

2026年(令和8年)

7月25日 第1983号

発行 足立区 編集 報道広報課

住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1

お問い合わせコールあだち ~気軽に聞けます! 区の情報~
(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 FAX 3880-0041

✉kocho@city.adachi.tokyo.jp

あだち 広報

65歳以上の方へ

ホウカツ職員が ご自宅を訪問します!



ホウカツとは
(地域包括支援センター)

65歳からの健康や介護に関する様々なご相談を受けるほか、運動教室や地域の居場所、活動の場の紹介などを行っています。



3年に1回秋ごろ、介護認定を受けていない65歳以上の方を対象に、区から「介護予防チェックリスト」を送付しています。返信の有無にかかわらず、ホウカツ職員がご自宅を訪問し、生活するうえでの悩みや不安などをお伺いするほか、地域活動に興味をお持ちの方へのお手伝いなども行います。ささいなことでも気軽にご相談ください。

問先 地域包括支援センター係

☎3880-5429

くわしくは12面へ

オレンジ色のベストを着た
私たちが訪問します!

ちょっとした
ことだけど...

こんなこと
聞いてもいい?

何でも ご相談ください!

- ☐ 体力の低下が気になる
- ☐ 地域で活動をしてみたい
- ☐ もの忘れが心配
- ☐ 周りに相談する相手がいない
- ☐ 家族について心配ごとがある など

※熱中症対策のため、ベストを脱いで訪問する場合があります。

農業委員が決まりました

第2回区議会定例会で、第26期農業委員会委員任命の同意があり、7月20日付で以下の10人が新しく就任しました(選出区分における届出順)。馬場 博文／芦川 進／牛込 聖英／鹿濱 徳雄／寶谷 実／横井 善彦／鈴木 博利／横山 めぐみ／石山 邦彦／石鍋 守 ■任期=8年7月20日から3年 ■問先=農業振興係 ☎3880-5866

職員の懲戒処分
(7月14日付)

職員による遺失物横領

福祉部 課長補佐(停職1カ月)

職員の度重なる不祥事につきまして、心からおわび申し上げます。[問先] 人事課 調査担当 ☎3880-5249

郵送申し込み記入例

区	〒120-8510
上手	
上記マークがある申し込みは、右の例を参照	
足立区役所	
〇〇課	
〇〇係	
(〇〇は申し込み課・係名など)	

あだち広報はスマホやパソコンでも読むことができます



カタログポケット(無料電子ブックアプリ)
10言語に対応しているほか、読み上げや文字の拡大機能などもあります。



記事の検索は区ホームページで！

トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

〇〇〇〇〇〇講座 検索

いろいろなツールで区の情報を発信しています



足立区LINE公式アカウント
あだち広報のほか、災害時の緊急情報なども配信しています。



●A-メール
●X(旧Twitter)
●Facebook

●YouTube
●Instagram

くわしくはコチラ▶



子育て・教育

良い生活習慣は一生の宝物「早寝・早起き・朝ごはん」

早寝・早起きや決まった時間の食事、食後の歯みがきなど、子どものころに身につけた生活習慣は、一生の宝物です。就学前の子どもの健やかな成長に欠かせない「早寝・早起き・朝ごはん」を、元気な子どもの合言葉として親子で楽しく身につけましょう。 ※啓発リーフレット(4歳・5歳・小学1年生向け)を子ども政策課で配布するほか、区のホームページから閲覧可 ■問先=子ども施策推進担当 ☎3880-5266

ジフテリア・破傷風の二種混合予防接種はお済みですか

■接種場所等=23区指定医療機関 ※11歳に達する月の翌月に区から予診票を送付。転入・紛失等により予診票がお手元にない場合は、

母子健康手帳を持参のうえ、保健予防課または保健センターなどで申請。郵送での受け取りを希望する場合は、区のホームページからオンライン申請、または申請書と母子健康手帳の写しを区へ郵送。申請書は区のホームページからダウンロード ■対象=二種混合の予防接種を受けていない11・12歳の方 ■申・問先=保健予防課 予防接種係 ☎3880-5094

社会人を対象とした奨学金返済支援助成

■対象=対象となる奨学金等を借り受けて高校、大学等を卒業(中退含む)し、奨学金などを返済している方 ※居住・所得要件あり。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■対象となる奨学金等=足立区育英資金(一部償還免除型を除く)／東京都育英資金／日本学生支援機構貸与奨学金(第一種・第二種)／東京都母子及び父子福祉資金(修学資金・就学支度資金)／社

会福祉協議会生活福祉資金貸付制度・教育支援資金(教育支援費・就学支度費)／交通遺児育英会奨学金／あしなが育英会奨学金 ■助成額=7年1月～12月に返済した金額の半額(上限10万円。初回申請から最長10年・最大100万円まで申請可。毎年度の申請が必要) ■定員=250人 ※定員を上回った場合は収入の低い方から順に決定 ■申込=区のホームページからオンライン申請／申請書類を区へ郵送・持参 ※申請書類は学務課で配布するほか、区のホームページからダウンロード可 ■期限=9月18日(金)消印有効 ■申・問先=学務課 助成係 ☎3880-5977

中学校卒業程度認定試験

■日程=10月15日(木) ■場所=(都)教職員研修センター(文京区本郷1-3-3) ■内容=文部科学省が行う中学校卒業程度の学力認定試験 ※合格者は高等学校の入学資格を取得 ■申込=願書を郵送 ※対象など、くわしくは受験案内を参照。願書・受験案内は(都)義務教育課(新宿区西新宿2-8-1)で配布 ■期限=8月21日(金)消印有効 ■申先=文

部科学省 生涯学習推進課 〒100-8959千代田区霞が関3-2-2 ■問先=(都)義務教育課 ☎5320-6752 (区)就学係 ☎3880-5969

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届の提出期限は8月31日(月)

8月上旬に、現況届提出案内などを送付します。期限までに提出がない場合、児童扶養手当は11月分(9年1月支給)から、特別児童扶養手当は8月分(11月支給)からの支給が停止となることがありますので、ご注意ください。 ※提出方法など、くわしくは案内をご覧ください。 ■問先=ひとり親手当・医療係 ☎3880-5883

子どもの夏の体験活動・居場所情報



子どもの夏休み期間の「体験活動」「居場所」の情報を、区のホームページに一覧で掲載しています。 ※場所や費用、申し込み方法などは事業により異なる ■対象=区内在住・在学の18歳以下の方 ■問先=青少年課 体験活動係 ☎3880-5273

献血(8月分)

体調などの条件により、献血できない場合があります。 ※予約優先。くわしくはホームページをご覧ください。



日程	場所	時間
12(水)・13(木)・14(金)	区役所・1階	午前9時30分～11時30分／午後1時～4時

※今後、時間の変更や会場が追加となる場合があります。くわしくは区のホームページでお知らせします。

■持ち物=本人確認書類(マイナンバーカード／運転免許証 など)

■問先=▷献血の条件…東京都赤十字血液センター ☎5272-3523
▷実施場所など…(区)衛生管理係 ☎3880-5891

休日接骨院当番所(8月分)

骨折や脱きゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。 ※当番所が変更になる場合があります。くわしくは区のホームページでお知らせします。



日程	当番所名(所在地)	電話番号
2(日)	岡村接骨院(西新井本町3-11-9)	3898-5696
	藪野鍼灸接骨院(六町4-5-5)	5809-6789
9(日)	大高接骨院(一ツ家3-27-13 新宅コーポ104)	3884-9856
	栗原名倉磯田整骨院(栗原1-20-8)	5242-2153
11(祝)	小平鍼灸接骨院(千住中居町28-9)	3882-9191
	和田整骨院(日ノ出町12-3)	3879-3206
16(日)	北綾瀬名倉岡村接骨院(加平3-16-7)	5697-7266
	小池接骨院(興野1-10-6)	3889-2171
23(日)	おさかべ接骨院(西綾瀬2-21-2)	3880-4880
	くまひげ整骨院(竹の塚1-32-1-102)	090-2178-9562
30(日)	玉沢接骨院(中央本町3-13-15 渡辺ハイツ102)	3852-2403
	みやかわ整骨院(西伊興2-4-15)	5647-9739

