

2026年(令和8年)

6月25日 第1981号

〒120-8510 足立区中央本町1-17-1

お問い合わせコールあだち ~気軽に聞けます! 区の情報~
(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 ☎3880-0041
✉kocho@city.adachi.tokyo.jp

あだち 広報

企業や伝統工芸職人と

ものづくりを体験しよう!

夏休み 無料 ものづくり 体験

何を
つくろうかな?

日程 7月28日(火)~30日(木)
場所 ギャラクシティ
8月5日(水)~7日(金)
東京芸術センター・21階 天空劇場

探検気分
GO!

プロの現場を

見に行こう!

夏休み 無料 工場見学

工場見学の後に、実際にものづくりを体験!!

日程 7月22日(水)・24日(金)、8月3日(月)
※場所は各事業者の工場・工房。
時間は事業者により異なる

※いずれも画像はイメージ。体験・見学内容の一例

どんな体験・見学ができるかな。12面をチェック! 事前の申し込みが必要です!

対象 区内在住・在学中小学生以下の方
申・問先 ものづくり振興係 ☎3880-5869

※このイベントは、夏休み無料化事業の対象です。

足立区議会
議長・副議長が
決まりました



伊藤のぶゆき 議長



吉田こうじ 副議長

6月5日に足立区議会第1回臨時会が開かれました。新たに議長には、伊藤のぶゆき議員(足立区議会自由民主党)、副議長には、吉田こうじ議員(足立区議会公明党)が選出されました。
■問先=区議会事務局 庶務係 ☎3880-5995

郵送申し込み記入例

区
〒120-8510
足立区役所
〇〇課
〇〇係
(〇〇は申し込み課・係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

あだち広報はスマホやパソコンでも読むことができます



カタログポケット(無料電子ブックアプリ) 10言語に対応しているほか、読み上げや文字の拡大機能などもあります。



記事の検索は区ホームページで!

トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

〇〇〇〇〇〇講座 検索

いろいろなツールで区の情報を発信しています



足立区LINE公式アカウント
あだち広報のほか、災害時の緊急情報なども配信しています。



- A-メール
- X(旧Twitter)
- Facebook

- YouTube
- Instagram

くわしくはコチラ▶



子育て・教育

医師による乳児アレルギー予防教室

■日程等=表1 ■対象=アレルギーが心配な1歳未満の子どもの家族など ※保育あり。保育の申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■内容=子どものアレルギーについて専門医から学ぶ ■申込=電話/窓口

イライラしない子育て講座(入門編)

■日時=8月6日(木)、午前10時~正午 ■場所=こども支援センターげんき ■対象=区内在住で3歳~小学生

の保護者 ※子ども同伴での受講不可(保育あり。要予約、6カ月~就学前の子ども、8人程度) ■内容=より良い親子関係を築くための、しつけの具体的なポイントを学ぶ ※オンラインでの受講も可。くわしくはお問い合わせください。 ■定員=16人程度(抽選) ■申込=区のホームページからオンライン申請/電話 ■期限=7月10日(金) ■申・問先=こども家庭相談課 相談管理係 ☎3852-2863

1歳ごろの栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日時=7月22日(水)、午前10時30分~11時15分 ■対象=区内在住でおおむね11カ月以上の子どもの保

護者 ■内容=離乳食から幼児食へのスムーズな移行のポイント/レシピ紹介 など ■定員=12人(6月26日から先着順) ■申込=区のホームページからオンライン申請/電話/窓口 ■場・申・問先=江北保健センター 保健栄養担当 ☎3896-4004

予防接種の予診票を送付

法律による対象年齢の範囲内で

あれば、無料で予防接種を受けられます(法定接種)。区では、推奨接種時期(小学校入学前など、成長の段階に合わせて推奨する年齢)に達したときに予診票を送付しています。 ■対象等=表2・3 ※区が推奨する接種時期より早く接種を希望する方や、転入などにより予診票をお持ちでない方はお問い合わせください。 ■問先=予防接種係 ☎3880-5094

表2 予防接種 対象等(妊娠中の方向け)

予防接種名	区通知時期	法律による対象時期(無料で接種できる時期)
新規RSウイルス感染症*1	妊娠届出時 ※届出時にその場で予診票を発行	妊娠28週0日~36週6日

*1...区民事務所で妊娠届を提出した方や、令和8年3月31日までに妊娠届を提出した方は個別で申請が必要。くわしくはホームページをご覧ください。

表3 予防接種 対象等(子ども向け)

予防接種名	区通知時期(区推奨接種時期)	法律による対象時期(無料で接種できる時期)
ロタウイルス(ロタリックス/ロタテック)	2カ月に達する月	▷ロタリックス...6週~24週 ▷ロタテック...6週~32週
小児用肺炎球菌		2カ月の前日~5歳の誕生日の前日
B型肝炎		1歳の誕生日の前日まで
五種混合I期(DPT-IPV-Hib)	5カ月に達する月	2カ月の前日~7歳6カ月の前日
BCG		1歳の誕生日の前日まで
麻しん風しん(MR)混合I期*2	1歳に達する月	1歳の誕生日の前日~2歳の誕生日の前日 ※おたふくかぜワクチンは、自己負担が生じる場合あり
おたふくかぜ(任意接種)*3		1歳の誕生日の前日~3歳の誕生日の前日
水痘(水ぼうそう)	3歳に達する月の翌月	6カ月の前日~7歳6カ月の前日
日本脳炎I期*4		5・6歳で、小学校に入学する前年度の4月
麻しん風しん(MR)混合II期*2	9歳に達する月の翌月	5・6歳で、小学校入学前の1年間
日本脳炎II期*4		9歳の誕生日の前日~13歳の誕生日の前日
二種混合(DT)II期	11歳に達する月の翌月	11歳の誕生日の前日~13歳の誕生日の前日
HPV*5(ヒトパピローマウイルス)	小学6年生になる年度の4月	小学6年生~高校1年生相当の女性

*2...平成30年4月2日~平成31年4月1日、令和4年4月2日~令和5年4月1日に生まれた方で、MRワクチンの法定接種を受けていない方は特例措置あり(令和9年3月31日まで)

*3...接種費用のうち、4,000円を区が負担。接種費用は医療機関により異なる。おたふくかぜワクチンは、予防接種法に基づかない任意の予防接種です。接種は、副反応などを考慮したうえで、ご判断ください。

*4...平成18年4月2日~19年4月1日に生まれた19歳以下の方は、接種回数不足に対する経過措置あり

*5...男性向けの接種は申請が必要。くわしくはお問い合わせください。

表1 医師による乳児アレルギー予防教室 日程等

日程	時間	場・申・問先	定員(6/26から先着順)
7/15(水)	午後1時30分~3時30分	江北保健センター ☎3896-4004	12人
9/8(火)	午後1時30分~3時	竹の塚保健センター ☎3855-5082	15人
9/11(金)*1	午後2時~4時	東部保健センター ☎3606-4171	16人
10/7(水)	午後1時30分~3時30分	千住保健センター*2 ☎3888-4277	15人
10/8(木)	午後2時~4時	足立保健所 中央本町地域・保健総合支援課 ☎3880-5351	

*1...食物アレルギー予防教室を実施

*2...千住庁舎の大規模改修のため、仮設庁舎(千住仲町18-7)へ仮移転中

休日接骨院当番所(7月分)

骨折や脱きゅう、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。 ※当番所が変更になる場合があります。くわしくは区のホームページでお知らせします。



日程	当番所名(所在地)	電話番号
5(日)	足立名倉堂接骨院(大谷田3-12-28)	3606-0880
	大師接骨院(西新井6-1-2)	3890-2270
12(日)	栗原名倉磯田整骨院(栗原1-20-8)	5242-2153
	白川接骨院(大谷田5-8-4)	5697-0325
19(日)	五反野名倉岡村接骨院(足立4-40-3)	3849-6655
	横田接骨院(江北2-26-4 1階)	5809-5800
20(祝)	ふくだ接骨院(西新井1-19-7)	3855-6848
	横山接骨院(神明2-10-14)	5697-6990
26(日)	澤田接骨院(梅島1-10-6)	3852-3395
	羽鳥整骨院(青井2-7-14)	3840-3623

■時間=午前9時~午後5時

■問先=▷施術...各当番所 ▷制度... (区)衛生管理係

☎3880-5891

放射線量の調査

5月18日~6月8日の測定結果のうち、指標値(0.25マイクロシーベルト/時)を超えた日はありませんでした。 ※測定日は毎週月曜日。雨天や祝日の場合は翌営業日。各日の測定値など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=公害規制係 ☎3880-5304



健康・衛生

40歳前の健康づくり健診 (無料・2日制)

■日程等=表4 ■時間=▷午前の部…午前9時～11時 ▷午後の部…午後1時～3時 ※30分単位で予約可 ■対象=区内在住で健診の機会がない18～39歳の方 ※年齢は9年3月31日時点 ■内容=身体測定/血圧測定/血液検査/医師の診察/尿検査/体組成測定/胃がんハイリスク検査(ペプシノゲン・ピロリ菌抗体検査。過去に検査歴があるなど、対象にならない場合あり) ※年度につき1回のみ受診可 ■申込=区のホームページからオンライン申請 ■問先=健診事業係 ☎3880-5121

福祉・高齢医療

障がい者施設の新規入所者募集

■入所時期=8月以降 ■募集施設等=表5 ■定員=若干名(選考) ■申込期間=6月25日～7月8日 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページを

表4 40歳前の健康づくり健診 日程等

健診(1時間程度)	結果説明(1時間程度)	場所(保健センター)	定員(6/26から先着順)	
			午前の部	午後の部
8/28(金)	10/23(金)	千住*	各40人	
9/17(木)	11/12(木)	竹の塚	各40人	
9/19(土)	11/21(土)	江北	各50人	

*…千住庁舎の大規模改修のため、仮設庁舎(千住仲町18-7)へ仮移転中

表5 障がい者施設の新規入所者募集 募集施設等

施設名等	対象	内容
希望の苑(竹の塚7-19-9)	知的障がいのある18歳以上の方	施設で生活しながら自立訓練を受ける(最長2年)
障害者支援施設かえで(血沼2-8-8)	身体障がいのある18歳以上の女性で医療的ケアが不要な方	施設で生活しながら生活介護を受ける
竹の塚あかしあ(竹の塚7-19-11)		

