

2026年(令和8年)

6月10日 第1980号

足立区 報道広報課

〒120-8510 足立区中央本町1-17-1

お問い合わせコールあだち ~気軽に聞けます! 区の情報~

(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 FAX3880-0041

✉kocho@city.adachi.tokyo.jp

あだち



— 広報 —

立ち直りを支える — 保護司 —



皆さんは「保護司」をご存じですか? 保護司は、犯罪や非行におよんだ人が再び犯罪に手を染めることなく立ち直りができるよう支援するボランティアです。今号では、保護司の活動について紹介します。

問先 民生係 ☎3880-5870

くわしくは6・7面へ

撮影協力: こやまじゅんいち 保護司/小山純一さん

あしだち
葺立ち

亡くなられたお父様が、長く保護司をされていたという方から、次のようなお話を伺ったことがあります。「保護観察中の人は私の自宅にやってくる、緊張した面持ちで父と相対していました。そんな硬い雰囲気や和らげるように気を使っていたのが母です。お茶やお菓子を出しながらいつも声をかけていました。母なりに、父を側面から助けようとしていたのですね」◆明治時代、身寄りのない刑務所出所者が住む場所もなく、罪を重ねてしまう状況を見かねた民間の篤志家が、彼らの世話を始めたのが保護司制度の原点と聞いています。大正から昭和にかけて、国がこうした制度を支える方向へと動き、保護司は現在、法務大臣から委嘱された「非常勤の国家公務員」という位置づけです◆とはいっても、純粋なボランティアとしての活動であり、給与の支払いもありません。また、立ち直りの支援だけでなく、「社会を明るくする運動」を通じて、犯罪のないまちづくりの推進にもご尽力いただいています。その存在や仕事の自身の認知度は、決して高くはないと思います◆犯罪や非行におよんだ人と向き合う仕事という点もあり、近年は保護司の担い手不足や高齢化が加速しています。そうした中、7年12月に保護司法などが27年ぶりに改正されました。保護司の人材確保や、安全かつ安心して活動できる環境整備など、保護司制度の持続可能性を高めることが目的です。今回の特集が、保護司の存在を知っていただき、区民の皆様のご理解・ご協力につながる一助になることを願います。

足立区長 近藤やよい

郵送申し込み記入例

区
〒120-8510
足立区役所
課
係
(●●は申し込み
課・係名など)

上記マーク
がある申し
込みは、右
の例を参照

あだち広報はスマホやパソコンでも
読むことができます

カタログポケット(無料電子ブックアプリ)
10言語に対応しているほか、読み上
げや文字の拡大機能などもあります。



記事の検索は
区ホームページで!

トップ画面の検索バーにタイトルなどを入
力することで、簡単にアクセスできます。

○○○○○○講座 検索

いろいろなツールで
区の情報を発信しています

足立区LINE公式アカウント
あだち広報のほか、災害時の緊
急情報なども配信しています。



●A-メール
●X(旧Twitter)
●Facebook

●YouTube
●Instagram

くわしくはコチラ▶



子育て・教育

1歳ごろの栄養教室
「離乳食から幼児食への
ステップアップ」

■日程等=表1 ■時間=午前10時
30分~11時15分 ■対象=区内在
住でおおむね11カ月以上の子ども
の保護者 ■内容=離乳食から幼児
食へのスムーズな移行のポイント/
レシピ紹介 など ■申込=区のホー
ムページからオンライン申請/電話
/窓口

講座「AIと共に創る
未来を生きるために
“今”大切なこと」

■日時=7月26日(日)、午前10時~
正午 ■場所=生涯学習センター(学
びピア21内) ■対象=区内在住・在

学の小学4年生~高校生相当の方
と保護者 ※保護者のみの参加も
可 ■内容=『生成AI時代の「超」仕事
術大全』の著者の1人・堺勝信氏を
講師に迎え、堺氏が作成したオリジ
ナル教材で、最先端のAI事情と「未
来を切り拓く力」を学ぶ ■定員=20組
(抽選) ■申込=区のホームペー
ジからオンライン申請/電話/窓口 ■
期限=7月13日(月) ■申・問先=青少
年課 体験活動係 ☎3880-5273

