

2026年(令和8年)

8月10日 第1984号

発行 足立区 編集 報道広報課

住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1

お問い合わせコールあだち ~気軽に聞けます! 区の情報~

(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 ☎3880-0041

✉kocho@city.adachi.tokyo.jp

あだち

広報



4月から区内全域で始まったプラスチック分別回収は、限りある資源を有効活用し、ごみの量やCO₂排出量を削減するための大切な取り組みの一つです。一方で、汚れが付いたままのものや異物が混ざると、リサイクルの妨げになります。今号では、問い合わせの多い「分別回収のギモン」にお答えします。

問先 お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

くわしくは6・7面へ

プラスチック分別回収のギモンに区長がズバリ回答!



これは、プラスチック?



こうすれば、プラスチック!

足立区長 近藤やよい



4月から、区内全域でプラスチック分別回収がスタートしました。区民の皆様には、ご理解・ご協力をいただき、感謝申し上げます。開始直後には「区民の声」として、プラスチックの回収日を週2日にしてほしい」「実際に分別してみてもプラスチックがこんなに多いことに驚いた」など、多数のご意見が寄せられました。◆汚れを軽くすすぐ、シールを剥がすなど、プラスチックの分別には手間がかかります。特に粘着力の強いシールには毎回苦戦を強いられます。商品の製造・販売業者の皆様には、ぜひご一考いただきたいものです。区担当者は、「シールが残っていると、プラスチックで出していると申しています。やはり気にはなりますよね。◆区ではこれまで、プラスチックを燃やして、その熱エネルギーを活用する「サーマルリサイクル」を行ってきましたが、国が「プラスチックを分別回収しない場合は、清掃工場の建設費の助成を行わない」との方針を打ち出したため、23区中22区目というタイミングにはなりましたが、分別回収へと舵を切りました。◆燃やすごみの量をいかに減らしていくかが、各自自治体共通の課題です。プラスチックの分別だけでなく、チラシ、包装紙やお菓子の紙箱などは「雑がみ」として分別すれば、立派な資源です。つい燃やすごみとして捨ててしまいがちですが、ひと手間かけていただくお一人おひとりの努力の積み重ねが、地球環境改善に大きな力を発揮します。

葺立ち

足立区長 近藤やよい

郵送申し込み記入例

区

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手

〒120-8510

足立区役所

課

係

(●●は申し込み課・係名など)

あだち広報はスマホやパソコンでも読むことができます



カタログポケット (無料電子ブックアプリ)
10言語に対応しているほか、読み上げや文字の拡大機能などもあります。



記事の検索は
区ホームページで！

トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

○○○○○○講座

検索

いろいろなツールで
区の情報を発信しています



足立区LINE公式アカウント
あだち広報のほか、災害時の緊急情報なども配信しています。



●A-メール
●X(旧Twitter)
●Facebook

●YouTube
●Instagram
くわしくはコチラ▶



子育て・教育

1歳ごろの栄養教室
「離乳食から幼児食への
ステップアップ」

■日程等=表1 ■時間=午前10時30分～11時15分 ■対象=区内在住でおおむね11カ月以上の子どもの保護者 ■内容=離乳食から幼児食へのスムーズな移行のポイント／レシピ紹介 など ■申込=区のホームページからオンライン申請／電話／窓口

イライラしない子育て講座
(実践編・6日制)

■日程=9月24日、10月1日・8日・15日・22日・29日 ※いずれも木

曜日 ■時間=午前10時～正午 ■場所=こども支援センターげんき ■対象=区内在住で3歳～小学生の保護者 ※子ども同伴での受講不可(保育あり。要予約、6カ月～就学前の子ども、8人程度) ■内容=より良い親子関係を築くためのしつけの具体的なポイントを、ロールプレイなどを通して学び、実践につなげる ■定員=10人程度(抽選) ■申込=区のホームページからオンライン申請／電話 ■期限=8月27日(木) ■申・問先=こども家庭相談課 相談管理係 ☎3852-2863

親子体験キャンプ

■日時=9月27日(日)、午前10時～午後4時 ■場所=都立舎人公園キャンプ広場 ■対象=区内在住の小・

中学生と保護者 ※初心者可 ■内容=足立区ボーイスカウト・ガールスカウト協議会の指導のもと、テント設営や野外炊事、レクゲームなどを行う ■定員=50人程度(抽選) ■費用=600円(材料費) ■申込=区のホームページからオンライン申請／電話 ■申込期間=8月10日～9月7日 ■申・問先=青少年育成係 ☎3880-5275

健康・衛生

土曜予防接種外来
(9月・10月分)

■日時=9月19日(土)、10月17日(土)、午後3時～5時 ※受け付けは2時～4時30分 ■対象等=表2 ■場・申・問先=足立区医師会(平日…

午前9時～正午／午後1時～5時 ▷当日…午後3時～5時(電話は2時～4時30分) 中央本町3-4-4

(平日) ☎3840-2111
(当日のみ) ☎3880-1131

■問先=(区) 予防接種係
☎3880-5094

特定健診・後期高齢者医療健診
(無料)の受診はお済みですか

■対象=40歳以上の国民健康保険加入者／後期高齢者医療制度加入者 ■内容=生活習慣病予防を目的とした健診 ■受診期限=9年1月31日(日) ※年末年始や期限間際は混み合いますので、早めに受診してください。受診券を紛失した場合は、お問い合わせください。 ■問先=保健事業担当 ☎3880-5018

表1 1歳ごろの栄養教室 日程等

日程	場・申・問先	定員 (8/12から先着順)
9/15(火)	千住保健センター★ ☎3888-4277	各16人
9/16(水)	竹の塚保健センター ☎3855-5082	
9/18(金)	足立保健所 中央本町地域・保健総合支援課 ☎3880-5351	18人

★…千住庁舎の大規模改修のため、仮設庁舎(千住仲町18-7)へ仮移転中

無料
就労要件
なし

こども誰でも通園制度
をご利用ください！

申込 保育入園課 入園第一係～第三係 ☎3880-5263
▷登録手続き…保育入園課 入園第一係～第三係
問先 制度の利用…幼稚園・地域保育課 保育コンシェルジュ ☎3880-5263
▷制度の利用…幼稚園・地域保育課 保育コンシェルジュ ☎3880-5772



くわしくは
コチラ

こども誰でも通園制度とは？

- 同じ施設に定期的に通うことで、保育園・幼稚園ならではの体験を通して子どもの成長をサポートします。必要な日時を指定するスポット型の「一時保育」(有料)とは異なる制度です。
- 保護者の就労要件はありません。育児休業中でも利用可能です。
- 育児の悩みなどを保育士に相談できます。

※施設の定員を超えた場合、選考などにより希望する施設に通園できない場合があります。

■利用日時=利用する施設と相談のうえ決定 ※月10時間まで利用可(幼稚園、私立認定こども園の2歳児は上限なし)。施設により、利用料金(実費負担)や時間が異なります。実施施設は区のホームページをご覧ください。 ■対象=6カ月～3歳(3歳の誕生日以降、最初の3月31日まで)で保育施設(認可保育施設／認定こども園／企業主導型保育施設 など)に通っていない子ども ■申込=区のホームページからオンライン申請／窓口

保育施設の案内や預け先の提案などを行う相談員(保育コンシェルジュ)への相談も受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

表2 土曜予防接種外来(9月・10月分) 対象等

対象(いずれも区内在住の方)	内容	定員	持ち物	申込
小児★ ¹ (定期接種)	ロタウイルス、BCG、ポリオ、ヒブを除く、各定期接種の法定年齢内の子ども	ワクチン8種★ ²	母子健康手帳など予防接種履歴の分かるもの／予防接種予診票／体温計	不要 ※当日直接会場へ
小児★ ¹ (任意接種)	1歳の子ども 小学6年生～高校1年生相当の男性	おたふくかぜワクチン HPVワクチン		
成人 (任意接種)	19歳以上で、風しんの抗体価が低く、区発行の予診票を所持している方	風しん／MR(麻しん風しん混合)ワクチン	各10人 (開催日の12日前から先着順)	電話

