルによる
迫力のステージ

部活動やサークルによる情熱あふれるステージ企画。バンドや和太鼓など見どころ満載のパフォーマンスが桜科祭を彩ります。観客と一体となって盛り上がる最高の瞬間を体感してください！



全身を包み
込む、和太鼓の
ダイナミックな
響き！



桜科祭実行委員会
委員長
おめた ゆうせい
太田有星さん

実行委員コメント

大学祭は、学生の日々の学びの成果を披露する場であるとともに、地域の方々への感謝を伝える機会でもあってと思っています。こんなに大規模に開催できるのは、地域の方々のご理解・ご協力のおかげです。来場者の皆さんに楽しんでいただき、思い出に残るような大学祭をめざすので、一目だけでも見に来てください。

東京電機大学の大学祭も同日開催なので、この機会にぜひ千住の大学を巡ってください！

3

TDU 東京電機大学

「実学尊重」の精神を掲げ、ものづくりと技術で社会を支える理工系総合大学

【キャンパスの学びの特色】 座学だけでなく、1年生から実際にものづくりに触れ、社会で即戦力となる技術的な応用力を学んでいます。特に、構内にある「ものづくりセンター千住」には、金属3Dプリンターや高度な工作機械を完備しており、学生のアイデアを自由に形にできる環境が整っています。

第15回 あさひ 旭祭

日時 10月31日(土)、午前10時～午後5時／11月1日(日)、午前10時～午後4時
場所 東京電機大学 東京千住キャンパス(千住旭町5)

【テーマ】Odyssey(オデッセイ)

英語で「旅」の意味を持つ。前年度のテーマ「Journey(旅)」から着想を受け、そのイメージを宇宙へと広げました。学生の可能性を壮大な宇宙に見立て、一人ひとりが大小様々な光を放つ星のように自分らしさを発揮し、大学祭を創り上げます。

【概要】学術企画／お笑い・ダンス・音楽演奏等のステージ／模擬店／声優トークショー など



学生の
発想力を間近で
体感できます

◆子どもも気軽に楽しめる
「ふれあい広場」

高度な研究技術の展示に加え、小動物とふれ合える「ふれあい広場」など、子どもも楽しめるよう工夫を凝らしています。



歌声合成技術
を活用した、来場者も
盛り上げられるライブ
企画も！



実行委員コメント

「学生の自分らしさ」を大切にしつつ、皆さんにどうしたら旭祭を認知してもらえるか、興味を持ってもらえるかを考えながら広報活動に取り組んでいます。また、来場者の目線に立った見やすい展示の配置や、スムーズな導線設計などにもこだわりました。

今回のテーマは「Odyssey(旅)」です。皆さんにもこの旅の一員としてご参加いただき、学生の学びに触れる「道のり」の中で、私たち学生の成長をあたたく見守っていただけたら嬉しいです！



旭祭実行委員会
委員長
おさだ そうた
長田蒼太さん
広報局長
えんどう まお
遠藤麻央さん

2



東京藝術大学

豊かな感性と創造力が息づく、国内唯一の国立総合芸術大学

【キャンパスの学びの特色】 千住キャンパスにある音楽環境創造科では、音楽や音響に関する創作と研究、映像・身体・言語・空間・メディアなど音楽に隣接する表現分野の研究、アートマネジメントや音楽社会学・文化研究といった領域横断的な分野を、理論と実践の両面から学んでいます。

せんじゅアートパス 千住ArtPath2026

日時 12月12日(土)・13日(日)、午前10時～午後6時
場所 東京藝術大学 千住キャンパス(千住1-25-1)

【テーマ】Noeud(ヌ)

フランス語で「結び目」「焦点が合う」などの意味を持ちます。「普段個々で学んでいる学生が千住ArtPathを通じて交差し、一つの作品をつくり上げ、社会(来場者)と学生との交差点になる機会になるように」という想いが込められています。

【概要】学生による展示や演奏、普段の活動をもとにした研究発表／学科教員による企画 など

◆「敷居を下げたい」という想いを
込めた執行部企画

音楽にとどまらず、映像・演劇・研究発表などたくさんの方の成果が一堂に会するのが見どころです。馴染みのない方も楽しめるよう、日ごろの制作や研究を学生自身が語るポッドキャスト番組をご用意しました。 ※上記の二次元コードを参照



あなたの
“音楽”の常識を
覆す出会いが
あるかも



千住ArtPath実行委員会 執行部
執行部企画担当 部長 会計担当
なかたにりょうすけ くらき たまみ たきもとぜん
中谷亮介さん 黒木珠海さん 瀧本然さん

実行委員コメント

千住ArtPathは、キャンパスに通う学生の研究成果や作品について学外の方にご覧いただける貴重な機会です。来場者の皆さんが楽しめる企画をご用意していますので、あなたが直感で捉えた感想を聞かせてください。いただいた感想が、今後の研究や作品づくりの力となります。学生一同、皆さんのご来場をお待ちしております。ぜひ気軽に、私たち学生の学びを間近で体感してください！

4



東京未来大学

心理学を学び、人の未来と成長を後押しする

【キャンパスの学びの特色】 こども心理学部、モチベーション行動科学部という2つの学部があり、「心理学」を土台に人の心と行動を科学的に捉え、教育・保育現場やビジネスで「人や組織を活かす力」を実践的に学んでいます。

ミライフェス MIRAI FES.2026

日時 10月24日(土)・25日(日)、午前10時～午後4時※
場所 東京未来大学 堀切キャンパス(千住曙町34-12)

【テーマ】Shine(シャイン)～この瞬間が、未来を紡ぐ～

学生が個性を発揮して輝ききつかけとなり、来場者も自身の輝きを見つめる場にしてほしいという想いが込められています。「MIRAI FES.2026」での輝きを、共に未来へつなげる機会となることをめざします。

【概要】芸能人ステージ企画／企業・地域出展企画／学生による出展・ステージ など

※10月27日(火)は学生による体育祭(場所は東京武道館(綾瀬3-20-1))。見学可



◆「子ども」にフォーカスした企画

ミニゲームやものづくり体験など、教育を学ぶ学生だからこそその視点を取り入れた、子どもが楽しめる企画が盛りだくさん！

◆21クラスの1位を決めるのは
あなた！

クラス単位や赤・青・黄の3チームで優勝を競い合います。各クラスの企画を評価し優勝を決めるのは来場者の皆さんの投票です！ ぜひお気に入りの企画に投票して、学生たちの輝きを応援してください！