大学などの入学料・授業料・施設整備費の(全額)を支給

足立区給付型奨学金

■申・問先=学務課 助成係 ☎3880-5977

「夢に向かって頑張りたいけど、家庭の事情等でチャレンジをあきらめかけている」という高校・大学生などをサポートするための事業です！ ※支給額に上限あり。くわしくは区のホームページをご覧ください。

- 対象=次のすべてに当てはまる方
- 大学・短期大学・専門学校などに在学または入学予定 ※進学先未定でも申請可
 - 世帯年収が基準以下(4人世帯で年収800万円程度)
 - 申請日時点で生計維持者が区内に継続して3年以上住んでいる
 - 成績4.0以上(5段階評価換算後) ※区が実施するテストの成績が上位の場合、成績要件は不要
- 定員=40人 ※書類選考・面接で決定 ■申込=区のホームページからオンライン申請/申請書を区へ郵送・持参 ※申請書は学務課で配布するほか、区のホームページからダウンロード可 ■期限=7月17日(金)必着

ムページをご覧になるか、お問い合わせください。 ■問先=表6

表6 障がい援護課 各援護係一覧

問先	電話・ファクス番号
西部	☎3897-5034 ☎3856-7229
千住	☎3888-3146 ☎3888-5344
中部第一	☎3880-5881 ☎3880-5754
中部第二	☎3880-5882 ☎3880-5754
東部	☎3605-7520 ☎5697-6560
北部	☎5831-5799 ☎3860-5077

8月1日(土)から使用できる「後期高齢者医療資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を送付します

現在の後期高齢者医療資格確認書(藤色)の有効期限は7月31日(金)です。8月1日(土)以降は、新しい資格確認書(水色)またはマイナ保険証(健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)を使用してください。 ※現在の資格確認書は8月1日(土)以降にご自身で破棄してください。 ■内容=▷85歳以上の方…マイナ保険証の保有状況にかかわらず資格確認書を送付 ▷75～84歳の方…マイナ保険証を利用している方*には「資格情報のお知らせ」、

利用していない方には「資格確認書」を送付 ★…過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用、かつ、おおむね直近3カ月以内にマイナ保険証を利用した方 ■送付方法=▷資格確認書…特定記録郵便 ▷資格情報のお知らせ…普通郵便 ※今回から送付方法を変更します。くわしくは送付時に同封の案内をご覧ください。 ■問先=資格収納係 ☎3880-6041

「あだち脳活ラボ」登録サポート会(7月～9月分)

■日程等=表7 ■時間=午前9時30分～11時30分 ■内容=「あだち脳活ラボ」の始め方や使い方などを、講座形式で分かりやすく説明 ■定員=各20人(6月26日から先着順) ■

申込=電話 ■申・問先=あだち脳活ラボ専用コールセンター(平日、午前10時～午後5時)

☎0120-988-252

表7 「あだち脳活ラボ」登録サポート会(7月～9月分) 日程等

日程	場所(地域学習センター)
7/2(木)	佐野
7/10(金)	興本
7/14(火)	中央本町
8/4(火)	舎人
8/12(水)	新田
8/27(木)	花畑
9/10(木)	佐野
9/11(金)	竹の塚
9/17(木)	中央本町

4面に続きます

子どもの大学・模試受験料などを支援します

要件を満たせば、都の貸し付け(返済免除制度あり)と区の独自助成の両方を利用できます。 ※申請方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

1 無利子で貸し付け、返済免除制度あり！ 受験生チャレンジ支援貸付事業 都事業

■貸付額 塾代最大 30万円/受験料最大 12万円

■対象=次のすべてに当てはまる方…中学3年生・高校3年生またはそれに準ずる子どもを養育/世帯(父母などの養育者)の総収入または総所得を合算した金額が一定基準以下 など ※そのほかにも要件あり。生活保護受給世帯は担当のケースワーカーにお問い合わせください。 ■内容=学習塾の受講料、大学・高校受験料などの貸し付け ※返済免除制度あり ■期限=9年1月29日(金) ■問先=表8

表8 足立福祉事務所 各福祉課一覧

問先	電話番号
西部	3897-5013
千住	3888-3142
中部第一	3880-5875
中部第二	3880-5419
東部	3605-7129
北部	5831-5797

区ホームページ内の「対象者チェックツール」で、利用できるかどうか簡単に確認できます！

2 ひとり親家庭・非課税世帯向け 大学等受験料・模擬試験料助成 区独自

■助成額 受験料最大 5万3,000円/模試代最大 8,000円

■対象=区内在住で20歳未満の子どもを扶養している、次のいずれかに当てはまる方…住民税非課税世帯(生活保護受給世帯を含む)/児童扶養手当を受給している/ひとり親家庭または養育家庭で、児童扶養手当受給者と同等の所得水準 ■内容等=表9 ■期限=9年3月31日(水) ■問先=子どもの学習・生活支援係 ☎3880-5706

表9 大学等受験料・模擬試験料助成 内容等

対象	内容	助成額(上限)
高校3年生相当の方～20歳未満の方 ※年齢は申請日時点	大学等受験料(大学共通テスト、大学、短期大学、専修学校(専門課程)、高等専門学校(4年時))	5万3,000円
	模擬試験料 ※大学や専修学校などへの進学を目的とすること。申請年度中に払い込み、受験した場合に限る	8,000円
中学3年生	模擬試験料 ※高校などへの進学を目的とすること。申請年度中に払い込み、受験した場合に限る	6,000円

※受験料の支払いにかかる手数料(振込手数料など)は対象外





3面からの続きです

福祉・高齢医療

認知症交流会

◆若年性認知症 本人・家族交流会

■日時=7月11日(土)、午後1時30分～3時 ■場所=総合ボランティアセンター ■対象=区内在住で若年性認知症と診断を受けた方や家族 ■内容=日々のもの忘れについての情報交換/参加者同士で悩みなどを気軽に話せる交流会 ■定員=20人 ■申込=電話/窓口 ■申先=(区)高齢者はつらつ支援課 高齢者はつらつ支援係 ☎3880-5642

◆認知症 本人・家族の会

■日時=8月8日(土)、午後2時～4時 ■場所=シアター1010・10階アトリエ ■対象=区内在住で認知症と診断を受けた方や家族 ■内容=認知症に関わる専門職による講義/参加者同士で悩みなどを気軽に話せる交流会 ■定員=30人 ■申込=電話 ■申先=大内病院(東京都認知症疾患医療センター) ☎5691-0592

—いずれも—

※6月26日から先着順 ■問先=(区)高齢者はつらつ支援係

☎3880-5642

ふれあい遊湯う(7月～9月分)

■時間=午前10時30分～午後1時

■場所等=表1 ■対象=介助なしで

入浴が可能な要介護の認定を受けていない65歳以上の方 ■内容=入浴/介護予防体操・脳トレ など ■費用=200円 ■申込=電話 ■申・問先=(株)愛和(平日、午前9時～午後5時) ☎6458-9901

■問先=(区)高齢者はつらつ支援係 ☎3880-5642

表1 ふれあい遊湯う(7月～9月分) 場所等

曜日	場所
月	富士の湯(東和4-15-10)
火	若松湯(中央本町2-19-11)
水	大和湯(島根2-19-7)
木	湯処じんのび(西新井6-43-4)
金	大和湯(柳原2-43-1)
土	明美湯(梅田4-40-21)

※祝日、8月12日(水)～14日(金)を除く

はつらつ測定会(7月～9月分)

■日程等=表2 ■対象=要介護の認定を受けていない65歳以上の方 ■内容=運動・認知機能測定/運動に関する相談 ※認知機能測定の参加には、「あだち脳活ラボ」への登録が必要。測定結果などは、「あだち脳活ラボ」で閲覧可。登録方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=▷はつらつ測定会…高齢者はつらつ支援係

☎3880-5642

▷あだち脳活ラボ…あだち脳活ラ

ボ専用コールセンター(平日、午前10時～午後5時)

☎0120-988-252

生活保護等廃止世帯向け
最高裁判決を踏まえた
生活保護費追加給付

■対象=平成25年8月～平成30年9月に、区内で生活保護または中国残留邦人等支援給付を受けたことがある方/平成30年10月～令和8年3月に、区内で生活保護または中国残留邦人等支援給付を受けたことがある世帯のうち、一定期間入院・入所していた方、障がいがあり加算算定されていた方、毎年12月に支給される期末一時扶助費が支給された方 など ■内容=令和7年6

月27日に最高裁判決で示された、生活保護基準の「新たな水準」と「従来の基準」との差額を支給 ※申し込み開始は夏ごろを予定。現在、区で生活保護または中国残留邦人等支援給付を受けている方は申し込み不要。具体的な手続きや支給の時期等は決まり次第、区のホームページなどでお知らせします。

■問先=▷追加給付金について…最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付相談センター(厚生労働省委託事業)(平日、午前9時～午後5時)

☎0120-179-445

▷そのほか…(区) お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

表2 はつらつ測定会(7月～9月分) 日程等

場所	日程	時間	
地域学習センター	伊興	7/9(木)、8/13(木)、9/10(木)	午前9時30分～11時30分
	梅田	7/27(月)、8/24(月)、9/28(月)	
	興本	7/28(火)、8/18(火)、9/22(火)	
	江北	7/16(木)、8/20(木)、9/17(木)	午後0時45分～2時45分
	佐野	7/1(水)、8/5(水)、9/2(水)	午前9時30分～11時30分
	鹿浜	7/2(木)、8/6(木)、9/3(木)	
	新田	7/3(金)、8/7(金)、9/4(金)	
	中央本町	7/20(祝)、8/17(月)、9/21(祝)	午後0時45分～2時45分
	東和	7/15(水)、8/19(水)、9/16(水)	
	舎人	7/13(月)、8/10(月)、9/14(月)	
花畑	7/10(金)、8/14(金)	午前9時30分～11時30分	
保塚	7/23(木)、8/27(木)、9/24(木)		
生涯学習センター(学びピア21内)	7/3(金)、8/7(金)、9/4(金)	午後2時30分～4時30分	
竹の塚障がい福祉館	7/10(金)、8/14(金)、9/11(金)	午後3時45分～5時45分	
桜花亭	9/18(金)	午前9時30分～11時30分	