★1…保護者同伴。当日、予防接種相談も受け付け。病児の診療は不可
★2…ワクチンの入荷がない場合があります。在庫状況は、足立区医師会にお問い合わせください。

生活でお困りの方
足立福祉事務所にご相談ください

足立福祉事務所 各福祉課では総合相談窓口を開設し、心身障がい者・高齢者・ひとり親家庭など、多くの福祉サービスの相談に応じています。※くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=表3



表3 足立福祉事務所 各福祉課一覧

問先	電話・ファクス番号
西部	☎3897-5013 ☎3856-7229
千住	☎3888-3142 ☎3888-5344
中部第一	☎3880-5875 ☎6806-3017
中部第二	☎3880-5419 ☎6806-3093
東部	☎3605-7129 ☎5697-6560
北部	☎5831-5797 ☎3860-5077

相談内容	支援内容(例)
経済的に困っている	病気で働けない等の理由で経済的に困っている方に、生活保護制度などを案内
出産費用に困っている	事前申請により費用の助成を受けられる「入院助産制度」を案内
家庭内の問題	子どもの養育や家族関係などの悩み相談に対応
ひとり親家庭	19歳以下の子どもがいる母子・父子家庭に、子どもの修学資金等の貸し付け制度などを案内
DV被害を受けている	パートナーや恋人からの暴力などの悩み相談に対応
介護が必要(おおむね65歳以上の方)	介護保険の要介護認定や介護保険以外の高齢者サービスなどを案内

「あだちはじめてえほん」の
引き換えはお済みですか

■対象=1歳6カ月児健診受診対象の子どもと保護者 ※健診の通知に引換券を同封 ■内容=5冊の絵本の中から1冊をプレゼント ■引き換え期間=受診指定月から1年間 ※引き換え場所など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=中央図書館 こどもサービス係(毎日、午前9時～午後5時) ☎5813-3745

税金・国保・年金

20歳、60歳を迎える方の国民年金

20歳から国民年金への加入が義務付けられています

日本年金機構から、国民年金に加入したことをお知らせします。
※厚生年金に加入されている方(共済制度の組合員含む)を除く。保険料の納付が困難な場合は、学生納付特例、納付猶予などの制度あり

60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合や、納付済期間が40年に届かず、老齢基礎年金を満額受給できない場合などで年金額の増額を希望する場合は、60歳以降でも国民年金に任意加入できます。年金事務所また

は(区)国民年金係にご相談ください。
※区民事務所では手続き不可——いずれも——

■ 問先=足立年金事務所
☎3604-0111
(区)国民年金係 ☎3880-5843

福祉・高齢医療

73歳以上の区民に無料マッサージ(9月分)

■ 日程等=表4 ■ 時間=午前9時30分～午後3時30分 ※1回30分で8回実施。各申し込み期間内1人1回のみ ■ 申込=電話 ■ 申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

生活支援サポーター養成研修(2日制)

■ 日時=9月14日(月)・15日(火)、午

前9時45分～午後4時30分 ■ 場所=エル・ソフィア ■ 対象=介護サービスを受けていない18歳以上で、区の指定を受けた訪問介護事業所での就労を希望する方 ■ 内容=講義などを通して、専門的技術・知識が不要な介護サービス(掃除/ごみ出し/見守り など)の担い手「生活支援サポーター」資格を取得 ■ 定員=30人(8月12日から先着順) ※保育あり(9月1日までに要予約、

6カ月～就学前の子ども、先着10人) ■ 申込=区のホームページからオンライン申請/電話 ■ 期限=9月4日(金) ■ 申・問先=(株)シグマスタッフ(区委託事業者)(平日、午前9時30分～午後5時) ☎0120-012-233
■ 問先=(区)介護人材確保・育成支援担当 ☎6807-1046

4面に続きます

表4 73歳以上の区民に無料マッサージ(9月分) 日程等

日程	場所	定員(抽選)	申込期間
8(火) 22(休)	竹の塚障がい福祉館	各56人	8/18(火)、午前10時～24(月)、午後8時 8/26(水)、午前10時～9/1(火)、午後8時
13(日) 27(日)	勤労福祉会館 (綾瀬プルミエ内)	各48人	8/18(火)、午前10時～24(月)、午後8時 8/26(水)、午前10時～9/1(火)、午後8時

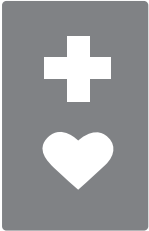
気づいてくださいヘルプマーク

■ 問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039 ☎3880-0041

配慮や支援を必要とする方が身につけているヘルプマーク。東京都が考案し、現在では都以外の全道府県でも導入されています。

◆身につけている方を見かけたら、思いやりのある行動をお願いします。

- 電車・バスの中で席を譲る
- 困っているようであれば声をかける
- 災害時は、安全に避難できるように支援する
- どのような援助を必要としているのか、本人に確認する

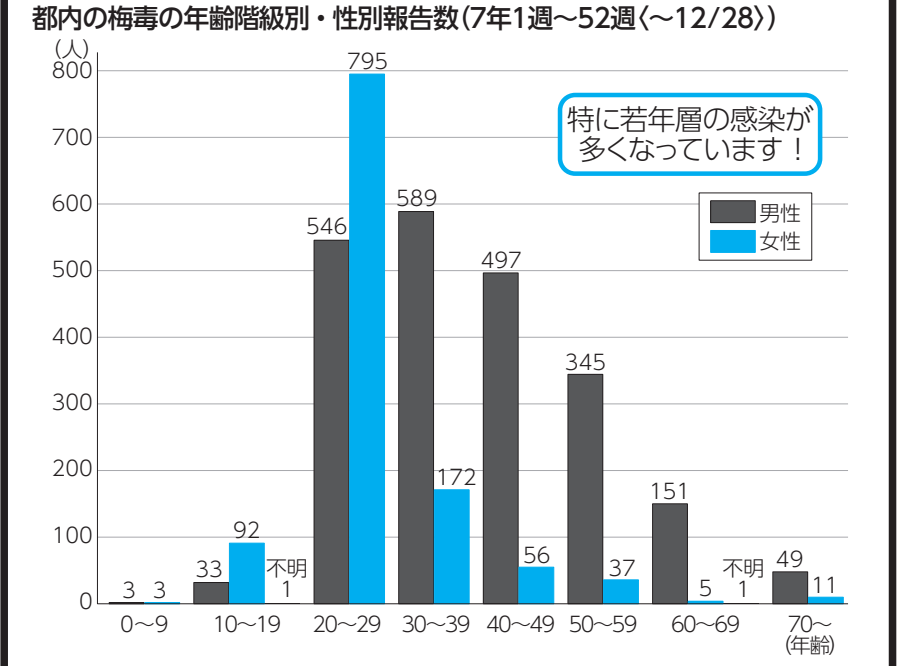


▲実物は縦約8.5cm×横約5.3cmの大きさで、赤色

梅毒が流行しています！

場・問先 足立保健所 感染症対策課 防疫係 ☎3880-5378

7年の都内の梅毒感染患者報告数は3,386人と、高水準です。男性は20～50歳代、女性は20歳代の方が特に多く感染しています。また、10歳代の感染や妊娠合併事例も増加しています。



症状がない時期(無症候期)でも病気は進行します

早期受診・治療で治ります！

梅毒は、キスや性行為により、誰にでも感染し得る病気です。発疹やただれなどの症状が現れては治まりを繰り返すこともあり、最悪の場合は死に至ります。自覚症状がなくても、感染している場合があります。不安なときは早めに検査し、治療を受けましょう。

おなかの赤ちゃんにも感染します

妊娠中の方が梅毒に感染すると、胎盤を通じて胎児にも感染します。死産・早産のリスクが高まるだけでなく、先天性の障がいを引き起こす危険性もあります。

無料・匿名 梅毒・HIV・クラミジアの検査をまとめて受けることができます

実施日など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■ 申込=区のホームページからオンライン申請/電話 ■ 申先=足立保健所 HIV・性感染症検査受付(区委託事業者) ☎6747-3602