ほっと一息
つける飲食物も
ご用意！



MIRAI FES.2026
実行委員会
代表
たなべまや
田邨菜也さん(右)
代表
もりみさき
森美咲さん(左)

実行委員会では、学生が負担なく楽しく準備に取り組める環境づくりを意識しています。事務的な負担を減らすことで一人ひとりが個性を発揮するとともに、来場者目線の豊かな企画立案につながると考えています。

当日の出展は、学生が日ごろの学びやその成果を活かして考案したものばかり。会場を巡るだけで、各学部の学問の魅力に触れられます。私たち学生たちが自分らしく輝く姿と、学びの成果をぜひ会場でご覧ください。



福祉・高齢医療

フレイル予防はここから「はつらつ教室」(後期)

■日程等=表1 ■対象=区内在住の65歳以上で、要介護認定を受けていない方 ■内容=フレイル予防に欠かせない「運動」「栄養」「口腔」の3分野の専門家が、講座と実演を交えながら、フレイル予防の基礎をわかりやすく解説 ※たんぱく質などが手軽に摂れるお土産あり ■受付開始日=開催日の4週間前 ■期限=開催日の2週間前

シニア男性向け料理教室「基本のきを学ぼう」(2日制)

■日程等=表2 ■時間=午前11時～午後1時30分 ■対象=区内在住で65歳以上の男性 ■内容=だしの取り方とご飯の炊き方などを学び、定番の朝ごはんを作る ■申込=電話／窓口

73歳以上の区民に無料マッサージ(11月分)

■日程等=表3 ■時間=午前9時30分～午後3時30分 ※1回30分で8回実施。各申し込み期間内1人1回のみ ■申込=電話 ■申・問先=お

問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

仕事・産業

9年度 特定健康診査等送付用封筒の広告募集

■規格等=▷裏6分の1面(税込み6万円)…縦7cm×横8.5cm ▷裏3分の1面(税込み12万円)…縦7cm×横18cm ※審査あり。版下は申込者が作成 ■印刷枚数(予定)=18万枚 ■申込=区のホームページからオンライン申請／広告原稿、申込書を区へ郵送・持参 ※内容を審査のうえ、選考により決定。申込書はデータヘルス推進課で配布するほか、区のホームページからダウンロード可 ■期限=11月18日(水) ■申・問先=データヘルス推進課 データヘルス推進係 ☎3880-5601

納税通知書等送付用封筒の広告募集

■内容=9年度の特別区民税・都民税・森林環境税や軽自動車税の納税通知書などの送付用封筒に掲載する広告 ※内容を審査のうえ、選考により決定。版下は申込者が作成。規格など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申込

=広告原稿、申込書を区へ郵送・持参 ※申込書は課税課で配布するほか、区のホームページからダウンロード可 ■申込期間=10月9日～30日必着 ■申・問先=課税課 庶務係 ☎3880-5847

介護職員 新規就職セミナー

■日時=10月28日(水)、午後2時～4時30分 ■場所=そんぼの家5扇大橋(扇1-15-8) ■内容=介護現場の見学や最新技術の紹介、介護のキャリアパス、就労支援など介護のしごとについて知識を深める ■定員=20人(10月13日から先着順) ■申込=区のホームページからオンライン申請／電話 ■期限=10月27日(火) ■申・問先=(株)シグマスタッフ(区委託事業者)(平日、午前9時30分～午後5時) ☎0120-012-233 ■問先=(区)介護人材確保・育成支援担当 ☎6807-1046

あだち若者サポートステーション「ぶらり・あだちサポ」

■日時=11月12日(木)、午後1時30分～2時／2時～2時30分／2時30分～3時 ■対象=就労を考えている15～49歳の方や家族、関係者 ■内容=サポステの事業内容や利用方法などを紹介 ■定員=各3人(10月13日から先着順) ※複数人で参加希望の場合は要相談 ■申込=

電話 ■場・申・問先=あだち若者サポートステーション(火～土曜日、午前10時～午後6時) 千住3-6-12 ツオード千住壺番館402

☎6806-1401 ■問先=(区)就労・雇用支援係 ☎3880-5469

女性しごと応援キャラバン in 足立「情報収集のコツ 自分に合う求人の探し方」

■日時=11月17日(火)、午前10時～正午 ■場所=シアター1010・10階アトリエ ■対象=就職を希望する女性 ■内容=企業が求める人物像と自分の強みの接点を考え、自分にあった仕事を見つけるための情報収集のコツを学ぶ ※希望者に個別相談あり(要予約、先着12人)。くわしくはホームページをご覧ください。 ■定員=50人(10月13日から先着順) ※保育あり(11月10日まで要予約、6カ月～就学前の子ども、先着10人程度) ■申込=ホームページからオンライン申請／電話 ■申・問先=女性しごと応援キャラバン運営事務局(平日、午前9時～午後5時) ☎4550-0973 ☎https://josei-caravan.jp ■問先=(区)就労・雇用支援係 ☎3880-5469

表1 フレイル予防はここから「はつらつ教室」(後期) 日程等

場・申・問先			日程	時間	定員 (抽選)	申込
地域学習センター	伊興	☎3857-6537	11/18(水)	午前9時30分～11時30分	30人	電話／ 窓口
	梅田	☎3880-5322	12/14(月)	午前10時～正午	35人	
	興本	☎3889-0370	11/4(水)	午前9時30分～11時30分	各 25人	
	江北	☎3890-4522	12/3(木)	午後1時～3時		
	佐野	☎3628-3273	12/9(水)	午前9時30分～11時30分		
	鹿浜	☎3857-6551	12/17(木)	午前10時～正午		
	新田	☎3912-3931	11/24(火)	午後1時～3時	30人	
	竹の塚	☎3850-3107	11/30(月)、 12/18(金)	午後2時～4時	各 25人	
	中央本町	☎3852-1431	12/22(火)	午後1時～3時		
	東和	☎3628-6201	12/24(木)	午後1時30分～3時30分	35人	
	舎人	☎3857-0008	11/19(木)	午後0時30分～2時30分	25人	
	保塚	☎3858-1502	12/10(木)	午後1時～3時	24人	
生涯学習センター(学びピア21内) ☎5813-3730			11/5(木)	午後1時30分～3時30分	30人	電話 (平日のみ)
総合スポーツセンター ☎3859-8211			11/12(木)	午前10時～正午	各 25人	
■場所＝勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) ■申・問先＝和田整骨院 ☎3879-3206			11/10(火)	午後1時15分～3時15分		