※測定は1人30分程度。混雑状況により、終了時間30分前に受け付けを締め切る場合があります。お早めにご来場ください。

国民年金保険料の免除・納付猶予の申請

◆8年度の申請は7月1日(水)から受け付け開始

■対象期間=8年7月～9年6月分 ※申請月から2年1カ月前の月分まで遡及して申請可 ■対象=次のいずれかに当てはまる国民年金第1号被保険者(学生・任意加入被保険者を除く)…本人・配偶者・世帯主それぞれの7年中の所得が免除基準以下(免除)/本人・配偶者それぞれの7年中の所得が免除基準以下(納付猶予) ※失業や事業の廃止、災害により納付困難な場合、特例免除の制度あり

免除	全額/4分の3/半額/4分の1 ※全額免除以外で、保険料の一部納付額を納付しない場合は未納扱い(年金受給資格期間に含まれず、年金額への反映なし)
納付猶予	49歳以下の方が承認期間の保険料を後払いにできる ※承認期間は年金受給資格期間に含まれるが、年金額への反映なし

◆全額免除・納付猶予承認中の方は申請を省略できる場合があります

7年7月以降が全額免除または納付猶予の承認期間となっている方は、8年7月以降の申請を省略可 ※継続申請を希望しなかった方や特例免除承認者などを除く。所得審査あり。一部免除などを希望する場合は改めて手続きが必要

—いずれも—

■申込=マイナポータルから電子申請/窓口/申請書類を郵送 ※申請書類など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申先=足立年金事務所/(区)高齢医療・年金課 国民年金係/区民事務所(中央本町を除く。申請書の受け取りのみ) ※申請書類の記入方法や制度の案内を希望する方は、足立年金事務所または(区)高齢医療・年金課の窓口でお手続きいただくか、お問い合わせください。

■問先=足立年金事務所 ☎3604-0111 (区)高齢医療・年金課 国民年金係

☎3880-5843



食事の
常温保管は
危険です！

食中毒にご注意ください

■申・問先=足立保健所 生活衛生課 食品保健係 ☎120-0011 中央本町1-5-3 2階 ☎3880-5363

食中毒は年間を通じて発生しますが、特に6月～9月の高温多湿な梅雨・夏場は細菌が増殖しやすい危険な時期です。区内でも、大量に作られ提供された食事による、集団食中毒が発生しました(7年7月、ウェルシュ菌*による食中毒)。食中毒を予防するためのポイントを確認し、きちんと対策しましょう。

★…人や動物の腸管や土壌などに広く生息する菌。熱に強く、高温で加熱した後も生き残り、常温で増殖。下痢・腹痛などの症状の原因となる

ポイント 調理後の食事を常温で長時間保存しない！

調理後の食事を常温で保存すると、菌が増殖し食中毒の原因となる場合があります。作った食事は早めに食べるか、大量に作った場合は、小分けにして速やかに冷却してください。カレーやシチューなどの温度が下がりにくい食事は特に注意が必要です。

◆食の安全懇談会 委員募集

■対象=区内在住の方 ■内容=年1回開催する食の安全懇談会(8年度は9年2月の平日を予定)に出席し、足立区食品衛生監視指導計画を審議/食の安全について意見交換 ■任期=8年10月1日～10年9月30日 ※8月下旬に選任 ■募集人数=3人以内(選考) ■申込=区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、職業、作文「食品衛生について日ごろから気になっていること」(400字程度、様式自由)を郵送・持参 ※応募書類は返却不可 ■期限=7月31日(金)消印有効



**視覚障がい者向け
スマートフォン教室(2日制)**

■日時=8月21日(金)・28日(金)、午後1時～4時 ■対象=視覚障がい(弱視)のある方 ■内容=スマートフォンの基本操作や便利なアプリの体験など ※スマートフォンの貸し出しあり ■定員=4人(6月26日から先着順) ■申込=区のホームページからオンライン申請/電話 ■期限=8月12日(水) ■場・申・問先=障がい福祉センターあしすと 自立生活支援室 ☎5681-0132 ☎5681-0137

仕事・産業

**マンスリー就職面接会
「シニア世代就職応援面接会」**

■日時=7月14日(火)、午後1時30分～4時 ■場所=ムーブ町屋(荒川区荒川7-50-9) ■内容=主に55歳

以上の方の雇用に積極的な企業が集う就職面接会 ※55歳未満の方も参加可 ■申込=電話 ■申込期間=6月26日～7月13日 ■申・問先=ハローワーク足立 事業所第一部門 ☎3870-8897 ■問先=(区)就労・雇用支援係 ☎3880-5469

**介護・障がい・保育のしごとと
会う「あだち福祉人材就職フェア」**

■日時=7月15日(水)、午前11時～午後3時30分 ※受け付けは午前10時30分～午後3時 ■場所=シアター1010・11階ギャラリー ■内容=区とハローワーク足立共催の、区内介護・障がい福祉サービス等事業者や保育事業者による、ヘルパー・介護職員・看護師・保育士などの合同就職相談・面接会 ■申込=区のホームページからオンライン申請/電話 ■期限=7月14日(火) ■申・問先=(株)シグマスタッフ(区

委託事業者)(平日、午前9時30分～午後5時) ☎0120-012-233 ■問先=(区)介護人材確保・育成支援担当 ☎6807-1046

公募・ボランティア

都市計画審議会 区民委員

■対象=区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 ■内容=年4回程度の会議に出席し、まちづくりのルールなどの都市計画に関する事項を審議 ■任期=8年10月1日～10年9

月30日 ■報酬=1回8,000円 ■募集人数=3人以内 ■選考=▷1次…書類(8月3日(月)) ▷2次…面接(9月1日(火)または2日(水)) ■申込=区のホームページからオンライン申請/申込書類を☒へ簡易書留で郵送・持参 ※申込書類は都市建設課で配布するほか、区のホームページからダウンロード可。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■期限=7月27日(月)必着 ■申・問先=都市建設課 都市計画係 ☎3880-5280

7月1日(水)から申し込み開始 区内のお店でお得にお買い物!

8年度 足立区 商店街応援券(プレミアム)

※PayPay商品券事業とは異なります。

区内の対象店舗で使用できるプレミアム付きの商品券を販売します。紙版1万2,000円分(プレミアム率20%)、デジタル版1万3,000円分(プレミアム率30%)が各々1万円で購入できます! ※紙版とデジタル版を1人各2セットまで購入可。取り扱い店舗など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■申込=▷紙版…ホームページからオンライン申請/チラシと一体になっている専用ハガキを郵送(切手が必要) ▷デジタル版…専用アプリ「あだちPAY」*からオンライン申請 ※いずれも抽選。チラシは6月中旬から各商店街、区役所、区民事務所(中央本町除く)、住区センターなどで配布 ■申込期間=7月1日～21日消印有効 ■問先=足立区商店街応援券コールセンター(平日、午前9時～午後5時) ☎0120-748-402

★…足立区商店街振興組合連合会が運営する専用アプリをリニューアル!

「足立区商店街応援券アプリ」から、新アプリ「あだちPAY」に変更します。

デジタル版商品券をお申し込みの方は、「あだちPAY」のダウンロードが必要です。※「足立区商店街応援券アプリ」に登録した氏名・住所などの情報は、そのまま「あだちPAY」に引き継がれます。くわしくはホームページをご覧ください。



東京23区 職員採用試験

経験者・Ⅲ類・障害者

特別区人事委員会のホームページはコチラ▲

■試験日=▷経験者…9月6日(日) ▷Ⅲ類・障害者…9月13日(日) ※受験資格や試験時間など、くわしくは試験・選考案内を参照 ■試験・選考案内配布場所=▷障害者選考…区役所・1階総合案内/人事課/区民事務所(中央本町を除く)/障がい福祉センターあしすと/中央図書館/総合スポーツセンター ▷その他…特別区人事委員会のホームページからダウンロード ■申込期限等=▷郵送(障害者選考のみ)…7月15日(水)消印有効 ▷ホームページ…7月16日(木)、午後5時 ■申・問先=特別区人事委員会事務局 任用課 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1(東京区政会館内) ☎5210-9787

■問先=(区)人事課 人事係

☎3880-5831

足立区職員採用特設サイトはコチラ▶



あだち広報食堂

Vol.15 余り食材 リメイク レシピ

全国的に問題視されている食品ロス*。7年度、区内の家庭から出た食品ロスは約3,300t(燃やすごみ全体の2.9%)で、区民1人あたりにすると約5kg(お茶碗約31杯分)でした。区では食品ロスを削減するため、地域学習センターで食品ロスをテーマとした料理教室を開催しています。今回は、料理教室でもテーマとしている「家庭で余りがちな食材」を使ったレシピを紹介します。 ■問先=資源化推進係 ☎3880-5027

★…まだ食べられるのに捨てられてしまった食品



余った小麦粉(薄力粉)で汁物アレンジ すいとん

材料(4人分)

- 豚こま肉…200g ●ゴボウ…5cm ●ダイコン…5cm ●ニンジン…3cm
- えのき…1/4袋 ●油揚げ…1枚 ●お湯(油抜き用)…適量 ●水…1.2L
- 顆粒和風だし…大さじ1と1/3 ●しょうゆ…大さじ2と2/3 ●みりん…大さじ1
- 酒…大さじ1 ●砂糖…大さじ1/2 ●ごま油…小さじ1/2 ●塩…適量
- すいとん生地
- 薄力粉…140g ●片栗粉…50g ●塩…ひとつまみ ●水…100ml

作り方

- ★すいとん生地
- ボウルに薄力粉、片栗粉、塩を入れ、水(100ml)を3回に分けて入れ、耳たぶくらいの硬さになるまでこねる
- ① 豚こま肉を食べやすい大きさに切る
 - ② ゴボウはささがき、ダイコンは薄くいちょう切り、ニンジンは輪切り(好きな形に型抜き)、えのきは石づきを取り2cm幅に切る
 - ③ 油揚げにお湯をかけて油を抜き、5mm幅の短冊切りにする
 - ④ 鍋に水を入れ、沸騰したら中火にして顆粒和風だしを入れ、①～③を入れる
 - ⑤ アクを取り、スプーンを使って★を一口大にし鍋に落とす。★が浮かび上がってくるまで中火で約5分煮る
 - ⑥ しょうゆ、みりん、酒、砂糖、ごま油を入れて一煮立ちさせたら、塩で味を整える
 - ⑦ ニンジンが一番上にして盛り付ける