第53回 足立区民 健康まつり

■ 問先=(区)衛生管理係 ☎3880-5891

区民の健康意識と生活の質の向上を図るため、医療4団体(足立区医師会、足立区歯科医師会、足立区薬剤師会、東京都柔道整復師会足立支部)のコラボイベントを開催！健康相談や、健康に関わる仕事を楽しく学べる体験コーナーなどをご用意しています。ぜひ、お越しください！ ■ 日程=9月12日(土) ■ 場所=すこやかプラザ あだち

	内容	時間	定員等	申込	申・問先
健康相談	内科/外科/整形外科/眼科/耳鼻咽喉科/皮膚科/泌尿器科/婦人科/認知症相談/心の悩み相談/働く人の健康相談	午後2時～4時	—	不要 ※当日直接会場へ	足立区医師会(平日、午前9時～午後5時) ☎3840-2111
	歯のよろず相談/お薬相談/柔道整復				
検査・体験	歯医者さんのお仕事「むし歯治療」体験コーナー		50人(先着順) ■ 対象=小学生	※申し込み方法など、くわしくは足立区歯科医師会のホームページをご覧ください。 ■ 期限=8/24(月) ■ 申込=足立区薬剤師会ホームページからオンライン申請 ■ 期限=8/24(月)	
	薬剤師のお仕事体験コーナー				
	医療・介護を学ぶクイズラリー/介護体験コーナー	午後2時～4時30分			(区)医療介護連携推進係 ☎6807-1024
	血糖自己測定/体力測定/筋トレ・脳トレ体験教室/口腔機能検査・ちゅうりっぷ体操など				(区)衛生管理係 ☎3880-5891
展示	児童・生徒の各種ポスターコンクール入賞作品など				

3面からの続きです

福祉・高齢医療

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者の葬祭費を支給

■内容=国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者が亡くなった場合、葬儀を行った方(喪主)に7万円を支給 ※交通事故・傷害などの第三者行為や公害病などが原因で死亡した場合は原則支給不可 ■申込=次のすべてを持参…死亡者の医療保険証または資格確認書／葬儀の領収書の原本(コピー不可、葬儀代金・葬儀一式の記載がない場合は請求書も必要)／申請者(喪主)名義の預金通帳 ■申込期間=葬儀を行った日の翌日から2年間 ■申・問先=▷国民健康保険加入者…国民健康保険課 給付担当 ☎3880-5241
▷後期高齢者医療制度加入者…高齢医療・年金課 高齢医療係 ☎3880-5874

講演会「認知症とともにいつまでもこのまちで」

■日時=9月18日(金)、午後2時～4時 ■場所=すこやかプラザ あだち ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=若年性認知症と診断を受けた後も働きながら認知症の方の支援や啓発活動を行う丹野智文氏による、体験談や現在の活動についての講義など ■定員=90人(8月20日から先着順) ■申込=区の

ホームページからオンライン申請／電話 ■期限=9月11日(金) ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

都市型軽費老人ホーム入居者(登録)募集

■施設名等=表1 ■対象=区内におむね1年以上居住している60歳以上で、要介護1までの方 ■内容=食事の提供や生活相談などのサービスを受けながら自立した生活を送る ■居室=約10～13㎡ ■申込=入居を希望する施設に申込書を郵送・持参 ※申込書は「募集のしおり」に添付。入居要件など、くわしくはしおりを参照。しおりは各施設、高齢福祉課で配布するほか、区のホームページからダウンロード可 ■問先=(区)高齢福祉課 施設係 ☎3880-5498

9月21日ごろまでに敬老祝い品(白寿〈99歳〉・米寿〈88歳〉・喜寿〈77歳〉)を送付します

■対象等=▷白寿(昭和2年4月2日～3年4月1日生まれの方)…長寿証と区内共通商品券500円券40枚
▷米寿(昭和13年4月2日～14年4月1日生まれの方)…区内共通商品券500円券20枚
▷喜寿(昭和24年4月2日～25年4月1日生まれの方)…区内共通商品券500円券10枚 ※いずれも申請不要 ■問先=高齢福祉課 庶務係 ☎3880-5886

仕事・産業

区立保育園完全民営化の事業者募集

■募集施設=谷在家保育園(谷在家3-22-10-101) ※公設民営園 ■内容=民設民営の認可保育所の園舎を整備し、質の高い保育サービスを提供する運営事業者を募集 ※申込期限など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■募集要項配布開始日=8月10日(月) ※区のホームページからダウンロード ■申込=窓口 ■申・問先=私立保育園課 私立保育園調整担当 ☎3880-5889

独立・起業セミナー「営業・販売促進編」(3日制)

■日程=9月29日(火)、10月13日(火)・27日(火) ■時間=午後6時30分～8時30分 ■場所=あだち産業センター ■対象=独立・起業を具体的に検討している方／創業5年未満の事業者 ■内容=ブランディングの基本／ホームページの作成方法／売り上げにつながるインターネットの

活用方法 ■定員=25人(8月12日から先着順) ■費用=3,000円(教材費など) ■申込=ホームページからオンライン申請 ■期限=9月11日(金) ■申先=エキスパート・リンク(株)(区委託事業者) ☎https://ex-link.co.jp/ ■問先=(区)創業支援係 ☎3880-5495

生涯現役セミナー「シニア期に向けた暮らしと働き方」

■日時=9月15日(火)、午後1時～3時45分 ■場所=あだち産業センター ■対象=55歳以上で働く意欲のある方 ■内容=これからのライフプランニングとシニア世代の再就職の考え方を、ファイナンシャルプランナーから学ぶ ■定員=20人(8月12日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=セミナー予約専用ダイヤル(平日、午前9時～午後5時) ☎5422-1399
■問先=東京しごとセンターシニアコーナー ☎5211-2335 (区)就労・雇用支援係 ☎3880-5469

表1 都市型軽費老人ホーム 施設名等

施設名・申・問先			費用(月額)
ケアハウス 足立万葉苑	〒121-0814 六甲2-11-20	☎5851-8256	8万1,810円～21万5,410円
ケアハウス レスペート千住	〒120-0045 千住桜木2-11-8	☎6684-1010	11万1,960円～24万6,360円
しげる 茂ホーム	〒120-0006 谷中1-17-7	☎3620-5188	10万8,500円～24万2,900円

※費用は、いずれも入居者の収入に応じて変動。光熱費などが別途必要

専門家に無料で相談できます 区民相談室

弁護士や行政書士など、様々な専門家に無料で相談できます。 ※専門相談は、すべて事前予約が必要です。

■相談名等=表2 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■申込=電話／窓口 ※オンライン法律相談は区のホームページからオンライン申請 ■申・問先=区民の声相談課 相談係 ☎3880-5359



表2 区民相談室 相談名等

相談名		日時(祝日を除く)	相談内容	相談時間	相談方法	相談員
一般相談		平日、午前9時～午後4時	日常生活のトラブルや相続、借金などの一般的な相談	30分	電話／窓口	行政書士／区・相談員
専門相談(予約制)	法律・交通事故相談	平日、午前9時～午後4時 (第2土曜日、第4日曜日の翌月曜日午後は休み)	金銭、損害賠償、離婚、各種契約、交通事故など法律的な問題に関する事	40分	オンライン／電話／窓口	弁護士
		第2土曜日、午前9時30分～午後0時30分 (場所は北千住パブリック法律事務所(千住3-98千住ミルディスII番館6階))			窓口	
		第4日曜日、午前9時～午後4時			オンライン／電話／窓口	
	税務相談	第1・3金曜日、午後1時～5時	相続税、贈与税、所得税など税金・税務に関する事	各25分	電話／窓口	税理士
	社会保険・労務相談	第3火曜日、午後1時～4時	各種年金制度や手続き方法(受給額に関する相談を除く)、就業規則、賃金、病気の補償、解雇など			社会保険労務士
	相続・登記相談	第2水曜日、午後1時～4時	相続や建物新築等に伴う登記、土地建物の調査・測量など	30分		司法書士／土地家屋調査士
	不動産相談	第1・3水曜日、午後1時～4時	借地・借家、更新や立ち退きなど不動産に関する事	35分		宅地建物取引士
	行政相談	第3金曜日、午後1時～4時	国道、河川、福祉等国の事業に関する意見や要望など	各55分	窓口	区内行政相談委員
	人権・身の上相談	第2火曜日、午後1時～4時	人権に関する事			区内人権擁護委員

