

足立区生活状況に関する調査 報 告 書

令和2年3月



福祉部くらしとしごとの相談センター

目 次

I 調査の概要

1	調査目的	1
2	調査項目	1
3	調査対象	1
4	調査時期	1
5	調査方法	1
6	調査実施機関	1
7	調査地域	2
8	標本抽出方法	3
9	回収結果	3
10	性・年齢別回収結果	3
11	調査地域別回収結果	4
12	本報告書を読む際の留意点	4
13	対象者の属性	5

II 定義

1	広義のひきこもり群	9
2	過去に広義のひきこもり群であったと思われる人の群	1 2

III 調査の結果

1	性別	1 3
2	年齢	1 3
3	居住年数	1 4
4	同居者	1 5
5	同居人数	1 6
6	主生計者	1 6
7	暮らし向き	1 7
8	地域の人々の印象	1 8
9	通院・入院経験のある病気やけが	2 0
10	通学状況	2 2
11	卒業・在学中の学校	2 2
12	これまでの経験	2 3
13	不登校のきっかけ	2 4
14	現在の就労・就学等の状況	2 5
15	働いた経験	2 6
16	就職または進学希望	2 7

17	就職活動	2 7
18	ふだん自宅でよくしていること	2 8
19	通信手段でふだん利用しているもの	3 0
20	ふだんの外出頻度	3 1
21	ひきこもりの状態になってからの期間	3 2
22	初めてひきこもりの状態になった年齢	3 2
23	家族以外との会話の状況	3 3
24	ひきこもりの状態になったきっかけ	3 4
25	ひきこもりの状態について、関係機関に相談したいか	3 5
26	ひきこもりの状態をどのような機関なら相談したいか	3 6
27	相談したくない理由	3 7
28	関係機関に相談した経験	3 8
29	相談した機関	3 8
30	相談した結果	3 9
31	過去の外出頻度	4 0
32	過去にひきこもりの状態だった期間	4 1
33	過去に初めてひきこもりの状態になった年齢	4 1
34	過去にひきこもりの状態になったきっかけ	4 2
35	ひきこもりの状態ではなくなったきっかけや役立ったこと	4 3
36	自身にあてはまること	4 6
37	こころの状態	5 3
38	困りごと	5 7
39	必要としていること	6 0
40	生活行動の特徴	6 1
41	悩みを誰かに相談したいか	6 3
42	悩みを相談する相手	6 4
43	支援のあり方についての意見	6 5
44	現在や将来の不安	7 3
IV	集計表	7 7
V	調査票	1 2 7
VI	足立区生活状況に関する調査企画分析会議構成員名簿	1 4 3

1 調査目的

足立区では、平成 27 年 4 月に施行された「生活困窮者自立支援法」に基づき、仕事・生活・家庭・こころの問題など、様々な課題を抱えた方の総合相談窓口を設置し、一人ひとりの状況に応じた自立に向けた支援を実施している。今後、より効果的な施策や事業を推進していくにあたっては、若年から中高年まで幅広い年代の方の生活状況や、困難を抱える方のニーズや課題の把握が不可欠である。

本調査では、区内在住の満 15 歳から 64 歳までの方を対象に、暮らしぶり、居住地域の人間関係、就労状況、ふだんの活動、外出の頻度等について調査し、生活状況やひきこもりの状況について把握することで、生きづらさを抱える様々な方に対する適切な支援のあり方を検討するための基礎データを得ることを目的とする。

2 調査項目

- (1) 基本的属性について (Q 1 ～Q 9)
- (2) 学校生活に関すること (Q 1 0 ～Q 1 1)
- (3) これまでの経験 (Q 1 2 ～Q 1 3)
- (4) 就労・就学等に関すること (Q 1 4 ～Q 1 7)
- (5) ふだんの活動に関すること (Q 1 8 ～Q 1 9)
- (6) ひきこもりの状態に関すること (Q 2 0 ～Q 2 4)
- (7) 相談機関に関すること (Q 2 5 ～Q 3 0)
- (8) ひきこもりの状態からの立ち直りに関すること (Q 3 1 ～Q 3 5)
- (9) 自分についてあてはまること (Q 3 6 ～Q 4 0)
- (10) 悩み事の相談に関すること (Q 4 1 ～4 2)
- (11) 支援のあり方についての意見 (Q 4 3)
- (12) 現在や将来の不安 (Q 4 4)

3 調査対象

- (1) 母 集 団 足立区内在住の平成 31 年 4 月 2 日において満 15 歳から 64 歳の男女
※中学生を除く
- (2) 標 本 数 3,500 人

4 調査時期

令和元年 11 月 7 日～ 11 月 25 日

5 調査方法

郵送配付・郵送回収法（事前案内はがき・礼状兼督促状はがきともに 1 回）

6 調査実施機関

一般社団法人 中央調査社

7 調査地域

図 地域区分図

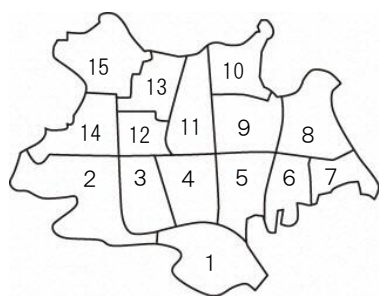


表 調査地域一町丁目対応表

地域名	地 区 町 丁 目 名
第1地域	千住関屋町、千住曙町、千住東一丁目～二丁目、千住旭町、柳原一丁目～二丁目、日ノ出町、千住橋戸町、千住河原町、千住仲町、千住緑町一丁目～三丁目、千住宮元町、千住中居町、千住龍田町、千住桜木一丁目～二丁目、千住一丁目～五丁目、千住大川町、千住寿町、千住元町、千住柳町
第2地域	小台一丁目～二丁目、宮城一丁目～二丁目、新田一丁目～三丁目、鹿浜一丁目、堀之内一丁目～二丁目、椿一丁目、江北一丁目～五丁目、扇二丁目
第3地域	西新井本町一丁目～五丁目、扇一丁目、扇三丁目、興野一丁目～二丁目、本木一丁目～二丁目、本木東町、本木西町、本木南町、本木北町
第4地域	西新井栄町一丁目～三丁目、関原一丁目～三丁目、梅田一丁目～八丁目、梅島一丁目～三丁目
第5地域	足立一丁目～四丁目、西綾瀬一丁目～四丁目、中央本町一丁目～五丁目、弘道一丁目～二丁目、青井一丁目～六丁目
第6地域	加平一丁目、綾瀬一丁目～七丁目、東綾瀬一丁目～三丁目、谷中一丁目～二丁目
第7地域	東和一丁目～五丁目、中川一丁目～五丁目
第8地域	大谷田一丁目～五丁目、佐野一丁目～二丁目、辰沼一丁目～二丁目、六木一丁目～四丁目、神明一丁目～三丁目、神明南一丁目～二丁目、北加平町、加平二丁目～三丁目、谷中三丁目～五丁目
第9地域	西加平一丁目～二丁目、六町一丁目～四丁目、一ツ家一丁目～四丁目、保塚町、東六月町、平野一丁目～三丁目、保木間一丁目～二丁目、南花畑一丁目～三丁目、東保木間一丁目～二丁目
第10地域	花畑一丁目～八丁目、南花畑四丁目～五丁目、保木間三丁目～五丁目
第11地域	西保木間一丁目～四丁目、竹の塚一丁目～七丁目、六月一丁目～三丁目、島根一丁目～四丁目、栗原一丁目～二丁目
第12地域	西新井一丁目～七丁目、栗原三丁目～四丁目
第13地域	西伊興町、西伊興一丁目～四丁目、伊興一丁目～五丁目、西竹の塚一丁目～二丁目、東伊興一丁目～四丁目、伊興本町一丁目～二丁目
第14地域	谷在家一丁目～三丁目、鹿浜二丁目～八丁目、椿二丁目、江北六丁目～七丁目、加賀一丁目～二丁目、皿沼一丁目～三丁目
第15地域	舎人一丁目～六丁目、入谷一丁目～九丁目、古千谷一丁目～二丁目、古千谷本町一丁目～四丁目、入谷町、舎人町、舎人公園

8 標本抽出方法

足立区住民基本台帳より無作為抽出法

9 回収結果

(1) 有効回収数(率) 1,671 人 (47.7%)

(2) 調査不能数(率) 1,829 人 (52.3%)

10 性・年齢別回収結果

性・年齢		標本数	回収数	回収率	性・年齢		標本数	回収数	回収率
男 性	15～19 歳	123	35	28.5	女 性	15～19 歳	106	42	39.6
	20～29 歳	347	83	23.9		20～29 歳	316	119	37.7
	30～39 歳	387	151	39.0		30～39 歳	368	179	48.6
	40～49 歳	444	192	43.2		40～49 歳	412	250	60.7
	50～59 歳	418	217	51.9		50～59 歳	356	228	64.0
	60～64 歳	124	77	62.1		60～64 歳	99	88	88.9
	無回答	-	1	0.0		無回答	-	1	0.0
計		1,843	756	41.0	計		1,657	907	54.7

(注) ここでの無回答は「年齢」を回答していない数を掲載している。また、「性別」を回答していない方(7人)、「性別」が「その他」の方(1人)については除外しているため、各年代の回収数を足し上げてても有効回収数とは一致しない。

I 調査の概要

1 1 調査地域別回収結果

地域名	標本数	回収数	回収率
			%
第1地域	390	203	52.1
第2地域	242	122	50.4
第3地域	198	101	51.0
第4地域	307	140	45.6
第5地域	320	144	45.0
第6地域	250	122	48.8
第7地域	179	89	49.7
第8地域	287	123	42.9
第9地域	235	109	46.4
第10地域	152	73	48.0
第11地域	272	124	45.6
第12地域	151	86	57.0
第13地域	178	96	53.9
第14地域	187	74	39.6
第15地域	152	65	42.8
計	3,500	1,671	47.7

1 2 本報告書を読む際の留意点

- (1) nは質問に対する回答者数で、100%が何人の回答に相当するかを示す比率算出の基数である。
- (2) 標本誤差は回答者数(n)と得られた結果の比率によって異なるが、単純無作為抽出を仮定した場合の誤差(95%は信頼できる誤差の範囲)は下表のとおりである。

各回答の n 比率	10% (又は 90%)	20% (又は 80%)	30% (又は 70%)	40% (又は 60%)	50%
3,500	± 1.0	± 1.3	± 1.5	± 1.6	± 1.7
2,500	± 1.2	± 1.6	± 1.8	± 1.9	± 2.0
1,500	± 1.5	± 2.0	± 2.3	± 2.5	± 2.5
500	± 2.6	± 3.5	± 4.0	± 4.3	± 4.4
100	± 5.9	± 7.8	± 9.0	± 9.6	± 9.8
30	±10.7	±14.3	±16.4	±17.5	±17.9

なお、誤差には回答者の誤解などによる計算不能な非標本誤差もある。

- (3) 結果数値(%)は表章単位未満を四捨五入してあるので、内訳の合計が計に一致しないこともある。

(4) 統計表等に用いた符号は次のとおりである。

0.0 : 表章単位に満たないが、回答者がいるもの

— : 回答者がいないもの

M.T. : Multiple total の略で、回答数の合計を回答者数 (n) で割った比率であり、通常その値は 100% を超える。

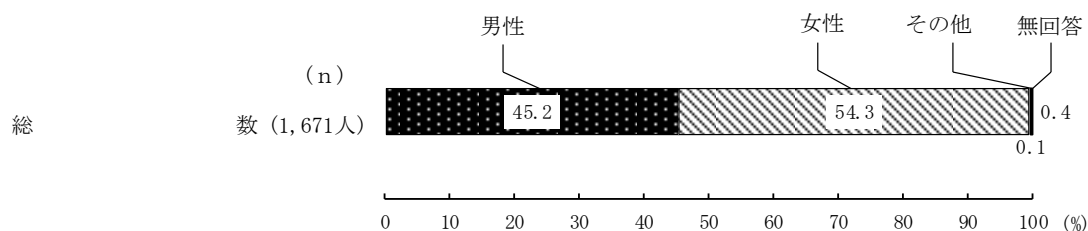
(注) 回答の選択肢が長い場合、その一部を省略して表章して集計してあるものがある。

(5) 本報告書のⅢ章では、調査結果における全体とある層とのパーセントの差に統計的に有意となる差がある部分について主に説明を加えている (信頼度 95%)。

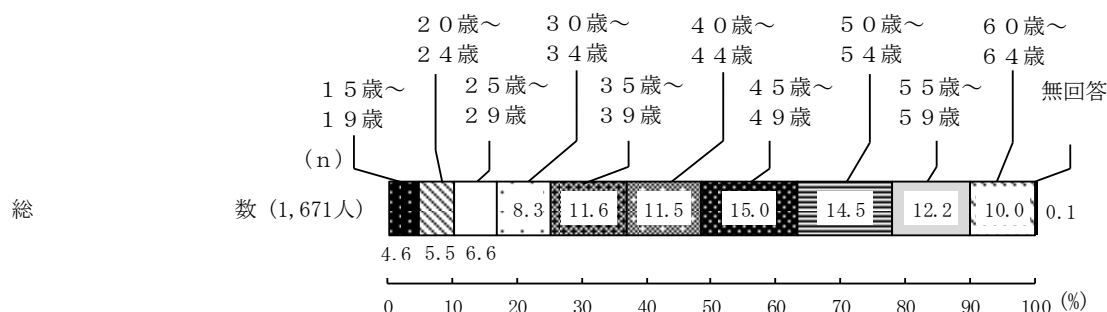
(6) 設問によっては選択肢ごとに点数 (かっこ書きの数字で表記) をつけ、平均点を算出しているものがある。

1.3 対象者の属性

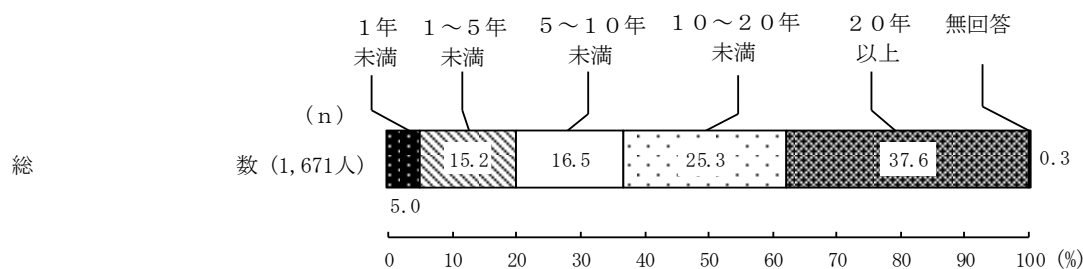
(1) 性別



(2) 年齢

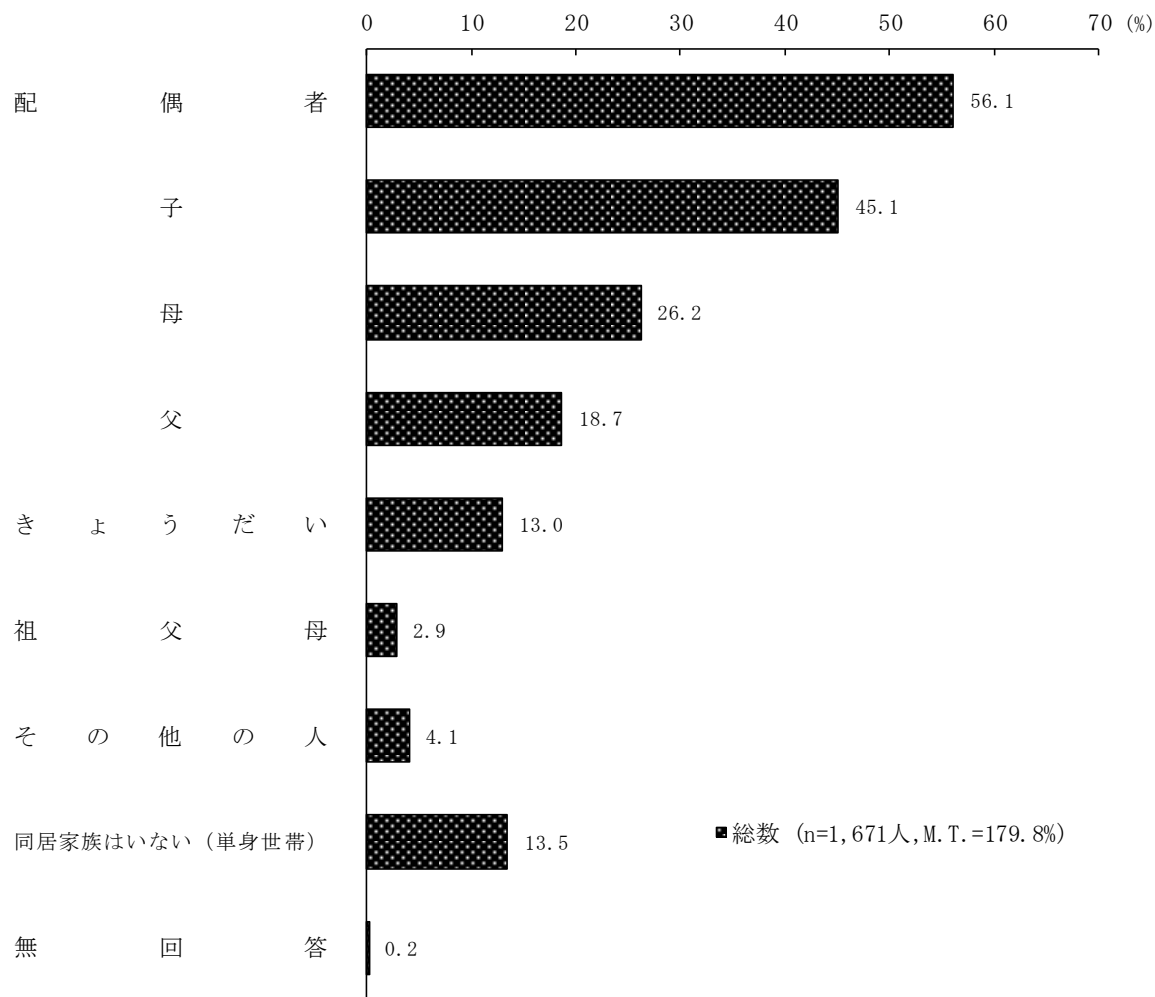


(3) 居住年数

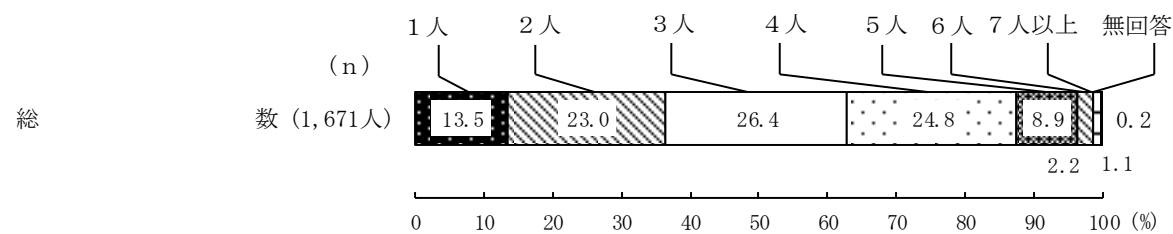


I 調査の概要

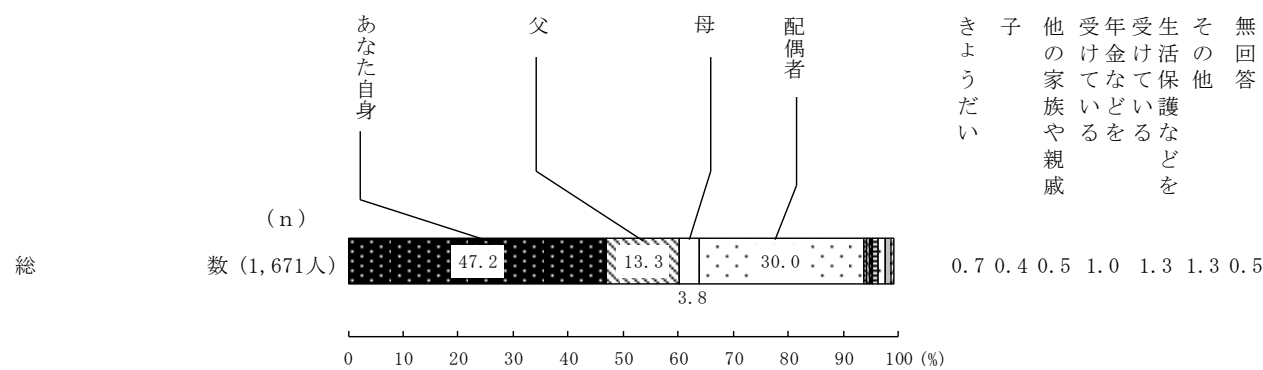
(4) 同居者



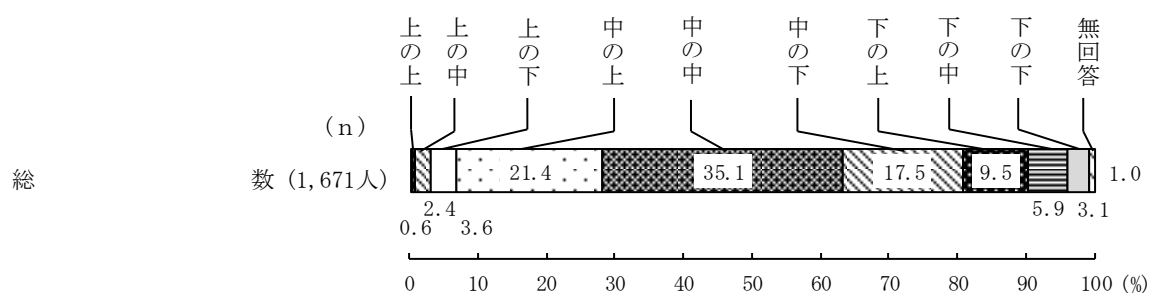
(5) 同居人数



(6) 主生計者

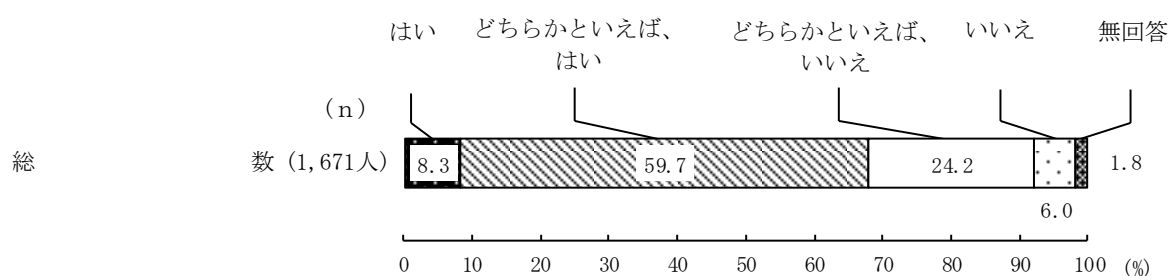


(7) 暮らし向き

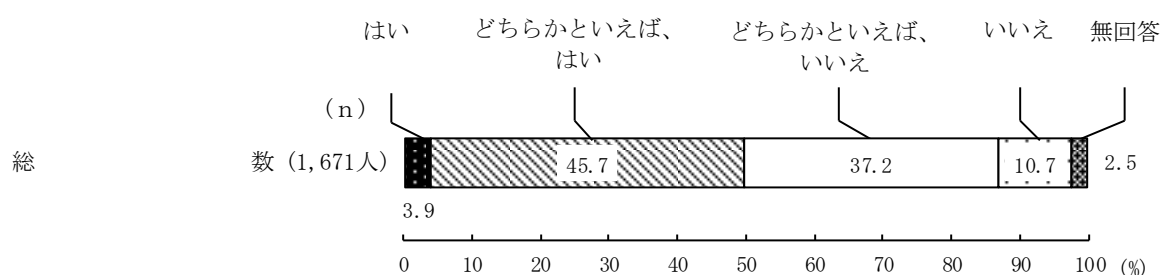


(8) 地域の人々の印象

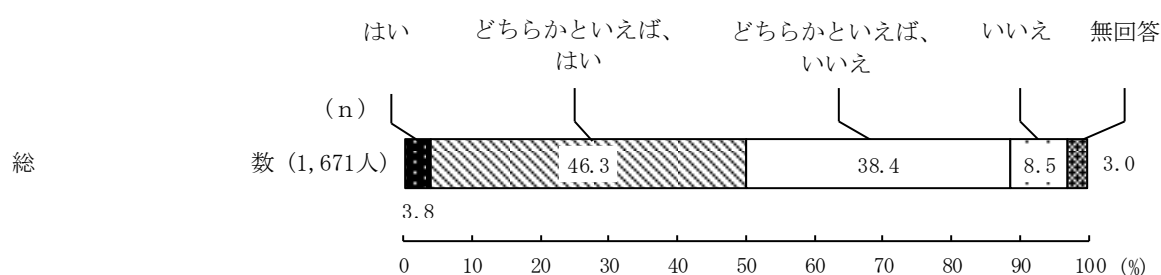
1. この地域の人々は信頼できる



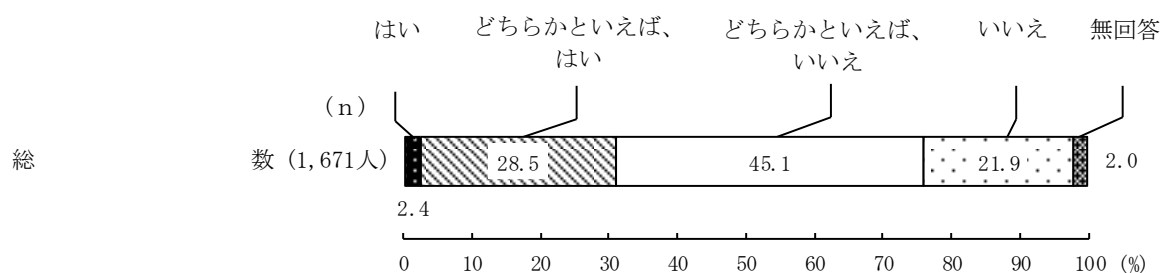
2. この地域の人々は結束が強い



3. この地域の人々は喜んで近所の人を手助けする

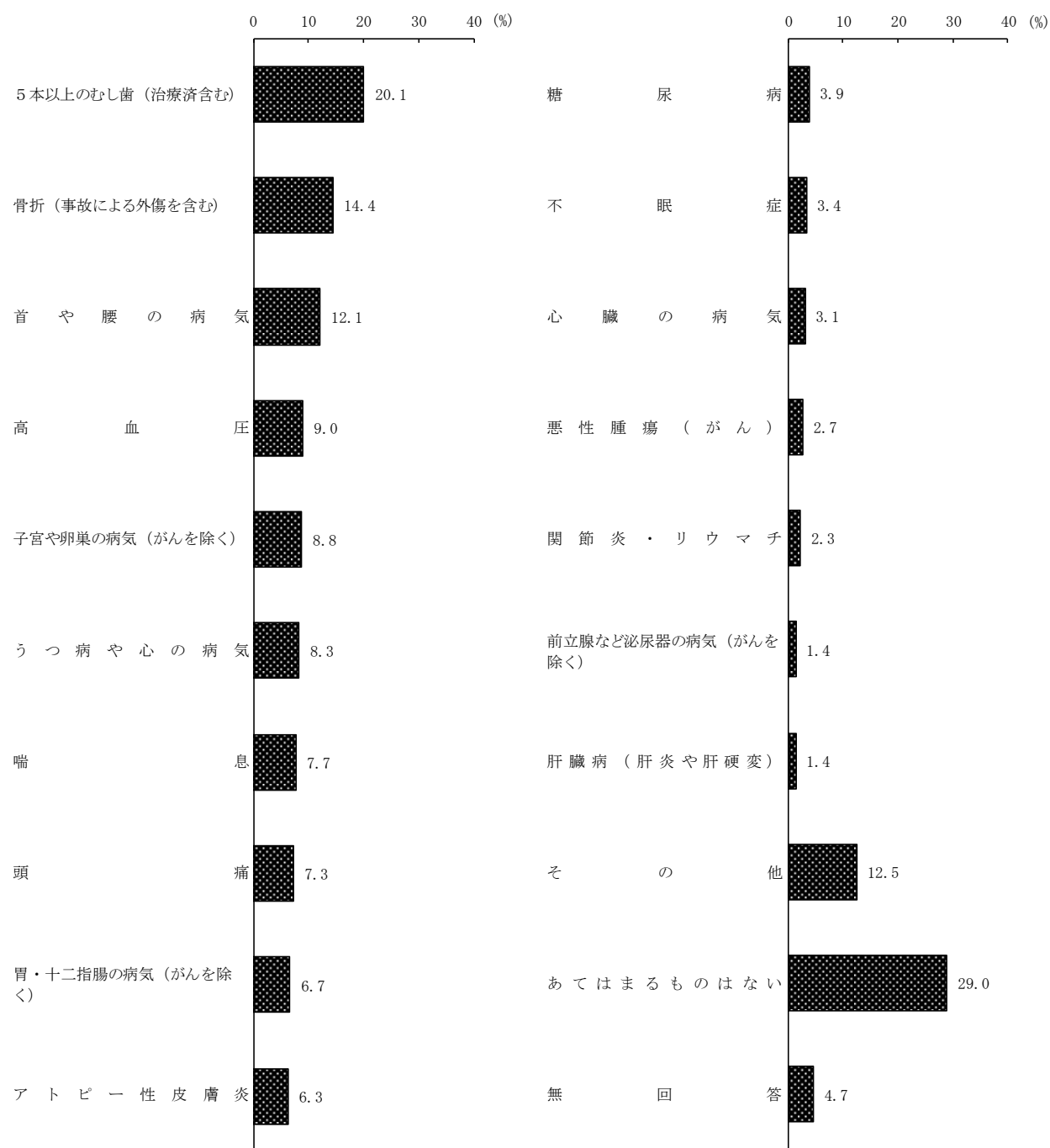


4. この地域の人々はお互いのことをよく知っている



I 調査の概要

(9) 通院・入院経験のある病気やけが



■総数 (n=1,671人, M.T.=165.2%)

1 広義のひきこもり群

平成 30 年度に内閣府が実施した「生活状況に関する調査」の定義を用いた。

「Q 2 0 ふだんどのくらい外出しますか。」について、下記の 5～8 に当てはまる者

- 5. 趣味の用事のときだけ外出する
- 6. 近所のコンビニなどには出かける
- 7. 自室からは出るが、家からは出ない
- 8. 自室からほとんど出ない

かつ

「Q 2 1 現在の状態となってどのくらい経ちますか。」について、6 か月以上と回答した者

であって、次の 3 類型のいずれにも該当しない者。

①

「Q 2 4 現在の状態になったきっかけは何ですか。」で、「病気(病名:)」を選択し、身体的病気の病名を記入した者(注 1)

②

「Q 2 4 現在の状態になったきっかけは何ですか。」で、
 ① 「妊娠した」を選択した者、
 ② 「介護・看護を担うことになった」を選択した者
 ③ 「その他()」を選択し、()に出産・育児をしている旨を記入した者

「Q 1 4 あなたの現在の就労・就学等の状況についてお答えください。」で、「専業主婦・主夫」又は「家事手伝い」と回答した者

又は

「Q 1 8 ふだんご自宅にいるときに、よくしていることすべてに○をつけてください。」で、「家事をする」「育児をする」又は「介護・看護をする」と回答した者

のいずれかで、かつ、

「Q 2 3 最近 6 か月間に家族以外の人と会話をしましたか。」で、「よく会話をした」又は「ときどき会話をした」を選択した者

③

「Q 2 4 現在の状態になったきっかけは何ですか。」で、「その他（ ）」を選択し、（ ）に自宅で仕事をしている旨を記入した者

「Q 1 4 あなたの現在の就労・就学等の状況についてお答えください。」で、「勤めている」又は「自営業・自由業」と回答した者

又は

「Q 1 8 ふだんご自宅にいるときに、よくしていることすべてに○をつけてください。」で、「仕事をする」と回答した者

(注 2)

該当者の人数は 26 人（有効回収数に占める割合 1.56%）。

このうち Q 2 0 で 6、7 又は 8 に該当する者を「狭義のひきこもり」と、Q 2 0 で 5 に該当する者を「準ひきこもり」とし、「狭義のひきこもり」と「準ひきこもり」の合計を「広義のひきこもり」とする。

なお、家族以外の人との会話の状況等を考慮し、ひきこもりに該当するかどうかを判断することとした Q 1 4、Q 1 8、Q 2 4 で、「専業主婦・主夫」「家事手伝い」「家事をする、育児をする」等を記入した者での該当者は、26 人中 6 人であった。

(注 1) 「Q 2 4 現在の状態になったきっかけは何ですか。」で、「その他（ ）」を選択し、外出が困難となる身体的理由を記入した者等についても、「病気（病名： ）」を選択し、身体的病気の病名を記入した者と同様に判断した。

(注 2) 広義のひきこもり群の者の中には、上記③の該当者も含まれているが、回答状況や自由記述等の内容をふまえて判断した。

足立区住民基本台帳人口（令和元年 10 月 1 日現在）によれば、15～64 歳の足立区の人口は 413,266 人なので、広義のひきこもりの推計数は以下の計算より約 6,430 人となる。

有効回収数に占める割合（該当人数／有効回収数 1,671 人）× 413,266 人＝推計数（人）

	〔 該当人数（人） 〕	〔 有効回収数に 占める割合（％） 〕	〔 推計数 （人） 〕	
ふだんは家にいるが、自分の趣味に 関する用事の時だけ外出する	12	0.72	2,968	準ひきこもり 2,968人
ふだんは家にいるが、近所のコンビニ などには出かける	13	0.78	3,215	狭義のひきこもり 3,462人
自室からは出るが、家からは出ない	0	0.00	0	
自室からほとんど出ない	1	0.06	247	
計	26	1.56	6,430	広義のひきこもり 6,430人

（注 3）

（注 3） 該当人数以外の表の数値については四捨五入している。

また、広義のひきこもりの出現率の標本誤差は±0.59%（信頼度 95%）であった。

2 過去に広義のひきこもり群であったと思われる人の群

今回の調査では、以下のように定義する。

「Q 3 1 あなたは今までに6か月以上連続して、以下のような状態になったことはありますか。」について、下記の1～4に当てはまる者

1. 趣味の用事のときだけ外出する
2. 近所のコンビニなどには出かける
3. 自室からは出るが、家からは出ない
4. 自室からほとんど出ない

であって、

「Q 3 4 その状態になったきっかけは何でしたか。」で、「病気（病名： ）」を選択し、身体的病気の病名を記入した者及び「その他（ ）」を選択し、（ ）に自宅で仕事をしている旨を記入した者（注4）

を除いたもの。

該当者の人数は 128 人。（注5）

（注4）「Q 3 4 その状態になったきっかけは何でしたか。」で、「その他（ ）」を選択し、外出が困難となる身体的理由を記入した者等についても、「病気（病名： ）」を選択し、身体的病気の病名を記入した者と同様に判断した。

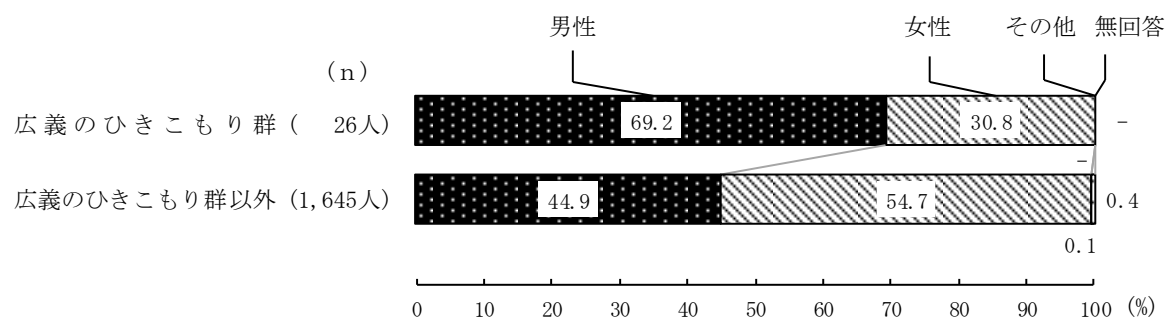
（注5）平成30年度に内閣府が実施した「生活状況に関する調査」では、「あなたは今までに6か月以上連続して、以下のような状態になったことはありますか。」に「趣味の用事のときだけ外出する」と回答し、かつ、対象者の同居者に尋ねた「調査対象者の方は今までに6か月以上連続して、以下のような状態になったことはありますか。」という質問に、「1～4のような状態（注6）に6か月以上連続してなったことはない」と回答したものを除いて過去に広義のひきこもり群であったと思われる人の群を定義している。本調査においては同居者票がないため該当者の人数の見方については注意が必要である。

（注6）「1～4のような状態」は以下のとおり。

1. 趣味の用事のときだけ外出する
2. 近所のコンビニなどには出かける
3. 自室からは出るが、家からは出ない
4. 自室からほとんど出ない

1 性別

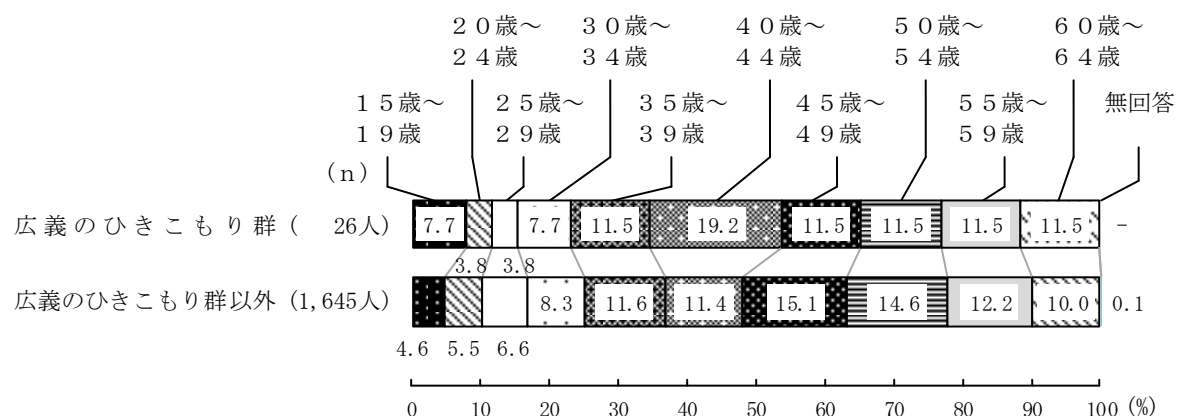
Q 1 あなたの性別をお答えください（○はひとつだけ）。



回答者の性別について尋ねたところ、広義のひきこもり群では、「男性」69.2%、「女性」30.8%、広義のひきこもり群以外では、「男性」44.9%、「女性」54.7%となっている。

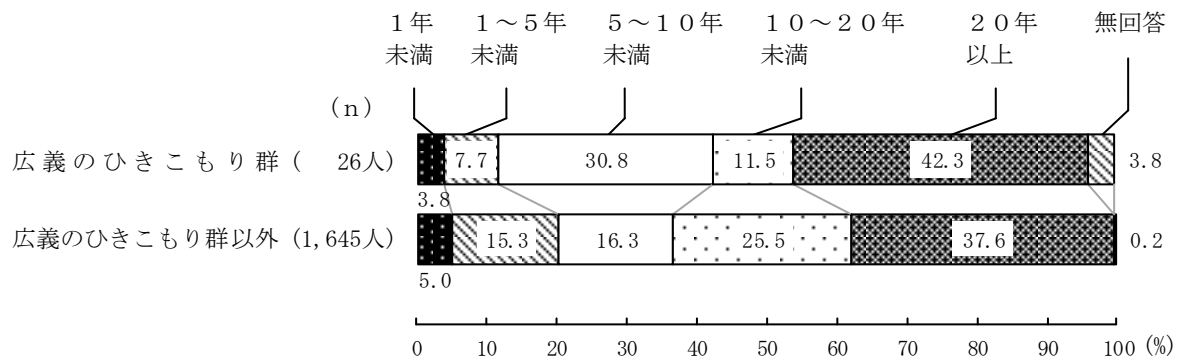
2 年齢

Q 2 あなたの年齢をお答えください（○はひとつだけ）。



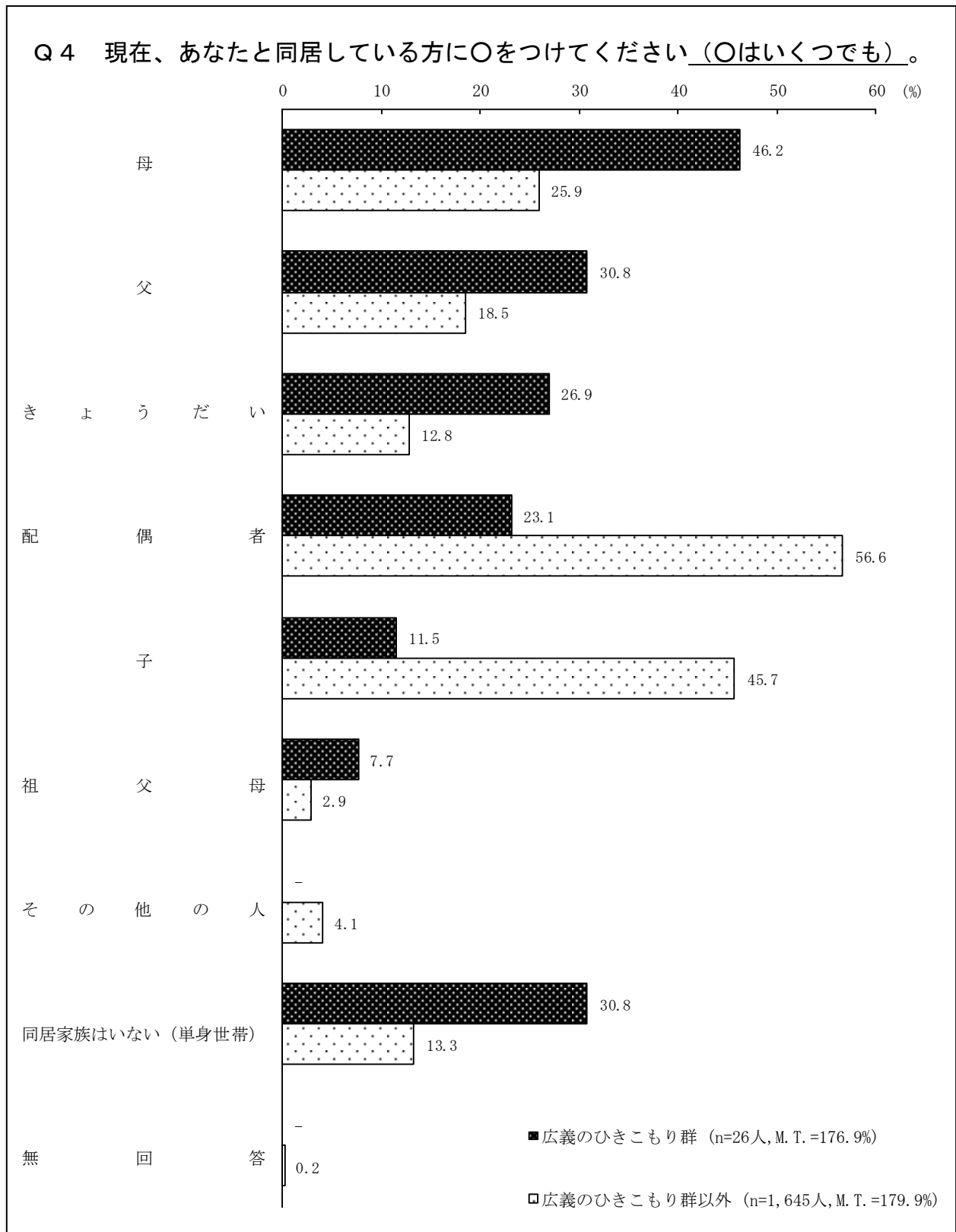
3 居住年数

Q3 あなたは、今の地域（同じ町内会くらいの範囲）に通算で何年住んでいますか（〇はひとつだけ）。



回答者の居住年数について尋ねたところ、広義のひきこもり群では、「5～10年未満」30.8%、広義のひきこもり群以外では、「5～10年未満」16.3%となっている。

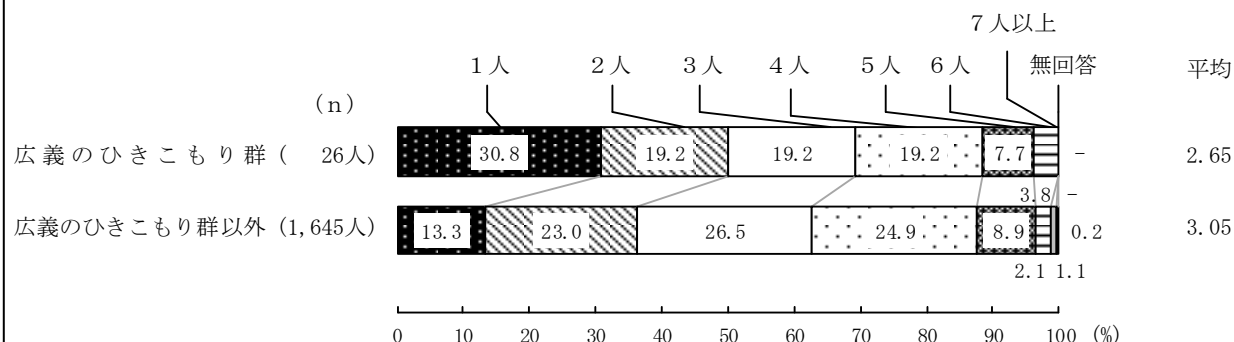
4 同居者



回答者の同居者について尋ねたところ、「母」をあげた者の割合は広義のひきこもり群で46.2%、広義のひきこもり群以外で25.9%、「同居家族はいない（単身世帯）」をあげた者の割合は広義のひきこもり群で30.8%、広義のひきこもり群以外で13.3%、「きょうだい」をあげた者の割合は広義のひきこもり群で26.9%、広義のひきこもり群以外で12.8%、「配偶者」をあげた者の割合は広義のひきこもり群で23.1%、広義のひきこもり群以外で56.6%、「子」をあげた者の割合は広義のひきこもり群で11.5%、広義のひきこもり群以外で45.7%となっている。

5 同居人数

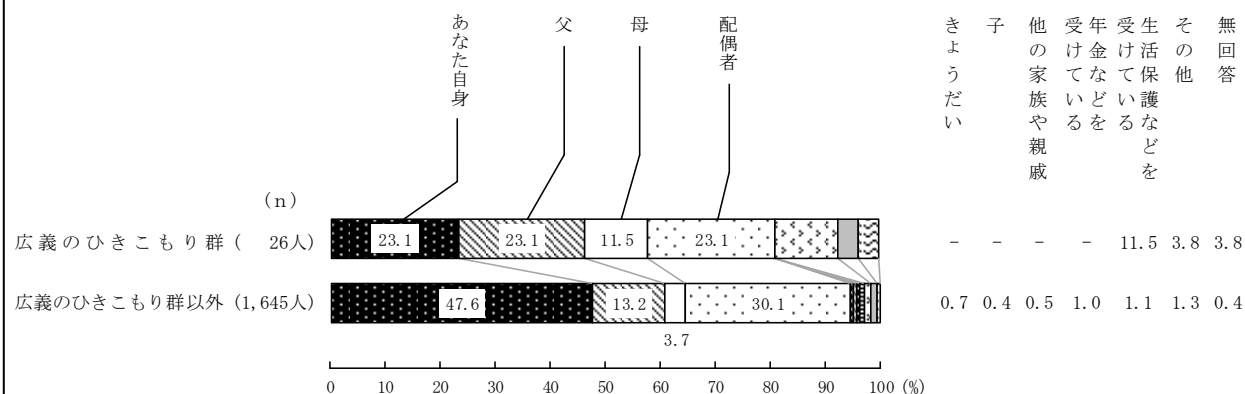
Q 5 現在、同居している人は合計で何人ですか。
あなたも含めた人数を記入してください（数字で具体的に）。



回答者の同居者人数について尋ねたところ、広義のひきこもり群では、「1人」30.8%、広義のひきこもり群以外では、「1人」13.3%となっている。

6 主生計者

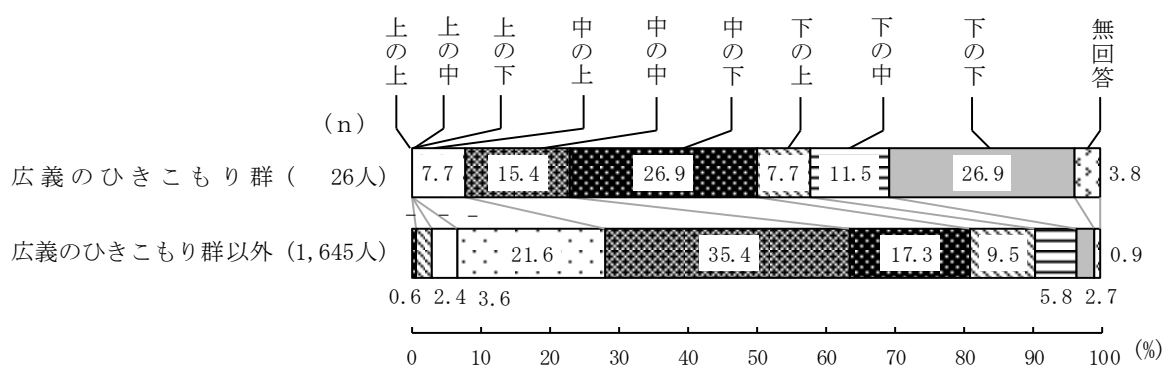
Q 6 あなたの家の生計を立てているのは、主にどなたですか。生計を立てている方が複数いる場合は、もっとも多く家計を負担している人をお答えください。また、主に仕送りで生計を立てている方は、その仕送りを主にして给你们の人をお答えください（○はひとつだけ）。



回答者の主生計者について尋ねたところ、広義のひきこもり群では、「あなた自身」23.1%、「母」「生活保護などを受けている」がそれぞれ 11.5%、広義のひきこもり群以外では、「あなた自身」47.6%、「母」3.7%、「生活保護などを受けている」1.1%となっている。

7 暮らし向き

Q7 あなたの家の暮らし向き（衣・食・住・レジャーなどの物質的な生活水準）は、世間一般と比べてみて、上の上から下の下までのどれにあたると思われますか。あなたの実感でお答えください（○はひとつだけ）。



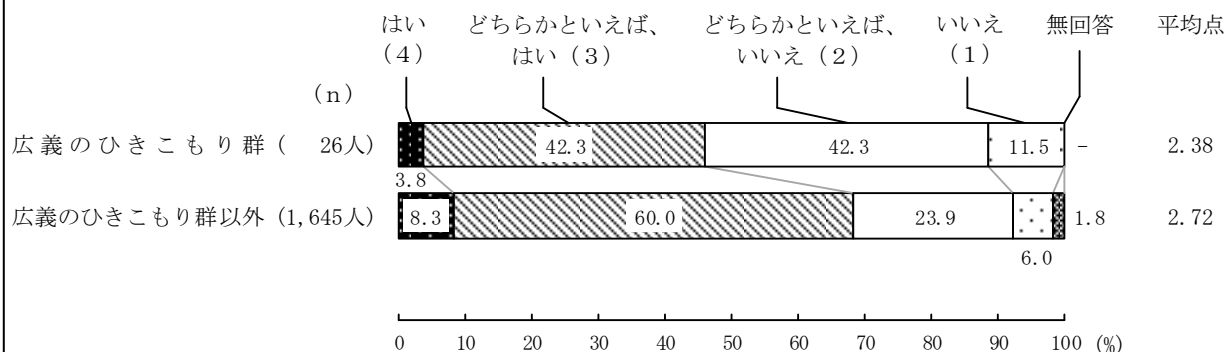
暮らし向きについて尋ねたところ、広義のひきこもり群では、『中』（「中の上」＋「中の中」＋「中の下」）50.0%、『下』（「下の上」＋「下の中」＋「下の下」）46.2%、広義のひきこもり群以外では、『中』74.4%、『下』18.0%となっている。

8 地域の人々の印象

あなた自身にあてはまるかどうか4項目について尋ねた。

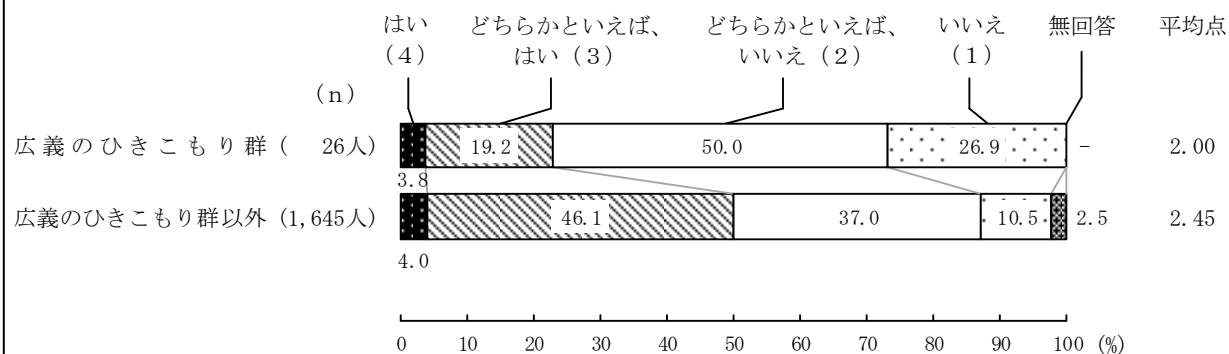
Q 8 あなたがお住まいの地域（町内会くらいの範囲）の人々についてどう思いますか。あなたの考えにあてはまるものに○をつけてください（○はひとつの項目につき、ひとつ）。

