子ども食堂

スタッフ体験

毎年大人気の企画です！
体験後に、子ども食堂の活動に参加したり、新しく立ち上げた方も多数！

参加費
100円
（保険代・食事代含む）
先着24名



日時
2026. 12.5 土
10:00～13:00（受付 9:45～）

会場
エル・ソフィア2F 料理室
足立区梅田7-33-1　梅島駅より徒歩3分

対象 16歳以上

▼お申込みはこちらから

11.11 水
申込み開始
先着順

詳細は裏面へ！

足立区NPO活動支援センター

協力団体



こども食堂がるまる

場所 ①押皿谷住区センター3階
②特別養護老人ホームさくら

活動日 ①月1回 第1土曜 12:00～13:00
②月1回 第4土曜 12:00～13:00

なかまんま食堂

場所 神明住区センター

活動日 毎月第4土曜

子ども食堂 じぃじハウス・ばぁばキッチン

場所 あけぼの学園ハイドリッヒ神父記念館4階

活動日 毎月第3水曜日

オアシス食堂

場所 六月地域

活動日 毎月第2金曜日

一緒に作って、交流しませんか？ スタッフ体験してみたい方、大募集！

子ども食堂は、無料または低額で子どもたちに食事を提供するだけでなく、みんなが安心して過ごせる居場所としても機能しています。
足立区で「子ども食堂」を運営する4団体と一緒に料理を作って、食べて、交流することで、子ども食堂について学び、
活動の一歩を踏み出してみませんか？



開催概要

対象 16歳以上

定員 24名（先着順）

参加費 100円（保険代・食事代含む）

持ち物 マスク・エプロン・三角巾

プログラム

① 子ども食堂とは？
② 協力団体紹介
こども食堂がるまる / なかまんま食堂 / オアシス食堂 / 子ども食堂じぃじハウス・ばぁばキッチン
③ 調理・実食
④ 交流フリータイム

無料託児保育について

対象 6カ月～未就学児

申込 11.11㈬～11.27㈮

定員 5名まで（先着順）

お問合せ・お申込み

足立区NPO活動支援センター

開館／受付 火曜～日曜 9:00～21:30

TEL 03-3840-2331 FAX 03-3840-2333

11.11㈬ 申込み開始
先着順

お申込みはこちら▶

※アレルギー対応は行っておりません