■時間=午前9時～午後5時

■問先=▷施術…各当番所 ▷制度…(区)衛生管理係 ☎3880-5891

在宅の心身障がい者(児)などへの支援

◇日常生活用具の給付

■対象=身体障がいまたは知的障がいなどがある方 ■内容=入浴補助用具／移動・移乗支援用具／ネブライザー(吸入器)／ポータブル電源(蓄電池)／スチーム装具 など

◇住宅設備改善費の給付

■対象=身体障がいなどがある方 ■内容=居室等の手すり取り付け／段差解消／屋内移動設備／階段昇降機の設置 など

◇ホームヘルパーの派遣

■対象=身体障がいまたは知的障がいなどがあり、日常生活を営むのに支障がある方 ■内容=身体介護(入浴・排泄・食事等)／家事援助(調理・洗濯・掃除等) など

——いずれも——

※品目・給付の種目により、年齢制限や障がい部位、等級の指定あり。難病の方も該当する場合あり。介護保険法による給付を受けられる方は、介護保険が

優先 ■自己負担額=世帯の課税状況に応じて負担あり(低所得世帯は負担なし) ※申し込み方法や要件など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=表1

問先	電話・ファクス番号	
西部	☎3897-5034	FAX3856-7229
千住	☎3888-3146	FAX3888-5344
中部第一	☎3880-5881	FAX3880-5754
中部第二	☎3880-5882	FAX3880-5754
東部	☎3605-7520	FAX5697-6560
北部	☎5831-5799	FAX3860-5077

放射線量の調査

6月15日～7月13日の測定結果のうち、指標値(0.25マイクロシーベルト／時)を超えた日はありませんでした。 ※測定日は毎週月曜日。雨天や祝日の場合は翌営業日。各日の測定値など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=公害規制係 ☎3880-5304



養育費・親子交流等
法律セミナー

■日時=9月2日(水)、午前10時～正午
■場所=エル・ソフィア
■対象=区内在住で次のいずれかに当てはまる方…ひとり親家庭／離婚を考えている／区内のひとり親家庭を支援しているNPO職員 など
■内容=離婚前後で必要となる親権・養育費・親子交流などに関する法的知識を身につける
■定員=24人(7月27日から**先着順**) ※保育あり(要予約、1歳～小学4年生の子ども、**先着**15人)
■申込=区のホームページからオンライン申請／電話／窓口
■期限=8月21日(金)
■申・問先=親子支援課 事業係
☎3880-5932 ☎3880-5573

健康・衛生

対象の高齢者はワクチン接種が無料で受けられます

■接種場所=23区指定医療機関
※対象の医療機関や申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。
■対象等=表2
※予診票は再発行可。再発行を希望の方はお問い合わせください。
■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)
☎3880-0039

40歳前の健康づくり健診(無料・2日制)

■日程等=表3
■時間=▷午前の部…午前9時～11時 ▷午後の部…

午後1時～3時 ※30分単位で予約可
■対象=区内在住で健診の機会がない18～39歳の方 ※年齢は9年3月31日時点
■内容=身体測定／血圧測定／血液検査／医師の診察／尿検査／体組成測定／胃がんハイリスク検査(ペプシノゲン・ピロリ菌抗体検査。過去に検査歴があるなど、対象にならない場合あり)
※年度につき1回のみ受診可
■申込=区のホームページからオンライン申請
■問先=健診事業係
☎3880-5121

呼吸器病教室
呼吸筋ストレッチ体操「息苦しさとうまくつきあう方法」

■日時=9月3日(木)、午前10時～正午
■場所=区役所・2階庁舎ホール
■対象=ぜん息などの呼吸器疾患を治療中の方／おおむね60歳以上の方
■内容=理学療法士から、息苦しさを和らげるための呼吸筋のストレッチ体操を学ぶ
■定員=50人(7月27日から**先着順**)
■申込=区のホームページからオンライン申請／電話／住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「ストレッチ体操教室」を記入しファクス
■期限=8月28日(金)
■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)
☎3880-0039 ☎3880-0041

健康講座「すきま時間でちょい増し運動」

■日時=9月25日(金)、午前10時～11時30分
■場所=すこやかプラザあだち
■対象=区内在住・在勤の方

方
■内容=すきま時間にできる運動を学ぶ
■定員=50人(7月27日から**先着順**)
■申込=区のホームページからオンライン申請／電話／住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「すきま時間でちょい増し運動」を記入しファクス
■期限=9月18日(金)
■申・問先=江北保健センター 地域保健係
☎3896-4011 ☎3856-5529

ゲートキーパー研修(初級)

■日時=9月4日(金)、午後2時～4時15分
■場所=区役所・2階庁舎

表2 高齢者ワクチン接種 対象等

予防接種名	対象(区内在住の方)	実施期間	予診票発送時期
高齢者肺炎球菌	65歳の方	通年	65歳の誕生日の前月末
	特定の疾患により身体障害者手帳1級相当の60～64歳の方		8年4月上旬に発送済み
高齢者インフルエンザ★	次のいずれかに当てはまる方…65歳以上／特定の疾患により身体障害者手帳1級相当の60～64歳	8年10/1～9年1/31	8年9月中旬
新型コロナウイルス★		8年10/1～9年3/31	
常 ほうしん 状疱疹	ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある(身体障害者手帳1級相当)60～64歳の方	対象となった年齢の誕生日の前日～65歳の誕生日の前日	8年3月に発送済み
	8年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方	対象となる年齢に達した日が属する年度の初日から末日まで	

★…上記対象以外で、年度内に65歳になる方、または特定の疾患により身体障害者手帳1級相当の障がいがあり、年度内に60歳になる方は任意接種(無料)が可能

表3 40歳前の健康づくり健診 日程等

健診(1時間程度)	結果説明(1時間程度)	場所	定員(7/27から 先着順)	
			午前の部	午後の部
9/27日	11/29(日)	足立保健所 中央本町地域・保健総合支援課	各50人	
10/19月	12/14月	千住保健センター★	各40人	

★…千住庁舎の大規模改修のため、仮設庁舎(千住仲町18-7)へ仮移転中

心身障害者 医療費助成制度 (障)(マル障)

■申・問先=▷身体・知的障がい者…障がい福祉課 障がい給付係
☎3880-5472 ☎3880-5754
▷精神障がい者…足立保健所 中央本町地域・保健総合支援課 精神保健係 ☎3880-5358 ☎3880-6998



■対象=次のすべてに当てはまる方

- 64歳以下で区内に住民登録がある(65歳以上でも、都外在住だった方または生活保護を受給していた方などは対象になる場合あり)
- 身体障害者手帳1・2級(内部障がいの方は3級まで)、愛の手帳1・2度、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかを所持
- 健康保険に加入中
- 生活保護を受給していない

※所得制限あり。8月31日までは6年中、9月1日以降は7年中の所得が対象。対象者が20歳未満の場合は国民健康保険の世帯主または社会保険の被保険者の所得が対象

■内容等=医療費の自己負担分の一部または全部を助成(表4) ※差額ベッド代・おむつ代・文書料など、医療保険適用外のものを除く

■申込=次のすべてを持参…身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか／健康保険の資格情報が確認できるもの

表4 心身障害者 医療費助成 内容等

対象	医療費の種類	自己負担割合	負担上限額*1
住民税課税者	外来(調剤・訪問看護・接骨院施術を含む)	1割	月額1万8,000円(年額14万4,000円)
	入院		月額5万7,600円*2

※住民税非課税者は負担なし。課税者、非課税者ともに入院時の食費は自己負担あり

★1…同一の医療機関で1カ月の負担額が表中の金額に達した場合、その医療機関におけるその月の窓口負担はなし

★2…過去12カ月以内に3回限度額を超えた場合、多数回該当となり4回目以降の上限額は4万4,400円

新規 65歳以上の方対象 8月1日(土)から

スマートフォンスマートフォンのの購入費を助成します

問先

お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)
☎3880-0039



対象のスマートフォン★を初めて購入した方に、最大3万円を助成します。 ※指定協力店舗など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

■対象=区内に住民登録がある65歳以上で、購入日当日に次のすべてを行った方 ※年齢は9年3月31日時点。8年8月1日以降に購入したスマートフォンが対象

- 指定協力店舗で、自ら使用する目的で初めて対象のスマートフォン★を購入 ※店舗へ要予約。予約時、本助成利用の旨を伝えてください。
- 店舗スタッフから基本操作を教わる
- 「東京アプリ」の新規登録、「足立区防災アプリ」のインストール、「東京都LINE公式アカウント」の友だち登録
- 本助成制度をオンライン申請(店舗スタッフの支援あり)