1. この地域の人々は信頼できる



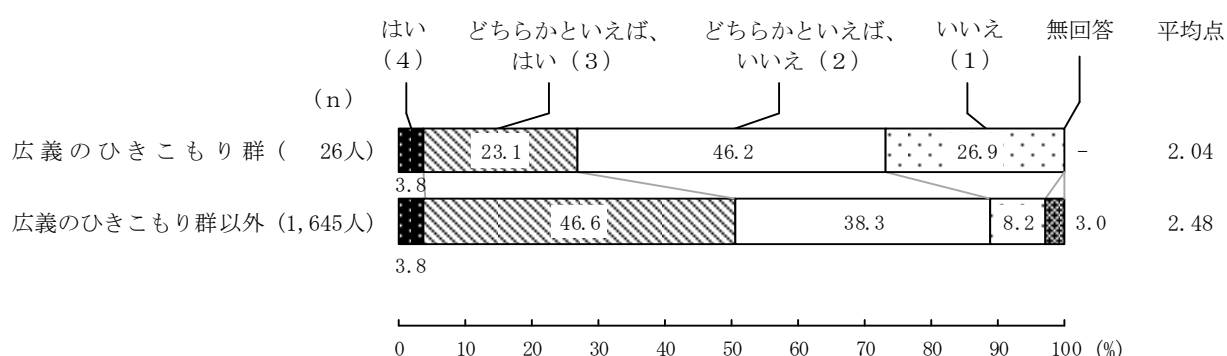
『この地域の人々は信頼できる』について尋ねたところ、広義のひきこもり群では、『はい』（「はい」＋「どちらかといえば、はい」）46.2%、『いいえ』（「いいえ」＋「どちらかといえば、いいえ」）53.8%、広義のひきこもり群以外では、『はい』68.3%、『いいえ』29.8%となっている。

Q 8 2. この地域の人々は結束が強い



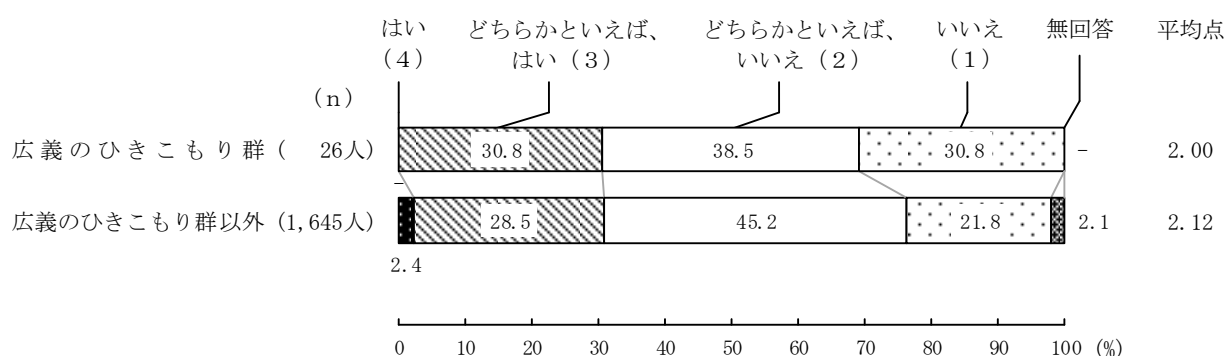
『この地域の人々は結束が強い』について尋ねたところ、広義のひきこもり群では、『はい』（「はい」＋「どちらかといえば、はい」）23.1%、『いいえ』（「いいえ」＋「どちらかといえば、いいえ」）76.9%、広義のひきこもり群以外では、『はい』50.0%、『いいえ』47.5%となっている。

Q 8 3. この地域の人々は喜んで近所の人を手助けする



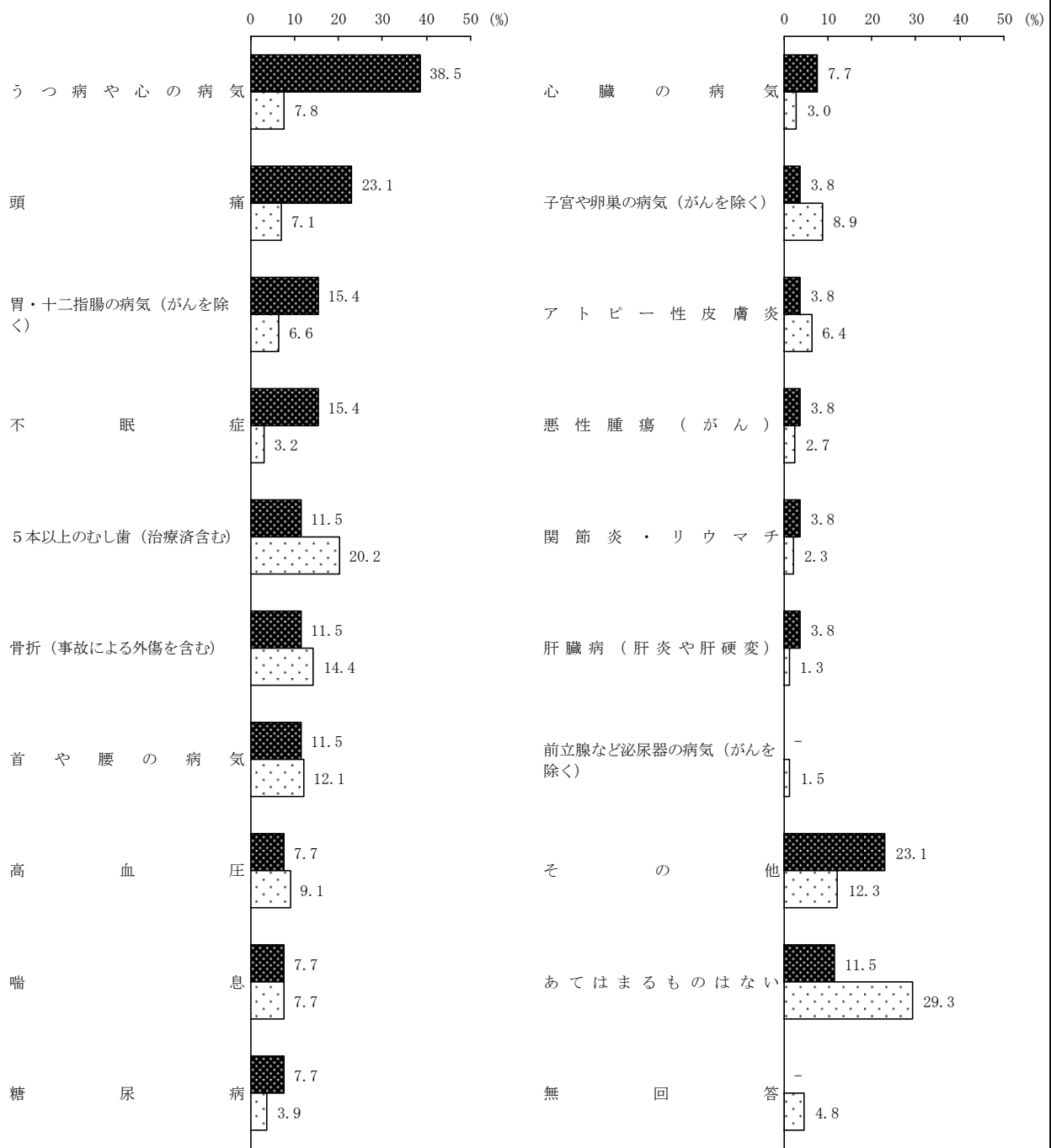
『この地域の人々は喜んで近所の人を手助けする』について尋ねたところ、広義のひきこもり群では、『はい』（「はい」＋「どちらかといえば、はい」）26.9%、『いいえ』（「いいえ」＋「どちらかといえば、いいえ」）73.1%、広義のひきこもり群以外では、『はい』50.5%、『いいえ』46.5%となっている。

Q 8 4. この地域の人々はお互いのことをよく知っている



9 通院・入院経験のある病気やけが

Q9 これまでに、以下の病気やけがで通院や入院をしたことはありますか。通院・入院したことのある病気やけがに○をつけてください（○はいくつでも）。



■広義のひきこもり群（n=26人，M.T.=211.5%）

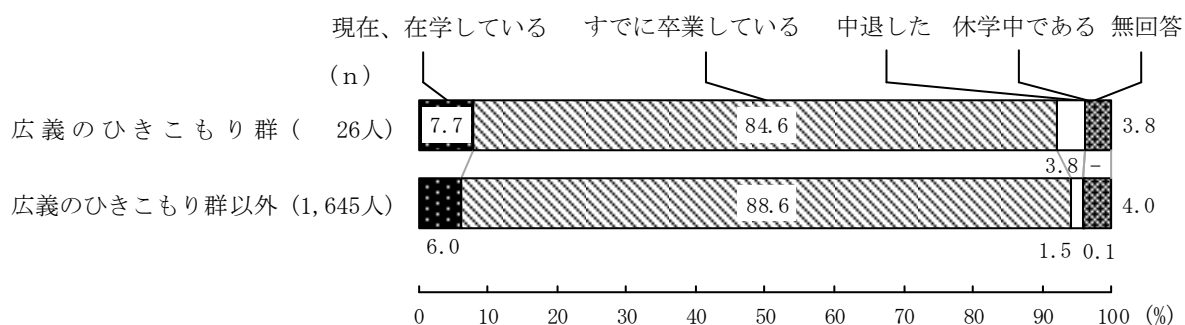
□広義のひきこもり群以外（n=1,645人，M.T.=164.5%）

これまでに通院・入院経験のある病気やけがについて尋ねたところ、「うつ病や心の病気」をあげた者の割合は広義のひきこもり群で 38.5%、広義のひきこもり群以外で 7.8%、「頭痛」をあげた者の割合は広義のひきこもり群で 23.1%、広義のひきこもり群以外で 7.1%、「不眠症」をあげた者の割合は広義のひきこもり群で 15.4%、広義のひきこもり群以外で 3.2%となっている。

また、「あてはまるものはない」をあげた者の割合は広義のひきこもり群で 11.5%、広義のひきこもり群以外で 29.3%となっている。

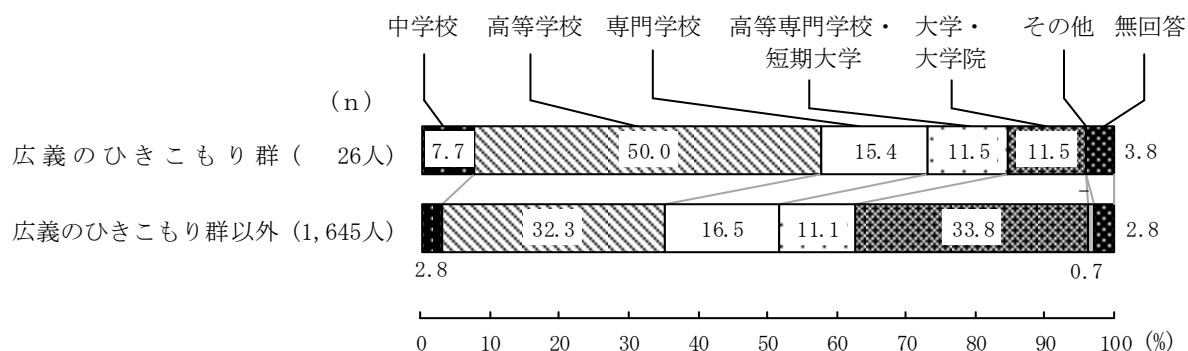
10 通学状況

Q10 あなたは現在、学校に通っていますか（○はひとつだけ）。



11 卒業・在学中の学校

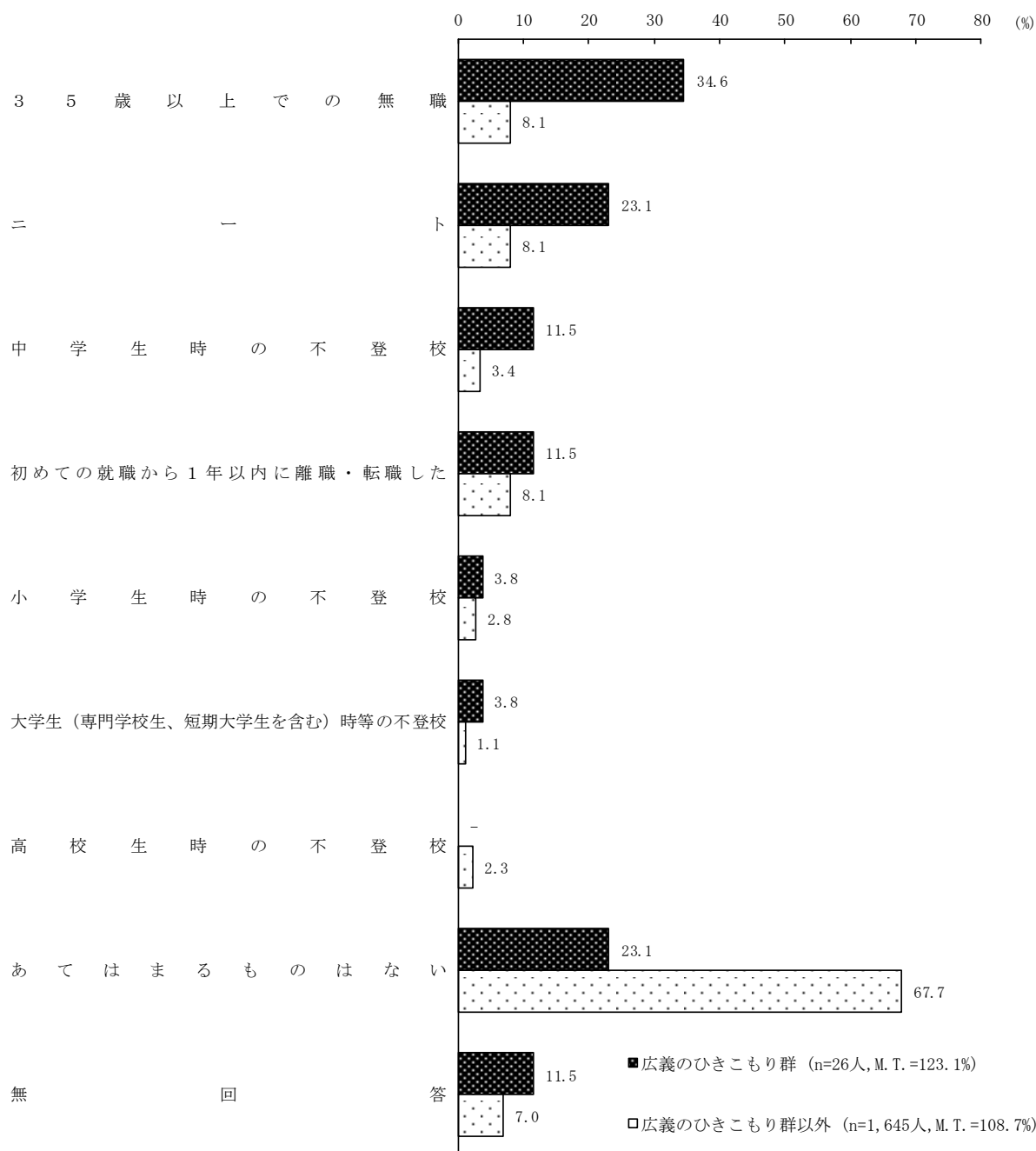
Q11 あなたが最後に卒業（中退を含む）した、または現在、在学している学校はどれですか（○はひとつだけ）。



最後に卒業した、または在学中の学校について尋ねたところ、広義のひきこもり群では、「大学・大学院」11.5%、広義のひきこもり群以外では、「大学・大学院」33.8%となっている。

1 2 これまでの経験

Q 1 2 これまでに、以下のようなことを経験したことがありますか。あてはまるものにすべて○をつけてください（○はいくつでも）。

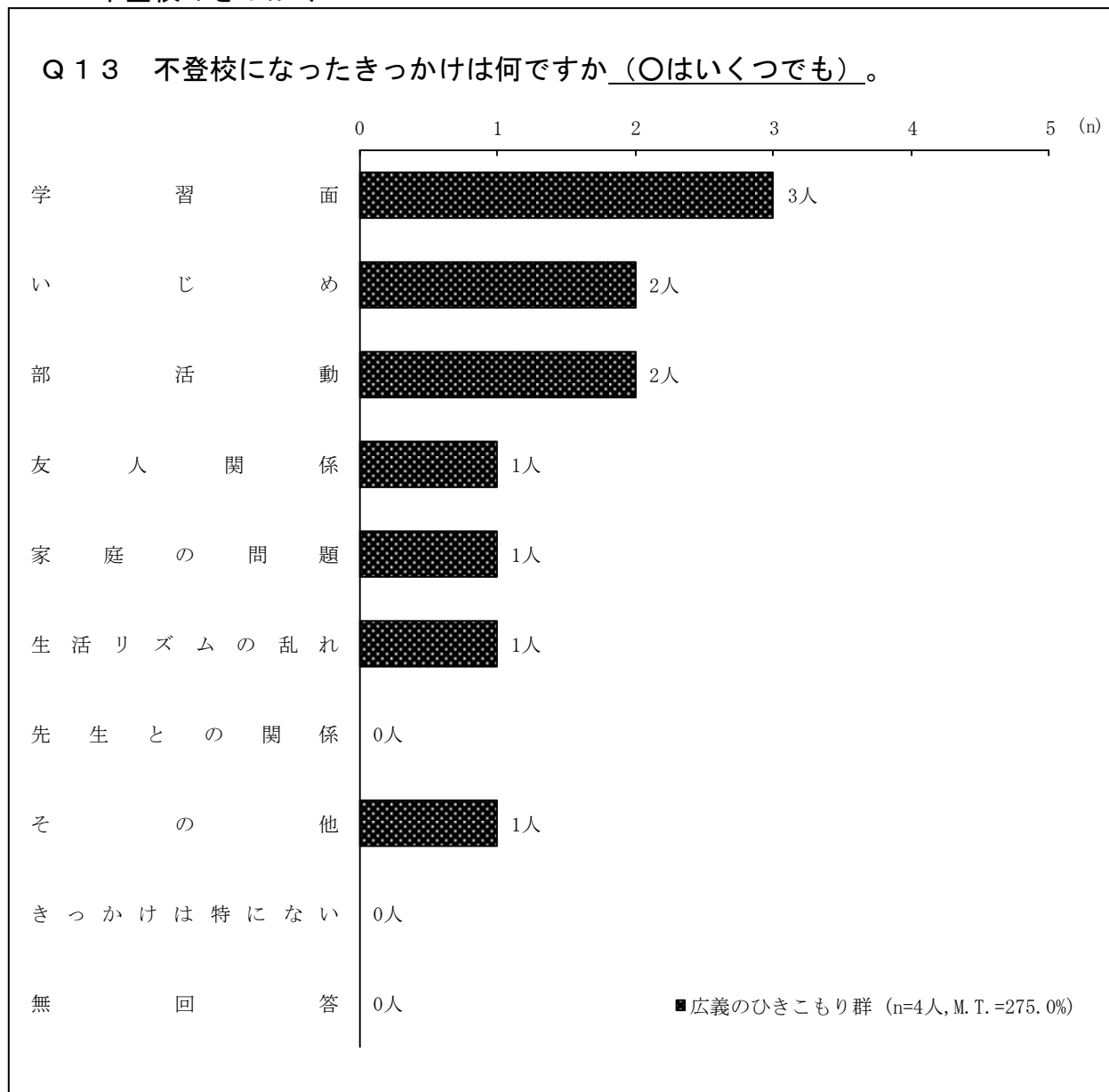


これまでの経験について尋ねたところ、「35歳以上での無職」をあげた者の割合は広義のひきこもり群で34.6%、広義のひきこもり群以外で8.1%、「ニート（15歳から34歳までの間に就学、就労、職業訓練のいずれも行っていない状態があった）」をあげた者の割合は広義のひきこもり群で23.1%、広義のひきこもり群以外で8.1%、「中学生時の不登校」をあげた者の割合は広義のひきこもり群で11.5%、広義のひきこもり群以外で3.4%となっている。

また、「あてはまるものはない」をあげた者の割合は、広義のひきこもり群で23.1%、広義のひきこもり群以外で67.7%となっている。

※Q 1 3 は、Q 1 2 において不登校の経験がある者（Q 1 2 において「1 小学生時の不登校」「2 中学生時の不登校」「3 高校生時の不登校」「4 大学生（専門学校生、短期大学生を含む）時等の不登校」を選択した者）のみが回答する項目となっている。
本報告書ではその中でも広義のひきこもり群に該当する者の結果について記載する。

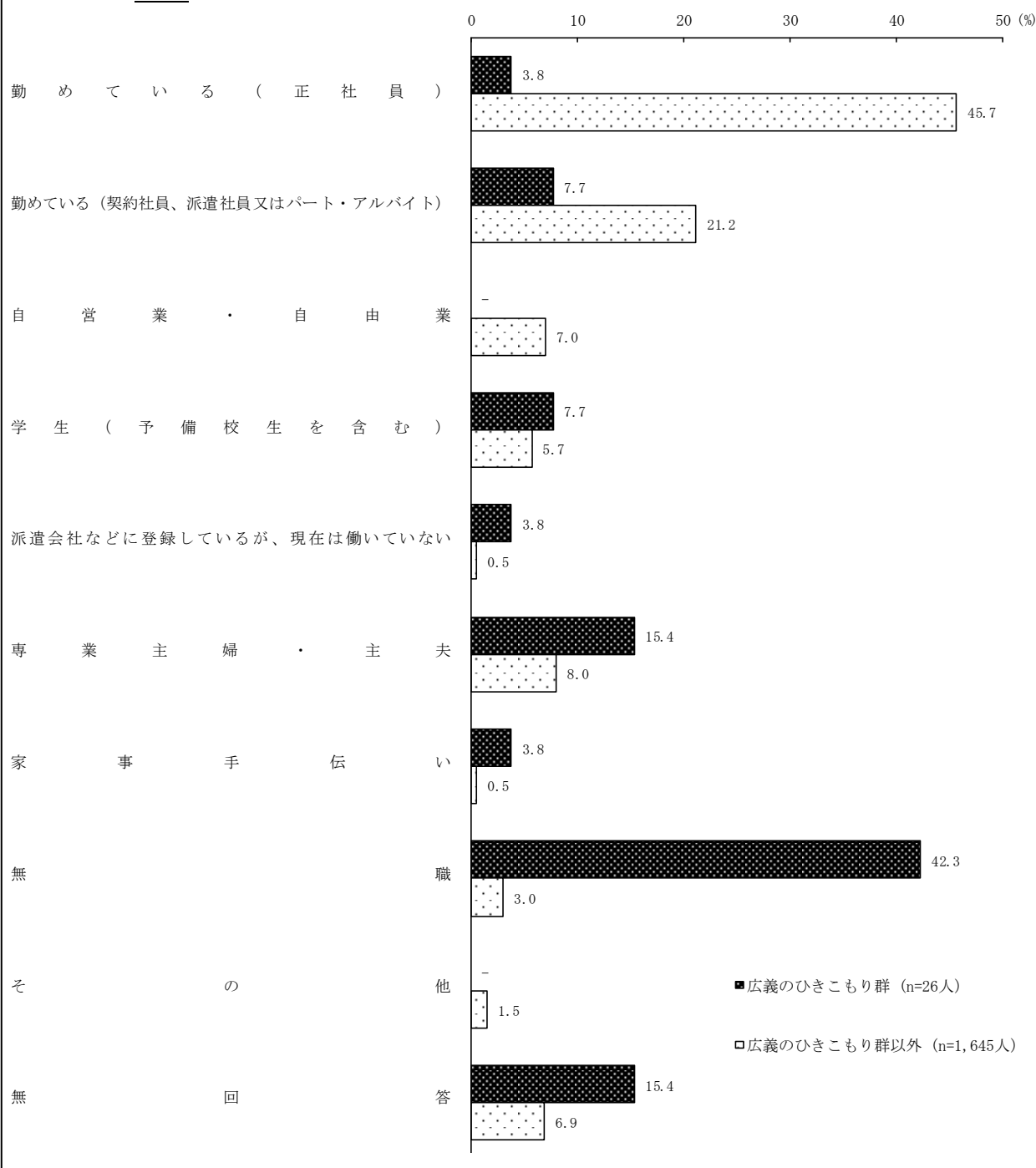
1 3 不登校のきっかけ



不登校のきっかけを広義のひきこもり群4人に尋ねたところ、「学習面」が3人、「いじめ」「部活動」がそれぞれ2人となっている。

1 4 現在の就労・就学等の状況

Q 1 4 あなたの現在の就労・就学等の状況についてお答えください(○はひとつだけ)。

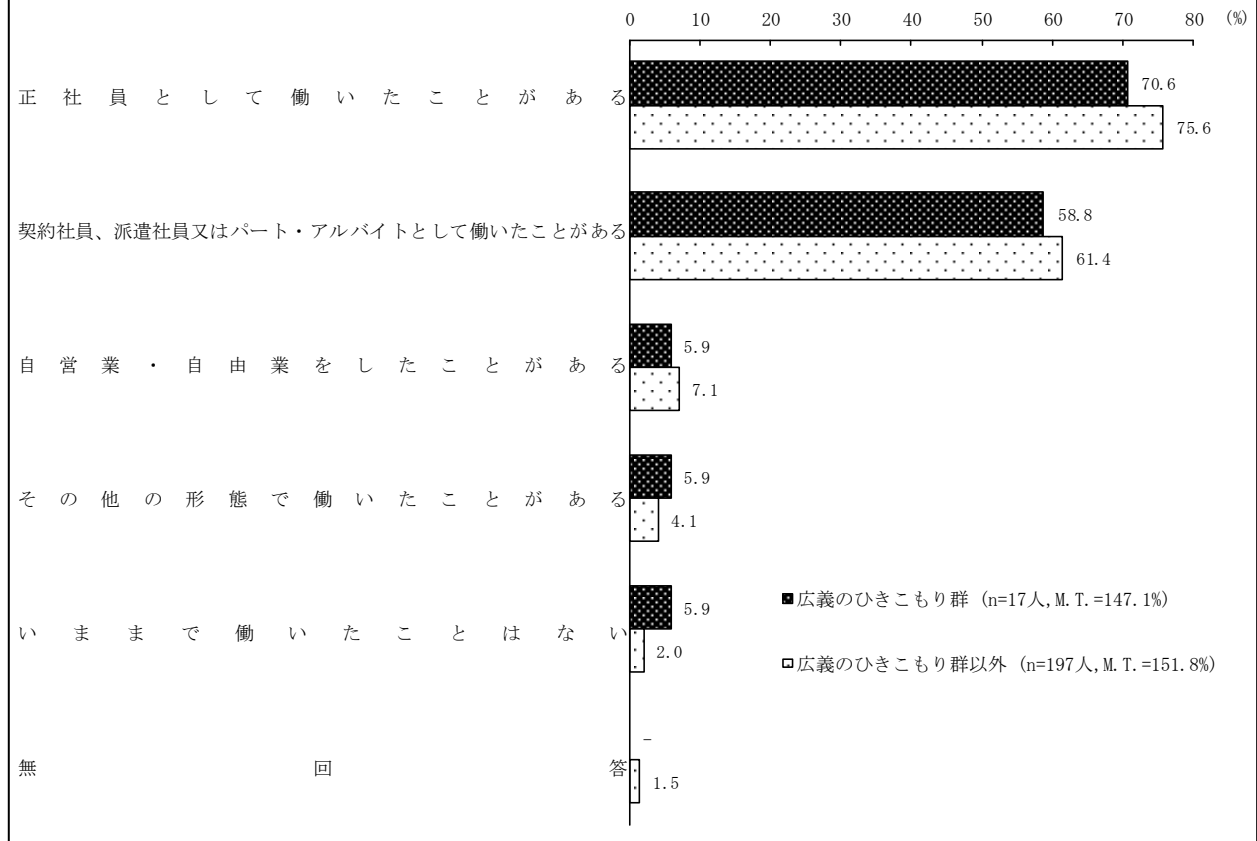


現在の就労・就学等の状況について尋ねたところ、「勤めている(正社員)」をあげた者の割合は広義のひきこもり群で3.8%、広義のひきこもり群以外で45.7%、「派遣会社などに登録しているが、現在は働いていない」「家事手伝い」をあげた者の割合は広義のひきこもり群でそれぞれ3.8%、広義のひきこもり群以外でそれぞれ0.5%、「無職」をあげた者の割合は広義のひきこもり群で42.3%、広義のひきこもり群以外で3.0%となっている。

15 働いた経験

【Q14で「5～8」（「5派遣会社などに登録しているが、現在は働いていない」「6専業主婦・主夫」「7家事手伝い」「8無職」）に○をつけた方のみ、Q15～Q17にお答えください。】

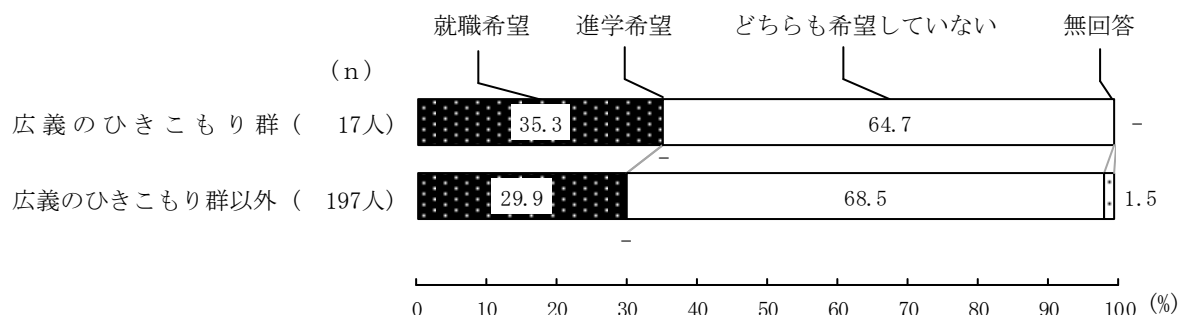
Q15 あなたは、いままでに働いていたことはありますか（○はいくつでも）。



16 就職または進学希望

【Q14で「5～8」（「5派遣会社などに登録しているが、現在は働いていない」「6専業主婦・主夫」「7家事手伝い」「8無職」）に○をつけた方のみ、Q15～Q17にお答えください。】

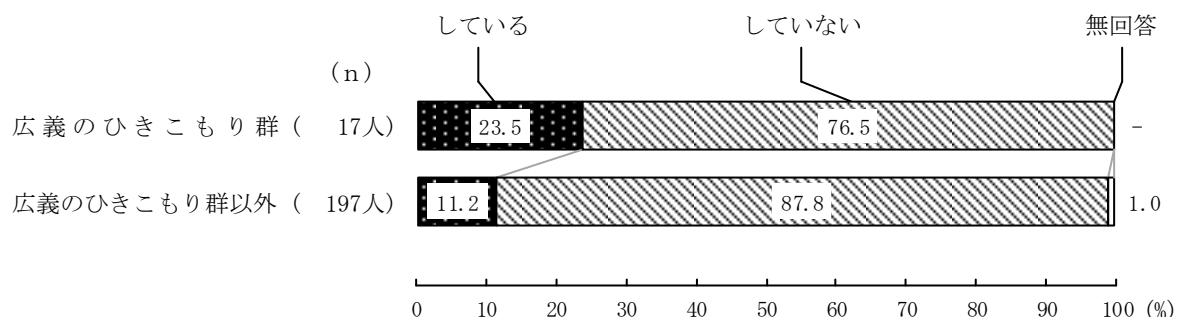
Q16 現在、就職または進学を希望していますか（○はひとつだけ）。



17 就職活動

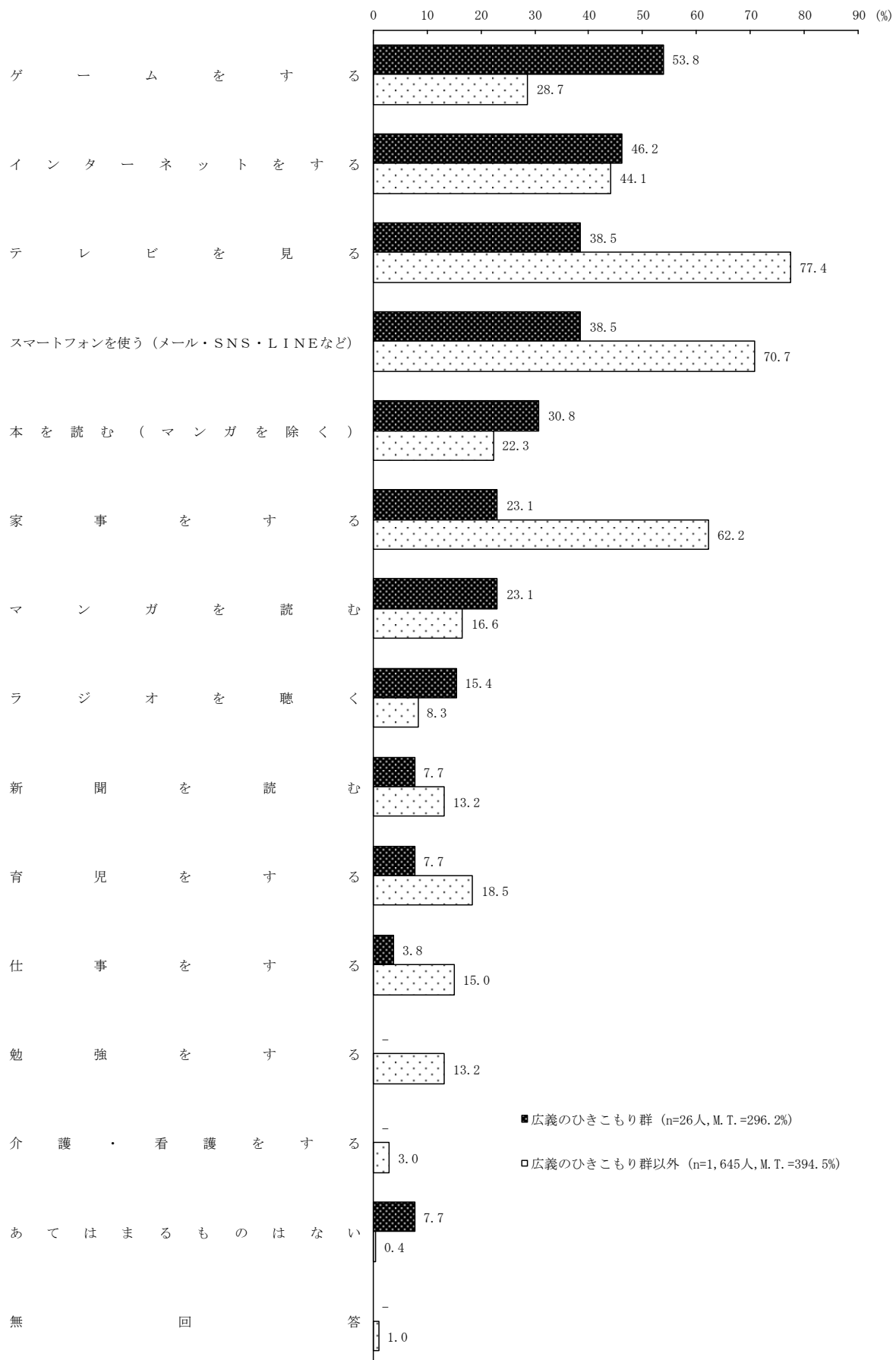
【Q14で「5～8」（「5派遣会社などに登録しているが、現在は働いていない」「6専業主婦・主夫」「7家事手伝い」「8無職」）に○をつけた方のみ、Q15～Q17にお答えください。】

Q17 現在、就職活動をしていますか（○はひとつだけ）。



１８ ふだん自宅をよくしていること

Ｑ１８ ふだんご自宅にいるときに、よくしていることすべてに○をつけてください
(○はいくつでも)。

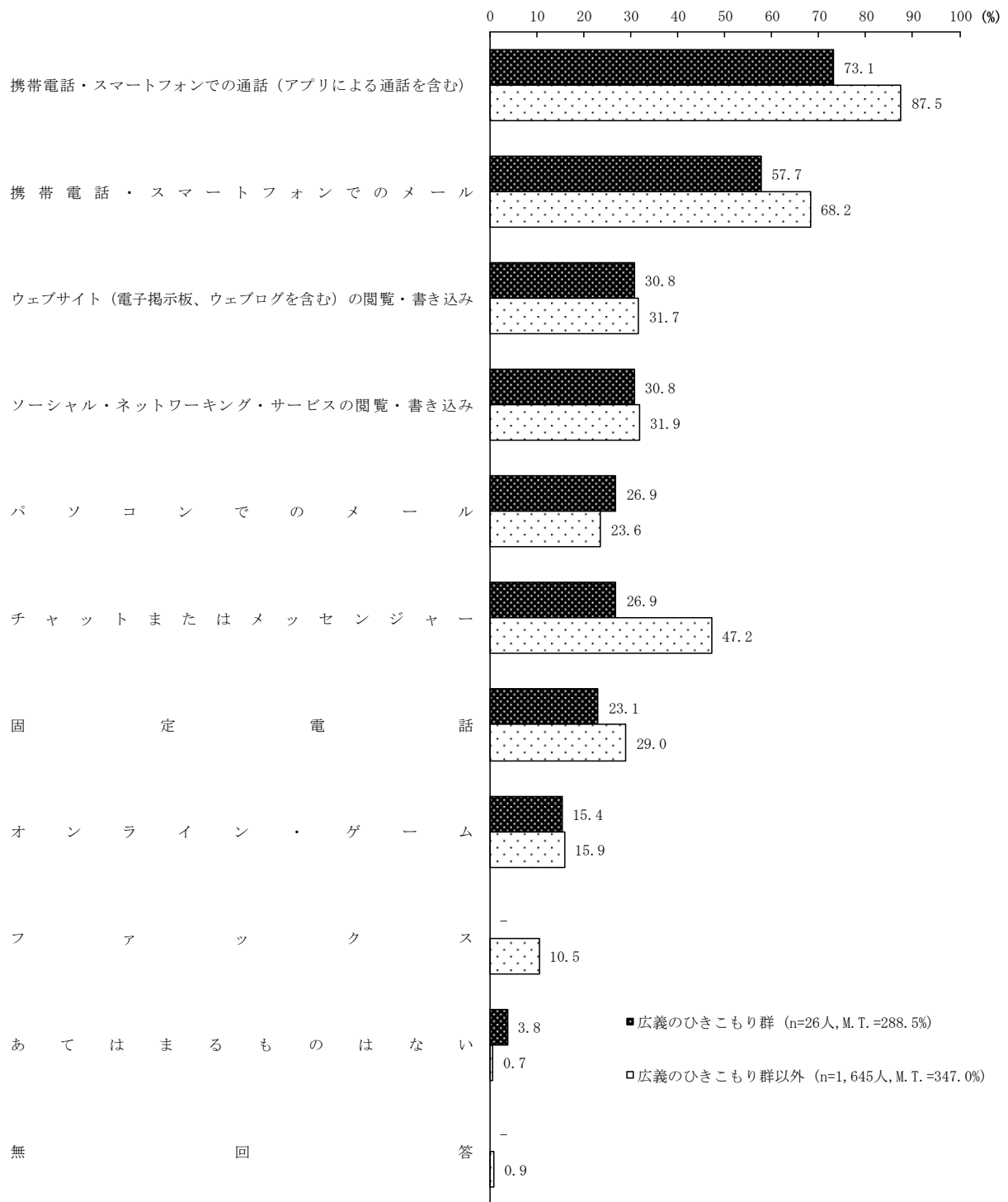


ふだん自宅でよくしていることについて尋ねたところ、「ゲームをする」をあげた者の割合は広義のひきこもり群で 53.8%、広義のひきこもり群以外で 28.7%、「テレビを見る」をあげた者の割合は広義のひきこもり群で 38.5%、広義のひきこもり群以外で 77.4%、「スマートフォンを使う（メール・SNS・LINE など）」をあげた者の割合は広義のひきこもり群で 38.5%、広義のひきこもり群以外で 70.7%、「家事をする」をあげた者の割合は広義のひきこもり群で 23.1%、広義のひきこもり群以外で 62.2%、「勉強をする」と答えた者は広義のひきこもり群ではおらず、広義のひきこもり群以外で 13.2%となっている。

また、「あてはまるものはない」と回答した者の割合は広義のひきこもり群で 7.7%、広義のひきこもり群以外で 0.4%となっている。

19 通信手段でふだん利用しているもの

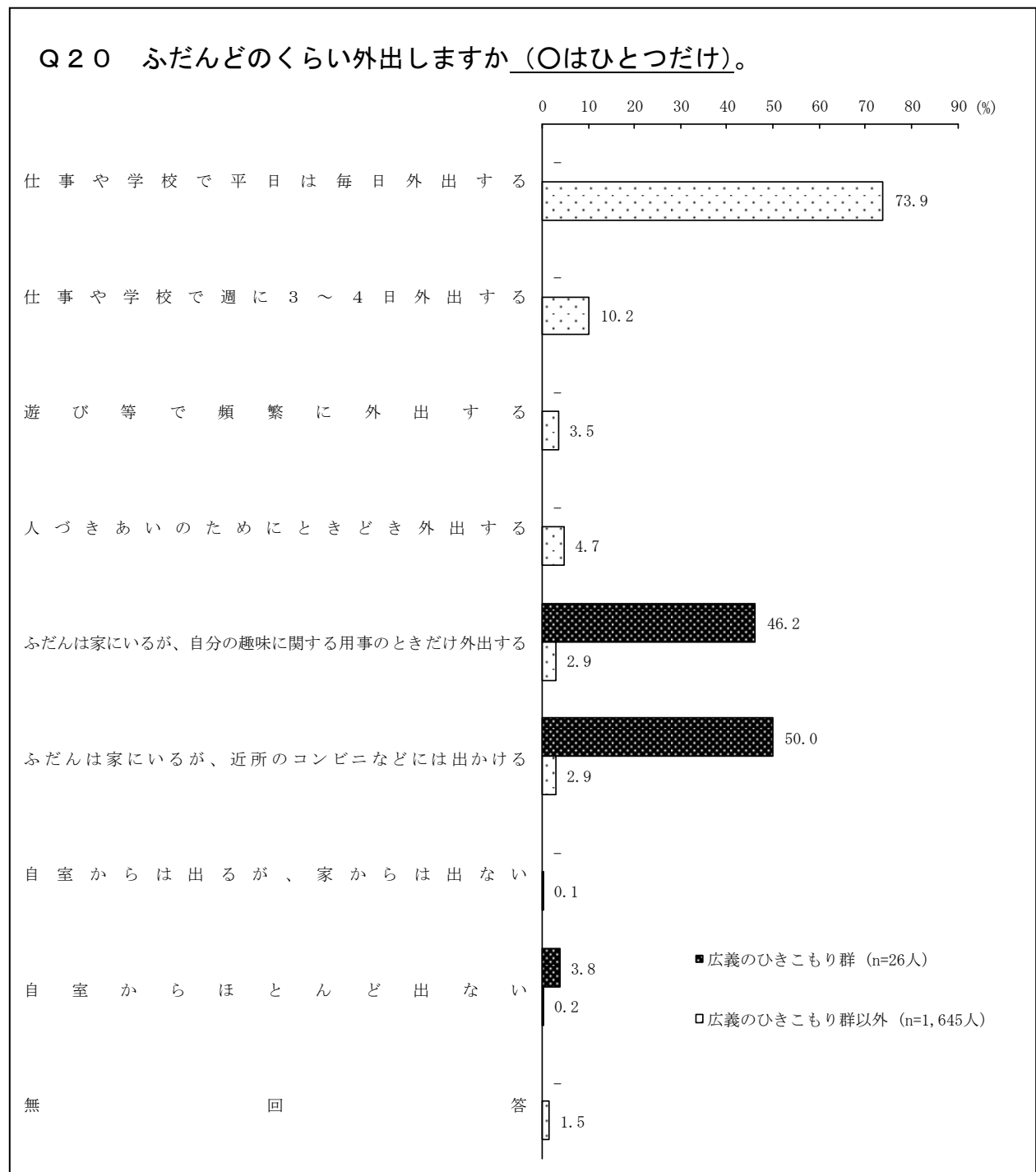
Q19 以下にあげられた通信手段の中で、ふだん利用しているものすべてに○をつけてください（○はいくつでも）。



通信手段でふだん利用しているものについて尋ねたところ、「携帯電話・スマートフォンでの通話（アプリによる通話を含む）」をあげた者の割合は広義のひきこもり群で73.1%、広義のひきこもり群以外で87.5%、「チャットまたはメッセージ」をあげた者の割合は広義のひきこもり群で26.9%、広義のひきこもり群以外で47.2%となっている。

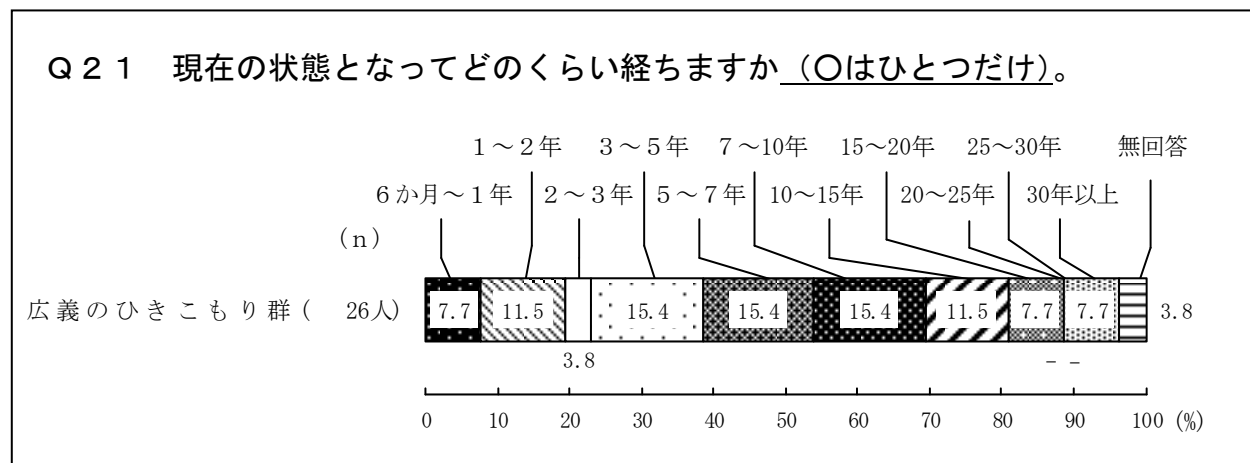
※Q20の設問は、広義のひきこもり群を定義するために使用している。

20 ふだんの外出頻度

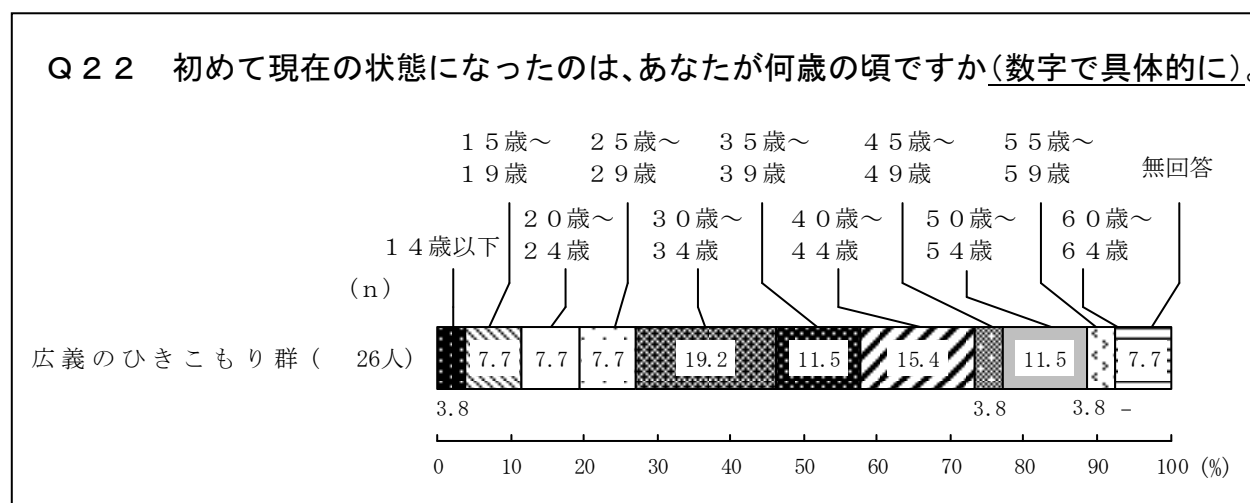


※Q21～Q30は、Q20において外出頻度が低かった者（Q20において「5ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事するときだけ外出する」「6ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける」「7自室からは出るが、家からは出ない」「8自室からほとんど出ない」を選択した者）のみが回答する項目となっている。
本報告書では、その中でも広義のひきこもり群に該当する者の結果について記載する。

2.1 ひきこもりの状態になってからの期間

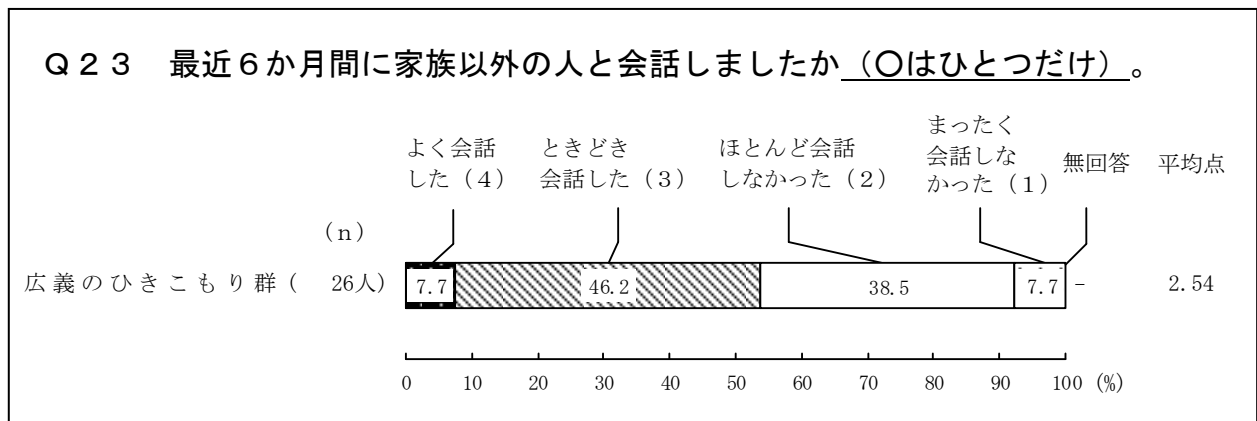


2.2 初めてひきこもりの状態になった年齢



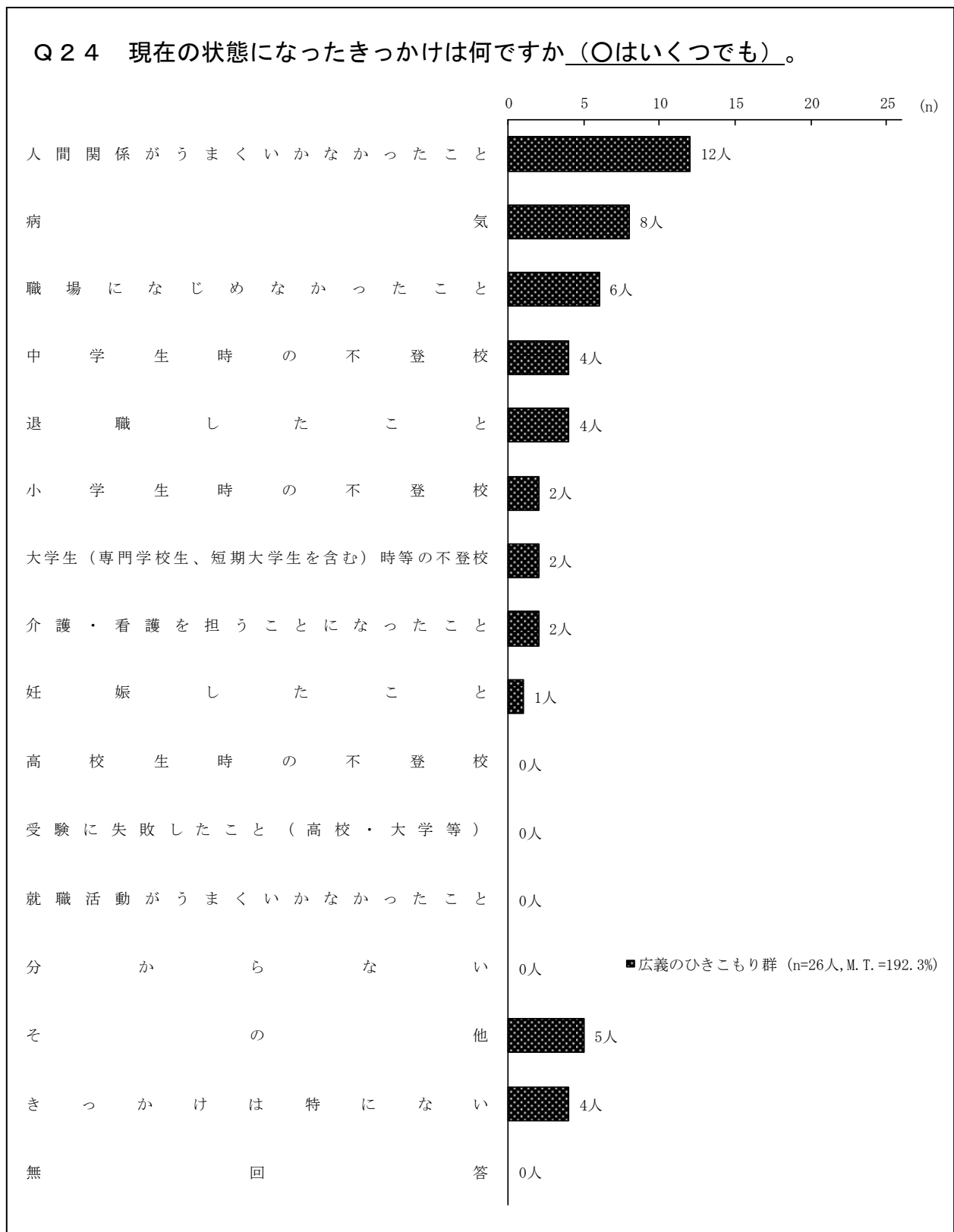
初めて現在の状態になったのは何歳の頃か尋ねたところ、「30歳～34歳」と答えた者の割合が19.2%、「35歳～39歳」が11.5%、「40歳～44歳」が15.4%、「50歳～54歳」が11.5%となっている。