表2 シニア男性向け料理教室「基本のきを学ぼう」(2日制) 日程等

日程	定員(10/14から先着順)	場・申先	問先
11/5(木)、12/3(木)	16人	東和地域学習センター ☎3628-6201	高齢者栄養施策推進担当 ☎3880-5097
11/11(水)、12/9(水)	12人	ギャラクシティ ☎5242-8161	

表3 73歳以上の区民に無料マッサージ(11月分) 日程等

日程	場所	定員(抽選)	申込期間
8(日)	勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内)	各48人	10/14(水)、午前10時～20(火)、午後8時
22(日)			10/28(水)、午前10時～11/3(祝)、午後8時
10(火)	竹の塚障がい福祉館	各56人	10/14(水)、午前10時～20(火)、午後8時
24(火)			10/28(水)、午前10時～11/3(祝)、午後8時

8面に続きます

官 公 庁

「油・断・快適！ 下水道」下水道に油を流さないで

台所から流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器についた油汚れは、洗う前にふき取りましょう。この行動が川や海の良い水環境につながります。 ■問先=(都)下水道局 東部第二下水道事務所 ☎5680-1314

くらしフェスタ(消費生活展)

今日から始めるエシカル消費^{★1} 未来を変える小さな思いやり

■日時 10月24日(土)、午前10時～午後4時 ■場所 エル・ソフィア

■申込 不要 ※当日直接会場へ。景品・製品はなくなり次第終了

■問先 消費者センター ☎3880-5385

イベントを通して自分にできることを見つけよう！

★1…地産地消など、人や地域、環境を大切にする消費行動

① 学んでみよう

くらしに関するクイズラリーに挑戦して、景品や駄菓子をゲット！

② 買ってみよう

区内福祉作業所の手作りドライフルーツ・パン、自主製品などを販売！

③ 体験してみよう

くらしに身近な職業(消防士など)になりきろう！エシカル消費に関するものづくり体験ブース(有料・無料)が多数！

子どもの体験を応援！

小学生以下の子どもを対象に、ものづくり体験(有料)の無料チケット(2枚)を先着250人に配布します！

そのほかにも企画がたくさん！

生活に関する展示／文房具ドライブ^{★2}／廃食油回収 など

★2…不要になった未使用の文房具を回収し、地域の福祉団体などに寄附すること

7面からの続きです



仕事・産業

飲料等自動販売機の設置
事業者募集(一般競争入札)

■設置開始予定日=9年4月1日(木)
■設置台数=26台 ※いずれも区内施設に設置 ■申込期間=10月27日(火)~29日(木) ※募集要項など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=資産調査係 ☎3880-5828



公募・ボランティア

多文化共生推進計画審議会
公募委員

■対象=区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 ■内容=6回程度の会議(平日日中、1回2時間程度)に出席し、計画改定のための提言をする ■任期=8年12月~11年3月 ■報酬=1回7,000円 ■募集人数=4人以内 ■選考=>1次…書類 >

2次…面接 ■申込=区のホームページからオンライン申請/申込書、本人確認書類(マイナンバーカード/運転免許証 等)の写し、作文「あなたが考える多文化共生について」(400字程度、様式指定)などを区へ簡易書留で郵送・持参 ※申込書は地域調整課で配布するほか、区のホームページからダウンロード可。申込書類は返却不可。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■期限=10月30日(金)必着 ■申・問先=地域調整課 多文化共生担当 ☎3880-5177



暮らし・まちづくり

防災士資格取得講座・試験
(2日制)

■日時=9年1月16日(土)・17日(日)、午前9時~午後6時30分 ■場所=タイム24ビル(江東区青海2-4-32) ■対象=区内在住の18歳以上で、地域防災活動に継続的に参加する意思がある方 ※くわしくは区のホームページ

をご覧ください。 ■内容=防災士研修センターが実施する講座(災害発生のしくみや防災士としての役割など)/防災士資格取得試験 ※事前に届く教材での課題作成・自宅学習が必要。受講・試験費用は区が全額負担。交通費、食事代は受講者負担。教材発送日(12月10日予定)以降にキャンセルする場合は別途キャンセル料(最大5万8,800円)が発生 ■定員=10人程度(選考) ■申込=区のホームページからオンライン申請 ■期限=11月6日(金) ■申・問先=災害対策係 ☎3880-5836

不動産等、空き家、法律
無料相談会

■場所等=>11月13日(金)、午前10時30分~午後4時…区役所・1階区民ロビー >11月14日(土)、午前10時~午後4時…すみだ産業会館(墨田区江東橋3-9-10 墨田区・丸井共同開発ビル・9階第3会議室) ■対象=区内在住・在勤の方 ■内容=宅地建物取引士・弁護士・税理士による、不動産に関する無料相談(相続/借地・借家/更新/立ち退き/空き家/居住支援 など) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=住宅計画係 ☎3880-5963

公益信託あだちまちづくり
トラスト

◆事前相談・受け付け ■対象=区内に活動拠点があり、まちづくり活動(ハード面・ソフト面)を行う個人・団体 ■内容=助成金の支給を通して、ハードからソフトまで様々なまちづくり活動を支援 ※自主管理歩道の段差解消や植樹、ベンチの修繕・設置などの整備にも活用可。審査あり ■申込期間=11月20日~12月18日(10月19日~11

月20日に事前相談可(要予約)) ◆助成活動団体の成果報告会 ■日時=11月2日(月)、午後1時30分~4時30分 ■場所=シアター1010・10階アトリエ ■内容=まちづくりトラスト助成を活用した活動の成果報告会の観覧 ■定員=30人(10月10日から先着順) ■期限=10月23日(金)