★…「東京アプリ」をインストールでき、マイナンバーカードの読み取り機能があるスマートフォン(iOS16以上・Android11以上)

■対象費用=通信契約をしたスマートフォン本体購入費／スマートフォンに同梱されていない場合の充電器購入費／契約事務手数料／アカウント設定料(Apple ID、Googleアカウント)／データ移行手数料／店頭サポート費

■助成額(上限)=3万円 ※1人1台分のみ申請可

■持ち物=本人確認書類(マイナンバーカード／運転免許証 など)／本人名義の通帳またはキャッシュカード

■申請期間=8年8月1日～9年3月10日 ※予算に達し次第終了する場合あり

福祉・高齢医療

難聴者のための「おしゃべりピアカフェ」

■日時=9月5日(土)、午後1時～3時
■対象=区内在住・在勤・在学で、子育てや仕事などの悩みがある難聴の方
■内容=聴こえにくいことで生じる悩みを気軽に共有できる交流会
■定員=10人(7月27日から先着順)
■申込=区のホームページからオンライン申請／電話
■場・申・問先=障がい福祉センターあしすと自立生活支援室
☎5681-0132 FAX5681-0137

後期高齢者医療の「高額療養費制度」が見直されます

高額療養費制度の見直しが、8年度、9年度の2段階で実施されます。8年度の見直し分は、8月1日(土)から適用されます。■対象=後期高齢者医療制度加入者 ※くわしくは7月中に送付する、資格確認書または資格情報のお知らせに同封のパンフレット「後期高齢者医療制度のしくみ」をご覧ください。■問先=高齢医療係 ☎3880-5874

あだちオレンジチェックの案内を7月31日(金)に対象者へ送付

認知症に関する正しい知識の普及啓発や早期発見・早期支援を促進するため、「あだちオレンジチェック」を実施します。※受診方法など、くわしくは送付する案内をご覧ください。■対象=区内在住の昭和31年4月1日～32年3月31日生まれ

で、認知症の診断を受けていない方
■内容=問診／認知機能検査 など
■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)
☎3880-0039

仕事・産業

創業者ステップアッププログラム(6日制)

■日時=8年9月15日～9年1月19日の第3火曜日、午後6時～8時30分／9年2月16日(火)、午後2時～5時
■場所=あだち産業センター
■対象=おおむね創業5年未満の個人事業主・法人
■内容=先輩起業家の体験談／グループ相談／成果発表会 など
■定員=8人(選考)
■費用=1万800円
■申込=ホームページからオンライン申請
■申込期間=7月28日～8月28日
■申先=エキスパート・リンク(株)(区委託事業者)
🌐<https://ex-link.co.jp/>
■問先=(区)創業支援係 ☎3880-5495

魅力増進プロジェクトセミナー「自社の魅力を再発見」(6日制)

■日時=9月16日～11月25日の隔週水曜日、午後5時～7時
■場所=あだち産業センター
■対象=区内に事業所があり、次のいずれかに当てはまる方…経営者／後継者候補／経営の中核を担うリーダー層／区内事業者同士で交流を深めたい
■内容=講義とグループワークを通じて、経営改善計画作成のノウハウを学び、自社の魅力向上につなげる
■定員=16社(先着順) ※1

社につき2人まで
■申込=区のホームページからオンライン申請／申込書をファクス ※申込書は企業経営支援課で配布するほか、区のホームページからダウンロード可
■申・問先=相談・融資係
☎3880-5486 FAX3880-5605

千住一丁目創業支援館「かがやき」入居者募集

■入居日=11月1日(日)以降
■所在地=東京芸術センター・11階
■対象=入居日時時点で創業5年未満の法人・個人 ※創業予定の方を含む
■募集室数=未定 ※選考。光熱費などの費用負担あり。7月実施の選考により満室となる場合あり。空室の最新情報など、くわしくは区のホームページをご覧ください。
■入居期間=2年間 ※審査により延長可(入居期間内に創業5年を超える場合は延長なし)。最大5年間入居が可能
■申込=区のホームページからオンライン申請／申請書類を区へ郵送・持参 ※申請書類は企業経営支援課で配布するほか、区のホームページからダウンロード

可
■期限=8月28日(金)必着
■申・問先=企業経営支援課 創業支援係
☎3880-5495

公募・ボランティア

新規

千住の魅力・将来像を語り合うメンバー募集

■日程(予定)=8年11月、9年1月 ※全2回(平日夜間、2時間程度)
■場所=千住地域の集会所など
■対象=区内在住・在勤・在学で18歳以上の方
■内容=千住地域で様々な活動をしている方などと一緒に、次の100年に向けた千住のまちについて意見交換 ※報酬なし
■定員=2人程度
■選考=書類
■申込=区のホームページからオンライン申請／申込書、作文「継承すべき千住らしさとまちの魅力」(800字以内、様式自由)を区へ郵送・持参 ※申込書はエリアデザイン計画担当課で配布するほか、区のホームページからダウンロード可
■期限=8月31日(月)必着
■申・問先=エリアデザイン計画担当課 エリアデザイン計画担当 ☎3880-5812



同和問題(差別)を正しく理解しましょう

■申・問先=総務課 人権推進係 ☎3880-5497

同和問題(部落差別)とは、同和地区(被差別部落)の出身という理由で、一部の人々が様々な差別を受けている人権問題です。

Q どのような差別がありますか？

A 同和地区出身者に対し差別的な内容のハガキが送付されたり、自宅に落書きの被害を受けたりする事案が発生しています。近年ではインターネット上で同和地区を特定しようとしたり、同和地区出身者の個人情報を公開したりする行為が確認されています。

Q 差別をなくすために私たちができることはありますか？

A 同和問題(部落差別)は昔の問題だと決めつけることなく関心を持ち、正しく理解することが大切です。

◆第1回 区民企画講座「東京の同和教育 子どもがもつ光にふれて」

区では、同和問題(部落差別)の理解を深めるため、関係する人権団体と連携し、区民向け講座を開催しています。

■日時=9月13日(日)、午後1時30分～4時 ※1時開場
■場所=勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内)
■内容=東京における同和教育についての講義／レザーグッズ(パスケース)製作
■定員=40人(抽選)
■申込=区のホームページからオンライン申請／代表者の住所・氏名(フリガナ)・電話番号、参加人数、「同和問題講座」を記入し区へハガキで送付
■期限=8月18日(火)必着


▲パスケース



はるかぜ

お盆期間中は休日ダイヤで運行します

■問先=(区)交通対策課 交通計画係 ☎3880-5718

コミュニティバス「はるかぜ」は下記の期間、休日ダイヤで運行します。くわしくは各バス会社へお問い合わせください。

はるかぜ(路線名)	休日ダイヤでの運行日	問先
1号(西新井・綾瀬線) 9号(青井・亀有線) 12号(西新井・亀有線)	8/13(木)～16(日)	日立自動車交通(株) ☎5682-1122
2号(綾瀬・六木線)		朝日自動車(株) 越谷営業所 ☎048-970-5170
4号(区役所・鹿浜線)		東武バスセントラル(株) 西新井営業所 ☎3898-1331
5号(北千住駅西側地域循環) 6号(北千住・鹿浜線) 8号(小台・宮城循環) 11号(堀之内・椿循環)	8/11(祝)・13(木)～16(日) ※8/12(火)は土曜ダイヤ	(株)新日本観光自動車 ☎5691-3783



人材募集コーナー

対象や必要資格・免許、募集人数、勤務内容・条件など、くわしくは区のホームページをご覧ください。区のホームページでは、このほかにも募集情報をまとめて掲載しています。 ★…必要資格・免許あり



◆常勤職員

職種	勤務内容(例)	勤務条件	雇用開始日	給与月額(予定)	期限(必着)	申・問先
学芸研究(学芸員)Ⅰ類*	日本史分野(中世・近世・近現代)に関する学芸業務／一般行政事務	週5日・1日7時間45分(土・日曜日、祝日勤務あり)	9年4/1(木)	27万8,400円	8/14(金)	人事課 人事係 ☎3880-5831

7月31日ごろに特別障害者手当(国制度)などを振り込み

特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当(経過措置)の5月～7月分を届出済みの口座へ振り込みます。 ※施設入所や3カ月を超えて入院した場合は要連絡
■問先=障がい給付係 ☎3880-5472

