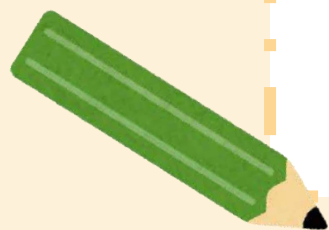


老い支度と じぶんノート



「いつまでも自分らしく これからも住み慣れた場所で」

これからの人生で、続けたいことややりたいこと、これだけはしておきたいこと、きっとたくさんあると思います。
でもその中で、「もし病気になってしまったら、どうすれば？」と不安になることもあるのではないのでしょうか？
元気なうちに少しずつ、その時に備えて考えてみるのが大切です！

◇◇◇ じぶんノートとは？ ◇◇◇

足立区が発行するエンディングノートです。
お元気なうちから記入し、もしものことがあった際に残された家族がご本人様の意向や情報を確認して、適切に対応するためのもので、今回はじぶんノートの内容をもとに講義を行います。



日時：令和8年7月28日(火)
14：00～15：30

場所：すこやかフラザ あだち
3階 大研修室 E

住所：足立区江北5-14-5
すこやかフラザあだち 3階
定員：20名（要申し込み）

◆お問い合わせ・お申込み

地域包括支援センター江北
TEL：03-6807-1604
足立区江北5-14-5
すこやかフラザあだち 3階