——いづれも——

※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=まちづくり課 管理調整係 ☎3880-5915

足立区洪水・内水・高潮
ハザードマップを更新しました

「内水氾濫」と「中小河川の氾濫」の最大浸水深を重ね合わせて作成していたハザードマップを分離し、それぞれ新たに作成しました。新しいハザードマップは区のホームページで公開していますので、この機会に確認し、万が一の避難に備えてください。 ※冊子版は区役所・2階区政資料室で販売(1部100円) ■問先=都市建設課 企画調整担当 ☎3880-5349

雇用・生活・こころ・法律の
総合相談会

■期間等=11月10日(火)~14日(土)、午前10時~午後3時 ■場所=東京芸術センター・9階会議室 ■内容=「仕事が見つからない」「家賃が払えない」「多重債務がある」「眠れない」「ひきこもりの家族がいる」などの様々な悩みに専門相談員がワンストップで応じる ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=福祉まると相談課 東部拠点担当 ☎3880-5705



大学連携の催し

東京未来大学

◆みらいフリースクール講演会

「子どもの行動には理由がある 家庭と学校(園)でできる発達支援」 ■日時=10月18日(日)、午後1時~2時30分 ■対象=子どもの発達・不登校に関する悩みがある保護者/教育関係者 ■内容=ペアレントトレーニングの基礎知識を身につける講演 ■定員=40人(10月10日から先着順) ■申込=ホームページからオンライン申請 ■場・申・問先=東京未来大学 みらいフリースクール(平日、午前10時~午後5時) 綾瀬2-30-6 ☎5629-3790



◆みらいフリースクール 不登校や発達に関するお悩み相談会

■日程=10月25日(日)、11月8日(日)・29日(日) ■時間=午前10時30分~正午 ■対象=登校などの学校生活や、発達に不安のある小学3年生~中学生と保護者 ■内容=不登校や発達に関する相談に専門家が応じる ■定員=各5組(10月10日から先着順) ■申込=ホームページからオンライン申請 ■場・申・問先=東京未来大学 みらいフリースクール(平日、午前10時~午後5時) 綾瀬2-30-6 ☎5629-3790



◆中学・高校生のための心理学講座 ゲームで学ぶチーム・コミュニケーション「力を合わせて1枚の地図を完成せよ!」

■日時=11月1日(日)、午後1時30分~3時30分 ■場所=東京未来大学 堀切キャンパス(千住曙町34-12) ■対象=区内在住・在学の中学・高校生 ■内容=グループで協力し、地図を完成させるミッションに挑戦する中で、情報整理能力、問題解決能力、コミュニケーション能力を高める ■定員=25人(抽選) ■申込=区のホームページからオンライン申請/電話/窓口 ■期限=10月20日(火) ■申・問先=(区) 青少年課 体験活動係 ☎3880-5273



帝京科学大学

◆今こそ親子で! 育てよう「しなやかで強いカラダ」(2日制)

■日程=11月7日(土)、12月19日(土) ■時間=午後1時~3時 ■場所=帝京科学大学 千住キャンパス(千住桜木1-11-1) ■対象=区内在住・在学の小学生と保護者 ■内容=遊びやスポーツ、ステップ運動等を通して、走る・跳ぶ・投げるなどの基礎動作を親子で楽しく体験し、自分に合う体の動かし方や動きをよくするためのコツを学ぶ ■定員=25組(抽選) ■申込=区のホームページからオンライン申請/電話/窓口 ■期限=10月26日(月) ■申・問先=(区) 青少年課 体験活動係 ☎3880-5273



10月は住生活月間

マンション管理は適切に

分譲マンションにお住まいの皆さんが安心して暮らせるよう、マンション管理組合(区分所有者)を主な対象とした様々なサポート事業を行っています。 ※各事業の実施日時などは、あだち広報のほか、区のホームページなどでお知らせしています。

■問先=住宅計画係 ☎3880-5963



◆分譲マンションミニセミナー&相談会

マンション管理計画認定制度・大規模修繕工事・防災・管理組合運営をテーマに、8年度は年8回、区内各地で講演会と個別相談会を行っています。

◆分譲マンション管理アドバイザー派遣

マンションの維持管理や管理組合運営などについて悩みを抱える管理組合に向け、マンション管理士をアドバイザーとして派遣します(1管理組合あたり年間12時間まで)。

◆マンション管理計画認定制度

マンションの管理状況などが国の定める基準を満たす場合、区が認定する制度です。認定を受けると、税制優遇など様々なメリットを受けられます。

木造住宅耐震説明会・個別相談会(10月～12月分)

■日程等=表1 ■内容=平成12年5月以前に建築された2階建て以下の木造住宅の耐震診断・改修工事などの助成制度の説明／専門家へ個別相談 ■定員=各10人程度(先着順) ■申込=区のホームページからオンライン申請／電話 ■申・問先=耐震化推進第一係・第二係

☎3880-5317

不燃化特区助成制度

■対象地域等=▷不燃化特区内で老朽建築物を解体する方…解体費の一部を助成(最大280万円) ▷西新井駅西口周辺地区不燃化特区全域、足立区中南部一帯地区不燃化特区のうち、防災街区整備地区計画内で古い建築物を不燃建築物に建て替える方…上記解体費助成のほか、設計・監理費の一部(最大70万円)、建築費の一部を助成

◆解体・建て替え相談会(第2弾)

■日程等=表2 ※1組30分程度 ■内容=不燃化特区区域内の解体・建て替え助成などに関する相談会

定員=各8組(10月13日から先着順) ■申込=区のホームページからオンライン申請／電話

——いづれも——

■申・問先=不燃化推進係

☎3880-6269

消費者講座「あなたの大切な品が狙われる 訪問購入の最新手口」

■日時=11月11日(水)、午後2時～4時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=強引な訪問購入や高額請求などの最新手口に対する断り方や相談先を知り、自分の大切な財産を守る方法を学ぶ ■定員=40人(10月13日から先着順) ■申込=区のホームページからオンライン申請／電話／窓口／氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、「消費者講座」を記入しファクス ■申・問先=消費者センター

☎3880-5385 ✉3880-0133

🌟 催し物

■第19回 あだち環境かるた大会

■日程=9年1月24日(日) ■時間等

=▷低学年の部(小学1～3年生)…午前9時～正午 ▷高学年の部(小学4～6年生)…午後1時～4時 ■場所=島根小学校 ■対象=大会当日に区内在住・在学の方 ■定員=各128人(抽選) ■申込=区のホームページからオンライン申請／電話 ■期限=11月12日(木) ■申・問先=環境学習係