暮らし・まちづくり

初級パラスポーツ指導員
養成講習会(4日制)

■日時=9月19日(土)・20日(日)・27日(日)、10月4日(日)、午前10時～午後5時30分 ■場所=総合スポーツセンター ■対象=区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 ■内容=パラスポーツの楽しさを伝えるために必要な基礎知識や技術を身につける ※テキストの支給あり。修了後、区からパラスポーツボランティアへの登録を依頼(任意)。(公財)日本パラスポーツ協会公認資格「初級パラスポーツ指導員」取得可(登録料9,300円) ■定員=30人(抽選) ■申込=区のホームページからオンライン申請/電話/住所、氏名(フリ

ガナ)、電話番号、「養成講習会」を記入しファクス ■申込期間=7月27日～8月12日 ■申・問先=(区)パラスポーツ推進担当 ☎3880-5087 ✉3880-6028

平和関連事業

◆平和関連図書の特集コーナー設置 ■期間=8月1日～30日 ■場所=区立図書館 ※中央図書館のみ平和啓発パネルを展示。各館で休館日あり。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ◆原爆・平和・戦争を考える展示会 ■日時=8月5日(水)～9日(日)、午前10時～午後5時 ※9日は4時まで ■場所=アリオ西新井・1階センターコート エスカレーター横特設コーナー(西新井栄町1-20-1) ■内容=「足立区原爆被害者の会」によ

る、原爆・戦争を描いた絵画や写真、原寸大の原爆パネルなどの展示/映像資料の放映/区制作の平和啓発パネル展示 ■問先=足立区原爆被害者の会(山下) ☎090-3082-8445 —いづれも— ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=(区)人権推進係 ☎3880-5497

第5回 レシート de 商品券事業
6月中旬以降に申請した方の商品券は、9月下旬～11月中旬に発送予定

4月27日～6月23日に受け付けをした本事業の申請総数は、当初の上限の9万件を超えましたが、区は、申請に不備がなかったすべての方に商品券を発送することとしました。9万件を超える分の商品券は、9月下旬～11月中旬に発送予定です。 ■対象=本事業の受付期間後半(6月中旬以降)に申請した方 ※受付期間前半に申請した方は、従来通り申請から1～2カ月後に商品券を発送。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=第5回 レシート de 商品券事業 コールセン

ター(平日、午前10時～午後6時) ☎050-1731-7073

講座「自分の強みを活かそう！
地域活動のはじめの一步」

■日時=8月23日(日)、午後2時～4時 ■対象=区内在住・在勤・在学の方/区内で地域貢献活動をしたい方 ■内容=自身の得意分野や専門性・スキルを活かして地域に貢献できる活動について考える ■定員=▷会場…20人 ▷オンライン(Zoom)…20人 ※いづれも7月26日から先着順。子ども同伴不可(保育あり。要予約、6カ月～就学前の子ども、先着5人) ■申込=区のホームページからオンライン申請/電話/住所、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、「地域活動のはじめの一步」を記入しファクス ■場・申・問先=NPO活動支援センター(梅田図書館・1階。月曜日、祝日を除く、午前9時～午後9時30分) ☎3840-2331 ✉3840-2333

6面に続きます

宿泊施設インフォメーション(11月分)

◆日光林間学園(区・宿泊施設)

■利用日等=表1 ■対象=区内在住・在勤・在学の方、その同伴の方など ※1人のみや未成年のみでの利用不可 ■利用料金=大人1泊2食4,150円など ■申込=ホームページからオンライン申請/抽選申込ハガキを利用施設に郵送 ※抽選申込ハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布 ■申込期間=8月1日～10日消印有効 ※8月15日以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、9月1日～利用希望日の3日前に、電話または代表者の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、利用人数、希望日を記入しファクスにて申し込み(先着順)

表1 宿泊施設 利用日等(11月分)

利用施設	利用できる日	電話受付時間
日光林間学園(予約専用) ☎0288-53-3681 ✉0288-54-1661 🌐https://www.adachi-nikko.com/	22	平日、午前9時～午後5時

※施設内では携帯電話やスマートフォンがつながりにくくなっています。Wi-Fiは1階フロント前でのみ利用可能です。

官公庁

学校サポーター募集

■活動場所=都内公立学校(小・中学校など) ■対象=学校サポーターとして、次のいずれかの教育活動ができる方…教職員の事務支援/学習支援/特別支援教育支援/日本語指導支援/ICT支援/部活動支援など ※単発から長期、有償・無償など、活動形態は支援内容により異なる。初心者向けの研修あり。申し込み方法など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■問先=(公財)東京都教育支援機構 人材支援課 ☎0120-389-055

あだち広報食堂

Vol.16 中学生考案 レシピ

毎年、夏休みに区が実施している給食メニューコンクールは小・中学生の食への関心や意欲を高めることを目的としています。今号では、6年度に栗島中学校の生徒が考案した給食メニューを、栄養士が家庭向けにアレンジしたレシピを紹介します。夏休み期間に、ぜひご家庭でお試ください！ ■問先=給食管理・栄養施策推進担当 ☎3880-5975

① 食べ応えバツグン！
タコストースト

材料(2人分)

- ニンニク…1/4片 ● 水煮大豆…20g ● キャベツ…1枚 ● ミニトマト…4個 ● 油…小さじ1/4 ● 豚ひき肉…50g ● 食パン(5枚切)…2枚 ● ピザチーズ…30g ★ 赤ワイン…小さじ1/2 ★ 塩…少々 ★ こしょう…少々 ★ トマトピューレ…大さじ2 ★ チリパウダー…少々

作り方

- ① ニンニクと水煮大豆はみじん切り、キャベツは細い短冊切り、ミニトマトは半分に切る
- ② フライパンに油とニンニクを入れて炒め、香りが出たら豚ひき肉、水煮大豆を加えてさらに炒める
- ③ ★の材料を②に入れて味付けし、汁気をとばす
- ④ 食パンに、③、キャベツ、ミニトマト、ピザチーズの順にのせ、オーブントースターでチーズがとけるまで焼く

② 野菜たっぷり大満足
小松菜ポトフ

材料(2人分)

- ニンニク…1/4片 ● ニンジン…4cm ● タマネギ…1/2個 ● キャベツ…1枚 ● 小松菜…2株 ● オリーブ油…小さじ1/2 ● 水…500ml ● 鶏がらスープの素…小さじ1 ● ウイナー…2本 ● 塩…少々 ● こしょう…少々 ● うずらの卵水煮…2個

作り方

- ① ニンニクはみじん切り、ニンジンはいちょう切り、タマネギはくし形切り、キャベツは短冊切り、小松菜は3cmのざく切りにする
- ② 鍋にオリーブ油とニンニクを入れて炒め、ニンジンとタマネギを加えてさらに炒める
- ③ 水、鶏がらスープの素、ウイナーを加えて煮込み、塩・こしょうで味をととのえる
- ④ キャベツと小松菜、うずらの卵を入れて、ひと煮立ちさせる

今回のレシピのポイント

① 豚ひき肉に水煮大豆を加えると脂っぽさが軽減し、あっさりおいしく食べられます。ごはんにも合うので、タコライスとしても楽しめます！

▲栗島中学校 有賀 栄 栄養教諭

② 最初にニンニクをオリーブ油で炒めることで、食欲をそそり、夏バテしがちなこの季節でも食べやすいです！

タコストースト・小松菜ポトフのレシピ動画を区公式Instagramで紹介しています！

5面からの続きです

暮らし・まちづくり

空き家ワンストップ
無料相談会(8月～10月分)

■日程等=表1 ※1組40分程度
■内容=所有する空き家等の管理や
相続・登記などの相談に専門家が
応じる■定員=各3組(7月27日から
先着順)■申込=区のホームペー
ジからオンライン申請／電話■申・
問先=建築紛争・空き家担当
☎3880-5737

特殊詐欺対策に役立つ
自動通話録音機の
出張申請・無償貸与(8月分)

■日時等=▷押皿谷住区センター…
8月18日(火)、午後3時30分～4時
▷洲江住区センター…8月27日(木)、
午後3時30分～4時■対象=区内在
住でおおむね65歳以上の方■内容