※場所は区役所・2階区民の声相談課内(第2土曜日実施の法律・交通事故相談を除く)
※専門家からの助言内容について、区は関与できません。
※専門家の指名や、紹介・あっせん、書類の作成などはできません。
※医療事故など専門性の高い相談についてはお答えできない場合があります。
※定員・予約開始日は相談の種類により異なります。くわしくは区ホームページをご覧ください。

障がい者福祉手当(区制度)・難病患者福祉手当の定例払い

4月～7月分の手当を届出済みの口座に8月14日ごろ振り込み ■問先=▷身体・知的障がい者、難病患者…障がい福祉課 障がい給付係 ☎3880-5472 ☎3880-5754
▷精神障がい者…足立保健所 中央本町地域・保健総合支援課 精神保健係 ☎3880-5358 ☎3880-6998

あだち若者サポートステーション「ぶらり・あだちサポ」

■日時=9月26日(土) 午後1時30分～2時／2時～2時30分／2時30分～3時■対象=就労を考えている15～49歳の方や家族、関係者■内容=サポステの事業内容や利用方法などを紹介■定員=各3人(8月15日から先着順) ※複数人で参加希望の場合は要相談■申込=電話■場・申・問先=あだち若者サポートステーション(火～土曜日、午前10時～午後6時) 千住3-6-12 ツオード千住壱番館402

☎6806-1401
■問先=(区)就労・雇用支援係
☎3880-5469

公募・ボランティア

元気応援ポイント事業(ボランティア)

■期間=実施中～9年7月31日■対象=介護サービスを受けていない65歳以上の方■内容=ボランティア登録をして、介護施設などで介護予防を目的とした活動を1時間行くと、手帳にスタンプを1個押印(1ポイント) ※1ポイントを100円に

換算し、活動交付金として申請可。期間中上限1万5,000円。活動内容など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■申込=区のホームページからオンライン申請／窓口■申先=介護保険課 介護保険係／区民事務所(中央本町を除く)■問先=高齢者はつつつ支援課 計画調整係 ☎3880-5493

基礎から学べる図書館ボランティア講座

■日程等=▷乳幼児向けコース(わらべうた)…9月10日(木)▷小学生向けコース(昔話)…9月16日(水)■時間=午前10時～正午■場所=生涯学習センター(学びピア21内)■対象=区内で読み語りなどの活動を行っている方や、これから始めようとしている方■定員=各40人(8月11日から先着順)■申込=区のホームページからオンライン申請／電話■申・問先=中央図書館 こどもサービス係(毎日、午前9時～午後5時) ☎5813-3745

暮らし・まちづくり

■屋外広告物には許可が必要です
屋外で看板などを掲示する場合

は、東京都屋外広告物条例に基づく許可が必要です。無許可で掲示した場合は罰則が科せられることがあります。

また、看板などが無秩序・大量に掲示されると、まちの景観を損ねるだけでなく、落下や倒壊などの危険もあります。 ※申請方法など、くわしくはお問い合わせください。

■問先=占用係 ☎3880-5907

空き家・空き地利活用無料相談会(9月～11月分)

■日程=9月7日(月)・17日(木)、10月5日(月)・15日(木)、11月6日(金)・16日(月)■時間=午前10時～正午 ※1組40分程度■場所=区役所・4階■対象=区内に空き家・空き地などの不動産をお持ちの方■内容=区内に所有する不動産の利活用方法などの相談に専門家が応じる■定員=各3組(8月13日から先着順)■申込=区のホームページからオンライン申請／電話■申・問先=建築紛争・空き家担当 ☎3880-5737

家庭用パソコンを無料回収します

■対象=家庭で不用になったパソコン ※キーボードやマウス等の周辺

機器、小型家電なども同梱であれば無料回収可。申し込み後、自身で用意した段ボールに不用品を梱包し、希望日時に宅配業者が無料で回収。周辺機器や小型家電のみの場合は有料■申込=ホームページからオンライン申請／電話■申先=リネットジャパンリサイクル(株)(区協定締結事業者)

☎0570-085-800

☎https://www.renet.jp

■問先=(区)資源化推進係

☎3880-5027

ふるさと納税返礼品を募集

■対象=総務省基準★に該当する品物・サービスが提供できる区内事業者・団体 ★…区内で製造された地場産品やサービスが対象。換金性の高い商品券などは不可■内容=区にふるさと納税をした方への返礼品として、区の魅力を発信できる商品やサービスを募集 ※審査あり。申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。■期限=9年3月31日(水)必着■問先=シティプロモーション課 調整係 ☎3880-2101

8面に続きます

障がい者福祉(身体・知的／精神)・難病患者福祉手当

■対象等=表3 ※所得制限あり。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。
問先▷障がい者福祉手当(身体・知的)・難病患者福祉手当…障がい援護課 各援護係(表4)／障がい福祉課 障がい給付係 ☎3880-5472 FAX3880-5754
▷障がい者福祉手当(精神)…保健センター(表4)／足立保健所 中央本町地域・保健総合支援課 精神保健係 ☎3880-5358 FAX3880-6998

表3 各手当 対象等

手当名		対象	手当額(月額)
障がい者福祉手当	身体・知的	20～64歳で、次のいずれかの障がいのある方…身体障害者手帳1・2級／愛の手帳1～3度／進行性筋萎縮症／脳性マヒ	1万5,500円
		64歳以下で、次のいずれかの障がいのある方…身体障害者手帳3級／愛の手帳4度	7,750円
	精神	64歳以下で、精神障害者保健福祉手帳1級を所持している方	
難病患者福祉手当		64歳以下で、所定の疾病に関する医療費の助成を受けている方	1万5,000円

※施設入所者、児童育成手当(障害手当)の該当となる児童は対象外。障がい者福祉手当と難病患者福祉手当の併給不可

表4 問先一覧

施設名		電話・ファクス番号	
障がい援護課 各援護係	西部	☎3897-5034	FAX3856-7229
	千住	☎3888-3146	FAX3888-5344
	中部第一	☎3880-5881	FAX3880-5754
	中部第二	☎3880-5882	FAX3880-5754
	東部	☎3605-7520	FAX5697-6560
保健センター	北部	☎5831-5799	FAX3860-5077
	江北	☎3896-4004	FAX3856-5529
	千住	☎3888-4277	FAX3888-5396
	竹の塚	☎3855-5082	FAX3855-5089
	東部	☎3606-4171	FAX5697-6561

人材募集コーナー

対象や必要資格・免許、募集人数、勤務内容・条件など、くわしくは区のホームページをご覧ください。区のホームページでは、このほかにも募集情報をまとめて掲載しています。 ★…必要資格・免許あり

◆任期付職員(育児休業代替の常勤職員)						
職種	勤務内容(例)	勤務条件	雇用開始日	給与月額(予定)	期限(必着)	申・問先
事務・Ⅲ類	行政事務	平日・1日7時間45分(変則勤務あり)	8年12/1～9年11/30に随時採用	24万360円	8/26(水)	人事課 人事係 ☎3880-5831
建築・Ⅲ類	地区まちづくり計画・協議会運営			27万8,400円		
電気・Ⅲ類	公共施設の建築設備の設計、工事監理、検査、維持管理(電気関係)			25万5,600円		
土木・Ⅲ類	道路、橋りょうに関する設計委託、工事の監督業務			25万1,880円		
心理・Ⅰ類★	就学前の、発達におくれや偏りのある幼児の療育指導・検査・保護者支援・園連携					
福祉・Ⅱ類★	知的・身体的障がい者の通所／介護養成対応／就労個別支援／関係機関・セミナー事業連絡調整					
歯科衛生士・Ⅲ類★	歯科口腔保健対策／各種歯科検診業務／保健センター事業調整					

皆さんからのよくあるギモン TOP 3

1 容器に残った汚れは、どのくらい落とせばいい?

食品などの「固形物」や調味料などの「液だれ」がない程度を目安に、汚れを落としてください。軽くすすぐ、または拭き取って、汚れが落ちていればOKです。すすいでも汚れが落ちない場合は燃やすごみへ!



