

スポーツ別一覧

種目	種目名	会場	会場名	時間帯①	時間帯②	時間帯③
1	一輪車 ★事前予約★	5	鹿浜地域体育館			13:30-14:20
						14:25-15:15
		9	梅田地域体育館			13:35-14:20
						14:30-15:15
2	動いて学ぶ！防災紙芝居				12:00-12:30	
					12:40-13:10	
3	空手	2	スイムスポーツセンター			13:30-15:15
4	かるたで防災学習リレー	9	梅田地域体育館		11:30-13:15	
5	弓道	1	総合スポーツセンター	9:30-11:15	11:30-13:15	
6	競技用車いす体験				11:30-13:15	13:30-15:15
7	グラウンド・ゴルフ			9:30-11:15	11:30-13:15	13:30-15:15
8	ゲートボール			9:30-11:15		13:30-15:15
9	健康体操 ★事前予約★	14	東和地域体育館	9:45-11:15		
10	剣道 ★事前予約★	1	総合スポーツセンター	9:30-11:15		
		14	東和地域体育館			13:30-15:15
11	ゴルフ	1	総合スポーツセンター	9:30-11:15		
12	サッカー	7	高野スポーツパーク	9:30-12:30		
13	シッティングビーチボールバレー	2	スイムスポーツセンター			13:00-15:00
14	柔道初心者教室	1	総合スポーツセンター	9:30-11:15		
	柔道（小学生・中学生（経験者向け）） パーク24柔道部 ★事前予約★					13:30-15:00
15	新体操の演技発表・体験	6	江北地域体育館		11:30-13:15	
		8	興本地域体育館			13:30-15:15
16	水上アスレチック	2	スイムスポーツセンター		11:30-15:00	
17	アクアビクス	12	千住温水プール	10:45-11:20	12:45-13:20	
18	浮島タイムアタック			9:45-10:20	11:45-12:20	
19	水中歩行・水中ウォーキング			9:45-10:20		13:30-14:20
20	水泳ワンポイントレッスン ★事前予約★				11:30-12:20	14:30-15:20
21	水上運動会 ★事前予約★	13	東綾瀬温水プール		11:30-13:15	
22	水泳フォーム撮影・ワンポイントレッスン					13:30-15:15

スポーツ別一覧

種目	種目名	会場	会場名	時間帯①	時間帯②	時間帯③
23	足立ジュニア吹奏楽団／パトン・チア／一輪車／ なぎなたコラボステージコンサート（発表）	1	総合スポーツセンター	9:30-11:15		
24	スポーツスタッキング	13	東綾瀬温水プール	9:30-11:15		
25	ソフトテニス	1	総合スポーツセンター	10:00-14:00		
26	"健康"体力測定	1	総合スポーツセンター		11:30-13:15	13:30-15:15
		3	伊興地域体育館	9:30-11:15		13:30-15:15
		5	鹿浜地域体育館	9:30-11:15	11:30-13:15	
		9	梅田地域体育館		11:30-13:15	14:30-15:15
		11	中央本町地域体育館	9:30-11:15	11:30-13:15	
		12	千住温水プール	9:30-11:15	11:30-13:15	13:30-15:15
27	卓球	15	佐野地域体育館	9:30-11:15	11:30-13:15	
		1	総合スポーツセンター			13:30-15:15
		2	スィムスポーツセンター		11:30-13:15	
		11	中央本町地域体育館			13:30-15:15
28	K-POPダンス ★事前予約★	14	東和地域体育館		11:30-13:15	
29	テーブルフットボール			9:30-11:10		
29	テーブルフットボール	15	佐野地域体育館			13:30-15:15
30	親子テニス	4	都立舎人公園	9:30-11:15		
	テニススペシャルコーチレッスン					13:00-13:40
	綿貫 裕介 氏 (元プロテニスプレーヤー) ダンロップチーム ★事前予約★					13:50-14:30
	ファミリーテニス					14:40-15:20
31	デフバスケ体験 若松 優津 氏 デフリンピック女子バスケットボール 金メタリスト★事前予約★	5	鹿浜地域体育館		11:30-13:15	
32	トランポリン 総合スポーツセンターは12:45から整理券配布	1	総合スポーツセンター			13:00-15:30
32	トランポリン 総合スポーツセンターは12:45から整理券配布	8	興本地域体育館	9:30-11:15		
33	なぎなた					
34	バウンドテニス	1	総合スポーツセンター		11:30-13:15	
						13:30-15:15
		2	スィムスポーツセンター		11:30-13:15	
		11	中央本町地域体育館		11:30-13:15	13:30-15:15