2 3 家族以外との会話の状況



最近 6 か月間に家族以外の人と会話したか尋ねたところ、「よく会話した」と答えた者の割合は 7.7%、「ときどき会話した」は 46.2%、「ほとんど会話しなかった」は 38.5%、「まったく会話しなかった」は 7.7%となっている。

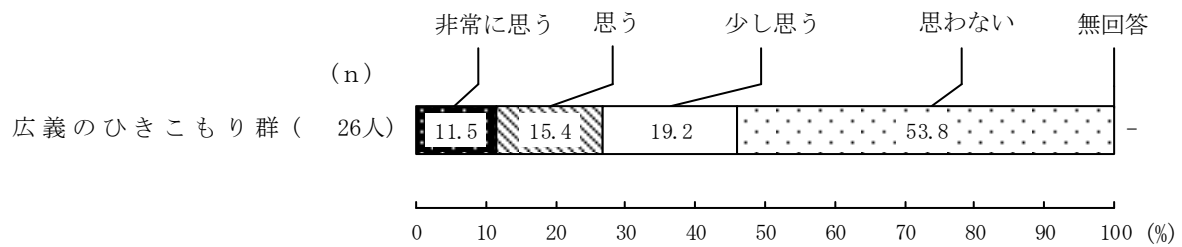
2.4 ひきこもりの状態になったきっかけ



現在の状態になったきっかけを26人に尋ねたところ、「人間関係がうまくいかなかったこと」をあげた者が12人、以下、「病気」（8人）、「職場になじめなかったこと」（6人）、「中学生時の不登校」「退職したこと」「きっかけは特にない」（それぞれ4人）となっている。

2 5 ひきこもりの状態について、関係機関に相談したいか

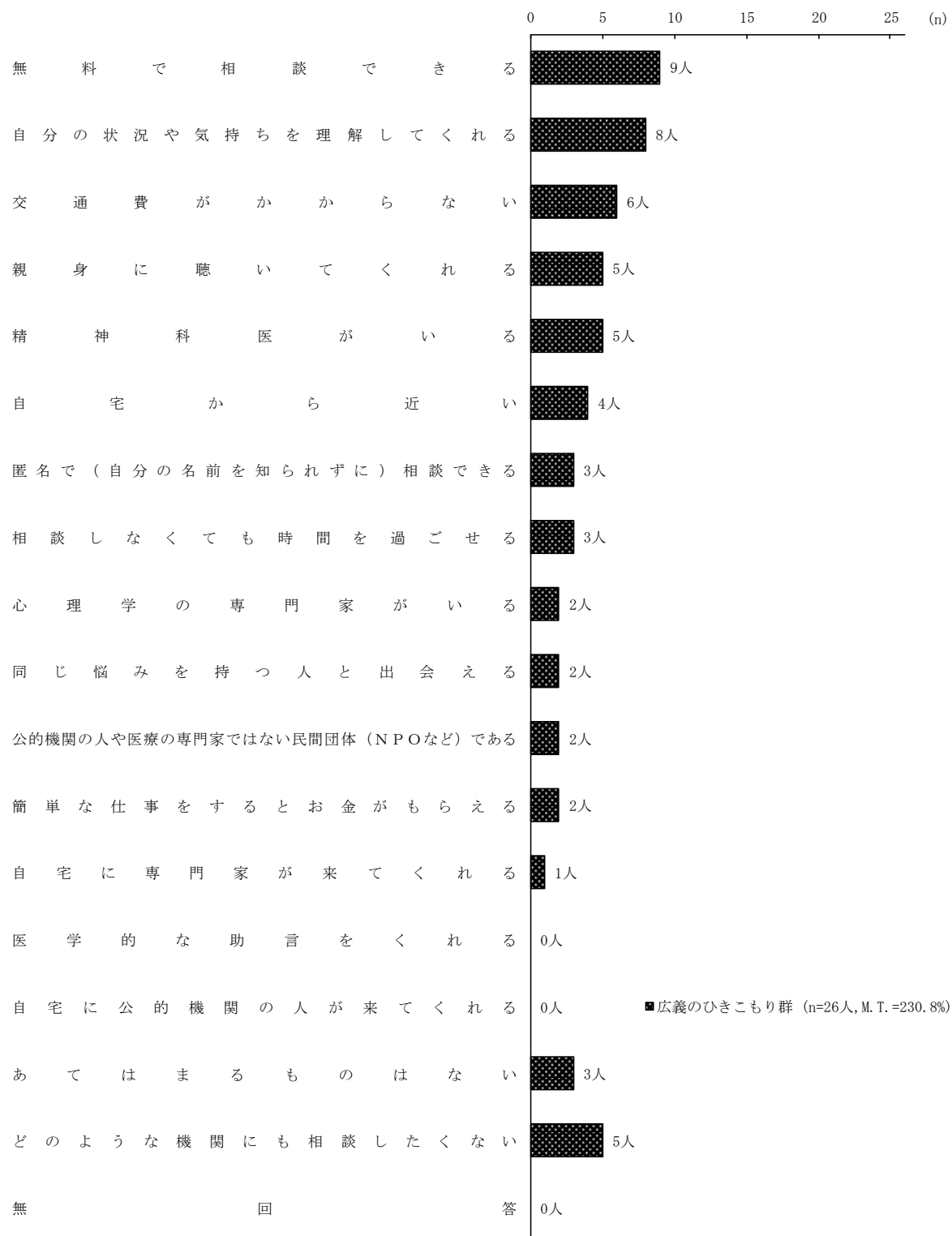
Q 2 5 現在の状態について、関係機関（家族以外に相談できる専門家や支援機関など）に相談したいと思いますか（○はひとつだけ）。



現在の状態について、関係機関に相談したいか尋ねたところ、「非常に思う」と答えた者の割合は11.5%、「思う」は15.4%、「少し思う」は19.2%、「思わない」は53.8%となっている。

26 ひきこもりの状態をどのような機関なら相談したいか

Q26 現在の状態について、関係機関に相談するとすれば、どのような機関なら、相談したいと思いますか（〇はいくつでも）。



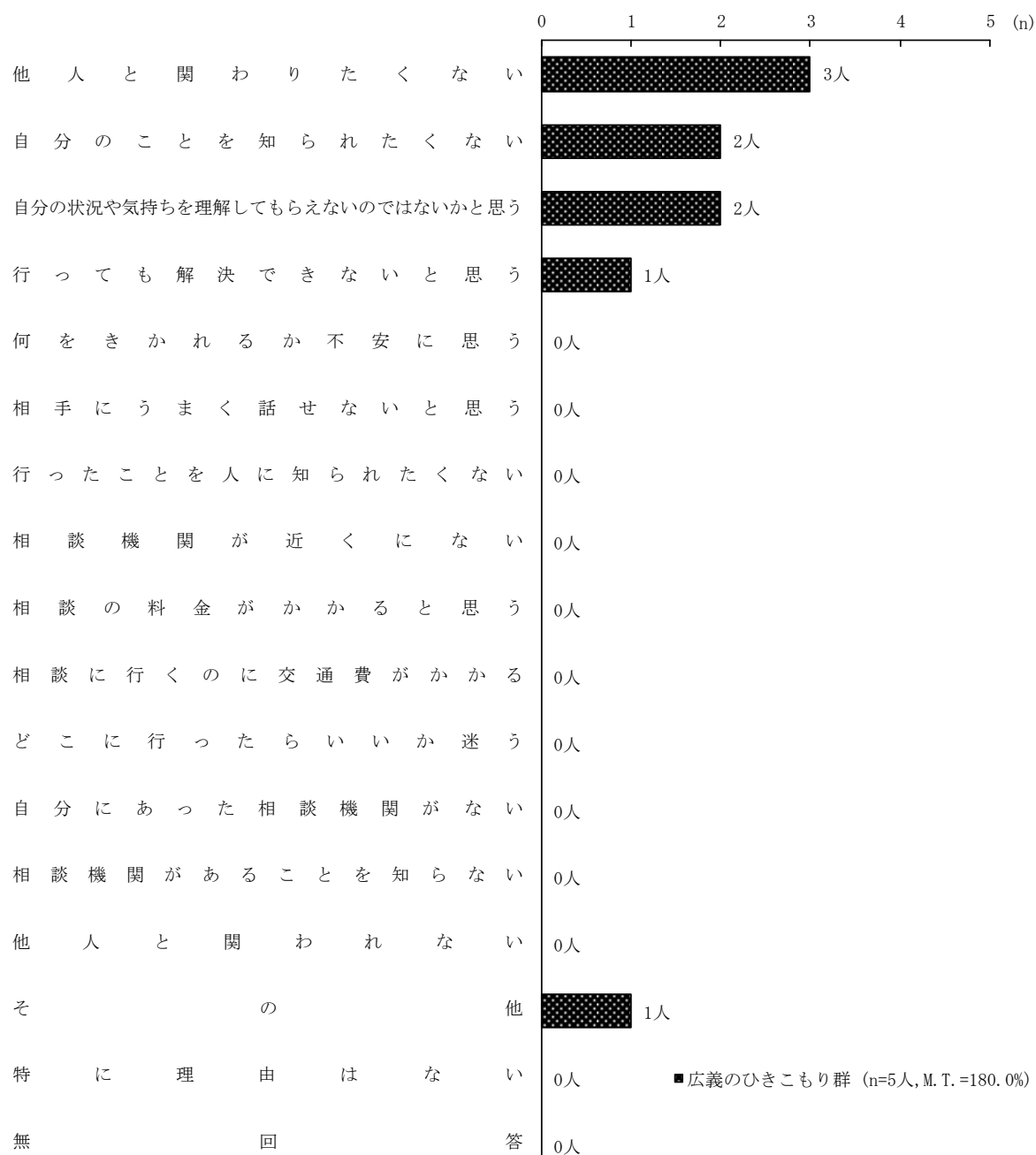
現在の状態を関係機関に相談するとすればどのような機関なら相談したいか26人に尋ねたところ、「無料で相談できる」をあげた者が9人、「自分の状況や気持ちを理解してくれる」をあげた者が8人、「交通費がかからない」をあげた者が6人となっている。

また、「あてはまるものはない」と答えた者は3人、「どのような機関にも相談したくない」と答えた者は5人となっている。

27 相談したくない理由

【Q26で「17（どのような機関にも相談したくない）」に○をつけた方のみ、Q27にお答えください。】

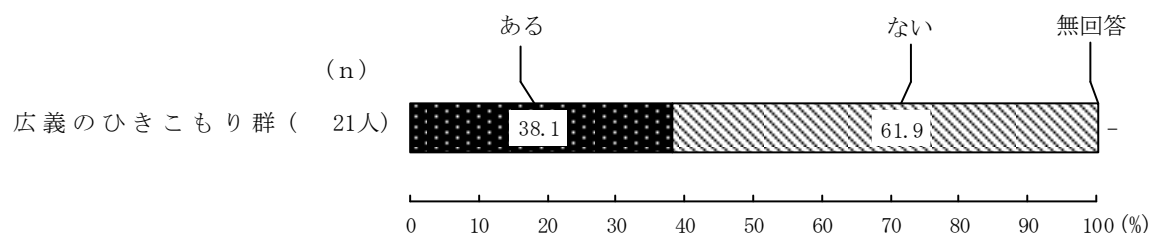
Q27 相談したくないと思う理由は何ですか（○はいくつでも）。



Q26で「相談したくない」と答えた者5人に、相談したくない理由を尋ねたところ、「他人と関わりたくない」をあげた者が3人、「自分のことを知られたくない」「自分の状況や気持ちを理解してもらえないのではないかと」をあげた者がそれぞれ2人、「行っても解決できないと思う」をあげた者が1人となっている。

2 8 関係機関に相談した経験

【Q 2 6 で 1 ～ 1 6 (「1 7 どのような機関にも相談したくない」以外) をあげた人に】
Q 2 8 現在の状態について、関係機関に相談したことはありますか (○はひとつだけ)。



現在の状態について、関係機関に相談したことがあるか尋ねたところ、「ある」と答えた者の割合が 38.1%、「ない」と答えた者の割合が 61.9%となっている。

2 9 相談した機関

【Q 2 8 で「1 (ある)」に○をつけた方のみ、Q 2 9 ～ Q 3 0 にお答えください。】
Q 2 9 どのような相談機関等に相談しましたか。相談したことがある機関に○をつけてください (○はいくつでも)。

	広義のひきこもり群 (n=8人, MT=162.5%)
病 院 ・ 診 療 所	6人
保 健 セ ン タ ー	1人
福 祉 事 務 所	1人
職業安定所・地域若者サポートステーションなどの就労支援機関	1人
足 立 区 以 外 の 当 事 者 の 会 ・ 家 族 会	1人
ジ ョ ブ サ ポ ー ト あ だ ち	1人
上 記 以 外 の 民 間 の 相 談 機 関 ・ 支 援 機 関 (N P O 等)	1人
そ の 他 の 施 設 ・ 機 関	1人

Q 2 8 で相談したことが「ある」と答えた者 8 人に、どのような相談機関に相談したか尋ねたところ、「病院・診療所」をあげた者が 6 人、「保健センター」「福祉事務所」「職業安定所・地域若者サポートステーションなどの就労支援機関」「足立区以外の当事者の会・家族会」「ジョブサポートあだち」「上記以外の民間の相談機関・支援機関(NPO 等)」「その他の施設・機関」がそれぞれ 1 人となっている。

30 相談した結果

【Q28で「1（ある）」に○をつけた方のみ、Q29～Q30にお答えください。】

Q30 相談機関に相談した結果について、どのようにお考えですか。ご自由にお書きください。

以下では回答の一部を抜粋した。なお、基本的に原文のまま掲載しているが、回答から個人が特定できないよう一部加工している。

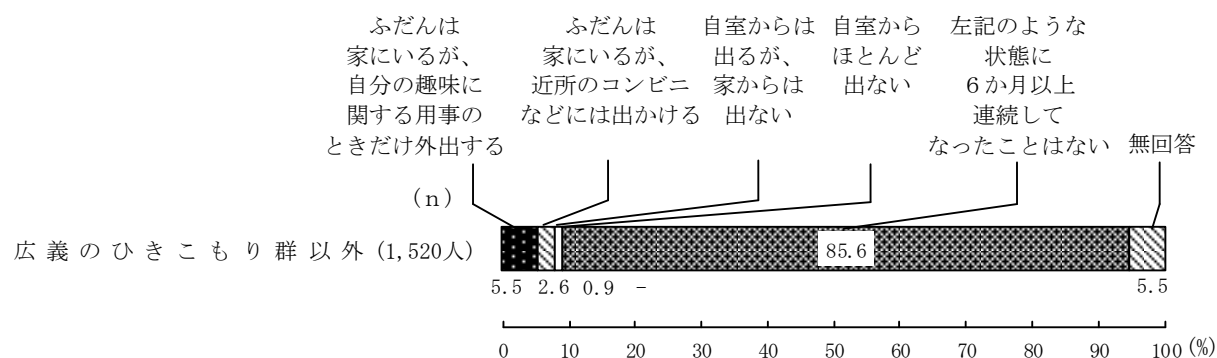
お薬もらっている・リワークのすすめをうけている
病名がわかった。そして治療につなげる事ができているのでよかった。

※Q31の設問は、過去に広義のひきこもり群であったと思われる人の群を定義するために使用した。

3.1 過去の外出頻度

【Q20で「1～4」（「1 仕事や学校で平日は毎日外出する」「2 仕事や学校で週に3～4日外出する」「3 遊び等で頻繁に外出する」「4 人づきあいのためにときどき外出する」）に○をつけた方のみ、Q31にお答えください。】

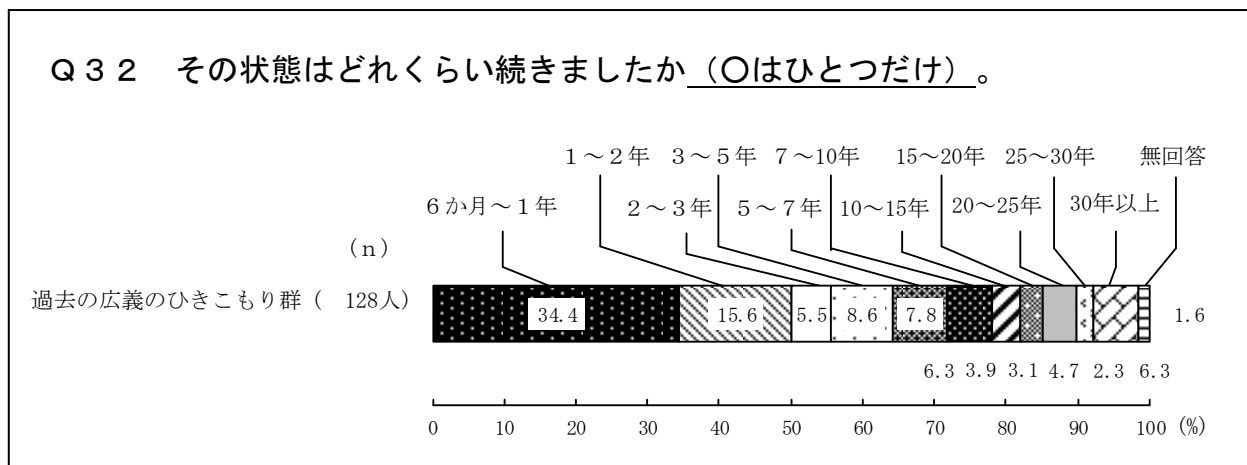
Q31 あなたは今までに6か月以上連続して、以下のような状態になったことはありますか（○はひとつだけ）。



※Q32～Q35は、Q20（ふだんの外出頻度）において外出頻度が高かった者（1 仕事や学校で平日は毎日外出する」「2 仕事や学校で週に3～4日外出する」「3 遊び等で頻繁に外出する」「4 人づきあいのためにときどき外出する」を選択した者）で、かつQ31（過去の外出頻度）において外出頻度が低かった者（「1 ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事のときだけ外出する」「2 ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける」「3 自室からは出るが、家からは出ない」「4 自室からほとんど出ない」を選択した者）のみが回答する項目となっている。

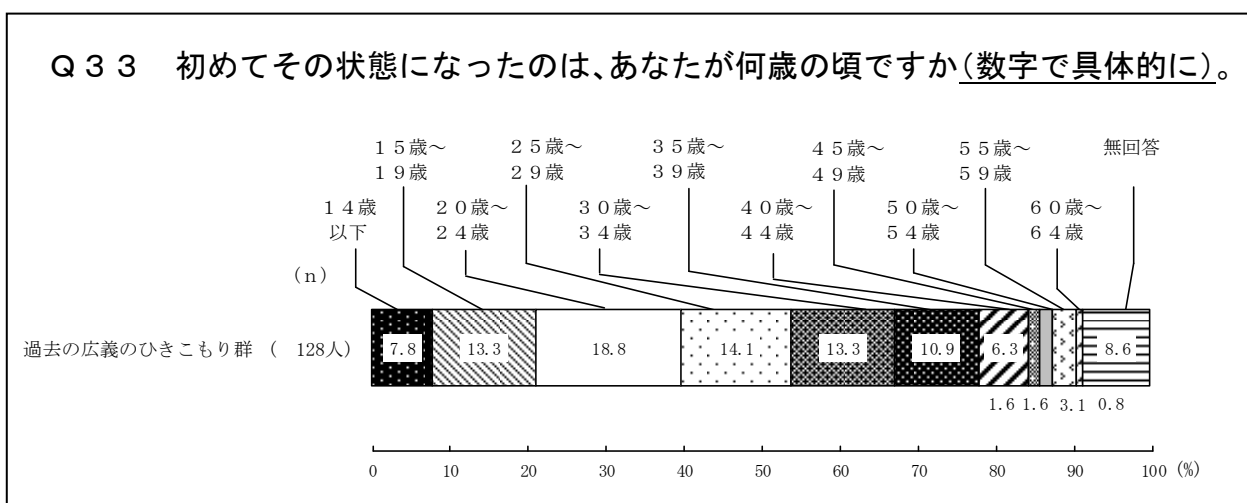
本報告書ではその中でも過去に広義のひきこもり群であったと思われる人の群に該当する者の結果について記載する。

3.2 過去にひきこもりの状態だった期間



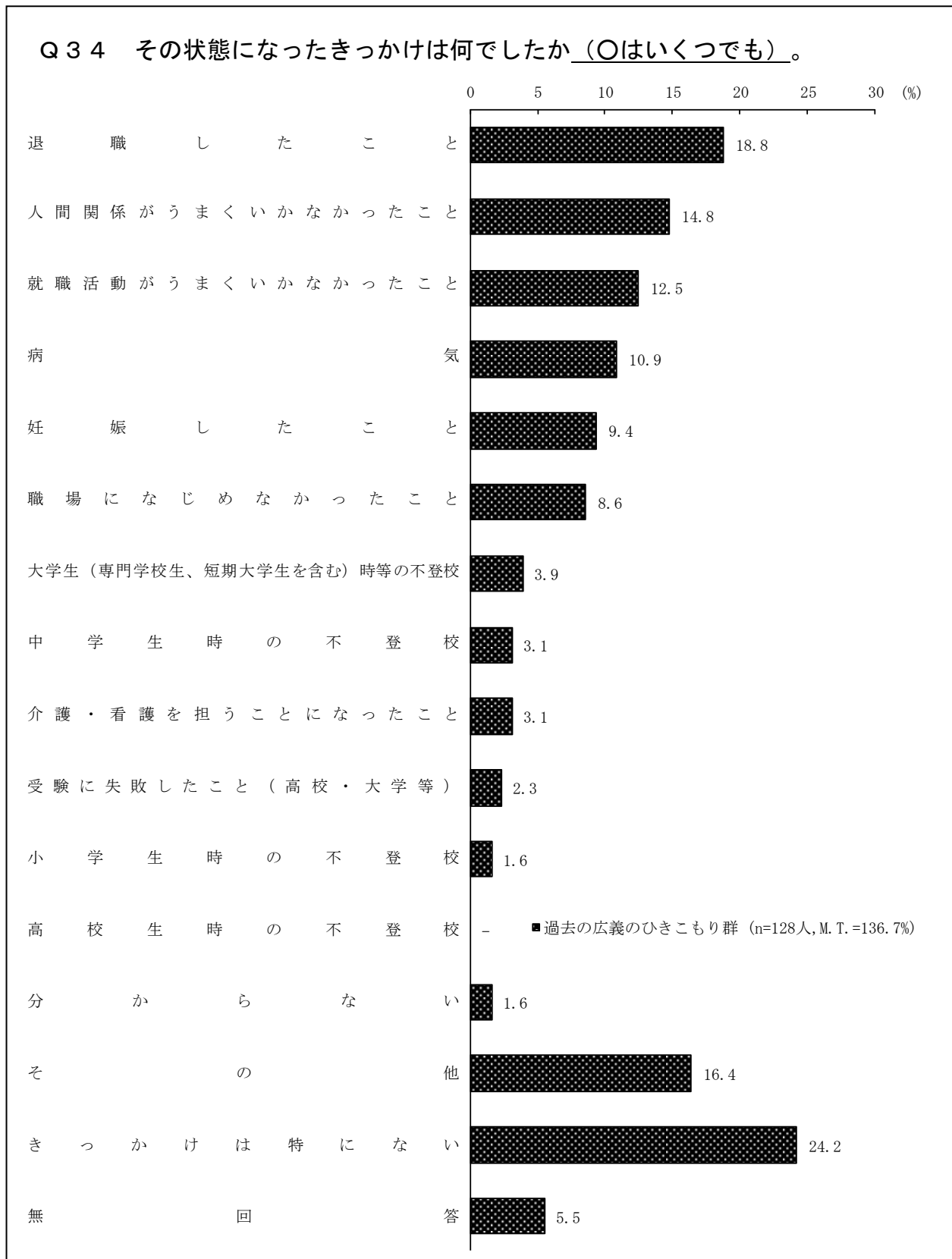
過去のひきこもり状態の継続期間について尋ねたところ、「6 か月～1 年」と答えた者の割合が34.4%、「1～2 年」が15.6%、「3～5 年」が8.6%、「5～7 年」が7.8%となっている。

3.3 過去に初めてひきこもりの状態になった年齢



初めてひきこもりの状態になった年齢について尋ねたところ、「15 歳～19 歳」と答えた者の割合が13.3%、「20 歳～24 歳」が18.8%、「25 歳～29 歳」が14.1%、「30 歳～34 歳」が13.3%、「35 歳～39 歳」が10.9%となっている。

3 4 過去にひきこもりの状態になったきっかけ



過去にひきこもりの状態になったきっかけについて尋ねたところ、「退職したこと」をあげた者の割合は18.8%、「人間関係がうまくいかなかったこと」は14.8%、「就職活動がうまくいかなかったこと」は12.5%、「病気」は10.9%となっている。

また、「きっかけは特にない」をあげた者の割合は24.2%となっている。

35 ひきこもりの状態ではなくなったきっかけや役立ったこと

Q35 その状態から、Q20で回答した現在の状態になったきっかけや役立ったことは何だと思いますか。ご自由にお書きください。

以下では回答の一部を抜粋し、きっかけや役立ったこと別に分類した。なお、基本的に原文のまま掲載しているが、回答から個人が特定できないよう一部加工している。

<就職・転職>

就職活動にあたり、収入より定年まで自分の能力で十分余裕を持ってできる仕事先を選んだこと。
職安に通てくじけなかったこと
そろそろ働くかとの気分。
職業訓練校に通った後、それ迄とは異った業種に転職を重ね、現在に至る。
仕事で色々な人と出逢ったから
きっかけ：転職活動が上手くいき、職に就く事ができた。 役立った事（学習した事）：外に出ないとやる気が本当に失われる。（少し無理して外出したら意外と楽しかったりした経験に基づくので必ずしも万人がそうという訳ではないと思う。）
ハローワーク
正社員や契約社員での転職にこだわらず、アルバイトでも構わないので仕事が見つかるまで職探しを続けたこと。
34歳で出産してから3人、3歳、2歳差で授かり、10年間専業主婦でした。その間友人も増え、また働きたいと思うようになり、一年間パート勤めをし、子供たちの様子をみつつ、今年10月からフルタイムで就職しました。きっかけは生活の安定と将来への楽しみを増やそうと考えたことです。
仕事をしていた時の人間関係でなってしまったが何かをして働かなければいけないと思うようになり役に立ちたいと思い以前と同じ職種に戻ったら病氣もかいぜんされていった
ジョブサポートあだちでアルバイトを紹介されたこと
転職し、現在の職場で仕事をするようになったこと

<家族・友人>

育児中は、子ども優先となってしまう、自分の心や体に休む余裕を持てなかった。そのため、家の中で過ごすことが多くなっていった。今では子どもも体が強くなり、私自身も体調を崩すことが少なくなってきた。きっかけはこの地域に引っ越してきて、子どもを通じた知り合い、お友達との交流だったかなと今では思う。1人で、2人でよりも、気の合う何人かのお友達と色んな話をすることで、外にお出掛けしよう！！とたくさん計画できるようになってきたと思っている。
当時w i n d o w s 9 8（9 5？）が出て、インターネットでの友人ができたことで世界が広がり、外に出たりオフ会に参加したりするようになり進路についてもちゃんと考えられるようになりました
通院先を変えた。以前の職場の上司が声掛けしてくれ、今の職場にて社会復帰できた。両親の支えも大きかった。周囲の理解も大きかった。

<医療>

病気の治療のおかげだと思います。
通院して薬をちゃんと飲み、あせらず回復することに専念したことが良かったと思います。
病気からの回復。少しずつ、働けるようになったこと。

<自身の変化>

外出する事（買い物、友達と会う等）いずれも、社会とのかかわりに役立つと思う。
人との付き合い方を変えた。高校は義務ではないので頑張っている。
・精神科のデイケアによる自己肯定のしかたを学んだのと年上の知識のある人たちと仲良くなったこと。・一人旅したこと
父親の死亡
2年くらい経過して、それまで拒絶していたけど、自分が変わりたいと思うようになった。児童相談のおばさんがきて、不登校の子供が通う教室？に行ったことで、社会へのつながりを感じられたことが大きかった。中学校にほぼ行くことがなかったが、卒業式にだけは参加し、クラスメイトがかんげいしてくれたこともうれしかったし、自分に自信がもてたことが大きかった。
貯金がなくなったのが、きっかけ。
インターネットで情報を集め、自分の考え方が間違っているかたしかめた。自分にとって有益だと思える有料セミナーに参加し、自分と同じ考えを持っている人がたくさんいる事がわかり、立ち直るきっかけとなった。
周囲にできるだけ迷惑をかけないように、自殺をしようと、身辺整理をしていたら、思いのほか上手く事が進んだ。死ぬための準備に力を使うことに使ったらどこまでできるか確かめたくなった。ひきこもりサポートで面談をして、自分が比較的コミュニケーション能力にも問題なかったことを確認してから、アルバイトから社会復帰をしていった。

・子どもが一歳をすぎて再就職（会社勤務）したら解消した。・引っ越しをして、近所を散策するようになったら解消した。
東京しごと塾に参加、様々な仲間と出会い、自分も心の病や仕事についても、良い意味で、開き直る。母を守るため、借金も返さないといけない。又、入った会社の上司や先輩にも恵まれたのだらうと思います。
（今も、苦しさから立ち直った、良くなったとはっきりと思えないので、難しいのですが）振り返ってみると、時間をかけて少しずつ人の言葉だったり読んだ本等の内容に影響され、気持ちに変化が出てきたような気がします。その時は分からなくて全く響かなかったり聞き流していたことも、少し落ちつく（自分の場合は一番酷い時はパニックの様になってしまっていたので、そういった時は他の事は考えられなくなってしまっていたので）と、後から吸収して少しずつ回復に向かっていったような感じです。当時自分がお世話になっていた専門の方も仰っていて、本などでもよく言われる事ですが、「焦ってはいけない」「焦らせてはいけない」のは本当にそうだと思います。
弟もその兆候があったので自分は働かないといけないと思ったため
子供が歩くようになって外に出ざるをえなくなった。
あるテレビ番組を見ていて「このままではまずい」と気が付き、勉強に集中し大学合格、就職。就職後は仕事に不満があり、常に辞めたい（入社～3年）と思っていましたが、仕事を理解して責任のある仕事を任されるようになり考えが変わり、現在に至ります。本人が気付くきっかけを、どのようにつかむかだと思います。また就職後は、どんな仕事でも最低3年間は続けるようアドバイスが必要だと思います。
高校に行きたかったから

<趣味>

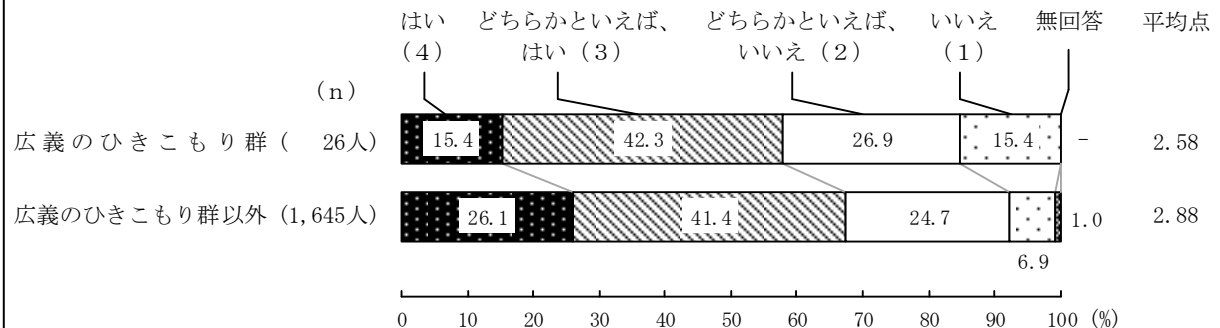
はじめから「〇ヶ月は趣味を楽しむ」と決めていたので、その期間が終わったから働いた。
彼女がいれば外に出ようと思うが、一人で外出といっても趣味や自分のやりたい事のみでしか出ようと思わない。でもやりたい事ができている充実感や、自由に使える時間というものが自分を支えてくれる
あそびでもいいから楽しく目標になるものを見つけた。ゴルフ、サイクリング

3 6 自身にあてはまること

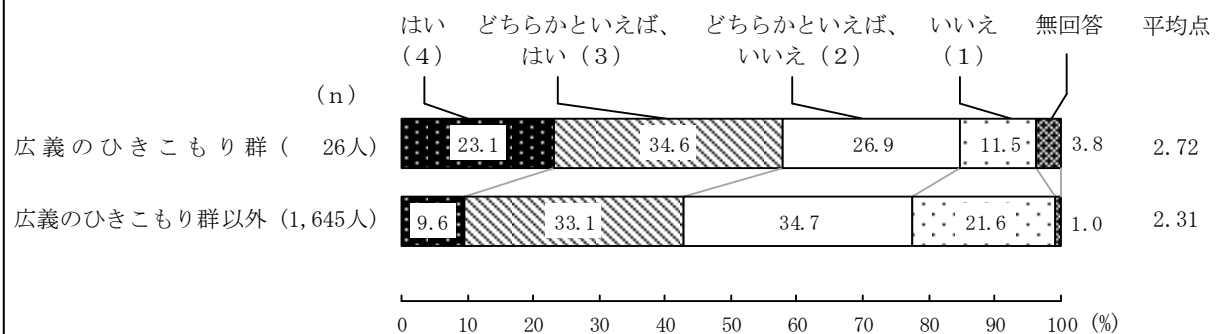
あなた自身にあてはまるかどうか 14 項目について尋ねた。

Q 3 6 次にあげられたことについて、あなた自身にあてはまるものに○をつけてください（○は各項目につき、ひとつ）。

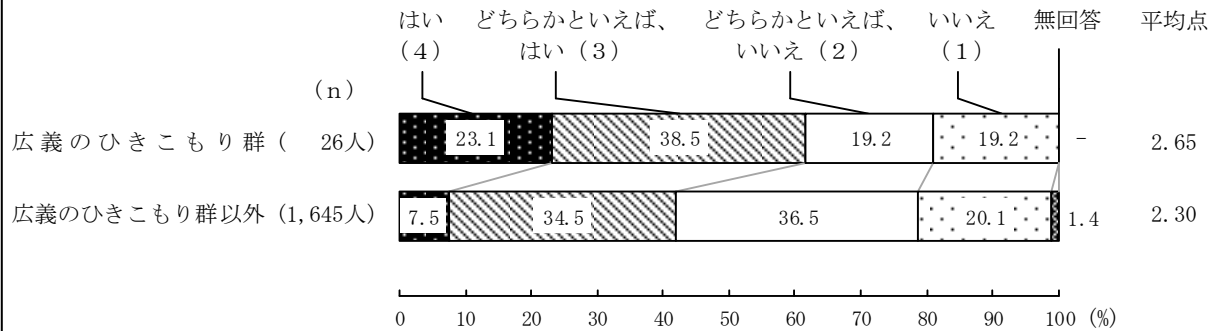
1. 初対面の人とすぐに会話できる自信がある



Q 3 6 2. 人とのつきあい方が不器用なのではないかと悩む

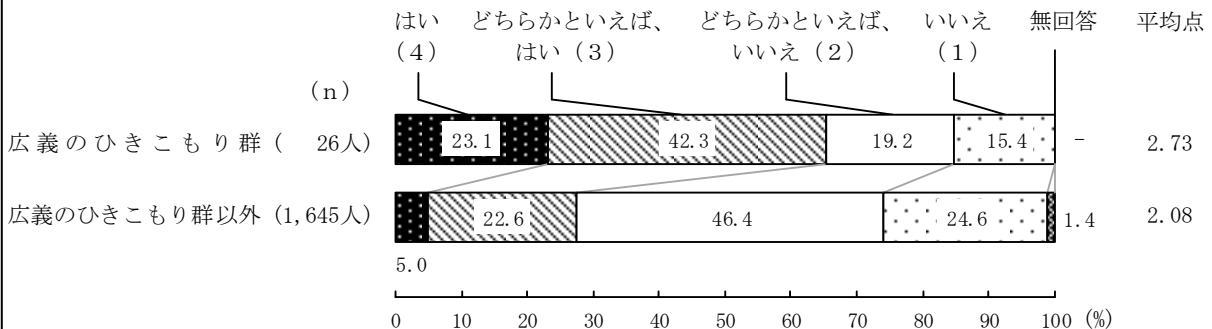


Q36 3. 自分の感情を表に出すのが苦手だ



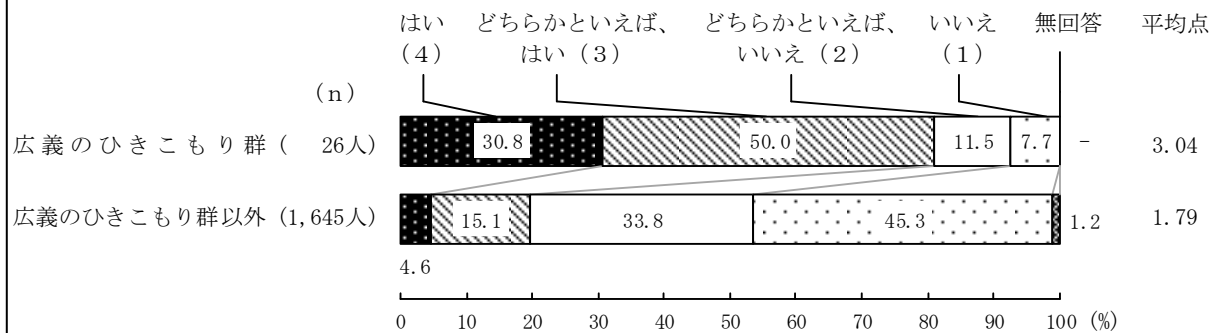
『自分の感情を表に出すのが苦手だ』について尋ねたところ、広義のひきこもり群では、『はい』（「はい」+「どちらかといえば、はい」）61.5%、広義のひきこもり群以外では、『はい』41.9%となっている。

Q36 4. 周りの人ともめごとが起こったとき、どうやって解決したらいいか分からない



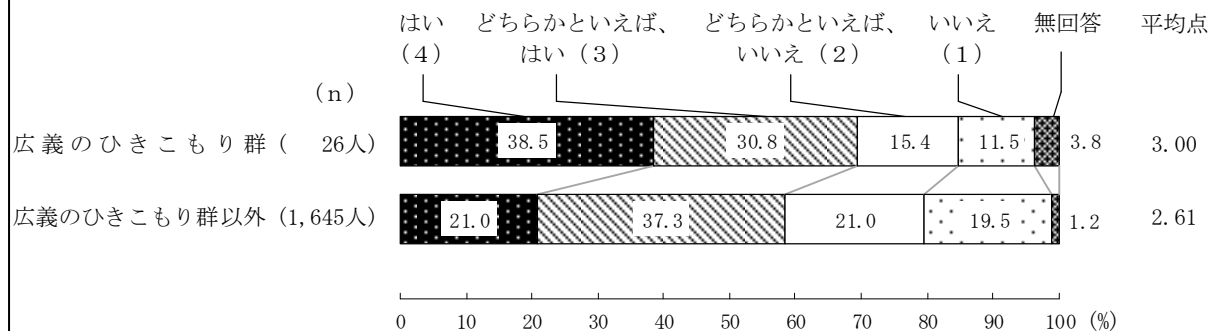
『周りの人ともめごとが起こったとき、どうやって解決したらいいか分からない』について尋ねたところ、広義のひきこもり群では、『はい』（「はい」+「どちらかといえば、はい」）65.4%、『いいえ』（「いいえ」+「どちらかといえば、いいえ」）34.6%、広義のひきこもり群以外では、『はい』27.6%、『いいえ』71.0%となっている。

Q36 5. 自分の精神状態は健康ではないと思う

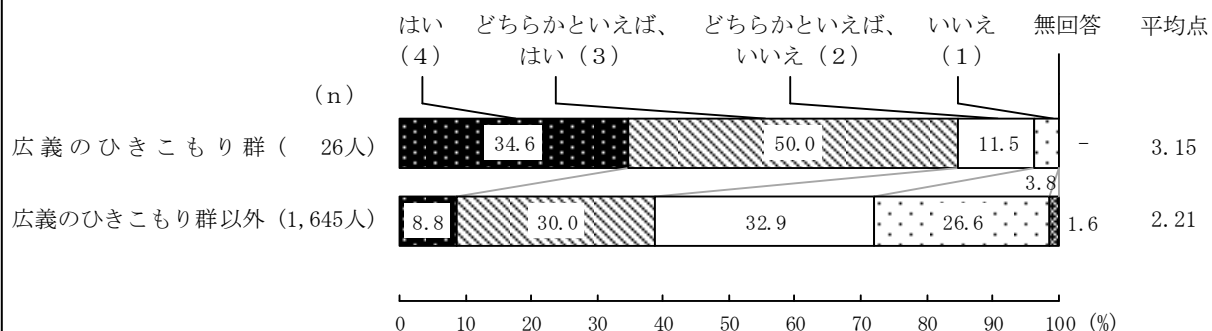


『自分の精神状態は健康ではないと思う』について尋ねたところ、広義のひきこもり群では、『はい』（「はい」+「どちらかといえば、はい」）80.8%、『いいえ』（「いいえ」+「どちらかといえば、いいえ」）19.2%、広義のひきこもり群以外では、『はい』19.7%、『いいえ』79.1%となっている。

Q36 6. 自分の今の状態について考えることがよくある

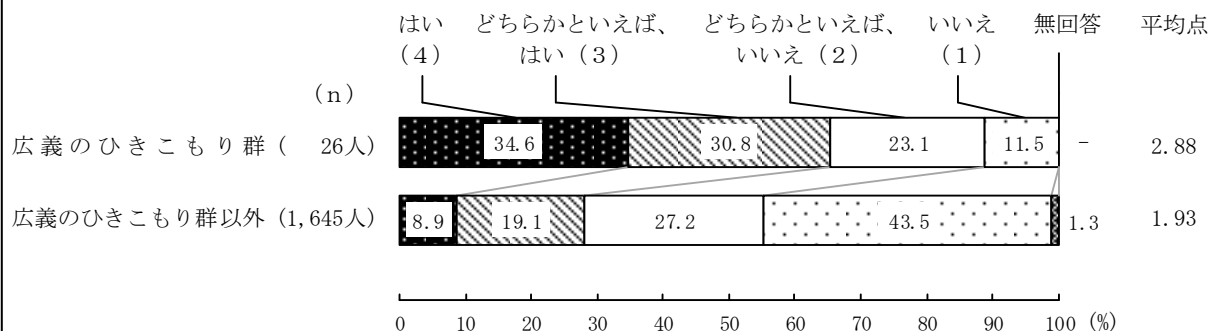


Q36 7. 家や自室に閉じこもっていて、外に出ない人たちの気持ちが分かる



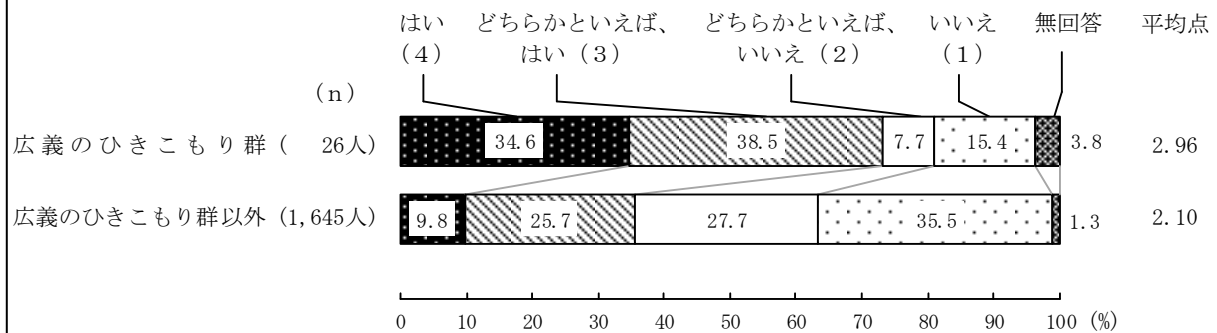
『家や自室に閉じこもっていて、外に出ない人たちの気持ちが分かる』について尋ねたところ、広義のひきこもり群では、『はい』（「はい」+「どちらかといえば、はい」）84.6%、『いいえ』（「いいえ」+「どちらかといえば、いいえ」）15.4%、広義のひきこもり群以外では、『はい』38.8%、『いいえ』59.6%となっている。

Q36 8. 自分も、家や自室に閉じこもりたいと思うことがある



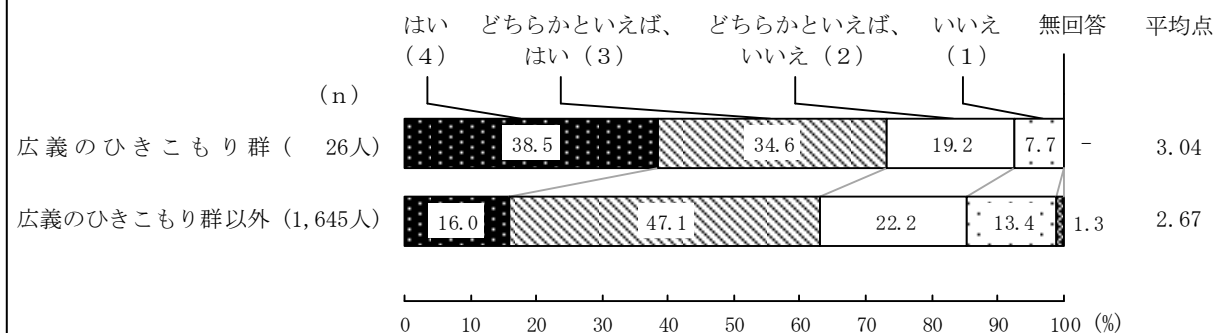
『自分も、家や自室に閉じこもりたいと思うことがある』について尋ねたところ、広義のひきこもり群では、『はい』（「はい」+「どちらかといえば、はい」）65.4%、『いいえ』（「いいえ」+「どちらかといえば、いいえ」）34.6%、広義のひきこもり群以外では、『はい』28.0%、『いいえ』70.6%となっている。

Q36 9. 嫌な出来事があると、外に出たくなる

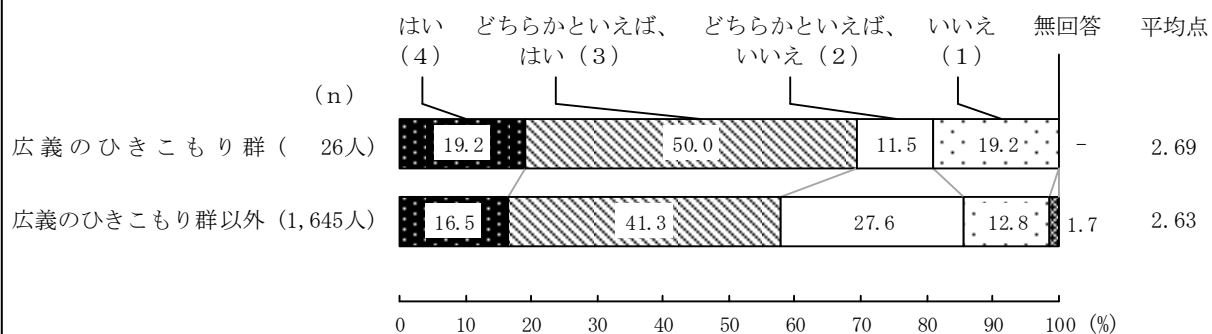


『嫌な出来事があると、外に出たくなる』について尋ねたところ、広義のひきこもり群では、『はい』（「はい」+「どちらかといえば、はい」）73.1%、『いいえ』（「いいえ」+「どちらかといえば、いいえ」）23.1%、広義のひきこもり群以外では、『はい』35.5%、『いいえ』63.2%となっている。

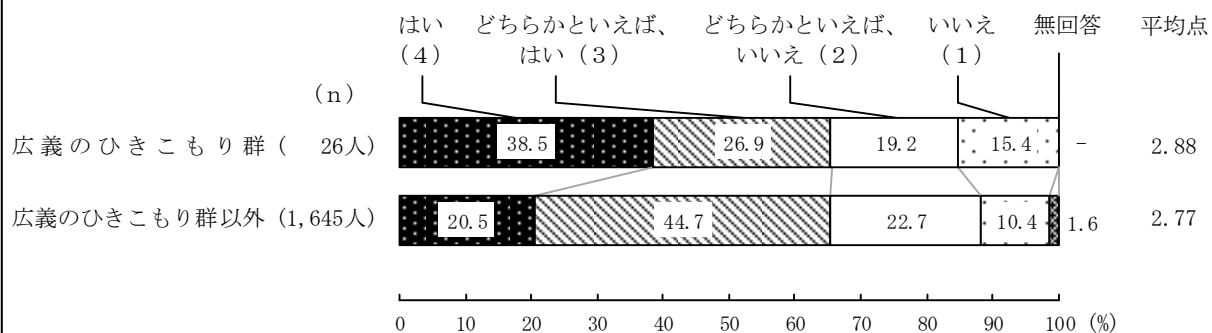
Q36 10. 理由があるなら、家や自室に閉じこもるのも仕方がないと思う



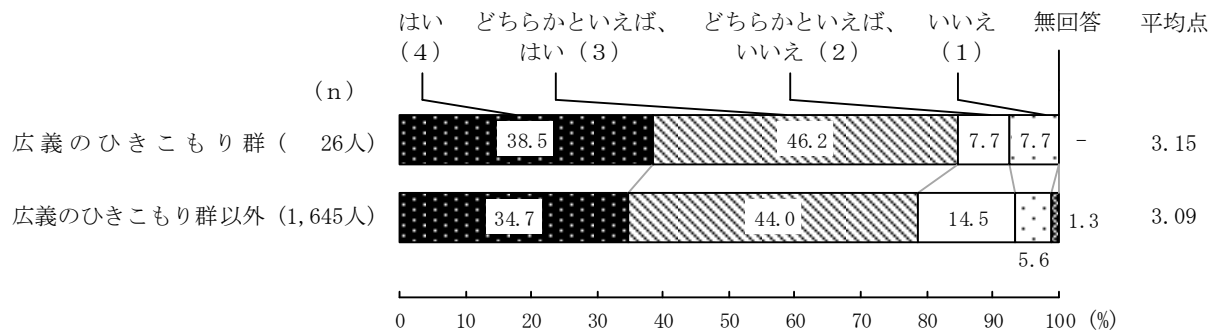
Q 3 6 1 1. 仕事も勉強もせず、家や自室に閉じこもっている人は、辛い思いをしていると思う



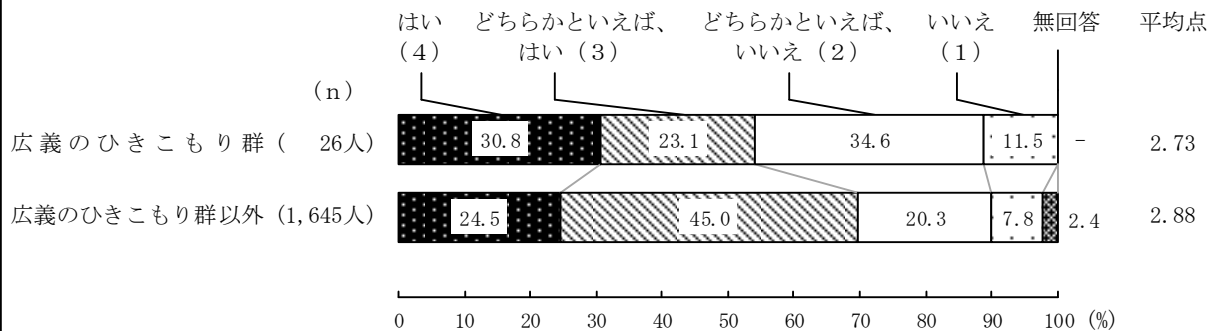
Q 3 6 1 2. 仕事も勉強もせず、家や自室に閉じこもる原因は、本人や家庭だけではなく社会全体にもあると思う



Q36 13. 誰もが家や自室に閉じこもってしまう可能性があると思う



Q36 14. 家や自室に閉じこもっている人のために、足立区は積極的に支援をするべきだと思う



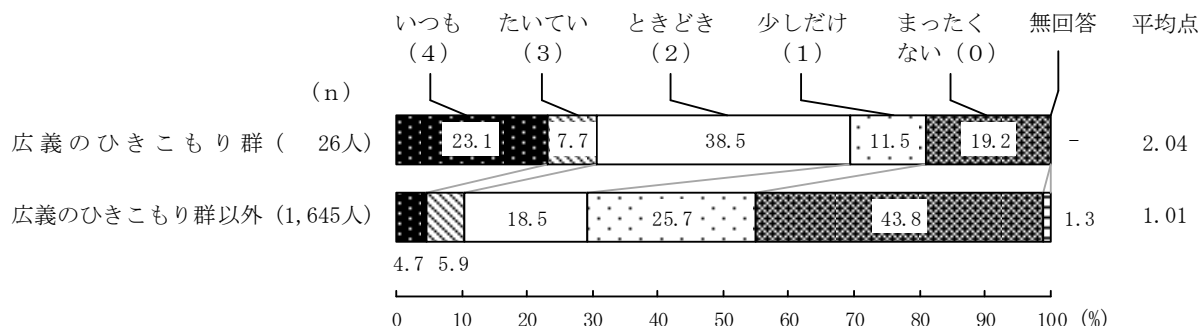
『家や自室に閉じこもっている人のために、足立区は積極的に支援をするべきだと思う』について尋ねたところ、広義のひきこもり群では、『いいえ』（「いいえ」+「どちらかといえば、いいえ」）46.2%、広義のひきこもり群以外では、『いいえ』28.1%となっている。

3.7 こころの状態

あなた自身にあてはまるかどうか6項目について尋ねた。

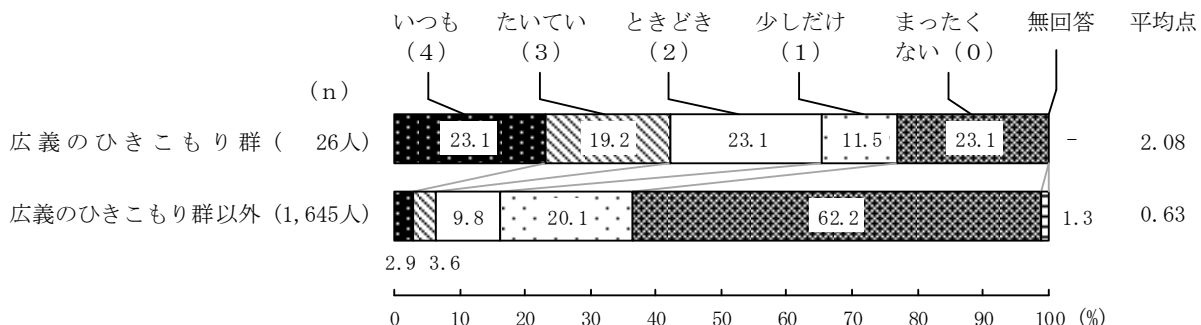
Q37 過去30日の間にどれくらいの頻度で次のことがありましたか。あてはまるものに○をつけてください（○は各項目につき、ひとつ）。

