

2026年 8月

あだちベジタベランチ

700円（小鉢なし 650円）

バランスランチ

700円（小鉢なし 650円）

お弁当 650円

毎日販売

V

3（月）

棒棒鶏

カキフライ
カニクリームコロッケ

豚肉大根煮

4（火）

赤魚煮付け

ひれかつ

ロールキャベツ
豚肉あさりあん

5（水）

アジ梅しそフライ

グリルチキン
野菜甘酢ソース

肉野菜炒め

6（木）

ハンバーグ
オニオンソース

うな井(味噌汁付き) 700円

鰯天ぷらチリソース

7（金）

鶏肉とナス梅肉おろし煮

メンチカツ
タルタルソース

ゴーヤチャンプルー

週間メニュー

630円	えびカツ丼(味噌汁付き)
620円	山形辛みそラーメン
520円	冷やし明太豆乳 うどん

TABLE FOR TWO

未来へつなぐ あだちプロジェクト
食で応援！健康メニュー（小鉢付）

750円	照り焼きチキンのせ13品目野菜サラダボール
------	-----------------------

満菜カレー 530円

満菜カツカレー 700円

かけそば・うどん 400円

ざるそば・うどん 440円

ちくわ天そば・うどん 470円

かき揚げそば・うどん 470円

海老天そば・うどん 570円

醤油ラーメン 530円

冷やし中華 600円

かけそば・うどんとミニ丼のセット

650円

ミニカレー 380円

醤油ラーメンとミニカレーのセット

750円

ミニ丼 370円

おにぎり 180円



営業時間 11:00 ～ 14:30 [ラストオーダー 14:15]

※ 仕入れの都合上、メニューは変更となる場合がございます。予めご了承ください。



東京ビジネスサービス株式会社