色が移った
カップ麺の容器

色が落ちなくても固形物や液だれがなければOK!

汚れが落ちていない

調味料の容器
この状態なら燃やすごみ

その理由...

食べ残しや油污は、リサイクルの妨げになるだけでなく、ご家庭での保管や選別作業を行う施設での悪臭・カビ・害虫の発生原因となり、衛生環境の悪化につながります。固形物や液だれがない状態は、**衛生的な環境を維持**するために必要なリサイクルの第一工程です!

2 貼ってあるシールは、完全に剥がさないでだめ?

弁当の容器などに貼ってある値札や商品情報のシールは、できるだけ剥がして出してください。ただし、爪でこするなど**無理に剥がす必要はありません**。特に剥がしにくいラップについているシールは剥がさなくてもOK!



その理由...

シールが残っていると、選別などの処理工程において**機械が詰まるなどの不具合**が起きる可能性があります。できる範囲で剥がして出していただくことで、効果的・効率的なリサイクルが可能になります!

3 どんな袋に入れて出せばいい?

中身が見える袋に入れて、口をしっかり結んで出してください。半透明のレジ袋で出してもOKです。



レジ袋(半透明)

レジ袋(色付き)

その理由...

危険物の有無や、分別状況を確認するため、中身が見える袋に入れてください。また、プラスチックは軽く、強風などで散乱する恐れがあるため、**袋の口をしっかり結んで**ください。散乱防止には、防鳥ネットや「とりコン」が有効です。

プラスチック分別回収のギモンにズバリ答えます!

ほかにもこんなギモンが!

● プラスチック以外の素材がついた製品もそのまま出してもいい?

プラスチック部分のみをプラスチックへ。プラスチック以外の素材がついたままではリサイクルができないため、**取り外せるものは外して**、取り外せない場合やプラスチックを外した残りの部分は、材質の割合に応じて「燃やすごみ」または「燃やさないごみ」へ!



(例) ボールペン
インクの芯とグリップは燃やすごみ。バネは燃やさないごみ

● プラスチックや燃やすごみの収集日を増やすことはできない?

増やす予定はありません。収集日を増やすと、収集車両の台数や走行量の増加などにより、プラスチック回収実施前よりも多くのCO₂を排出してしまうためです。**環境負荷軽減**のため、ご協力をお願いします。

● 燃やすごみの日が減ってしまったので、生ごみの臭い対策を教えてください

水切りを徹底し、袋に入れてしっかり口を結ぶことや、密閉構造容器の活用が有効です。また、生ごみの8割は水分といわれているため、**生ごみ処理機**を活用し水分を蒸発させることで、ごみの量やイヤな臭いを軽減できます!

臭い対策には、生ごみを新聞紙で包むことも有効です



最大3万円!

生ごみ処理機
購入費
補助制度

置き場所に困らない小型のものもあります!

生ごみ処理機購入費補助制度をご活用ください。機器の本体価格(税抜き)の3分の2を補助します。

区役所・1階区民ロビーで8月27日(木)まで実物を展示中

問先 資源化推進係 ☎ 3880-5027



よくある

プラスチック分別回収のギモンにズバリ答えます!

回収したプラスチックは、新たな製品の原料として生まれ変わる大切な資源です。しかし、汚れが付いたままのものや、プラスチック以外のものが混ざると、保管施設の衛生環境やリサイクルの品質に影響を与えてしまいます。今号では、分別回収に関するよくある問い合わせや出し方のポイントを区長がご紹介します。

発泡スチロールは実はプラスチック。大きいものは袋に入れて砕くと飛び散りません

問先 お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時)
☎ 3880-0039

プラスチックの分別が、これでわかります!

▲ ごみ収集車やごみ処理施設で火災が発生しています! ▲

リチウムイオン電池などを混入させないで!

8年4月14日、プラスチックの中に混入した加熱式タバコを原因とする収集車両の火災が区内で発生しました。車両火災は人命に危険が及ぶほか、収集作業の遅延などの原因となります。リチウムイオン電池などの、小型充電式電池の適正処理にご協力ください!

小型充電式電池の処分方法は8面へ



▲ 焦げた加熱式タバコ



▲ 燃えた収集車両

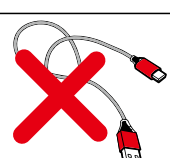
分別が紛らわしいこれらは?

1 水ですすいでも汚れが落ちない容器
(例) 油や調味料のボトル、チューブなど



燃やすごみ

2 金属などの部品が取り外せないもの
(例) 洗濯ばさみ、電卓、充電ケーブルなど



燃やすごみ

燃やさないごみ

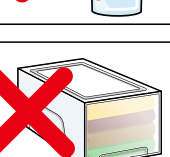
※材質の割合に応じて、お出ください。

3 ペットボトル
(例) 飲料、酒、みりん、しょう油など



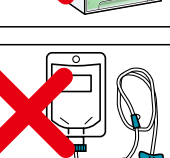
資源

4 一辺の長さが30cmを超えるもの
(例) 衣装ケース、ポリ容器(ポリタンク)など



粗大ごみ

5 医療系廃棄物
(在宅医療で使用したもの)
(例) チューブ、点滴容器など



燃やすごみ

プラスチックはこんな製品に生まれ変わります!

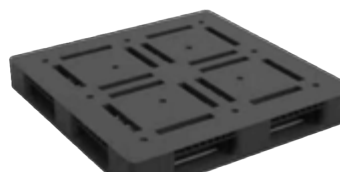
回収したプラスチックは、8年度は主に次の2つの方法でリサイクルします。

● マテリアルリサイクル

回収したプラスチックから新しいプラスチック原料を再生する方法

● ケミカルリサイクル

化学的に分解後、化学原料やガス化し、ドライアイスやアンモニア(繊維原料)などに再生する方法



▲ パレット
(マテリアルリサイクル)



▲ アクリル繊維
(ケミカルリサイクル)

5面からの続きです



暮らし・まちづくり

政治家などの寄附や、有権者の寄附要求は禁止

政治家(立候補者・立候補予定者を含む)が選挙区内の人や団体に寄附をすることは、いかなる名目でも禁止されています。金銭に限らず、お中元などを贈ることや、祭り等で酒や食べ物を振る舞うこと(会費等、債務の履行と認められるものを除く)などもできません。

有権者がこれらを求めることも禁止されていて、強要すると処罰されます。また、答礼のための自筆によるものを除き、暑中見舞い状などのあいさつ状(電報やそれに類する

ものを含む)を出すことも禁止されています。■問先=選挙管理委員会事務局 管理係 ☎3880-5581

事業系ごみは自らの責任で処理してください

事務所・店舗などの事業活動で生じたごみは、事業者自らの責任で適正に処理しなければなりません。自ら処理できない、処理施設へ運搬できない場合は、廃棄物処理業者に委託してください。

なお、粗大ごみの処理を除き、区の処理基準(従業員20人以下でごみ量1日10kg未満)に該当する事業所は、区の収集を利用できます。その際は、必ず「事業系有料ごみ処理券」を購入・貼付してください。ごみの自己処理や集積所への持

ち出しを適正に行っていない事業者には、罰則が科せられる場合があります。※くわしくは区のホームページをご覧ください。■問先=▷廃棄物処理業者への委託…ごみ減量推進課 業務係 ☎3880-5302▷区の収集の利用…足立清掃事務所 作業係 ☎3853-2141

65歳以上高齢者集合住宅の入居者募集

■募集住宅=都営シルバーピア地元割当(単身者向け〈5戸〉・2人世帯向け〈2戸〉)／区営シルバーピア(単身者向け〈14戸〉)■募集のしおり配布期間=8月21日～28日※土・日曜日を除く■配布場所=住宅課／戸籍住民課／区民事務所(中央本町を除く)※なくなり次第配布終了。入居には、区内に継続して3年以上居住していることや

所得制限などの要件あり。くわしくは「募集のしおり」または区のホームページをご覧ください。■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

