

保護者支援の取り組み

～子どもだけではなく、保護者にも寄り添うフリースクールを目指して～

Dopeeps(ドゥーピープス)

Dopeepsについて

【詳細】

足立区千住旭町36-1

毎月 第1 / 第3 水曜日

10時～17時



保護者が抱える不安

- ・このまま学校へ行けるのだろうか？
- ・家庭でどう接すればいいのか？
- ・誰にも相談できない？
- ・将来は大丈夫なのか？
- ・他の家庭はどうしているの？

保護者が一人で抱え込まない環境づくりが重要

① 保護者会

保護者同士がつながる場

- ・悩みや不安を共有
- ・子どもとの関わり方を話し合う
- ・情報交換
- ・「自分だけじゃない」と安心できる



共感できる仲間との出会いが、保護者の安心につながります。

② 個別相談

アンケート



現在の状況を把握



個別相談



必要に応じた支援



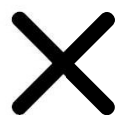
ポイント

- ✓ 現状を丁寧に確認
- ✓ ご家庭ごとに異なる課題
- ✓ 一人ひとりに合わせた対応
- ✓ お子さまの成長を褒める

③ 地域とのつながりをつくる

「学校だけが社会とのつながりではありません」

ご家庭
子ども・保護者



- ・地域イベント
- ・スポーツ
- ・文化活動
- ・習い事
- ・ボランティア



社会との接点づくり

Dopeepsでは地域の情報提供を積極的に行っています。

わたくしたちが大切にしていること

「子どもだけを支援する」のではなく「家庭全体を支える」

保護者が安心すると子どもも安心できる

① 話せる場所 ② 相談できる人 ③ 社会とのつながり

保護者と子どもの双方に寄り添う支援を行っています。

『学校へ戻すこと』だけを目指にするのではなく、

- ・一人ひとりが自分らしく社会とつながり
- ・未来への一歩を踏み出せるよう支援すること

それを支える保護者の安心も、私たちは同じくらい大切にしています。

ご清聴ありがとうございました

every tree

保護者支援紹介



あだちファミリースペース every tree

2023年10月スタート
足立区梅田のフリースクール