1. 神経過敏に感じましたか



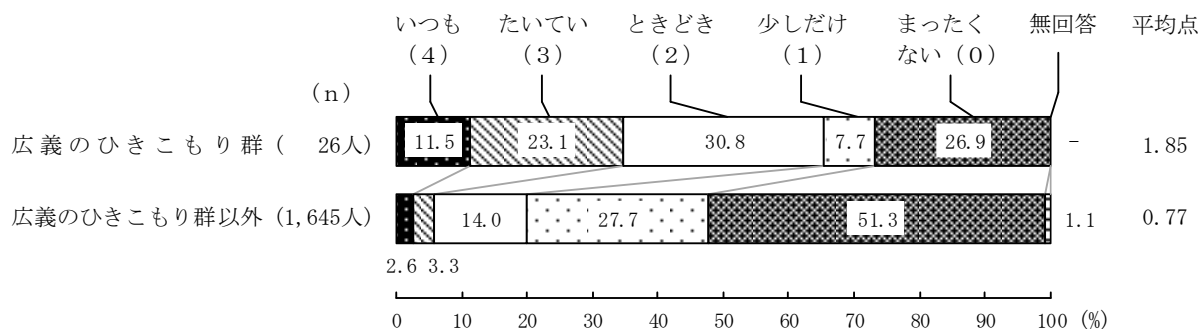
『神経過敏に感じましたか』について尋ねたところ、広義のひきこもり群では、「いつも」23.1%、「ときどき」38.5%、「まったくない」19.2%、広義のひきこもり群以外では、「いつも」4.7%、「ときどき」18.5%、「まったくない」43.8%となっている。

Q37 2. 絶望的だと感じましたか



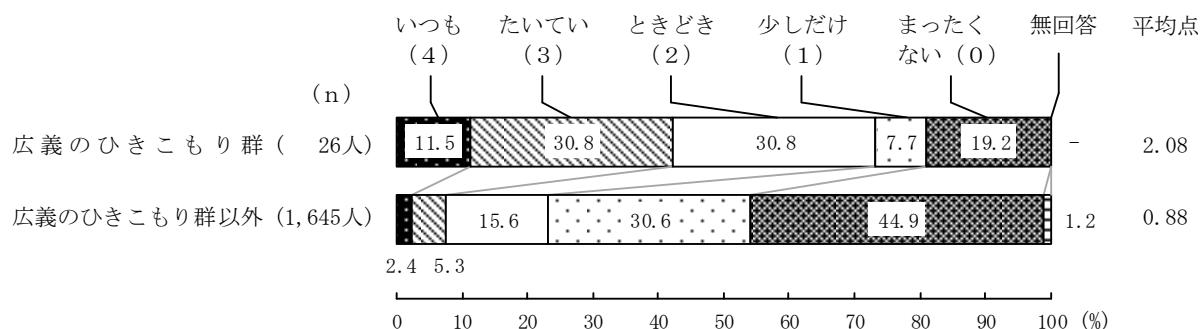
『絶望的だと感じましたか』について尋ねたところ、広義のひきこもり群では、「いつも」23.1%、「たいてい」19.2%、「ときどき」23.1%、「まったくない」23.1%、広義のひきこもり群以外では、「いつも」2.9%、「たいてい」3.6%、「ときどき」9.8%、「まったくない」62.2%となっている。

Q 3 7 3. そわそわ、落ち着かなく感じましたか



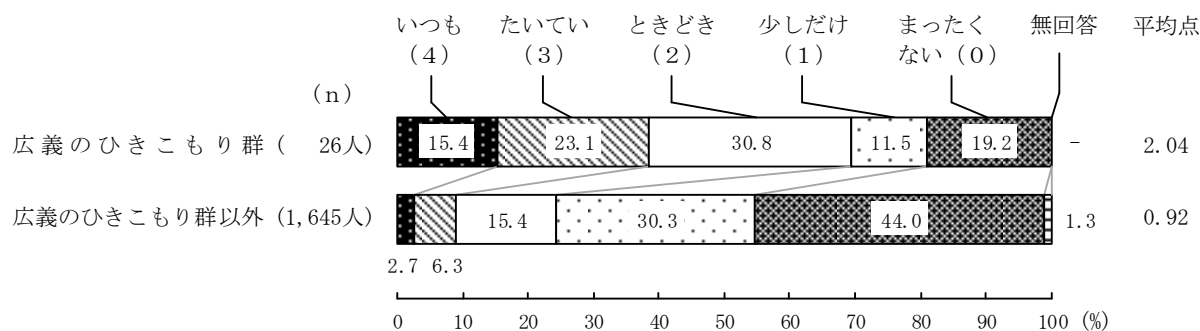
『そわそわ、落ち着かなく感じましたか』について尋ねたところ、広義のひきこもり群では、「いつも」11.5%、「たいてい」23.1%、「ときどき」30.8%、「少しだけ」7.7%、「まったく」26.9%、広義のひきこもり群以外では、「いつも」2.6%、「たいてい」3.3%、「ときどき」14.0%、「少しだけ」27.7%、「まったく」51.3%となっている。

Q 3 7 4. 気分が沈み込んで、何が起こっても気が晴れないように感じましたか



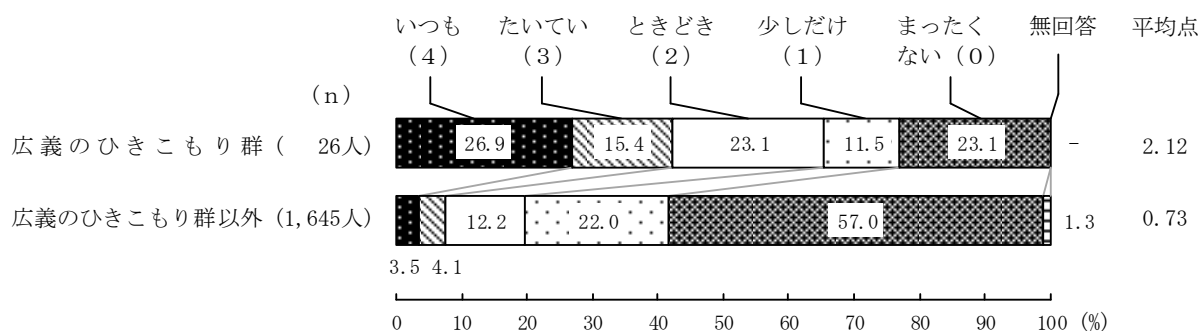
『気分が沈み込んで、何が起こっても気が晴れないように感じましたか』について尋ねたところ、広義のひきこもり群では、「いつも」11.5%、「たいてい」30.8%、「ときどき」30.8%、「少しだけ」7.7%、「まったく」19.2%、広義のひきこもり群以外では、「いつも」2.4%、「たいてい」5.3%、「ときどき」15.6%、「少しだけ」30.6%、「まったく」44.9%となっている。

Q37 5. 何をするのも骨折りだと感じましたか



『何をするのも骨折りだと感じましたか』について尋ねたところ、広義のひきこもり群では、「いつも」15.4%、「たいてい」23.1%、「ときどき」30.8%、「少しだけ」11.5%、「まったく ない」19.2%、広義のひきこもり群以外では、「いつも」2.7%、「たいてい」6.3%、「ときどき」15.4%、「少しだけ」30.3%、「まったく ない」44.0%となっている。

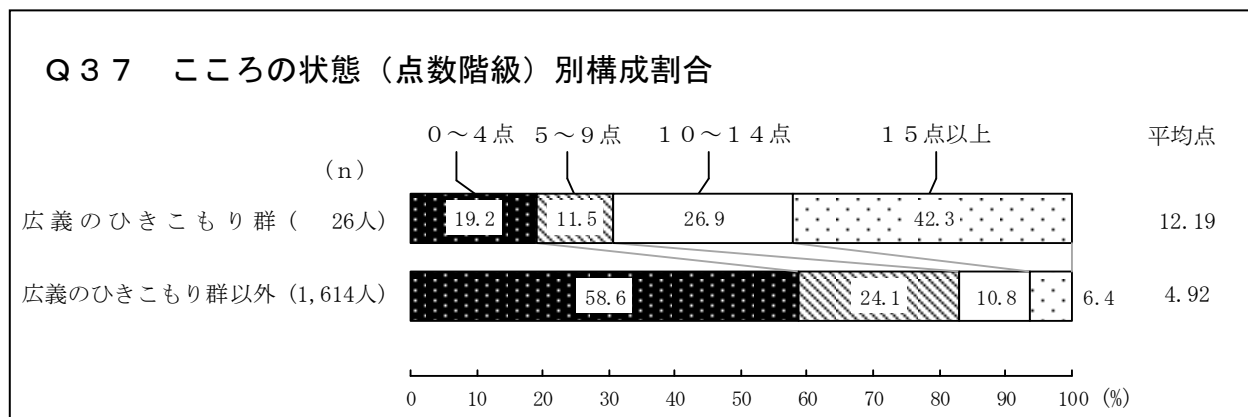
Q37 6. 自分は価値のない人間だと感じましたか



『自分は価値のない人間だと感じましたか』について尋ねたところ、広義のひきこもり群では、「いつも」26.9%、「たいてい」15.4%、「まったく ない」23.1%、広義のひきこもり群以外では、「いつも」3.5%、「たいてい」4.1%、「まったく ない」57.0%となっている。

こころの状態（点数階級）別構成割合

過去 30 日間のこころの状態を尋ねた 6 つの質問について、5 段階（0～4 点）に点数化して合計し、点数階級別に分類した。なお、6 つの質問のいずれか 1 つでも回答がない対象者については除外している。



過去 30 日間のこころの状態を点数階級別にみると、広義のひきこもり群では、「0～4 点」19.2%、「10～14 点」26.9%、「15 点以上」42.3%、広義のひきこもり群以外では、「0～4 点」58.6%、「10～14 点」10.8%、「15 点以上」6.4%となっている。

※これら 6 つの質問は K 6 と呼ばれる尺度（注）であり、6 つの質問の合計点数が高いほど精神的健康度が低いことを示している。

（注）【出典】

古川壽亮・大野裕・宇田英典・中根允文（2003）

一般人口中の精神疾患の簡便なスクリーニングに関する研究

平成 14 年度厚生労働科学研究費補助金（厚生労働科学特別研究事業）

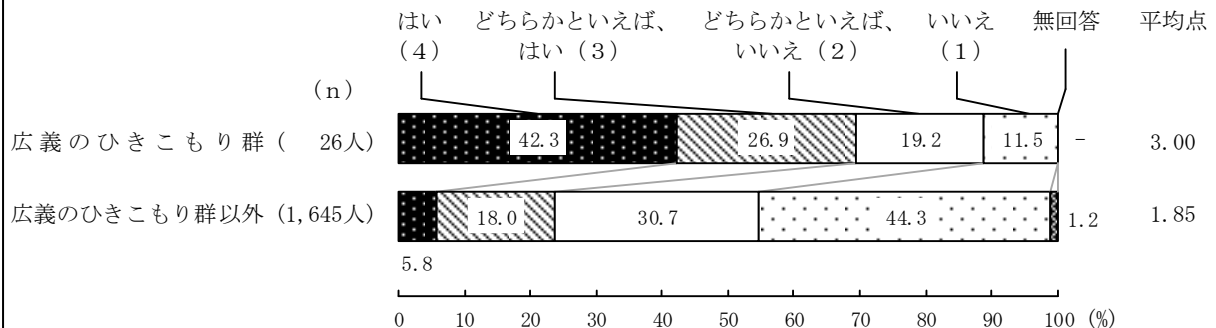
心の健康問題と対策基盤の実態に関する研究 研究協力報告書

38 困りごと

あなた自身にあてはまるかどうか6項目について尋ねた。

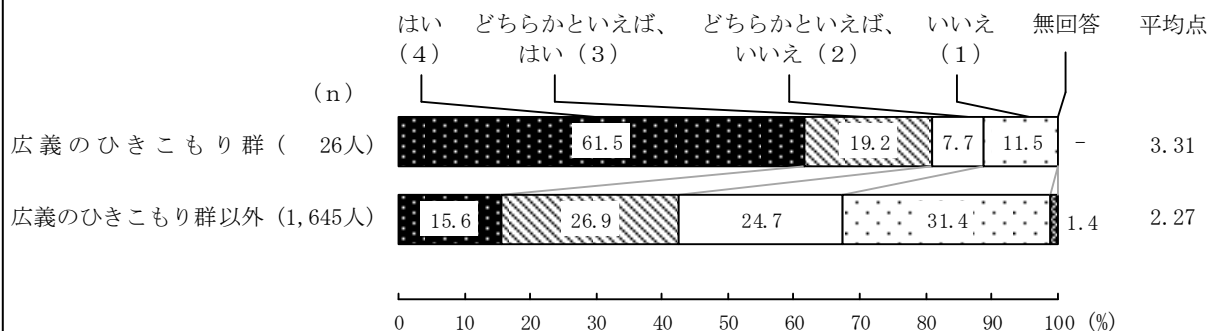
Q38 次にあげられたことについて、あてはまるものに○をつけてください(○は各項目につき、ひとつ)。

1. 現在、生活が経済的に^{こんきゅう}困窮している



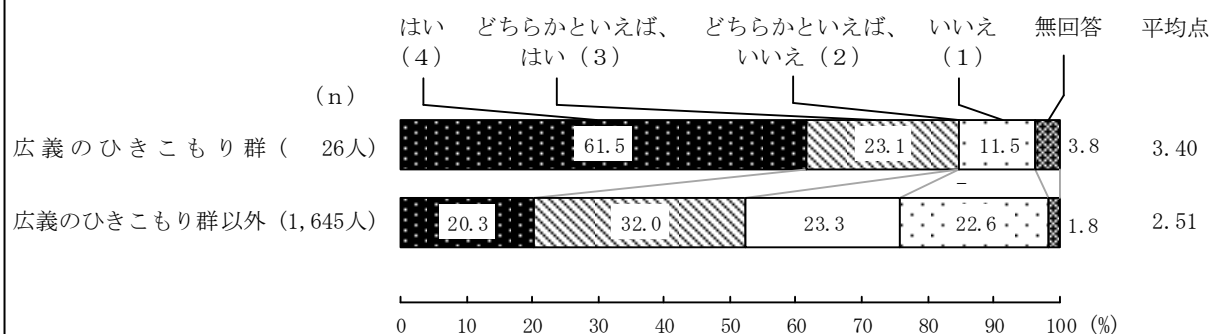
『現在、生活が経済的に困窮している』について尋ねたところ、広義のひきこもり群では、『はい』(「はい」+「どちらかといえば、はい」) 69.2%、『いいえ』(「いいえ」+「どちらかといえば、いいえ」) 30.8%、広義のひきこもり群以外では、『はい』23.8%、『いいえ』75.0%となっている。

Q38 2. 近い将来(5年以内)における経済的な困窮への不安がある



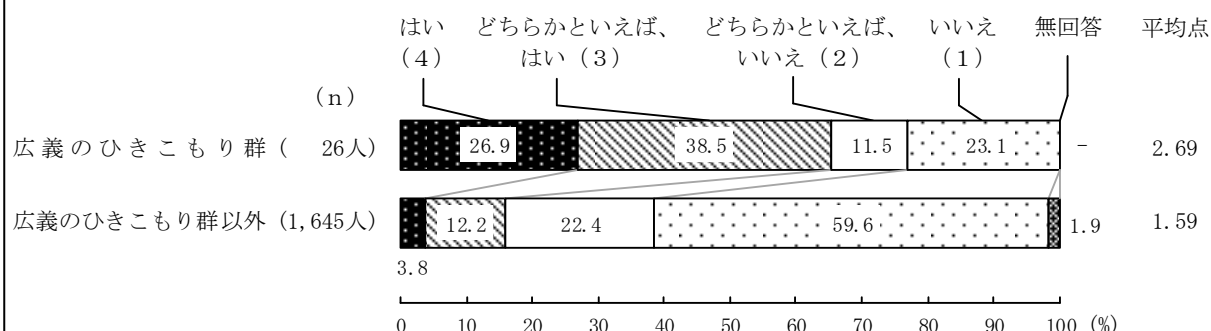
『近い将来(5年以内)における経済的な困窮への不安がある』について尋ねたところ、広義のひきこもり群では、『はい』(「はい」+「どちらかといえば、はい」) 80.8%、『いいえ』(「いいえ」+「どちらかといえば、いいえ」) 19.2%、広義のひきこもり群以外では、『はい』42.5%、『いいえ』56.1%となっている。

Q 3 8 3. 比較的遠い将来（６年後～１０年後）における経済的な困窮への不安がある



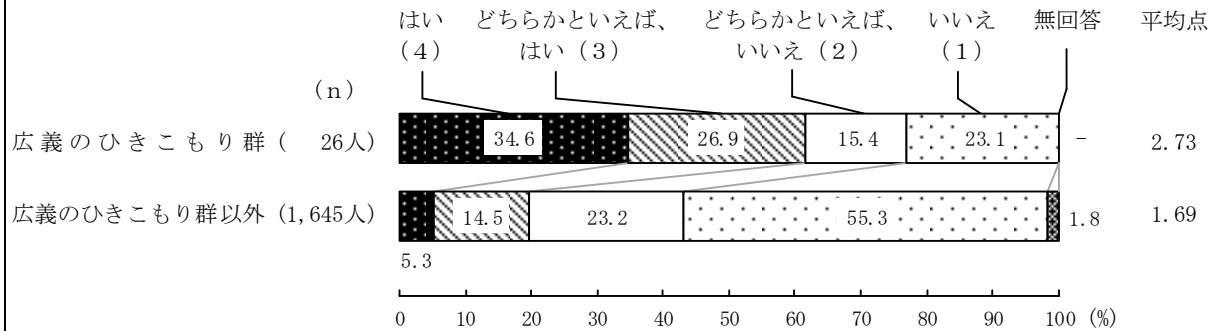
『比較的遠い将来（６年後～１０年後）における経済的な困窮への不安がある』について尋ねたところ、広義のひきこもり群では、『はい』（「はい」+「どちらかといえば、はい」）84.6%、『いいえ』（「いいえ」+「どちらかといえば、いいえ」）11.5%、広義のひきこもり群以外では、『はい』52.3%、『いいえ』45.9%となっている。

Q 3 8 4. 生計を周囲に依存しているため心苦しい



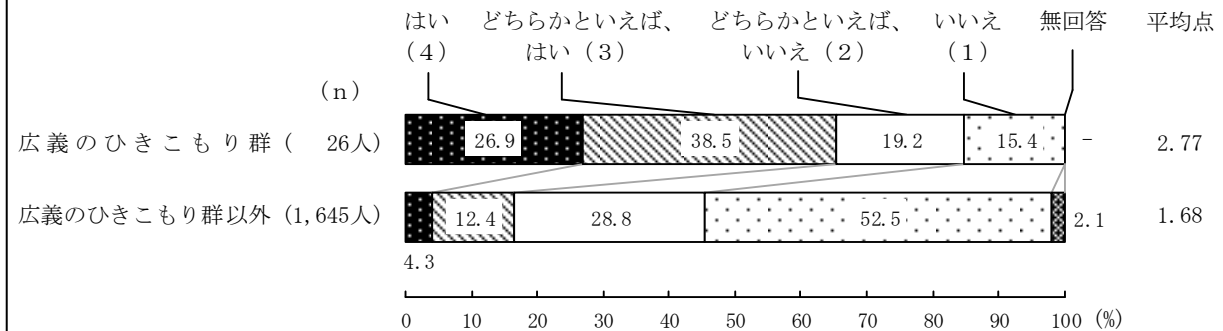
『生計を周囲に依存しているため心苦しい』について尋ねたところ、広義のひきこもり群では、『はい』（「はい」+「どちらかといえば、はい」）65.4%、『いいえ』（「いいえ」+「どちらかといえば、いいえ」）34.6%、広義のひきこもり群以外では、『はい』16.0%、『いいえ』82.0%となっている。

Q38 5. 家族との関係に悩みを抱えている



『家族との関係に悩みを抱えている』について尋ねたところ、広義のひきこもり群では、『はい』（「はい」+「どちらかといえば、はい」）61.5%、『いいえ』（「いいえ」+「どちらかといえば、いいえ」）38.5%、広義のひきこもり群以外では、『はい』19.8%、『いいえ』78.4%となっている。

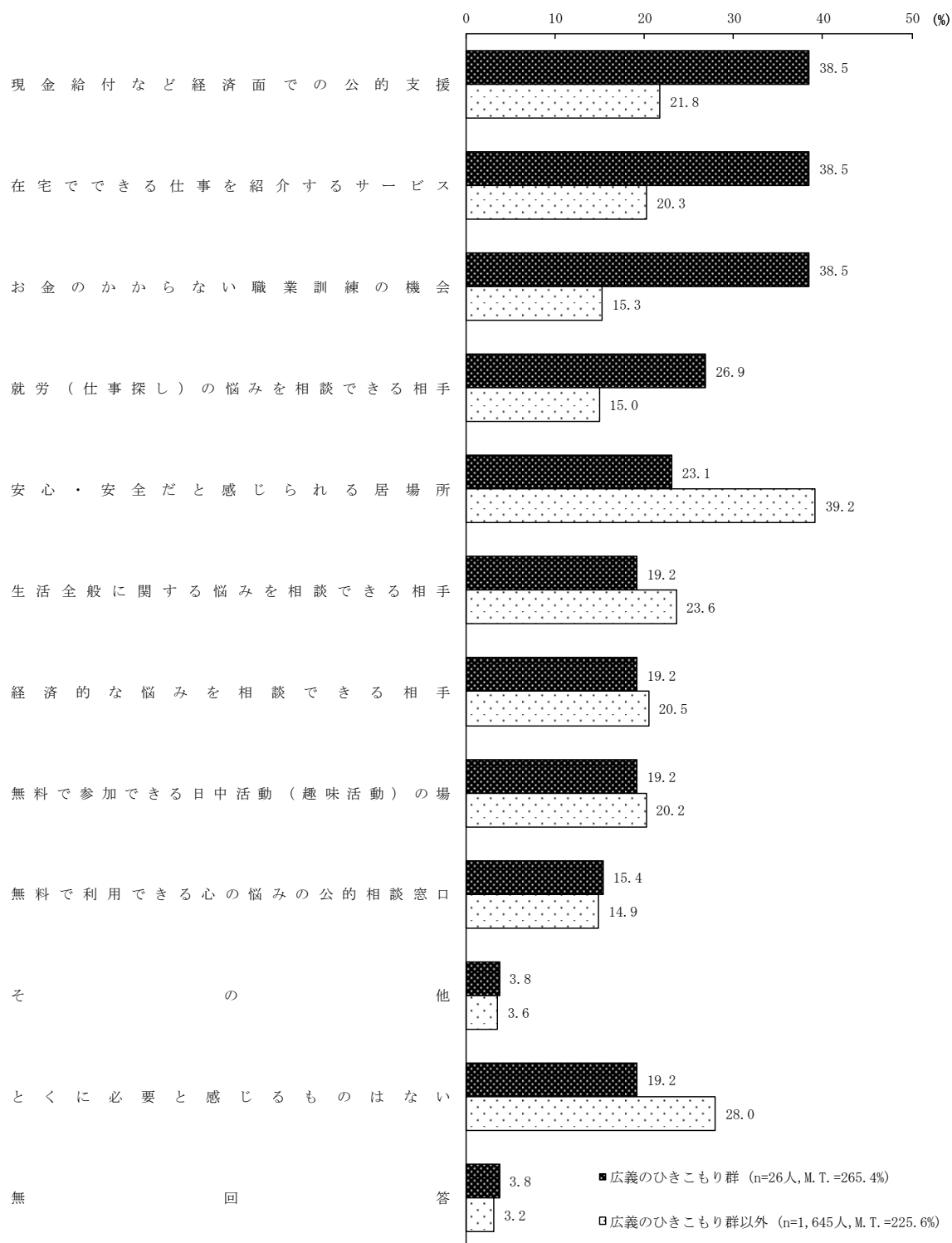
Q38 6. 安心・安全だと感じられる人間関係がないと思う



『安心・安全だと感じられる人間関係がないと思う』について尋ねたところ、広義のひきこもり群では、『はい』（「はい」+「どちらかといえば、はい」）65.4%、『いいえ』（「いいえ」+「どちらかといえば、いいえ」）34.6%、広義のひきこもり群以外では、『はい』16.7%、『いいえ』81.2%となっている。

39 必要としていること

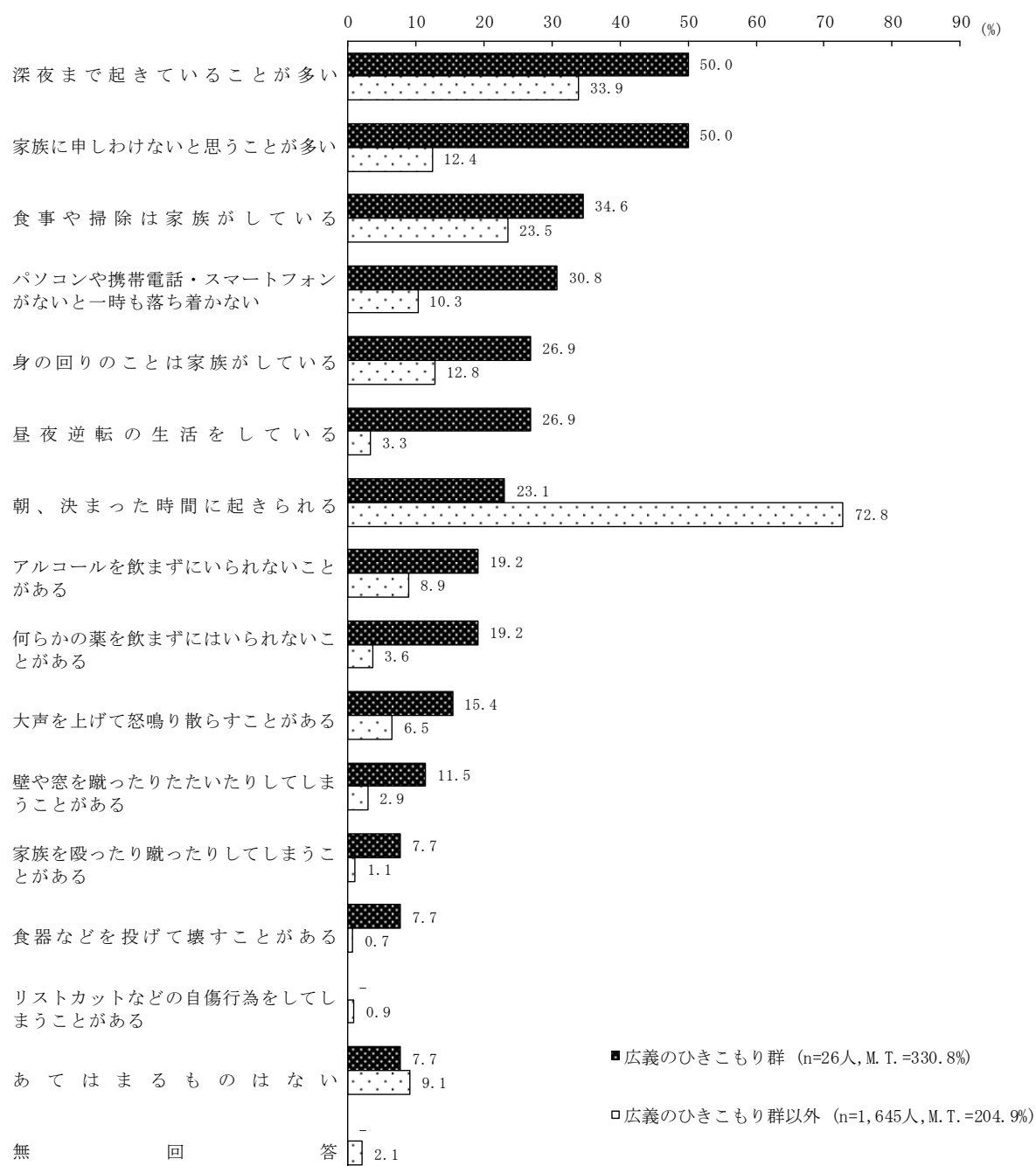
Q39 次にあげられたことのうち、現在、あなたが必要と感じるものすべてに○をつけてください（○はいくつでも）。



必要と感じるものについて尋ねたところ、「現金給付など経済面での公的支援」をあげた者の割合は広義のひきこもり群で38.5%、広義のひきこもり群以外で21.8%、「在宅でできる仕事を紹介するサービス」をあげた者の割合は広義のひきこもり群で38.5%、広義のひきこもり群以外で20.3%、「お金のかからない職業訓練の機会」をあげた者の割合は広義のひきこもり群で38.5%、広義のひきこもり群以外で15.3%となっている。

40 生活行動の特徴

Q40 次にあげられたことの中で、あなた自身にあてはまるものすべてに○をつけてください（○はいくつでも）。

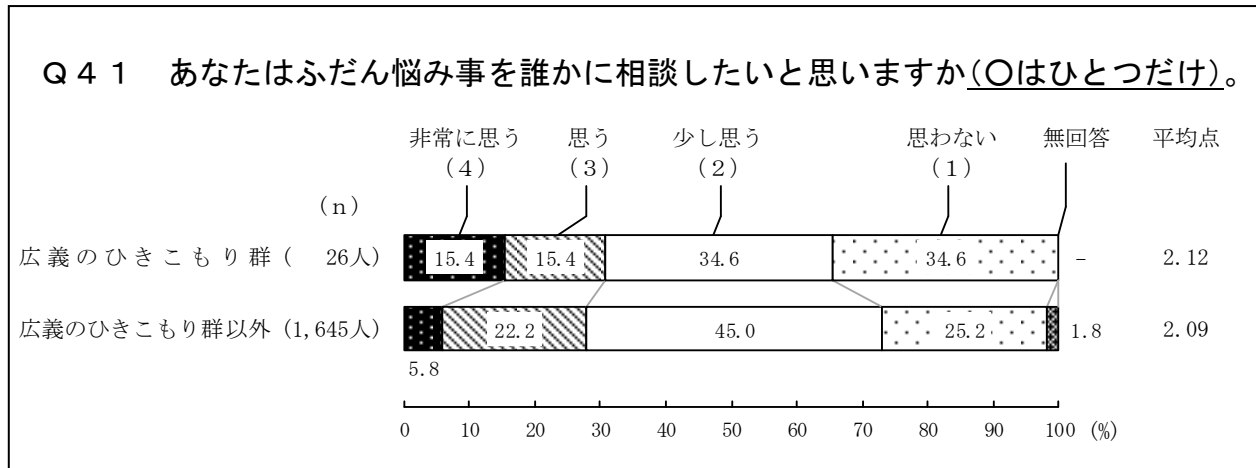


Ⅲ 調査の結果

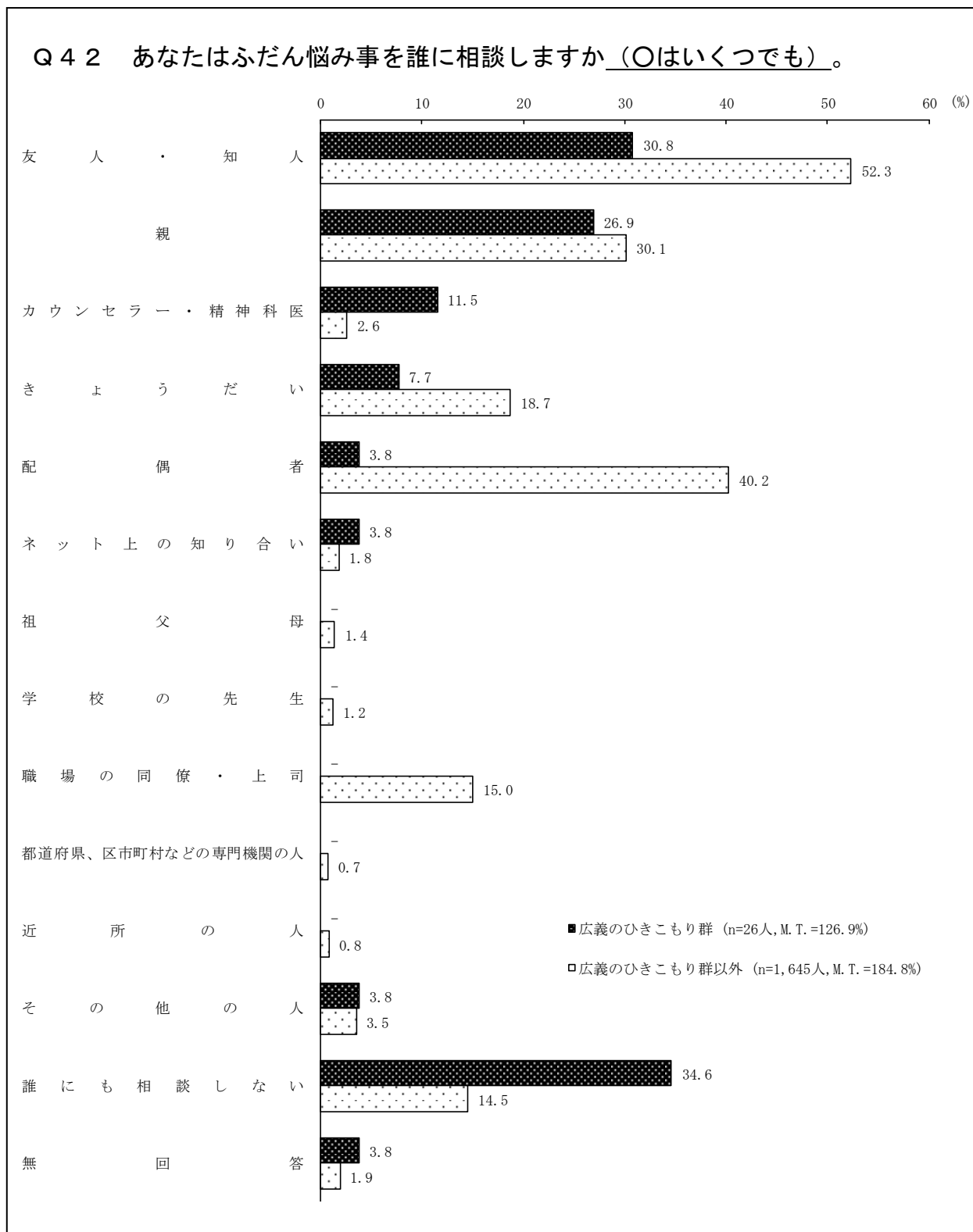
生活行動の特徴であてはまるものを尋ねたところ、「家族に申しわけないと思うことが多い」をあげた者の割合は広義のひきこもり群で 50.0%、広義のひきこもり群以外で 12.4%、「パソコンや携帯電話・スマートフォンがないと一時も落ち着かない」をあげた者の割合は広義のひきこもり群で 30.8%、広義のひきこもり群以外で 10.3%、「身の回りのことは家族がしている」をあげた者の割合は広義のひきこもり群で 26.9%、広義のひきこもり群以外で 12.8%、「昼夜逆転の生活をしている」をあげた者の割合は広義のひきこもり群で 26.9%、広義のひきこもり群以外で 3.3%、「何らかの薬を飲まずにいけないことがある」をあげた者の割合は広義のひきこもり群で 19.2%、広義のひきこもり群以外で 3.6%、「壁や窓を蹴ったりたたいたりしてしまうことがある」をあげた者の割合は広義のひきこもり群で 11.5%、広義のひきこもり群以外で 2.9%、「家族を殴ったり蹴ったりしてしまうことがある」をあげた者の割合は広義のひきこもり群で 7.7%、広義のひきこもり群以外で 1.1%、「食器などを投げて壊すことがある」をあげた者の割合は広義のひきこもり群で 7.7%、広義のひきこもり群以外で 0.7%となっている。

また、「朝、決まった時間に起きられる」をあげた者の割合は広義のひきこもり群で 23.1%、広義のひきこもり群以外で 72.8%となっている。

4 1 悩みを誰かに相談したいか



4.2 悩みを相談する相手



悩みを相談する相手について尋ねたところ、「友人・知人」をあげた者の割合は広義のひきこもり群で30.8%、広義のひきこもり群以外で52.3%、「カウンセラー・精神科医」をあげた者の割合は広義のひきこもり群で11.5%、広義のひきこもり群以外で2.6%、「配偶者」をあげた者の割合は広義のひきこもり群で3.8%、広義のひきこもり群以外で40.2%、「職場の同僚・上司」をあげた者は広義のひきこもり群ではおらず、広義のひきこもり群以外では15.0%となっている。

また、「誰にも相談しない」をあげた者の割合は広義のひきこもり群で34.6%、広義のひきこもり群以外で14.5%となっている。

4 3 支援のあり方についての意見

Q 4 3 現在、足立区では、身体の病気以外の理由でふだん外出ができない方たちへの支援のあり方を検討しています。こうした支援のあり方について、ご意見があれば、自由にお書きください。

以下では回答の一部を抜粋し、ひきこもり経験や内容別に分類した。なお、基本的に原文のまま掲載しているが、回答から個人が特定できないよう一部加工している。

○広義のひきこもり群

<地域の力を活用>

地域を見守る。【30 代】

<その他>

専門的な知識のある方の存在（医師、カウンセラー）【40 代】

○過去に広義のひきこもり群であったと思われる人の群

<居場所づくり>

自分が生きてることを実感でき、ほめられる場がほしい。
例…マラソン、スポーツなど 【10 代】

<家族への支援>

本人は外出をしたくないが親が外出をさせたいケースが多いと思う。本人の希望と親・社会の希望を尊重して支援をしていただきたいと思います。【30 代】

<相談支援>

引きこもりやメンタルでの通院経験を持つ1人として、とても嬉しく感じます。ただ、そういった状況の方達と向き合うときの姿勢や対応はすごくデリケートだと思うので、十分な配慮が行き届いている必要があると思います。自分の場合は、良くなったり悪くなったりを繰り返して少しずつ外に（は一応）出られるようになりましたが、その過程で、本当に辛くて動けないときに（相手は良かれと思って言うのでしょうが）余計苦しくなる言葉を言われてしまい、ますます落ち込むといったことが多くありました。もちろん、1人1人苦しみ方は違うので、それぞれに配慮のポイントも違ってくると思うので、とても難しいことだと思うのですが、それでも最低限、本人のその時点での気持ちを最優先にしてあげて押しつけ（良かれと思ってやっているのだとしても）は絶対にしないところだけは徹底して頂きたいです。【30 代】

積極的な支援は必要ない。そのような方たちから相談があった時にアドバイスしてあげればよい。そもそも外出ができないという状態は何も問題がない。社会がそれを問題視することに問題がある。人の生き方は様々である。【40 代】

Ⅲ 調査の結果

<経験者意見の活用>

経験者に聞いて支援のあり方を考えて行くべきだと思います。出ない人の中には親の年金がある。からとの理由の人もあります。【40代】

外出できない状態から脱却した人（本人）からの、話を聞く機会があれば良いと思う（専門家とかではなく本人）【40代】

息苦しい世の中で、つまりいても、立ち上がった人のリアルな体験談等が届けられるとよいのでは？と思います。また、支援側ではなく、その当事者の方達が、本当に求めているものを知ることが大切だと思います。【50代】

<地域の力を活用>

社会になじめずつらい思いをしている人を助けることは社会全体にとって良いことだと思う。ボランティアなどがあれば参加したいと思います。【40代】

<ネット活用>

人と関わりたくないと考えているが、悩みも持っているような方がいると思いますので、ネットやメールなどで対応できる窓口があれば良いなと思います。【20代】

対面して相談出来ない人も沢山いると思うので、チャットやSNSで相談できるものがあるといいと思います【30代】

悩みを相談する、相談したいと思っても、初手が「人と電話で話しをする」「(知らない)人と会って会話をする」だととてもハードルが高く感じます。LINEで気軽にメッセージをやり取りする感覚で、LINE→通話→会うと段階がふめる、窓口があればいいなと、育児でふさぎこんだ際に思いました。【30代】

インターネットを利用して在宅でできる仕事を区の管理の下で紹介し、与える（社会的弱者がトラブルに巻き込まれないように）。区の主導で、外出できない方同士がつながる機会を設ける。【40代】

<在宅ワーク>

在宅でできる仕事をふやす。【40代】

<その他>

子供たちにとっては、学校以外にもいろいろな学びの場所があるといいと思います。学校に行けないことで将来どうやって生きていけばいいのか不安なこともあると思うので、具体的にどういう仕事の仕方があるか等考えるきっかけが作れるといいと思います。【30代】

匿名でのアンケートは良い方法だと思う。進学や就職でつまづく人が多いと思うので再チャレンジがしやすい仕組みがあるといいと思う【30代】

私の知人にもいるが、親は高齢になり、心配になります。社会、人間関係に対する恐怖が有るのだと思います。本人も日々、何とかしなきゃと思っているのだと思いますし、そういう人たちに勇気（きっかけ）や希望をあたえる支援をお願いします。【40代】

○広義のひきこもり群・過去に広義のひきこもり群であったと思われる人の群以外
 ＜居場所づくり＞

同じ悩み等をかかえている人どうしが話し合える場があるといいと思う。共感しあうことで悩んでいるのは自分だけではないと感じ、気づくことができる。話すことによって心の中で整理がつき、重くのしかかっていたものが少しずつ落ちていくと思う。カウンセラーにも家族・友人にも話しづらく、共感を得にくいと思うため。【20代】
引き籠もる人は、自分に自信がない、必要とされていないと思っている人が多くいると思うので、ボランティアに参加させ、自分の価値を見出せるようにした方が良いとおもう。PCできる人は、小さい子供にプログラミング教える、PCの使い方教えるなど。報酬制でも良いと思う。【20代】
生きがいを見つける。ボランティア等で趣味や特技を持ちより人に教えたり、交流したりする機会をもうけるのはどうか？【20代】
少人数でコミュニケーションがとれる機会をつくる【20代】
カウンセラーとの連携、そういう人の集まれるスペース作りが必要かと思う。支援者側の態度・言動にも十分配慮して取り組んで欲しい。【30代】
グループホームのような施設が増えていくといいなと思います。自宅では居場所が見付けられない方、家族にはキツくあたってしまう方も似たような境遇の人と話したり、生活したりして新しい自分を見付けられたらいいんじゃないかと思いました。【30代】
訪問看護やヘルパーサービスが介護であるように、同じようなサービスを受けられたり、リハビリをしたり、短期の仕事やバイトができたり社会とつながる場があれば良いかと思います。また、同居する家族の相談の場や、息抜きできる場があったら良いと思います【30代】
カウンセラーが自宅に行く（必要であれば）。引きこもっている人が集まれる場所を作る。【30代】
すぐに就業できないと思うので、まずは家から外に出る機会から作るのでしょうか。【30代】
他人に自分を必要とされる事は嬉しかったり、生きていく中で励みになったりすると思います。そういう場や機会を提供するような支援も良いのではないのでしょうか？【40代】
居場所をつくるなどの支援をしてほしい。【40代】
義務教育の時、学力に不安がある子やコミュニケーションに不安がある子にしっかり手を差し伸べるべきである。自己肯定感が一度下がってしまうとまわりがしっかりその子を理解し協力してあげないと負のスパイラルに入ってしまうと思う。ソーシャルスキルを無料で学べる場所を小学校の中ではなく外でもつくるべきである。現在、外出できない方は、まず外に必要とされる居場所をつくり、考え方を少しずつ変えさせていく必要があると思います。相手にする方の手腕も大事だと思います。【40代】
外出できないでいる本人もしくは、その家族が参加したくなるようなイベント等の開催。気軽に参加できるカウンセリング【40代】

支援だけでなく地方への人手が足りない所へ農作業等ボランティア活動【40代】
東京のような都会では、隣に誰が住んでいるのか分からないことが多く近所づき合いがないため、家に引きこもっている人がいても気付かない事がある。そのため本人や家族だけが抱え込んでしまっているのが社会問題になってしまっている。近所の人と気軽に交流できる場所や相談できる場所が身近にあれば良いと思う。【40代】
無料で交流できる場所や機会があるといいと思う。【40代】
仕事を持っても、活動出来る場、ためらいなく気楽にあつまれる場や企画を沢山つくって欲しい【50代】
気楽に行けるサロンのような場所があればいいと思います。徒歩で行ける所。【50代】
そのような方たちが集まって、自分の思いを話せる場があるとよいのではないのでしょうか。そこに行くまでが大変なのだと思いますが、まずは外に出る訓練が必要なのかと思います【50代】

<家族への支援>

身体の病気以外の理由でふだん外出ができない方々本人への支援を区が行うのは難しいのではないのでしょうか。この方々のご家族への支援を中心にすべきと私は考えます。ご家族への支援によってご家族に精神的、または経済的余裕ができれば、この方々への良い影響にもつながると思います。【10代】
発達障害などを持っているお子さんたちに関わる仕事をしています。自己肯定感が低い子ども達は、思春期以降、二次障害で精神疾患を患ったりして引きこもりになる確率が非常に高くなると感じています。大人への支援も大切ですが、早い段階から子どもの支援やその家族に対する支援(療育やペアレントトレーニングなど)が必要だと思います。【30代】
外出できない方たちの家族が気軽に相談できることが重要だと思う。区内の病院やスーパー、ドラックストア等、生活に欠かせない施設にポスターを貼る等、支援があることを周知することが大切だと思う。電話を掛けるのはハードルが高いのでメールやSNSで相談できると良いと思う。【30代】
ご本人への支援はもちろん必要だとは思いますが、その方の家族や家庭環境、生活環境を整えてあげること、それがまずは何より大切だと思います。【40代】
良いと思います。ひきこもりやニートの本人達のケアも必要だと思いますが、その親への相談窓口とか、カウンセリングが、もっとも必要だと思います。身内にいると、親が一番悩んでいたの。【40代】

<相談支援>

気軽に相談できるところ。自分以外の誰かに話すことが難しく感じている人にとってどういうかたちでも誰かとつながっていると感じられる機会や媒体をつくるとよいと思う。【20代】
外出できない原因や本人の性格・生活環境等をしっかりと分析し、それぞれの人に見合った支援をしてほしい。【30代】

ネットがどんどん普及して、増々外に出るきっかけがなくなってくると思います。私自身は、ひきこもり状態になったことはありませんが、気持ちは良く分かりますし、きっかけが何か一つでもあれば、誰かの後押しがあれば、改善される人もいます。ただ、対応する方の人柄や対応の仕方によっては悪くなってしまう可能性もあると思います。私も経験した事があるので、その辺りを良く見極めて頂きたいです。(人選)【30代】
外出できない理由は多々あると思いますが、全て受けいれてくれるという安心感を醸成することがまず第一だと思います。あきらめることなく地道に取り組んでほしいです。【30代】
・専門機関と家族との連携、信頼関係が大切。連携、信頼関係がしっかりしていたケースでは、2年がかりで不登校を改善した児童がいたが、信頼関係(親が非協力的というか、対策(具体的アプローチ方法)に関して納得していない)がない児童は、12年かけても引きこもったままだった。・人との関係が原因で外出できなくなる。助けてほしいが人が怖い。なかなか信用できない。と苦しんでいる人が多いと思う。伝えたくても声にだせない。そもそも人に会う事が怖い。という人も沢山いると思うので、このアンケートのように、各項目が細かくあり、○をつけるだけで思いや、伝えたい事をとにかく多く伝えられるという方法が良いと思います【40代】
心の病いをもっていた方が身近にいましたが、家族だけで支えるのはとても大変なことで限界があると思いました。身近な方や近所の支えも大切だと思いますが、知り合いの方となると相談しづらいこともあると思うので、第三者(役所の機関など)に気軽に相談ができることをもっとアピールできたらと思いました(チラシや広報などで呼びかけるなど)。小さなきっかけで少しでも救われる方が増えますように…【40代】
支援はした方が良いと思いますが金銭以外にしてほしい。無料の相談とか…【40代】
外とのつながりを絶ってしまわないことが肝心だと思います。他の人と話しをする機会を持つことが社会へのつながりへの第一歩をふみだすきっかけを作ると考えます。話を聞いてくれる人、心配してくれる人、いっしょに楽しむことができる人、信頼できる人を作れば心を開き、歩いていく気持ちも生まれる気がします。【50代】
仕事と、家の往復で、なかなか区役所に、ご相談したい時に行けないことが多いです。何らかの形で、ご相談しやすい、環境作りをお願いしたいです。宜しくお願いします。【50代】
是非、責極的に行って欲しい。保健センターの保健師等による訪問、相談支援の頻度が増えることを期待しています【50代】
個々に事情が異なるので一律的には言えない。本人が希望すれば安心して相談にのってもらえるような機関があればよいと思う。【60代】
外出したいけれど出来ない為に悩んでいる人々が気軽に相談する事の出来る場所があると良いと思います。公園の手入れや道路の清掃など社会参加出来るイベントなどもあったら良いと思います。皆でお互いに役立つことをすることで自然に仲良くなって外出できるようになれば良いのではと思います【60代】

<地域の力を活用>

個人の問題によるものが大きいと思っているので、税金がそちらにまわされるのはあまり好ましくない。ただ、支援に必要な連携が深まることによって地域の結束が上がるという期待もある。【30代】
NPOと連携してそういう人たちが、社会の役に立つことで喜びや、やりがいを感じられるような仕組みを作れば何か変わると思う【30代】
1人1人何故外出できないかの理由はちがうから、多様な支援を可能にするためにも複数の機関と連携してほしい。また若いNGOやNPOを活用してほしい。学校に行けない子どものための施策を打ち出してほしい。【30代】
先日、NHKで、ひきこもり対策の事例と解決方法を取り上げていました。その中で、どこかのスペースで物を作って売ってお金をもらうこと、支援されっぱなしではなく、やれることをやっていって、それが、社会の構成の一部となるという感覚をもってもらう取り組みが大事ではないかと感じました。人それぞれ、できることも得意なものも違うということ前提に、地域でお手伝いができるとういのではないかと感じています。支援する側も、一緒に面白がってやるという気持ちが必要ではないかと思いました。【40代】
まずは支援を求めている方々を重点に活動を行い、克服出来た方たちの力を借りて、支援の裾野を広げていってはどうか。どちらにしても長期的なプロジェクトとなるであろうし、結果が得られるか厳しいのではないかと思います。また納税者が納得出来る範囲での支援でないといけないとも思う。生活保護世帯も多く含まれると思うので野放しに出来ない案件であるのもわかる。受給者も月に1～2回はボランティア等で、労働するなど、区民みんなが区民みんなのために働く町に出来たら、より気持ち良く暮らせるようになると思う。【40代】
仕事柄このようなケースの方の支援をしてきたが本人より、支援する側のスキルをUPして気づく力や支える力を持つことも大切だと思います。地域で定年したナース等はカウンセリングの技術も持っているので、地域の専門職を活用する仕組みも必要だと思います。【50代】
新しい人々の流入でどんな人が周りにいるかわからない。でも支援が必要な人達は確実に増加すると思う。色々な人達で支援の必要な人達を助ける事が出来るようなしくみが、足立区でも出来ればとても良いと思う。将来、自分もそんな人達の手助けが出来れば、退職後の1つの働きにいかせたら良いと思う。【50代】

<ネット活用>

足立区ツイッターSNS等で気軽な短時間開催の当事者会を開く。ボランティア活動の告知→ポイントがたまる等楽しみつき。クラブ活動していない学生の{放課後の、休日の}ステイ場所をふやす→文京区の青少年センターの様な物「b-l a b」参考【10代】
オンラインでのカウンセリング(テレビ電話など)があれば利用したいです。私は自分に合うカウンセラー、精神科医のおかげで元気になりました。それぞれの人に合う方がいると思うので柔軟に対応者が変えられるとなお良いと思います。【30代】
ネットでの仕事ができる支援(外出できなくてもできる仕事のあっせんなど)【40代】

何をどうしたら良いのか解からない人が、自から公的な支援のあり方を調べるとは思われないので、SNSなど、目に入る情報を出し方などの工夫をされた方が良いと思います。(すでにそうされているかもしれませんが…)【50代】

<在宅ワーク>

在宅でできる仕事を斡旋する等して、少しずつ家の中から社会へ触れさせるような支援があれば良いかと考えます。外出ができなくなる理由は対人恐怖や自尊心の低さのためかと考えられますが、まずは在宅勤務というフェーズを踏むことで、それらの理由を少しずつでも克服していけるのではないかと、私は考えます。【20代】

夫の兄が30代でニートです。引きこもりの要因は個人の性格が最大要因と思うので対策に万能の決め手はなく、支援の検討実行は大変難しいと認識していますが、兄の場合は割と他人や家族とコミュニケーションはとれ、経済的負担をかけていることの罪悪感はあるタイプで、「家族と一緒に内職的な副業をする」のが今の所一番効いているようです。「内職」は、(本人に多少のやる気がある場合)心理的障壁が低いので手を出しやすく、かつ達成感が得られるので社会復帰のリハビリにちょうどよいと思います。夫や家族は内職の仕事をどうやって見つけるのか方法を知らなかったようで、もし同じような状況が区でも想定されるなら内職や簡単なアウトソース業務を引きこもり本人や家族に積極的にあっせんできるとよさそうです。また、ほとんどの方は幼少期に十分な「成功体験」がないことで自己否定→引きこもりになりやすいです。画一的な学校教育から脱出するために、ムダな事務作業のカットやアウトソースで先生方に本来の教育に割くリソースを確保し、個性を伸ばす活動に力と予算を使っていただきたいと思います。これはこの先20～30年先に初めて効果がみえる将来の話ですが、行政は「今すぐ」のことも「この先」のことも対応すべきだと思います。足立区はそれができる、革新に前向きな区と信じています。【40代】

外出できなくても良いと思う。家に居ることも選択肢であると良い。外に出ない＝ダメな人という固定観念には疑問。「家の中でも稼げる仕事を見つける」という支援を期待します【40代】