=特設ブースを設置し、自動通話
録音機を無償貸与 ※各40個(先
着順)。設置方法は、貸与時に案内
■持ち物=住所、氏名、生年月日
が記載された本人確認書類(マイナ
ンバーカード／運転免許証 など)■
申込=不要 ※当日直接会場へ■
問先=生活安全推進係
☎3880-5838

都営住宅 入居者募集

■募集住宅等=▷ポイント方式(家
族向け)…ひとり親／高齢者／心身
障がい者／多子世帯 など ▷抽選
方式…単身者／シルバーピア(高齢
者集合住宅)／車いす使用者 ※い
ずれも所得・年齢制限などの要件
あり。くわしくは募集案内をご覧く
ださい。■募集案内配布期間=8月
3日～12日 ※土・日曜日、祝日
を除く■配布場所=住宅課／戸籍
住民課／区民事務所(中央本町を除
く) ※なくなり次第配布終了■問

表1 空き家ワンストップ無料相談会(8月～10月分) 日程等

日程	時間	場所
8/20(木)	午前10時～正午／午後1時～3時	区役所・4階
8/23(日)	午前10時30分～午後0時30分	足立成和信用金庫 北千住地域応援相 談プラザ(千住2-57)
8/28(金)	午後6時～8時	勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内)
8/30(日)	午前10時30分～午後0時30分	足立成和信用金庫 西新井地域応援相 談プラザ(西新井栄町2-3-15)
9/6(日)		足立成和信用金庫 北千住地域応援相 談プラザ(千住2-57)
9/18(金)	午後6時～8時	勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内)
9/27(日)	午前10時30分～午後0時30分	足立成和信用金庫 六町地域応援相談 プラザ(南花畑1-1-30)
9/29(火)	午前10時～正午／午後1時～3時	区役所・4階
10/11(日)	午前10時30分～午後0時30分	足立成和信用金庫 北千住地域応援相 談プラザ(千住2-57)
10/16(金)	午後6時～8時	竹の塚地域学習センター
10/22(木)	午前10時～正午／午後1時～3時	区役所・4階
10/25(日)	午前10時30分～午後0時30分	足立成和信用金庫 西新井地域応援相 談プラザ(西新井栄町2-3-15)

パブリックコメント(区民意見募集制度)(7月・8月分)

区民の皆さんから意見を募集します。くわしくは区のホームページを
ご覧になるか、お問い合わせください。



件名	期間	問先
地方税に関する事務における 特定個人情報保護評価の再評価	7/27～ 8/26	課税課 課税第一係 ☎3880-5231
足立区災害時の トイレ確保・管理計画	7/27～ 8/31	防災戦略課 災害時トイレ整備 担当 ☎3880-5704

審議会等の公開(8月・9月分)

日時など、変更になる場合があります。傍聴方法や定員など、くわしくは区のホームページをご覧になるか、
お問い合わせください。



審議会等	日程	時間	場所	問先
足立区地域自立支援協議会 はたらく部会	8/4(火)	午後3時～5時	障がい福祉センター あしすと	障がい福祉センターあしすと 就労促進訓練係 ☎5681-0133
足立区区民評価委員会 全体会	8/21(金)	午前9時30分～正午	区役所・8階	政策経営課 政策経営担当 ☎3880-5811
足立区景観審議会	8/25(火)	午後2時～3時30分		都市建設課 景観計画係 ☎3880-5738
足立区建築審査会	8/26(水)	午後2時30分～4時30分		開発指導課 用途照会係 ☎3880-5943
足立区経済活性化会議	8/27(木)	午後2時～4時		産業政策課 産業経済協創担当 ☎3880-5464
足立区男女共同参画推進委員会	8/31(月)		エル・ソフィア	多様性社会推進課 男女共同参画推進係 ☎3880-5222
足立区環境審議会	9/1(火)	午後2時～5時	区役所・8階	環境政策課 計画推進係 ☎3880-6049
足立区労働報酬審議会	9/3(木)	午前10時～正午	区役所別館・3階	契約課 工事契約係 ☎3880-5832
足立区地域保健福祉推進協議会 介護保険・障がい福祉専門部会		午後2時～4時	すこやかプラザ あだち	介護保険課 介護保険係 ☎3880-5887

多文化共生推進計画策定に向けた
区民意識調査結果の公表

区では7年度、外国人区民および日本人区民を対象に「多文化共生推進計画策定に向けた区民意識調査」を行
関して困りごとがあることがわかりました。 ※調査結果など、くわしくは区のホームページをご覧ください

あだち国際交流フェア2026 ステージ出演者募集

■日時=10月10日(土)、午前11時15分～午後4時／11日(日)、午前10時～午後3時30分 ■場所=荒川河川敷(虹の広場。あだち区民まつり「A-Festa」内) ■内容=様々な国の踊りや演奏などを披露 ※出演時間は1団体15分程度。外国にルーツを持つ方優先 ■定員=5団体程度(抽選) ■申込=申込書を区へ郵送・持参 ※申込書は地域調整課で配布するほか、区のホームページからダウンロード可 ■期限=8月10日(月)必着 ■申・問先=地域調整課 多文化共生担当 ☎3880-5177

アダチ若者会議「スポーツの楽しさを広げよう!編」参加者募集

■日時=8月23日(日)、午前10時～正午 ■場所=千住スポーツ公園 ■対象=次のいずれかに当てはまるおむね15～30歳の方…区内在住・在勤・在学／区にゆかりがある ■内容=区内でスポーツの楽しさを広げていくために必要な取り組みやア

イデアなどを、同世代の若者とともに考える ■定員=10人程度(抽選) ■申込=区のホームページからオンライン申請 ■期限=8月13日(木) ■申・問先=生涯学習支援課 文化・読書・スポーツ連携推進担当 ☎3880-8017

子どもの貧困対策・若年者支援課 若年者支援推進担当 ☎3880-5717

花畑センターは大規模改修工事のため休館・仮移転します

■休館期間(予定)=8年9月1日～10年3月 ■改修施設等=表2 ※くわしくは区のホームページをご覧ください。

★催し物

みどりの学び場「暮らしに役立つハーブの楽しみ方」

■日時=9月8日(火)、午後1時30分～3時30分 ■場所=ギャラクシティ ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=ハーブの香りや手触りなどを楽しみながら、生活に役立

つハーブの活用方法を学ぶ ■定員=30人(抽選) ■申込=区のホームページからオンライン申請／住所、区外在住の方は勤務先または通学先と所在地、氏名(フリガナ)、電話番号、講座で知りたいこと、「ハーブの楽しみ方」を記入し区へ往復

ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=8月14日(金)必着 ■申・問先=パークイノベーション推進課 みどり事業係 ☎3880-5919

8面に続きます

表2 花畑センター 改修施設等

施設名 (いずれも花畑)	仮移転		問先
	場所	業務開始日	
地域学習センター	休館	—	(区)生涯学習支援課 生涯学習支援第一係 ☎3880-5467
体育館			(区)スポーツ振興課 スポーツ施設支援係 ☎3880-5989
児童館			(区)住区推進課 住区管理係 ☎3880-5858
悠々館			
住区センター	仮設事務所 (花畑センター第二駐車場)	9/24(木)	(区)地域調整課 管理係 ☎3880-5855
区民事務所		10/1(木)	(区)中央図書館 管理係 ☎5813-3749
図書館		9/1(火)	(公)足立区シルバー人材センター ☎5856-6866
高齢者作業所	西保木間複合施設 (西保木間1-8-2)	9/1(火)	

“ぷち” キャンペーン

8月から本格スタート!

ポイント1

約300種類のプログラムから選べる!

ポイント2

親子で気軽に参加でき、楽しめる!

ポイント3

予約不要・費用無料の講座が盛りだくさん!
(一部は要予約・有料)

まずは

どんなプログラムがあるか、区のホームページをチェック!

プログラムの一例(各30分程度)

ぷちスポ

赤ちゃんおはなし会&ヨガ

ぷちカル

図書館でアロマ・バスソルト作り体験

ぷち読み

佐野いこいの森探検ツアー&ちょこっと青空おはなし会

ぷち読みの様子▶

子どもの外出が増えるこの時期に確認を!

自転車に乗るときは 自分に合ったヘルメットを正しく着用しましょう!

ただヘルメットをかぶるだけでは命を守れません。自分に合ったヘルメットの選び方と着用方法のポイントをしっかりおさえておきましょう。

■問先=交通対策課 推進係 ☎3880-5912

選び方のポイント

自分に合ったサイズを選ぶ

- ◆サイズが合っていないと、ヘルメットが外れる恐れがあり危険
- ◆頭頂部までしっかりかぶることができ、頭の大きさに合ったものにする

BAD!

