

保護者の方にも渡してください。

あだち 教育 だより

特集

“おいしい給食”の舞台裏を見てみよう！
大学はこんなに身近だ！

vol.94

発行日：令和8年7月15日

発行：足立区教育委員会
編集：学校支援課

今日も給食で、

にっこり！



撮影協力：鹿浜未来小学校4年生児童

おいしい給食を支える
工夫について紹介します。
詳細は2・3ページへ

“おいしい給食”の舞台裏を見てみよう!

一食の給食が出来上がるまでには、たくさんの“見えない仕事”があります。栄養士が献立を考え、調理員が心を込めて作り、提供前に校長が検食して安全確認。そして子どもたちの感想は、次の献立に生かされます。子どもたちの笑顔と給食を支える人たち取材しました。

今回取材したのは
鹿浜未来小学校!



1 献立づくり

～苦手も、おいしく変える挑戦～



鹿浜未来小 かわの
栄養士の 河野さん

献立は約2か月前から考えていて、できるだけ旬の食材を取り入れるようにします。献立作成ソフトを使用し、主食だけでも500品以上のレシピがあり、さらに主菜、副菜、汁物、デザートなどを組み合わせるので、献立の数は星の数ほどに。

また、子どもの苦手な魚や野菜、豆、キノコ類などの栄養上必要な食材は、大好きなフライドポテトに揚げた大豆を加えるなど、食べてもらえる工夫をしています。

2 調理

～450食を支えるプロの技と設備～



毎日違う献立の450食を5時間で作ります! 限られた時間の中で、複数の作業を同時にこなしていきます。出来上がりは11時30分前後に調整することで、少しでも温かい料理を提供できるようにしています。

野菜は3回洗浄し、すべて加熱しますが、シャキシャキ感を残して、おいしく仕上げます。また、ひとつの釜で全員分のスープをまとめて作ることができる大きさの回転釜を5台設置し、設備の面でも児童の給食を支えます。

4 感想・アンケート

～教室で集める給食の声～



日頃から各学級を巡回し、子どもたちにその日の給食の感想を直接聞いています。「また食べたい」「少し苦手だった」など、子どもたちの率直な声を丁寧に受け止め、今後の献立づくりに生かしています。

また、鹿浜未来小では、年に2回程度リクエスト給食を実施しています。給食メニュー一覧から、卒業する6年生全員に「もう一度食べたいメニュー」、他の学年は学級ごとにアンケートを取り、献立に取り入れています。

3 検食・給食

～おいしさの最終確認～



今日も
おいしい!

鹿浜未来小
いけの
池野校長

安全や味などを確認するため、児童が給食を食べる前に、校長が検食します。

異物混入や味付け・加熱状況など細かいところまでチェックした上で、全児童に提供されます。

鹿浜未来小学校ある日の献立



サケの
みそにくやくし

小松菜、
キャベツ、
もやし、
にんじんの
ごまあえ

わかめごはん

さつまじる

栄養士3つのこだわり

①風味 魚が苦手な児童でも食べやすいよう味噌や香りのある野菜を使い、臭みを消しています。

②だし さつまじるは、煮干しのだしと食材から出るうまみの相乗効果でおいしく仕上げます。

③和食 和食は、低脂質でたんぱく質・野菜が摂れるため、栄養バランスが整います。

給食の豆知識

パンは学年によって大きさがちがいます。



番外編

給食を作る費用はどのくらい?

A 答えは、年間総額約53億円!!

給食を作る食材の費用は?

調理にかかる費用は?

A 約27億

A 約26億

ひとりあたりだと年間約126,000円!!

※光熱水費等は除く(令和7年度決算)

いじめで悩んだら相談を!