今回のレシピのポイント

料理やお菓子作りで中途半端に余った「薄力粉」は、気がつくと賞味期限が切れてしまいがちです。そんな薄力粉は、具だくさんの「汁物」に活用し、普段の料理に取り入れることで、食品ロスの削減につながります。



▲おうち食育協会 阿部あきなさん(区内小学校の給食調理員として働きながら、食育講師としても活動)

ほかにもレシピ動画を区公式Instagramで紹介しています▶



8年度介護保険料の決定通知書を7月上旬に郵送

■内容=▷年金天引き(特別徴収)の方…天引き額をお知らせ ▷年金天引き以外(普通徴収)の方…8年7月～9年3月分(10月から年金天引き開始の方は7月～9月分)の納付書を同封 ■問先=資格保険料係 ☎3880-5744

暮らし・まちづくり

**都市計画が決定しました
(北千住駅東口周辺地区)**

◆都決定の都市計画

■内容=用途地域の変更 ■縦覧場所・問先=(都)都市計画課 新宿区西新宿2-8-1 ☎5388-3225

◆区決定の都市計画

■内容=千住旭町地区地区計画の変更/防火地域および準防火地域の変更/高度利用地区の変更/北千住駅前地区第一種市街地再開発事業の決定

◆都市計画法57条に基づく
公告を行いました

■内容=上記の計画のうち、「北千住駅前地区第一種市街地再開発事業」の施行区域において、6月26日(金)以降に土地を有償譲渡する場合、(区)都市建設課に届け出が必要 ※くわしくはお問い合わせください。

—いずれも—

■告示・公告日=6月15日(月) ■縦覧場所・問先=(区)都市建設課 都市計画係 ※区のホームページでも閲覧可 ☎3880-5280

**特殊詐欺対策に役立つ
自動通話録音機の出張申請・
無償貸与(7月分)**

■日時等=東伊興住区センター…

8日(水)、午後3時~3時30分 ▷栗原北住区センター…17日(金)、午後2時30分~3時 ■対象=区内在住でおおむね65歳以上の方 ■内容=特設ブースを設置し、自動通話録音機を無償貸与 ※各40個(先着順)。設置方法は、貸与時に案内 ■持ち物=住所、氏名、生年月日が記載された本人確認書類(マイナンバーカード/運転免許証 など) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=生活安全推進係 ☎3880-5838

**総合スポーツセンター
屋外プール利用案内**

◆個人利用(一般用/幼児用)

■時間=午前9時30分~午後5時 ※入場は4時30分まで ■対象=2歳以上の方 ※2歳~小学3年生は、高校生以上の保護者の同伴が必要(同伴者も水着着用。同伴者1人につき3人まで)。おむつ・トレーニングパンツ着用の方は利用不可 ■利用料金=表2 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

◆団体貸し出し

■時間=午後6時~8時 ■対象=次のすべてに当てはまる団体…営利を目的としない/利用の際「日赤水上安全法救助員」有資格者を配置できる/団体内で責任をもって指導・監視体制がとれる ■利用料金=▷全コース…3万7,200円 ▷3分の1コース…1万2,400円 ■申込=電

話/窓口 ■申込期間=7月6日~利用日の8日前

—いずれも—

■期間=7月15日~8月31日 ※8月10日(月)を除く。7月18日(土)、8月15日(土)は団体貸し出し不可。気温35℃以上で暑さ指数*31℃以上(危険水準)の場合は中止 ★…熱中症予防を目的とし、湿度、日射・輻射などの周辺の熱環境、気温に着目した指標 ■場・申・問先=総合スポーツセンター ☎3859-8211

オンライン講座「ハラスメントを『しない・させない・見逃さない』職場づくり」

■日時=7月27日(月)、午後7時~8時30分 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=労働現場におけるハラスメントのリスクを下げるための知識や意識と、被害者対応のポイントを学ぶ ※Zoom開催 ■定員=30人(6月26日から先着順) ■申込=区のホームページからオンライン申請/電話/住所、氏名(フリガナ)、年代、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、「ハラスメン

ト防止対策講座」を記入しファクス

■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 ☎3880-0133

**第46回 足立区合唱祭
出演団体募集**

■対象=区内の学校・一般の合唱団体 ■内容=10月11日(日)に西新井文化ホールで行われる足立区合唱祭に出演 ※全3回程度の実行委員会への出席が必要 ■費用=▷足立区合唱連盟加盟団体…5,000円 ▷非加盟団体…1万円 ※区内の学生団体は無料 ■申込=団体名、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、「足立区合唱祭出演」を記入しファクス ■期限=7月24日(金) ■申先=足立区合唱連盟(近藤) ☎3897-7160

◆第1回 実行委員会

■日時=8月4日(火)、午後7時~8時30分 ■場所=ギャラクシティ —いずれも— ■問先=足立区合唱連盟(井口) ☎090-1468-4647 (区)文化団体支援係 ☎3880-5986

表2 総合スポーツセンター 屋外プール 利用料金

期間	2歳~中学生	18歳以下の方	19歳以上の方	区内在住・在学の70歳以上の方	障がい者*1
7/15(水)~20(祝)	100円	550円	550円	無料	
7/21(火)~8/31(月)	無料*2				

*1…障害者手帳の提示が必要。介助者がつく場合は1人のみ無料(介助者自身もプール利用の場合は有料) *2…夏休み期間に合わせて無料化 ※年齢は9年3月31日時点。7月18日(土)、8月15日(土)は無料公開日(年齢不問)

宿泊施設インフォメーション(10月分)

◆日光林間学園(区・宿泊施設)

■利用日等=表1 ■対象=区内在住・在勤・在学の方、その同伴の方など ※1人のみや未成年のみでの利用不可 ■利用料金=大人1泊2食4,150円など ■申込=ホームページからオンライン申請/抽選申込ハガキを利用施設に郵送 ※抽選申込ハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布 ■申込期間=7月1日~10日消印有効 ※7月15日以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、8月3日~利用希望日の3日前に、電話または代表者の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、利用人数、希望日を記入しファクスにて申し込み(先着順)

表1 宿泊施設 利用日等(10月分)

利用施設	利用できる日	電話受付時間
日光林間学園(予約専用) ☎0288-53-3681 ☎0288-54-1661 🌐 https://www.adachi-nikko.com/	2~3・10~11・17	平日、午前9時~午後5時

*施設内では携帯電話やスマートフォンが繋がりにくくなっています。Wi-Fiは1階フロント前でのみ利用可能です。

7年度 下半期財政状況

区は条例に基づき、6月と12月の年2回、財政状況を公表しています。特別会計などは区のホームページをご覧ください。■問先=財政担当 ☎3880-5814

◆財政状況の概要

区の会計のうち、7年9月末時点の一般会計予算額は3,525億円でした。その後、「食料品等物価高支援給付金」や「物価高対応子育て応援手当」の支給などに伴う予算の補正により、歳入・歳出それぞれを177億円増額し、8年3月の最終予算額は3,702億円となりました(表3)。

表3 7年度 歳入・歳出(一般会計) 予算額3,702億円

歳入	収入済額	3,312億円	歳出	支出済額	3,123億円
	収入率	89.5%		執行率	84.4%
	前年度比	105.0%		前年度比	106.4%

*数値は8年3月31日時点。収入済額・支出済額は、最終の決算額とは異なります。最終の決算時点の執行率は90%以上となる見込みです。

人材募集コーナー

対象や必要資格・免許、募集人数、勤務内容・条件など、くわしくは区のホームページをご覧ください。区のホームページでは、このほかにも募集情報をまとめて掲載しています。★…必要資格・免許あり

◆区立保育園・認定こども園の常勤職員

職種	勤務内容(例)	勤務条件	雇用開始日	給与月額(予定)	期限(必着)	申・問先
福祉・Ⅱ類* (保育士・保育教諭)	区立保育園などでの保育	週5日・1日7時間45分(変則勤務あり)	9年4/1	25万5,600円	7/31(金)	人事課 人事係 ☎3880-5831
福祉* (保育士経験者)	区立保育園などでの保育 ※必要な業務従事歴あり			▷1級職…29万760円 ▷2級職…33万480円		

**センター無料開放 夏休み
子どもの居場所づくり事業**

■日程=7月21日～8月31日の平日
 ※休館日を除く ■時間=午前9時～午後5時 ■場所=生涯学習センター(学びピア21内) / 地域学習センター ■対象=原則、区内在住の小学生 ■内容=宿題や読書などができるスペースを開放 ※定員や休館日はセンターにより異なる。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=生涯学習支援第一係 ☎3880-5467

消費者講座「突然の点検・修理は断ろう 不安をあおる訪問販売トラブル」

■日時=7月23日(木)、午後2時～4時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=住宅にまつわる最新の訪問販売トラブルの傾向を知り、自分が巻き込まれないための対策を学ぶ ■定員=40人(6月26日から先着順) ■申込=区のホームページからオンライン申請 / 電話 / 窓口 / 氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、「消費者講座」を記入しファ

クス ■申・問先=消費者センター ☎3880-5385 ☎3880-0133

催し物

**区内3カ所で開催
夏の遊び場2026**

■日程等=▷すこやかプラザ あだち…7月19日(日)・20日(祝) ▷勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内)…8月1日(土)・2日(日) ▷区役所・2階庁舎ホール…8月29日(土)・30日(日) ■時間=午前10時～午後3時 ■対象=就学前の子どもと保護者 ■内容=体を動かす室内遊び(ボールプール / 段ボール迷路 など) / 絵本の展示 ※くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=子ども施策推進担当 ☎3880-5266

**小・中学生向け夏休み体験企画
「東京女子医科大学附属足立医療センター探検ツアー」**

■日時等=表4 ■場所=東京女子医科大学附属足立医療センター(江北

4-33-1) ■申込=区のホームページからオンライン申請 / 電話 ■期限=7月14日(火) ■申・問先=(区)衛生業務調整担当 ☎3880-5891

**障がいのある方の運動・
スポーツ教室(ライフル射撃)**

■日時=8月2日(日)、午後1時～5時の間に4回実施 ※各回1時間程度 of 入れ替え制 ■場所=総合スポーツセンター ■対象=区内在住の小学生以上で、障害者手帳をお持ちの方 ■内容=光線を使った銃「ビームライフル」で射撃を楽しむ ■定員=各4人(抽選) ■申込=区のホームページからオンライン申請 / 電話 / 住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、障がいの内容・程度、希望する支援、「ライフル射撃」を記入しファクス ■申込期間=6月26日～7月10日 ■申・問先=パラスポーツ推進担当 ☎3880-5087 ☎3880-6028