☎3880-6263

フットサル体験会&リーグ観戦

◆リーグ観戦

■対象試合等=表4 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

◆フットサル体験会&リーグ観戦

■時間等=▷フットサル体験会…午後2時50分～3時50分 ▷リーグ観戦(第3試合)…午後1時30分開始 ■対象=小学生／30～59歳の方 ※経験者、保護者の同伴が必

要 ■定員=20人(抽選) ■申込=区のホームページからオンライン申請 ■期限=10月22日(木)

——いづれも——

■日程=11月14日(土) ■場所=総合スポーツセンター ■申・問先=スポーツ振興課 振興係

☎3880-5826

あだち絵本シアター「科学工作と絵本の読み語り」

■日時=11月23日(祝)、午前10時～11時30分／午後1時30分～3時 ■場所=ギャラクシティ ■対象=小学生以下の子どもと保護者 ■内容=光と色をテーマにした工作／科学絵本の読み語り ■定員=各20組(抽選) ■申込=区のホームページからオンライン申請 ■問先=中央図書館 こどもサービス係

☎5813-3745

10面に続きます

表1 木造住宅耐震説明会・個別相談会(10月～12月分) 日程等

日程	時間	場所
10/16(金)	午前10時～正午	区役所・4階
10/30(金)		
11/14(土)	午前10時～正午／午後2時～4時	千住庁舎
11/26(木)		区役所・4階
12/2(水)		
12/8(火)		

パソコン講座(11月分)

■日程等=表3 ■場所=あだち産業センターIT支援室 ■申込=ホームページからオンライン申請／電話 ※いづれも定員あり(10月13日、午前9時から先着順)。講座内容など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■申・問先=ランディック(株) IT事業部(区協働事業者)

☎6802-7829

表3 パソコン講座(11月分) 日程等

	コース名	日程	時間	費用 (テキスト代など)
1	ワード Word基本1日コース	1(日)	午前10時 ～午後5時	11,880円
2	初心者のためのAI入門講座 半日コース	3(祝)・23(祝)	午前10時 ～午後1時	各 8,800円
3	チャット AI(ChatGPT)を使ったWord・Excel・ パワーポイント PowerPoint活用講座午後コース		午後2時 ～4時	各 5,500円
4	Excel基本1日コース	7(土)	午前10時 ～午後5時	各 11,880円
5	PowerPoint基本1日コース	8(日)		14,300円
6	Excel中級1日コース	14(土)		13,640円
7	アクセス Access基本1日コース	15(日)		各 14,300円
8	Excel関数1日コース	21(土)		
9	ワードプレス WordPress速習作成 1日コース	22(日)		
10	Excelマクロ・VBA基礎・ AI(ChatGPT)活用1日コース	28(土)		
11	小学生向けプログラミング基礎編 午前コース	29(日)	午前10時 ～正午	2,068円
12	家計簿管理から学習のサポートまで ChatGPT体験講座午後コース		午後1時 ～3時	4,400円

表2 解体・建て替え相談会(第2弾) 日程等

日程	時間	場所
11/7(土)	午前10時～正午	梅田住区センター
11/13(金)	午後6時30分～8時30分	興本住区センター
11/21(土)	午前10時～正午	愛恵まちづくり記念館(関原の森内)
11/27(金)	午後6時30分～8時30分	西新井住区センター
12/5(土)	午前10時～正午	五反野コミュニティセンター
12/11(金)	午後6時30分～8時30分	千住柳町住区センター
9年1/9(土)	午前10時～正午	千住あずま住区センター
1/15(金)	午後6時30分～8時30分	千住本町住区センター

※施設の使用状況により、日時などが変更になる場合あり

表4 リーグ観戦 対象試合等

対象試合	開始時間(各1時間程度)		
東京都リーグ(1部)	第1試合 午前10時40分	第2試合 午後0時5分	第3試合 午後1時30分
東京都リーグ(2部)	第4試合 午後4時20分	第5試合 午後5時45分	第6試合 午後6時55分

10/16(金) 行政相談委員による秋の特設相談会

国の行政全般(道路／河川／年金 など)に関する意見や要望を、行政相談委員(総務大臣から委嘱された無報酬の民間有識者)がお受けします。 ※具体的な年金受給額に関することなど、内容によっては別の窓口をご案内する場合があります。

■時間=午後1時～4時 ※受け付けは3時30分まで ■場所=区役所・1階区民ロビー ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=(区)区民の声相談課 相談係

☎3880-5359

◆毎月の行政相談(予約制)も実施中！

■日時=毎月第3金曜日、午後1時～4時 ■場所=区役所・2階 ■申込=電話／窓口 ■申・問先=(区)区民の声相談課 相談係

☎3880-5359

足立区では8人の行政相談委員が活躍しています！

さかもとりきや さとうひろお まつおかえいこ まなべなみこ いなまさあき はっとりさちこ
坂本力也／佐藤英夫／松岡栄子／眞鍋那美子／伊奈政昭／服部幸子
よねやまやすし かむもとたかみ
／米山泰志／河本孝美 ※8年10月1日現在。敬称略。委嘱年度順

◆総務省 東京行政評価事務所でも行政相談を受け付け

■問先=行政苦情110番

☎0570-090110

(IP電話などの方) ☎3363-1100



9面からの続きです



催し物

小学生向け バスの
乗り方教室・車庫見学会

■場所等=▷11月8日(日)…東武バス(株)足立営業事務所(伊興本町2-9-2) ▷11月14日(土)…日立自動車交通(株)(綾瀬6-11-22) ■時間=午前10時～11時30分/午後2時～3時30分 ■対象=小学生 ※保護者同伴 ■内容=バスの乗り方教室・車庫見学会/バスとの綱引き対決/車内から見る洗車機体験/バス車両との記念撮影 ■定員=各30人(抽選) ■申込=区のホームページからオンライン申請 ■申・問先=交通計画係 ☎3880-5718