経済的自立が出来るよう、自宅で出来るような仕事を紹介する。【60代】

<その他>

構想自体はとても素敵ですが、外出できない方たちは個々様々な事情を抱えているので、支援には当然時間および費用がかかります。支援が可能なほど足立区は財源が豊富にあるのでしょうか。私には疑問です。また、「区の支援の力を借りたい」と思えるような積極的なアピール活動や周知をきちんと行う必要があります。いずれにせよ、区民が区を信頼していないと支援が機能しないことは確かだと感じています。【10代】

ネットが充実しているので今のひきこもりはかなり良いかんきょうだと思う。支援をするかしないかは本人しだいでいいと思う。本人が今のじょうきょうから抜け出したいと思っているなら手を差しのべるべきだと思うが、今のじょうきょうにふまんがなく、特に誰にも迷わくをかけていないのなら支援はよけいなお世話だと思う。【20代】

保健師の人数をもっと増やして活動するべきだと思う。【20代】
発生ペースで支援の手立てを考えるのではなく、そういう人が増えないための取り組みを考えるべきだと思う。【30代】
足立区には企業が少ない。もっと起業しやすい制度などあれば、地域に活気が出て、就職先も増え、引きこもりも外に出やすくなるのかもしれないと思います。【40代】
新聞、TV等のメディアで最近よく目にしていたのでとても関心がありますが、何が正解なのかははっきりと分からず、難しい問題だと感じています。誰にとっても完全な他人事とは言えないと思うので、様々な形で情報を発信していただくのは効果があるように思います。【40代】
中高年の方は長期間に及んでいる人が多く、かなり深刻なケースも。精神的なケアに対応できる職員を増やし、対応してもらいたい。【50代】
私の知人（つくば市ですが）、で引きこもりや不登校の若者たちを捨て犬の保護や飼育を通じて、心と身体のケアを行っている団体があります。このような活動を参考に、ふだん外出ができない方たちの命の必要性や自分の存在価値を見出す、手助けをしてあげられればいいなあと思います。【50代】
外出できない方への支援は、その期間が長い程、難しいと思います。そして、その方の生育歴や、乳幼児期～児童期の経験が大きく起因していると思います。幼稚園（保育園）～小中学校で発生した不登園・不登校、問題行動を、進学前に解決することが将来に向けて必要だと思います。【50代】
長期間の引きこもりなどは家族では解決出来ないと思うので積極的に区が支援すべきと思う【50代】
支援員やボランティアの人を増やして、話を聴く場所も増やして、気軽に立ち寄れるようにと一歩手前の人にも助ける区になるとすばらしいです。子供を大切にする区をスローガンにすると区のイメージもよくなるのではないだろうか。【50代】
つながるためにも本人発信が必要と言われますが、それができない人もいます。そういう方への区からのかわりもしていただけるとうれしいです。【50代】

4 4 現在や将来の不安

Q 4 4 現在や将来のことについて、不安に思うことはありますか。ご自由にお書きください。

以下では回答の一部を抜粋し、ひきこもり経験や内容別に分類した。なお、基本的に原文のまま掲載しているが、回答から個人が特定できないよう一部加工している。

○広義のひきこもり群

<老後>

将来的に経済面で不安。年金も出るかわからないし、人とのコミュニケーションが苦手なので、得意な事も特にないので長生きしても意味がないと感じる【50代】
--

○過去に広義のひきこもり群であったと思われる人の群

<老後>

家が急激に建ちすぎて環境の変化による不安と老後のお金【50代】

1人暮らしなので、病気、けが等、家の中にいる時に起こったらと不安に、介護になったら自分の財産を管理してくれるか？【60代】

<仕事>

もっと安定した職業に就きたいが、資格も学歴もないので、生きていけるか不安です。【20代】
--

視覚障害者なので、今後見えなくなるのではないかという不安と今の仕事を続けられるかが不安。職場での障害の理解してくれる人が少ないから健常者と同じ仕事内容なのが辛い【30代】

育児が落ちついた後に仕事にもどれるか不安です。もともと好きな仕事をしていたので、できればまた同じような仕事をしたいのですが、家庭との両立ができるかどうか、体力、精神ともに安定してやっていけるのか、考えることがあります。【30代】
--

○広義のひきこもり群・過去に広義のひきこもり群であったと思われる人の群以外

<子ども>

保育園に入れる、入れないだけでなく、良い保育園をどう選ぶのかの判断基準がわからない。小さな子どもがいる家庭への区からの援助があれば有難い。【30代】
--

子どもに発達障害があり、今後の進路に不安を感じる。将来が想像できず、ばく然とした不安がある。【30代】

子供達のいじめ問題。まだ就学前だが、今後、小学校中学校になるに当たり、不登校などが心配【30代】
--

Ⅲ 調査の結果

子供が将来、学びたいと思う学校へ不自由なく通わせてあげられるかどうか。いずれ働きたいが、毎日のように届くAメールの不審者情報を見て、深く傷付いた子供たちがいると思うと小学校までは地域の見守り活動などに参加した方が良いのか、送り迎えするべきか悩む。まず子供がいる親としては働きたいが、治安の改善が一番望む点です。【30代】
息子が1人で自立できるかととても不安。引きこもり、ニートの数は本当にどのくらい的人数がいるのか、世間知られてない人も多数だと思う。ニュース等も取り上げられ少しずつではあるが対策はされてきているがまだまだ先がみえない。そうした子供をかかえる親は本当悩んでいる。【40代】
少子化問題【50代】
足立区の公立小中学校の教育レベルが低いと感じる。外国語のネイティブとのコミュニケーションなど教育機会を増やしてほしい。【年齢無回答】

<介護・病気>

自身の健康（加齢による様々な体調不良）に不安を感じる。【40代】
親が介護を必要とするようになった時。自分自身の老後等【50代】
介護の人手が足りないのが心配です。子供が少なくなっているので、1人で何人もの親族は見れないので！！【50代】
年齢が上がるにつれ、健康でいる為に色々私自身も考えています。病院で検査する機会も増え、薬も増えてきました。いつも足立区報などで住区スポセンの講座欄なども楽しみにしています。今年度高齢者のインフルエンザの予防接種が負担金免除になったとききました。このような元気である為の助成がこの先増えるとうれしいです。【50代】
病気や痴呆に対して不安を感じます。【60代】

<老後>

子供が大学等進学した際の資金や自分たちの老後の資金が足りるのかということ。現在は子供の習い事や塾のお金が足りないので不安です。【40代】
定年退職後の生活（収入なしの生活は長続きしない）。住居の確保（近い将来、保証人が確保できなくなる）【40代】
我が家は、子供がいない40代後半の夫婦です。20年、30年先、独居老人になることは確実なので、それまでに、家族以外で、たよれる人やところを作りたいと思っています。また、老後の収入についてもとても不安ではあります。【40代】
65才定年の会社で働いている。定年後の生活が心配。一生、社会と関わっていききたい。出来れば、子供食堂などにボランティアとして参加したいが、伝手がないので、区で募集をしてほしい。【60代】

<仕事>

今後私たちが社会人となって働くとなったときに、私達が働く場所はあるのでしょうか。そして、私たちが困ったときこれから先も、区、県、国は相談や対策をとってくれるのか。【10代】
就業までに身につけなければならないスキル（パソコン、ソフト使用経験など）が上がって来ている。正社員として雇用してもらえるのか？収入や年金を安定して受けとれるのか？【10代】
A I やペーパーレスの社会が到来し、今現在ある仕事がいっまで続くのか社会がどのように変わっていくのか不安に思うことがある。【30代】
何らかの理由で今の職場で働けなくなった場合、次の仕事をスムーズに見つけられるか、年齢の上昇とともに不安は増していく気がする。独身のままでも不安を感じずに生活できるかどうか、そこは常に意識しています。【40代】
国民年金では食べて行く事が出来ない現状です。高齢になっても働く場所や仕事があれば良いと思います。【50代】
今日、人生100年時代といわれていますが、健康で生産性の高い高齢者が数多く存在しているのも事実です。少子化傾向は止まらず、就労100年時代を目指すべきかも知れません。その中での足立区での区民への就労機会アプローチをもっともっと考えていただきたく思います。【60代】

<生活>

結婚した時や子供ができてその時満足に生活できるか（収入面等）【20代】
兄の方が割りと家にずっといるので心配【20代】
・「子育て」をする時期になった際、仕事と両立できる育児支援が充実しているか。（両親は県外に住んでいるため）・社会全体として、妊婦に対するバックアップや不妊治療に対するバックアップが少ないと感じて、今後が不安に思うことがある。【20代】
私も旦那も東京（関東）出身ではないため、将来子供が生まれたときに頼りにできる身内がないことが不安。同じような境遇の親たちで交流できる場があるといい。（実際、あるのかしれませんが。）【20代】
近隣とのつながりが希薄のため、問題があった場合不安になります。【30代】
親が亡くなった時にこのままの住居に住めるか不安。【30代】
弟が5年以上働らかず、働くことをすすめる高齢の両親をどなったりしている（発達障害でないかと思う）。両親は、恥と思っているのか、自分達が死ぬまではと…めんどろをみる姿勢で、病院、行政等への相談をすすめても行動はおこさない。先々が不安。【40代】
ひとり親のため、正社員として就労はしていますが、貯金が底をついてしまい、給料のみでの生活です。老後のことや、子供たちに何も残すことができず、不安と申し訳ない気持ちでいっぱいです。【50代】
夫婦共障害者であるのでとても不安になりきっているがこれからちゃんと知識をつけていく努力がしたい【50代】

<災害>

今のところありませんが防災については不安があります。【30 代】
川の氾濫。災害時の避難所の受け入れ人数不足。土のうの配布場所が少ない【40 代】
足立区は土地が低い上に、高層建築が少ないため、浸水の時の避難場所をどのように探したらよいか不安です。【40 代】
異常気象による災害が足立区でもいつ起るか不安です。【60 代】

<その他>

私の将来の夢は音楽の教員になり吹奏楽部の顧問をもちたいのですが、今、部活動が出来る時間が少なくなっているのが現状です。足立区の中学は強いと有名なのですがそれがくずれてしまうのでしょうか。自分がその夢が叶ったとしても、顧問をもって、活動がしっかり出来るのかとても不安です。なので将来のことについてよく考えます。そして足立区はとても良い区だと思います。いつもありがとうございます。区民としてお願いがあります。西新井駅をどうにかして下さい。ホームドアをつけるとか、駅を明るくするとか、バリアフリーとか。最近西新井駅での人身事故が多発しているので宜しくお願い致します。【10 代】
成るようにしか成りません。‘不安に思うこと’は生きている証だと思います。将来についての不安と向き合い、自分で努力するしか報われる方法はないと考えます。【20 代】
自分よりも、人に対して不安を感じる事があります。人を変えるのは難しい事だと感じます。【20 代】
だれでも、ひきこもりになってしまうような、現状があると思う。現代社会はストレスフルで、心がいつ崩壊してもおかしくない。子どもでさえも忙しい日々ストレスを感じている。誰かのせいではなく、個人で適応できる範囲は限られているので、区としてもイベントやパンフでよびかけてほしい。【30 代】
舍人ライナーの混雑と運賃が高いこと。（子供の利用を想定しているため）【40 代】
・ファミリー学級や相談会等で、高齢出産の特定日を設けて欲しい。世代が違う為に輪に入れなかったり、高齢出産だからこその悩みが共有できず、相談もできないまま、結局 1 回参加して居場所がないと感じて自宅でワンオペ育児になる方が沢山います。高齢出産のみの集まる、相談できる機会が定期的で開催されればとても良いと思います。・仕事復帰したいが、ブランクや体力に自信がなく前進できない（元保育士）【40 代】
不安は山程ありますが、前を向いて、一步一步進んでいくしかありませんね！！立ち止まっているひまも、よゆうもありません。何か有った時、少しでも助けて下さると、生きて行けます！！【40 代】
タバコについて。「禁煙特定区域内での喫煙」（もしかしたら知らない人が多いかもしれない）が守られていない。バス停、自販機の近く（ポイ捨て）、自転車運転中の喫煙他。定期的に宣伝カーを走らせるとかしてほしい【50 代】
環境汚染。気候変動【50 代】

(注) すべての集計表について、性別または年代の無回答を除いて掲載しているため、
合計が一致しないところがある。

【Q 1 ～ Q 1 2 はすべての方がお答えください。】

Q 1 あなたの性別をお答えください。(〇はひとつだけ)。

	総数	男性	女性	その他	無回答
総数	1671	45.2	54.3	0.1	0.4
ひきこもり大分類					
広義のひきこもり群	26	69.2	30.8	-	-
広義のひきこもり群以外	1645	44.9	54.7	0.1	0.4
〔性・年齢別〕					
15歳～19歳(計)	77	45.5	54.5	-	-
男性	35	100.0	-	-	-
女性	42	-	100.0	-	-
その他	-	-	-	-	-
20歳～29歳(計)	202	41.1	58.9	-	-
男性	83	100.0	-	-	-
女性	119	-	100.0	-	-
その他	-	-	-	-	-
30歳～39歳(計)	333	45.3	53.8	0.3	0.6
男性	151	100.0	-	-	-
女性	179	-	100.0	-	-
その他	1	-	-	100.0	-
40歳～49歳(計)	443	43.3	56.4	-	0.2
男性	192	100.0	-	-	-
女性	250	-	100.0	-	-
その他	-	-	-	-	-
50歳～59歳(計)	447	48.5	51.0	-	0.4
男性	217	100.0	-	-	-
女性	228	-	100.0	-	-
その他	-	-	-	-	-
60歳～64歳(計)	167	46.1	52.7	-	1.2
男性	77	100.0	-	-	-
女性	88	-	100.0	-	-
その他	-	-	-	-	-

Ⅳ 集計表

Q2 あなたの年齢をお答えください（○はひとつだけ）。

	総数	15歳～ 19歳	20歳～ 24歳	25歳～ 29歳	30歳～ 34歳	35歳～ 39歳	40歳～ 44歳	45歳～ 49歳	50歳～ 54歳	55歳～ 59歳
総数	1671	4.6	5.5	6.6	8.3	11.6	11.5	15.0	14.5	12.2
ひきこもり大分類										
広義のひきこもり群	26	7.7	3.8	3.8	7.7	11.5	19.2	11.5	11.5	11.5
広義のひきこもり群以外	1645	4.6	5.5	6.6	8.3	11.6	11.4	15.1	14.6	12.2
〔性・年齢別〕										
15歳～19歳（計）	77	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-
男性	35	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-
女性	42	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20歳～29歳（計）	202	-	45.5	54.5	-	-	-	-	-	-
男性	83	-	51.8	48.2	-	-	-	-	-	-
女性	119	-	41.2	58.8	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30歳～39歳（計）	333	-	-	-	41.7	58.3	-	-	-	-
男性	151	-	-	-	45.7	54.3	-	-	-	-
女性	179	-	-	-	38.5	61.5	-	-	-	-
その他	1	-	-	-	100.0	-	-	-	-	-
40歳～49歳（計）	443	-	-	-	-	-	43.3	56.7	-	-
男性	192	-	-	-	-	-	40.1	59.9	-	-
女性	250	-	-	-	-	-	46.0	54.0	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50歳～59歳（計）	447	-	-	-	-	-	-	-	54.4	45.6
男性	217	-	-	-	-	-	-	-	51.6	48.4
女性	228	-	-	-	-	-	-	-	56.6	43.4
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60歳～64歳（計）	167	-	-	-	-	-	-	-	-	-
男性	77	-	-	-	-	-	-	-	-	-
女性	88	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

	総数	60歳～ 64歳	無回答
総数	1671	10.0	0.1
ひきこもり大分類			
広義のひきこもり群	26	11.5	-
広義のひきこもり群以外	1645	10.0	0.1
〔性・年齢別〕			
15歳～19歳（計）	77	-	-
男性	35	-	-
女性	42	-	-
その他	-	-	-
20歳～29歳（計）	202	-	-
男性	83	-	-
女性	119	-	-
その他	-	-	-
30歳～39歳（計）	333	-	-
男性	151	-	-
女性	179	-	-
その他	1	-	-
40歳～49歳（計）	443	-	-
男性	192	-	-
女性	250	-	-
その他	-	-	-
50歳～59歳（計）	447	-	-
男性	217	-	-
女性	228	-	-
その他	-	-	-
60歳～64歳（計）	167	100.0	-
男性	77	100.0	-
女性	88	100.0	-
その他	-	-	-

Q3 あなたは、今の地域（同じ町内会くらいの範囲）に通算で何年住んでいますか（○はひとつだけ）。

	総数	1年未満	1～5年 未満	5～10 年未満	10～20 年未満	20年以上	無回答
総数	1671	5.0	15.2	16.5	25.3	37.6	0.3
ひきこもり大分類							
広義のひきこもり群	26	3.8	7.7	30.8	11.5	42.3	3.8
広義のひきこもり群以外	1645	5.0	15.3	16.3	25.5	37.6	0.2
〔性・年齢別〕							
15歳～19歳（計）	77	2.6	6.5	14.3	75.3	—	1.3
男性	35	—	5.7	17.1	74.3	—	2.9
女性	42	4.8	7.1	11.9	76.2	—	—
その他	—	—	—	—	—	—	—
20歳～29歳（計）	202	16.8	26.7	8.4	10.4	37.6	—
男性	83	14.5	21.7	9.6	10.8	43.4	—
女性	119	18.5	30.3	7.6	10.1	33.6	—
その他	—	—	—	—	—	—	—
30歳～39歳（計）	333	8.1	27.6	24.9	12.0	26.7	0.6
男性	151	9.3	30.5	19.2	7.9	32.5	0.7
女性	179	7.3	25.7	30.2	15.6	21.2	—
その他	1	—	—	—	—	100.0	—
40歳～49歳（計）	443	2.9	12.0	19.4	37.7	27.8	0.2
男性	192	4.2	12.0	18.2	35.4	29.7	0.5
女性	250	2.0	12.0	20.4	39.2	26.4	—
その他	—	—	—	—	—	—	—
50歳～59歳（計）	447	1.1	8.1	13.6	23.7	53.2	0.2
男性	217	0.5	6.0	12.4	26.3	54.8	—
女性	228	1.8	10.1	14.9	21.5	51.8	—
その他	—	—	—	—	—	—	—
60歳～64歳（計）	167	1.8	8.4	10.2	18.0	61.7	—
男性	77	—	9.1	14.3	14.3	62.3	—
女性	88	3.4	8.0	6.8	20.5	61.4	—
その他	—	—	—	—	—	—	—

Ⅳ 集計表

Q4 現在、あなたと同居している方に○をつけてください。(○はいくつでも)。

	総数	父	母	きょうだい	祖父母	配偶者	子	その他の人	同居家族 はいない (単身世帯)	無回答
総数	1671	18.7	26.2	13.0	2.9	56.1	45.1	4.1	13.5	0.2
ひきこもり大分類										
広義のひきこもり群	26	30.8	46.2	26.9	7.7	23.1	11.5	-	30.8	-
広義のひきこもり群以外	1645	18.5	25.9	12.8	2.9	56.6	45.7	4.1	13.3	0.2
〔性・年齢別〕										
15歳～19歳（計）	77	77.9	94.8	79.2	18.2	-	-	1.3	-	-
男性	35	68.6	94.3	74.3	17.1	-	-	2.9	-	-
女性	42	85.7	95.2	83.3	19.0	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20歳～29歳（計）	202	42.6	53.5	36.6	9.9	19.3	8.9	5.9	20.8	-
男性	83	49.4	59.0	39.8	9.6	9.6	4.8	9.6	20.5	-
女性	119	37.8	49.6	34.5	10.1	26.1	11.8	3.4	21.0	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30歳～39歳（計）	333	21.3	22.5	10.5	1.5	58.6	47.4	4.8	13.5	-
男性	151	25.2	25.8	13.2	2.6	51.0	37.1	5.3	19.2	-
女性	179	17.3	19.0	7.8	0.6	65.9	57.0	4.5	8.9	-
その他	1	100.0	100.0	100.0	-	-	-	-	-	-
40歳～49歳（計）	443	12.0	17.8	4.1	1.1	67.5	57.8	2.3	13.3	0.2
男性	192	12.0	17.2	5.2	1.6	63.0	46.9	1.6	20.3	-
女性	250	12.0	18.4	3.2	0.8	70.8	66.0	2.8	8.0	0.4
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50歳～59歳（計）	447	7.8	18.6	4.7	0.4	66.4	54.8	4.5	11.4	0.4
男性	217	7.8	17.1	4.6	0.5	71.0	56.2	4.1	13.4	0.5
女性	228	7.9	20.2	4.8	0.4	62.3	53.9	4.8	9.6	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60歳～64歳（計）	167	4.2	12.0	5.4	1.8	62.9	45.5	5.4	17.4	-
男性	77	6.5	18.2	5.2	2.6	62.3	42.9	3.9	24.7	-
女性	88	1.1	6.8	5.7	1.1	63.6	47.7	6.8	11.4	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

	総数	回答計
総数	1671	179.8
ひきこもり大分類		
広義のひきこもり群	26	176.9
広義のひきこもり群以外	1645	179.9
〔性・年齢別〕		
15歳～19歳（計）	77	271.4
男性	35	257.1
女性	42	283.3
その他	-	-
20歳～29歳（計）	202	197.5
男性	83	202.4
女性	119	194.1
その他	-	-
30歳～39歳（計）	333	180.2
男性	151	179.5
女性	179	181.0
その他	1	300.0
40歳～49歳（計）	443	176.1
男性	192	167.7
女性	250	182.4
その他	-	-
50歳～59歳（計）	447	169.1
男性	217	175.1
女性	228	164.0
その他	-	-
60歳～64歳（計）	167	154.5
男性	77	166.2
女性	88	144.3
その他	-	-

Q 5 現在、同居している人は合計で何人ですか。あなたも含めた人数を記入してください。(数字で具体的に)。

	総数	1人	2人	3人	4人	5人	6人	7人以上	無回答	平均
総数	1671	13.5	23.0	26.4	24.8	8.9	2.2	1.1	0.2	3.04
ひきこもり大分類										
広義のひきこもり群	26	30.8	19.2	19.2	19.2	7.7	3.8	-	-	2.65
広義のひきこもり群以外	1645	13.3	23.0	26.5	24.9	8.9	2.1	1.1	0.2	3.05
〔性・年齢別〕										
15歳～19歳（計）	77	-	1.3	29.9	33.8	24.7	6.5	3.9	-	4.21
男性	35	-	-	40.0	34.3	17.1	5.7	2.9	-	4.06
女性	42	-	2.4	21.4	33.3	31.0	7.1	4.8	-	4.33
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20歳～29歳（計）	202	20.8	21.8	16.8	23.8	12.9	3.5	0.5	-	3.00
男性	83	20.5	19.3	16.9	25.3	15.7	1.2	1.2	-	3.08
女性	119	21.0	23.5	16.8	22.7	10.9	5.0	-	-	2.94
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30歳～39歳（計）	333	13.5	20.1	30.9	24.3	7.8	1.8	1.5	-	3.05
男性	151	19.2	17.9	31.8	21.9	6.6	0.7	2.0	-	2.91
女性	179	8.9	21.2	30.7	26.8	8.4	2.8	1.1	-	3.18
その他	1	-	-	-	-	100.0	-	-	-	5.00
40歳～49歳（計）	443	13.3	20.3	26.0	27.3	9.7	2.5	0.9	-	3.11
男性	192	20.3	20.8	25.0	25.0	7.3	0.5	1.0	-	2.84
女性	250	8.0	20.0	26.4	29.2	11.6	4.0	0.8	-	3.32
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50歳～59歳（計）	447	11.4	27.1	27.3	26.4	5.6	0.9	0.9	0.4	2.95
男性	217	13.4	21.7	24.9	30.4	6.5	0.9	1.8	0.5	3.06
女性	228	9.6	32.0	29.8	22.8	4.8	0.9	-	-	2.84
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60歳～64歳（計）	167	17.4	36.5	26.3	12.0	5.4	1.8	0.6	-	2.59
男性	77	24.7	28.6	22.1	14.3	6.5	2.6	1.3	-	2.62
女性	88	11.4	44.3	29.5	9.1	4.5	1.1	-	-	2.55
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Ⅳ 集計表

Q 6 あなたの家の生計を立てているのは、主にどなたですか。生計を立てている方が複数いる場合は、もっとも多く家計を負担している人をお答えください。また、主に仕送りで生計を立てている方は、その仕送りを主にしてくれている人をお答えください（○はひとつだけ）。

	総数	あなた自身	父	母	配偶者	きょうだい	子	他の家族や親戚	年金などを受けている	生活保護などを受けている
総数	1671	47.2	13.3	3.8	30.0	0.7	0.4	0.5	1.0	1.3
ひきこもり大分類										
広義のひきこもり群	26	23.1	23.1	11.5	23.1	-	-	-	-	11.5
広義のひきこもり群以外	1645	47.6	13.2	3.7	30.1	0.7	0.4	0.5	1.0	1.1
〔性・年齢別〕										
15歳～19歳（計）	77	-	77.9	16.9	-	-	-	5.2	-	-
男性	35	-	74.3	20.0	-	-	-	5.7	-	-
女性	42	-	81.0	14.3	-	-	-	4.8	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20歳～29歳（計）	202	32.2	39.1	11.9	13.4	0.5	-	1.0	-	-
男性	83	39.8	45.8	10.8	-	1.2	-	1.2	-	-
女性	119	26.9	34.5	12.6	22.7	-	-	0.8	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30歳～39歳（計）	333	45.6	14.1	2.7	33.3	0.9	-	-	1.2	0.6
男性	151	72.8	15.9	3.3	2.6	1.3	-	-	2.6	-
女性	179	22.3	12.3	2.2	59.8	0.6	-	-	-	1.1
その他	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-
40歳～49歳（計）	443	51.0	4.7	2.3	38.4	0.5	-	0.2	0.9	0.9
男性	192	87.0	5.2	3.1	1.6	1.0	-	-	-	1.0
女性	250	23.6	4.4	1.6	66.4	-	-	0.4	1.6	0.8
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50歳～59歳（計）	447	58.2	3.4	1.6	30.4	0.9	0.9	0.2	0.9	1.1
男性	217	88.5	2.8	1.4	3.2	0.5	-	-	0.9	1.4
女性	228	28.9	3.9	1.8	56.6	1.3	1.8	0.4	0.9	0.9
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60歳～64歳（計）	167	50.9	0.6	0.6	33.5	0.6	1.2	0.6	3.0	6.0
男性	77	81.8	-	-	5.2	-	-	1.3	1.3	10.4
女性	88	22.7	1.1	1.1	59.1	1.1	2.3	-	4.5	2.3
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

	総数	その他	無回答
総数	1671	1.3	0.5
ひきこもり大分類			
広義のひきこもり群	26	3.8	3.8
広義のひきこもり群以外	1645	1.3	0.4
〔性・年齢別〕			
15歳～19歳（計）	77	-	-
男性	35	-	-
女性	42	-	-
その他	-	-	-
20歳～29歳（計）	202	2.0	-
男性	83	1.2	-
女性	119	2.5	-
その他	-	-	-
30歳～39歳（計）	333	0.9	0.6
男性	151	0.7	0.7
女性	179	1.1	0.6
その他	1	-	-
40歳～49歳（計）	443	0.7	0.5
男性	192	-	1.0
女性	250	1.2	-
その他	-	-	-
50歳～59歳（計）	447	1.8	0.7
男性	217	0.5	0.9
女性	228	3.1	0.4
その他	-	-	-
60歳～64歳（計）	167	2.4	0.6
男性	77	-	-
女性	88	4.5	1.1
その他	-	-	-

Q7 あなたの家の暮らし向き（衣・食・住・レジャーなどの物質的な生活水準）は、世間一般と比べてみて、上の上から下の下までのどれにあたると思われますか。あなたの実感でお答えください。（○はひとつだけ）。

	総数	上の上	上の中	上の下	中の上	中の中	中の下	下の上	下の中	下の下
総数	1671	0.6	2.4	3.6	21.4	35.1	17.5	9.5	5.9	3.1
ひきこもり大分類										
広義のひきこもり群	26	-	-	-	7.7	15.4	26.9	7.7	11.5	26.9
広義のひきこもり群以外	1645	0.6	2.4	3.6	21.6	35.4	17.3	9.5	5.8	2.7
〔性・年齢別〕										
15歳～19歳（計）	77	1.3	3.9	2.6	28.6	44.2	10.4	2.6	2.6	2.6
男性	35	-	-	2.9	25.7	42.9	20.0	2.9	2.9	-
女性	42	2.4	7.1	2.4	31.0	45.2	2.4	2.4	2.4	4.8
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20歳～29歳（計）	202	1.5	4.0	2.0	21.8	36.6	16.3	12.4	4.0	1.0
男性	83	1.2	1.2	3.6	18.1	37.3	16.9	13.3	4.8	2.4
女性	119	1.7	5.9	0.8	24.4	36.1	16.0	11.8	3.4	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30歳～39歳（計）	333	0.6	2.1	2.4	20.4	39.6	20.7	7.8	3.0	2.1
男性	151	0.7	1.3	2.0	20.5	39.7	19.9	6.6	3.3	4.0
女性	179	0.6	2.8	2.8	20.7	40.2	20.7	8.9	2.8	0.6
その他	1	-	-	-	-	-	100.0	-	-	-
40歳～49歳（計）	443	0.2	1.8	3.4	23.3	34.3	16.9	10.2	5.6	3.6
男性	192	-	0.5	3.6	24.5	27.6	21.4	10.4	6.3	5.2
女性	250	0.4	2.8	3.2	22.4	39.6	13.6	10.0	5.2	2.0
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50歳～59歳（計）	447	0.7	2.2	4.9	22.4	30.0	17.7	9.4	8.7	2.9
男性	217	0.5	2.3	4.6	25.3	28.6	18.4	8.8	7.4	2.8
女性	228	0.9	2.2	5.3	19.3	31.6	17.1	10.1	9.6	3.1
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60歳～64歳（計）	167	-	2.4	5.4	12.6	35.3	16.8	11.4	8.4	6.6
男性	77	-	3.9	3.9	11.7	32.5	16.9	13.0	10.4	7.8
女性	88	-	1.1	6.8	12.5	38.6	15.9	10.2	6.8	5.7
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

	総数	無回答	上	中	下
総数	1671	1.0	6.6	74.0	18.4
ひきこもり大分類					
広義のひきこもり群	26	3.8	-	50.0	46.2
広義のひきこもり群以外	1645	0.9	6.7	74.4	18.0
〔性・年齢別〕					
15歳～19歳（計）	77	1.3	7.8	83.1	7.8
男性	35	2.9	2.9	88.6	5.7
女性	42	-	11.9	78.6	9.5
その他	-	-	-	-	-
20歳～29歳（計）	202	0.5	7.4	74.8	17.3
男性	83	1.2	6.0	72.3	20.5
女性	119	-	8.4	76.5	15.1
その他	-	-	-	-	-
30歳～39歳（計）	333	1.2	5.1	80.8	12.9
男性	151	2.0	4.0	80.1	13.9
女性	179	-	6.1	81.6	12.3
その他	1	-	-	100.0	-
40歳～49歳（計）	443	0.7	5.4	74.5	19.4
男性	192	0.5	4.2	73.4	21.9
女性	250	0.8	6.4	75.6	17.2
その他	-	-	-	-	-
50歳～59歳（計）	447	1.1	7.8	70.0	21.0
男性	217	1.4	7.4	72.4	18.9
女性	228	0.9	8.3	68.0	22.8
その他	-	-	-	-	-
60歳～64歳（計）	167	1.2	7.8	64.7	26.3
男性	77	-	7.8	61.0	31.2
女性	88	2.3	8.0	67.0	22.7
その他	-	-	-	-	-

※「上」は「上の上」、「上の中」、「上の下」を、「中」は「中の上」、「中の中」、「中の下」を、「下」は「下の上」、「下の中」、「下の下」をまとめたもの。

Ⅳ 集計表

Q 8 あなたがお住まいの地域（町内会くらいの範囲）の人々についてどう思いますか。あなたの考えにあてはまるものに○をつけてください。（○はひとつの項目につき、ひとつ）。

（１）この地域の人々は信頼できる

	総数	はい (4)	どちらか といえ ば、はい (3)	どちらか といえ ば、いい え (2)	いいえ (1)	無回答	はい (計)	いいえ (計)	平均
総数	1671	8.3	59.7	24.2	6.0	1.8	68.0	30.2	2.71
ひきこもり大分類									
広義のひきこもり群	26	3.8	42.3	42.3	11.5	-	46.2	53.8	2.38
広義のひきこもり群以外	1645	8.3	60.0	23.9	6.0	1.8	68.3	29.8	2.72
〔性・年齢別〕									
15歳～19歳（計）	77	9.1	55.8	20.8	10.4	3.9	64.9	31.2	2.66
男性	35	8.6	57.1	17.1	17.1	-	65.7	34.3	2.57
女性	42	9.5	54.8	23.8	4.8	7.1	64.3	28.6	2.74
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20歳～29歳（計）	202	5.0	52.5	29.7	11.9	1.0	57.4	41.6	2.51
男性	83	8.4	42.2	33.7	14.5	1.2	50.6	48.2	2.45
女性	119	2.5	59.7	26.9	10.1	0.8	62.2	37.0	2.55
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30歳～39歳（計）	333	6.3	54.7	30.3	6.3	2.4	61.0	36.6	2.62
男性	151	6.0	54.3	30.5	6.6	2.6	60.3	37.1	2.61
女性	179	6.7	55.3	30.2	6.1	1.7	62.0	36.3	2.64
その他	1	-	100.0	-	-	-	100.0	-	3.00
40歳～49歳（計）	443	11.3	62.5	20.1	4.3	1.8	73.8	24.4	2.82
男性	192	13.0	57.3	22.4	5.7	1.6	70.3	28.1	2.79
女性	250	10.0	66.8	18.4	2.8	2.0	76.8	21.2	2.86
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50歳～59歳（計）	447	8.5	63.1	21.9	4.9	1.6	71.6	26.8	2.76
男性	217	10.6	63.1	21.2	4.6	0.5	73.7	25.8	2.80
女性	228	6.6	62.7	22.8	5.3	2.6	69.3	28.1	2.73
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60歳～64歳（計）	167	7.2	64.1	23.4	4.2	1.2	71.3	27.5	2.75
男性	77	6.5	59.7	28.6	5.2	-	66.2	33.8	2.68
女性	88	8.0	67.0	19.3	3.4	2.3	75.0	22.7	2.81
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※「はい（計）」は「はい」、「どちらかといえば、はい」を、「いいえ（計）」は「いいえ」、「どちらかといえば、いいえ」をまとめたもの。以下同。

Q 8 （２）この地域の人々は結束が強い

	総数	はい (4)	どちらか といえ ば、はい (3)	どちらか といえ ば、いい え (2)	いいえ (1)	無回答	はい (計)	いいえ (計)	平均
総数	1671	3.9	45.7	37.2	10.7	2.5	49.6	47.9	2.44
ひきこもり大分類									
広義のひきこもり群	26	3.8	19.2	50.0	26.9	-	23.1	76.9	2.00
広義のひきこもり群以外	1645	4.0	46.1	37.0	10.5	2.5	50.0	47.5	2.45
〔性・年齢別〕									
15歳～19歳（計）	77	6.5	44.2	33.8	10.4	5.2	50.6	44.2	2.49
男性	35	14.3	37.1	34.3	11.4	2.9	51.4	45.7	2.56
女性	42	-	50.0	33.3	9.5	7.1	50.0	42.9	2.44
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20歳～29歳（計）	202	3.0	37.1	38.6	19.8	1.5	40.1	58.4	2.24
男性	83	2.4	33.7	42.2	19.3	2.4	36.1	61.4	2.20
女性	119	3.4	39.5	36.1	20.2	0.8	42.9	56.3	2.26
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30歳～39歳（計）	333	3.0	40.5	39.0	14.4	3.0	43.5	53.5	2.33
男性	151	3.3	36.4	41.1	16.6	2.6	39.7	57.6	2.27
女性	179	2.8	44.7	36.9	12.8	2.8	47.5	49.7	2.39
その他	1	-	-	100.0	-	-	-	100.0	2.00
40歳～49歳（計）	443	5.2	51.5	33.2	8.1	2.0	56.7	41.3	2.55
男性	192	5.7	46.9	35.9	10.4	1.0	52.6	46.4	2.48
女性	250	4.8	55.2	31.2	6.0	2.8	60.0	37.2	2.60
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50歳～59歳（計）	447	2.7	47.7	38.7	8.3	2.7	50.3	47.0	2.46
男性	217	2.3	46.1	41.5	8.8	1.4	48.4	50.2	2.43
女性	228	3.1	49.1	36.4	7.9	3.5	52.2	44.3	2.49
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60歳～64歳（計）	167	6.0	46.7	39.5	6.0	1.8	52.7	45.5	2.54
男性	77	5.2	49.4	37.7	7.8	-	54.5	45.5	2.52
女性	88	6.8	44.3	40.9	4.5	3.4	51.1	45.5	2.55
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Q 8 (3) この地域の人々は喜んで近所の人を手助けする

	総数	はい (4)	どちらか といえ ば、はい (3)	どちらか といえ ば、いい え (2)	いいえ (1)	無回答	はい (計)	いいえ (計)	平均
総数	1671	3.8	46.3	38.4	8.5	3.0	50.1	46.9	2.47
ひきこもり大分類									
広義のひきこもり群	26	3.8	23.1	46.2	26.9	-	26.9	73.1	2.04
広義のひきこもり群以外	1645	3.8	46.6	38.3	8.2	3.0	50.5	46.5	2.48
〔性・年齢別〕									
15歳～19歳 (計)	77	5.2	44.2	42.9	3.9	3.9	49.4	46.8	2.53
男性	35	5.7	37.1	48.6	5.7	2.9	42.9	54.3	2.44
女性	42	4.8	50.0	38.1	2.4	4.8	54.8	40.5	2.60
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20歳～29歳 (計)	202	4.0	40.1	40.1	14.4	1.5	44.1	54.5	2.34
男性	83	3.6	34.9	42.2	16.9	2.4	38.6	59.0	2.26
女性	119	4.2	43.7	38.7	12.6	0.8	47.9	51.3	2.40
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30歳～39歳 (計)	333	3.0	39.6	42.9	10.5	3.9	42.6	53.5	2.37
男性	151	3.3	36.4	43.7	11.9	4.6	39.7	55.6	2.33
女性	179	2.8	43.0	41.9	9.5	2.8	45.8	51.4	2.40
その他	1	-	-	100.0	-	-	-	100.0	2.00
40歳～49歳 (計)	443	4.3	52.1	33.4	7.2	2.9	56.4	40.6	2.55
男性	192	4.7	49.5	32.8	10.4	2.6	54.2	43.2	2.50
女性	250	4.0	54.4	34.0	4.4	3.2	58.4	38.4	2.60
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50歳～59歳 (計)	447	2.9	48.8	38.3	6.9	3.1	51.7	45.2	2.49
男性	217	3.2	46.5	42.4	6.5	1.4	49.8	48.8	2.47
女性	228	2.6	50.9	34.6	7.5	4.4	53.5	42.1	2.51
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60歳～64歳 (計)	167	6.0	46.1	38.9	7.2	1.8	52.1	46.1	2.52
男性	77	6.5	44.2	39.0	10.4	-	50.6	49.4	2.47
女性	88	5.7	47.7	39.8	3.4	3.4	53.4	43.2	2.58
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Q 8 (4) この地域の人々はお互いのことをよく知っている

	総数	はい (4)	どちらか といえ ば、はい (3)	どちらか といえ ば、いい え (2)	いいえ (1)	無回答	はい (計)	いいえ (計)	平均
総数	1671	2.4	28.5	45.1	21.9	2.0	30.9	67.0	2.12
ひきこもり大分類									
広義のひきこもり群	26	-	30.8	38.5	30.8	-	30.8	69.2	2.00
広義のひきこもり群以外	1645	2.4	28.5	45.2	21.8	2.1	30.9	67.0	2.12
〔性・年齢別〕									
15歳～19歳 (計)	77	10.4	29.9	36.4	20.8	2.6	40.3	57.1	2.31
男性	35	11.4	28.6	37.1	22.9	-	40.0	60.0	2.29
女性	42	9.5	31.0	35.7	19.0	4.8	40.5	54.8	2.33
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20歳～29歳 (計)	202	3.5	22.8	36.1	36.6	1.0	26.2	72.8	1.93
男性	83	4.8	21.7	32.5	38.6	2.4	26.5	71.1	1.93
女性	119	2.5	23.5	38.7	35.3	-	26.1	73.9	1.93
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30歳～39歳 (計)	333	2.4	23.1	43.2	27.3	3.9	25.5	70.6	2.01
男性	151	1.3	15.2	50.3	28.5	4.6	16.6	78.8	1.89
女性	179	3.4	29.6	37.4	26.8	2.8	33.0	64.2	2.10
その他	1	-	100.0	-	-	-	100.0	-	3.00
40歳～49歳 (計)	443	1.8	34.3	44.0	18.7	1.1	36.1	62.8	2.19
男性	192	0.5	29.7	48.4	21.4	-	30.2	69.8	2.09
女性	250	2.8	37.6	40.8	16.8	2.0	40.4	57.6	2.27
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50歳～59歳 (計)	447	1.1	30.2	50.1	16.6	2.0	31.3	66.7	2.16
男性	217	0.9	28.6	52.5	17.1	0.9	29.5	69.6	2.13
女性	228	1.3	32.0	47.4	16.2	3.1	33.3	63.6	2.19
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60歳～64歳 (計)	167	2.4	26.3	53.3	16.8	1.2	28.7	70.1	2.15
男性	77	1.3	31.2	49.4	18.2	-	32.5	67.5	2.16
女性	88	2.3	22.7	56.8	15.9	2.3	25.0	72.7	2.12
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Ⅳ 集計表

Q9 これまでに、以下の病気やけがで通院や入院をしたことはありますか。通院・入院したことのある病気に○をつけてください（○はいくつでも）。

	総数	糖尿病	高血圧	心臓の病 気	喘息	アトピー 性皮膚炎	胃・十二 指腸の病 気（がん を除く）	肝臓病 （肝炎や 肝硬変）	うつ病や 心の病気	頭痛
総数	1671	3.9	9.0	3.1	7.7	6.3	6.7	1.4	8.3	7.3
ひきこもり大分類										
広義のひきこもり群	26	7.7	7.7	7.7	7.7	3.8	15.4	3.8	38.5	23.1
広義のひきこもり群以外	1645	3.9	9.1	3.0	7.7	6.4	6.6	1.3	7.8	7.1
〔性・年齢別〕										
15歳～19歳（計）	77	-	-	2.6	6.5	11.7	1.3	-	3.9	7.8
男性	35	-	-	2.9	14.3	14.3	-	-	5.7	8.6
女性	42	-	-	2.4	-	9.5	2.4	-	2.4	7.1
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20歳～29歳（計）	202	0.5	-	1.5	13.4	11.9	2.5	-	7.9	6.4
男性	83	1.2	-	2.4	9.6	13.3	2.4	-	6.0	7.2
女性	119	-	-	0.8	16.0	10.9	2.5	-	9.2	5.9
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30歳～39歳（計）	333	1.2	0.9	0.9	10.5	8.1	5.4	0.6	11.1	7.8
男性	151	0.7	0.7	0.7	10.6	9.3	5.3	0.7	7.9	4.0
女性	179	1.1	1.1	1.1	10.6	7.3	5.0	0.6	13.4	10.6
その他	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-
40歳～49歳（計）	443	2.7	5.0	1.8	6.3	5.0	5.4	0.9	8.1	8.8
男性	192	4.2	7.3	2.6	7.3	6.8	6.8	1.0	9.4	9.9
女性	250	1.6	3.2	1.2	5.6	3.6	4.4	0.8	7.2	8.0
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50歳～59歳（計）	447	5.6	18.8	4.5	6.5	4.5	10.1	2.9	7.6	7.6
男性	217	7.8	24.0	6.9	5.5	3.7	8.8	3.7	5.1	2.3
女性	228	3.5	13.6	2.2	7.5	5.3	11.4	2.2	9.6	12.7
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60歳～64歳（計）	167	14.4	25.1	9.6	3.0	1.8	11.4	2.4	6.6	2.4
男性	77	11.7	27.3	13.0	2.6	2.6	7.8	3.9	6.5	1.3
女性	88	15.9	23.9	6.8	3.4	1.1	14.8	1.1	6.8	3.4
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

	総数	不眠症	子宮や卵 巣の病気 （がんを 除く）	前立腺な ど泌尿器 の病気 （がんを 除く）	悪性腫瘍 （がん）	関節炎・ リウマチ	首や腰の 病気	骨折（事 故による 外傷を含 む）	5本以上 のむし歯 （治療済 含む）	その他
総数	1671	3.4	8.8	1.4	2.7	2.3	12.1	14.4	20.1	12.5
ひきこもり大分類										
広義のひきこもり群	26	15.4	3.8	-	3.8	3.8	11.5	11.5	11.5	23.1
広義のひきこもり群以外	1645	3.2	8.9	1.5	2.7	2.3	12.1	14.4	20.2	12.3
〔性・年齢別〕										
15歳～19歳（計）	77	1.3	1.3	-	-	-	2.6	18.2	3.9	15.6
男性	35	2.9	-	-	-	-	5.7	20.0	-	25.7
女性	42	-	2.4	-	-	-	-	16.7	7.1	7.1
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20歳～29歳（計）	202	3.0	2.0	-	0.5	0.5	3.5	15.3	11.4	11.9
男性	83	4.8	-	-	1.2	-	4.8	25.3	10.8	10.8
女性	119	1.7	3.4	-	-	0.8	2.5	8.4	11.8	12.6
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30歳～39歳（計）	333	4.5	6.9	0.9	0.9	1.5	8.7	11.1	17.4	7.8
男性	151	4.6	-	1.3	-	0.7	9.3	19.2	13.2	6.0
女性	179	3.9	12.8	0.6	1.7	2.2	8.4	4.5	20.7	9.5
その他	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
40歳～49歳（計）	443	2.5	11.3	0.5	2.5	2.0	13.3	13.3	18.1	11.5
男性	192	3.1	-	1.0	1.0	2.1	15.6	17.7	18.8	8.9
女性	250	2.0	19.6	-	3.6	2.0	11.6	10.0	17.6	13.6
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50歳～59歳（計）	447	4.3	12.1	2.2	4.5	3.8	17.7	17.0	27.1	14.3
男性	217	1.8	-	3.7	1.8	2.8	15.2	19.4	24.9	12.9
女性	228	6.6	23.7	0.9	7.0	4.8	20.2	14.9	29.4	15.8
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60歳～64歳（計）	167	2.4	8.4	5.4	6.0	4.2	15.6	13.8	30.5	18.6
男性	77	1.3	-	10.4	2.6	-	14.3	10.4	24.7	18.2
女性	88	3.4	15.9	1.1	9.1	8.0	17.0	17.0	36.4	19.3
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

	総数	あてはま るものは ない	無回答	回答計
総数	1671	29.0	4.7	165.2
ひきこもり大分類				
広義のひきこもり群	26	11.5	-	211.5
広義のひきこもり群以外	1645	29.3	4.8	164.5
〔性・年齢別〕				
15歳～19歳（計）	77	36.4	3.9	116.9
男性	35	17.1	2.9	120.0
女性	42	52.4	4.8	114.3
その他	-	-	-	-
20歳～29歳（計）	202	40.1	6.9	139.1
男性	83	31.3	8.4	139.8
女性	119	46.2	5.9	138.7
その他	-	-	-	-
30歳～39歳（計）	333	37.2	6.3	149.8
男性	151	37.1	6.6	137.7
女性	179	38.0	5.6	158.7
その他	1	-	-	100.0
40歳～49歳（計）	443	34.3	4.5	157.8
男性	192	32.8	4.2	160.4
女性	250	35.6	4.8	156.0
その他	-	-	-	-
50歳～59歳（計）	447	17.7	4.3	192.8
男性	217	19.4	4.6	174.2
女性	228	16.2	3.9	211.4
その他	-	-	-	-
60歳～64歳（計）	167	12.0	1.2	194.6
男性	77	15.6	2.6	176.6
女性	88	8.0	-	212.5
その他	-	-	-	-

Q 1 0 あなたは現在、学校に通っていますか。(〇はひとつだけ)。

	総数	現在、在学している	すでに卒業している	中退した	休学中である	無回答
総数	1671	6.0	88.5	1.5	0.1	3.9
ひきこもり大分類						
広義のひきこもり群	26	7.7	84.6	3.8	-	3.8
広義のひきこもり群以外	1645	6.0	88.6	1.5	0.1	4.0
〔性・年齢別〕						
15歳～19歳（計）	77	94.8	5.2	-	-	-
男性	35	88.6	11.4	-	-	-
女性	42	100.0	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-
20歳～29歳（計）	202	10.9	86.1	1.0	0.5	1.5
男性	83	12.0	86.7	1.2	-	-
女性	119	10.1	85.7	0.8	0.8	2.5
その他	-	-	-	-	-	-
30歳～39歳（計）	333	1.2	91.0	3.0	-	4.8
男性	151	1.3	89.4	4.6	-	4.6
女性	179	0.6	93.3	1.7	-	4.5
その他	1	-	100.0	-	-	-
40歳～49歳（計）	443	0.2	95.7	1.1	-	2.9
男性	192	-	95.8	2.1	-	2.1
女性	250	0.4	96.0	0.4	-	3.2
その他	-	-	-	-	-	-
50歳～59歳（計）	447	-	93.1	1.6	-	5.4
男性	217	-	91.7	2.3	-	6.0
女性	228	-	94.7	0.9	-	4.4
その他	-	-	-	-	-	-
60歳～64歳（計）	167	-	93.4	0.6	-	6.0
男性	77	-	94.8	1.3	-	3.9
女性	88	-	92.0	-	-	8.0
その他	-	-	-	-	-	-

Q 1 1 あなたが最後に卒業（中退を含む）した、または現在、在学している学校はどれですか。(〇はひとつだけ)。

	総数	中学校	高等学校	専門学校	高等専門学校・短期大学	大学・大学院	その他	無回答
総数	1671	2.9	32.6	16.5	11.1	33.5	0.7	2.8
ひきこもり大分類								
広義のひきこもり群	26	7.7	50.0	15.4	11.5	11.5	-	3.8
広義のひきこもり群以外	1645	2.8	32.3	16.5	11.1	33.8	0.7	2.8
〔性・年齢別〕								
15歳～19歳（計）	77	3.9	72.7	2.6	2.6	16.9	1.3	-
男性	35	5.7	74.3	-	2.9	14.3	2.9	-
女性	42	2.4	71.4	4.8	2.4	19.0	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-
20歳～29歳（計）	202	0.5	21.3	18.8	4.5	51.5	1.5	2.0
男性	83	-	28.9	12.0	1.2	55.4	2.4	-
女性	119	0.8	16.0	23.5	6.7	48.7	0.8	3.4
その他	-	-	-	-	-	-	-	-
30歳～39歳（計）	333	1.2	18.6	20.1	6.9	47.1	0.6	5.4
男性	151	2.6	16.6	15.9	2.6	56.3	1.3	4.6
女性	179	-	20.7	24.0	10.6	39.1	-	5.6
その他	1	-	-	-	-	100.0	-	-
40歳～49歳（計）	443	1.6	31.2	19.0	16.3	30.0	0.5	1.6
男性	192	2.1	37.5	17.2	4.2	37.0	0.5	1.6
女性	250	1.2	26.0	20.4	25.6	24.8	0.4	1.6
その他	-	-	-	-	-	-	-	-
50歳～59歳（計）	447	5.1	37.1	15.4	13.4	25.1	0.7	3.1
男性	217	8.3	35.5	12.4	3.2	36.4	0.5	3.7
女性	228	2.2	39.0	18.4	23.2	14.5	0.9	1.8
その他	-	-	-	-	-	-	-	-
60歳～64歳（計）	167	6.0	47.9	9.0	11.4	23.4	-	2.4
男性	77	7.8	36.4	11.7	2.6	40.3	-	1.3
女性	88	3.4	59.1	6.8	19.3	8.0	-	3.4
その他	-	-	-	-	-	-	-	-

Ⅳ 集計表

Q 1 2 これまでに、以下のようなことを経験したことがありますか。あてはまるものにすべて○をつけてください（○はいくつでも）。

	総数	小学生時の不登校	中学生時の不登校	高校生時の不登校	大学生時等の不登校	ニート	初めての就職から1年以内に離転職した	35歳以上での無職	あてはまるものはない	無回答
総数	1671	2.8	3.5	2.3	1.1	8.3	8.2	8.6	67.0	7.1
ひきこもり大分類										
広義のひきこもり群	26	3.8	11.5	-	3.8	23.1	11.5	34.6	23.1	11.5
広義のひきこもり群以外	1645	2.8	3.4	2.3	1.1	8.1	8.1	8.1	67.7	7.0
〔性・年齢別〕										
15歳～19歳（計）	77	3.9	6.5	2.6	-	-	-	-	83.1	5.2
男性	35	5.7	8.6	-	-	-	-	-	80.0	8.6
女性	42	2.4	4.8	4.8	-	-	-	-	85.7	2.4
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20歳～29歳（計）	202	4.0	8.4	7.4	3.0	16.3	12.4	-	59.9	6.4
男性	83	6.0	12.0	7.2	3.6	22.9	14.5	-	60.2	3.6
女性	119	2.5	5.9	7.6	2.5	11.8	10.9	-	59.7	8.4
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30歳～39歳（計）	333	3.9	4.8	2.4	2.7	13.5	10.2	6.6	62.8	7.8
男性	151	2.6	4.0	0.7	3.3	17.9	9.9	4.0	64.2	6.6
女性	179	5.0	5.6	3.9	2.2	10.1	10.6	8.9	61.5	8.4
その他	1	-	-	-	-	-	-	-	100.0	-
40歳～49歳（計）	443	2.7	2.5	1.4	0.5	8.1	9.7	13.1	65.7	4.7
男性	192	1.6	3.6	2.6	0.5	10.9	9.9	10.9	66.1	5.2
女性	250	3.6	1.6	0.4	0.4	6.0	9.6	14.8	65.2	4.4
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50歳～59歳（計）	447	2.2	1.6	0.7	0.4	4.0	6.3	10.7	71.1	7.4
男性	217	1.8	1.8	0.5	-	5.5	6.9	7.8	74.2	7.4
女性	228	2.6	1.3	0.9	0.9	2.6	5.7	13.6	68.4	7.0
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60歳～64歳（計）	167	0.6	1.8	2.4	-	3.6	4.2	9.0	69.5	12.6
男性	77	-	2.6	3.9	-	3.9	5.2	14.3	64.9	9.1
女性	88	1.1	1.1	1.1	-	3.4	3.4	4.5	72.7	15.9
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