サイズが小さすぎる

かぶり方のポイント①

正しい角度でかぶる

- ◆ヘルメットの先端が眉のすぐ上にくるように角度を合わせる
- ◆左右均等に、耳元のV字部分がねじれないようにする

BAD!

ななめに
なっている

かぶり方のポイント②

あごひもを締めてかぶる

- ◆あごとあごひもの間に人さし指1本分の隙間をもたせる
- ◆ヘルメットが外れないように、バックルをしっかり締める

BAD!

あごひもが長すぎる

自転車用ヘルメットを 3,000円引きで購入できます!

区内対象店舗で自転車用ヘルメットの購入時に申請書を記入すると、その場で3,000円引きになります。 ※SGマークなどの安全基準を満たした3,000円以上の新品ヘルメットが値引き対象。値引きは1人1回のみ

■対象=区内在住の方 ■持ち物=住所が記載された本人確認書類(マイナンバーカード／運転免許証 など)

■期限(予定)=11年3月31日(土) ※予算額に達したなどの理由により、事業を終了する場合あり

対象店舗など、くわしくはコチラ▶

なくそう、子どもの交通事故

夏休みは子どもの行動範囲が広がり、特に小学生は、自転車運転中の事故が増える傾向にあります。ルールとマナーを守り、交通事故に遭わないようにしましょう。

7面からの続きです



催し物

■アトリウムコンサート

■日時=8月28日(金)、午後0時30分～0時50分 ■場所=区役所・1階区民ロビー ■内容=都立足立西高等学校吹奏楽部による演奏(彼方の光／ふるさと など) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

■郷土博物館の催し

◆映画会(8月分)

■日時=8日(土)、午前11時～正午 ■場所=郷土博物館 ※無料公開日 ■内容=大阪府大阪市東成区の戦争体験者が、空襲や疎開、学徒動員など戦争の記憶を振り返る証言映像「東成区平和学習会～語りつぐ戦争の記憶～」(37分)の上映

◆協働展「足立の学童疎開展」

■期間=8月12日(水)～14日(金) ■場所=区役所・1階区民ロビー ■内容=戦時中に長野県へ疎開した経験が

ある方で結成された「足立の学童疎開を語る会」による、集団疎開の状況を伝える資料やパネルなどの展示
——いづれも——

■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=郷土博物館 ☎3620-9393

■中央図書館「夏のイベント」

■期間=開催中～8月30日、午前9時～午後5時 ■場所=中央図書館 ■対象=小学生以下の方と保護者 ■内容=中央図書館の夏のイベントのテーマ「しぜん」にちなんだ、ブックラリー★やおはなし会などを開催 ※くわしくは区のホームページをご覧ください。 ★…指定されたキーワードに関連する本を読んで、プレゼントをもらうイベント ■問先=中央図書館 こどもサービス係(毎日、午前9時～午後5時) ☎5813-3745

■講座「気象キャスターに学ぶ！本当に怖い気候変動」

■日時=9月12日(土)、午前10時

30分～11時45分 ■場所=ギャラクシティ ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=気象キャスター水越祐一氏から気候変動や熱中症のリスク等を学び、私たちができる気候変動・熱中症対策などについて考える ■定員=50人(抽選) ■申込=区のホームページからオンライン申請／電話 ■期限=8月13日(木) ■申・問先=環境学習係 ☎3880-6263

■勤労福祉会館の催し

◆おもちゃの病院

■日時=7月26日(日)、8月23日(日)、9月27日(日)、午後1時～4時 ※受け付けは3時30分まで ■内容=おもちゃのドクターが、家庭で壊れてしまったおもちゃを修理する ※部品代がかかる場合あり ■申込=不要 ※当日直接会場へ

◆ベーシックヨガ教室

■日時=8月8日(土)・22日(土)、午前10時30分～正午 ※いずれか1日 ■対象=18歳以上の方 ■内容=ヨガインストラクターから基本のポーズを学ぶ ■定員=各12人(7月28日、午前9時から先着順) ■費用=500円 ■申込=電話／窓口

◆疲れにくい体をつくる

■体幹・骨盤ストレッチ教室

■日時=8月12日(水)・26日(水)、午後7時～8時 ■対象=18歳以上の方 ■内容=整体師から、代謝アップと疲れにくい体づくりに役立つ、誰でもできるストレッチを教わる ■定員=各25人(7月26日、午前9時から先着順) ■費用=500円 ■申込=電

話／窓口

——いづれも——

■場・申・問先=勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) ☎3838-3581



あだちの遊び場

■彩りのある生活

「ドライフラワーのドリームキャッチャー★」(桜花亭)

■日時=8月29日(土)、午前10時30分～正午／午後1時30分～3時 ■内容=紐をクモの巣状に編み、ドライフラワーを飾ってドリームキャッチャー★を作る ★…魔除けの装飾品 ■定員=各10人(8月8日、午前9時から先着順) ※小学生以下の方は保護者同伴 ■費用=2,800円(材料費など) ■申込=電話／氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、希望時間、「彩りのある生活」を記入しファクス ■期限=8月22日(土) ■場・申・問先=桜花亭 ☎3885-9795 ☎3860-0608



◀ドライフラワーを飾って彩りを添えます



大学連携の催し

放送大学

◆公開講演会「海外での植林調査あれこれ」

■日時=8月22日(土)、午後1時30分～3時30分 ■場所=生涯学習センター(学びピア21内) ■内容=海外で森づくりを支援する機関(公財)国際緑化推進センター技術顧問 田中浩氏による、これまで諸外国で実施した植林地調査を踏まえた、海外での植林活動の実情や意義、難しさなどの解説 ■定員=150人(先着順) ■申込=ホームページからオンライン申請／電話 ■申・問先=放送大学 東京足立学習センター事務室(月・日曜日、祝日を除く、午前9時30分～午後5時) ☎5244-2760



東京藝術大学

◆「夏の風の中で」混声四重唱によるオペラ・ハイライトと唱歌

■日時=9月5日(土)、午後3時30分～4時30分 ※3時開場 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学中で小学生以上の方 ■内容=東京藝術大学卒業生による、シュトラウス2世「こうもり」より乾杯の歌、ビゼー「カルメン」よりハバネラ、唱歌メドレー「ふるさとの四季」などの混声四重唱コンサート ■定員=150人(抽選) ※全席自由 ■申込=ホームページからオンライン申請／代表者の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、全員の氏名、参加人数(4人まで)、「混声四重唱」を記入し往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入 ■期限=8月17日(月)必着 ※オンライン申請は正午まで ■申・問先=東京藝術大学 アートリエゾンセンター 〒120-0034千住1-25-1 ☎050-5525-2744



文教大学

◆文教大学 オープンユニバーシティ講座(秋期)

8年9月～9年2月の期間で、語学(中国語)、地理、韓国史などの教養講座や趣味を深める書道講座や、小学生向けの科学教室など、多種多様な生涯学習講座を実施します。 ※くわしくはホームページをご覧ください。 ■場所=文教大学 各キャンパス(東京あだちキャンパス含む全3カ所) ■申込=ホームページからオンライン申請(8月4日、午前9時30分から先着順) ※申し込み期限は講座により異なる ■申・問先=文教大学 地域連携センター(平日、午前9時～午後4時30分(土曜日は午前11時30分まで)) ☎048-974-8811



日常を防犯に

登録者5,943人(7月1日時点)



僕はフク防！ 区の防犯まちづくりキャラクターだよ！

「ながら見守り」にご協力を！

「ながら見守り」は、不審な人物や車両がないか等を、買い物や犬の散歩など日常生活を送り「ながら」見守る、誰でも気軽に参加できる防犯活動です。

■申・問先=危機管理課 防犯活動支援係 ☎3880-5435

みんなで「ながら見守り」に取り組もう

■区内でのあいさつを当たり前に！

あいさつが当たり前になっていけば、犯罪を起こそうとやって来た人に、偶然あいさつをするかもしれません。あいさつをされた側は「顔を見られた」と思い、その地域を犯罪の場所に選びにくくなります。