あだち子ども未来起業塾
受講者募集

■日時=7月28日(火)・29日(水)・30
日(木)、午前10時~午後5時 ※い
ずれか1日 ■場所=勤労福祉会館
(綾瀬プルミエ内) ■対象=区内在
住・在学の小学4~6年生 ■内容=
班で起業の流れ(会社作り/商品企
画/事業計画策定/資金調達/製

作/販売/決算 など)を疑似体験
し、アイデアを発表 ■定員=各30人
(抽選) ■申込=区のホームペー
ジからオンライン申請 ■申込期間=6
月11日~7月3日 ■申・問先=創業
支援係 ☎3880-5495

「あだちマイ保育園」
登録者募集

■対象=区内在住で、0歳~就学前
の子どもを家庭で自ら育てている保
護者、妊娠中で母子健康手帳の交
付を受けている方 ■内容=希望する
区立保育園・認定こども園で、子
育て相談・園行事への参加や絵本
の貸し出し利用、給食体験などがで
きる ※内容は園により異なる。実
施日時など、くわしくは希望する園
へお問い合わせください。 ■申込=
区のホームページからオンライン申
請/登録を希望する区立保育園・
認定こども園へ登録申請書を持参
※登録申請書は区立保育園・認定

こども園で配布するほか、区のホー
ムページからダウンロード可 ■問先
=子育て応援係 ☎3880-0719

健康・衛生

呼吸器病予防教室
「楽しく歌って、こころも
からだもリラックス」

■日時=7月24日(金)、午前10時
20分~午後0時10分 ■場所=区役
所・2階庁舎ホール ■対象=ぜん息
などの呼吸器疾患を治療中の方/
おおむね60歳以上の方 など ■内容
=声楽家から、歌を通して腹式呼吸
を学ぶ ■定員=130人(6月11日か
ら先着順) ■申込=区のホームペー
ジからオンライン申請/電話/住
所、氏名(フリガナ)、電話番号、「音楽
療法教室」を記入しファクス ■申・
問先=お問い合わせコールあだち
(毎日、午前8時~午後8時)
☎3880-0039 ☎3880-0041

表1 1歳ごろの栄養教室 日程等

日程	場・申・問先	定員 (6/11から先着順)
7/14(火)	千住保健センター* ☎3888-4277	16人
7/17(金)	足立保健所 中央本町地域・保健総合支援課 ☎3880-5351	18人

★…千住庁舎の大規模改修のため、仮設庁舎(千住仲町18-7)へ仮移転中

やりたいことをバックアップ！
高校生世代応援支援金年間
5万円
を支給

高校生世代の部活動や習いごと、資
格取得などの「やりたいこと」へチャレ
ンジする費用として5万円を支給します。

対象

次のすべてに当てはまる方

- 区内在住の高校生世代
- 保護者の税額控除前の区市町村民税所得割の合計額が10万5,000円以下(4人世帯で年収500万円程度) ※生活保護受給世帯・住民税非課税世帯を除く

対象費用

- 部活動・習いごとの費用(月謝/合宿代/楽器・ユニホーム等の購入費 など)
- 学力向上・検定試験・資格取得の費用(塾代/大学受験料/参考書購入費 など)
- 進学・就職準備の費用(パソコン・スーツ購入費など)

定員 600人程度 申込 区のホームページからオンライン申請/申請書を
区へ郵送・持参 ※申請書は子どもの貧困対策・若年者支援課で配布す
るほか、区のホームページからダウンロード可 期限 9年1月29日(金)必着

申・問先 子どもの貧困対策・若年者支援課
若年者支援推進担当 ☎3880-5717



臨時給付金関連情報

申請期限が迫っています(8年6月30日(火)まで)
あだち食料品等物価高支援給付金(1万円)

