

ジェンダー平等社会
の実現を目指して

だれもが自分らしく、生き生きと輝く社会をつくろう

フェスタ 2026あだち

11月14日 **土**
10:00-16:00

15日 **日**
10:00-16:00

会場 エル・ソフィア
(足立区梅田 7-33-1)

(東武スカイツリーライン 梅島駅 徒歩3分)

入場無料

- ・キーワードラリー
- ・ワークショップ
- ・展示
- ・健康チェック
- ・講座 など

一部事前申込制の企画あり
申込・詳細はこちらから



14 **土**



5児のママ！

いちりゅうさい ていきょう

七代目 一龍齋 貞鏡

「育児講談奮闘記」

自らの育児と芸道の
両立を描いた創作講談 など

14 **土**

大正琴演奏

美しい響きに耳を
傾けて心穏やかな
ひとときを



ストレッチ

(からだバー)

無理なく体をほぐ
してスッキリしま
せんか？



ZUMBA

(ズンバ)

音楽に合わせて体を動かそう

15 **日**

赤ちゃんから楽しめる
「クラシックコンサート」

泣いちゃってもOK！
親子でゆったり生演奏を楽しもう



ピククルボール体験

話題沸騰中！誰でもカンタン
新感覚スポーツ

協力：グローブライド株式会社



講座「女性 × 認知症」

認知症の今を知ろう

※ 都合により内容が変更、中止になる場合があります。ご了承ください。

申込・問合せ先

足立区男女参画プラザ（多様性社会推進課）

電話 03-3880-5222 (休館日を除く 平日8:30 - 20:00受付)

FAX 03-3880-0133 (24時間受付)

【主催】足立区女性団体連合会・足立区

知ると分かる、すると変わる。



SDGs MODEL ADACHI

開催イベント(番号①～⑥は10月13日(火)から事前申込制 他は当日直接会場へ)

11/14 (土)	10:30-11:50 10:00 開場	4F ホール (定員 150 人)	大正琴演奏 たくさんの懐かしい曲を演奏	
	10:30-12:00	3F 第 1 学習室 (定員 30 人)	講座「包括的性教育を地域の中で実践しよう」 講師：平山 陽子さん（東京ほくと医療生活協同組合）	
	10:30-12:00	2F 料理室 (定員 11 組)	① 作って、食べて！料理 de 異文化交流 3 か国のお正月料理を作って外国の方と交流しよう！ 対象：小学 5 年生以上の子どもとその保護者	要申込
	13:30-14:50	4F ホール (定員 150 人)	② 講談「育児講談奮闘記」 講談師：七代目 一龍齋 貞鏡さん（真打）	要申込
	13:30-14:30	3F 第 2 学習室	お話のへや 絵本であそぼう 親子を対象にした絵本の読み聞かせ	
	13:30-14:30	3F 工作室 (定員 20 人)	絵手紙体験	
	(1) 14:30-15:00	1F 体育館 (定員 50 人)	(1) ストレッチ（からだバー）	いずれも 30 分前に受付開始 講師：渡邊 由紀さん ※運動に適した服装・室内靴を持参
	(2) 15:15-15:45		③ (2) ZUMBA（ズンバ） 要申込	
	10:00-16:00	1F ロビー	自転車の交通ルール啓発 / 自転車シミュレーター体験 足立区交通対策課・西新井警察署	
10:30-12:00	1F 体育館	ラジオ体操（1 級指導士による）		
11/15 (日)	10:30-11:30	4F ホール (定員 150 人)	講座「女性 × 認知性」 正しい認知症の知識や周りの方のサポートの仕方を学ぼう	
	(1) 10:30-11:00 (2) 11:30-12:00	3F 第 1 学習室 (各回子ども 15 人)	④ 親子で英語を楽しもう！ @L・フェスタ 歌や工作を通じて外国人講師と英語を楽しむ 対象：就学前の子どもとその保護者	要申込
	10:00-11:30	3F 第 2 学習室 (定員 30 人)	お話のへや 大人が楽しめるお話会 聴いて欲しいおはなしいろいろ	
	(1) 10:30-11:50 (2) 13:00-14:20	1F 体育館 (定員各回 18 人)	⑤ 初めてのピククルボール体験 老若男女問わず楽しめるニュースポーツ！ 80 分でゲームまで楽しめます。 ※運動に適した服装・室内靴をお持ちください 対象：小学 5 年生以上	要申込
	14:00-15:00 13:30 開場	4F ホール (定員 150 人)	⑥ 赤ちゃんから楽しめる「クラシックコンサート」 企画・構成：ミレニアムシンガーズ	要申込
	13:30-15:00	3F 第 1 学習室 (定員 30 人)	講座「それって差別！くらしの中のジェンダー 職場・家庭・地域で」 講師：金子 美晴さん（弁護士）	
	14:00-15:00	3F 第 2 学習室 (定員 20 人)	ジェンダー絵本読み語り / 工作（梅田地域学習センター 指定管理者）	
	10:00-16:00	1F ロビー	廃食油回収事業 / 生ごみ処理機購入費補助金の紹介 ご家庭から出た使用済み食用油の回収（足立区ごみ減量推進課）	
	14:30-16:00	1F 体育館	ラジオ体操（1 級指導士による）	
11/14 (土) 11/15 (日) 両日	10:00-16:00	3F 第 3・4 学習室	環境活動の展示 / くるくるレインボー作り体験 / 親子で楽しくプラレール / 木のおもちゃで遊ぼう！	
		3F ロビー壁面	絵手紙展示 はがき・うちわ・巻紙などの絵手紙作品の展示	
		1F ロビー	作品展示・販売・体験 工芸・手芸・生け花・フラワーアレンジメント展示、販売、体験 健康コーナー 血管年齢・肌年齢（明治安田） / 骨密度（（株）大田乳業） / 歯と口の機能チェック（※15 日のみ・歯科医師による） / 乳がん模型 / 認知症チェック / 体組成測定 / ベジチェック / 握力測定（※14 日のみ） / 認知症相談 & 展示（※15 日のみ） キーワードラリー 会場内のキーワードを集めてプレゼントをゲット 販売 焼き菓子、チョコレート等（※14 日のみ、OUCHI CAFE・KITCHEN） パン（就労支援施設ウィズユー）、花苗（葦の会作業所）販売	

【①,②,③,⑤は保育利用可】 申込期限：11/2(月) 対象：生後 6 カ月～就学前まで、定員：各 5 人 / 要申込（先着順）