自動運転バス車両展示会

■日程等=表1 ■内容=8年度冬ごろから開始予定の自動運転バス実証運行で使用する車両を展示 ※14日(水)と18日(日)は、東京電機大学協力のもと、自動運転シミュレー

ターの体験を実施。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=交通計画係 ☎3880-5718

東京文化財ウィーク2026
特別公開

■日程等=表2 ■時間=午前10時～午後4時 ■内容=通常是非公開の都指定文化財を特別に一般公開 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=(区)文化財係 ☎3880-5984

第27回「足立^{ふたご}まつり」
受賞作品展示

■期間=10月13日(火)～18日(日) ※13日(火)は午後1時開始 ■場所=区役所・1階区民ロビー ■内容=小学生が作製した受賞作品の展示 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=体験活動係 ☎3880-5273

第32回 足立区綾瀬福祉園
ふくふくまつり

■日時=10月24日(土)、午前10時30分～午後1時30分 ■内容=自主生産品(雑貨)の販売/うどん、ハッ

シュドポテト等の模擬店/キッチンカーの出店/ダンス発表/ゲームコーナー など ■申込=不要 ※当日直接会場へ。車での上場不可 ■場・問先=綾瀬福祉園(東綾瀬1-26-2) ☎3605-7187

みどりの学び場

◆知ってワクワク! 「秋の植物さがし」 ■日時=11月20日(金)、午前10時～正午 ■場所=西新井さかえ公園 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=秋の公園をボランティアガイドと一緒に歩きながら、樹木などの面白い特徴を探す ※希望者は押し花しおりを作成 ■定員=15人(抽選) ■申込=区のホームページからオンライン申請/全員の住所・区外在住の方は勤務先または通学先と所在地・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、講座で知りたいこと、「秋の植物さがし」を記入し区へ往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通につき5人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=10月30日(金)必着

◆気軽に楽しむガーデニング
(クリスマスに向けた寄せ植え) ■日時=12月3日(木)、午後2時～4時 ■場所=ギャラクシティ ■対象=区内在住で中学生以上の方 ■内容=講師の解説を聞き、季節の草花

やカラーリーフを使って、クリスマス向けの寄せ植えを作る ※作った鉢は持ち帰り可 ■定員=15人(抽選) ■費用=2,000円(材料費) ■申込=区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「クリスマスの寄せ植え」を記入し区へ往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=11月13日(金)必着

——いづれも——

■申・問先=パークイノベーション推進課 みどり事業係 ☎3880-5919

講座「守ろうみんなの河川敷！
ごみ拾い in 五反野ワンド★」

■日時=11月14日(土)、午後1時～3時30分 ■場所=荒川河川敷五反野ワンド★ ■内容=五反野ワンドのごみ拾いなどを行い、河川に棲む様々な生きものを守るための環境を整える ★…河川敷にできた池状の入り江 ■定員=20人(10月13日、午前9時から先着順) ■申込=区のホームページからオンライン申請/電話/窓口/住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「ごみ拾い」を記入しファクス ■申・問先=環境情報プラザ(学びピア21内) ☎5284-7358 ☎5284-7359

表1 自動運転バス車両展示会 日程等

日程	時間	場所
10/14(水)	午後1時30分～5時	島根住区センター
10/16(金)	午前10時～午後5時	六町駅前安全安心ステーション「ろくまる」
10/18(日)		ギャラクシティ

表2 東京文化財ウィーク2026 特別公開 日程等

日程	場所	公開する文化財(製作時期)
10/27(火)	明王院(梅田4-15-30)	木造如意輪観世音菩薩坐像(応安2(1369)年)
10/29(木)	性翁寺(扇2-19-3)	木造阿彌陀如来坐像(平安時代後期)
10/31(土)	西新井大師總持寺(西新井1-15-1)	絹本着色虚空蔵菩薩像(室町時代中期)

11/1(日)
あだちN祭2026
やってみたい人全員集合！



NPO・協力企業による物販・ワークショップ・ステージ発表など、企画が盛りだくさん！ 団体のPRコーナーや、出店者と来場者が一緒に楽しめる交流企画も実施します。ぜひご参加ください！

今年は区役所で開催！

■時間=午前10時～午後3時 ■場所=区役所・1階区民ロビー、2階庁舎ホール/区役所前正面広場

会場内を巡って、抽選で賞品をGET！

スタンプを集めると、「東京ヴェルディ(サッカー)観戦ペアチケット」や「ムーミンのぬいぐるみ」などが当たる抽選会にチャレンジできます！

■問先=NPO活動支援センター(梅田図書館・1階。月曜日、祝日を除く、午前9時～午後9時30分) ☎3840-2331

☆あだち☆
イベント☆

ルロット・オーケストラ「楽器の国のフシギな舞踏会」

■日時=11月7日(土)、午前10時～11時 ※9時30分開場 ■場所=竹の塚地域学習センター ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=えんチャレ登録団体「ルロット・オーケストラ」による、フライパンや水道管などの日用品から誕生した楽器の演奏で笑いと驚きを届けるコンサート ※終演後、舞台上で楽器の演奏体験あり ■定員=300人(先着順) ■申込=ホームページからオンライン申請/窓口 ※窓口は地域文化課のみで受け付け ■申・問先=ルロット・オーケストラ(濱川)

☎080-7140-6610

(区)地域文化課 広域施設係

☎3880-5701



音楽のあふれる街 ADACHI にっぽんの「あの歌 この歌 こんな曲」vol.3

■日時=12月29日(火)、午後1時30分～4時 ※1時開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=日本を代表する指揮者 齋藤友香理氏や、実力派アーティストによる抒情歌や童謡などの演奏 ■定員=600人(先着順) ■費用=3,000円 ※小学生～高校生は1,000円。就学前の子どもは入場不可。全席指定 ■申込=ホームページからオンライン申請/窓口 ■申先=ギャラクシティ/地域学習センター など ※当日はギャラクシティのみ

ブリランテ冬のコンサート 音楽はいつもあなたのそばに

■日時=9年1月24日(日)、午後2時30分～4時30分 ※2時開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=区内の演奏家団体「ブリランテ」が、オペラアリアの名曲や馴染み深いミュージカルナンバーをテノール歌手やヴィオラ奏者を招いた特別編成で奏でる、休館前のラストを飾るコンサート ■定員=866人(10月14日から先着順) ■費用=▷前売り…1,500円 ▷当日…1,800円 ※3歳～高校生は500円。2歳以下の子どもは入場不可。全席自由 ■申込=ホームページからオンライン申請/窓口 ■申先=ギャラクシティ/地域学習センター など ※当日はギャラクシティのみ