8面に続きます

**第2回 「守り育てたい 足立らしい風景」
の写真を募集しています!**

**足立
まちの
風景資産**

ふうけいしさん

大切な資産として次世代に残していきたい足立区の風景を、6つのテーマ(川・水辺、みどり、花、まち並み、建造物、お祭りなどの活動)別に募集しています。応募いただいた風景の中から「足立まちの風景資産」を選定し、区の景観保全に活用します。 ■申込=区のホームページからオンライン申請 / 応募用紙に写真を添付し ☒へ郵送・持参 ※応募用紙は都市建設課、区民事務所で配布するほか、区のホームページからダウンロード可 ■期限=9年2月1日(月)



◆第1回「足立まちの風景資産」選定風景のパネル展(33カ所<27枚>)

■期間等=▷区役所・1階区民ロビー…7月1日(水)、正午～10日(金)、正午 ▷アリオ西新井・1階インフォメーション裏特設コーナー(西新井栄町1-20-1)…7月27日(月)～8月2日(日)

—いずれも—

■申・問先=都市建設課 景観計画係 ☎3880-5738

審議会等の公開(7月・8月分)

日時など、変更になる場合があります。傍聴方法や定員など、くわしくは区のホームページをご覧ください。



審議会等	日程	時間	場所	問先
足立区区民評価委員会 ひとと行財政分科会	7/3(金)	午前11時～午後5時	区役所・9階	政策経営課 政策経営担当 ☎3880-5811
足立区区民評価委員会 くらしと行財政分科会	7/3(金) 7/10(金)	午前9時～11時	区役所・8階	
足立区区民評価委員会 一般事務事業分科会	7/9(木) 7/10(金)	午後1時15分～3時 午前9時10分～午後2時45分	区役所・9階	財政課 財政担当 ☎3880-5814
足立区地域保健福祉推進協議会 介護保険・障がい福祉専門部会	7/9(木)	午後2時～4時	すこやかプラザ あだち	介護保険課 介護保険係 ☎3880-5887
足立区区民評価委員会 まちと行財政分科会	7/10(金)	午前11時～正午		政策経営課 政策経営担当 ☎3880-5811
足立区男女共同参画推進委員会	7/13(月)		エル・ソフィア	多様性社会推進課 男女共同参画推進係 ☎3880-5222
足立区地域自立支援協議会 くらし部会	7/14(火)	午後2時～4時	障がい福祉センター あしすと	障がい福祉センターあしすと 生活体験係 ☎5681-0131
足立区地域自立支援協議会 権利擁護部会	7/15(水)			障がい援護課 基幹相談・権利擁護係 ☎3880-0708
足立区経済活性化会議		午後1時～3時	区役所・12階	産業政策課 産業経済協創担当 ☎3880-5464
足立区成年後見制度審査会	7/17(金)		すこやかプラザ あだち	医療介護連携課 権利擁護推進係 ☎6807-1158
足立区都市計画審議会	7/21(火)	午後2時～4時	区役所・8階	都市建設課 都市計画係 ☎3880-5280
足立区地域保健福祉推進協議会 子ども支援専門部会	7/23(木)			子ども政策課 子ども・子育て支援制度担当 ☎3880-5795
足立区地域保健福祉推進協議会 健康あだち21専門部会	7/24(金)	午後1時30分～3時30分		こころとからだの健康づくり課 健康づくり係 ☎3880-5433
足立区地域保健福祉推進協議会	7/27(月)	午後2時～4時	区役所・2階庁舎ホール	福祉管理課 調整担当 ☎3880-5303
足立区地域自立支援協議会 精神医療部会	7/28(火)	午前10時～11時30分	足立保健所・2階	中央本町地域・保健総合支援課 精神保健係 ☎3880-5357
足立区情報公開・個人情報保護審議会	7/30(木)	午前10時～正午	区役所・8階	区政情報課 情報公開担当 ☎3880-5830
足立区環境基金審査会		午後2時～5時	区役所・10階	環境政策課 計画推進係 ☎3880-6049
足立区パラスポーツ推進協議会	8/31(月)	午前10時～正午	区役所・8階	スポーツ振興課 パラスポーツ推進担当 ☎3880-5087

7面からの続きです

催し物

★みどりのあそびば 「夏休みクラフト」

■日時=8月19日(水)、午前9時30分/10時30分/11時30分/午後0時30分 ※各60分 ■場所=区役所別館・3階 ■対象=区内在住で中学生以下の方 ※小学3年生以下の方は保護者同伴 ■内容=区内の公園等で採集した木の実や枝、木

の輪切りなどの自然素材を使って自由に工作する ★…夏休み無料化事業について、くわしくは10面参照 ■定員=各4組(抽選) ※1組2人まで ■申込=区のホームページからオンライン申請 ※1人1回のみ申し込み可 ■期限=7月31日(金) ■申・問先=みどり事業係 ☎3880-5919

生活の科学教室 「子どもの電気実験教室」

■日時=8月5日(水)、午後2時~3

時30分 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在学の小学3~6年生 ■内容=ハンディファンやプロペラカーなどを作り、電気の直列・並列回路の特性を学ぶ ■定員=20人(抽選) ■申込=区のホームページからオンライン申請 ■期限=7月22日(水) ■申・問先=消費者センター ☎3880-5385

勤労福祉会館の催し

◆疲れにくい体をつくる

体幹・骨盤ストレッチ教室 ■日時=7月8日(水)・22日(水)、午後7時~8時 ■対象=18歳以上の方 ■内容=整体師から、代謝アップと疲れにくい体づくりに役立つ、誰でもできるストレッチを教わる ■定員=各25人(6月26日、午前9時から先着順)

◆ベーシックヨガ教室

■日時=7月11日(土)・18日(土)、午前10時30分~正午 ※いずれか1日 ■対象=18歳以上の方 ■内容=ヨガインストラクターから基本のポーズを学ぶ ■定員=各12人(6月28日、午前9時から先着順)

◆卓球教室

■日時等=▷初級…7月25日(土) ▷中級…8月1日(土) ■対象=卓球初心者・中級者の方 ■内容=足立区卓

球選手権 優勝経験者から卓球の基礎とラリーの技術を学ぶ ■定員=各16人(6月27日、午前9時から先着順)

—いずれも—

■費用=各500円 ■申込=電話/窓口 ■場・申・問先=勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) ☎3838-3581

郷土博物館の映画会(7月分)

■日時=11日(土)、午前11時~正午 ※無料公開日 ■内容=群馬県館林市の城沼で行われる、特色ある漁法を紹介し、湖沼と人々との関わりを探る「東毛の漁法 館林・城沼」(昭和57年制作。45分)の上映 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=郷土博物館 ☎3620-9393

千住宿開宿400年のアーカイブ冊子に掲載する情報募集

7年度の千住宿開宿400年に関連して実施したイベント・企画などの情報をお寄せください。いただいた情報を参考にアーカイブ冊子(8年度中に発行予定)を作成します。※件数・内容などにより掲載できない場合あり。応募方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=プロモーション係 ☎3880-5803

桑袋ビオトープ公園に ハスの花を見に行こう!



▲ハスの花は早朝に開き、午前10時ごろには閉じてつぼみに戻ります

園内にあるハスの田んぼ「ハス田」では、例年6月中旬ごろから淡いピンク色のハスの花が開花し始めます。7月初旬~中旬の見ごろの時期に合わせて、ハスにちなんだイベントを開催します! ■開園時間=午前8時30分~午後5時 ※7月上旬~8月下旬(予定)。通常は午前9時開園。毎週月曜日(月曜日が休日の場合は翌平日)は休園。開花状況により変更となる場合あり。くわしくはホームページをご覧ください。 ■場・問先=桑袋ビオトープ公園 ☎3884-1021



ハスにちなんだイベントを開催!

◆調べてみよう ハスのヒミツ

■日時=7月5日(日)、午前10時~11時/午後2時~3時 ■対象=小学3年生以上の方 ■内容=ハスの根や茎、葉の構造を顕微鏡などで観察する ■定員=各10人(先着順) ■申込=不要 ※当日午前9時から会場で参加証を配布

◆自然のあそび屋台

■日時=7月12日(日)・19日(日)・26日(日)、午後2時~2時30分 ■内容=[ハスの葉っぱってどうなってるの?]&「池の生きものにさわろう 夏」の2つから好きなプログラムを選んで挑戦 ※就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※時間内随時受け付け



東京未来大学の催し

◆大学生と一緒に学ぼう! 親子で救急体験

■日程=7月19日(日) ■時間=午前11時~午後0時15分/2時30分~3時45分 ■対象=3歳~小学生と保護者 ■内容=教員と学生のサポートのもと、人形を使った心臓マッサージや、のどに異物がつまった際の除去を親子で体験する ■定員=各15組(抽選) ■申込=ホームページからオンライン申請 ■期限=7月5日(日) ■場・申・問先=東京未来大学(平日、午前10時~午後4時) 千住曙町34-12 ☎5813-2525



7年の区内被害件数 173件(6年と比較して+57件) 被害総額 約9億280万円

1件で数億円もの被害が出た例も

約5.7億円

6年と比較して区内の特殊詐欺の被害金額が

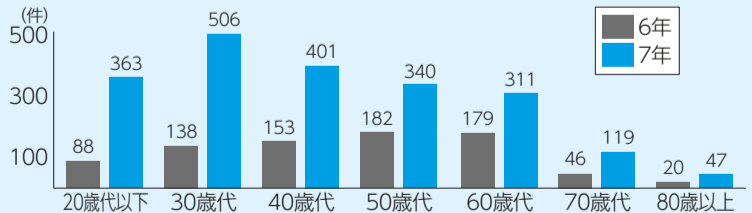
増加

問先
(区)生活安全推進係
☎3880-5838

若者・現役世代の被害が急増!