【事業】

- ・ フリースクール
- ・ 月、水、金 10：30～15：30

【地域活動】

- ・ 不登校相談、交流会、講座
- ・ 地域イベントへの参加



支援内容

【子どもも大人も笑顔で毎日を楽しむ】

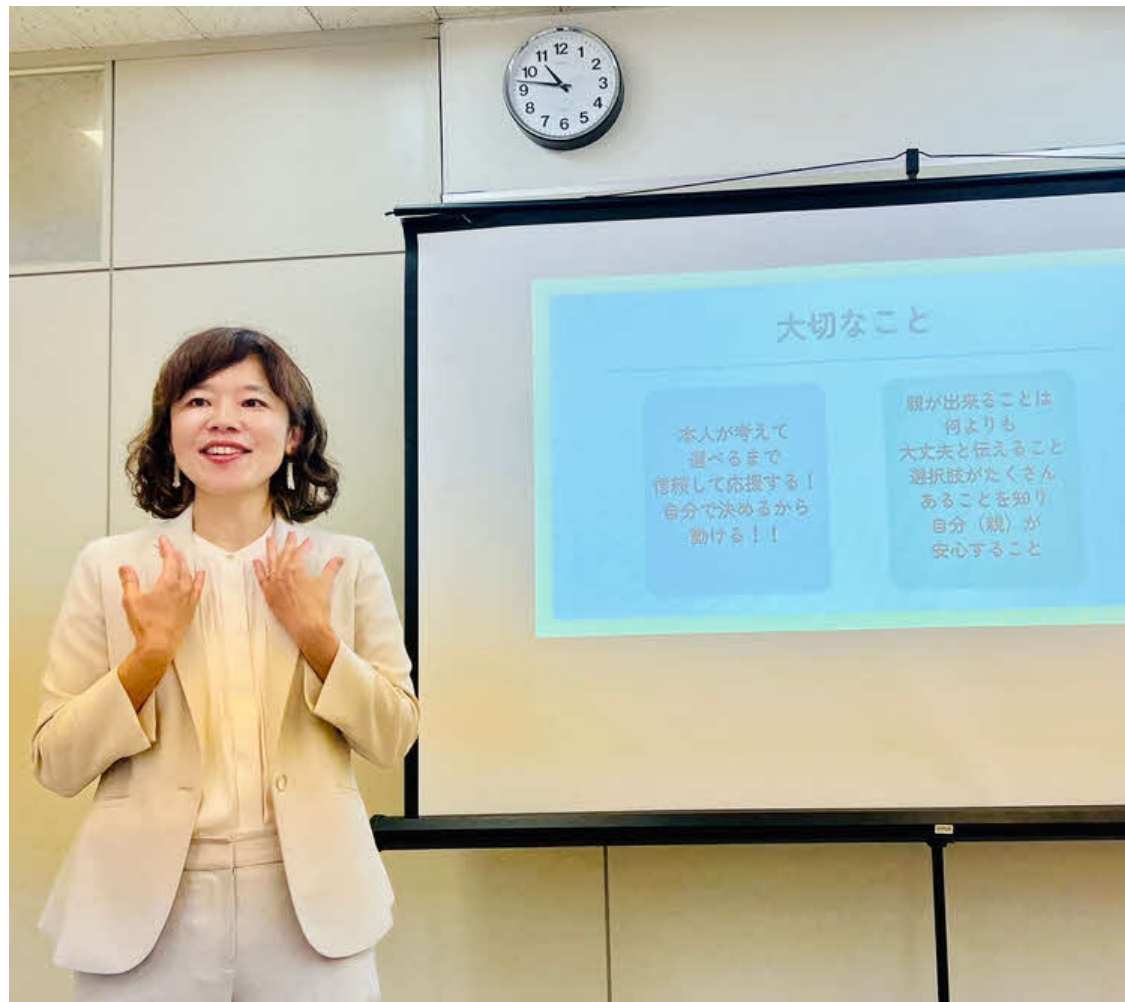
- ・ 不登校進路未来講座
- ・ 不登校相談
- ・ 不登校経験ママ交流会
- ・ 地域との連携



フリースクールに通ってなくても、どなたでも参加できる

不登校進路未来講座

【進路の不安の解消】



- 進路について知り安心してもらえ
るように実施
- 保護者の方の体験談も話してもらう
- 交流の機会

昨年の講座内容の一部

色々ある足立区の支援事業

チャレンジ学級

あすテッポ

居場所支援事業

家庭学習支援事業（家庭教師型）

スモール・ステップ・ルーム

東京都バーチャルラーニングプラットフォーム

フリースクール等利用者支援助成金

受験しやすい高校がある？

都立
チャレンジスクール

都立
エンカレッジ
スクール

私立通信高校と
サポート校

様々な支援事業や進路があることをお知らせする

不登校相談

【現状理解と応援】

月に2～3回開催・オンラインも併用

- ・急に不登校になったばかりで不安
- ・不登校になり仕事にいかれない
- ・相談を待つ間に悩みや不安が膨らむ

→悩みに寄り添いつつ、成長を振り返り
できないことだけではなく、できるようになった
ことにも気付けるように応援する



不登校経験ママ交流会

【孤立を防ぐ、安心する】



- 気軽な**当事者同士の会**
- **仲間**がいて安心して話せる
- 成長した子の話を聞き保護者が**未来をイメージできる**
- 不登校への不安から、子ども達が**二次障害**につながるのではなく、親子ともに毎日を安心して楽しむ

地域の方々の理解

- 子どもの自殺人数は過去最多を更新して538人
(令和7年度警視庁自殺統計原票データより)
- 学校に行っていないという事不安から、心のケアが必要な子ども達や、日々悩む保護者が増えている
- 保護者だけが頑張るでは負担が大きい
- 地域の方々の理解が広がると保護者も安心できる