ブリランテ ギャラクあとりえコンサート

■日時=11月29日(日)、午前11時～11時40分/午後2時～2時40分 ■場所=ギャラクシティ ■内容=0歳から楽しめるコンサート ■申込=不要 ※当日直接会場へ

——上記3つのイベントいずれも——

■問先=ギャラクシティ

☎5242-8161



広告

60歳からの生きがい
私たちと、働きませんか？(公社)足立区シルバー人材センター
足立区西保木間 1-8-2 電話 03 (5856) 6866・短い時間・空いた時間で働きたい方
・健康や生きがいの為に働きたい方
新規会員募集中!! 詳細はHPで

ぐるぐるKIOSK★

■日時=10月23日(金)、午後5時～8時■場所=綾瀬駅東口駅前交通広場 ※雨天中止■内容=帰り道に立ち寄れる、駅前ナイトマルシェ(キッチンカー／ドリンク・雑貨販売／ワークショップ など) ※くわしくは区のホームページをご覧ください。★…小さな売店■申込=不要※当日直接会場へ■問先=コミュニティ創出担当 ☎3880-5070

初心者向け 陶芸体験教室

■日時=11月21日(土)、午前10時～11時30分／午後1時～2時30分■場所=都市農業公園■対象=区内在住・在勤・在学で小学生以上の方■内容=手びねりなどで自由作品を1人1点作る ※小学1～3年生はお皿限定。作品の引き渡しは9年1月中旬以降■定員=各16人(抽選)■費用=500円(材料費)■申込=区のホームページからオンライン申請／全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、希望時間、「11月21日陶芸体験教室」を記入し往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。1人1回のみ申し込み可■期限=10月26日(月)必着■申・問先=障がい福祉センターあしすと 社会リハビリテーション室 〒121-0816 梅島3-31-19 ☎5681-0131

「地球の歩き方 足立区」発売記念トークイベント

■日時=11月22日(日)、午後2時～4時■場所=生涯学習センター(学びピア21内)■内容=9月17日発売「地球の歩き方 足立区」のプロデューサー 日隈理絵氏や、ライターで「一箱古本市」提唱者の南陀綾綾氏、一箱古本市出店経験者が、千住エリアのカルチャーや注目スポットを取り上げながら、足立区の魅力やま

ち歩きと本の相性の良さを語る■定員=200人(先着順)■申込=区のホームページからオンライン申請／電話■申・問先=中央図書館 利用サービス係 ☎5813-3742

ゆるっと編みもの会

■日時=10月27日(火)、午後2時～4時■内容=参加者同士でおしゃべりをしながら編みものを楽しむ■定員=15人(10月13日から先着順)■申込=区のホームページからオンライン申請／電話■場・申・問先=中央図書館 利用サービス係 ☎5813-3742

図書館ボランティア講座(経験者編)

■日程等=表3■時間=午前10時～正午■場所=生涯学習センター(学びピア21内)■対象=区内で読み語り活動を行っている方■定員=各40人(10月12日から先着順)■申込=区のホームページからオンライン申請／電話■申・問先=中央図書館 こどもサービス係 ☎5813-3745

表3 読み語り講座(経験者編) 日程等

日程	コース	内容
11/12(木)	乳幼児向け	紙芝居
11/19(木)	小学生向け(2日制)	おはなし会の実践・発表
11/26(木)		

あだちの遊び場

一鉢で華やか 秋の魅力をギュッと詰め込んだ寄せ植え教室(桜花亭)

■日時=11月14日(土)、午前10時30分～正午／午後1時30分～3時■対象=小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴■内容=一年草★などの葉色がきれいな植物を6～8種類使い、寄せ植えを作る ※作品

は持ち帰り ★…1年で枯れる植物■定員=各10人(10月15日、午前9時から先着順)■費用=5,000円(材料費など)■申込=電話／氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、希望時間、「一鉢で華やか 秋の寄せ植え教室」を記入しファクス ※11月6日(金)以降にキャンセルする場合は、費用の支払いが必要(講師制作の完成品を後日お渡し)■期限=11月5日(木)■場・申・問先=桜花亭 ☎3885-9795 ☎3860-0608

桑袋ビオトープ公園の催し

家族で遊ぼう ドングリちびっこ自然体験

■日時=11月1日(日)、午前10時～11時／午後2時～3時■対象=就学前の子どもと保護者■内容=園内で拾い集めたドングリで遊ぶ■定員=各10人(先着順)■申込=不要※当日午前9時から会場で参加証を配布

自然のあそび屋台

■日時=10月25日(日)、午後2時～2時30分■内容=「葉っぱで舟をつくろう」「池の生きものにさわろう 秋」「どんぐりコロコロ」から好きなプログラムを選んで挑戦 ※就学前の子どもは保護者の参加が必要■申込=不要 ※時間内随時受け付け—いづれも—

■場・問先=桑袋ビオトープ公園 ☎3884-1021

ハーブ教室「キンセンカのハンドクリームづくり」(都市農業公園)

■日時=11月7日(土)、午前10時～11時30分■対象=中学生以上の方■内容=キンセンカから抽出したオイルとミツバチの蜜蝋を使って、ハンドクリームを作る■定員=18人(抽選)■費用=2,000円(材料費)■申込=ホームページからオンライン申請／全員の住所・氏名(フリガ

ナ)・年齢(学年)・電話番号、「ハーブ教室」を記入し往復ハガキで送付※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可■期限=10月20日(火)必着■場・申・問先=都市農業公園 〒123-0864 鹿浜2-44-1 ☎3853-4114

☎ https://toshino.ces-net.jp/



▲手をケアする冬にぴったりなハンドクリーム作り!