近年、特殊詐欺のターゲットとして「若者・現役世代」が狙われています。特にオレオレ詐欺の一種として、警察官を名乗る不審な電話から、現金を振り込ませるなどの手口(警察官かたり)が急増しています。

都内オレオレ詐欺(警察官かたり)世代別被害件数



[参考:警視庁「令和7年における「特殊詐欺」及び「SNS型投資・ロマンス詐欺」の状況について(暫定値)」]

国際電話で警察官を名乗る人物から、「あなたは事件の容疑者となっている」などと電話がかかってくる。その後、LINE等のSNSへ誘導し、「逮捕されないための保釈金」や「銀行口座の調査」などの名目で指定の口座に現金を振り込ませ、だまし取ります。

手口の例

被害に遭わないためのポイント・対策

詐欺に遭わないために覚えておこう

- ポイント① 番号の前に「+1」などが表示される国際電話の警察官は100%偽物
- ポイント② 警察官の取り調べ等は、LINEなどのSNSでは絶対に行われぬ
- ポイント③ 警察官からの口座への振り込みやSNSへの誘導、資産状況の確認はすべて詐欺

海外からの着信を拒否しよう

① スマートフォン

警視庁公式アプリ「デジポリス」を活用することで、多くの詐欺に使われている国際電話番号からの着信を遮断し、詐欺電話をブロックします。 ※くわしくは、お住まいの地域を管轄する警察署にお問い合わせください。



② 固定電話

国際電話不取扱受付センターに連絡することで、固定電話の国際電話の利用を休止することができます。

■申込=ホームページからオンライン申請/電話 ■申・問先=国際電話不取扱受付センター ▷自動音声…24時間 ▷オペレーター…平日、午前9時~午後5時

☎0120-210-364

気づいてください
ヘルプマーク



援助が必要な方のためのマークです。見かけたら思いやりのある行動をお願いします。 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 FAX3880-0041

夏休み1日図書館員

■日程等=表1 ■内容=本の貸し出しや返却、本のカバーに透明のフィルムを貼る作業の体験など ※くわしくは区のホームページをご覧ください。
 ■申込=電話/窓口

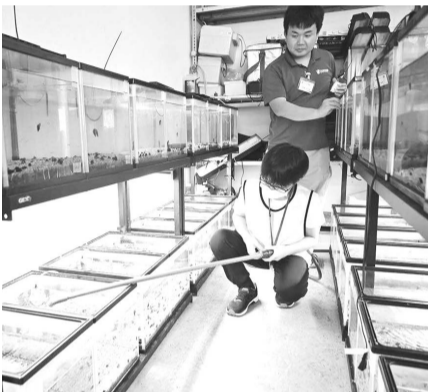
あだちの遊び場

こども飼育員体験(生物園)

■日時=7月19日(日)、午前10時～正午/午後1時30分～3時30分
 ■対象=小学4～6年生 ■内容=[チョウ][陸生昆虫][水生昆虫]からコースを選び、生きものの飼育を体験する
 ■定員=各1人(抽選) ■費用=1,000円 ※別途入園料が必要
 ■申込=ホームページからオンライン申請/電話 ■期限=7月8日(水)
 ■場・申・問先=生物園

☎3884-5577

🌐https://seibutuen.jp



▲昆虫飼育に挑戦!

定期講座「茶道教室」(6日制)(桜花亭)

■日程=7月9日・23日、8月6日・20日、9月3日・17日 ※いずれも木曜日 ■時間=午前10時～正午
 ■対象=16歳以上の方 ■内容=茶道の立ち振る舞いやお点前を学ぶ
 ■持ち物=白い靴下、懐紙、扇子、袱紗、帯の代用とするための細い紐、菓子切(楊枝) ※いずれも貸し出し不可
 ■定員=5人(6月27日、午前9時から先着順) ■費用=1万200円(材料費など) ■申込=電話/氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「茶道教室」を記入しファクス
 ■期限=7月3日(金) ■場・申・問先=桜花亭



▲茶道の立ち振る舞いを学びます

缶バッジづくり(都市農業公園)

■日時=6月28日(日)、7月20日(祝)、午前10時30分～正午/午後1時30分～3時 ■内容=都市農業公園で見

られる生きものの塗り絵を使って、オリジナル缶バッジをつくる ※材料がなくなり次第終了。就学前の子どもは保護者同伴 ■費用=1個200円(材料費) ■申込=不要 ※時間内随時受け付け ■場・問先=都市農業公園 ☎3853-4114



▲自分で色を塗ってオリジナルの缶バッジを作ろう!

表1 夏休み1日図書館員 日程等

場・申・問先(図書館)	日程	対象	定員	申込期間
伊興 ☎3857-8501	8/3(月)・4(火)	小学4～6年生	各2人(抽選)	7/11～26
梅田 ☎3840-4646	8/16(日)	小学4～6年生	各2人(抽選)	6/25～7/30
興本 ☎5650-4991	7/23(木)・24(金)	小学3～6年生*1	各2人(7/11から先着順)	—
江南コミュニティ ☎3913-0460	7/27(月)	小学4～6年生	2人(7/1から先着順)	—
江北 ☎3890-4488	7/27(月)・28(火)	小学3～6年生*2	各4人(7/5から先着順)	—
佐野 ☎3628-3275	8/4(火)・5(水)	小学4～6年生	各4人(7/11から先着順)	—
鹿浜 ☎5809-4006	7/27(月)・28(火)	小学3～6年生	各2人(6/26から先着順)	—
新田コミュニティ ☎3912-1767	7/25(土)	小学4～6年生	2人(7/1から先着順)	—
竹の塚 ☎3859-9966	8/8(土)	小学3～6年生	4人(7/7から先着順)	7/7～8/1
中央 ☎5813-3745	7/30(木)、8/3(月)・7(金)・21(金)	小学3～6年生	各6人(抽選)	7/1～20
東和 ☎3628-6203	8/8(土)	小学3～6年生	3人(7/1から先着順)	7/1～8/1
舎人 ☎3857-0771	8/8(土)・9(日)	小学4～6年生	各4人(7/1から先着順)	7/1～24
保塚 ☎3858-1553	8/4(火)・5(水)	小学4～6年生	各4人(7/25から先着順)	7/25～8/3
やよい ☎3852-1433	8/17(月)・18(火)	小学3～6年生	各4人(抽選)	7/1～30

★1…未経験者のみ ★2…未経験者優先

足立区役所 職員の仕事を体験 「モギ社会人1年目」参加者募集中!

申・問先 若年者支援推進担当 ☎3880-5717

社会人になると経験する「企画立案」「情報発信」「事業運営」を足立区役所職員になってリアルに体験できる企画「モギ社会人1年目」を今年度も開催します。「将来やりたいことって何だろう?」と、悩んでいる若者の皆さん! 進路ややりたいことが見つかるヒントとなるはず! ぜひ、ご参加ください!



■日程等=表2 ■対象=区内在住・在学・ゆかりのある高校・大学生などの若者 ■定員=10人程度(抽選) ■申込=区のホームページからオンライン申請/電話 ■期限=7月12日(日)

ポイント 実践的なビジネスを体験できる!

参加者は、足立区役所の架空の部署「あだち未来創造課」の職員として配属。参加者が中心となり、先輩職員と一緒に新たな企画を立案・実践します。

表2 「モギ社会人1年目」日程等

日程	内容
7/25(土)	モギ入区式、区長との意見交換
8/8・29、9/12・26 いずれも土曜日	「若者の健康」をテーマに企画を立案
10/17(土)	区長に企画をプレゼン
8年11月～9年3月ごろ	企画した事業の準備・実践

※全8回程度を予定。企画した事業内容により、実施回数が増える場合があります。くわしくは区のホームページをご覧ください。

「モギ社会人1年目」協力企業募集中!

若者の「やってみたい」に力を貸していただける企業を募集しています。 ※くわしくは区のホームページをご覧ください。



あだち エンタメ★イベント

朗読劇「古事記」

■日時=9月12日(土)・13日(日)、午後2時～4時(予定) ※各30分前開場
 ■場所=シアター1010・11階劇場 ■内容=俳優 白石加代子氏と風間杜夫氏による、日本の始まりの神話「古事記」の朗読劇 ■定員=701人(先着順) ■費用=7,700円 ※区内在住・在勤・在学の方は7,350円、フレンズ会員の方は7,000円。就学前の子どもは入場不可。全席指定。くわしくはホームページをご覧ください。 ■申込=ホームページからオンライン申請/電話/窓口 ■申・問先=シアター1010 ☎5244-1011



三遊亭鳳楽一門の秋の足立「いきいき寄席」

■日時=10月7日(水)、午後2時～4時 ※1時開場 ■場所=西新井文化ホール ■対象=都内在住で小学生以上の方 ■内容=三遊亭鳳楽一門による本格的な古典落語会 ■定員=902人(7月8日から先着順) ■費用=500円 ※全席自由 ■申込=ホームページからオンライン申請/窓口 ■申先=ギャラクシティ/地域学習センター など ※当日はギャラクシティのみ

抽選で100人を無料招待

■対象=区内在住で60歳以上の方/区内在住の在宅介護従事者 ■申込=ホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、希望人数(2人まで)、車いす席希望の有無、「いきいき寄席 無料招待」を記入し往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入 ■期限=7月6日(月)必着 ■申先=ギャラクシティ 〒123-0842栗原1-3-1

—いずれも—

■問先=ギャラクシティ

☎5242-8161



7月は青少年の被害・非行防止全国強調月間

夏休みを前に、非行防止に対する共通の認識を深め、子どもへの声掛けなど、青少年の健全育成にご協力をお願いします。区では、各地域の青少年対策地区委員会を中心に、夜間パトロールや親子クリーン作戦などを行っています。 ■問先=青少年課 管理調整係 ☎3880-5264

夏休み中の体験講座・施設利用料を無料化

あだちワークワーく in Summer

7/21~8/31 18歳以下の方対象

未来を担う子どもたちが、文化・スポーツなどの体験活動に気軽に参加できる機会を提供します。■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

対象講座はこのロゴが目印



無料化の対象になる講座や施設はコチラ

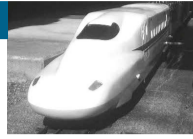


子どもが利用する施設の利用料が無料!!