●足立区いじめ110番 ☎03-3880-5577 [受付]8:30~17:00(月~金)
●教育相談一般・東京はいじめ相談ホットライン ☎0120-53-8288 [受付]24時間(年中無休)



“おいしい給食”の舞台裏を見てみよう!
学務課 おいしい給食担当 3880-5427

あだちLGBT相談窓口

事前予約制

性的マイノリティに関するお悩みを専門の相談員がうかがいます。

相談日時 第1月曜日 午後5時~8時
第3土曜日 午後2時~5時

※日時に変更になる場合があります。

予約受付

多様性社会推進課 事業調整担当

午前9時~午後5時(月~金)
TEL 3880-5222

※ご予約は相談日の2日前まで(土日・祝含まず)
※区ホームページからも予約可



大学はこんなに身近だ!

「大学はまだ先の話!?!」そんなことはありません!
足立区では、**小学生から参加できる大学講座を実施しています。**
科学の実験から芸術体験まで、教科書を超えた発見がたくさんあります。
区内の大学を舞台にした「ちょっと先の学びの世界」をのぞいてみよう!

1 帝京科学大学 千住キャンパス

動物・医療・教育といった
いのちをまなぶキャンパス

過去に実施したイベント **のびのびプレイデー**



生き物や医療、教育のプロを目指せる、実践的な学部が揃っています。



参加した保護者の声
手先を動かしたり、からだ全身を使うアクティビティなど、多岐にわたる内容でとても楽しかったです。

2 東京藝術大学 千住キャンパス

日本唯一の
国立総合芸術大学

過去に実施したイベント **クラシック音楽と身体を使った「あそび」と「まなび」の体験**



地域と連携したアートプロジェクトを通じ、文化を育む力を身につけます。



参加した保護者の声
この子は体を動かすことが好きなんだなあと再認識し、体操やダンスを始める提案してみようかなと新たなサポートが見えました。

満足度
4.59点
/5点満点

3 東京電機大学 東京千住キャンパス

情報・科学・ロボットの
最前線

過去に実施したイベント **科学・ものづくり体験教室**



最先端の実験設備が整った環境で、エンジニアへの夢を形にします。



参加した保護者の声
本格的に工作して、実験して、大学の雰囲気も感じとれ、この機会がさらに興味、関心が広がるきっかけになると感じました。

あだちのキャンパスマップ

足立区にある6つの大学は、子どもたちとの触れ合いを通じて好奇心や知識を育てています。



※記事内容・写真は開催当時のものです。

4 東京未来大学 堀切キャンパス

こどもの未来と
心を支える大学

過去に実施したイベント **中学生のための心理学講座**



心の仕組みを知り、教育や企業の現場で生きる力を養います。



参加した保護者の声

自分自身を見つめ直す良い時間だったと思います。普段、慌ただしい毎日なので、とても充実した時間でした。

5 文教大学 東京あだちキャンパス

地域にひらかれた、
最新の学び舎

過去に実施したイベント **ゼロからENGLISH**



地域住民との交流も盛んな、足立区で最も新しい大学です。



参加した保護者の声
大学生のみなさんが優しく接し、フォローしていただいたので、楽しく参加できました。普段とは違う環境で同年代の子と学べる機会があるのはとてもいい経験になったと思います。

6 放送大学 東京足立学習センター

年齢も場所も選ばない
学びの拠点

過去に実施したイベント **自分だけのけんび鏡でミクロの世界をのぞいてみよう!**



テレビやインターネットでの学習に加え、先生から直接学べる面接授業も魅力です。



参加した保護者の声

自分で顕微鏡を作ってみる良い体験ができ、子どもの成長が感じられました。

8/22(土)開催 **大学生生活を体験してみよう** **無料**

In 帝京科学大学

午前：中学生 体験! 一日大学生

午後：小学4~6年生 enjoy夢の体験教室

普段大学生が受けている講義を中学生にもわかりやすい内容で体験できる講座です。

色々な実験ブースを自由に体験できる! 実験のやり方は学校の先生を目指す大学生が丁寧に教えます。

イベント情報は随時更新しています。申し込みの詳細はこちらから

【中学生対象】あだち日本語学習ルーム@ 保木間小学校 竹の塚小学校 第十二中学校 第六中学校

日本語指導が必要な中学生が基本的な日本語を学び、安心して学校生活を過ごせるよう支援を行っています。 ※入室を希望する方は、お通いの学校にご相談ください。



大学はこんなに身近だ! シニアプロモーション課 大学連携担当 3880-5840

あだち学校ICT情報ひろば

こちらからご覧ください



各学校でのタブレット端末などを使った授業の様子を紹介しています!