■あなたも「ながら見守り」に参加しませんか？

見守りの目が増えることで、犯罪が起きにくい環境をつくり、子どもや地域の安全・安心が守られます。

■登録方法=区のホームページからオンライン申請／窓口 ※新規登録者にはトートバッグなどお好きな啓発グッズを2つプレゼント。くわしくは区のホームページをご覧ください。



▲登録はコチラ

区政に関する世論調査にご協力を

■内容=区内に住民登録がある18歳以上の方から無作為に選んだ4,000人に、区が委託した調査会社から調査票を送付 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

Dreamnight at the Zoo
2026(生物園)

■日時＝8月22日(土)、午後6時～8時

■対象＝身体障害者手帳、愛の手帳(療育手帳)、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持っている方と家族／特別支援学級などへ通学している方と家族

■内容＝夜の生物園へ無料招待／生きもののふれあい体験 など

■定員＝200人(抽選)

■申込＝ホームページからオンライン申請／電話 ※1人1回のみ申し込み可

■期限＝8月12日(水)

■場・申・問先＝生物園

☎3884-5577

🌐https://seibutuen.jp/



▲夜の生物園を楽しもう

夏の生きものビンゴ
(都市農業公園)

■期間＝開催中～8月28日の平日、午前10時30分～正午／午後1時30分～3時 ※8月5日(水)・19日(水)は休園。雨天中止

■内容＝園内で生きものを探してビンゴを完成させる ※100円で虫網と虫かごのレンタルあり。就学前の子どもは保護者の参加が必要

■申込＝不要

※時間内随時受け付け

■場・問先＝都市農業公園

☎3853-4114



▲ビンゴシートをもらって、園内で生きもの探しをしよう！

自然のあそび屋台
(桑袋ビオトープ公園)

■日時＝8月2日(日)・16日(日)、午後

2時～2時30分

■内容＝「ハスの葉っぱってどうなってるの?」と「みようさわろう 夏の虫」の2つから好きなプログラムを選んで挑戦 ※就学前の子どもは保護者の参加が必要

■申込＝不要

※時間内随時受け付け

■場・問先＝桑袋ビオトープ公園

☎3884-1021

ショート動画甲子園 作品募集
(ギャラクシティ)

■対象＝小学生以上の方

■内容＝背景の一部にギャラクシティが写っている90秒の動画を作成・投

稿 ※映画監督・李闘士男氏らが投稿動画を審査し、優秀な作品を表彰。募集要項など、くわしくはホームページをご覧ください。

■申込＝ホームページからオンライン申請

■期限＝9月24日(木)

◆表彰式

■日時＝10月25日(日)、午後1時～2時30分

■申込＝不要

※当日直接会場へ

——いづれも——

■場・申・問先＝ギャラクシティ

☎5242-8161

🌐https://galaxcity.jp/

8月8日(土)は婚姻届受け付けのための特設会場を設置します

8年8月8日は、通常よりも多くの婚姻の届け出が見込まれるため、特設会場を設置します。また、都が実施する「ふたりの結婚報告キャンペーン(TOKYOハ結びキャンペーン)」に合わせ、当日中に婚姻届を提出した夫婦を対象に、区から記念品を贈呈します。 ※都のキャンペーンや贈呈条件について、くわしくは区のホームページをご覧ください。

■時間＝午前8時30分～午後5時

■場所＝区役所別館・3階 ※婚姻届は預かりのみ。区役所地下駐車場は利用不可。上記時間帯以外や婚姻届以外の手続きは、区役所・地下1階時間外窓口で受け付け

■問先＝戸籍届出係

☎3880-5065

今年もやります！

夏休み子ども向け有料体験講座・施設利用料の一部を無料化！

あだちワークわーく
in Summer

「将来の夢や仕事につながる」「夏休みの自由研究に役立つ」有料体験講座を8月31日まで無料化します。この機会にぜひご利用ください。 ※掲載している体験講座は一部です。また、本事業では、子どもが利用する区有施設や銭湯の利用料も一部無料となります。くわしくは、区のホームページをご覧ください。

■問先＝お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)

☎3880-0039

◀対象講座はこのアイコンが目印(9～11面に掲載)

学びで絆を強めてみませんか

近所 de まなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の講座

講座の予約はインターネット(講座予約システム)からもできます

講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧になるか、お問い合わせください。

！ 講座の申し込み共通事項

受け付け開始日＝7月26日(日) 受付時間＝午前9時～午後8時

※インターネット申し込みは、24時間受け付け(受け付け開始日は午後1時から)

※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時～午後5時受け付け

受け付け開始日の午前9時～午後1時は講座の主催施設のみで受け付け

《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選

《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)。支払い方法は申し込み時に確認

《申込》事前…電話・窓口またはインターネットで事前申し込み(一部ネット不可の場合あり)

当日…当日直接会場で申し込み

📧…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(住所・氏名(フリガナ)・生年月日(年齢)・電話番号、講座名(希望コース名)を記入 ※返信面にも宛名を記入)

※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を記入。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載)

★マークを除き、定員に達しない場合は8月20日(木)、午前9時から受け付け開始

《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)／用…用具貸し出しあり

■講座の参加について

●中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、原則保護者の同伴が必要

●妊娠中の方はスポーツ系の講座への参加不可

●高血圧・心疾患の方はプールで開催する講座への参加不可

🖥️…パソコンなどで参加可能

👤…各施設のオススメ講座

講座名（◆対象）		日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730					
1	 スマートフォンやインターネットでのトラブルと法	9/5(土) 午後2時～4時	会場： 40人 オンライン： 10人	800円	事前 先着
2	 インフレと金利 今と未来の暮らしへの影響と対策	9/6(日) 午前10時～正午	会場： 40人 オンライン： 10人	800円	
3	南海トラフ地震の 関東への影響と日頃の備え	9/13(日) 午前10時～11時30分	45人	800円	
4	身の丈ビジネスを「深める」ゼミ ファンづくり	9/15(火) 午後1時～3時	20人	1,500円	
5	 学びピアコンサート特別編 「千住活弁シアター」	9/21(祝) 午後2時～3時30分	190人	2,000円	
6	 健康な生活や 仕事を続けるための 高血圧症の学び直し	9/27(日) 午後1時30分～3時	会場： 40人 オンライン： 10人	800円	
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537					
1	週末に整える 疲れリセットヨガ	8/14(金)・28(金) 午後7時～8時	各 20人	1回 710円	事前 先着
2	 比べてもっと好きになる ホットコーヒー飲み比べ (ブックトーク付き)	8/16(日) 午前9時30分～11時 午前11時30分～午後1時	各 8人	1回 1,200円	
3	弾いてみよう！ 夏休み子ども三味線体験 ◆小学生	8/20(木) 午前10時～10時50分 午前11時15分～午後0時5分	各 8人		
4	ピラティス&エクササイズ 体験コース	9/1(火) 午後7時30分～8時45分	25人	800円	