	総数	回答計
総数	1671	108.9
ひきこもり大分類		
広義のひきこもり群	26	123.1
広義のひきこもり群以外	1645	108.7
〔性・年齢別〕		
15歳～19歳（計）	77	101.3
男性	35	102.9
女性	42	100.0
その他	-	-
20歳～29歳（計）	202	117.8
男性	83	130.1
女性	119	109.2
その他	-	-
30歳～39歳（計）	333	114.7
男性	151	113.2
女性	179	116.2
その他	1	100.0
40歳～49歳（計）	443	108.4
男性	192	111.5
女性	250	106.0
その他	-	-
50歳～59歳（計）	447	104.5
男性	217	106.0
女性	228	103.1
その他	-	-
60歳～64歳（計）	167	103.6
男性	77	103.9
女性	88	103.4
その他	-	-

【Q 1 2 で「1～4」に○をつけた方のみ、Q 1 3 にお答えください。】

Q 1 3 不登校になったきっかけは何ですか。(○はいくつでも)

	該当者	友人関係	学習面	いじめ	家庭の問題	生活リズムの乱れ	先生との関係	部活動	その他	きっかけは特にない
総数	130	35.4	17.7	33.8	19.2	17.7	17.7	7.7	12.3	9.2
ひきこもり大分類										
広義のひきこもり群	4	25.0	75.0	50.0	25.0	25.0	-	50.0	25.0	-
広義のひきこもり群以外	126	35.7	15.9	33.3	19.0	17.5	18.3	6.3	11.9	9.5
〔性・年齢別〕										
15歳～19歳（計）	9	55.6	44.4	22.2	-	33.3	33.3	-	-	-
男性	4	50.0	25.0	25.0	-	25.0	25.0	-	-	-
女性	5	60.0	60.0	20.0	-	40.0	40.0	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20歳～29歳（計）	33	33.3	18.2	33.3	24.2	24.2	27.3	9.1	12.1	9.1
男性	14	14.3	21.4	35.7	21.4	35.7	28.6	14.3	21.4	-
女性	19	47.4	15.8	31.6	26.3	15.8	26.3	5.3	5.3	15.8
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30歳～39歳（計）	35	37.1	17.1	34.3	20.0	17.1	20.0	8.6	14.3	2.9
男性	14	7.1	14.3	21.4	14.3	21.4	7.1	-	21.4	7.1
女性	21	57.1	19.0	42.9	23.8	14.3	28.6	14.3	9.5	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
40歳～49歳（計）	26	30.8	7.7	34.6	23.1	19.2	11.5	7.7	7.7	15.4
男性	12	25.0	8.3	33.3	16.7	16.7	-	8.3	-	33.3
女性	14	35.7	7.1	35.7	28.6	21.4	21.4	7.1	14.3	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50歳～59歳（計）	20	45.0	15.0	50.0	15.0	-	5.0	10.0	15.0	10.0
男性	8	25.0	-	25.0	-	-	12.5	12.5	25.0	25.0
女性	12	58.3	25.0	66.7	25.0	-	-	8.3	8.3	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60歳～64歳（計）	7	-	28.6	-	14.3	14.3	-	-	28.6	28.6
男性	5	-	20.0	-	20.0	20.0	-	-	40.0	20.0
女性	2	-	50.0	-	-	-	-	-	-	50.0
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

	該当者	無回答	回答計
総数	130	0.8	171.5
ひきこもり大分類			
広義のひきこもり群	4	-	275.0
広義のひきこもり群以外	126	0.8	168.3
〔性・年齢別〕			
15歳～19歳（計）	9	-	188.9
男性	4	-	150.0
女性	5	-	220.0
その他	-	-	-
20歳～29歳（計）	33	-	190.9
男性	14	-	192.9
女性	19	-	189.5
その他	-	-	-
30歳～39歳（計）	35	2.9	174.3
男性	14	7.1	121.4
女性	21	-	209.5
その他	-	-	-
40歳～49歳（計）	26	-	157.7
男性	12	-	141.7
女性	14	-	171.4
その他	-	-	-
50歳～59歳（計）	20	-	165.0
男性	8	-	125.0
女性	12	-	191.7
その他	-	-	-
60歳～64歳（計）	7	-	114.3
男性	5	-	120.0
女性	2	-	100.0
その他	-	-	-

IV 集計表

【Ｑ１４はすべての方がお答えください。】

Ｑ１４ あなたの現在の就労・就学等の状況についてお答えください。(〇はひとつだけ)。

	総数	勤めている (正社員)	勤めている (契約社員等)	自営業・ 自由業	学生(予 備校生を 含む)	登録して いるが、 現在は働 いていな い	専業主 婦・主夫	家事手伝 い	無職	その他
総数	1671	45.1	21.0	6.9	5.7	0.5	8.1	0.6	3.6	1.5
ひきこもり大分類										
広義のひきこもり群	26	3.8	7.7	-	7.7	3.8	15.4	3.8	42.3	-
広義のひきこもり群以外	1645	45.7	21.2	7.0	5.7	0.5	8.0	0.5	3.0	1.5
〔性・年齢別〕										
１５歳～１９歳(計)	77	2.6	-	-	96.1	-	-	-	-	1.3
男性	35	5.7	-	-	91.4	-	-	-	-	2.9
女性	42	-	-	-	100.0	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
２０歳～２９歳(計)	202	58.9	12.9	2.0	10.4	1.0	2.5	0.5	4.5	1.5
男性	83	61.4	10.8	2.4	12.0	-	-	1.2	8.4	2.4
女性	119	57.1	14.3	1.7	9.2	1.7	4.2	-	1.7	0.8
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
３０歳～３９歳(計)	333	55.3	15.3	4.8	-	-	10.5	0.3	2.1	1.2
男性	151	72.2	6.6	7.3	-	-	-	0.7	3.3	2.0
女性	179	41.3	22.9	2.2	-	-	19.6	-	1.1	0.6
その他	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-
４０歳～４９歳(計)	443	47.4	24.8	6.1	0.2	0.7	9.7	0.5	1.8	2.0
男性	192	69.3	8.3	9.4	-	0.5	-	-	3.6	2.1
女性	250	30.8	37.6	3.6	0.4	0.8	16.8	0.8	0.4	2.0
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
５０歳～５９歳(計)	447	43.0	23.7	12.3	-	0.4	8.1	1.1	3.1	1.1
男性	217	65.0	10.6	15.2	-	0.5	0.5	-	1.8	0.9
女性	228	22.4	36.0	9.6	-	0.4	15.4	2.2	4.4	1.3
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
６０歳～６４歳(計)	167	26.3	34.7	7.8	-	1.2	9.6	0.6	13.2	1.8
男性	77	42.9	24.7	9.1	-	-	-	-	16.9	1.3
女性	88	12.5	42.0	6.8	-	2.3	18.2	1.1	10.2	2.3
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

	総数	無回答
総数	1671	7.0
ひきこもり大分類		
広義のひきこもり群	26	15.4
広義のひきこもり群以外	1645	6.9
〔性・年齢別〕		
１５歳～１９歳(計)	77	-
男性	35	-
女性	42	-
その他	-	-
２０歳～２９歳(計)	202	5.9
男性	83	1.2
女性	119	9.2
その他	-	-
３０歳～３９歳(計)	333	10.5
男性	151	7.9
女性	179	12.3
その他	1	-
４０歳～４９歳(計)	443	6.8
男性	192	6.8
女性	250	6.8
その他	-	-
５０歳～５９歳(計)	447	7.2
男性	217	5.5
女性	228	8.3
その他	-	-
６０歳～６４歳(計)	167	4.8
男性	77	5.2
女性	88	4.5
その他	-	-

【Q 1 4 で「5～8」に○をつけた方のみ、Q 1 5～Q 1 7 にお答えください。】

Q 1 5 あなたは、いままでに働いていたことはありますか。(○はい/×はいいえ)

	該当者	正社員として働いたことがある	契約社員等として働いたことがある	自営業・自由業をしたことがある	その他の形態で働いたことがある	いままで働いたことはない	無回答	回答計
総数	214	75.2	61.2	7.0	4.2	2.3	1.4	151.4
ひきこもり大分類								
広義のひきこもり群	17	70.6	58.8	5.9	5.9	5.9	-	147.1
広義のひきこもり群以外	197	75.6	61.4	7.1	4.1	2.0	1.5	151.8
〔性・年齢別〕								
15歳～19歳（計）	-	-	-	-	-	-	-	-
男性	-	-	-	-	-	-	-	-
女性	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-
20歳～29歳（計）	17	47.1	41.2	11.8	17.6	11.8	5.9	135.3
男性	8	37.5	37.5	25.0	25.0	12.5	-	137.5
女性	9	55.6	44.4	-	11.1	11.1	11.1	133.3
その他	-	-	-	-	-	-	-	-
30歳～39歳（計）	43	69.8	55.8	4.7	-	2.3	2.3	134.9
男性	6	66.7	83.3	-	-	16.7	-	166.7
女性	37	70.3	51.4	5.4	-	-	2.7	129.7
その他	-	-	-	-	-	-	-	-
40歳～49歳（計）	56	82.1	66.1	1.8	-	1.8	-	151.8
男性	8	75.0	75.0	-	-	12.5	-	162.5
女性	47	85.1	63.8	2.1	-	-	-	151.1
その他	-	-	-	-	-	-	-	-
50歳～59歳（計）	57	75.4	71.9	14.0	5.3	-	1.8	168.4
男性	6	50.0	50.0	33.3	-	-	16.7	150.0
女性	51	78.4	74.5	11.8	5.9	-	-	170.6
その他	-	-	-	-	-	-	-	-
60歳～64歳（計）	41	82.9	53.7	4.9	7.3	2.4	-	151.2
男性	13	84.6	46.2	-	15.4	-	-	146.2
女性	28	82.1	57.1	7.1	3.6	3.6	-	153.6
その他	-	-	-	-	-	-	-	-

Q 1 6 現在、就職または進学を希望していますか。(○はい/×はいずれも希望しない)

	該当者	就職希望	進学希望	どちらも希望していない	無回答
総数	214	30.4	-	68.2	1.4
ひきこもり大分類					
広義のひきこもり群	17	35.3	-	64.7	-
広義のひきこもり群以外	197	29.9	-	68.5	1.5
〔性・年齢別〕					
15歳～19歳（計）	-	-	-	-	-
男性	-	-	-	-	-
女性	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-
20歳～29歳（計）	17	47.1	-	47.1	5.9
男性	8	37.5	-	62.5	-
女性	9	55.6	-	33.3	11.1
その他	-	-	-	-	-
30歳～39歳（計）	43	34.9	-	62.8	2.3
男性	6	83.3	-	16.7	-
女性	37	27.0	-	70.3	2.7
その他	-	-	-	-	-
40歳～49歳（計）	56	32.1	-	67.9	-
男性	8	50.0	-	50.0	-
女性	47	27.7	-	72.3	-
その他	-	-	-	-	-
50歳～59歳（計）	57	29.8	-	70.2	-
男性	6	50.0	-	50.0	-
女性	51	27.5	-	72.5	-
その他	-	-	-	-	-
60歳～64歳（計）	41	17.1	-	80.5	2.4
男性	13	15.4	-	84.6	-
女性	28	17.9	-	78.6	3.6
その他	-	-	-	-	-

Ⅳ 集計表

Q17 現在、就職活動をしていますか（○はひとつだけ）。

	該当者	している	してい ない	無回答
総数	214	12.1	86.9	0.9
ひきこもり大分類				
広義のひきこもり群	17	23.5	76.5	-
広義のひきこもり群以外	197	11.2	87.8	1.0
〔性・年齢別〕				
15歳～19歳（計）	-	-	-	-
男性	-	-	-	-
女性	-	-	-	-
その他	-	-	-	-
20歳～29歳（計）	17	35.3	58.8	5.9
男性	8	37.5	62.5	-
女性	9	33.3	55.6	11.1
その他	-	-	-	-
30歳～39歳（計）	43	4.7	93.0	2.3
男性	6	16.7	83.3	-
女性	37	2.7	94.6	2.7
その他	-	-	-	-
40歳～49歳（計）	56	7.1	92.9	-
男性	8	-	100.0	-
女性	47	8.5	91.5	-
その他	-	-	-	-
50歳～59歳（計）	57	17.5	82.5	-
男性	6	33.3	66.7	-
女性	51	15.7	84.3	-
その他	-	-	-	-
60歳～64歳（計）	41	9.8	90.2	-
男性	13	7.7	92.3	-
女性	28	10.7	89.3	-
その他	-	-	-	-

【Ｑ１８～Ｑ２０はすべての方がお答え下さい。】

Ｑ１８ ふだんご自宅にいるときに、よくしていることすべてに○をつけてください（○はいくつでも）。

	総数	テレビを 見る	ラジオを 聴く	本を読む (マンガ を除く)	新聞を読 む	ゲームを する	勉強をす る	仕事をす る	家事をす る	育児をす る
総数	1671	76.8	8.4	22.4	13.1	29.1	13.0	14.8	61.6	18.3
ひきこもり大分類										
広義のひきこもり群	26	38.5	15.4	30.8	7.7	53.8	-	3.8	23.1	7.7
広義のひきこもり群以外	1645	77.4	8.3	22.3	13.2	28.7	13.2	15.0	62.2	18.5
〔性・年齢別〕										
１５歳～１９歳（計）	77	57.1	3.9	16.9	1.3	49.4	57.1	2.6	18.2	1.3
男性	35	40.0	2.9	17.1	2.9	65.7	45.7	2.9	8.6	-
女性	42	71.4	4.8	16.7	-	35.7	66.7	2.4	26.2	2.4
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
２０歳～２９歳（計）	202	62.4	6.9	17.3	3.0	51.5	19.8	9.9	47.0	7.4
男性	83	54.2	10.8	21.7	4.8	74.7	24.1	14.5	36.1	4.8
女性	119	68.1	4.2	14.3	1.7	35.3	16.8	6.7	54.6	9.2
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
３０歳～３９歳（計）	333	70.3	6.0	21.0	4.8	36.3	13.2	15.9	64.9	41.1
男性	151	71.5	8.6	23.8	4.6	49.0	16.6	20.5	45.0	27.8
女性	179	70.4	3.9	18.4	4.5	25.7	9.5	11.7	82.1	53.1
その他	1	-	-	-	100.0	-	100.0	-	-	-
４０歳～４９歳（計）	443	77.0	7.4	25.1	10.2	28.2	9.7	17.2	67.9	30.2
男性	192	78.6	5.7	22.4	9.4	36.5	9.9	21.9	40.1	15.1
女性	250	75.6	8.8	26.8	10.8	22.0	9.6	13.6	89.2	42.0
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
５０歳～５９歳（計）	447	86.1	10.5	20.6	21.3	17.7	8.1	16.6	65.3	3.8
男性	217	86.6	11.1	17.1	19.4	19.8	7.4	17.1	39.6	4.1
女性	228	86.0	10.1	24.1	23.2	15.8	8.8	16.2	90.4	3.5
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
６０歳～６４歳（計）	167	90.4	13.8	31.1	33.5	10.8	6.0	13.2	65.3	0.6
男性	77	85.7	11.7	22.1	35.1	7.8	7.8	15.6	39.0	-
女性	88	94.3	14.8	38.6	33.0	13.6	4.5	11.4	88.6	1.1
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

	総数	介護・看 護をする	インター ネットを する	スマート フォンを 使う (メール 等)	マンガを 読む	あてはま るものは ない	無回答	回答計
総数	1671	3.0	44.2	70.2	16.7	0.5	1.0	393.0
ひきこもり大分類								
広義のひきこもり群	26	-	46.2	38.5	23.1	7.7	-	296.2
広義のひきこもり群以外	1645	3.0	44.1	70.7	16.6	0.4	1.0	394.5
〔性・年齢別〕								
１５歳～１９歳（計）	77	-	51.9	89.6	22.1	-	-	371.4
男性	35	-	48.6	85.7	20.0	-	-	340.0
女性	42	-	54.8	92.9	23.8	-	-	397.6
その他	-	-	-	-	-	-	-	-
２０歳～２９歳（計）	202	-	55.9	90.1	31.2	0.5	2.0	405.0
男性	83	-	73.5	85.5	36.1	1.2	1.2	443.4
女性	119	-	43.7	93.3	27.7	-	2.5	378.2
その他	-	-	-	-	-	-	-	-
３０歳～３９歳（計）	333	1.2	43.5	82.6	24.0	-	1.5	426.4
男性	151	0.7	51.7	82.1	30.5	-	1.3	433.8
女性	179	1.7	36.9	83.2	19.0	-	1.1	421.2
その他	1	-	-	100.0	-	-	-	300.0
４０歳～４９歳（計）	443	2.9	43.3	72.0	17.6	0.7	0.7	410.2
男性	192	1.0	53.1	67.7	20.3	1.0	1.0	383.9
女性	250	4.4	36.0	75.2	15.6	0.4	0.4	430.4
その他	-	-	-	-	-	-	-	-
５０歳～５９歳（計）	447	5.4	43.6	56.8	7.2	0.7	0.9	364.4
男性	217	1.8	49.3	46.1	7.4	0.9	1.8	329.5
女性	228	8.8	38.2	67.1	7.0	0.4	-	399.6
その他	-	-	-	-	-	-	-	-
６０歳～６４歳（計）	167	5.4	31.7	43.1	4.8	1.2	-	350.9
男性	77	3.9	45.5	36.4	3.9	2.6	-	316.9
女性	88	6.8	19.3	48.9	5.7	-	-	380.7
その他	-	-	-	-	-	-	-	-

Ⅳ 集計表

Q19 以下にあげられた通信手段の中で、ふだん利用しているものすべてに○をつけてください（○はいくつでも）。

	総数	固定電話	ファックス	携帯電話・スマートフォンでの通話	携帯電話・スマートフォンでのメール	パソコンでのメール	チャットまたはメッセンジャー	ウェブサイトの閲覧・書き込み	SNSの閲覧・書き込み	オンライン・ゲーム
総数	1671	28.9	10.4	87.3	68.0	23.6	46.9	31.7	31.8	15.9
ひきこもり大分類										
広義のひきこもり群	26	23.1	-	73.1	57.7	26.9	26.9	30.8	30.8	15.4
広義のひきこもり群以外	1645	29.0	10.5	87.5	68.2	23.6	47.2	31.7	31.9	15.9
〔性・年齢別〕										
15歳～19歳（計）	77	14.3	-	84.4	46.8	2.6	75.3	35.1	57.1	31.2
男性	35	8.6	-	82.9	42.9	2.9	62.9	34.3	60.0	42.9
女性	42	19.0	-	85.7	50.0	2.4	85.7	35.7	54.8	21.4
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20歳～29歳（計）	202	8.4	2.5	89.1	52.0	13.9	81.2	37.1	62.9	35.1
男性	83	9.6	1.2	89.2	51.8	21.7	75.9	45.8	56.6	50.6
女性	119	7.6	3.4	89.1	52.1	8.4	84.9	31.1	67.2	24.4
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30歳～39歳（計）	333	12.9	6.6	85.3	65.2	24.0	59.8	46.5	44.7	18.6
男性	151	11.9	7.9	82.8	59.6	28.5	55.6	46.4	35.8	21.9
女性	179	13.4	5.0	87.7	69.8	20.1	63.7	47.5	52.5	16.2
その他	1	-	-	100.0	100.0	-	-	-	-	-
40歳～49歳（計）	443	30.0	8.4	87.1	74.3	25.3	45.6	33.0	25.7	14.7
男性	192	23.4	4.7	85.4	70.3	34.4	43.2	37.0	28.6	17.7
女性	250	34.8	11.2	88.4	77.6	18.4	47.6	30.0	23.6	12.4
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50歳～59歳（計）	447	44.5	17.7	89.3	74.7	29.3	28.2	22.6	17.9	8.1
男性	217	41.0	15.7	87.6	69.6	36.9	23.5	26.7	15.2	8.3
女性	228	47.4	19.3	90.8	79.4	22.4	32.5	18.0	20.2	7.5
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60歳～64歳（計）	167	47.3	17.4	85.0	68.3	24.6	19.2	14.4	10.2	4.2
男性	77	37.7	15.6	79.2	63.6	35.1	18.2	18.2	11.7	2.6
女性	88	56.8	19.3	89.8	72.7	14.8	20.5	11.4	9.1	5.7
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

	総数	あてはまるものはない	無回答	回答計
総数	1671	0.7	0.9	346.1
ひきこもり大分類				
広義のひきこもり群	26	3.8	-	288.5
広義のひきこもり群以外	1645	0.7	0.9	347.0
〔性・年齢別〕				
15歳～19歳（計）	77	-	-	346.8
男性	35	-	-	337.1
女性	42	-	-	354.8
その他	-	-	-	-
20歳～29歳（計）	202	-	2.0	384.2
男性	83	-	1.2	403.6
女性	119	-	2.5	370.6
その他	-	-	-	-
30歳～39歳（計）	333	0.6	1.2	365.5
男性	151	1.3	0.7	352.3
女性	179	-	1.1	377.1
その他	1	-	-	200.0
40歳～49歳（計）	443	0.5	0.7	345.1
男性	192	0.5	1.0	346.4
女性	250	0.4	0.4	344.8
その他	-	-	-	-
50歳～59歳（計）	447	0.7	0.9	333.8
男性	217	0.9	1.8	327.2
女性	228	0.4	-	337.7
その他	-	-	-	-
60歳～64歳（計）	167	3.0	-	293.4
男性	77	5.2	-	287.0
女性	88	1.1	-	301.1
その他	-	-	-	-

Q20 ふだんのくらい外出しますか（○はひとつだけ）。

	総数	仕事や学校で平日は毎日外出する	仕事や学校で週に3～4日外出する	遊び等で頻繁に外出する	人づきあいのためにときどき外出する	趣味の用事のときだけ外出する	近所のコンビニなどには出かける	自室からは出るが、家からは出ない	自室からほとんど出ない	無回答
総数	1671	72.8	10.1	3.5	4.7	3.6	3.7	0.1	0.3	1.4
ひきこもり大分類										
広義のひきこもり群	26	-	-	-	-	46.2	50.0	-	3.8	-
広義のひきこもり群以外	1645	73.9	10.2	3.5	4.7	2.9	2.9	0.1	0.2	1.5
〔性・年齢別〕										
15歳～19歳（計）	77	85.7	5.2	1.3	2.6	3.9	-	-	1.3	-
男性	35	88.6	2.9	-	-	5.7	-	-	2.9	-
女性	42	83.3	7.1	2.4	4.8	2.4	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20歳～29歳（計）	202	78.2	5.9	5.9	3.5	2.0	1.5	0.5	-	2.5
男性	83	77.1	2.4	6.0	4.8	3.6	2.4	1.2	-	2.4
女性	119	79.0	8.4	5.9	2.5	0.8	0.8	-	-	2.5
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30歳～39歳（計）	333	77.5	6.6	4.2	4.2	2.1	3.6	-	-	1.8
男性	151	88.1	4.6	1.3	2.0	1.3	2.0	-	-	0.7
女性	179	68.7	8.4	6.7	6.1	2.8	5.0	-	-	2.2
その他	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-
40歳～49歳（計）	443	73.4	10.4	2.9	6.1	2.7	3.8	-	-	0.7
男性	192	83.3	6.3	1.0	2.1	2.1	4.2	-	-	1.0
女性	250	66.0	13.6	4.4	8.8	3.2	3.6	-	-	0.4
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50歳～59歳（計）	447	69.6	12.8	2.5	4.5	5.1	3.4	-	0.4	1.8
男性	217	84.8	7.4	-	1.4	1.4	1.4	-	0.9	2.8
女性	228	55.3	17.5	4.8	7.5	8.8	5.3	-	-	0.9
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60歳～64歳（計）	167	57.5	16.2	4.2	4.8	6.6	8.4	-	1.2	1.2
男性	77	66.2	11.7	3.9	1.3	5.2	10.4	-	1.3	-
女性	88	48.9	20.5	4.5	8.0	8.0	6.8	-	1.1	2.3
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Ⅳ 集計表

Q21～Q29は、Q20において外出頻度が低かった者（「自分の趣味に関する用事のときだけ外出する」、「近所のコンビニなどには出かける」、「自室からは出るが、家からは出ない」、「自室からほとんど出ない」を選択した者）のみが回答する項目である。

クロス集計表では、その中でも広義のひきこもり群に該当する者のみの集計結果について記載する。

【Q20で「5～8」に○をつけた方のみ、Q21～Q30にお答えください。】

Q21 現在の状態となってどのくらい経ちますか。(○はひとつだけ)。

	該当者	6か月未満	6か月～1年未満	1年～2年未満	2年～3年未満	3年～5年未満	5年～7年未満	7年～10年未満	10年～15年未満	15年～20年未満
総数	26	-	7.7	11.5	3.8	15.4	15.4	15.4	11.5	7.7
〔性・年齢別〕										
15歳～19歳（計）	2	-	-	-	50.0	50.0	-	-	-	-
男性	2	-	-	-	50.0	50.0	-	-	-	-
女性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20歳～29歳（計）	2	-	-	50.0	-	50.0	-	-	-	-
男性	2	-	-	50.0	-	50.0	-	-	-	-
女性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30歳～39歳（計）	5	-	20.0	-	-	20.0	20.0	20.0	-	-
男性	2	-	-	-	-	50.0	-	-	-	-
女性	3	-	33.3	-	-	-	33.3	33.3	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
40歳～49歳（計）	8	-	12.5	12.5	-	12.5	12.5	25.0	12.5	-
男性	8	-	12.5	12.5	-	12.5	12.5	25.0	12.5	-
女性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50歳～59歳（計）	6	-	-	16.7	-	-	16.7	-	16.7	33.3
男性	1	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0
女性	5	-	-	20.0	-	-	20.0	-	20.0	20.0
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60歳～64歳（計）	3	-	-	-	-	-	33.3	33.3	33.3	-
男性	3	-	-	-	-	-	33.3	33.3	33.3	-
女性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

	該当者	20年～25年未満	25年～30年未満	30年以上	無回答
総数	26	-	-	7.7	3.8
〔性・年齢別〕					
15歳～19歳（計）	2	-	-	-	-
男性	2	-	-	-	-
女性	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-
20歳～29歳（計）	2	-	-	-	-
男性	2	-	-	-	-
女性	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-
30歳～39歳（計）	5	-	-	-	20.0
男性	2	-	-	-	50.0
女性	3	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-
40歳～49歳（計）	8	-	-	12.5	-
男性	8	-	-	12.5	-
女性	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-
50歳～59歳（計）	6	-	-	16.7	-
男性	1	-	-	-	-
女性	5	-	-	20.0	-
その他	-	-	-	-	-
60歳～64歳（計）	3	-	-	-	-
男性	3	-	-	-	-
女性	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-

Q 2 2 初めて現在の状態になったのは、あなたが何歳の頃ですか（数字で具体的に）。

	該当者	14歳以下	15～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳
総数	26	3.8	7.7	7.7	7.7	19.2	11.5	15.4	3.8	11.5
〔性・年齢別〕										
15歳～19歳（計）	2	50.0	50.0	-	-	-	-	-	-	-
男性	2	50.0	50.0	-	-	-	-	-	-	-
女性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20歳～29歳（計）	2	-	50.0	50.0	-	-	-	-	-	-
男性	2	-	50.0	50.0	-	-	-	-	-	-
女性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30歳～39歳（計）	5	-	-	-	40.0	20.0	20.0	-	-	-
男性	2	-	-	-	-	50.0	-	-	-	-
女性	3	-	-	-	66.7	-	33.3	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
40歳～49歳（計）	8	-	-	-	-	37.5	12.5	37.5	-	-
男性	8	-	-	-	-	37.5	12.5	37.5	-	-
女性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50歳～59歳（計）	6	-	-	16.7	-	16.7	16.7	16.7	-	33.3
男性	1	-	-	-	-	-	-	100.0	-	-
女性	5	-	-	20.0	-	20.0	20.0	-	-	40.0
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60歳～64歳（計）	3	-	-	-	-	-	-	-	33.3	33.3
男性	3	-	-	-	-	-	-	-	33.3	33.3
女性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

	該当者	55～59歳	60～64歳	無回答	平均
総数	26	3.8	-	7.7	34.5
〔性・年齢別〕					
15歳～19歳（計）	2	-	-	-	14.0
男性	2	-	-	-	14.0
女性	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-
20歳～29歳（計）	2	-	-	-	20.0
男性	2	-	-	-	20.0
女性	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-
30歳～39歳（計）	5	-	-	20.0	30.8
男性	2	-	-	50.0	31.0
女性	3	-	-	-	30.7
その他	-	-	-	-	-
40歳～49歳（計）	8	-	-	12.5	36.1
男性	8	-	-	12.5	36.1
女性	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-
50歳～59歳（計）	6	-	-	-	38.5
男性	1	-	-	-	40.0
女性	5	-	-	-	38.2
その他	-	-	-	-	-
60歳～64歳（計）	3	33.3	-	-	50.7
男性	3	33.3	-	-	50.7
女性	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-

Q 2 3 最近6か月間に家族以外の人と会話をしましたか。（〇はひとつだけ）。

	該当者	よく会話をした（4）	ときどき会話をした（3）	ほとんど会話をしなかった（2）	まったく会話をしなかった（1）	無回答	会話をした（計）	会話をしなかった（計）	平均点
総数	26	7.7	46.2	38.5	7.7	-	53.8	46.2	2.54
〔性・年齢別〕									
15歳～19歳（計）	2	50.0	50.0	-	-	-	100.0	-	3.50
男性	2	50.0	50.0	-	-	-	100.0	-	3.50
女性	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20歳～29歳（計）	2	-	100.0	-	-	-	100.0	-	3.00
男性	2	-	100.0	-	-	-	100.0	-	3.00
女性	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30歳～39歳（計）	5	-	40.0	40.0	20.0	-	40.0	60.0	2.20
男性	2	-	50.0	-	50.0	-	50.0	50.0	2.00
女性	3	-	33.3	66.7	-	-	33.3	66.7	2.33
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
40歳～49歳（計）	8	12.5	37.5	37.5	12.5	-	50.0	50.0	2.50
男性	8	12.5	37.5	37.5	12.5	-	50.0	50.0	2.50
女性	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50歳～59歳（計）	6	-	16.7	83.3	-	-	16.7	83.3	2.17
男性	1	-	-	100.0	-	-	-	100.0	2.00
女性	5	-	20.0	80.0	-	-	20.0	80.0	2.20
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60歳～64歳（計）	3	-	100.0	-	-	-	100.0	-	3.00
男性	3	-	100.0	-	-	-	100.0	-	3.00
女性	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※「会話をした（計）」は「よく会話をした」、「ときどき会話をした」を、「会話をしなかった（計）」は「ほとんど会話をしなかった」、「まったく会話をしなかった」をまとめたもの。

IV 集計表

Q 2 4 現在の状態になったきっかけは何ですか。(〇はいくつでも)

	該当者	小学生時の不登校	中学生時の不登校	高校生時の不登校	大学生時等の不登校	受験に失敗したこと(高校・大学等)	就職活動がうまくいかなかったこと	職場になじめなかったこと	人間関係がうまくいかなかったこと	病気
総数	26	7.7	15.4	-	7.7	-	-	23.1	46.2	30.8
〔性・年齢別〕										
15歳～19歳(計)	2	-	50.0	-	-	-	-	-	50.0	-
男性	2	-	50.0	-	-	-	-	-	50.0	-
女性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20歳～29歳(計)	2	50.0	-	-	50.0	-	-	-	50.0	50.0
男性	2	50.0	-	-	50.0	-	-	-	50.0	50.0
女性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30歳～39歳(計)	5	20.0	20.0	-	-	-	-	-	40.0	20.0
男性	2	-	-	-	-	-	-	-	50.0	50.0
女性	3	33.3	33.3	-	-	-	-	-	33.3	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
40歳～49歳(計)	8	-	-	-	12.5	-	-	50.0	75.0	37.5
男性	8	-	-	-	12.5	-	-	50.0	75.0	37.5
女性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50歳～59歳(計)	6	-	16.7	-	-	-	-	33.3	33.3	33.3
男性	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
女性	5	-	20.0	-	-	-	-	40.0	40.0	40.0
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60歳～64歳(計)	3	-	33.3	-	-	-	-	-	-	33.3
男性	3	-	33.3	-	-	-	-	-	-	33.3
女性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

	該当者	妊娠したこと	退職したこと	介護・看護を担うことになったこと	分からない	その他	きっかけは特にない	無回答	回答計
総数	26	3.8	15.4	7.7	-	19.2	15.4	-	192.3
〔性・年齢別〕									
15歳～19歳(計)	2	-	-	-	-	-	-	-	100.0
男性	2	-	-	-	-	-	-	-	100.0
女性	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20歳～29歳(計)	2	-	-	-	-	-	50.0	-	250.0
男性	2	-	-	-	-	-	50.0	-	250.0
女性	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30歳～39歳(計)	5	20.0	-	-	-	40.0	20.0	-	180.0
男性	2	-	-	-	-	-	-	-	100.0
女性	3	33.3	-	-	-	66.7	33.3	-	233.3
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
40歳～49歳(計)	8	-	25.0	-	-	25.0	12.5	-	237.5
男性	8	-	25.0	-	-	25.0	12.5	-	237.5
女性	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50歳～59歳(計)	6	-	33.3	16.7	-	16.7	16.7	-	200.0
男性	1	-	-	-	-	-	100.0	-	100.0
女性	5	-	40.0	20.0	-	20.0	-	-	220.0
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60歳～64歳(計)	3	-	-	33.3	-	-	-	-	100.0
男性	3	-	-	33.3	-	-	-	-	100.0
女性	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Q25 現在の状態について、関係機関（家族以外に相談できる専門家や支援機関など）に相談したいと思いますか（○はひとつだけ）。

	該当者	非常に思 う	思う	少し思う	思わない	無回答	思う (計)
総数	26	11.5	15.4	19.2	53.8	-	46.2
〔性・年齢別〕							
15歳～19歳（計）	2	-	-	50.0	50.0	-	50.0
男性	2	-	-	50.0	50.0	-	50.0
女性	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-
20歳～29歳（計）	2	-	-	50.0	50.0	-	50.0
男性	2	-	-	50.0	50.0	-	50.0
女性	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-
30歳～39歳（計）	5	20.0	20.0	-	60.0	-	40.0
男性	2	50.0	-	-	50.0	-	50.0
女性	3	-	33.3	-	66.7	-	33.3
その他	-	-	-	-	-	-	-
40歳～49歳（計）	8	-	37.5	37.5	25.0	-	75.0
男性	8	-	37.5	37.5	25.0	-	75.0
女性	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-
50歳～59歳（計）	6	16.7	-	-	83.3	-	16.7
男性	1	-	-	-	100.0	-	-
女性	5	20.0	-	-	80.0	-	20.0
その他	-	-	-	-	-	-	-
60歳～64歳（計）	3	33.3	-	-	66.7	-	33.3
男性	3	33.3	-	-	66.7	-	33.3
女性	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-

※「思う（計）」は「非常に思う」、「思う」、「少し思う」をまとめたもの。以下同。

Ⅳ 集計表

Q26 現在の状態について、関係機関に相談するとすれば、どのような機関なら、相談したいと思いますか。(〇はいくつでも)。

	該当者	親身に聴いてくれる	医学的な助言をくれる	心理学の専門家がいます	精神科医がいる	同じ悩みを持つ人と出会える	匿名で相談できる	無料で相談できる	民間団体(NPOなど)である	自宅に専門家が来てくれる
総数	26	19.2	-	7.7	19.2	7.7	11.5	34.6	7.7	3.8
〔性・年齢別〕										
15歳～19歳(計)	2	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-
男性	2	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-
女性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20歳～29歳(計)	2	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-
男性	2	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-
女性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30歳～39歳(計)	5	40.0	-	-	20.0	-	-	60.0	-	20.0
男性	2	50.0	-	-	50.0	-	-	100.0	-	50.0
女性	3	33.3	-	-	-	-	-	33.3	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
40歳～49歳(計)	8	12.5	-	12.5	25.0	12.5	25.0	37.5	-	-
男性	8	12.5	-	12.5	25.0	12.5	25.0	37.5	-	-
女性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50歳～59歳(計)	6	-	-	16.7	16.7	16.7	16.7	16.7	16.7	-
男性	1	-	-	100.0	-	-	-	-	-	-
女性	5	-	-	-	20.0	20.0	20.0	20.0	20.0	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60歳～64歳(計)	3	-	-	-	33.3	-	-	66.7	33.3	-
男性	3	-	-	-	33.3	-	-	66.7	33.3	-
女性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

	該当者	自宅から近い	自宅に公的機関の人が来てくれる	交通費がかからない	簡単な仕事をするとお金もらえる	相談しなくても時間を過ごせる	自分の状況や気持ちを理解してくれる	あてはまるものはない	どのような機関にも相談したくない	無回答
総数	26	15.4	-	23.1	7.7	11.5	30.8	11.5	19.2	-
〔性・年齢別〕										
15歳～19歳(計)	2	-	-	-	-	-	-	50.0	-	-
男性	2	-	-	-	-	-	-	50.0	-	-
女性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20歳～29歳(計)	2	-	-	-	-	-	50.0	50.0	-	-
男性	2	-	-	-	-	-	50.0	50.0	-	-
女性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30歳～39歳(計)	5	20.0	-	40.0	20.0	20.0	40.0	-	40.0	-
男性	2	50.0	-	50.0	50.0	50.0	50.0	-	-	-
女性	3	-	-	33.3	-	-	33.3	-	66.7	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
40歳～49歳(計)	8	12.5	-	25.0	12.5	-	50.0	-	25.0	-
男性	8	12.5	-	25.0	12.5	-	50.0	-	25.0	-
女性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50歳～59歳(計)	6	33.3	-	33.3	-	33.3	-	16.7	16.7	-
男性	1	100.0	-	-	-	100.0	-	-	-	-
女性	5	20.0	-	40.0	-	20.0	-	20.0	20.0	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60歳～64歳(計)	3	-	-	-	-	-	33.3	-	-	-
男性	3	-	-	-	-	-	33.3	-	-	-
女性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

	該当者	回答計
総数	26	230.8
〔性・年齢別〕		
15歳～19歳(計)	2	100.0
男性	2	100.0
女性	-	-
その他	-	-
20歳～29歳(計)	2	150.0
男性	2	150.0
女性	-	-
その他	-	-
30歳～39歳(計)	5	320.0
男性	2	500.0
女性	3	200.0
その他	-	-
40歳～49歳(計)	8	250.0
男性	8	250.0
女性	-	-
その他	-	-
50歳～59歳(計)	6	233.3
男性	1	300.0
女性	5	220.0
その他	-	-
60歳～64歳(計)	3	166.7
男性	3	166.7
女性	-	-
その他	-	-

【Ｑ２６で「１７」に○をつけた方のみ、Ｑ２７にお答えください。】

Ｑ２７ 相談したくないと思う理由は何ですか。(○はいくつでも)。

	該当者	自分のことを知られたくない	行っても解決できないと思う	何をきかれるか不安に思う	相手にうまく話せないと思う	行ったことを人に知られたくない	相談機関が近くにない	相談の料金が掛かると思う	相談に行くのに交通費がかかる	どこに行ったらいいか迷う
総数	5	40.0	20.0	-	-	-	-	-	-	-
〔性・年齢別〕										
１５歳～１９歳（計）	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
男性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
女性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
２０歳～２９歳（計）	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
男性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
女性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
３０歳～３９歳（計）	2	50.0	50.0	-	-	-	-	-	-	-
男性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
女性	2	50.0	50.0	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
４０歳～４９歳（計）	2	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-
男性	2	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-
女性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
５０歳～５９歳（計）	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
男性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
女性	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
６０歳～６４歳（計）	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
男性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
女性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

	該当者	自分にあつた相談機関がない	相談機関があることを知らない	他人と関われない	他人と関わりたくない	自分の状況等を理解してもらえないと思う	その他	特に理由はない	無回答	回答計
総数	5	-	-	-	60.0	40.0	20.0	-	-	180.0
〔性・年齢別〕										
１５歳～１９歳（計）	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
男性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
女性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
２０歳～２９歳（計）	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
男性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
女性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
３０歳～３９歳（計）	2	-	-	-	50.0	50.0	50.0	-	-	250.0
男性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
女性	2	-	-	-	50.0	50.0	50.0	-	-	250.0
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
４０歳～４９歳（計）	2	-	-	-	50.0	50.0	-	-	-	150.0
男性	2	-	-	-	50.0	50.0	-	-	-	150.0
女性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
５０歳～５９歳（計）	1	-	-	-	100.0	-	-	-	-	100.0
男性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
女性	1	-	-	-	100.0	-	-	-	-	100.0
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
６０歳～６４歳（計）	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
男性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
女性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Ⅳ 集計表

Ｑ２８は、調査票では『Ｑ２０で「５～８」に○をつけた人』に質問したが、集計時に「Ｑ２６で１～１６をあげた人」を該当者に変更した。

【Ｑ２６で「１～１６」をあげた人に】

Ｑ２８ 現在の状態について、関係機関に相談したことはありますか（○はひとつだけ）。

	該当者	ある	ない	無回答
総数	21	38.1	61.9	-
〔性・年齢別〕				
１５歳～１９歳（計）	2	-	100.0	-
男性	2	-	100.0	-
女性	-	-	-	-
その他	-	-	-	-
２０歳～２９歳（計）	2	50.0	50.0	-
男性	2	50.0	50.0	-
女性	-	-	-	-
その他	-	-	-	-
３０歳～３９歳（計）	3	66.7	33.3	-
男性	2	100.0	-	-
女性	1	-	100.0	-
その他	-	-	-	-
４０歳～４９歳（計）	6	50.0	50.0	-
男性	6	50.0	50.0	-
女性	-	-	-	-
その他	-	-	-	-
５０歳～５９歳（計）	5	20.0	80.0	-
男性	1	-	100.0	-
女性	4	25.0	75.0	-
その他	-	-	-	-
６０歳～６４歳（計）	3	33.3	66.7	-
男性	3	33.3	66.7	-
女性	-	-	-	-
その他	-	-	-	-

【Ｑ２８で「１」に○をつけた方のみ、Ｑ２９～Ｑ３０にお答えください。】

Ｑ２９ どのような相談機関等に相談しましたか。相談したことがある機関に○をつけてください。(○はいくつでも)。

	該当者	くらしとしごとの相談センター	保健センター	福祉事務所	障がい福祉センター	障がい福祉課	地域包括支援センター	社会福祉協議会	セーフティネットあだち	職業安定所などの就労支援機関
総数	8	-	12.5	12.5	-	-	-	-	-	12.5
〔性・年齢別〕										
１５歳～１９歳（計）	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
男性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
女性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
２０歳～２９歳（計）	1	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0
男性	1	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0
女性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
３０歳～３９歳（計）	2	-	-	50.0	-	-	-	-	-	-
男性	2	-	-	50.0	-	-	-	-	-	-
女性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
４０歳～４９歳（計）	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-
男性	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-
女性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
５０歳～５９歳（計）	1	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-
男性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
女性	1	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
６０歳～６４歳（計）	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
男性	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
女性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

	該当者	ひきこもりサポートネット	病院・診療所	精神保健福祉センター	足立区内の当事者の会・家族会	足立区以外の当事者の会・家族会	ジョブサポートあだち	上記以外の民間の相談機関・支援機関	その他の施設・機関	無回答
総数	8	-	75.0	-	-	12.5	12.5	12.5	12.5	-
〔性・年齢別〕										
１５歳～１９歳（計）	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
男性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
女性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
２０歳～２９歳（計）	1	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-
男性	1	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-
女性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
３０歳～３９歳（計）	2	-	50.0	-	-	-	-	-	-	-
男性	2	-	50.0	-	-	-	-	-	-	-
女性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
４０歳～４９歳（計）	3	-	100.0	-	-	33.3	-	33.3	-	-
男性	3	-	100.0	-	-	33.3	-	33.3	-	-
女性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
５０歳～５９歳（計）	1	-	-	-	-	-	100.0	-	100.0	-
男性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
女性	1	-	-	-	-	-	100.0	-	100.0	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
６０歳～６４歳（計）	1	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-
男性	1	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-
女性	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

	該当者	回答計
総数	8	162.5
〔性・年齢別〕		
１５歳～１９歳（計）	-	-
男性	-	-
女性	-	-
その他	-	-
２０歳～２９歳（計）	1	200.0
男性	1	200.0
女性	-	-
その他	-	-
３０歳～３９歳（計）	2	100.0
男性	2	100.0
女性	-	-
その他	-	-
４０歳～４９歳（計）	3	166.7
男性	3	166.7
女性	-	-
その他	-	-
５０歳～５９歳（計）	1	300.0
男性	-	-
女性	1	300.0
その他	-	-
６０歳～６４歳（計）	1	100.0
男性	1	100.0
女性	-	-
その他	-	-

IV 集計表

【Ｑ２０で「１～４」に○をつけた方のみ、Ｑ３１にお答えください。】

Ｑ３１ あなたは今までに６か月以上連続して、以下のような状態になったことはありますか。(○はひとつだけ)

	該当者	趣味の用 事のとき だけ外出 する	近所のコ ンビニな どには出 かける	自室から は出る が、家か らは出な い	自室から ほとんど 出ない	左記のよ うな状態 になった ことはな い	無回答
総数	1520	5.5	2.6	0.9	-	85.6	5.5
ひきこもり大分類							
広義のひきこもり群	-	-	-	-	-	-	-
広義のひきこもり群以外	1520	5.5	2.6	0.9	-	85.6	5.5
〔性・年齢別〕							
１５歳～１９歳（計）	73	5.5	1.4	-	-	86.3	6.8
男性	32	3.1	3.1	-	-	81.3	12.5
女性	41	7.3	-	-	-	90.2	2.4
その他	-	-	-	-	-	-	-
２０歳～２９歳（計）	189	8.5	1.6	1.6	-	84.1	4.2
男性	75	9.3	-	-	-	89.3	1.3
女性	114	7.9	2.6	2.6	-	80.7	6.1
その他	-	-	-	-	-	-	-
３０歳～３９歳（計）	308	4.2	6.2	1.6	-	84.1	3.9
男性	145	6.2	6.2	0.7	-	82.1	4.8
女性	161	2.5	6.2	2.5	-	85.7	3.1
その他	1	-	-	-	-	100.0	-
４０歳～４９歳（計）	411	6.8	2.2	0.5	-	86.1	4.4
男性	178	7.9	2.8	0.6	-	84.8	3.9
女性	232	6.0	1.7	0.4	-	87.5	4.3
その他	-	-	-	-	-	-	-
５０歳～５９歳（計）	399	4.3	1.3	0.8	-	88.5	5.3
男性	203	4.4	1.5	0.5	-	89.2	4.4
女性	194	4.1	1.0	1.0	-	88.1	5.7
その他	-	-	-	-	-	-	-
６０歳～６４歳（計）	138	4.3	1.4	-	-	80.4	13.8
男性	64	9.4	1.6	-	-	79.7	9.4
女性	72	-	1.4	-	-	81.9	16.7
その他	-	-	-	-	-	-	-

Q 3 2～Q 3 4は、Q 2 0において外出頻度が高かった者（Q 2 0において1～4を選択した者）のみが回答する項目である。

クロス集計表では、その中でも過去の広義のひきこもり群に該当する者のみの集計結果について記載する。

【Q 3 1で「1～4」に○をつけた方のみ、Q 3 2～Q 3 5にお答えください。】

Q 3 2 その状態はどれくらい続きましたか（○はひとつだけ）。

	該当者	6 か月～ 1 年未満	1 年～2 年未満	2 年～3 年未満	3 年～5 年未満	5 年～7 年未満	7 年～1 0 年未満	1 0 年～ 1 5 年未 満	1 5 年～ 2 0 年未 満	2 0 年～ 2 5 年未 満
総数	128	34.4	15.6	5.5	8.6	7.8	6.3	3.9	3.1	4.7
〔性・年齢別〕										
1 5 歳～1 9 歳（計）	5	40.0	40.0	-	-	-	-	20.0	-	-
男性	2	50.0	-	-	-	-	-	50.0	-	-
女性	3	33.3	66.7	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2 0 歳～2 9 歳（計）	21	28.6	19.0	9.5	14.3	14.3	-	-	4.8	4.8
男性	7	28.6	28.6	14.3	-	-	-	-	14.3	-
女性	14	28.6	14.3	7.1	21.4	21.4	-	-	-	7.1
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3 0 歳～3 9 歳（計）	34	47.1	14.7	5.9	14.7	5.9	5.9	2.9	-	-
男性	17	47.1	11.8	5.9	11.8	5.9	11.8	5.9	-	-
女性	17	47.1	17.6	5.9	17.6	5.9	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4 0 歳～4 9 歳（計）	38	31.6	13.2	7.9	2.6	7.9	7.9	2.6	5.3	10.5
男性	19	15.8	21.1	-	-	10.5	5.3	-	10.5	21.1
女性	19	47.4	5.3	15.8	5.3	5.3	10.5	5.3	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5 0 歳～5 9 歳（計）	23	26.1	13.0	-	8.7	4.3	4.3	8.7	4.3	-
男性	12	8.3	16.7	-	8.3	8.3	8.3	16.7	8.3	-
女性	11	45.5	9.1	-	9.1	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6 0 歳～6 4 歳（計）	7	28.6	14.3	-	-	14.3	28.6	-	-	14.3
男性	6	16.7	16.7	-	-	16.7	33.3	-	-	16.7
女性	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

	該当者	2 5 年～ 3 0 年未 満	3 0 年以 上	無回答
総数	128	2.3	6.3	1.6
〔性・年齢別〕				
1 5 歳～1 9 歳（計）	5	-	-	-
男性	2	-	-	-
女性	3	-	-	-
その他	-	-	-	-
2 0 歳～2 9 歳（計）	21	-	4.8	-
男性	7	-	14.3	-
女性	14	-	-	-
その他	-	-	-	-
3 0 歳～3 9 歳（計）	34	-	2.9	-
男性	17	-	-	-
女性	17	-	5.9	-
その他	-	-	-	-
4 0 歳～4 9 歳（計）	38	5.3	2.6	2.6
男性	19	10.5	-	5.3
女性	19	-	5.3	-
その他	-	-	-	-
5 0 歳～5 9 歳（計）	23	4.3	26.1	-
男性	12	-	25.0	-
女性	11	9.1	27.3	-
その他	-	-	-	-
6 0 歳～6 4 歳（計）	7	-	-	-
男性	6	-	-	-
女性	1	-	-	-
その他	-	-	-	-

Ⅳ 集計表

Q 3 3 初めてその状態になったのは、あなたが何歳の頃ですか（数字で具体的に）。

	該当者	14歳以下	15～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳
総数	128	7.8	13.3	18.8	14.1	13.3	10.9	6.3	1.6	1.6
〔性・年齢別〕										
15歳～19歳（計）	5	60.0	20.0	-	-	-	-	-	-	-
男性	2	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-
女性	3	33.3	33.3	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20歳～29歳（計）	21	14.3	23.8	33.3	14.3	-	-	-	-	-
男性	7	14.3	14.3	28.6	28.6	-	-	-	-	-
女性	14	14.3	28.6	35.7	7.1	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30歳～39歳（計）	34	11.8	5.9	29.4	23.5	17.6	8.8	-	-	-
男性	17	5.9	5.9	47.1	29.4	5.9	5.9	-	-	-
女性	17	17.6	5.9	11.8	17.6	29.4	11.8	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
40歳～49歳（計）	38	-	10.5	13.2	13.2	23.7	18.4	13.2	2.6	-
男性	19	-	15.8	21.1	15.8	10.5	15.8	15.8	-	-
女性	19	-	5.3	5.3	10.5	36.8	21.1	10.5	5.3	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50歳～59歳（計）	23	-	21.7	8.7	8.7	4.3	8.7	13.0	4.3	8.7
男性	12	-	25.0	8.3	8.3	8.3	8.3	16.7	8.3	16.7
女性	11	-	18.2	9.1	9.1	-	9.1	9.1	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60歳～64歳（計）	7	-	-	-	-	14.3	28.6	-	-	-
男性	6	-	-	-	-	-	33.3	-	-	-
女性	1	-	-	-	-	100.0	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

	該当者	55～59歳	60～64歳	無回答	平均
総数	128	3.1	0.8	8.6	28.1
〔性・年齢別〕					
15歳～19歳（計）	5	-	-	20.0	14.0
男性	2	-	-	-	11.5
女性	3	-	-	33.3	16.5
その他	-	-	-	-	-
20歳～29歳（計）	21	-	-	14.3	20.2
男性	7	-	-	14.3	21.0
女性	14	-	-	14.3	19.8
その他	-	-	-	-	-
30歳～39歳（計）	34	-	-	2.9	24.8
男性	17	-	-	-	24.4
女性	17	-	-	5.9	25.2
その他	-	-	-	-	-
40歳～49歳（計）	38	-	-	5.3	30.8
男性	19	-	-	5.3	28.4
女性	19	-	-	5.3	33.2
その他	-	-	-	-	-
50歳～59歳（計）	23	4.3	-	17.4	32.3
男性	12	-	-	-	32.9
女性	11	9.1	-	36.4	31.3
その他	-	-	-	-	-
60歳～64歳（計）	7	42.9	14.3	-	47.0
男性	6	50.0	16.7	-	49.8
女性	1	-	-	-	30.0
その他	-	-	-	-	-