小・中学生の教育費負担を軽減しています!

足立区では、昨年度に引き続き子育てや教育にかかるお金を支援し、保護者の負担を軽減します。

補助教材費の補助

区立学校に在籍する**児童・生徒全員**を対象に、副読本や解説書、各種学習帳などの補助教材費の補助を行います(一部自己負担が生じる場合あり)。

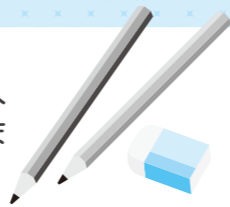


自然教室・修学旅行費の補助

区立小学校の**5・6年生・中学1年生全員分**の自然教室の食事代、また**中学3年生全員分**の修学旅行にかかる費用の補助を行います(一部自己負担が生じる場合あり)。

入学準備金の支給

令和9年4月に**小・中学校の新1年生となる児童・生徒**(私立含む)を対象に、入学時に必要な物品の購入費用として**1人あたり10万円**の入学準備金を支給します(基準日等の要件あり)。*申請方法や支給時期は、別途ご案内いたします。



AI英会話ソフトモデル校の拡充! 2校(令和7年度)→5校へ!

①AI英会話機能

AIがアバターとして
ロールプレイの相手役に

②発音矯正機能

AIが発話の判定&矯正

③英語力判定機能

AIが英会話内容を自動採点
し英語力を判定

令和8年度から区立中学校の2年生・3年生へのモデル導入を5校に拡充。英語における学習意欲の変化を測定するなど、検証を行っています。

他者を気にすることなくAIと英会話の練習等ができて、発音矯正等も可能! 発話に自信がつく!



新 教育委員が就任しました!



【任期】令和8年4月1日～令和12年3月31日
【略歴】中央大学法学部卒業
足立区立扇小学校PTA会長
足立区立小学校PTA連合会副会長

「ながら見守り」で地域の安全を守ろう!

いつもの散歩や買い物のついでに周囲へ目を配る「ながら見守り」。日常のちょっとした活動が防犯効果を発揮し、地域や子どもたちを守る力になります。お揃いのグッズを身に付けて見守る「地域の目」が増えています! 6月24日現在、5,933人が登録、活動中です。



小・中学生にも知ってほしい!



オレンジ色のグッズ
は「ながら見守り」の
目印だよ!

新規登録者に「見せる防犯グッズ」をプレゼント!

◆登録方法=窓口/
区のホームページから
オンライン申請



登録は
コチラ



キーホルダー

つらいとき、いやだと
思ったとき電話してね

相談
無料

フリーダイヤルキッズライン
Tel.0120-300-736
【相談時間】8:30~17:00
(日・祝・年末年始は休み)

小・中学生の教育費負担を軽減しています! 学校支援課 学校経理係 3880-5483
学務課 助成係 3880-5977
AI英会話ソフトモデル校の拡充! 学力定着推進課 学力定着推進係 3880-6717
新教育委員が就任しました! 教育政策課 教育政策担当 3880-5962
「ながら見守り」で地域の安全を守ろう! 危機管理課 防犯活動支援係 3880-5435

学校発 今日の特ピック!

VOL.
1

小・中学校の取り組みや話題のニュースを紹介します。

花畑西小学校

学校を楽しくする取り組みを実施中!

トピック ① 4月から朝遊びを取り入れました!

朝8時5分に登校し、8時30分まで、校庭で児童の遊ぶ時間を確保しています。毎日約100人程の児童が朝遊びに参加し、楽しい時間を過ごします。



5年生の児童

外で遊ぶ機会が増えました。朝から運動すると気持ちがすっきりします。

朝学校に来るのが楽しくなりました。朝早くから遊べるのは、花畑西小の大きな魅力です!