公園で自然体験(元漕江公園)

■日時=毎月第2・4土曜日、午前11時～11時30分 ※雨天中止■場所=元漕江公園■内容=野鳥観察や昆虫探しなど、公園でできる季節ごとの自然体験を楽しむ ※10月は「落ち葉ベッド作り」■定員=各15人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴■申込=不要 ※当日午前9時30分から元漕江公園北側ぼうけんハウス前で受け付け■問先=生物園 ☎3884-5577

10月の休日開庁日

日時 25日(日)(第4日曜日) 午前9時～午後4時

場所 区役所

主な業務内容

- 転入・転出や戸籍の届出の受け付け
- 住民票の写しなどの証明書の発行
- 税・各種保険料の納付・相談
- 保育園に関する相談

※戸籍住民課の窓口は、特に午前11時～午後2時の時間帯が大変混雑し、長時間お待ちいただく場合があります。できる限り上記の時間帯を避けてお越しください。

くわしくはコチラ



この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

60歳からの生きがい 私たちと、働きませんか？

足立区在住の60歳以上の方 新規会員募集中!!

(公社)足立区シルバー人材センター

「あだち広報」等の配布や家事援助等 《女性会員も地域で多数活躍中です》

常設相談・入会登録実施中!!

◎受付時間 月～金(土日・祝日除く) 午前9時～午後5時

◎入会には ①身分証明書 ②印鑑 ③年会費(1,000円)が必要です

※お仕事のご注文もお待ちしております。

詳細はHPまたはお電話でお気軽にお問い合わせください!!

【事務局】西保木間 1-8-2

☎03-5856-6866

庭木1本から承ります!

植木のプロがすばやく誠実に対応致します

お約束 トイレはお借りしません 土日でもOKです お茶はご遠慮します

あだち 広報 をご覧の方へ

生垣の剪定 長さ1m×高さ2m 10名様

初回限定 先着 1,100円 (税込) 通常2,200円が

ガーデンエクスプレス 東京東支店

カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 足立区入谷 8-6-1

営業時間 9:00～17:00

☎03-5838-0117

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

寒くなる前に 健診を受けましょう!

◆10月から「高齢者のインフルエンザ予防接種」が始まりました。

◆まだ健診を受けていない方は、早めに受けましょう!

メタボ先生

令和7年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

体調が よくても行こう 特定健診

加平小学校6年 江原 裕貴

足立区医師会

〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4

TEL:03 (3840) 2111 <平日9:00～17:00>

今大注目! 足立区の魅力を本で再発見!

足立区は、まちの発展による便利さと、人情味ある下町のあたたかさを兼ね備えたまちとして、近年ますます注目を集めています。今年度は足立区をテーマにした本が続々と発売され、まちの魅力が様々な視点から紹介されています。この機会に、足立区の新たな一面を発見してみませんか? **問先** シティプロモーション課 調整係 ☎3880-2101



▲くわしくは
コチラ!

今年発売の3冊を紹介!



『新・足立本』

幅広いジャンルの“いま”を切り取った新しい「足立本」。地元の方も区の魅力を再発見できるボリューム満点の1冊です。

[4月21日発売 1,320円(税込み)
発行 EDITORS]



『散歩の達人』2026年9月号

まちや駅・沿線を細かく歩き、知られざる歴史や個性あふれるお店を見つける楽しさを紹介! 区のディープな魅力が見つかる1冊です。

[8月21日発売 1,100円(税込み)
発行 交通新聞社]



『地球の歩き方 足立区』

歴史、グルメ、下町の文化など、親しみと発見にあふれた区の魅力を、368ページの大ボリュームで深掘り。区の完全ガイドブックです。

[9月17日発売 2,310円(税込み)
発行 Gakken]

足立にまつわる本を集めた特設コーナーを設置中!

新刊の3冊をはじめ、足立区にまつわる書籍をそろえたコーナーが登場。読書の秋を「足立の本」でお楽しみください。

のぼり旗が目印です!



10/1(木)
31(土)

区内書店12カ所

※50音順

- 駅前の本屋まこと
- くまざわ書店 (イトーヨーカドー綾瀬店・エキア北千住店・西新井店・ポンテポルタ千住店・ららテラス北綾瀬店)
- 小泉書店
- スーパーブックス 竹ノ塚駅前店
- 住吉書房 五反野店
- ブックファースト ルミネ北千住店
- ぶっくらんど
- 文真堂書店 足立花畑店

※書店ごとに開催時間、営業時間は異なります。

紹介展示26カ所

- 区立図書館14館 (改修中の花畑を除く)
- タリーズコーヒー ルミネ北千住店 (11月1日(日)まで)
- お休み処 千住街の駅 (11月3日(祝)まで)
- 区施設10カ所



▲千住街の駅(前回展示の様子)

パネルが目印です!



この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

女性用 男性用 医療用 ウィッグ専門店

高品質のウィッグを安心価格で!

即日納品 女性ウィッグ 既製品 3万円~ 150種類以上!

全品ご試着 OK!!

他社製品歓迎!

男性かつら修理1万円~

10/10~11/10迄 一部商品を除く 10%off!

株式会社 洋かつらセンター **ルミアン北千住店**

ご相談だけでもお気軽に... **3870・0202**

営業時間10:00~16:00 定休:水曜

足立区千住1-39-7 (千住警察のそば・常磐線線路きわ)

塗装工事 / 防水工事 / シーリング工事 / 仮設工事

地域密着 外壁屋根塗装 は お任せください!!

お見積りご相談 無料です

一級塗装技能士が必ず施工

最適な塗り替えプランをご提案

自社職人が100%施工

東京都知事許可(般-5)第148780号

TIP TOP 株式会社ティップトップ

0120-399-391

〒121-0832 東京都足立区古千谷本町1-8-20

~成人式の記念は家族写真で~

六切1ポーズ ¥14,850(税込)~

前撮りキャンペーン 12月25日迄

※男性:羽織袴ご希望の場合は撮影衣装(無料)着付け料金サービス

※女性:振袖お1人2ポーズ以上撮影のお客様にミニアルバム(8P)サービス

お問合せ・資料のご請求は下記まで

須賀写真館 ☎03-3883-8210

足立区西保木間1-16-2

https://www.photostudio-suga.co.jp (木曜日・金曜日 定休)

駐車場完備

広告

電気代削減!

太陽光+蓄電池 補助金活用で

実質負担 666,000円~

二和パワーテック株式会社

☎047-441-5080



状況により追加費用が発生する場合があります

千葉県鎌ヶ谷市初富 808-471