Q 3 4 その状態になったきっかけは何でしたか。(〇はいくつでも)。

	該当者	小学生時の不登校	中学生時の不登校	高校生時の不登校	大学生時等の不登校	受験に失敗したこと(高校・大学等)	就職活動がうまくいかなかったこと	職場になじめなかったこと	人間関係がうまくいかなかったこと	病気
総数	128	1.6	3.1	-	3.9	2.3	12.5	8.6	14.8	10.9
〔性・年齢別〕										
15歳～19歳(計)	5	20.0	-	-	-	-	-	-	40.0	-
男性	2	-	-	-	-	-	-	-	50.0	-
女性	3	33.3	-	-	-	-	-	-	33.3	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20歳～29歳(計)	21	4.8	4.8	-	9.5	4.8	9.5	9.5	9.5	-
男性	7	-	-	-	-	14.3	14.3	14.3	14.3	-
女性	14	7.1	7.1	-	14.3	-	7.1	7.1	7.1	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30歳～39歳(計)	34	-	8.8	-	8.8	-	20.6	14.7	23.5	20.6
男性	17	-	5.9	-	17.6	-	35.3	17.6	29.4	23.5
女性	17	-	11.8	-	-	-	5.9	11.8	17.6	17.6
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
40歳～49歳(計)	38	-	-	-	-	5.3	7.9	2.6	10.5	13.2
男性	19	-	-	-	-	10.5	10.5	5.3	5.3	-
女性	19	-	-	-	-	-	5.3	-	15.8	26.3
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50歳～59歳(計)	23	-	-	-	-	-	8.7	8.7	8.7	8.7
男性	12	-	-	-	-	-	8.3	16.7	8.3	-
女性	11	-	-	-	-	-	9.1	-	9.1	18.2
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60歳～64歳(計)	7	-	-	-	-	-	28.6	14.3	14.3	-
男性	6	-	-	-	-	-	16.7	16.7	16.7	-
女性	1	-	-	-	-	-	100.0	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

	該当者	妊娠したこと	退職したこと	介護・看護を担うことになったこと	分からない	その他	きっかけは特にない	無回答	回答計
総数	128	9.4	18.8	3.1	1.6	16.4	24.2	5.5	136.7
〔性・年齢別〕									
15歳～19歳(計)	5	-	-	-	20.0	20.0	-	-	100.0
男性	2	-	-	-	-	50.0	-	-	100.0
女性	3	-	-	-	33.3	-	-	-	100.0
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20歳～29歳(計)	21	4.8	19.0	-	-	4.8	42.9	4.8	128.6
男性	7	-	28.6	-	-	-	57.1	-	142.9
女性	14	7.1	14.3	-	-	7.1	35.7	7.1	121.4
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30歳～39歳(計)	34	17.6	8.8	8.8	-	23.5	5.9	2.9	164.7
男性	17	-	11.8	11.8	-	17.6	11.8	-	182.4
女性	17	35.3	5.9	5.9	-	29.4	-	5.9	147.1
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
40歳～49歳(計)	38	13.2	28.9	2.6	2.6	13.2	26.3	5.3	131.6
男性	19	-	36.8	-	5.3	10.5	31.6	10.5	126.3
女性	19	26.3	21.1	5.3	-	15.8	21.1	-	136.8
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50歳～59歳(計)	23	-	21.7	-	-	21.7	30.4	13.0	121.7
男性	12	-	16.7	-	-	33.3	41.7	-	125.0
女性	11	-	27.3	-	-	9.1	18.2	27.3	118.2
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60歳～64歳(計)	7	-	14.3	-	-	14.3	42.9	-	128.6
男性	6	-	16.7	-	-	16.7	50.0	-	133.3
女性	1	-	-	-	-	-	-	-	100.0
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-

IV 集計表

【Ｑ３６以降の質問はすべての方がお答えください。】

Ｑ３６ 次にあげられたことについて、あなた自身にあてはまるものに○をつけてください（○は各項目につき、ひとつ）。

（１）初対面の人とすぐに会話できる自信がある

	総数	はい (４)	どちらか といえ ば、はい (３)	どちらか といえ ば、いい え (２)	いいえ (１)	無回答	はい (計)	いいえ (計)	平均
総数	1671	25.9	41.4	24.7	7.0	1.0	67.3	31.7	2.87
ひきこもり大分類									
広義のひきこもり群	26	15.4	42.3	26.9	15.4	-	57.7	42.3	2.58
広義のひきこもり群以外	1645	26.1	41.4	24.7	6.9	1.0	67.5	31.6	2.88
〔性・年齢別〕									
１５歳～１９歳（計）	77	31.2	32.5	23.4	11.7	1.3	63.6	35.1	2.84
男性	35	34.3	34.3	17.1	11.4	2.9	68.6	28.6	2.94
女性	42	28.6	31.0	28.6	11.9	-	59.5	40.5	2.76
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
２０歳～２９歳（計）	202	27.7	41.6	21.3	7.4	2.0	69.3	28.7	2.91
男性	83	27.7	34.9	22.9	12.0	2.4	62.7	34.9	2.80
女性	119	27.7	46.2	20.2	4.2	1.7	73.9	24.4	2.99
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
３０歳～３９歳（計）	333	20.7	42.6	26.1	9.6	0.9	63.4	35.7	2.75
男性	151	24.5	41.7	21.2	12.6	-	66.2	33.8	2.78
女性	179	17.3	43.6	30.2	7.3	1.7	60.9	37.4	2.72
その他	1	-	-	100.0	-	-	-	100.0	2.00
４０歳～４９歳（計）	443	25.5	39.7	28.2	5.6	0.9	65.2	33.9	2.86
男性	192	27.6	32.3	32.8	6.3	1.0	59.9	39.1	2.82
女性	250	24.0	45.6	24.4	5.2	0.8	69.6	29.6	2.89
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
５０歳～５９歳（計）	447	28.6	43.8	21.0	6.0	0.4	72.5	27.1	2.96
男性	217	31.8	41.0	21.2	5.1	0.9	72.8	26.3	3.00
女性	228	25.4	46.5	21.1	7.0	-	71.9	28.1	2.90
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
６０歳～６４歳（計）	167	25.1	41.3	26.9	5.4	1.2	66.5	32.3	2.87
男性	77	32.5	33.8	24.7	7.8	1.3	66.2	32.5	2.92
女性	88	19.3	46.6	29.5	3.4	1.1	65.9	33.0	2.83
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Ｑ３６ （２）人とのつきあい方が不器用なのではないかと悩む

	総数	はい (４)	どちらか といえ ば、はい (３)	どちらか といえ ば、いい え (２)	いいえ (１)	無回答	はい (計)	いいえ (計)	平均
総数	1671	9.8	33.1	34.6	21.4	1.1	42.9	56.0	2.32
ひきこもり大分類									
広義のひきこもり群	26	23.1	34.6	26.9	11.5	3.8	57.7	38.5	2.72
広義のひきこもり群以外	1645	9.6	33.1	34.7	21.6	1.0	42.7	56.3	2.31
〔性・年齢別〕									
１５歳～１９歳（計）	77	11.7	29.9	28.6	28.6	1.3	41.6	57.1	2.25
男性	35	8.6	25.7	31.4	31.4	2.9	34.3	62.9	2.12
女性	42	14.3	33.3	26.2	26.2	-	47.6	52.4	2.36
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
２０歳～２９歳（計）	202	14.4	36.1	28.2	19.3	2.0	50.5	47.5	2.46
男性	83	16.9	34.9	28.9	16.9	2.4	51.8	45.8	2.53
女性	119	12.6	37.0	27.7	21.0	1.7	49.6	48.7	2.42
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
３０歳～３９歳（計）	333	16.8	36.6	27.9	17.7	0.9	53.5	45.6	2.53
男性	151	15.9	32.5	27.8	23.8	-	48.3	51.7	2.40
女性	179	16.8	40.2	28.5	12.8	1.7	57.0	41.3	2.62
その他	1	100.0	-	-	-	-	100.0	-	4.00
４０歳～４９歳（計）	443	8.1	32.7	36.3	21.7	1.1	40.9	58.0	2.28
男性	192	8.3	33.3	33.9	22.9	1.6	41.7	56.8	2.28
女性	250	8.0	32.0	38.4	20.8	0.8	40.0	59.2	2.27
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
５０歳～５９歳（計）	447	6.3	33.6	37.1	22.4	0.7	39.8	59.5	2.24
男性	217	5.5	26.7	41.9	24.4	1.4	32.3	66.4	2.14
女性	228	7.0	39.9	32.5	20.6	-	46.9	53.1	2.33
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
６０歳～６４歳（計）	167	3.6	23.4	47.3	24.6	1.2	26.9	71.9	2.06
男性	77	5.2	27.3	37.7	28.6	1.3	32.5	66.2	2.09
女性	88	2.3	20.5	54.5	21.6	1.1	22.7	76.1	2.03
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Q 3 6 (3) 自分の感情を表に出すのが苦手だ

	総数	はい (4)	どちらか といえ ば、はい (3)	どちらか といえ ば、いい え (2)	いいえ (1)	無回答	はい (計)	いいえ (計)	平均
総数	1671	7.7	34.5	36.3	20.1	1.4	42.3	56.4	2.30
ひきこもり大分類									
広義のひきこもり群	26	23.1	38.5	19.2	19.2	-	61.5	38.5	2.65
広義のひきこもり群以外	1645	7.5	34.5	36.5	20.1	1.4	41.9	56.7	2.30
〔性・年齢別〕									
15歳～19歳 (計)	77	9.1	24.7	29.9	33.8	2.6	33.8	63.6	2.09
男性	35	8.6	25.7	22.9	37.1	5.7	34.3	60.0	2.06
女性	42	9.5	23.8	35.7	31.0	-	33.3	66.7	2.12
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20歳～29歳 (計)	202	8.9	36.1	30.2	22.3	2.5	45.0	52.5	2.32
男性	83	12.0	32.5	32.5	19.3	3.6	44.6	51.8	2.39
女性	119	6.7	38.7	28.6	24.4	1.7	45.4	52.9	2.28
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30歳～39歳 (計)	333	12.6	36.0	31.5	18.3	1.5	48.6	49.8	2.44
男性	151	9.3	37.1	29.1	23.8	0.7	46.4	53.0	2.32
女性	179	15.1	35.8	33.0	14.0	2.2	50.8	46.9	2.53
その他	1	-	-	100.0	-	-	-	100.0	2.00
40歳～49歳 (計)	443	6.5	32.7	41.5	18.1	1.1	39.3	59.6	2.28
男性	192	7.8	36.5	35.9	18.8	1.0	44.3	54.7	2.34
女性	250	5.6	30.0	45.6	17.6	1.2	35.6	63.2	2.24
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50歳～59歳 (計)	447	5.8	36.2	37.8	19.5	0.7	42.1	57.3	2.29
男性	217	5.1	34.1	36.9	22.6	1.4	39.2	59.4	2.22
女性	228	6.6	38.2	38.6	16.7	-	44.7	55.3	2.35
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60歳～64歳 (計)	167	4.2	34.7	37.7	21.6	1.8	38.9	59.3	2.22
男性	77	2.6	28.6	45.5	22.1	1.3	31.2	67.5	2.12
女性	88	5.7	40.9	29.5	21.6	2.3	46.6	51.1	2.31
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Q 3 6 (4) 周りの人とめもごとが起こったとき、どうやって解決したらいいかわからない

	総数	はい (4)	どちらか といえ ば、はい (3)	どちらか といえ ば、いい え (2)	いいえ (1)	無回答	はい (計)	いいえ (計)	平均
総数	1671	5.3	22.9	46.0	24.5	1.4	28.2	70.4	2.09
ひきこもり大分類									
広義のひきこもり群	26	23.1	42.3	19.2	15.4	-	65.4	34.6	2.73
広義のひきこもり群以外	1645	5.0	22.6	46.4	24.6	1.4	27.6	71.0	2.08
〔性・年齢別〕									
15歳～19歳 (計)	77	13.0	13.0	42.9	28.6	2.6	26.0	71.4	2.11
男性	35	17.1	8.6	48.6	20.0	5.7	25.7	68.6	2.24
女性	42	9.5	16.7	38.1	35.7	-	26.2	73.8	2.00
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20歳～29歳 (計)	202	7.4	23.8	41.1	25.2	2.5	31.2	66.3	2.14
男性	83	9.6	21.7	44.6	20.5	3.6	31.3	65.1	2.21
女性	119	5.9	25.2	38.7	28.6	1.7	31.1	67.2	2.09
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30歳～39歳 (計)	333	7.8	24.0	46.2	20.4	1.5	31.8	66.7	2.20
男性	151	6.0	24.5	41.7	27.2	0.7	30.5	68.9	2.09
女性	179	8.9	24.0	50.3	14.5	2.2	33.0	64.8	2.28
その他	1	100.0	-	-	-	-	100.0	-	4.00
40歳～49歳 (計)	443	4.1	22.3	48.3	24.4	0.9	26.4	72.7	2.06
男性	192	3.6	22.4	42.7	30.2	1.0	26.0	72.9	1.99
女性	250	4.4	22.4	52.4	20.0	0.8	26.8	72.4	2.11
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50歳～59歳 (計)	447	3.8	23.3	47.4	24.6	0.9	27.1	72.0	2.06
男性	217	3.7	21.2	45.2	29.0	0.9	24.9	74.2	2.00
女性	228	3.9	25.4	49.1	20.6	0.9	29.4	69.7	2.13
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60歳～64歳 (計)	167	1.2	25.1	42.5	29.3	1.8	26.3	71.9	1.98
男性	77	-	24.7	41.6	32.5	1.3	24.7	74.0	1.92
女性	88	2.3	26.1	43.2	26.1	2.3	28.4	69.3	2.05
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-

IV 集計表

Q 3 6 (5) 自分の精神状態は健康ではないと思う

	総数	はい (4)	どちらか といえ ば、はい (3)	どちらか といえ ば、いい え (2)	いいえ (1)	無回答	はい (計)	いいえ (計)	平均
総数	1671	5.0	15.6	33.5	44.7	1.2	20.6	78.2	1.81
ひきこもり大分類									
広義のひきこもり群	26	30.8	50.0	11.5	7.7	-	80.8	19.2	3.04
広義のひきこもり群以外	1645	4.6	15.1	33.8	45.3	1.2	19.7	79.1	1.79
〔性・年齢別〕									
15歳～19歳 (計)	77	6.5	10.4	22.1	59.7	1.3	16.9	81.8	1.63
男性	35	8.6	17.1	17.1	54.3	2.9	25.7	71.4	1.79
女性	42	4.8	4.8	26.2	64.3	-	9.5	90.5	1.50
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20歳～29歳 (計)	202	6.9	18.8	33.2	39.1	2.0	25.7	72.3	1.93
男性	83	7.2	21.7	31.3	37.3	2.4	28.9	68.7	1.99
女性	119	6.7	16.8	34.5	40.3	1.7	23.5	74.8	1.90
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30歳～39歳 (計)	333	8.4	18.9	33.0	38.4	1.2	27.3	71.5	1.97
男性	151	9.3	19.2	35.1	35.8	0.7	28.5	70.9	2.02
女性	179	7.8	18.4	31.3	40.8	1.7	26.3	72.1	1.93
その他	1	-	-	100.0	-	-	-	100.0	2.00
40歳～49歳 (計)	443	4.5	13.5	34.8	46.3	0.9	18.1	81.0	1.76
男性	192	5.7	14.1	34.9	44.3	1.0	19.8	79.2	1.81
女性	250	3.6	12.8	34.8	48.0	0.8	16.4	82.8	1.72
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50歳～59歳 (計)	447	2.5	15.2	35.6	45.6	1.1	17.7	81.2	1.74
男性	217	1.8	12.4	35.9	47.9	1.8	14.3	83.9	1.68
女性	228	3.1	18.0	35.1	43.4	0.4	21.1	78.5	1.81
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60歳～64歳 (計)	167	3.6	13.8	31.1	50.3	1.2	17.4	81.4	1.70
男性	77	6.5	10.4	31.2	50.6	1.3	16.9	81.8	1.72
女性	88	1.1	15.9	30.7	51.1	1.1	17.0	81.8	1.67
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Q 3 6 (6) 自分の今の状態について考えることがよくある

	総数	はい (4)	どちらか といえ ば、はい (3)	どちらか といえ ば、いい え (2)	いいえ (1)	無回答	はい (計)	いいえ (計)	平均
総数	1671	21.3	37.2	20.9	19.3	1.2	58.5	40.3	2.61
ひきこもり大分類									
広義のひきこもり群	26	38.5	30.8	15.4	11.5	3.8	69.2	26.9	3.00
広義のひきこもり群以外	1645	21.0	37.3	21.0	19.5	1.2	58.4	40.5	2.61
〔性・年齢別〕									
15歳～19歳 (計)	77	32.5	29.9	18.2	18.2	1.3	62.3	36.4	2.78
男性	35	25.7	31.4	14.3	25.7	2.9	57.1	40.0	2.59
女性	42	38.1	28.6	21.4	11.9	-	66.7	33.3	2.93
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20歳～29歳 (計)	202	31.7	33.7	17.8	14.9	2.0	65.3	32.7	2.84
男性	83	32.5	32.5	19.3	13.3	2.4	65.1	32.5	2.86
女性	119	31.1	34.5	16.8	16.0	1.7	65.5	32.8	2.82
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30歳～39歳 (計)	333	30.0	37.8	16.5	14.4	1.2	67.9	30.9	2.84
男性	151	27.8	39.7	14.6	17.2	0.7	67.5	31.8	2.79
女性	179	31.3	36.3	18.4	12.3	1.7	67.6	30.7	2.88
その他	1	100.0	-	-	-	-	100.0	-	4.00
40歳～49歳 (計)	443	18.3	38.1	24.6	17.6	1.4	56.4	42.2	2.58
男性	192	19.8	32.3	27.1	18.8	2.1	52.1	45.8	2.54
女性	250	17.2	42.4	22.8	16.8	0.8	59.6	39.6	2.60
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50歳～59歳 (計)	447	14.3	38.7	21.9	24.4	0.7	53.0	46.3	2.43
男性	217	13.8	33.6	20.7	30.4	1.4	47.5	51.2	2.31
女性	228	14.5	43.9	22.8	18.9	-	58.3	41.7	2.54
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60歳～64歳 (計)	167	12.6	37.1	22.8	26.3	1.2	49.7	49.1	2.36
男性	77	10.4	42.9	18.2	27.3	1.3	53.2	45.5	2.37
女性	88	14.8	30.7	27.3	26.1	1.1	45.5	53.4	2.34
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Q36 (7) 家や自室に閉じこもっていて、外に出ない人の気持ちが分かる

	総数	はい (4)	どちらか といえ ば、はい (3)	どちらか といえ ば、いい え (2)	いいえ (1)	無回答	はい (計)	いいえ (計)	平均
総数	1671	9.2	30.3	32.6	26.3	1.6	39.6	58.9	2.23
ひきこもり大分類									
広義のひきこもり群	26	34.6	50.0	11.5	3.8	-	84.6	15.4	3.15
広義のひきこもり群以外	1645	8.8	30.0	32.9	26.6	1.6	38.8	59.6	2.21
〔性・年齢別〕									
15歳～19歳 (計)	77	14.3	32.5	27.3	23.4	2.6	46.8	50.6	2.39
男性	35	17.1	22.9	34.3	20.0	5.7	40.0	54.3	2.39
女性	42	11.9	40.5	21.4	26.2	-	52.4	47.6	2.38
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20歳～29歳 (計)	202	17.8	31.2	26.7	21.8	2.5	49.0	48.5	2.46
男性	83	22.9	30.1	22.9	20.5	3.6	53.0	43.4	2.58
女性	119	14.3	31.9	29.4	22.7	1.7	46.2	52.1	2.38
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30歳～39歳 (計)	333	12.0	31.2	27.6	27.9	1.2	43.2	55.6	2.28
男性	151	11.3	31.1	26.5	30.5	0.7	42.4	57.0	2.23
女性	179	12.8	31.3	28.5	25.7	1.7	44.1	54.2	2.32
その他	1	-	100.0	-	-	-	100.0	-	3.00
40歳～49歳 (計)	443	7.9	27.3	34.3	29.3	1.1	35.2	63.7	2.14
男性	192	9.9	21.9	32.3	34.4	1.6	31.8	66.7	2.07
女性	250	6.4	31.2	36.0	25.6	0.8	37.6	61.6	2.19
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50歳～59歳 (計)	447	5.8	32.4	36.7	23.7	1.3	38.3	60.4	2.21
男性	217	4.6	25.3	36.9	31.3	1.8	30.0	68.2	2.03
女性	228	7.0	39.0	36.4	16.7	0.9	46.1	53.1	2.37
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60歳～64歳 (計)	167	3.6	28.7	36.5	28.7	2.4	32.3	65.3	2.07
男性	77	3.9	32.5	23.4	37.7	2.6	36.4	61.0	2.03
女性	88	3.4	25.0	47.7	21.6	2.3	28.4	69.3	2.10
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Q36 (8) 自分も、家や自室に閉じこもりたいと思うことがある

	総数	はい (4)	どちらか といえ ば、はい (3)	どちらか といえ ば、いい え (2)	いいえ (1)	無回答	はい (計)	いいえ (計)	平均
総数	1671	9.3	19.3	27.1	43.0	1.3	28.6	70.1	1.95
ひきこもり大分類									
広義のひきこもり群	26	34.6	30.8	23.1	11.5	-	65.4	34.6	2.88
広義のひきこもり群以外	1645	8.9	19.1	27.2	43.5	1.3	28.0	70.6	1.93
〔性・年齢別〕									
15歳～19歳 (計)	77	14.3	29.9	23.4	31.2	1.3	44.2	54.5	2.28
男性	35	14.3	28.6	22.9	31.4	2.9	42.9	54.3	2.26
女性	42	14.3	31.0	23.8	31.0	-	45.2	54.8	2.29
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20歳～29歳 (計)	202	19.8	26.7	23.3	27.2	3.0	46.5	50.5	2.40
男性	83	25.3	21.7	25.3	24.1	3.6	47.0	49.4	2.50
女性	119	16.0	30.3	21.8	29.4	2.5	46.2	51.3	2.34
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30歳～39歳 (計)	333	15.0	21.9	24.6	37.2	1.2	36.9	61.9	2.15
男性	151	13.2	19.9	21.9	44.4	0.7	33.1	66.2	2.02
女性	179	16.8	24.0	25.7	31.8	1.7	40.8	57.5	2.26
その他	1	-	-	100.0	-	-	-	100.0	2.00
40歳～49歳 (計)	443	7.0	19.4	29.1	43.3	1.1	26.4	72.5	1.90
男性	192	7.8	13.5	28.6	48.4	1.6	21.4	77.1	1.80
女性	250	6.4	23.6	29.6	39.6	0.8	30.0	69.2	1.97
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50歳～59歳 (計)	447	4.3	14.8	29.5	50.6	0.9	19.0	80.1	1.72
男性	217	3.7	11.5	26.7	56.7	1.4	15.2	83.4	1.62
女性	228	4.8	18.0	32.0	45.2	-	22.8	77.2	1.82
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60歳～64歳 (計)	167	2.4	12.0	26.9	57.5	1.2	14.4	84.4	1.59
男性	77	5.2	9.1	24.7	59.7	1.3	14.3	84.4	1.59
女性	88	-	13.6	29.5	55.7	1.1	13.6	85.2	1.57
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Ⅳ 集計表

Q 3 6 (9) 嫌な出来事があると、外に出たくなくなる

	総数	はい (4)	どちらか といえ ば、はい (3)	どちらか といえ ば、いい え (2)	いいえ (1)	無回答	はい (計)	いいえ (計)	平均
総数	1671	10.2	25.9	27.4	35.2	1.3	36.1	62.6	2.11
ひきこもり大分類									
広義のひきこもり群	26	34.6	38.5	7.7	15.4	3.8	73.1	23.1	2.96
広義のひきこもり群以外	1645	9.8	25.7	27.7	35.5	1.3	35.5	63.2	2.10
〔性・年齢別〕									
1 5 歳～1 9 歳 (計)	77	10.4	20.8	39.0	28.6	1.3	31.2	67.5	2.13
男性	35	14.3	11.4	42.9	28.6	2.9	25.7	71.4	2.12
女性	42	7.1	28.6	35.7	28.6	-	35.7	64.3	2.14
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2 0 歳～2 9 歳 (計)	202	15.8	34.2	20.8	26.7	2.5	50.0	47.5	2.40
男性	83	21.7	31.3	16.9	26.5	3.6	53.0	43.4	2.50
女性	119	11.8	36.1	23.5	26.9	1.7	47.9	50.4	2.33
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3 0 歳～3 9 歳 (計)	333	18.3	21.9	22.5	36.0	1.2	40.2	58.6	2.23
男性	151	14.6	21.9	19.9	43.0	0.7	36.4	62.9	2.08
女性	179	21.8	22.3	24.0	30.2	1.7	44.1	54.2	2.36
その他	1	-	-	100.0	-	-	-	100.0	2.00
4 0 歳～4 9 歳 (計)	443	7.2	27.1	30.7	33.9	1.1	34.3	64.6	2.08
男性	192	9.4	24.0	29.7	35.4	1.6	33.3	65.1	2.07
女性	250	5.6	29.2	31.6	32.8	0.8	34.8	64.4	2.08
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5 0 歳～5 9 歳 (計)	447	6.3	24.6	28.4	39.6	1.1	30.9	68.0	1.98
男性	217	3.7	19.4	29.5	46.1	1.4	23.0	75.6	1.80
女性	228	8.8	29.8	27.2	33.8	0.4	38.6	61.0	2.14
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6 0 歳～6 4 歳 (計)	167	6.0	26.3	28.1	38.3	1.2	32.3	66.5	2.00
男性	77	3.9	24.7	20.8	49.4	1.3	28.6	70.1	1.83
女性	88	8.0	27.3	35.2	28.4	1.1	35.2	63.6	2.15
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Q 3 6 (1 0) 理由があるなら、家や自室に閉じこもるのも仕方ないと思う

	総数	はい (4)	どちらか といえ ば、はい (3)	どちらか といえ ば、いい え (2)	いいえ (1)	無回答	はい (計)	いいえ (計)	平均
総数	1671	16.3	46.9	22.2	13.3	1.3	63.2	35.5	2.67
ひきこもり大分類									
広義のひきこもり群	26	38.5	34.6	19.2	7.7	-	73.1	26.9	3.04
広義のひきこもり群以外	1645	16.0	47.1	22.2	13.4	1.3	63.0	35.6	2.67
〔性・年齢別〕									
1 5 歳～1 9 歳 (計)	77	27.3	51.9	11.7	7.8	1.3	79.2	19.5	3.00
男性	35	31.4	48.6	8.6	8.6	2.9	80.0	17.1	3.06
女性	42	23.8	54.8	14.3	7.1	-	78.6	21.4	2.95
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2 0 歳～2 9 歳 (計)	202	30.2	41.6	15.8	9.4	3.0	71.8	25.2	2.95
男性	83	36.1	42.2	9.6	8.4	3.6	78.3	18.1	3.10
女性	119	26.1	41.2	20.2	10.1	2.5	67.2	30.3	2.85
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3 0 歳～3 9 歳 (計)	333	18.3	49.5	19.5	11.4	1.2	67.9	30.9	2.76
男性	151	16.6	47.0	19.9	15.9	0.7	63.6	35.8	2.65
女性	179	19.0	52.0	19.6	7.8	1.7	70.9	27.4	2.84
その他	1	100.0	-	-	-	-	100.0	-	4.00
4 0 歳～4 9 歳 (計)	443	12.0	46.5	26.2	14.4	0.9	58.5	40.6	2.56
男性	192	14.6	41.1	24.0	19.3	1.0	55.7	43.2	2.52
女性	250	10.0	50.4	28.0	10.8	0.8	60.4	38.8	2.60
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5 0 歳～5 9 歳 (計)	447	11.9	46.3	25.3	15.4	1.1	58.2	40.7	2.55
男性	217	10.1	41.5	24.4	22.1	1.8	51.6	46.5	2.40
女性	228	13.6	50.9	26.3	9.2	-	64.5	35.5	2.69
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6 0 歳～6 4 歳 (計)	167	13.8	48.5	21.0	15.6	1.2	62.3	36.5	2.61
男性	77	16.9	36.4	22.1	23.4	1.3	53.2	45.5	2.47
女性	88	11.4	58.0	20.5	9.1	1.1	69.3	29.5	2.72
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Q 3 6 (1 1) 仕事も勉強もせず、家や自室に閉じこもっている人は、辛い思いをしていると思う

	総数	はい (4)	どちらか といえ ば、はい (3)	どちらか といえ ば、いい え (2)	いいえ (1)	無回答	はい (計)	いいえ (計)	平均
総数	1671	16.6	41.5	27.3	12.9	1.7	58.0	40.3	2.63
ひきこもり大分類									
広義のひきこもり群	26	19.2	50.0	11.5	19.2	-	69.2	30.8	2.69
広義のひきこもり群以外	1645	16.5	41.3	27.6	12.8	1.7	57.9	40.4	2.63
〔性・年齢別〕									
1 5 歳～1 9 歳 (計)	77	16.9	40.3	29.9	11.7	1.3	57.1	41.6	2.63
男性	35	11.4	40.0	28.6	17.1	2.9	51.4	45.7	2.47
女性	42	21.4	40.5	31.0	7.1	-	61.9	38.1	2.76
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2 0 歳～2 9 歳 (計)	202	18.3	41.6	25.2	12.4	2.5	59.9	37.6	2.68
男性	83	26.5	37.3	21.7	10.8	3.6	63.9	32.5	2.83
女性	119	12.6	44.5	27.7	13.4	1.7	57.1	41.2	2.57
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3 0 歳～3 9 歳 (計)	333	14.4	37.2	27.9	18.3	2.1	51.7	46.2	2.49
男性	151	17.2	32.5	26.5	21.9	2.0	49.7	48.3	2.46
女性	179	12.3	41.3	29.1	15.1	2.2	53.6	44.1	2.52
その他	1	-	-	100.0	-	-	-	100.0	2.00
4 0 歳～4 9 歳 (計)	443	14.9	39.7	29.6	14.4	1.4	54.6	44.0	2.56
男性	192	14.1	36.5	29.7	18.8	1.0	50.5	48.4	2.46
女性	250	15.6	42.0	29.6	11.2	1.6	57.6	40.8	2.63
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5 0 歳～5 9 歳 (計)	447	17.9	44.5	26.6	9.6	1.3	62.4	36.2	2.72
男性	217	15.7	41.0	26.3	15.7	1.4	56.7	41.9	2.57
女性	228	20.2	47.8	26.8	3.9	1.3	68.0	30.7	2.85
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6 0 歳～6 4 歳 (計)	167	19.8	46.1	24.0	8.4	1.8	65.9	32.3	2.79
男性	77	18.2	39.0	31.2	10.4	1.3	57.1	41.6	2.66
女性	88	21.6	51.1	18.2	6.8	2.3	72.7	25.0	2.90
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Q 3 6 (1 2) 仕事も勉強もせず、家や自室に閉じこもる原因は、本人や家庭だけでなく社会全体にもあると思う

	総数	はい (4)	どちらか といえ ば、はい (3)	どちらか といえ ば、いい え (2)	いいえ (1)	無回答	はい (計)	いいえ (計)	平均
総数	1671	20.8	44.5	22.6	10.5	1.6	65.3	33.1	2.77
ひきこもり大分類									
広義のひきこもり群	26	38.5	26.9	19.2	15.4	-	65.4	34.6	2.88
広義のひきこもり群以外	1645	20.5	44.7	22.7	10.4	1.6	65.3	33.1	2.77
〔性・年齢別〕									
1 5 歳～1 9 歳 (計)	77	29.9	40.3	20.8	7.8	1.3	70.1	28.6	2.93
男性	35	25.7	45.7	14.3	11.4	2.9	71.4	25.7	2.88
女性	42	33.3	35.7	26.2	4.8	-	69.0	31.0	2.98
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2 0 歳～2 9 歳 (計)	202	24.8	47.0	16.8	8.9	2.5	71.8	25.7	2.90
男性	83	22.9	43.4	16.9	13.3	3.6	66.3	30.1	2.79
女性	119	26.1	49.6	16.8	5.9	1.7	75.6	22.7	2.97
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3 0 歳～3 9 歳 (計)	333	20.4	42.3	21.6	12.9	2.7	62.8	34.5	2.72
男性	151	19.9	46.4	17.2	13.2	3.3	66.2	30.5	2.75
女性	179	20.1	39.7	25.7	12.3	2.2	59.8	38.0	2.69
その他	1	100.0	-	-	-	-	100.0	-	4.00
4 0 歳～4 9 歳 (計)	443	18.5	41.5	28.7	10.2	1.1	60.0	38.8	2.69
男性	192	19.8	38.0	28.1	12.5	1.6	57.8	40.6	2.66
女性	250	17.6	44.0	29.2	8.4	0.8	61.6	37.6	2.71
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5 0 歳～5 9 歳 (計)	447	20.6	48.1	21.0	9.2	1.1	68.7	30.2	2.81
男性	217	18.4	47.0	21.2	12.0	1.4	65.4	33.2	2.73
女性	228	22.8	48.7	21.1	6.6	0.9	71.5	27.6	2.88
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6 0 歳～6 4 歳 (計)	167	19.8	44.9	21.0	13.2	1.2	64.7	34.1	2.72
男性	77	19.5	40.3	24.7	14.3	1.3	59.7	39.0	2.66
女性	88	20.5	48.9	18.2	11.4	1.1	69.3	29.5	2.79
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Ⅳ 集計表

Ｑ３６ （１３）誰もが家や自室に閉じこもってしまう可能性があると思う

	総数	はい (４)	どちらか といえ ば、はい (３)	どちらか といえ ば、いい え(２)	いいえ (１)	無回答	はい (計)	いいえ (計)	平均
総数	1671	34.7	44.0	14.4	5.6	1.3	78.7	20.0	3.09
ひきこもり大分類									
広義のひきこもり群	26	38.5	46.2	7.7	7.7	-	84.6	15.4	3.15
広義のひきこもり群以外	1645	34.7	44.0	14.5	5.6	1.3	78.6	20.1	3.09
〔性・年齢別〕									
１５歳～１９歳（計）	77	40.3	33.8	19.5	5.2	1.3	74.0	24.7	3.11
男性	35	51.4	31.4	8.6	5.7	2.9	82.9	14.3	3.32
女性	42	31.0	35.7	28.6	4.8	-	66.7	33.3	2.93
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
２０歳～２９歳（計）	202	54.0	30.7	8.4	4.5	2.5	84.7	12.9	3.38
男性	83	53.0	31.3	7.2	4.8	3.6	84.3	12.0	3.38
女性	119	54.6	30.3	9.2	4.2	1.7	84.9	13.4	3.38
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
３０歳～３９歳（計）	333	39.6	41.1	12.9	5.1	1.2	80.8	18.0	3.17
男性	151	37.7	43.7	12.6	5.3	0.7	81.5	17.9	3.15
女性	179	41.3	39.7	12.8	4.5	1.7	81.0	17.3	3.20
その他	1	100.0	-	-	-	-	100.0	-	4.00
４０歳～４９歳（計）	443	32.5	47.9	12.4	6.3	0.9	80.4	18.7	3.08
男性	192	37.0	42.7	11.5	7.8	1.0	79.7	19.3	3.10
女性	250	29.2	51.6	13.2	5.2	0.8	80.8	18.4	3.06
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
５０歳～５９歳（計）	447	27.5	48.8	18.6	4.0	1.1	76.3	22.6	3.01
男性	217	25.3	49.3	18.9	4.6	1.8	74.7	23.5	2.97
女性	228	29.8	47.8	18.4	3.5	0.4	77.6	21.9	3.04
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
６０歳～６４歳（計）	167	24.0	47.9	16.2	10.8	1.2	71.9	26.9	2.86
男性	77	26.0	41.6	18.2	13.0	1.3	67.5	31.2	2.82
女性	88	22.7	53.4	14.8	8.0	1.1	76.1	22.7	2.92
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Ｑ３６ （１４）家や自室に閉じこもっている人のために、足立区は積極的に支援をするべきだと思う

	総数	はい (４)	どちらか といえ ば、はい (３)	どちらか といえ ば、いい え(２)	いいえ (１)	無回答	はい (計)	いいえ (計)	平均
総数	1671	24.6	44.6	20.5	7.8	2.4	69.2	28.4	2.88
ひきこもり大分類									
広義のひきこもり群	26	30.8	23.1	34.6	11.5	-	53.8	46.2	2.73
広義のひきこもり群以外	1645	24.5	45.0	20.3	7.8	2.4	69.5	28.1	2.88
〔性・年齢別〕									
１５歳～１９歳（計）	77	27.3	37.7	24.7	7.8	2.6	64.9	32.5	2.87
男性	35	25.7	28.6	28.6	11.4	5.7	54.3	40.0	2.73
女性	42	28.6	45.2	21.4	4.8	-	73.8	26.2	2.98
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
２０歳～２９歳（計）	202	25.2	43.6	18.3	9.9	3.0	68.8	28.2	2.87
男性	83	22.9	41.0	18.1	14.5	3.6	63.9	32.5	2.75
女性	119	26.9	45.4	18.5	6.7	2.5	72.3	25.2	2.95
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
３０歳～３９歳（計）	333	21.6	41.7	24.0	9.3	3.3	63.4	33.3	2.78
男性	151	21.2	39.7	23.2	11.9	4.0	60.9	35.1	2.73
女性	179	22.3	43.6	24.6	6.7	2.8	65.9	31.3	2.84
その他	1	-	100.0	-	-	-	100.0	-	3.00
４０歳～４９歳（計）	443	23.5	44.0	21.2	9.5	1.8	67.5	30.7	2.83
男性	192	23.4	38.0	23.4	13.0	2.1	61.5	36.5	2.73
女性	250	23.6	48.4	19.6	6.8	1.6	72.0	26.4	2.90
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
５０歳～５９歳（計）	447	26.4	47.2	20.1	4.5	1.8	73.6	24.6	2.97
男性	217	23.0	45.2	23.5	5.5	2.8	68.2	29.0	2.88
女性	228	29.8	49.1	16.7	3.5	0.9	78.9	20.2	3.06
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
６０歳～６４歳（計）	167	26.9	49.7	13.8	7.2	2.4	76.6	21.0	2.99
男性	77	26.0	40.3	22.1	9.1	2.6	66.2	31.2	2.85
女性	88	28.4	58.0	5.7	5.7	2.3	86.4	11.4	3.12
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Q 3 7 過去30日の間にどれくらいの頻度で次のことがありましたか。あてはまるものに○をつけてください。(○は各項目につき、ひとつ)。

(1) 神経過敏に感じましたか

	総数	いつも (4)	たいてい (3)	ときどき (2)	少しだけ (1)	まったく ない (0)	無回答	平均
総数	1671	5.0	5.9	18.9	25.5	43.4	1.3	1.02
ひきこもり大分類								
広義のひきこもり群	26	23.1	7.7	38.5	11.5	19.2	-	2.04
広義のひきこもり群以外	1645	4.7	5.9	18.5	25.7	43.8	1.3	1.01
〔性・年齢別〕								
15歳～19歳(計)	77	9.1	5.2	13.0	18.2	51.9	2.6	0.99
男性	35	11.4	8.6	14.3	20.0	42.9	2.9	1.24
女性	42	7.1	2.4	11.9	16.7	59.5	2.4	0.78
その他	-	-	-	-	-	-	-	-
20歳～29歳(計)	202	7.4	5.4	23.8	20.8	40.1	2.5	1.17
男性	83	10.8	3.6	19.3	20.5	43.4	2.4	1.16
女性	119	5.0	6.7	26.9	21.0	37.8	2.5	1.18
その他	-	-	-	-	-	-	-	-
30歳～39歳(計)	333	7.5	10.8	23.1	18.6	38.7	1.2	1.29
男性	151	3.3	10.6	17.9	21.2	46.4	0.7	1.03
女性	179	10.6	11.2	27.4	16.2	33.0	1.7	1.49
その他	1	-	-	-	100.0	-	-	1.00
40歳～49歳(計)	443	2.9	5.0	16.3	27.8	47.0	1.1	0.88
男性	192	3.6	3.6	18.2	19.3	54.2	1.0	0.82
女性	250	2.4	6.0	14.8	34.0	41.6	1.2	0.92
その他	-	-	-	-	-	-	-	-
50歳～59歳(計)	447	3.6	4.9	17.4	28.9	44.5	0.7	0.93
男性	217	2.3	2.8	13.4	26.3	53.9	1.4	0.71
女性	228	4.8	7.0	21.5	31.1	35.5	-	1.14
その他	-	-	-	-	-	-	-	-
60歳～64歳(計)	167	4.2	2.4	18.0	32.9	41.3	1.2	0.94
男性	77	5.2	-	20.8	22.1	50.6	1.3	0.86
女性	88	3.4	4.5	15.9	40.9	34.1	1.1	1.01
その他	-	-	-	-	-	-	-	-

Q 3 7 (2) 絶望的だと感じましたか

	総数	いつも (4)	たいてい (3)	ときどき (2)	少しだけ (1)	まったく ない (0)	無回答	平均
総数	1671	3.2	3.9	10.1	19.9	61.6	1.3	0.65
ひきこもり大分類								
広義のひきこもり群	26	23.1	19.2	23.1	11.5	23.1	-	2.08
広義のひきこもり群以外	1645	2.9	3.6	9.8	20.1	62.2	1.3	0.63
〔性・年齢別〕								
15歳～19歳(計)	77	5.2	5.2	13.0	23.4	50.6	2.6	0.88
男性	35	11.4	8.6	11.4	25.7	40.0	2.9	1.24
女性	42	-	2.4	14.3	21.4	59.5	2.4	0.59
その他	-	-	-	-	-	-	-	-
20歳～29歳(計)	202	4.0	6.9	15.3	20.3	50.5	3.0	0.90
男性	83	8.4	8.4	9.6	21.7	47.0	4.8	1.05
女性	119	0.8	5.9	19.3	19.3	52.9	1.7	0.80
その他	-	-	-	-	-	-	-	-
30歳～39歳(計)	333	6.0	6.0	13.8	18.3	54.7	1.2	0.89
男性	151	7.3	6.0	12.6	20.5	53.0	0.7	0.93
女性	179	3.9	6.1	15.1	16.8	56.4	1.7	0.82
その他	1	100.0	-	-	-	-	-	4.00
40歳～49歳(計)	443	2.0	3.2	7.9	19.9	66.1	0.9	0.54
男性	192	3.1	4.7	7.8	18.2	65.1	1.0	0.61
女性	250	1.2	2.0	8.0	20.8	67.2	0.8	0.48
その他	-	-	-	-	-	-	-	-
50歳～59歳(計)	447	1.8	2.2	7.2	20.8	67.3	0.7	0.49
男性	217	1.8	1.4	5.1	19.4	71.0	1.4	0.42
女性	228	1.8	3.1	9.2	21.9	64.0	-	0.57
その他	-	-	-	-	-	-	-	-
60歳～64歳(計)	167	3.0	1.8	8.4	19.2	66.5	1.2	0.54
男性	77	5.2	2.6	10.4	16.9	63.6	1.3	0.67
女性	88	1.1	1.1	6.8	21.6	68.2	1.1	0.44
その他	-	-	-	-	-	-	-	-

Ⅳ 集計表

Q 3 7 (3) そわそわ、落ち着かなく感じましたか

	総数	いつも (4)	たいてい (3)	ときどき (2)	少しだけ (1)	まったく ない (0)	無回答	平均
総数	1671	2.7	3.7	14.3	27.3	50.9	1.1	0.79
ひきこもり大分類								
広義のひきこもり群	26	11.5	23.1	30.8	7.7	26.9	-	1.85
広義のひきこもり群以外	1645	2.6	3.3	14.0	27.7	51.3	1.1	0.77
〔性・年齢別〕								
15歳～19歳（計）	77	6.5	3.9	19.5	23.4	45.5	1.3	1.01
男性	35	11.4	2.9	25.7	20.0	37.1	2.9	1.29
女性	42	2.4	4.8	14.3	26.2	52.4	-	0.79
その他	-	-	-	-	-	-	-	-
20歳～29歳（計）	202	5.4	5.9	18.3	26.2	42.1	2.0	1.05
男性	83	9.6	7.2	21.7	27.7	31.3	2.4	1.35
女性	119	2.5	5.0	16.0	25.2	49.6	1.7	0.84
その他	-	-	-	-	-	-	-	-
30歳～39歳（計）	333	5.1	6.9	18.6	25.5	42.6	1.2	1.05
男性	151	4.6	7.9	16.6	28.5	41.7	0.7	1.05
女性	179	5.6	5.6	20.1	23.5	43.6	1.7	1.05
その他	1	-	100.0	-	-	-	-	3.00
40歳～49歳（計）	443	1.8	2.3	12.0	28.4	54.6	0.9	0.67
男性	192	2.6	3.6	12.0	27.1	53.6	1.0	0.73
女性	250	1.2	1.2	12.0	29.2	55.6	0.8	0.62
その他	-	-	-	-	-	-	-	-
50歳～59歳（計）	447	0.7	2.5	11.6	30.4	54.4	0.4	0.64
男性	217	0.5	1.8	11.1	28.1	57.6	0.9	0.58
女性	228	0.9	3.1	11.8	32.9	51.3	-	0.69
その他	-	-	-	-	-	-	-	-
60歳～64歳（計）	167	0.6	1.2	12.0	22.2	62.3	1.8	0.53
男性	77	1.3	1.3	13.0	15.6	67.5	1.3	0.51
女性	88	-	1.1	11.4	28.4	56.8	2.3	0.56
その他	-	-	-	-	-	-	-	-

Q 3 7 (4) 気分が沈み込んで、何が起ころうとも気が晴れないように感じましたか

	総数	いつも (4)	たいてい (3)	ときどき (2)	少しだけ (1)	まったく ない (0)	無回答	平均
総数	1671	2.5	5.7	15.8	30.2	44.5	1.2	0.90
ひきこもり大分類								
広義のひきこもり群	26	11.5	30.8	30.8	7.7	19.2	-	2.08
広義のひきこもり群以外	1645	2.4	5.3	15.6	30.6	44.9	1.2	0.88
〔性・年齢別〕								
15歳～19歳（計）	77	5.2	3.9	14.3	37.7	37.7	1.3	1.00
男性	35	11.4	-	14.3	40.0	31.4	2.9	1.18
女性	42	-	7.1	14.3	35.7	42.9	-	0.86
その他	-	-	-	-	-	-	-	-
20歳～29歳（計）	202	4.5	8.9	21.8	26.2	36.1	2.5	1.17
男性	83	7.2	10.8	19.3	25.3	33.7	3.6	1.30
女性	119	2.5	7.6	23.5	26.9	37.8	1.7	1.09
その他	-	-	-	-	-	-	-	-
30歳～39歳（計）	333	3.6	12.3	18.6	28.8	35.4	1.2	1.19
男性	151	3.3	14.6	15.9	27.8	37.7	0.7	1.17
女性	179	3.9	10.1	20.7	30.2	33.5	1.7	1.19
その他	1	-	-	100.0	-	-	-	2.00
40歳～49歳（計）	443	1.8	2.9	14.0	31.6	48.8	0.9	0.76
男性	192	2.6	3.6	12.5	28.6	51.6	1.0	0.76
女性	250	1.2	2.4	15.2	33.6	46.8	0.8	0.77
その他	-	-	-	-	-	-	-	-
50歳～59歳（計）	447	1.6	3.8	13.4	30.9	49.4	0.9	0.76
男性	217	1.4	3.7	11.1	26.3	56.2	1.4	0.66
女性	228	1.8	3.9	15.8	35.1	43.4	-	0.86
その他	-	-	-	-	-	-	-	-
60歳～64歳（計）	167	1.2	2.4	14.4	28.7	52.1	1.2	0.70
男性	77	1.3	5.2	11.7	26.0	54.5	1.3	0.71
女性	88	1.1	-	17.0	30.7	50.0	1.1	0.70
その他	-	-	-	-	-	-	-	-

Q 3 7 (5) 何をするのも骨折りだと感じましたか

	総数	いつも (4)	たいてい (3)	ときどき (2)	少しだけ (1)	まったく ない (0)	無回答	平均
総数	1671	2.9	6.5	15.7	30.0	43.6	1.3	0.94
ひきこもり大分類								
広義のひきこもり群	26	15.4	23.1	30.8	11.5	19.2	-	2.04
広義のひきこもり群以外	1645	2.7	6.3	15.4	30.3	44.0	1.3	0.92
〔性・年齢別〕								
15歳～19歳（計）	77	5.2	7.8	14.3	19.5	51.9	1.3	0.93
男性	35	11.4	2.9	17.1	20.0	45.7	2.9	1.12
女性	42	-	11.9	11.9	19.0	57.1	-	0.79
その他	-	-	-	-	-	-	-	-
20歳～29歳（計）	202	6.4	8.9	14.4	19.8	48.0	2.5	1.04
男性	83	9.6	12.0	14.5	18.1	42.2	3.6	1.26
女性	119	4.2	6.7	14.3	21.0	52.1	1.7	0.88
その他	-	-	-	-	-	-	-	-
30歳～39歳（計）	333	3.6	12.3	15.9	24.9	41.7	1.5	1.10
男性	151	3.3	13.9	13.2	26.5	41.7	1.3	1.09
女性	179	3.9	10.1	18.4	24.0	41.9	1.7	1.09
その他	1	-	100.0	-	-	-	-	3.00
40歳～49歳（計）	443	2.0	5.2	16.3	31.6	43.8	1.1	0.89
男性	192	3.6	6.8	12.5	28.1	47.4	1.6	0.89
女性	250	0.8	4.0	19.2	34.0	41.2	0.8	0.88
その他	-	-	-	-	-	-	-	-
50歳～59歳（計）	447	2.0	3.8	14.8	35.3	43.2	0.9	0.85
男性	217	1.8	2.3	14.3	34.6	46.1	0.9	0.78
女性	228	2.2	5.3	15.4	36.0	40.8	0.4	0.92
その他	-	-	-	-	-	-	-	-
60歳～64歳（計）	167	0.6	2.4	18.0	39.5	38.3	1.2	0.86
男性	77	1.3	2.6	16.9	33.8	44.2	1.3	0.82
女性	88	-	2.3	19.3	43.2	34.1	1.1	0.90
その他	-	-	-	-	-	-	-	-

Q 3 7 (6) 自分は価値のない人間だと感じましたか

	総数	いつも (4)	たいてい (3)	ときどき (2)	少しだけ (1)	まったく ない (0)	無回答	平均
総数	1671	3.8	4.2	12.4	21.8	56.4	1.3	0.76
ひきこもり大分類								
広義のひきこもり群	26	26.9	15.4	23.1	11.5	23.1	-	2.12
広義のひきこもり群以外	1645	3.5	4.1	12.2	22.0	57.0	1.3	0.73
〔性・年齢別〕								
15歳～19歳（計）	77	5.2	2.6	7.8	31.2	51.9	1.3	0.76
男性	35	8.6	2.9	5.7	31.4	48.6	2.9	0.88
女性	42	2.4	2.4	9.5	31.0	54.8	-	0.67
その他	-	-	-	-	-	-	-	-
20歳～29歳（計）	202	5.4	11.4	13.4	18.3	49.0	2.5	1.04
男性	83	3.6	14.5	13.3	19.3	45.8	3.6	1.08
女性	119	6.7	9.2	13.4	17.6	51.3	1.7	1.01
その他	-	-	-	-	-	-	-	-
30歳～39歳（計）	333	6.3	6.9	14.4	20.1	51.1	1.2	0.96
男性	151	4.6	7.3	15.2	19.9	52.3	0.7	0.91
女性	179	7.3	6.1	13.4	20.7	50.8	1.7	0.97
その他	1	-	-	100.0	-	-	-	2.00
40歳～49歳（計）	443	2.7	3.2	13.3	22.1	57.8	0.9	0.70
男性	192	2.6	3.1	13.5	21.9	57.8	1.0	0.69
女性	250	2.8	3.2	13.2	22.0	58.0	0.8	0.70
その他	-	-	-	-	-	-	-	-
50歳～59歳（計）	447	2.5	2.0	9.8	20.4	64.4	0.9	0.56
男性	217	2.3	1.4	6.0	18.4	71.0	0.9	0.44
女性	228	2.6	2.6	13.6	21.5	58.8	0.9	0.68
その他	-	-	-	-	-	-	-	-
60歳～64歳（計）	167	3.0	-	13.8	28.7	53.3	1.2	0.69
男性	77	3.9	-	15.6	20.8	58.4	1.3	0.68
女性	88	2.3	-	12.5	35.2	48.9	1.1	0.70
その他	-	-	-	-	-	-	-	-

Ⅳ 集計表

Ｑ３７ こころの状態（点数階級）別構成割合

	該当者	０～４点	５～９点	１０～１４点	１５点以上	平均点
総数	1640	58.0	23.9	11.1	7.0	5.03
ひきこもり大分類						
広義のひきこもり群	26	19.2	11.5	26.9	42.3	12.19
広義のひきこもり群以外	1614	58.6	24.1	10.8	6.4	4.92
〔性・年齢別〕						
１５歳～１９歳（計）	75	52.0	29.3	10.7	8.0	5.56
男性	34	44.1	32.4	11.8	11.8	6.94
女性	41	58.5	26.8	9.8	4.9	4.41
その他	-	-	-	-	-	-
２０歳～２９歳（計）	195	51.8	19.5	19.0	9.7	6.22
男性	79	50.6	19.0	12.7	17.7	7.04
女性	116	52.6	19.8	23.3	4.3	5.66
その他	-	-	-	-	-	-
３０歳～３９歳（計）	328	47.9	23.5	14.9	13.7	6.49
男性	149	49.0	22.8	17.4	10.7	6.22
女性	176	47.7	23.9	13.1	15.3	6.61
その他	1	-	-	-	100.0	15.00
４０歳～４９歳（計）	437	61.8	24.3	9.4	4.6	4.43
男性	189	60.8	24.3	9.0	5.8	4.49
女性	247	62.8	23.9	9.7	3.6	4.37
その他	-	-	-	-	-	-
５０歳～５９歳（計）	440	63.6	25.2	7.0	4.1	4.23
男性	213	67.6	26.3	3.3	2.8	3.59
女性	226	59.7	24.3	10.6	5.3	4.83
その他	-	-	-	-	-	-
６０歳～６４歳（計）	164	62.8	23.2	9.8	4.3	4.26
男性	76	63.2	21.1	9.2	6.6	4.25
女性	86	61.6	25.6	10.5	2.3	4.29
その他	-	-	-	-	-	-