東京都行政書士会 足立支部による「相続・遺言セミナー＆相談会」

■日時=9月8日(火)、午後1時～3時■内容=行政書士から、相続手続きの流れや遺言書の作成方法などを学ぶ■定員=40人(8月13日から先着順)■申込=電話／窓口■期限=9月3日(木)■場・申先=鹿浜いきいき館(火～土曜日、午前9時～午後5時) ☎3853-5071■問先=東京都行政書士会足立支部(平日、午前9時～午後5時) ☎3850-4884(区)区民の声相談課 相談係 ☎3880-5359

8月の区議会

■日時等=表1 ※委員会の傍聴は、区議会事務局(区役所・6階)で受け付け。開会予定の1時間前から整理券を発行し、定員を超えた場合は30分前に抽選。手話通訳・ヒアリンググループ(難聴用磁気ループ)の利用を希望する場合は、期限当日の午後5時までに申し込み■期限=▷手話通訳…傍聴する会議の7日前▷ヒアリンググループ…傍聴する会議の前日 ※いずれも期限当日が閉庁日の場合は、直前の開庁日

日時や開催委員会など、予告なく変更する場合がありますので、くわしくはホームページをご覧ください。■申・問先=区議会事務局 議事係

☎3880-5797 ☎3880-5617



表1 8月の区議会 日時等

日時		会議名
8/17(月)	午前10時	総務委員会
8/18(火)		区民委員会
8/19(水)		産業環境委員会
8/20(木)	午後1時30分	厚生委員会
	午前9時	建設委員会
	午後1時30分	文教委員会
8/21(金)	午前10時	総合交通対策調査特別委員会
	午後1時30分	子ども・子育て支援対策調査特別委員会
8/24(月)	午前10時	災害・オウム対策調査特別委員会
	午後1時30分	エリアデザイン調査特別委員会
8/25(火)	午前10時	議会基本条例制定特別委員会
8/31(月)		議会運営委員会

災害時のペットとの同行避難

これだけ
は覚えて
おいて！

問先

足立保健所 生活衛生課 動物愛護係

☎3880-5375



同行避難とは、災害発生時に飼い主がペットを連れて、避難所まで安全に避難すること★です。自分や大切なペットを守るため、下記4つのポイントを確認し、「もしも」のときに備えましょう。

★…避難所で人とペットが同一の空間で居住できることを意味するものではありません。各避難所のルールに従ってください。

【1】最低でも5日分のエサと水を用意

避難所にペット用の備蓄はありません。自分のペットに合ったものを、日ごろから用意しておきましょう。

【2】ケージ、リード、シートを必ず持参

飼い主とペットは同じ居室で過ごせません。ケージに入るのを嫌がらないようにするなど、日ごろのしつけが大切です。

【3】予防接種(狂犬病ワクチン／混合ワクチン)を忘れずに

避難所での伝染病などの蔓延を防ぐことができます。また、狂犬病予防注射を受けさせることは飼い主の義務です。

【4】マイクロチップや鑑札を装着

避難中にペットとはぐれる可能性があります。万が一の際に身元の確認ができるよう、必ず装着させてください。

リチウムイオン電池などの
小型充電式電池は正しく処分を！

問先

お問い合わせコールあだち
(毎日、午前8時～午後8時)

☎3880-0039



▲くわしくはコチラ

ごみ・資源で出さないで

モバイルバッテリーやデジタルカメラ等に使用されているリチウムイオン電池等の小型充電式電池(以下、電池)は、ごみ収集車両内で押しつぶされるなどして破損すると、火災につながる恐れがあります。

絶対に、燃やすごみやプラスチックなどの資源として電池を出さないでください。

正しい処分方法

不要になった電池は、以下のいずれかの方法で正しく処分してください。

- ① 製造メーカーなどに回収を行っているか確認のうえ、回収手続きをする
 - ② 家電量販店やホームセンターなど、JBRC協力店★に持ち込む
- ★…(一社)JBRCが回収している電池の回収拠点となっている店舗

膨張や破損などの理由で断られたら

バッテリーが膨らんでいてお店で受け入れを断られた場合などは、以下の場所で回収しています。

場所・受付時間等

- 足立清掃事務所…午前9時～午後4時 ※日曜日を除く
- 環境情報プラザ(学びピア21内)…午前9時～午後3時 ※日曜日、休館日を除く

対象 区内在住の方 申込 不要 ※当日直接持ち込み

持ち込み前のお願い

- 電池を機器に装着し、電池切れになるまで放電してください。
 - 絶縁用ビニールテープや布製ガムテープで端子を保護してください。
- ※電池が機器に内蔵されて簡単に外せない場合は、危険ですので分解せずそのまま持ち込んでください。

持ち込み対象外のもの

事業所で使用していたもの／粗大ごみ(一辺が30cm以上のもの)／パソコン本体／ポータブル電源

※判断に迷う場合は、足立清掃事務所 作業係(☎3853-2141)へご連絡ください。

戦没者を追悼し
平和を祈念する黙とうを

8月15日(土)は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。当日、日本武道館で行われる全国戦没者追悼式では、正午から1分間の黙とうを行います。これに合わせ、家庭や職場でも黙とうをしましょう。■問先=人権推進係 ☎3880-5497

雇用・生活・こころ・法律

の総合相談会

■期間等=9月8日(火)～12日(土)、午前10時～午後3時 ■場所=東京芸術センター・9階会議室 ■内容=「仕事が見つからない」「家賃が払えない」「多重債務がある」「眠れない」「ひきこもりの家族がいる」などの様々な悩みに専門相談員がワンストップで応じる ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=福祉まるごと相談課 東部拠点担当 ☎3880-5705

弁護士による多重債務無料相談

■日時=9月7日(月)・8日(火)、午後2時～4時 ※1人30分程度 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=弁護士から、借金の整理についての助言を受ける ■定員=各3人(8月12日から先着順) ■申込=区のホームページからオンライン申請／電話／窓口／氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、希望日、「多重債務相談」を記入しファクス ■申・問先=消費者センター ☎3880-5380 ☎3880-0133

拉致問題啓発事業 横田哲也氏講演

「拉致被害者を必ず取り戻す！」

■日時=10月17日(土)、午後2時～4時 ※1時開場 ■場所=区役所・2階庁舎ホール ■内容=拉致被害者横田めぐみさんの弟で、「北朝鮮による拉致被害者家族連絡会」事務局次長 横田哲也さんの講演／めぐみさんの中学校の同級生でヴァイオリニスト 吉田直矢さんによるコンサー

ト ■定員=300人(抽選) ■申込=区のホームページからオンライン申請／代表者の住所・氏名(フリガナ)・電話番号、参加人数、車いす利用の有無など必要な配慮、「拉致問題啓発講演会」を記入し区へハガキで送付 ■期限=9月10日(木)必着 ■申・問先=総務課 人権推進係 ☎3880-5497

外国人のための

行政書士夜間無料相談会

■日時=9月10日(木)、午後6時～8時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住で外国籍の方 ■内容=在留資格や永住許可、帰化申請などの相談に行政書士が応じる ※通訳あり(要予約。対応言語は英語・中国語・韓国語など)。くわしくはお問い合わせください。 ■定員=8組程度(8月12日から先着順) ■申込=区のホームページからオンライン申請／電話／窓口 ■申・問先=地域調整課 多文化共生担当 ☎3880-5177

地域で活動したい方は

NPO活動支援センターを

ご利用ください

区内では約300のNPO(センター登録団体)が、居場所づくりや学習指導、高齢者支援など、様々な活動をしています。「地域に貢献したい」「NPOの活動に参加してみたい」という方は、気軽にご相談ください。 ■問先=NPO活動支援センター(梅田図書館・1階。月曜日、祝日を除く、午前9時～午後9時30分) ☎3840-2331

催し物

本で広がる古代の世界

■日時=8月24日(月)、午前10時～正午／午後1時～3時 ■場所=舎人地域学習センター ■対象=小学生 ■内容=勾玉・埴輪・古墳などについての調べ学習を、学芸員がサポートする ■定員=各10人 ■申込=区のホームページからオンライン申請 ※1人1回のみ申し込み可 ■申・問先=文化財係 ☎3880-5984