交流から理解や応援へ

- ・ 保護者が気軽に話せる
- ・ 子どもが利用できる
- ・ 地域のイベントや拠点を知らせ交流し理解を広げる

新たに団体を立ち上げてサードプレイスマップを準備中

子どもも大人も笑顔で毎日を楽しみ

自由に未来を選択できるように

地域と連携して活動していきます



みつける、つながる。子どもの多様な学びと進路のフェア

～第2回子どもの登校のことで悩む保護者のための講演会・交流会～

学校・民間団体・足立区が協力して開催する
『合同相談会・情報提供フェア』

不登校支援連絡会

令和8年7月17日

教育指導部

こども支援センターげんき教育相談課

不登校施策推進担当課

開催の目的

⚠️ 現状・課題

- ② **どこに相談したらよいか分からない**
支援機関や相談先が多く、違いや特徴が分かりにくい。
- ② **将来の進路に関する具体的な情報を得る機会が少ない**
不登校の子どもの進学や学び方について、不安や疑問を抱える保護者が多い。
- ② **子ども・保護者の居場所に関する情報が届きにくい**
親の会や居場所など、地域の支援資源を知る機会が限られている。



フェアの目的

- ◎ **情報のワンストップ提供**
多様な学びの場や支援機関の情報を一度に知ることができる。
- ◎ **居場所・学びの場とのマッチング**
子どもや保護者が、自分たちに合った相談先や居場所とつながるきっかけをつくる。
- ◎ **進路理解と安心の提供**
将来の進路や学びの選択肢について理解を深め、安心して次の一步を踏み出せるよう支援する。

コンセプト

入退場自由で立ち寄れるオープンな相談・情報収集の場

誰でも自由に参加



基調講演・出展団体の紹介・保護者体験談



ブースでの紹介



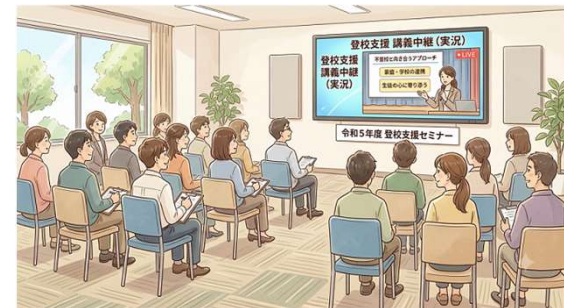
相談室での交流



各団体との交流



会場内別室でのオンライン中継



開催概要

開催日

2026年11月29日（日）

時 間

13時30分～16時00分（13時受付開始）

会 場

こども支援センターげんき（西新井駅徒歩5分）

対 象

不登校または登校渋りのある児童・生徒の保護者

※児童・生徒の本人の同伴参加も可



プログラム構成

講演と紹介

気づきや安心を持ち帰るためのプログラムです

●基調講演

テーマに沿った特別講演

(講演者：調整中)