Q38 次にあげられたことについて、あてはまるものに○をつけてください(○は各項目につき、ひとつ)。

(1) 現在、生活が経済的に困窮している

	総数	はい (4)	どちらか といえ ば、はい (3)	どちらか といえ ば、いい え(2)	いいえ (1)	無回答	はい (計)	いいえ (計)	平均
総数	1671	6.4	18.1	30.5	43.7	1.2	24.5	74.3	1.87
ひきこもり大分類									
広義のひきこもり群	26	42.3	26.9	19.2	11.5	-	69.2	30.8	3.00
広義のひきこもり群以外	1645	5.8	18.0	30.7	44.3	1.2	23.8	75.0	1.85
〔性・年齢別〕									
15歳～19歳(計)	77	2.6	16.9	22.1	57.1	1.3	19.5	79.2	1.64
男性	35	2.9	25.7	20.0	48.6	2.9	28.6	68.6	1.82
女性	42	2.4	9.5	23.8	64.3	-	11.9	88.1	1.50
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20歳～29歳(計)	202	7.4	19.3	25.7	45.5	2.0	26.7	71.3	1.88
男性	83	8.4	20.5	32.5	36.1	2.4	28.9	68.7	2.01
女性	119	6.7	18.5	21.0	52.1	1.7	25.2	73.1	1.79
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30歳～39歳(計)	333	7.2	15.6	34.8	41.1	1.2	22.8	76.0	1.89
男性	151	9.3	16.6	35.1	39.1	-	25.8	74.2	1.96
女性	179	5.6	14.5	34.6	43.6	1.7	20.1	78.2	1.82
その他	1	-	-	100.0	-	-	-	100.0	2.00
40歳～49歳(計)	443	7.7	16.7	30.9	43.6	1.1	24.4	74.5	1.88
男性	192	9.9	20.3	29.2	39.6	1.0	30.2	68.8	2.01
女性	250	6.0	13.6	32.4	46.8	1.2	19.6	79.2	1.79
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50歳～59歳(計)	447	5.4	21.0	29.3	43.6	0.7	26.4	72.9	1.88
男性	217	3.7	18.4	32.3	44.2	1.4	22.1	76.5	1.81
女性	228	7.0	23.2	26.8	43.0	-	30.3	69.7	1.94
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60歳～64歳(計)	167	4.8	18.6	32.9	41.9	1.8	23.4	74.9	1.86
男性	77	6.5	23.4	29.9	39.0	1.3	29.9	68.8	1.97
女性	88	3.4	13.6	36.4	44.3	2.3	17.0	80.7	1.76
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Q38 (2) 近い将来(5年以内)における経済的な困窮への不安がある

	総数	はい (4)	どちらか といえ ば、はい (3)	どちらか といえ ば、いい え(2)	いいえ (1)	無回答	はい (計)	いいえ (計)	平均
総数	1671	16.3	26.8	24.4	31.1	1.4	43.1	55.5	2.29
ひきこもり大分類									
広義のひきこもり群	26	61.5	19.2	7.7	11.5	-	80.8	19.2	3.31
広義のひきこもり群以外	1645	15.6	26.9	24.7	31.4	1.4	42.5	56.1	2.27
〔性・年齢別〕									
15歳～19歳(計)	77	13.0	19.5	23.4	42.9	1.3	32.5	66.2	2.03
男性	35	22.9	17.1	20.0	37.1	2.9	40.0	57.1	2.26
女性	42	4.8	21.4	26.2	47.6	-	26.2	73.8	1.83
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20歳～29歳(計)	202	18.3	25.2	19.8	34.2	2.5	43.6	54.0	2.28
男性	83	21.7	27.7	18.1	28.9	3.6	49.4	47.0	2.44
女性	119	16.0	23.5	21.0	37.8	1.7	39.5	58.8	2.18
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30歳～39歳(計)	333	17.7	26.7	22.8	31.2	1.5	44.4	54.1	2.31
男性	151	19.9	27.8	20.5	31.1	0.7	47.7	51.7	2.37
女性	179	16.2	25.1	25.1	31.8	1.7	41.3	57.0	2.26
その他	1	-	100.0	-	-	-	100.0	-	3.00
40歳～49歳(計)	443	16.7	24.6	25.5	32.1	1.1	41.3	57.6	2.26
男性	192	20.3	25.0	25.0	28.6	1.0	45.3	53.6	2.37
女性	250	14.0	24.0	26.0	34.8	1.2	38.0	60.8	2.17
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50歳～59歳(計)	447	15.7	29.8	24.4	29.3	0.9	45.4	53.7	2.32
男性	217	12.9	27.6	27.2	30.9	1.4	40.6	58.1	2.23
女性	228	18.4	31.6	21.5	28.1	0.4	50.0	49.6	2.41
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60歳～64歳(計)	167	13.8	29.3	30.5	24.6	1.8	43.1	55.1	2.33
男性	77	19.5	28.6	24.7	26.0	1.3	48.1	50.6	2.42
女性	88	8.0	30.7	36.4	22.7	2.3	38.6	59.1	2.24
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Ⅳ 集計表

Q 3 8 (3) 比較的遠い将来(6年後～10年後)における経済的な困窮への不安がある

	総数	はい (4)	どちらか といえ ば、はい (3)	どちらか といえ ば、いい え(2)	いいえ (1)	無回答	はい (計)	いいえ (計)	平均
総数	1671	20.9	31.9	22.9	22.4	1.8	52.8	45.4	2.52
ひきこもり大分類									
広義のひきこもり群	26	61.5	23.1	-	11.5	3.8	84.6	11.5	3.40
広義のひきこもり群以外	1645	20.3	32.0	23.3	22.6	1.8	52.3	45.9	2.51
〔性・年齢別〕									
15歳～19歳(計)	77	13.0	27.3	23.4	35.1	1.3	40.3	58.4	2.18
男性	35	17.1	25.7	25.7	28.6	2.9	42.9	54.3	2.32
女性	42	9.5	28.6	21.4	40.5	-	38.1	61.9	2.07
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20歳～29歳(計)	202	20.8	29.7	21.3	26.2	2.0	50.5	47.5	2.46
男性	83	25.3	28.9	22.9	20.5	2.4	54.2	43.4	2.60
女性	119	17.6	30.3	20.2	30.3	1.7	47.9	50.4	2.36
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30歳～39歳(計)	333	22.2	29.7	20.7	25.5	1.8	52.0	46.2	2.50
男性	151	22.5	27.8	21.9	27.2	0.7	50.3	49.0	2.46
女性	179	21.2	31.8	20.1	24.6	2.2	53.1	44.7	2.51
その他	1	100.0	-	-	-	-	100.0	-	4.00
40歳～49歳(計)	443	19.6	30.7	25.3	22.6	1.8	50.3	47.9	2.48
男性	192	24.5	29.2	21.9	22.4	2.1	53.6	44.3	2.57
女性	250	16.0	31.6	28.0	22.8	1.6	47.6	50.8	2.41
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50歳～59歳(計)	447	25.1	32.0	23.3	18.3	1.3	57.0	41.6	2.65
男性	217	20.7	33.2	25.8	18.4	1.8	53.9	44.2	2.57
女性	228	28.9	31.1	20.6	18.4	0.9	60.1	39.0	2.71
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60歳～64歳(計)	167	15.0	43.1	22.2	16.8	3.0	58.1	38.9	2.58
男性	77	22.1	39.0	16.9	20.8	1.3	61.0	37.7	2.63
女性	88	9.1	46.6	27.3	12.5	4.5	55.7	39.8	2.55
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Q 3 8 (4) 生計を周囲に依存しているため心苦しい

	総数	はい (4)	どちらか といえ ば、はい (3)	どちらか といえ ば、いい え(2)	いいえ (1)	無回答	はい (計)	いいえ (計)	平均
総数	1671	4.2	12.6	22.2	59.1	1.9	16.8	81.3	1.61
ひきこもり大分類									
広義のひきこもり群	26	26.9	38.5	11.5	23.1	-	65.4	34.6	2.69
広義のひきこもり群以外	1645	3.8	12.2	22.4	59.6	1.9	16.0	82.0	1.59
〔性・年齢別〕									
15歳～19歳(計)	77	5.2	20.8	18.2	54.5	1.3	26.0	72.7	1.76
男性	35	8.6	22.9	22.9	42.9	2.9	31.4	65.7	1.97
女性	42	2.4	19.0	14.3	64.3	-	21.4	78.6	1.60
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20歳～29歳(計)	202	5.4	13.9	27.2	51.5	2.0	19.3	78.7	1.73
男性	83	6.0	14.5	26.5	50.6	2.4	20.5	77.1	1.75
女性	119	5.0	13.4	27.7	52.1	1.7	18.5	79.8	1.71
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30歳～39歳(計)	333	7.2	14.4	19.5	57.1	1.8	21.6	76.6	1.71
男性	151	6.0	12.6	20.5	60.3	0.7	18.5	80.8	1.64
女性	179	8.4	15.6	19.0	54.7	2.2	24.0	73.7	1.77
その他	1	-	-	-	100.0	-	-	100.0	1.00
40歳～49歳(計)	443	2.3	14.0	24.6	57.6	1.6	16.3	82.2	1.60
男性	192	4.2	10.9	19.8	63.5	1.6	15.1	83.3	1.55
女性	250	0.8	16.4	28.0	53.2	1.6	17.2	81.2	1.64
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50歳～59歳(計)	447	3.8	8.9	21.0	64.2	2.0	12.8	85.2	1.51
男性	217	1.4	5.5	20.3	71.0	1.8	6.9	91.2	1.36
女性	228	6.1	12.3	21.9	57.9	1.8	18.4	79.8	1.66
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60歳～64歳(計)	167	2.4	10.2	20.4	64.1	3.0	12.6	84.4	1.49
男性	77	2.6	14.3	18.2	63.6	1.3	16.9	81.8	1.55
女性	88	2.3	6.8	22.7	63.6	4.5	9.1	86.4	1.45
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Q38 (5) 家族との関係に悩みを抱えている

	総数	はい (4)	どちらか といえ ば、はい (3)	どちらか といえ ば、いい え (2)	いいえ (1)	無回答	はい (計)	いいえ (計)	平均
総数	1671	5.7	14.7	23.0	54.8	1.7	20.5	77.8	1.71
ひきこもり大分類									
広義のひきこもり群	26	34.6	26.9	15.4	23.1	-	61.5	38.5	2.73
広義のひきこもり群以外	1645	5.3	14.5	23.2	55.3	1.8	19.8	78.4	1.69
〔性・年齢別〕									
15歳～19歳 (計)	77	5.2	7.8	20.8	64.9	1.3	13.0	85.7	1.53
男性	35	8.6	11.4	25.7	51.4	2.9	20.0	77.1	1.76
女性	42	2.4	4.8	16.7	76.2	-	7.1	92.9	1.33
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20歳～29歳 (計)	202	5.0	12.9	14.4	65.3	2.5	17.8	79.7	1.56
男性	83	7.2	10.8	16.9	61.4	3.6	18.1	78.3	1.63
女性	119	3.4	14.3	12.6	68.1	1.7	17.6	80.7	1.52
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30歳～39歳 (計)	333	8.1	16.5	22.5	51.4	1.5	24.6	73.9	1.81
男性	151	5.3	17.2	23.2	54.3	-	22.5	77.5	1.74
女性	179	10.6	15.6	22.3	49.2	2.2	26.3	71.5	1.87
その他	1	-	100.0	-	-	-	100.0	-	3.00
40歳～49歳 (計)	443	6.1	14.7	25.3	52.6	1.4	20.8	77.9	1.74
男性	192	5.2	14.1	24.5	54.7	1.6	19.3	79.2	1.69
女性	250	6.8	14.8	26.0	51.2	1.2	21.6	77.2	1.77
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50歳～59歳 (計)	447	4.9	14.5	26.6	52.3	1.6	19.5	79.0	1.72
男性	217	0.9	14.3	26.7	56.2	1.8	15.2	82.9	1.59
女性	228	8.8	14.9	26.3	49.1	0.9	23.7	75.4	1.83
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60歳～64歳 (計)	167	3.6	16.8	20.4	56.3	3.0	20.4	76.6	1.67
男性	77	5.2	10.4	19.5	63.6	1.3	15.6	83.1	1.57
女性	88	1.1	22.7	20.5	51.1	4.5	23.9	71.6	1.73
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Q38 (6) 安心・安全だと感じられる人間関係がないと思う

	総数	はい (4)	どちらか といえ ば、はい (3)	どちらか といえ ば、いい え (2)	いいえ (1)	無回答	はい (計)	いいえ (計)	平均
総数	1671	4.7	12.8	28.6	51.9	2.0	17.5	80.5	1.70
ひきこもり大分類									
広義のひきこもり群	26	26.9	38.5	19.2	15.4	-	65.4	34.6	2.77
広義のひきこもり群以外	1645	4.3	12.4	28.8	52.5	2.1	16.7	81.2	1.68
〔性・年齢別〕									
15歳～19歳 (計)	77	3.9	3.9	20.8	70.1	1.3	7.8	90.9	1.41
男性	35	8.6	2.9	20.0	65.7	2.9	11.4	85.7	1.53
女性	42	-	4.8	21.4	73.8	-	4.8	95.2	1.31
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20歳～29歳 (計)	202	5.4	11.4	23.8	57.4	2.0	16.8	81.2	1.64
男性	83	8.4	16.9	24.1	48.2	2.4	25.3	72.3	1.85
女性	119	3.4	7.6	23.5	63.9	1.7	10.9	87.4	1.50
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30歳～39歳 (計)	333	5.7	10.5	29.1	52.9	1.8	16.2	82.0	1.69
男性	151	5.3	11.3	33.8	49.0	0.7	16.6	82.8	1.73
女性	179	6.1	10.1	25.1	56.4	2.2	16.2	81.6	1.65
その他	1	-	-	100.0	-	-	-	100.0	2.00
40歳～49歳 (計)	443	4.3	13.5	29.6	51.0	1.6	17.8	80.6	1.71
男性	192	5.2	20.3	28.1	44.8	1.6	25.5	72.9	1.86
女性	250	3.6	8.0	30.8	56.0	1.6	11.6	86.8	1.59
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50歳～59歳 (計)	447	4.3	16.1	30.0	47.2	2.5	20.4	77.2	1.77
男性	217	4.1	18.0	28.1	47.5	2.3	22.1	75.6	1.78
女性	228	4.4	14.0	32.0	47.4	2.2	18.4	79.4	1.75
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60歳～64歳 (計)	167	4.2	12.6	29.9	50.3	3.0	16.8	80.2	1.70
男性	77	7.8	18.2	24.7	48.1	1.3	26.0	72.7	1.86
女性	88	1.1	6.8	35.2	52.3	4.5	8.0	87.5	1.55
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-

IV 集計表

Q39 次にあげられたことのうち、現在、あなたが必要と感じるものすべてに○をつけてください（○はいくつでも）。

	総数	安心・安全だと感じられる居場所	生活全般に関する悩みを相談できる相手	経済的な悩みを相談できる相手	就労（仕事探し）の悩みを相談できる相手	お金のかからない職業訓練の機会	無料で参加できる日中活動（趣味活動）の場	無料で利用できる心の悩みの公的相談窓口	在宅でできる仕事を紹介するサービス	現金給付など経済面での公的支援
総数	1671	39.0	23.6	20.5	15.2	15.7	20.2	14.9	20.6	22.0
ひきこもり大分類										
広義のひきこもり群	26	23.1	19.2	19.2	26.9	38.5	19.2	15.4	38.5	38.5
広義のひきこもり群以外	1645	39.2	23.6	20.5	15.0	15.3	20.2	14.9	20.3	21.8
〔性・年齢別〕										
15歳～19歳（計）	77	45.5	29.9	19.5	14.3	10.4	22.1	10.4	13.0	20.8
男性	35	42.9	22.9	17.1	5.7	14.3	25.7	11.4	8.6	31.4
女性	42	47.6	35.7	21.4	21.4	7.1	19.0	9.5	16.7	11.9
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20歳～29歳（計）	202	44.6	23.3	22.8	19.3	13.4	21.3	10.9	24.3	25.7
男性	83	42.2	18.1	20.5	19.3	15.7	24.1	10.8	19.3	28.9
女性	119	46.2	26.9	24.4	19.3	11.8	19.3	10.9	27.7	23.5
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30歳～39歳（計）	333	42.0	25.8	23.1	16.2	17.7	17.7	17.7	24.0	21.9
男性	151	38.4	21.9	21.2	17.9	17.2	17.9	16.6	19.9	23.8
女性	179	45.3	29.1	24.6	14.5	18.4	17.3	19.0	26.8	20.7
その他	1	100.0	100.0	100.0	100.0	-	100.0	-	100.0	-
40歳～49歳（計）	443	37.0	23.7	19.6	14.7	15.6	19.6	16.5	21.7	22.6
男性	192	37.5	24.5	20.8	16.1	12.5	16.1	16.7	16.1	28.6
女性	250	36.8	22.8	18.8	13.6	18.0	22.4	16.4	26.0	18.0
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50歳～59歳（計）	447	38.7	23.5	20.4	13.9	18.1	19.9	15.2	17.9	21.5
男性	217	31.3	20.7	17.5	11.5	15.2	14.3	13.4	13.8	21.7
女性	228	46.1	26.3	23.2	15.8	20.2	25.4	17.1	21.5	21.5
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60歳～64歳（計）	167	28.7	16.8	15.6	13.8	10.8	25.7	11.4	17.4	18.6
男性	77	20.8	15.6	18.2	15.6	7.8	19.5	11.7	18.2	20.8
女性	88	35.2	18.2	13.6	12.5	13.6	30.7	11.4	17.0	17.0
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

	総数	その他	とくに必要と感じるものはない	無回答	回答計
総数	1671	3.6	27.8	3.2	226.2
ひきこもり大分類					
広義のひきこもり群	26	3.8	19.2	3.8	265.4
広義のひきこもり群以外	1645	3.6	28.0	3.2	225.6
〔性・年齢別〕					
15歳～19歳（計）	77	1.3	19.5	3.9	210.4
男性	35	-	14.3	8.6	202.9
女性	42	2.4	23.8	-	216.7
その他	-	-	-	-	-
20歳～29歳（計）	202	2.0	24.3	4.0	235.6
男性	83	1.2	25.3	4.8	230.1
女性	119	2.5	23.5	3.4	239.5
その他	-	-	-	-	-
30歳～39歳（計）	333	5.1	26.7	2.4	240.5
男性	151	4.6	35.8	2.0	237.1
女性	179	5.6	19.6	2.2	243.0
その他	1	-	-	-	600.0
40歳～49歳（計）	443	3.4	29.6	2.5	226.4
男性	192	2.6	32.3	3.6	227.6
女性	250	4.0	27.6	1.6	226.0
その他	-	-	-	-	-
50歳～59歳（計）	447	2.9	29.1	3.4	224.4
男性	217	1.4	36.9	3.7	201.4
女性	228	4.4	21.9	3.1	246.5
その他	-	-	-	-	-
60歳～64歳（計）	167	6.0	30.5	4.2	199.4
男性	77	6.5	35.1	3.9	193.5
女性	88	5.7	27.3	4.5	206.8
その他	-	-	-	-	-

Q40 次にあげられたことの中で、あなた自身にあてはまるものすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)。

	総数	身の回りのことは家族がしている	食事や掃除は家族がしている	朝、決まった時間に起きられる	深夜まで起きていることが多い	昼夜逆転の生活をしている	家族に申しわけないと思うことが多い	家族を殴ったり蹴ったりしてしまう	壁や窓を蹴ったりたたいたりしてしまう	食器などを投げて壊すことがある
総数	1671	13.0	23.6	72.1	34.2	3.7	13.0	1.2	3.1	0.8
ひきこもり大分類										
広義のひきこもり群	26	26.9	34.6	23.1	50.0	26.9	50.0	7.7	11.5	7.7
広義のひきこもり群以外	1645	12.8	23.5	72.8	33.9	3.3	12.4	1.1	2.9	0.7
〔性・年齢別〕										
15歳～19歳（計）	77	48.1	71.4	48.1	49.4	5.2	24.7	1.3	2.6	-
男性	35	48.6	65.7	48.6	51.4	2.9	25.7	2.9	5.7	-
女性	42	47.6	76.2	47.6	47.6	7.1	23.8	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20歳～29歳（計）	202	23.3	33.7	61.4	49.0	6.4	14.9	1.5	4.5	0.5
男性	83	31.3	37.3	61.4	55.4	8.4	15.7	2.4	6.0	1.2
女性	119	17.6	31.1	61.3	44.5	5.0	14.3	0.8	3.4	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30歳～39歳（計）	333	10.2	18.9	68.2	33.9	3.9	15.9	1.2	4.2	0.9
男性	151	15.9	29.8	62.9	41.1	5.3	17.9	0.7	4.6	1.3
女性	179	5.6	10.1	73.2	27.9	2.2	14.5	1.7	3.9	0.6
その他	1	-	-	100.0	-	-	-	-	-	-
40歳～49歳（計）	443	8.8	19.0	74.7	30.5	3.6	15.3	1.6	3.4	1.1
男性	192	17.2	35.4	73.4	35.4	6.3	17.7	1.6	5.2	1.6
女性	250	2.4	6.4	76.0	26.8	1.6	13.6	1.6	2.0	0.8
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50歳～59歳（計）	447	10.3	22.4	78.3	32.0	2.5	8.1	0.7	1.6	0.9
男性	217	18.4	40.1	78.8	27.2	3.2	6.5	0.5	2.8	0.9
女性	228	2.6	5.3	77.6	36.4	1.8	9.6	0.9	0.4	0.9
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60歳～64歳（計）	167	9.0	15.0	79.6	24.6	2.4	6.6	1.2	2.4	0.6
男性	77	16.9	29.9	77.9	18.2	3.9	9.1	2.6	3.9	1.3
女性	88	2.3	2.3	80.7	29.5	1.1	4.5	-	1.1	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

	総数	大声を上げて怒鳴り散らすことがある	リストカットなどの自傷行為をしようとする	アルコールを飲まずにはいられないことがある	何らかの薬を飲まずにはいられない	スマートフォン等がないと落ち着かない	あてはまるものはない	無回答	回答計
総数	1671	6.6	0.8	9.1	3.9	10.6	9.0	2.1	206.8
ひきこもり大分類									
広義のひきこもり群	26	15.4	-	19.2	19.2	30.8	7.7	-	330.8
広義のひきこもり群以外	1645	6.5	0.9	8.9	3.6	10.3	9.1	2.1	204.9
〔性・年齢別〕									
15歳～19歳（計）	77	2.6	6.5	1.3	-	16.9	3.9	2.6	284.4
男性	35	5.7	5.7	2.9	-	17.1	5.7	5.7	294.3
女性	42	-	7.1	-	-	16.7	2.4	-	276.2
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20歳～29歳（計）	202	4.0	1.5	7.4	5.4	19.3	7.9	3.0	243.6
男性	83	4.8	-	10.8	4.8	20.5	3.6	3.6	267.5
女性	119	3.4	2.5	5.0	5.9	18.5	10.9	2.5	226.9
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30歳～39歳（計）	333	9.6	1.8	9.3	5.1	12.9	11.7	1.8	209.6
男性	151	6.0	0.7	11.3	4.0	15.2	12.6	0.7	229.8
女性	179	12.8	2.8	7.8	6.1	11.2	11.2	2.2	193.9
その他	1	-	-	-	-	-	-	-	100.0
40歳～49歳（計）	443	9.7	-	11.3	3.8	8.8	10.2	1.6	203.4
男性	192	5.7	-	16.7	4.2	10.9	10.4	1.6	243.2
女性	250	12.8	-	7.2	3.6	7.2	9.6	1.6	173.2
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50歳～59歳（計）	447	4.9	-	8.9	3.8	7.6	8.3	2.0	192.2
男性	217	5.5	-	12.4	1.4	7.8	6.9	2.8	215.2
女性	228	4.4	-	5.7	6.1	7.5	9.6	1.3	170.2
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60歳～64歳（計）	167	2.4	-	9.0	1.8	5.4	6.6	3.0	169.5
男性	77	5.2	-	15.6	2.6	6.5	6.5	2.6	202.6
女性	88	-	-	2.3	-	4.5	6.8	3.4	138.6
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Ⅳ 集計表

Q 4 1 あなたはふだん悩み事を誰かに相談したいと思いますか。(〇はひとつだけ)。

	総数	非常に思 う (4)	思う (3)	少し思う (2)	思わない (1)	無回答	思う (計)	平均点
総数	1671	5.9	22.1	44.8	25.4	1.7	72.9	2.09
ひきこもり大分類								
広義のひきこもり群	26	15.4	15.4	34.6	34.6	-	65.4	2.12
広義のひきこもり群以外	1645	5.8	22.2	45.0	25.2	1.8	73.0	2.09
〔性・年齢別〕								
15歳～19歳 (計)	77	14.3	26.0	39.0	19.5	1.3	79.2	2.36
男性	35	17.1	11.4	40.0	28.6	2.9	68.6	2.18
女性	42	11.9	38.1	38.1	11.9	-	88.1	2.50
その他	-	-	-	-	-	-	-	-
20歳～29歳 (計)	202	9.4	30.2	37.1	22.3	1.0	76.7	2.27
男性	83	6.0	20.5	34.9	36.1	2.4	61.4	1.96
女性	119	11.8	37.0	38.7	12.6	-	87.4	2.48
その他	-	-	-	-	-	-	-	-
30歳～39歳 (計)	333	7.5	27.9	42.9	19.2	2.4	78.4	2.24
男性	151	2.6	21.2	49.7	23.8	2.6	73.5	2.03
女性	179	11.7	34.1	37.4	15.1	1.7	83.2	2.43
その他	1	-	-	100.0	-	-	100.0	2.00
40歳～49歳 (計)	443	5.4	21.9	45.1	26.2	1.4	72.5	2.07
男性	192	2.6	16.1	43.8	35.9	1.6	62.5	1.85
女性	250	7.6	26.4	46.0	18.8	1.2	80.0	2.23
その他	-	-	-	-	-	-	-	-
50歳～59歳 (計)	447	3.4	16.8	49.7	28.4	1.8	69.8	1.95
男性	217	0.5	8.3	51.2	38.2	1.8	59.9	1.70
女性	228	6.1	25.0	47.8	19.3	1.8	78.9	2.18
その他	-	-	-	-	-	-	-	-
60歳～64歳 (計)	167	3.0	13.8	46.7	34.1	2.4	63.5	1.85
男性	77	5.2	7.8	33.8	51.9	1.3	46.8	1.66
女性	88	1.1	18.2	58.0	19.3	3.4	77.3	2.01
その他	-	-	-	-	-	-	-	-

IV 集計表

Q4 2 あなたはふだん悩み事を誰に相談しますか。(〇はいくつでも)。

	総数	親	きょうだい	友人・知人	配偶者	祖父母	学校の先生	職場の同僚・上司	カウンセラー・精神科医	都道府県、区市町村などの専門機関の人
総数	1671	30.0	18.6	52.0	39.7	1.4	1.2	14.7	2.8	0.7
ひきこもり大分類										
広義のひきこもり群	26	26.9	7.7	30.8	3.8	-	-	-	11.5	-
広義のひきこもり群以外	1645	30.1	18.7	52.3	40.2	1.4	1.2	15.0	2.6	0.7
〔性・年齢別〕										
15歳～19歳（計）	77	61.0	20.8	75.3	-	9.1	13.0	2.6	3.9	-
男性	35	42.9	14.3	68.6	-	11.4	11.4	2.9	-	-
女性	42	76.2	26.2	81.0	-	7.1	14.3	2.4	7.1	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20歳～29歳（計）	202	52.0	21.8	62.9	14.9	3.0	2.0	20.3	1.5	-
男性	83	36.1	10.8	45.8	7.2	2.4	-	19.3	2.4	-
女性	119	63.0	29.4	74.8	20.2	3.4	3.4	21.0	0.8	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30歳～39歳（計）	333	37.5	20.1	55.3	40.2	0.6	0.9	19.5	4.2	1.5
男性	151	27.8	12.6	46.4	33.8	0.7	-	23.8	4.0	2.0
女性	179	45.8	26.3	63.1	46.4	0.6	1.7	16.2	4.5	1.1
その他	1	100.0	100.0	100.0	-	-	-	-	-	-
40歳～49歳（計）	443	33.2	17.4	51.2	49.9	1.1	0.7	17.4	2.7	0.9
男性	192	17.7	7.3	37.5	46.9	0.5	-	15.6	3.1	0.5
女性	250	45.2	25.2	62.0	52.0	1.6	1.2	18.8	2.4	1.2
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50歳～59歳（計）	447	15.2	15.4	45.6	46.1	0.4	-	11.4	2.2	0.7
男性	217	9.7	8.8	30.0	50.7	0.5	-	12.9	1.8	-
女性	228	20.6	21.9	61.0	42.1	0.4	-	10.1	2.6	1.3
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60歳～64歳（計）	167	6.0	22.2	40.1	41.9	0.6	-	5.4	1.8	-
男性	77	7.8	11.7	28.6	42.9	1.3	-	3.9	1.3	-
女性	88	4.5	30.7	51.1	40.9	-	-	6.8	2.3	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

	総数	ネット上の知り合い	近所の人	その他の人	誰にも相談しない	無回答	回答計
総数	1671	1.8	0.8	3.5	14.8	1.9	183.9
ひきこもり大分類							
広義のひきこもり群	26	3.8	-	3.8	34.6	3.8	126.9
広義のひきこもり群以外	1645	1.8	0.8	3.5	14.5	1.9	184.8
〔性・年齢別〕							
15歳～19歳（計）	77	9.1	-	1.3	3.9	1.3	201.3
男性	35	11.4	-	2.9	5.7	2.9	174.3
女性	42	7.1	-	-	2.4	-	223.8
その他	-	-	-	-	-	-	-
20歳～29歳（計）	202	6.4	-	2.0	12.9	2.5	202.0
男性	83	3.6	-	3.6	26.5	3.6	161.4
女性	119	8.4	-	0.8	3.4	1.7	230.3
その他	-	-	-	-	-	-	-
30歳～39歳（計）	333	1.8	0.9	0.9	13.2	2.1	198.8
男性	151	1.3	-	0.7	18.5	2.0	173.5
女性	179	2.2	1.7	1.1	8.4	1.7	220.7
その他	1	-	-	-	-	-	300.0
40歳～49歳（計）	443	0.7	1.1	2.5	14.2	1.6	194.6
男性	192	0.5	1.0	1.0	21.9	2.1	155.7
女性	250	0.8	1.2	3.2	8.4	1.2	224.4
その他	-	-	-	-	-	-	-
50歳～59歳（計）	447	0.2	0.4	6.7	18.6	1.8	164.9
男性	217	-	-	0.9	25.3	1.8	142.4
女性	228	0.4	0.9	12.3	11.4	1.8	186.8
その他	-	-	-	-	-	-	-
60歳～64歳（計）	167	-	1.8	6.0	17.4	2.4	145.5
男性	77	-	1.3	3.9	23.4	1.3	127.3
女性	88	-	2.3	8.0	12.5	3.4	162.5
その他	-	-	-	-	-	-	-



足立区生活状況に関する調査

区民の皆様には、日ごろから足立区政にご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

このたび、足立区では「足立区生活状況に関する調査」を実施することといたしました。この調査は、足立区にお住まいの皆様にご日常生活の状況などについてお伺いするもので、調査結果は区政運営などの参考とさせていただきます。

今回の調査の実施にあたりましては、足立区内に居住されている**満15歳から64歳までの方、3,500人**を住民基本台帳から無作為に選ばせていただき、ご回答をお願いしております。

ご回答いただいた内容はすべて統計的に処理し、**個人情報保護に配慮**することはもちろん、他の目的に使用することは一切ございません。

お忙しいところ誠に恐縮ではございますが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

【ご記入にあたってのお願い】

- 1 ご回答は、封筒のあて名のご本人様にご記入ください。
- 2 ご回答は、**濃い鉛筆、黒または青のボールペン**をご使用ください。
- 3 ご回答は、次の要領で行ってください。
 - (1)お答えは、あらかじめ設けてある選択肢の中から選んで、**番号に○印**を付けてください。
 - (2)ご回答いただく○の数は、設問ごとに(○はひとつだけ)、(○はいくつでも)などと指定しておりますので、それに合わせてご回答ください。
 - (3)ご自分の考えが選択肢の中にない場合には、「**その他()**」を選び()内に具体的に**ご記入**ください。
 - (4)**質問番号順にお答え**ください。質問の中には一部の方にだけおたずねするものもありますが、その場合は(→)等の指示にそってお願いいたします。
 - (5)答えにくい質問には、無理にお答えいただかなくても結構です。
- 4 このページの右側にある番号は、区内を15の地域に分けて分析する際の区別のために用いるもので、これによってお名前やご住所が判明するということはありません。
- 5 回答欄右側の①などの記号は、コンピュータで処理するためのものですので、質問やお答えと関係ありません。

※ この調査は、お名前・ご住所をご記入いただく必要はありません。

ご記入がすべて終わりましたら、**令和元年11月25日(月)**までに、返信用封筒にこの調査票のみを入れて、切手を貼らずにポストにご投函ください。

この調査についてのお問い合わせは、下記をお願いいたします。

質問は本ページの
裏から始まります。

足立区 福祉部 くらしとしごとの相談センター
足立区梅島二丁目2-2 足立区役所本庁舎別館1階
電話 03-6806-4431
FAX 03-3880-5714

【Q1～Q12はすべての方がお答えください。】

Q 1 あなたの性別をお答えください（○はひとつだけ）。

1 男性

2 女性

3 その他

Q 2 あなたの年齢をお答えください（○はひとつだけ）。

1 15 歳～19 歳

6 40 歳～44 歳

2 20 歳～24 歳

7 45 歳～49 歳

3 25 歳～29 歳

8 50 歳～54 歳

4 30 歳～34 歳

9 55 歳～59 歳

5 35 歳～39 歳

10 60 歳～64 歳

Q 3 あなたは、今の地域（同じ町内会くらいの範囲）に通算で何年住んでいますか（○はひとつだけ）。

1 1 年未満

3 5 ～10 年未満

5 20 年以上

2 1 ～ 5 年未満

4 10 ～20 年未満

Q 4 現在、あなたと同居している方に○をつけてください（○はいくつでも）。

1 父

4 祖父母

7 その他の人

2 母

5 配偶者

8 同居家族はいない
(単身世帯)

3 きょうだい

6 子

Q 5 現在、同居している人は合計で何人ですか。
あなたも含めた人数を記入してください（数字で具体的に）。

--	--

人

Q 6 あなたの家の生計を立てているのは、主にどなたですか。生計を立てている方が複数いる場合は、もっとも多く家計を負担している人をお答えください。また、主に仕送りで生計を立てている方は、その仕送りを主にしてくれている人をお答えください（○はひとつだけ）。

1 あなた自身

5 きょうだい

9 生活保護などを受けている

2 父

6 子

10 その他

3 母

7 他の家族や親戚

〔具体的に：

4 配偶者

8 年金などを受けている

〕

Q7 あなたの家の暮らし向き（衣・食・住・レジャーなどの物質的な生活水準）は、世間一般と比べてみて、上の上から下の下までのどれにあたるとお考えですか。
あなたの実感でお答えください（○はひとつだけ）。

- | | | | | | |
|----------|-----|----------|-----|----------|-----|
| 1 | 上の上 | 4 | 中の上 | 7 | 下の上 |
| 2 | 上の中 | 5 | 中の中 | 8 | 下の中 |
| 3 | 上の下 | 6 | 中の下 | 9 | 下の下 |

Q 8 あなたがお住まいの地域（町内会くらいの範囲）の人々についてどう思いますか。あなたの考えにあてはまるものに○をつけてください（○はひとつの項目につき、ひとつ）。

(1) この地域の人々は信頼できる

- 1** はい **2** どちらかといえば、はい **3** どちらかといえば、いいえ **4** いいえ

(2) この地域の人々は結束が強い

- 1 はい 2 どちらかといえ、はい 3 どちらかといえ、いいえ 4 いいえ

(3) この地域の人々は喜んで近所の人を手助けする

- 1 はい 2 どちらかといえ、はい 3 どちらかといえ、いいえ 4 いいえ

(4) この地域の人々はお互いのことをよく知っている

- 1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

Q9 これまでに、以下の病気やけがで通院や入院をしたことはありますか。通院・入院したことがある病気に○をつけてください（○はいくつでも）。

- | | | | |
|----|------------------|----|--------------------|
| 1 | 糖尿病 | 11 | 子宮や卵巣の病気（がんを除く） |
| 2 | 高血圧 | 12 | 前立腺など泌尿器の病気（がんを除く） |
| 3 | 心臓の病気 | 13 | 悪性腫瘍（がん） |
| 4 | 喘息 | 14 | 関節炎・リウマチ |
| 5 | アトピー性皮膚炎 | 15 | 首や腰の病気 |
| 6 | 胃・十二指腸の病気（がんを除く） | 16 | 骨折（事故による外傷を含む） |
| 7 | 肝臓病（肝炎や肝硬変） | 17 | 5本以上のむし歯（治療済含む） |
| 8 | うつ病や心の病気 | 18 | その他（具体的に： |
| 9 | 頭痛 | 19 | あてはまるものはない |
| 10 | 不眠症 | | |

Q10 あなたは現在、学校に通っていますか（○はひとつだけ）。

- | | |
|-------------|----------|
| 1 現在、在学している | 3 中退した |
| 2 すでに卒業している | 4 休学中である |

Q11 あなたが最後に卒業（中退を含む）した、または現在、在学している学校はどれですか（○はひとつだけ）。

- | | |
|--------|---------------|
| 1 中学校 | 4 高等専門学校・短期大学 |
| 2 高等学校 | 5 大学・大学院 |
| 3 専門学校 | 6 その他 |

Q12 これまでに、以下のようなことを経験したことがありますか。あてはまるものにすべて○をつけてください（○はいくつでも）。

- | | |
|-----------------------------|---|
| 1 小学生時の不登校 | 5 ニート（15歳から34歳までの間に就学、就労、職業訓練のいずれも行っていない状態があった） |
| 2 中学生時の不登校 | 6 初めての就職から1年以内に離職・転職した |
| 3 高校生時の不登校 | 7 35歳以上での無職 |
| 4 大学生（専門学校生、短期大学生を含む）時等の不登校 | 8 あてはまるものはない |

次ページのQ14へ

【Q12で「1～4」に○をつけた方のみ、Q13にお答えください。】

Q13 不登校になったきっかけは何ですか（○はいくつでも）。

- | | |
|------------|-------------|
| 1 友人関係 | 6 先生との関係 |
| 2 学習面 | 7 部活動 |
| 3 いじめ | 8 その他 |
| 4 家庭の問題 | 具体的に： |
| 5 生活リズムの乱れ | 9 きっかけは特にない |

【Q14はすべての方がお答えください。】

Q14 あなたの現在の就労・就学等の状況についてお答えください（○はひとつだけ）。

1 勤めている（正社員） 2 勤めている（契約社員、派遣社員又はパート・アルバイト（学生アルバイトは除く）） 3 自営業・自由業 4 学生（予備校生を含む）	5 派遣会社などに登録しているが、現在は働いていない 6 専業主婦・主夫 7 家事手伝い 8 無職 9 その他 → 次ページのQ18へ （具体的に： _____）
--	--

次ページのQ18へ

【Q14で「5～8」に○をつけた方のみ、Q15～Q17にお答えください。】

Q15 あなたは、いままでに働いていたことはありますか（○はいくつでも）。

1 正社員として働いたことがある 2 契約社員、派遣社員又はパート・アルバイトとして働いたことがある （学生時代の経験は含めません） 3 自営業・自由業をしたことがある 4 その他の形態で働いたことがある （具体的に： _____） 5 いままで働いたことはない
--

Q16 現在、就職または進学を希望していますか（○はひとつだけ）。

1 就職希望	2 進学希望	3 どちらも希望していない
--------	--------	---------------

Q17 現在、就職活動をしていますか（○はひとつだけ）。

1 している	2 していない
--------	---------

【Q18～Q20 はすべての方がお答え下さい。】

Q18 ふだんご自宅にいるときに、よくしていることすべてに○をつけてください（○はいくつでも）。

- | | |
|----------------|--------------------------------|
| 1 テレビを見る | 8 家事をする |
| 2 ラジオを聴く | 9 育児をする |
| 3 本を読む（マンガを除く） | 10 介護・看護をする |
| 4 新聞を読む | 11 インターネットをする |
| 5 ゲームをする | 12 スマートフォンを使う（メール・SNS・LINE など） |
| 6 勉強をする | 13 マンガを読む |
| 7 仕事をする | 14 あてはまるものはない |

Q19 以下にあげられた通信手段の中で、ふだん利用しているものすべてに○をつけてください（○はいくつでも）。

- | | |
|---|---|
| 1 固定電話 | 7 ウェブサイト（電子掲示板、ウェブログを含む）の閲覧・書き込み |
| 2 ファックス | 8 ソーシャル・ネットワーキング・サービス（Facebook、Twitter、mixi など）の閲覧・書き込み |
| 3 携帯電話・スマートフォンでの通話（LINE などのアプリによる通話を含む） | 9 オンライン・ゲーム |
| 4 携帯電話・スマートフォンでのメール | 10 あてはまるものはない |
| 5 パソコンでのメール | |
| 6 チャット（LINE などのアプリによるものを含む）またはメッセージャー | |

Q20 ふだんどのくらい外出しますか（○はひとつだけ）。

1 仕事や学校で平日は毎日外出する	5 ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事の時だけ外出する
2 仕事や学校で週に3～4日外出する	6 ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける
3 遊び等で頻繁に外出する	7 自室からは出るが、家からは出ない
4 人づきあいのためにときどき外出する	8 自室からほとんど出ない

9 ページの Q31 へ

次ページの Q21 へ

【Q20で「5～8」に○をつけた方のみ、Q21～Q30にお答えください。】

Q21 現在の状態となってどのくらい経ちますか（○はひとつだけ）。

- | | | |
|------------|-------------|--------------|
| 1 6か月未満 | 5 3年～5年未満 | 9 15年～20年未満 |
| 2 6か月～1年未満 | 6 5年～7年未満 | 10 20年～25年未満 |
| 3 1年～2年未満 | 7 7年～10年未満 | 11 25年～30年未満 |
| 4 2年～3年未満 | 8 10年～15年未満 | 12 30年以上 |

Q22 初めて現在の状態になったのは、あなたが何歳の頃ですか（数字で具体的に）。

		歳
--	--	---

Q23 最近6か月間に家族以外の人と会話しましたか（○はひとつだけ）。

- | | |
|------------|---------------|
| 1 よく会話した | 3 ほとんど会話しなかった |
| 2 ときどき会話した | 4 まったく会話しなかった |

Q24 現在の状態になったきっかけは何ですか（○はいくつでも）。

- | | |
|---------------------------------|---------------------|
| 1 小学生時の不登校 | 9 病気
〔 病名： 〕 |
| 2 中学生時の不登校 | |
| 3 高校生時の不登校 | 10 妊娠したこと |
| 4 大学生（専門学校生、短期大学生を含む）
時等の不登校 | 11 退職したこと |
| 5 受験に失敗したこと（高校・大学等） | 12 介護・看護を担うことになったこと |
| 6 就職活動がうまくいかなかったこと | 13 分からない |
| 7 職場になじめなかったこと | 14 その他
〔 具体的に： 〕 |
| 8 人間関係がうまくいかなかったこと | 15 きっかけは特にない |

Q25 現在の状態について、関係機関（家族以外に相談できる専門家や支援機関など）に相談したいと
 思いますか（○はひとつだけ）。

- | | | | |
|---------|------|--------|--------|
| 1 非常に思う | 2 思う | 3 少し思う | 4 思わない |
|---------|------|--------|--------|

Q26 現在の状態について、関係機関に相談するとすれば、どのような機関なら、相談したいと思
 いますか（○はいくつでも）。

- | | |
|-----------------------------|----------------------|
| 1 親身に聴いてくれる | 8 公的機関の人や医療の専門家ではない |
| 2 医学的な助言をくれる | 民間団体（NPO など）である |
| 3 心理学の専門家がいる | 9 自宅に専門家が来てくれる |
| 4 精神科医がいる | 10 自宅から近い |
| 5 同じ悩みを持つ人と出会える | 11 自宅に公的機関の人が来てくれる |
| 6 匿名で（自分の名前を知られずに）
相談できる | 12 交通費がかからない |
| 7 無料で相談できる | 13 簡単な仕事をするとお金がもらえる |
| | 14 相談しなくても時間を過ごせる |
| | 15 自分の状況や気持ちを理解してくれる |
| | 16 あてはまるものはない |

↓
 次ページのQ28へ

17 どのような機関にも相談したくない

【Q26で「17」に○をつけた方のみ、Q27にお答えください。】

Q27 相談したくないと思う理由は何ですか（○はいくつでも）。

- | | |
|-------------------|-------------------------------------|
| 1 自分のことを知られたくない | 11 相談機関があることを知らない |
| 2 行っても解決できないと思う | 12 他人と関われない |
| 3 何をきかれるか不安に思う | 13 他人と関わりたくない |
| 4 相手にうまく話せないと思う | 14 自分の状況や気持ちを理解してもらえない
のではないかと思う |
| 5 行ったことを人に知られたくない | 15 その他
（具体的に： _____） |
| 6 相談機関が近くにない | |
| 7 相談の料金がかかると思う | |
| 8 相談に行くのに交通費がかかる | 16 特に理由はない |
| 9 どこに行ったらいいか迷う | |
| 10 自分にあった相談機関がない | |

Q28 現在の状態について、関係機関に相談したことはありますか（○はひとつだけ）。

1 ある	2 ない
---	---

↓

↓ 11 ページの Q36 へ

【Q28で「1」に○をつけた方のみ、Q29～Q30にお答えください。】

Q29 どのような相談機関等に相談しましたか。

相談したことのある機関に○をつけてください（○はいくつでも）。

1 くらしとしごとの相談センター 2 保健センター 3 福祉事務所 4 障がい福祉センター 5 障がい福祉課 6 地域包括支援センター 7 社会福祉協議会 8 セーフティネットあだち 9 職業安定所（ハローワーク）・地域若者サポートステーションなどの就労支援機関	10 ひきこもりサポートネット 11 病院・診療所 12 精神保健福祉センター 13 足立区内の当事者の会・家族会 14 足立区以外の当事者の会・家族会 15 ジョブサポートあだち 16 1～15 以外の民間の相談機関・支援機関（NPO 等） 17 その他の施設・機関 具体的に：
--	---

Q30 相談機関に相談した結果について、どのようにお考えですか。ご自由にお書きください。

↓ 11 ページの Q36 へ

【Q20で「1～4」に○をつけた方のみ、Q31にお答えください。】

Q31 あなたは今までに6か月以上連続して、以下のような状態になったことはありますか（○はひとつだけ）。

1 ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事の時だけ外出する 2 ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける 3 自室からは出るが、家からは出ない 4 自室からほとんど出ない	5 1～4のような状態に6か月以上連続してなったことはない
--	---

→ 11ページのQ36へ

【Q31で「1～4」に○をつけた方のみ、Q32～Q35にお答えください。】

Q32 その状態はどれくらい続きましたか（○はひとつだけ）。

1 6か月～1年未満	5 5年～7年未満	9 20年～25年未満
2 1年～2年未満	6 7年～10年未満	10 25年～30年未満
3 2年～3年未満	7 10年～15年未満	11 30年以上
4 3年～5年未満	8 15年～20年未満	

Q33 初めてその状態になったのは、あなたが何歳の頃ですか（数字で具体的に）。

		歳
--	--	---

Q34 その状態になったきっかけは何でしたか（○はいくつでも）。

1 小学生時の不登校 2 中学生時の不登校 3 高校生時の不登校 4 大学生（専門学校生、短期大学生を含む）時等の不登校 5 受験に失敗したこと（高校・大学等） 6 就職活動がうまくいかなかったこと 7 職場になじめなかったこと 8 人間関係がうまくいかなかったこと	9 病気 〔病名：〕 10 妊娠したこと 11 退職したこと 12 介護・看護を担うことになったこと 13 分からない 14 その他 〔具体的に：〕 15 きっかけは特にない
---	---

Q35 その状態から、Q20 で回答した現在の状態になったきっかけや役立ったことは何だと思いますか。
ご自由にお書きください。

次のページへお進みください。

【Q36以降の質問はすべての方がお答えください。】

Q36 次にあげられたことについて、あなた自身にあてはまるものに○をつけてください（○は各項目につき、ひとつ）。

(1) 初対面の人とすぐに会話できる自信がある

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(2) 人とのつきあい方が不器用なのではないかと悩む

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(3) 自分の感情を表に出すのが苦手だ

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(4) 周りの人ともめごとが起こったとき、どうやって解決したらいいかわからない

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(5) 自分の精神状態は健康ではないと思う

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(6) 自分の今の状態について考えることがよくある

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(7) 家や自室に閉じこもっていて、外に出ない人たちの気持ちが分かる

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(8) 自分も、家や自室に閉じこもりたいと思うことがある

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(9) 嫌な出来事があると、外に出たくなる

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(10) 理由があるなら、家や自室に閉じこもるのも仕方がないと思う

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(11) 仕事も勉強もせず、家や自室に閉じこもっている人は、辛い思いをしていると思う

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(12) 仕事も勉強もせず、家や自室に閉じこもる原因は、本人や家庭だけではなく社会全体にもあると思う

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(13) 誰もが家や自室に閉じこもってしまう可能性があると思う

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(14) 家や自室に閉じこもっている人のために、足立区は積極的に支援をするべきだと思う

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

Q37 過去30日の間にどれくらいの頻度で次のことがありましたか。あてはまるものに○をつけてください(○は各項目につき、ひとつ)。

(1) 神経過敏に感じましたか

1 いつも 2 たいてい 3 ときどき 4 少しだけ 5 まったくない

(2) 絶望的だと感じましたか

1 いつも 2 たいてい 3 ときどき 4 少しだけ 5 まったくない

(3) そわそわ、落ち着かなく感じましたか

1 いつも 2 たいてい 3 ときどき 4 少しだけ 5 まったくない

(4) 気分が沈み込んで、何が起こっても気が晴れないように感じましたか

1 いつも 2 たいてい 3 ときどき 4 少しだけ 5 まったくない

(5) 何をするのも骨折りだと感じましたか

1 いつも 2 たいてい 3 ときどき 4 少しだけ 5 まったくない

(6) 自分は価値のない人間だと感じましたか

1 いつも 2 たいてい 3 ときどき 4 少しだけ 5 まったくない

Q38 次にあげられたことについて、あてはまるものに○をつけてください(○は各項目につき、ひとつ)。

(1) 現在、生活が経済的に^{こんきゅう}困窮している

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(2) 近い将来(5年以内)における経済的な困窮への不安がある

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(3) 比較的遠い将来(6年後～10年後)における経済的な困窮への不安がある

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(4) 生計を周囲に依存しているため心苦しい

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(5) 家族との関係に悩みを抱えている

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

(6) 安心・安全だと感じられる人間関係がないと思う

1 はい 2 どちらかといえば、はい 3 どちらかといえば、いいえ 4 いいえ

Q39 次にあげられたことのうち、現在、あなたが必要と感じるものすべてに○をつけてください(○はいくつでも)。

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| 1 安心・安全だと感じられる居場所 | 7 無料で利用できる心の悩みの公的相談窓口 |
| 2 生活全般に関する悩みを相談できる相手 | 8 在宅でできる仕事を紹介するサービス |
| 3 経済的な悩みを相談できる相手 | 9 現金給付など経済面での公的支援 |
| 4 就労(仕事探し)の悩みを相談できる相手 | 10 その他 |
| 5 お金のかからない職業訓練の機会 | 〔具体的に: 〕 |
| 6 無料で参加できる日中活動(趣味活動)の場 | |
| | 11 とくに必要と感じるものはない |

Q40 次にあげられたことの中で、あなた自身にあてはまるものすべてに○をつけてください(○はいくつでも)。

- | | |
|---------------------------|-----------------------------------|
| 1 身の回りのことは家族がしている | 9 食器などを投げて壊すことがある |
| 2 食事や掃除は家族がしている | 10 大声を上げて怒鳴り散らすことがある |
| 3 朝、決まった時間に起きられる | 11 リストカットなどの自傷行為をしてしまうことがある |
| 4 深夜まで起きていることが多い | |
| 5 昼夜逆転の生活をしている | 12 アルコールを飲まずにいられないことがある |
| 6 家族に申しわけないと思うことが多い | 13 何らかの薬を飲まずにはいられないことがある |
| 7 家族を殴ったり蹴ったりしてしまうことがある | 14 パソコンや携帯電話・スマートフォンがないと一時も落ち着かない |
| 8 壁や窓を蹴ったりたたいたりしてしまうことがある | 15 あてはまるものはない |

Q41 あなたはふだん悩み事を誰かに相談したいと思いますか（○はひとつだけ）。

1	非常に思う	2	思う	3	少し思う	4	思わない
---	-------	---	----	---	------	---	------

Q42 あなたはふだん悩み事を誰に相談しますか（○はいくつでも）。

1 親	9 都道府県、区市町村などの専門機関の人
2 きょうだい	10 ネット上の知り合い
3 友人・知人	11 近所の人
4 配偶者	12 その他の人
5 祖父母	具体的に：
6 学校の先生	
7 職場の同僚・上司	13 誰にも相談しない
8 カウンセラー・精神科医	

Q43 現在、足立区では、身体の病気以外の理由でふだん外出ができない方たちへの支援のあり方を検討しています。こうした支援のあり方について、ご意見があれば、自由にお書きください。

[illegible]

Q44 現在や将来のことについて、不安に思うことはありますか。ご自由にお書きください。

[illegible]

【質問は以上で終了です。ご協力いただきまして、誠にありがとうございました。】

足立区生活状況に関する調査企画分析会議構成員名簿

本調査の企画及び分析は、次の企画分析委員が行った。

〔企画分析委員（委員は五十音順）〕

座 長	松 井 豊	（筑波大学 名誉教授）
委 員	関 水 徹 平	（立正大学社会福祉学部 准教授）
	藤 後 悦 子	（東京未来大学こども心理学部 教授）
	渡 部 麻 美	（東洋英和女学院大学人間科学部 准教授）

〔事務局〕

中 村 明 慶	（足立区 福祉部長）
早 崎 直 人	（足立区福祉部くらしとしごとの相談センター 所長）
清 水 和 義	（同 生活相談係長）
佐々木 大 介	（同 就労支援担当係長）
服 部 祐 太	（同 就労支援担当係）

〔委託先〕

一般社団法人 中央調査社

※ 所属及び役職名は、令和2年3月時点のものである。