スポーツ施設	個人利用料無料
<ul style="list-style-type: none"> 区立プール(4カ所) 地域体育館(9カ所) 総合スポーツセンター小・大体育室 スイムスポーツセンター体育館 	
生物園	入園料無料
銭湯(23カ所)	入浴料無料
郷土博物館	入館料無料

有料の公園遊具 利用料無料

- 北鹿浜公園遊具(ミニ列車・バッテリーカー)
- 大谷田南公園遊具(ミニ列車)



ギャラクシティ まるちたいけんドーム(プラネタリウム)

個人入場料無料



子ども向け体験講座の参加費が無料!!

自由研究に役立つ体験

- 陶芸体験
- 昆虫標本作り
- 食品サンプル作り
- ものづくり体験・工場見学(くわしくは1・12面へ)



※画像はイメージ

将来の夢につながる体験

- カフェ店員
- 薬剤師
- 和菓子職人
- 声優



学びで絆を強めてみませんか

近所 de まなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の講座

講座の予約はインターネット(講座予約システム)からもできます

講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧になるか、お問い合わせください。



！ 講座の申し込み共通事項

受け付け開始日=6月26日(金) 受付時間=午前9時~午後8時

※インターネット申し込みは、24時間受け付け(受け付け開始日は午後1時から)

※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時~午後5時受け付け

受け付け開始日の午前9時~午後1時は講座の主催施設のみで受け付け

《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選

《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)。支払い方法は申し込み時に確認

《申込》事前…電話・窓口またはインターネットで事前申し込み(一部ネット不可の場合あり)

当日…当日直接会場で申し込み

〒…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(住所・氏名(フリガナ)・生年月日(年齢)・電話番号、講座名(希望コース名)を記入 ※返信面にも宛名を記入) ※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を記入。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載)

《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参) / 用…用具貸し出しあり

■ 講座の参加について

- 中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、原則保護者の同伴が必要
- 妊娠中の方はスポーツ系の講座への参加不可
- 高血圧・心疾患の方はプールで開催する講座への参加不可

パソコン…パソコンなどで参加可能

オススメ…各施設のオススメ講座

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
1 発酵の不思議に潜入！ 親子で挑むしょうゆ博士への道 ◆小学生と保護者	8/4(火) 午前11時~正午 ※場所はキッコーマンもの知りしょうゆ館 野田工場(千葉県野田市野田110)	10組	無料	事前 先着
2 ワクワク科学体験デー ナゾの惑星探査ミッション！ ◆小・中学生(小学1~4年生は保護者同伴)	8/16(日) 午前10時~午後3時 ※1回40分で6回実施	各6組(1組4人まで)	無料	
3 オススメ ハンドメイドで身の丈ビジネスにチャレンジ(6日制) ◆ハンドメイドが好きで仕事をしたいと考える16歳以上の方	8/18~10/13の毎週火曜日(8/25,9/8,22,10/6を除く) 午前10時~正午 10/10(土)・11(日) 午前10時~午後5時 ※10/10・11はいずれか1日	12人	13,500円	
4 夏休み親子バードカービング教室 小鳥の模型に色を塗ろう ◆小学生と保護者	8/29(土) 午後2時~4時	15組	無料	
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
1 オススメ ピアノとクラリネットのサマーコンサート	8/2(日) 午後2時30分~4時	50人	1,000円	事前 先着
2 夏休みチャレンジ講座 日本舞踊を体験しよう(3日制) ◆小学1~4年生	8/3(月)・4(火)・5(水) 午前10時30分~11時15分	8人	無料	

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
伊興地域学習センター 〒121-0823 伊興2-4-22 ☎3857-6537				
3 楽しく踊ろう！ ヒップホップダンスサークル体験(3日制) ◆中学・高校生	8/6(木)・20(木)・27(木) 午後7時30分~9時	10人	30円	事前 先着
梅田地域学習センター 〒123-0851 梅田7-33-1(エル・ソフィア内) ☎3880-5322				
1 指揮者体験 憧れのマエストロになってみよう ◆小学生~18歳の方	8/3(月) 午後1時30分~3時	18人	無料	事前 先着
2 オススメ 親子で楽しむ ZUMBA® KIDS A・B ◆A:小学1~3年生と保護者 ◆B:小学4~6年生と保護者	8/4(火) A:午後2時~2時45分 B:午後3時~3時45分	各30組(1組2人)	600円	
3 楽しく学ぼう！ 環境問題 ◆小学4年生~中学生と保護者	8/19(水) 午前10時30分~正午	15組(1組2人)	無料	
興本地域学習センター 〒123-0844 興野1-18-38 ☎3889-0370				
1 発達を助けるベビータッチ ◆2~5カ月の子どもと保護者	8/2(日) 午前10時30分~11時15分	5組	900円	事前 先着
2 オススメ 夏休み応援！ おこづかいから学ぶお金の話と貯金箱作り ◆小学生	8/8(土) 午後1時30分~2時30分	10人	無料	
3 こころとからだを育むリトミック ◆4カ月~2歳6カ月の子どもと保護者	8/25(火) 午前11時~正午	12組	1,010円	
4 親子で学ぶ将棋 はじめの一步 ◆5歳~小学生と保護者	8/30(日) 午前9時30分~正午	4組	550円	
江南コミュニティ図書館 〒120-0046 小台2-4-18 ☎3913-0460				
※募集する講座はすべて電話、窓口のみの受け付けとなります。				
1 オススメ 親子でぶちカル体験 水引でしおりをつくろう ◆小学生と保護者	8/1(土) 午後3時~3時30分 午後3時30分~4時	各3組	無料	事前 先着 [ネット不可]
江北地域学習センター 〒123-0872 江北3-39-4 ☎3890-4522				
1 アメリカ出身の講師と 英語サマースクール(2日制) ◆小学3~5年生	7/25(土)・26(日) 午前10時~正午	14人	無料	事前 先着
2 夏休み電気教室 ハンディファンを作ろう in 江北 ◆小学生	8/4(火) 午前10時~11時30分 午後1時30分~3時	各12人	無料	
3 オススメ 親子で作る！ 育てて食べられる寄せ植え ◆小・中学生と保護者	8/5(水) 午前10時30分~正午	9組	無料	
4 オススメ アーティフィシャルフラワー お花のフラッパ ◆小・中学生	8/6(木) 午後2時~3時30分	20人	無料	
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273				
1 オススメ ビーチボールバレーサークル体験	7/7・21,8/18,9/15・29 いずれも火曜日 午後7時~9時	10人	1回10円	事前 先着
2 こどもフラダンス教室(3日制) ◆5~18歳の方	7/22(水)・29(水)・8/5(水) 午後1時30分~2時30分	14人	無料	事前 先着 [ネット不可]
3 描いてみよう！ デジタルイラスト教室 A・B(2日制) ◆A:小学3~6年生 ◆B:中学生	A:8/1(土)・8(土) 午後2時~3時30分 B:8/4(火)・11(祝) 午後2時~3時30分	各8人	無料	

あだち広報に広告を掲載しませんか？

8年9月10日号~9年4月25日号の空き枠について、先着順で申し込みを受け付けています。くわしくは区のホームページをご覧ください。■問先=広報係 ☎3880-5815



講座名 (◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551				
1 オススメ こどもおしごとらんど in 鹿浜 ◆小学生 (小学1～3年生は保護者同伴)	8/2(日) 午後1時30分～4時30分	50人	無料	事前 先着
2 カリグラフィー入門 エレガントなイタリック体に挑戦 ◆中学生以上の方	8/8(土) 午前10時～正午	7人	2,200円	
3 ロボットスポーツ ワークショップ(2日制) ◆小学4年生～18歳の方	8/8(土)・15(土) 午後1時30分～4時30分	18人	無料	
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931				
1 オススメ 地元ゆかりの小説家 終サナカ先生に学ぶ 物語づくり体験 ◆小学5年生～18歳の方	8/8(土) 午後2時～3時30分	30人	無料	事前 先着
2 お仕事体験 「声優をやってみよう」A・B ◆A:小学3～6年生(保護者同伴可) ◆B:中学生～18歳の方	8/22(土) A:午前10時30分～正午 B:午後1時30分～3時30分	各10人	無料	
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107				
1 オススメ ヒコンサート「真夏のボサノヴァ ブラジルへの旅」 ◆小学生以上の方 (小学生は保護者同伴)	8/8(土) 午後2時～4時	200人	1,500円	事前 先着 [ネット不可]
2 こどもおしごとらんど in 竹の塚 ◆小学3～6年生	8/11(祝) 午後0時50分～4時30分	50人	無料	
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431				
1 おしごとらんど in 中央本町 「自動車教習所のおしごと」 ◆小学3年生以上の方	8/8(土) 午後1時～2時 午後2時30分～3時30分	各8人	無料	事前 先着 [ネット不可]
2 おしごとらんど in 中央本町 「ドーナツ屋の会計士体験」 ◆小学4～6年生	8/8(土) 午後1時～2時 午後2時30分～3時30分	各8人	無料	
3 オススメ 親子リトミック 知育・体操 ◆2歳～就学前の子どもと保護者	8/21(金)・28(金) 午前10時～11時	各35組	親1人子1人: 720円 親1人子2人: 840円	事前 先着
4 作って動かすロボットスポーツ ワークショップ(2日制) ◆小学4年生～18歳の方	8/21(金)・28(金) 午後2時～5時	16人	無料	
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201				
1 ボーカルクラス(3日制)	8/8(土)・22(土)・29(土) 午前11時10分～午後0時10分	20人	2,400円	事前 先着
2 オススメ ロボットスポーツ ワークショップ(2日制) ◆小学4年生～18歳の方	8/22(土)・23(日) 午前9時～正午	18人	無料	
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
1 オススメ 子どもマルシェ 手作りアクセサリー屋さんになろう(4日制) ◆小学生と保護者	7/25～8/29の毎週土曜日 (8/8・15を除く) 午後2時～4時	8組	無料	事前 先着
2 とねりガーデニング・クラス 「自分だけの箱庭をつくろう」 ◆小学生と保護者	8/9(日) 午前10時～正午	12組	無料	