講座名（◆対象）		日時	定員	費用	申し込み方法
舎人地域学習センター					

講座名（◆対象）		日時	定員	費用	申し込み方法
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601					
1	 子どもクロール 火曜日(6日制) ◆顔つけバタ足で5m泳げる4歳～中学生	9/1～10/27の毎週火曜日(9/15・22、10/20を除く) 午後4時30分～5時20分	18人	7,200円	 先着
2	成人水泳教室 上級(6日制)	9/1～10/27の毎週火曜日(9/15・22、10/20を除く) 午後1時30分～2時20分 午後7時30分～8時20分	各10人	7,200円	
3	成人水泳教室 初級(6日制)	9/3～10/29の毎週木曜日(9/24、10/1・22を除く) 午後7時30分～8時20分	10人	7,200円	
千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643 ※千住スポーツ公園の講座の問い合わせは総合スポーツセンター(下記参照)へ					
1	 アロマと機能改善運動「香りと運動で自律神経ケア」	8/18(火) 午前10時～11時	10人	920円	 先着
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211					
1	ママとベビーのフィットネス(6日制) ◆5カ月～1歳6カ月の子どもと母親	9/10～10/29の毎週木曜日(10/1・8を除く) 午前10時～11時	12組	4,140円	 先着
2	障がい者ちびっこトランポリン(8日制) ◆障がいのある3歳～小学生(保護者同伴)	9/10～11/19の毎週木曜日(10/1・15・22を除く) 午後4時30分～5時50分	15人	2,240円	 8/10必着
3	 幼児サッカー(13日制) ◆4歳～就学前の子ども	9/18～12/11の毎週金曜日 午後3時～4時15分	15人	5,720円	 先着
4	ちびっこ体操(12日制) ◆4歳～就学前の子ども	9/18～12/11の毎週金曜日(11/27を除く) 午後3時30分～4時30分	35人	4,680円	
5	こども体操(12日制) ◆小学生	9/18～12/11の毎週金曜日(11/27を除く) 午後4時40分～5時40分	35人	4,680円	 8/10必着
6	チア&バトンA・B(11日制) ◆A:4歳～就学前の子ども ◆B:小学生	9/24～12/10の毎週木曜日(10/1を除く) A:午後4時20分～5時10分 B:午後5時10分～6時	各20人	4,350円(ポンポン購入の方は6,450円)	 先着
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500					
1	バタフライ習得コース(6日制)	9/8～10/27の毎週火曜日(9/22、10/13を除く) 午後1時30分～2時20分	10人	5,400円	 先着
2	 水上ボード運動(6日制)	9/9～10/21の毎週水曜日(9/23を除く) 午後7時30分～8時20分	10人	5,400円	
3	小学生バタフライ・平泳ぎ教室(5日制) ◆小学生	9/26～10/31の毎週土曜日(10/17を除く) 午後4時30分～5時20分	10人	5,000円	 抽選
4	小学生・中学生水泳教室 上級クラス(5日制) ◆小・中学生	9/26～10/31の毎週土曜日(10/17を除く) 午後5時30分～6時20分	10人	5,000円	
5	子どもリトミックA・B(4日制) ◆A:1歳3カ月～2歳の子どもと保護者 ◆B:1歳10カ月～3歳の子どもと保護者	9/29～10/27の毎週火曜日(10/13を除く) A:午前10時～10時45分 B:午前11時～11時45分	各8組	4,000円	 先着

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ☎3880-5815

➤ 雨漏検査!!

難解な雨漏りを即解決

特殊検査液で雨漏り原因を
ピンポイント解明！壁、天井のしみを
みつけたらまず、ご一報下さい

検査・修繕

見積
修繕費の無駄はカット 無料

0120-18-3216

株式会社サーベイ

東京都葛飾区立石 7-31-7

福祉葬
二割お返しします

孝行舎
あだち
区民のお葬式

式を行わない火葬のみ
火葬式プラン

通夜を行わない1日のお葬式
1日葬プラン

足立区役所
すぐ

式場使用料 無料!!

12名までの家族葬用提携ホール

※式場費は孝行舎が負担いたします

火葬料・斎場代金は別途かかります。その他、各ご葬家によって違ってくる品目は、
別途必要になる場合がございます。詳しくはお気軽にお問合せください。

株式会社 孝行舎 足立区役所から一番近くの葬儀社
東京都足立区中央本町 1-19-2 はい、こうこうしゃ

365日 24時間 受付 0120-81-5548

一般葬・大型葬・2日葬も通常プランにて承っております。詳しくはお問合せ下さい。

「夏休み」を利用して
健診を受けましょう！

◆7～8月は比較的空いており、
健診が受けやすい時期です。

※健診を実施する医療機関も随時に休診する
場合がありますので、事前に受付時間等を
ご確認ください。


メタボ先生

令和7年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

未来のために 早めに！
必ず！ 特定健診

加平小学校6年 藤代 彩乃

足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL:03（3840）2111 〈平日9:00～17:00〉



ホウカツをちょっとのぞいてみませんか？

(地域包括支援センター)

こんな活動をしています

「ホウカツ」では、65歳以上の方の健康・介護に関する相談対応や、地域活動の場へ踏み出すお手伝いをしています。

迷ったらコチラへ！

問先 地域包括支援センター係

☎3880-5429



▲お近くのホウカツはコチラ



窓口や訪問で悩みに対応！

「体力の低下が気になる」「周りに相談する相手がいない」など、悩みや不安があれば、お近くのホウカツへ。必要に応じて関係機関と連携し、幅広い相談に対応します。

●区内に25カ所

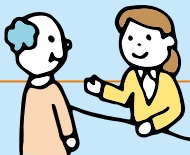
区から委託を受けた、地域密着型の公的な相談窓口です

●頼れる専門職種

主任介護支援専門員・社会福祉士・保健師などの資格を持つ職員が在籍しています

●約1,000の関係機関

NPOや民間企業、民生委員などと連携して支援します



—ホウカツ利用者の声—



▲ひろさわ 廣沢さん

お友だちとの
おしゃべりの時間が
楽しみです。
ホウカツを利用して
よかったです。

職員さんに体操に
誘われて通うようにな
りました。
今では夫も
利用しています♪



▲こばやし 小林さん

事業支援やイベント、教室を開催！

地域で開催している運動教室や交流会に参加してみませんか。新たな出会いや体力づくりのきっかけにも！※イベントや教室の内容はホウカツにより異なります。

太極拳



介護予防教室

運動や栄養などについて学びます



折り紙



認知症カフェ

もの忘れが心配な方やご家族などが気軽に交流しています



ベーゴマ



自主グループの支援

皆さんのやりたいことをバックアップ！



ホウカツ職員からのメッセージ

私たちがお話を伺います！



一人ひとりに合わせた支援を行います！

ホウカツまでお越しいただくことが難しい方には、ご自宅への訪問による支援・サービスの提案を行っています。その方の状況やご希望に合わせて、柔軟に対応します。

ホウカツ入谷職員 細矢さん▶



ご家族に関する悩み相談もお伺いします！

「介護は必要ないけれど、地域での交流が少なくて心配」といったご家族からの相談をいただくことがあります。初めてで不安という方にも、安心してホウカツにお越しいただけるようサポートします。

◀ホウカツ入谷職員 直江さん



まずは、
気軽にご連絡ください！

元気なうちからホウカツを活用することで、不調の早期発見・早期支援が可能になり、地域で長く元気に過ごすことにつながります。自分のことでもご家族のことでも、悩みの大小にかかわらず、気軽にご相談ください。

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

あなたの街の植木屋さん

お見積0円
(出張料金も0円)



7つの安心

- ✓ 1本からでもOK!
- ✓ お茶・食事の気遣い無用!
- ✓ トイレは借りません!
- ✓ 土日祝も作業OK!
- ✓ 近隣店舗からプロの植木職人が見積に!
- ✓ お客様のご要望に対して丁寧に!
- ✓ お見積による1本ずつの明細明会計!

あだち広報を見た!で

先着10名様 10%割引

剪定作業 基本価格 3,300円から

hello@arden.com

まずはご相談ください 受付時間:月~金 9:00~17:00

ハローガーデン

ハローいいにわ

0120-86-1128

足立新田店 足立区新田 1-3-23 足立西新井店 足立区西新井 1-38-16

運営株式会社First Line

平日夜7時まで 日曜日も診療あり

白内障・網膜硝子体
眼瞼下垂他日帰り手術
医療法人社団栄視会

横山眼科医院

財)日本眼科学会・眼科専門医 院長 医学博士 横山 寿光

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~午後12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後2:00~午後7:00	○	○	○	○	○	○	○

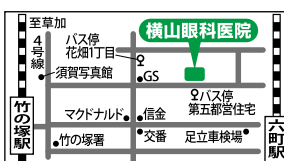
外来休診日 ●水曜日・祝日・夏季・年末年始・その他あり

☎03-3885-0412

●受付は診療
終了の30分
前まで

足立区花畑1-7-19

共有駐車場20台



オルソケラトロジー
※自由診療となります
(両眼108,500円税込)

窓ガラス飛散防止フィルム工事に 足立区の助成金を利用できます！

最高10万円の支給！

※ガラス飛散防止2か所程度であれば助成金枠内でまかなえます。

防犯機能付き 遮熱機能付き 目隠し機能付き でも

ガラス飛散防止機能があれば助成対象です。

所得や年齢の制限はありません。

賃貸にお住まいの方もOK!

※申請代行サービスもあります(有料サービス)

現地調査、お見積もりは無料!

まずはお電話を!

☎03-5284-7680

助成金工事実績 区内No.1を目指す

高伸プランニング株式会社

〒120-0036 足立区千住仲町19-2 ホワイタイムミカミ303

http://koshin-plan.jp

口コミはこちら



広告

足立区の工務店雨漏りのプロ 東洋堂ハウスSP ☎03-5849-3090

足立区東綾瀬 1-24-13