講座「親子で楽しむ昆虫観察会」

■日時=9月26日(土)、午前10時～正午 ■場所=荒川河川敷・わんど広場 ※集合は環境情報プラザ ■対象=小学生と保護者 ■内容=荒川河川敷に生息する昆虫を観察しながら、昆虫の生態について学ぶ ■定員=10組(8月12日、午前9時から先着順) ■申込=区のホームページからオンライン申請／電話／窓口／住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「昆虫」を記入しファクス ■申・問先=環境情報プラザ(学びピア21内) ☎5284-7358 ☎5284-7359

みどりのあそびば「ラベンダーのアイピローづくり」

■日時=9月29日(火)、午後1時／2時 ※各45分 ■場所=ギャラクシティ ■対象=区内在住・在勤・在学

で、指導なしで手縫い作業ができる方 ■内容=ラベンダーの香りを楽しむながら、フラックスシード★を使ったアイピロー(目元用枕)をつくる ★…アマ科の植物「アマ」の種子 ■定員=各15人(抽選) ■費用=500円(材料費) ■申込=区のホームページからオンライン申請／住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、希望時間、「アイピロー」を記入し区へ往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1通、1回のみ申し込み可 ■期限=9月4日(金)必着 ■申・問先=パークイノベーション推進課 みどり事業係 ☎3880-5919

ふれあい計算フェスティバル

■日程=11月15日(日) ■時間等=▷親子(中学生以下の方と保護者)…午前10時開始 ▷シニア(60歳以上の方)・オープン(年齢制限なし)…午後1時30分開始 ※いずれも区内在住・在勤・在学の方が対象。くわしくはお問い合わせください。 ■場所=区役所・2階庁舎ホール ■内容=筆算またはそろばんで計算問題を解く ■定員=▷親子…200人 ▷シニア・オープン…各100人 ※いずれも抽選 ■申込=区のホームページからオンライン申請／電話 ■期限=9月30日(火) ■申・問先=青少年育成係 ☎3880-5275

10面に続きます

パソコン講座(9月分)

■日程等=表2 ■場所=あだち産業センターIT支援室 ■申込=ホームページからオンライン申請／電話 ※いずれも定員あり(8月12日、午前9時から先着順)。講座内容など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■申・問先=ランディック(株) IT事業部(区協働事業者) ☎6802-7829

表2 パソコン講座(9月分) 日程等				
	コース名	日程	時間	費用 (テキスト代など)
1	Excel基本1日コース	5(土)	午前10時～午後5時	各 11,880円
2	Word基本1日コース	6(日)		
3	Excel中級1日コース	12(土)		14,300円
4	Access基本1日コース	13(日)		13,640円
5	Excel関数1日コース	19(土)		14,300円
6	初心者のためのAI入門講座 半日コース	20(日)・23(祝)	午前10時～午後1時	各 8,800円
7	AI(ChatGPT)を使ったWord・Excel・PowerPoint活用講座 午後コース		午後2時～4時	各 5,500円
8	JavaScriptビギナー1日コース	22(木)	午前10時～午後5時	各 14,300円
9	ゼロから始めるExcelマクロ・VBA 1日コース	26(土)		
10	小学生向けプログラミング基礎編 午前コース	27(日)	午前10時～正午	2,068円
11	家計簿管理から学習のサポートまで ChatGPT体験講座午後コース		午後1時～3時	4,400円

どんな生きものが見つかるかな？

うき島池のかい掘り体験

in 桑袋ビオトープ公園

参加者募集！

■日時=9月22日(休)、午前10時～午後0時30分 ※荒天時は9月23日(祝)に延期 ■対象=小学生以上の方 ※小学1・2年生は保護者の参加が必要 ■内容=水を抜いた池に入り、網を使った生きものの捕獲や、ヘドロのかき出しを体験する ■定員=50人(抽選) ■申込=窓口／全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号、ファクス番号、「うき島池のかい掘り体験」を記入しファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=9月1日(火)必着 ■場・申・問先=桑袋ビオトープ公園 〒121-0061 花畑8-2-2 ☎3884-1021 ☎3884-1041

「かい掘り」とは？

水を抜いた池で生きものを捕ったり、池底にたまったヘドロをとったりすることです。桑袋ビオトープ公園では、ヘドロをとる前に網を使って生きものを捕獲し、調査を行います。外来生物の駆除も兼ねているため、池の環境保全にもつながります！

昨年のかい掘り体験では、駆除対象の外来生物であるアメリカザリガニが、なんと135匹も捕獲されました。

過去の調査結果はコチラ▶

9面からの続きです



催し物

子どものための科学体験
連続講座・後期

■日時等=表1 ■場所=ギャラクシ
ティ ■申込=区のホームページから
オンライン申請/電話/窓口 ■期
限=9月1日(火) ■申・問先=青少年
課 体験活動係 ☎3880-5273

足立区音楽祭

◆都市農業公園ライブ

■日時=9月6日(日)、午前11時～午
後4時 ■場所=都市農業公園 ■内容
=バンド演奏/コーラス など ■定員
=40人

◆ホールコンサート

■日時等=▷西新井文化ホール
(902人)…9月13日(日)、午後2時～
6時 ▷竹の塚地域学習センター
(306人)…9月23日(祝)、午後2時～
5時 ■内容=クラシック、ハワイアン、
ギターの弾き語り、ミュージカル、
相撲甚句、琵琶、津軽三味線、吹
奏楽などの演奏

◆ウクレレフェスタ

■日時=9月21日(祝)、午後1時～

5時 ■場所=竹の塚地域学習セン
ター ■内容=ウクレレサークルによ
る演奏 ■定員=306人
——いづれも——

※先着順。各30分前開場 ■申込=
不要 ※当日直接会場へ ■問先=
文化団体支援係 ☎3880-5986

初心者向け 陶芸体験教室

■日時=9月19日(土)、午前10時～
11時30分/午後1時～2時30分 ■
場所=都市農業公園 ■対象=区内
在住・在勤・在学で小学生以上の
方 ■内容=手びねりなどで自由作品
を1人1点作る ※小学1～3年生
はお皿限定。作品の引き渡しは11
月中旬以降 ■定員=各16人(抽選)
■費用=500円(材料費) ■申込=区
のホームページからオンライン申請
/全員の住所・氏名(フリガナ)・年
齢・電話番号、希望時間、「9月19
日陶芸体験教室」を記入し往復ハガ
キで送付 ※返信面にも宛名を記
入。1通で2人まで。1人1回のみ申
し込み可 ■期限=8月24日(月)必着
■申・問先=障がい福祉センター
あしすと 社会リハビリテーション室
〒121-0816 梅島3-31-19

☎5681-0131



あだちの遊び場

桑袋ビオトープ公園の催し

◆夏のバッタ大調査

■日時=8月23日(日)、午前10時～
11時/午後2時～3時 ■対象=小学
生 ■内容=バッタを捕まえて観察す
る ■定員=各10人(先着順) ■申込
=不要 ※当日午前9時から会場で
参加証を配布



▲バッタを間近で見よう

◆自然のあそび屋台

■日時=8月30日(日)、午後2時～2
時30分 ■内容=「ハスの葉っぱで
どうなってるの?」と「みよう さ
わろう 夏の虫」から好きなプログ
ラムを選んで挑
戦 ※就学前の
子どもは保護者
の参加が必要
■申込=不要
※時間内随時受
付け

▲ハスの葉っぱで
あそぼう

——いづれも——

■場・問先=桑袋ビオトープ公園
☎3884-1021

有機農家に教わる「おいし
い野菜のつくり方教室」(8
日制) (都市農業公園)

■日程=9月5日・19日、10月3日・
17日、11月7日・21日、12月5日・
12日 ※いづれも土曜日 ■時間=
午前9時40分～正午 ■対象=全日
参加できる中学生以上の方 ■内
容=野菜の種まき・定植・間引
き・収穫・堆肥作りなどを、有
機・無農薬栽培の実践を通して学
ぶ ※収穫した野菜は持ち帰り可
■定員=15人(抽選) ■費用=1万
2,000円(授業料) ■申込=ホーム
ページからオンライン申請/全員
の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学
年)・電話番号、「おいしい野菜のつ
くり方教室」を記入し往復ハガキで
送付 ※返信面にも宛名を記入 ■
期限=8月25日(火)必着 ■場・申・
問先=都市農業公園 〒123-0864
鹿浜2-44-1 ☎3853-4114
🌐<https://toshino.ces-net.jp/>

▲講義と実践の両方で学べる講座です。
初めての方も大歓迎!

