

こんな**お子様**の**サイン**

実は **学校へ行きづらい** のかも・・・

- ☐ 頭痛・腹痛を訴えることがある
- ☐ 遅刻や早退が増えてきた
- ☐ 口数が減ってきた
- ☐ 朝なかなか起きられない
- ☐ 学校の話をしたがらない
- ☐ 登校準備に時間がかかる



その気付きに**寄り添い**を
早めの**ご相談**を



子どもとどう接したらいいの？

お子様の気持ちを受け止め、寄り添うために大切なことをお伝えします。

ご家庭での接し方はこちら

区HP



学校でサポートしてもらえるの？

スクールカウンセラーや別室登校、登校支援などのサポートがあります。

学校のサポートはこちら

区HP



区にも相談できるの？

区では、教育相談員(臨床心理士 etc)との相談をはじめ、さまざまな支援を行っています。些細なことも、いつでもご相談ください。

区HP



相談の詳細はこちら

区HP



区の支援をまとめたHP

ご相談窓口

足立区こども支援センターげんき教育相談課

受付時間 月～土 8:30～17:00 (祝日・年末年始除く)

西新井: ☎ 03-3852-2872

綾瀬: ☎ 03-3838-3588

竹の塚: ☎ 03-5851-8507