講座名 (◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008				
3 ロボットスポーツ ワークショップ(2日制) ◆小学4年生～18歳の方	8/16(日)・30(日) 午後2時～5時	18人	無料	事前 先着
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618				
1 夏休み味覚の実験室 「しょっぱい系と甘い系」(3日制) ◆小学生	7/22(水)・29(水)・8/5(水) 午前10時～正午	16人	1,500円	事前 先着
2 作ってみよう! 自分だけの絵本 ◆小学生以上の方 (小学生は保護者同伴)	7/25(土) 午前10時～午後4時	10人	1,200円	
3 オススメ 3Dプリンターでつくる 「おなまえチャーム」(2日制) ◆小・中学生	7/27(月)・8/3(月) 午前10時～正午 午後1時～3時	各5人	無料	事前 先着
4 魔女から学ぶ ハーブで石鹸と 虫除けスプレーを作ろう ◆小学3年生～中学生	8/4(火) 午後2時～4時	16人	無料	
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502				
1 指でゴシゴシアート パステルで海を描こう ◆小学生	7/25(土) 午後1時～3時	14人	無料	事前 先着
2 夏休み科学工作教室 「クリップクレーン」 ◆小学生	8/8(土) 午後2時～3時30分	24人	無料	
3 オススメ 実験教室 なぜ冷たくなる? 冷え冷えの冷却パックを作ろう ◆小学生	8/11(祝) 午後2時～3時	24人	無料	
スイムスポーツセンター(うきうき館) 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133				
1 ナイトヨガ Night Yoga(6日制) ◆小学生	8/5～9/16の毎週水曜日 (8/12を除く) 午後7時～8時30分	25人	3,660円	事前 先着
2 インナービューティヨガ(3日制)	8/7(金)・21(金)・28(金) 午後1時30分～2時30分	20人	1,830円	
3 オススメ キッズチア(5日制) ◆小学生	8/20～9/17の毎週木曜日 午後4時20分～5時20分	20人	4,000円	
千住温水プール(スイミー) 〒120-0034 千住3-30(千寿本町小学校地下) ☎3882-2601				
1 オススメ 夏休み(8月)子ども短期水慣れ水泳教室(3日制) ◆泳げない3～6歳の方	8/27(木)・28(金)・29(土) 午後0時30分～1時20分	12人	3,600円	事前 先着
千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643 ※千住スポーツ公園の講座の問い合わせは総合スポーツセンター(下記参照)へ				
1 オススメ 暑さ対策・呼吸を整える体操 「アロマと機能改善運動」	7/14(火) 午前10時～11時	10人	920円	事前 先着
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211				
1 ビーチボールパレーサークル体験会 ◆70歳以下の初心者 ※経験者は要相談	7/7(火)・14(火) 午後0時30分～3時	各5人	無料	事前 先着 [ネット不可]
2 ファミリーテニスサークル体験会	7/7(火)・14(火) 午後1時～3時	各3人	無料	
3 空手道サークル体験会 ◆5歳～小学生	7/16(木)・23(木) 午後4時～4時55分	各3人	無料	
東綾瀬公園温水プール(すいすいらんど綾瀬) 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500				
1 オススメ アクアエクササイズ	7/2(木)・9(木) 午前11時30分～午後0時20分	各25人	1回 800円	当日 持

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ☎3880-5815

庭木1本から承ります!
植木のプロがすばやく誠実に対応致します

お約束
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します

あだち 広報
をご覧の方へ

生垣の剪定 通常2,200円が (税込) **1,100円**
※10名まで

ガーデンエクステルズ 東京東支店
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 足立区入谷 8-6-1
営業時間 9:00～17:00 **03-5838-0117**
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

暑さが厳しくなる前に 健診を受けましょう!

◆7～8月は比較的空いており、健診が受けやすい時期です。
※令和7年度に足立区立小学校6年生の皆さん、足立区立中学校3年生の皆さんから標語を募集しました。この広告で優秀作品に選ばれた標語を順次掲載いたします。

メタボ先生
令和7年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

早めに受けて 健康長生き 特定健診
西新井第一小学校6年 佐藤 省吾

足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL: 03 (3840) 2111 <平日9:00～17:00>

あなたの街の植木屋さん お見積り 0円

あだち 広報
を見た! で
剪定作業
先着10名様
10%割引
基本価格 3m未満 3,300円～

7つ安心
☑1本からでもOK! ☑近隣店舗からプロの植木職人が見積りに!
☑お茶・食事の気遣い無用! ☑お客様のご要望に対して丁寧に!
☑トイレは借りません! ☑お見積りによる1本ずつの明細書!
☑土日祝も作業OK!

まずはご相談ください 受付時間: 月～金 9:00～17:00
ハローいいにわ
Hello Garden.com **0120-86-1128**
足立区新田 足立区新田 1-3-23 足立区西新井 足立区西新井 1-38-16 株式会社First Line

広告

雨漏検査!! 原因をピンポイント解明! 見積無料 0120-18-3216 株式会社サーベイ 東京都葛飾区立石 7-31-7

夏休みものづくり体験

事前
申込制

無料

※日程などにより体験できる事業者は異なる

日程等 7月28日(火)~30日(木)・・・ギャラクシティ
8月5日(水)~7日(金)・・・東京芸術センター・21階 天空劇場

時間 午前の部・・・午前10時30分~午後1時
午後の部・・・午後2時~4時30分

打刻印キーホルダーやS字フックを作ろう!

足立イコー会
日程 7/28(火)・29(水)

「くるくるレインボー」「びゅんびゅんレインボー」を作ろう!

NPO法人エコロジー夢企画
日程 7/28(火)~30(木)

3Dプリンタを使ってキーホルダー作り!

株式会社otetemo
日程 7/28(火)・30(木)、8/5(水)

レッツ・メイク! はッピーだるま

株式会社Crista/はッピーだるま工房
日程 8/5(水)

ザオーブロックで手作りメカ体験!

ザオー工業(株)
日程 7/28(火)・29(水)、8/7(金)

指輪に模様を彫ってみよう!

東京銀器職人 坂巻亨氏★
日程 8/6(木)・7(金)

木製ネームプレートを作ろう!

江戸木彫刻職人 佐藤義光氏
日程 7/29(水)・30(木)

好きな香りを調香してアロマスプレーを作ろう!

シユシユサロン
日程 7/30(木)、8/7(金)

革のキーホルダー作りに挑戦!

株式会社祥力
日程 7/28(火)・29(水)、8/5(水)

いろんな形に変化する「くるくるレインボー」を作ろう!

株式会社トーヨー
日程 8/6(木)・7(金)

自分だけのオリジナルレジンキーホルダーを作ろう!

株式会社トミテック
日程 7/28(火)、8/5(水)・6(木)

アロマオイルを使って天然の虫よけスプレーを作ろう!

ファスナーソリューション合同会社★
日程 7/30(木)、8/5(水)~7(金)

万華鏡作りを楽しもう!

有)プリントアート
日程 7/29(水)・30(木)、8/5(水)・7(金)

紙を使ってクレーンゲームを作ろう!

有)ホーエイプラス
日程 8/5(水)・6(木)

木目込パネルを作ってみよう!

株式会社松崎人形★
日程 8/6(木)・7(金)

リポブロックでネームタグを作ろう!

株式会社ミュキ精工★
日程 8/5(水)・6(木)

世界で一つのレジンアートを作ろう!

株式会社MAKE THE DREAM
日程 8/6(木)・7(金)



夏休み工場見学

事前
申込制

無料

日程 7月22日(水)・24日(金)、8月3日(月)


※場所は各事業者の工場・工房。時間は事業者により異なる

銀器職人の工場を見学しよう!

株式会社浅野工芸
日程 7/24(金)、8/3(月)

特許溶接メーカーを見学しよう!

いちもん一文機工(株)★
日程 7/22(水)

プラスチック加工の現場を見学しよう!

株式会社オーエム
日程 8/3(月)

レッツ・エンジョイ! はッピーだるま工房

株式会社Crista/はッピーだるま工房★
日程 7/22(水)・24(金)

町工場から「ものづくり」のきっかけをプレゼント

ザオー工業(株)★
日程 8/3(月)

金属加工の現場を見学しよう!

株式会社トミテック★
日程 7/22(水)・24(金)

熊手工房を見学しよう!

熊手工房 はしもと
日程 7/24(金)

鼻緒の製作現場を見学しよう!

はな香
日程 8/3(月)

三輪自転車を組み立てて走ってみよう!

堀田製作所★
日程 8/3(月)

日本人形の製造現場を見学しよう!

株式会社松崎人形★
日程 7/22(水)

いずれも
事前申し込みが必要

■対象=区内在住・在学中小学生以下の方 ※★マークがある事業者は、年齢制限あり ■申込=区のホームページからオンライン申請 ■期限=7月12日(日) ■申・問先=(区)ものづくり振興係 ☎3880-5869



このイベントは、夏休み無料化事業の対象です。くわしくは10面へ

夏休みものづくり体験・工場見学について、くわしくはコチラ



主催：足立区 共催：足立区工業会連合会・足立区伝統工芸振興会・あだち異業種連絡協議会・FC足立(足立ブランド認定企業)

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

くらしにピタッと寄り添う量をご提案します♪

畳替えでリフレッシュしませんか?

襖・障子・網戸・カーテン・包丁研ぎもお任せください! ペットがいるご家庭に嬉しい防水量も取り扱っています♪

お気軽にご相談ください!

あだち広報をご覧の方 畳替えのお客様に (1畳/¥1,320相当) **防虫シート▶無料サービス**

※2026年7月15日までにお電話ください

見積無料! まずはお気軽にお電話ください

☎ **03-3605-6285**

小川畳店 東京都足立区東和 3-6-7 営業時間 /9:00~18:00 定休日/日曜・祝日 足立区内共通商品券 クレジットカード PayPay 使えます!

掲示板承ります!

自治体・施設の
掲示板のお見積り
喜んでお受けします。

千葉県船橋市 夏見台 3-22-1

マグネット対応!

TEL 047-438-1131

大黒屋

買取専門店 外貨両替

オレンジの看板が目印です!

全国270店舗以上!!

年間買取実績 **150万件以上**

友だち追加でかんたん買取・出張買取 LINE査定 大黒屋 5千円買取センター

大黒屋 DAIKOKUYA

北千住買取センター

金・貴金属・お酒・ブランドバッグ・時計・外貨両替・金券

安心買取!!

3分 買取完了

☎ **03-5284-6500** 10:00~19:00 定休日 水曜日

〒120-0034 東京都足立区千住2-22-15 クロカワビル1F

広告

足立区の工務店雨漏りのプロ ▶ 東洋堂ハウスSP ☎ 03-5849-3090 足立区東綾瀬 1-24-13