スポーツ別一覧

種目	種目名	会場	会場名	時間帯①	時間帯②	時間帯③
35	バスケットボール 田渡 凌 氏 (プロバスケットボール選手) ★事前予約★	1	総合スポーツセンター	9:30-11:15		
	ミニバスクリニック	9	梅田地域体育館	9:30-11:15		
	ミニバスケットボール ★事前予約★	15	佐野地域体育館	9:30-10:15 10:15-11:15		
36	バスケットボール ★事前予約★	3	伊興地域体育館		11:30-13:15	
	バスケットボール (小学1～3年生) ★事前予約★	8	興本地域体育館		11:30-12:20	
	バスケットボール (小学4～中学生) ★事前予約★				12:25-13:15	
37	バドミントン ★東和地域体育館のみ事前予約★	2	スイムスポーツセンター	9:30-11:15		
		11	中央本町地域体育館	9:30-11:15		
		14	東和地域体育館		11:45-13:15	
		15	佐野地域体育館			13:30-15:15
38	バトン・チア	1	総合スポーツセンター		11:30-13:15	
39	バルシューレ ★事前予約★	3	伊興地域体育館	9:30-11:15		
40	バレーボール 櫻井 由香 氏 (北京オリンピック出場) 井上 謙 氏 (ソウルオリンピック出場) ★事前予約★	6	江北地域体育館			13:30-15:15
41	ビーチボールバレー	1	総合スポーツセンター	9:30-11:15		
		3	伊興地域体育館	9:30-11:15		
		5	鹿浜地域体育館	9:30-11:15		
		8	興本地域体育館			13:30-15:15
42	ピククルボール ★事前予約★	12	千住温水プール		11:30-13:15	
43	ふうせんバレー	2	スイムスポーツセンター	10:00-13:00		
		6	江北地域体育館	9:30-11:15		
44	吹矢	1	総合スポーツセンター			13:30-15:15
		5	鹿浜地域体育館	9:30-11:15	11:30-13:15	13:30-15:15
45	フライングディスク	8	興本地域体育館	9:30-11:00		
46	ペガーボール ★事前予約★	13	東綾瀬温水プール			13:30-15:15

スポーツ別一覧

種目	種目名	会場	会場名	時間帯①	時間帯②	時間帯③
47	ボウリング		マルアイボウリング	9:30-11:15		
48	ポッチャ	2	スイムスポーツセンター	9:30-11:15		13:30-15:15
		6	江北地域体育館	9:30-11:15		
		11	中央本町地域体育館	9:30-11:15	11:30-13:15	
		12	千住温水プール	9:30-11:15		13:30-15:15
49	モルック			9:30-11:15	11:30-13:15	
		14	東和地域体育館	9:30-11:15	11:30-13:15	13:30-15:15
		15	佐野地域体育館		11:30-13:15	
50	親子キャッチボール教室 秋吉 亮 氏 (元WB C日本代表選手) ★事前予約★	1	総合スポーツセンター		11:45-12:15	
					12:20-12:50	
					12:55-13:25	
51	ティーボール	5	鹿浜地域体育館 (押部グラウンド)	9:30-11:15		
52	野球 ジャイアンツアカデミー親子教室 ★事前予約★	10	平野運動場	9:30-11:15		13:30-15:15
	ストラックアウト&ティーバッティング			9:30-11:15	11:30-13:15	13:30-15:15
	ボール投げ方教室・ストラックアウト	12	千住温水プール			13:30-14:15 14:30-15:15
53	ヨガ ★事前予約★	5	鹿浜地域体育館	9:45-10:15		
				10:45-11:15		
	あおぞらヨガ ★事前予約★	13	東綾瀬温水プール	9:30-10:30		
	親子ヨガ ★事前予約★			10:40-11:20		
54	ライフル射撃 9:30から整理券配布	1	総合スポーツセンター	9:30-15:15		
55	ラグビー			9:30-12:30		
56	ラクロス体験 女子ラクロスチームNeO ★事前予約★	7	高野スポーツパーク			13:30-15:15
57	ラジオ体操	3	伊興地域体育館			13:30-15:15

スポーツ別一覧

種目	種目名	会場	会場名	時間帯①	時間帯②	時間帯③
58	走り方教室	12	千住温水プール	9:30-10:15		
				10:30-11:15		
	かけっこ教室	4	都立舎人公園	9:30-11:15		
59	50M・100M走タイム計測（棒高跳び・ジャベリングボール投てき・やり投げ）				11:30-13:15	
60	いろんな陸上競技を体験しよう （走る・跳ぶ・投げる体験有）					13:30-15:15
61	レスリング&からだ遊び体験 清岡 幸太郎 氏 （パリオリンピック金メダリスト） ★事前予約★	1	総合スポーツセンター		11:30-13:15	