●各出展団体による紹介

発表形式またはインタビュー形式の紹介

●保護者体験談

歩んできた保護者の生の声

出展ブース・個別相談

約 **15** の団体が集い、多様な情報や対話を提供します

●学校ブース（5）

→学びの多様化学校

→都立チャレンジスクール

→定時制高校

→私立通信制高校

●民間ブース（10）

フリースクール、居場所、学びの場を提供している団体

●足立区

区における様々な取り組みや相談先を紹介

知る →

相談する →

自分に合った支援・学びの場を
みつける、つながる

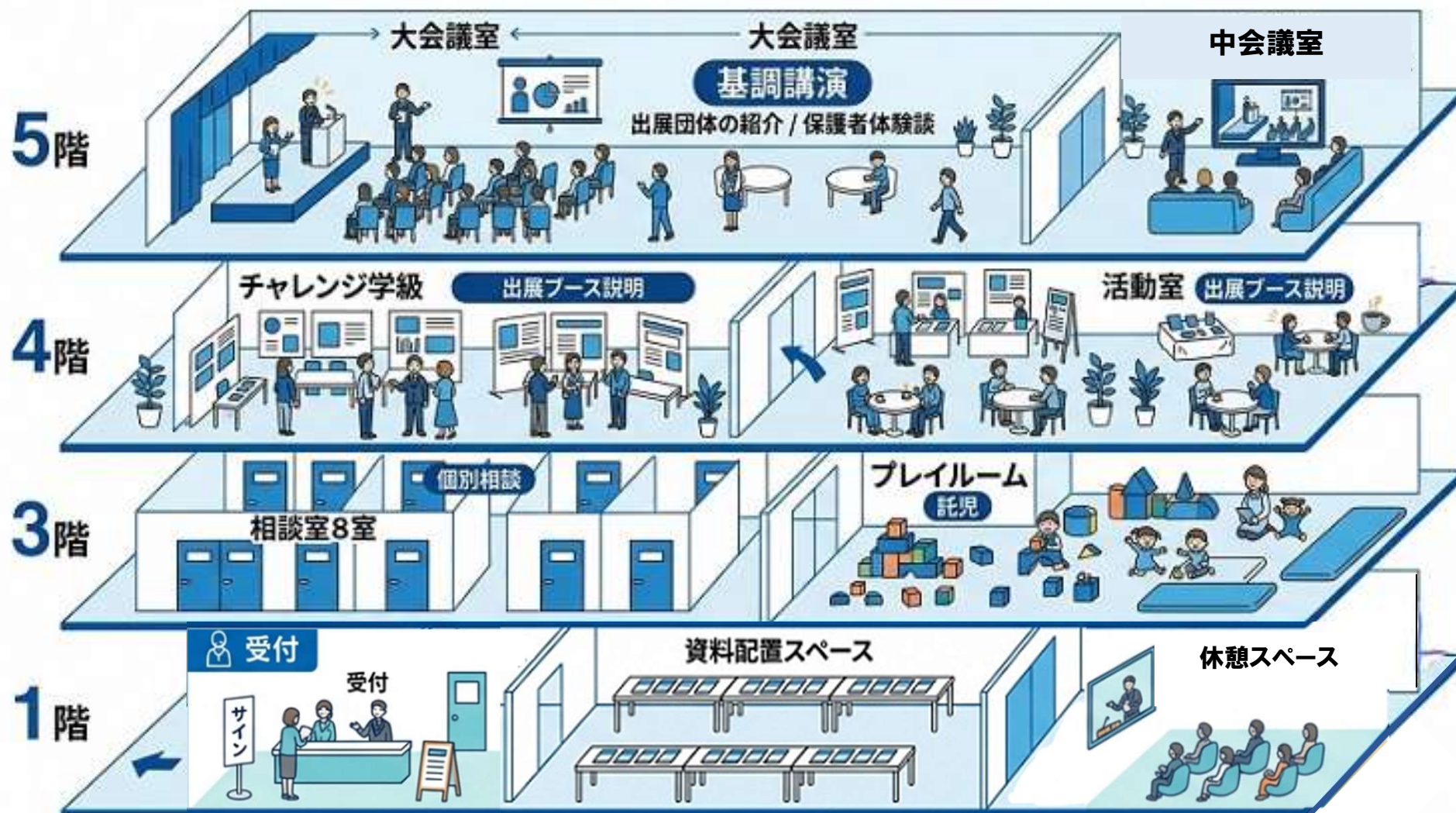
●資料配布スペース

資料やチラシ等の持ち帰り可能

●温かい相談スペース

じっくりと個別相談できる静かな部屋も用意

会場イメージ (こども支援センターげんき)