むこうやま あつこ
向山 敦子校長

子どもたちにとって、花畑西小学校の生活が、楽しい時間となるように、今年度より「朝遊び」を取り入れました。子どもたちは、登校する時刻が早まり、8時15分以降に登校して来る児童は激減しています。朝から校庭を走り回っている姿、鉄棒やうんていを楽しむ姿、とってもほほえましいです。新しい環境に少しずつ慣れ、教室や校庭には子どもたちの元気な声と笑顔があふれています。身体スッキリ! 頭スッキリ! 学習に集中! 順調に学校生活がスタートしています。

トピック ② 児童主体で盛り上げます!

昨年、有志の児童を募り、「花西もりあげ隊」を結成しました。児童主体で休み時間に遊ぶ活動を企画立案しています。



現在25人の
メンバーで活動中!

花西もりあげ隊 代表児童の声

花西もりあげ隊に入り、自分たちで企画したゲームを全校で実現できたことが楽しかったです。子どもだけで決めて実行する経験にとってもワクワクしました。今後は思いついたことを素早く実行できるように頑張りたいです。



クロスアップ! 花西音頭で盛り上げよう!

花西もりあげ隊が花畑西小の全員から募集した言葉を選んで歌詞を作り、1年生でも自然に体が動く簡単な振り付けを全員で考えました。練習時間が短くても全員で楽しく踊れる、子どもたちの力で仕上げた作品です!



5月30日の運動会では、児童と一緒に保護者や地域の方も踊りました。

区内で活躍する子どもたちを紹介します。

2年連続

全日本マーチングコンテスト

金賞

第十四中学校吹奏楽部

吹奏楽とマーチングで数々の賞を受賞している十四中。部長と副部長にインタビューしました。



吹奏楽でも
全国大会金賞へ

部長

しらいわ いっしん
白岩 一心さん

コントラバスを担当し、約80名の部員を束ねる部長の白岩さん。強さの秘訣は「基礎力」と「部員の団結力」にあると語ります。初心者の後輩を先輩が丁寧に指導する伝統が、全国レベルの演奏を支える土台となっています。

昨年の吹奏楽コンクールでは、惜しくも全国大会に出場できず、悔しい思いをしました。その悔しさを糧に、今年は吹奏楽とマーチングの両大会で全国大会に出場し金賞を受賞することを目標にしています。基本を大切にす姿勢で、部員一丸となって目標達成を目指します。



努力で掴む
金賞の達成感

副部長

はせがわ ゆうな
長谷川 優那さん

副部長の長谷川さんは、小学校4年生から金管バンドを始め、強豪校で吹奏楽をしたいと思い十四中学校に入学しました。1・2年時のトロンボーン経験を経て、現在はユーフォニウムを担当。日頃の習慣は本番の音や動きに繋がると考えているため、大きな声での挨拶など、受け継がれてきた伝統を大切にしています。また、日頃から地域の方々の応援や協力に感謝しつつ、部員全員で金賞を掴み取ると強い決意を語ってくれました。

教育だよりを読んでくれる子どもたちにメッセージ

「努力を続ければ必ず実力がつく」普段は練習が多くて大変かもしれないけど、本番後の達成感で学校生活は楽しくなるから、どんなことでも根気強く努力を続けてください。



育英資金へのご寄附ありがとうございました！

- 岡田 信夫 様 ●齋藤 勝久 様 ●齋藤 道子 様 ●松村 大司 様 ●大浦 英輝 様
- 高田 恭介 様 ●匿名 46名 様 ●エンドウ・エコレイズ株式会社代表取締役 遠藤 明德 様
- 東京土建一般労働組合 足立支部 様 ●株式会社 五廣 様 ●足立明るい社会づくりの会 様
- 公益社団法人足立法人会会長 鈴木 又右衛門 様 ●足立区民生・児童委員協議会会長 市村 智 様
- 公益社団法人東京都宅地建物取引業協会第三ブロック足立区支部 様

小・中学校へのご寄附ありがとうございました！

- 東京足立ライオンズクラブ 様 ●一般財団法人ピーくん財団 様 ●足立成和信用金庫 様