表1 子どものための科学体験連続講座・後期 日時等

コース名	日時	対象	内容	定員 (抽選)
科学工作 (4日制)	9/13、10/11、 12/13、9年1/17、 いずれも日曜日、 午前10時～正午		はんだを使って多機能ラ ジオを作る ※作ったラ ジオは持ち帰り	
プログラ ミング (4日制)	9/13、10/11、 12/13、9年1/17、 いずれも日曜日、 午後2時～4時	小学3年生 ～中学生 ※小学3・4年生 は保護者同伴	マイクロ ビット micro:bitを使ってプロ グラミングの基礎を学び、 ゲームや車に指示をして 自由に操作する	
科学 ブロック (4日制) 【ビギナー】	9/20、10/18、 11/15、12/20、 いずれも日曜日、 午後2時～4時		レゴ®ワイドゥー WeDo2.0セット を使って物を動かす仕組 みを学び、ロボットを自 由に操作する	各 10人
科学 ブロック (3日制) 【マスター】	9年1/24、 2/14・21、 いずれも日曜日、 午後2時～4時	レゴ®WeDo2.0 の操作経験があ り、モデルの組 み立てやプログ ラミングに慣れ ている小学3年 生～中学生 ※小学3・4年生 は保護者同伴	レゴ® WeDo2.0セット を使って、マスターコー スならではの上級者用 ミッションに挑戦する	
星空観察 (4日制)	11/21、12/12、 9年1/23、2/20、 いずれも土曜日、 午後6時～7時30分	小学生と 保護者	宇宙や星座について学 び、実際に望遠鏡や双眼 鏡で星空を観察する	10組

町会・自治会に加入しましょう!

申・問先 地域調整課 地域調整係 ☎3880-5864 ☎3880-5603

災害時などの「いざ」というときに頼りになるのが、身近な町会・自
治会です。町会・自治会に加入することで交流の輪が広がり、安全・
安心な暮らしにつながります。

■申込=区のホームページからオンライン申請/申込書を持
参・ファクス ※申込書は区民事務所で配布するほか、区の
ホームページからダウンロード可



大学連携の催し

東京未来大学

◆みらいフリースクール講演会

■日時=8月29日(土)、午後1時～2時30分 ■場所=東京みら
い中学校(足立1-13-26) ■対象=不登校の子どもと保護者/教育関
係者 ■内容=思春期の子どもとの関わり方と保護者のメンタルヘル
スについての講演 ■定員=70人(8月10日から先着順) ■申込=ホー
ムページからオンライン申請 ■申・問先=東京未来大学 みらいフ
リースクール(平日、午前10時～午後5時) ☎5629-3790



放送大学

◆ふれて読み解く 中世イギリスの手紙事情

(あだちの大学リレーイベント企画 第34弾)

■日時=9月12日(土)、午前10時～11時30分 ■場所=放送大学 東京
足立学習センター(学びピア21内) ■内容=情報伝達手段が少なかっ
た15世紀イギリスの手紙から、当時の手紙の役割や重要性を読み解
く ■定員=45人(抽選) ■申込=区のホームページからオンライン申
請 ■期限=8月24日(月) ■申・問先=(区)大学連携担当



☎3880-5840

◆公開講演会「古代の民主主義とわたしたち」

■日時=9月13日(日)、午後1時30分～3時30分 ■場所=生
涯学習センター(学びピア21内) ■内容=東京大学名誉教授
橋場弦氏による、民主主義の起源とされる古代ギリシア人の思考か
ら今日の民主主義について学ぶ講演会 ■定員=150人(先着順) ■申
込=ホームページからオンライン申請/電話 ■申・問先=放送大学
東京足立学習センター事務局(月曜日、祝日を除く、午前9時30分～
午後5時) ☎5244-2760



広 告

シルバー人材センターへの
ご注文をお待ちしています

(公社)足立区シルバー人材センター
足立区西保木間 1-8-2 電話 03 (5856) 6866

1時間からのお仕事でも承ります!! 詳細は HP で ↓
お気軽にお問い合わせください。

足立区 シルバー 🔍 検索

生活道路における自動車の法定速度が引き下げられます

60km/h

30km/h

8年
9月1日から



六町二丁目交差点

9月1日から、より安全な道路交通環境を確保することを目的に、生活道路における法定速度が60km/hから30km/hに引き下げられます。

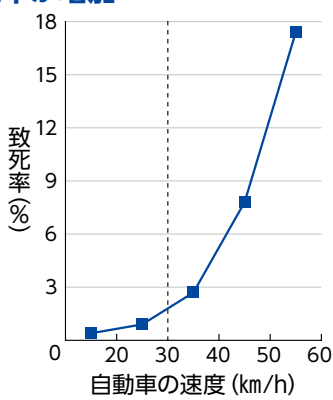
問先 交通対策課 推進係

☎ 3880-5912

◆30km/h以上の事故で致死率が増加

自動車と歩行者が衝突した場合に、自動車の速度が30km/hを超えていると歩行者の致死率が急激に上昇します。そのため、生活道路の法定速度が30km/hに規制されることとなりました。

自動車を運転する際は、法定速度を守り、安全運転を心がけましょう。



▲自動車の速度と歩行者の致死率

生活道路とは

幹線道路とは異なり、通勤・通学や買い物など、主に住民の日常生活に利用されるような道路です。

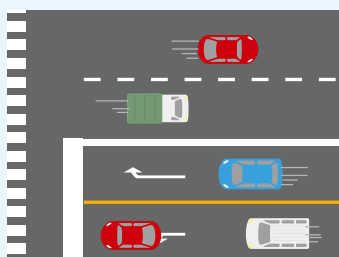
具体的には、中央線・中央分離帯・中央を分離する工作物などが設置されていない道路や、複数車線でない道路を指します。



こんな道路は引き続き法定速度60km/h制限の道路です

1

中央線または
車両通行帯が
設けられている



2

柵や工作物で
方向別に
分離されている



3

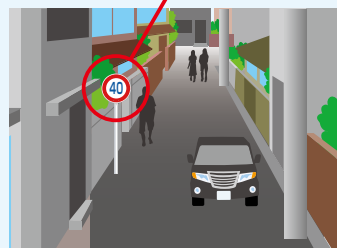
そのほか

- 高速道路の料金所や、一般道路と高速道路をつなぐ「ランプ」
- 自動車専用道路



道路標識などで最高速度が指定されている場合は、指定されている速度が最高速度となります。

この場合の最高速度は40km/hです。



この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎ 3880-5815

太陽光+蓄電池で電気代を削減!

太陽光で電気をつくる 蓄電池でムダなく使う

今なら補助金でおトクに導入!

戸建て・事業所・工場などに!
補助金申請代行 しつこい勧誘なし

無料見積り 受付中

二和パワーテック株式会社
☎ 047-441-5080
千葉県鎌ヶ谷市初富 808-471

安心の【遺品整理士】【遺品査定士】在中!
買取の実店舗で遺品査定もお任せ!

女性遺品整理士在籍

遺品整理 空き家片付け

株式会社 skip
03-5856-1178

〒120-0005 東京都足立区綾瀬 5-14-16

庭木剪定 1本3m未満 3,300円 (税込)

※ゴミ処分費別途
※伐根、マツ・マキなど特殊な木は別途お見積りとなります

まずはご相談ください

庭まわりの困りごとに、若さ溢れる有資格者の“プロ”が対応!

見積無料!

剪定・伐採・生垣・雑草対策
消毒・庭木やお花の植栽

フリーダイヤル 0120-187-394
イーハナ サクヨ

(株)大和グリーン

足立支店 足立区西竹ノ塚 1-6-9
受付時間 9:00~18:00 無休
葛飾・練馬・板橋・北区・松戸にも支店あり!

あだち広報 読者特典 10%OFF
2026年9月10日以降の作業予約で
先着 10名限定 更に 10%OFF

広告

足立区の工務店 雨漏りのプロ 東洋堂ハウス SP ☎ 03-5849-3090
足立区東綾瀬 1-24-13