フェアに参加しませんか？

支援を必要とする子ども・保護者に 知っていただく機会

- ・多くの来場者へ活動内容を直接紹介できます。
- ・パンフレットやチラシを配布できます。

新たなつながり・連携のきっかけ

- ・学校・民間団体・区とのネットワークづくりにつながります。
- ・他団体の取り組みを知り、連携の可能性を広げることができます。

団体の活動を広く発信

- ・学校・民間団体・区が連携して開催するフェアを通じて、団体の活動を広く知っていただくことができます。

フェアを一緒につくりましょう

- ・保護者のニーズを直接知ることができます。
- ・「多くの区民に来場いただくための方策※」や「より魅力的な企画」について、ご意見をください。

※ 区民への周知（予定）

あだち広報（10/25号）、区ホームページ、SNS

貴団体を利用している保護者の方にも
お知らせください。

フェアに参加しませんか？

ご協力いただきたい内容（予定）

大会議室で行う

① 「各出展団体による紹介」

各団体の特色を発表形式または
インタビュー形式で伺います。

Q：どのような活動をしていますか？

Q：どのような子が対象ですか？

Q：利用方法は？

Q：費用は？

Q：どんな場所にある？

Q：スタッフは何人くらいいる？

② 出展ブース、資料配布、 個別相談など

- ブースでの活動紹介

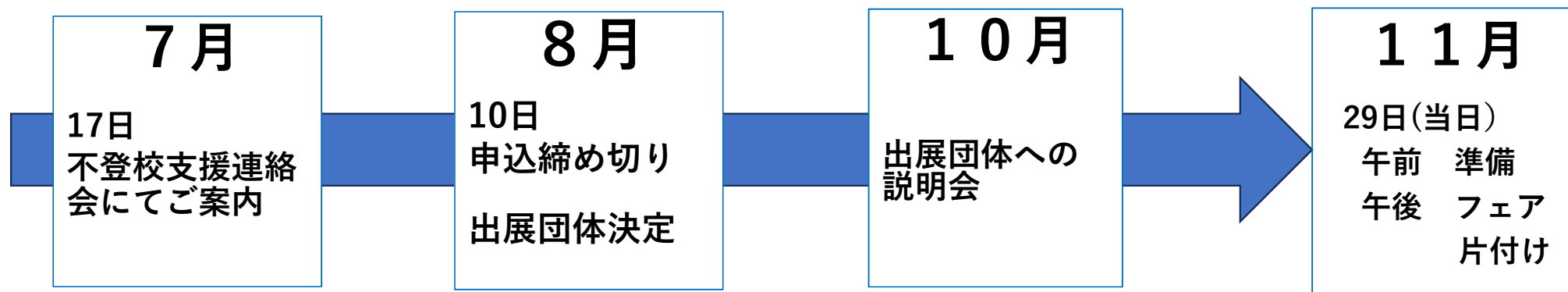
- 情報提供

- 個別相談

- パンフレット等の配布

今後のスケジュール

スケジュール



出展団体にご意見を伺いたいこと

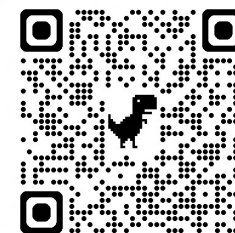
- ◇ 今回のイベントで、出展への協力における課題はございますか。
- ◇ どのようなブースの内容や企画をイメージしていますか。
- ◇ 当日の会場や運営に要望等があれば教えてください。

本フェアへの参加について ご検討をお願いいたします

参加が可能な場合は、以下の回答フォームからお申し込みください。

回答期限 令和8年8月10日（月）

回答フォーム【URL】 <https://forms.gle/k1uE3JzdxsEFvYaL7>



ご回答いただきたい内容（一部抜粋）

※ ご応募多数の場合は
調整させていただくこ
ともあります。

- 団体名（担当者名、連絡先）
- 団体の活動内容、対象者
- 参加内容（活動紹介、相談、資料配布のみ参加）
- フェア全体についてのご意見・ご要望

【お問合せはこちら】



教育相談課西新井教育相談係 芳賀_(はが)・青柿_(あおがき)
TEL：3852-2872

皆さまと連携し、子どもと保護者が
安心して「みつける、つながる」ことの
できるフェアをつくっていきいと考えて
います。ご協力をよろしくお願い
いたします。