※1月25日号の再掲です。新規の給付金ではありません。
※申請書に記載されたお客様番号(10桁)は、お問い合わせの際やセブン銀行ATM
での受け取りに必要です。給付金を受け取るまで、大切に保管してください。

■問先=あだち食料品等物価高支援給付金ダイヤル(8月31
日までの平日、午前9時~午後8時) ☎0120-636-039



対象:全区民(8年1月1日時点で、区内に住民登録がある方)

- 世帯全員分を世帯主に支給します。
- 配偶者からの暴力などにより、8年1月1日時点で区内に避難しており、区内に住民登録がない方も対象になる場合があります。くわしくはお問い合わせください。

申請期限:8年6月30日(火)(消印有効)

※申請期限までに区のホームページからオンライン申請または申請書を返送しない場合、いかなる事情であっても支給されません。
※申請済みの方で、確認書類の不備により申請が完了していない場合は、8年7月14日(火)(消印有効)までに修正をお願いします。

受取方法

- ▷セブン銀行ATM…申請後に送付する受取番号通知(メールまたはハガキ)に記載されている指定期限内に受け取る
※セブン銀行に口座がなくても受け取り可。期限内に受け取っていない方は、お問い合わせください。
- ▷口座振込…電話または下記窓口で専用様式を請求し、郵送で申請

申請相談窓口開設中(8年7月17日(金)まで)

申請期限間際に申請する場合、申請相談支援窓口へお越しください。
■日時=平日、午前9時~午後5時 ■場所=区役所・1階区民ロビー
■持ち物=世帯主の本人確認書類(マイナンバーカードなど。写し可)
※口座振込希望の方は、金融機関名・支店名・口座番号・口座名義人が確認できる通帳またはキャッシュカードが必要(写し可) ■申込=不要
※当日直接会場へ

蚊の発生を防ぎましょう

蚊は、溜まった水から発生します。植木鉢の受け皿などに溜まった水は捨てましょう。また、区道の雨水ますに蚊の発生が見られた場合はご相談ください。 ■問先=足立保健所 生活衛生課 生活衛生係 ☎3880-5374

**19～64歳の方が割引対象
いぐさ湯(熊本県八代市産)
に行こう**

■日程=6月28日(日) ■場所=区内の各銭湯 ■費用=▷19～64歳の方…270円 ▷そのほかの方…通常料金(19～64歳を除く大人550円、中学・高校生300円、小学生200円、就学前の子ども100円) ※今回の割引対象者は通常のイベント湯とは異なりますのでご注意ください。■申込=不要 ※当日、番台かフロントで年齢を伝える。証明書は不要 ■問先=衛生管理係 ☎3880-5891

**第10回 あだち保護猫たち
の譲渡会**

■日時=6月28日(日)、正午～午後3時 ※受け付けは2時30分まで。1回25分で6回実施 ■場所=区役所・1階議会エントランス、1階区民ロビー ■内容=区内NPO(動物愛護相談支援窓口委託事業者)による保護猫の譲渡会/NPOの活動紹介 など ※当日の引き渡しは不可。引き渡しの際に、獣医療費の一部自己負担(3万5,000円程度)が必要 ■定員=各50人程度(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=足立保健所 生活衛生課 動物愛護係 ☎3880-5375

**年1回の狂犬病予防接種は法律
で定められた飼い主の義務です**

犬を飼っている方は、年1回必ず予防接種を受けさせてください。接種は動物病院で実施しています。受けさせなかった場合、20万円以下の罰金を科せられることがあります。また、接種後は足立保健所などで注射済票の交付を受けてくだ

さい。 ※区で実施する交付方法など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■対象=生後91日以上
の犬を飼っている方 ■接種期限=6月30日(火)

◆犬との接触後は手洗いを

犬は狂犬病のほかにも、様々な病気の原因となる菌を持っている場合があります。犬と接触した後は手をよく洗いましょう。

—いずれも—

■問先=足立保健所 生活衛生課 動物愛護係 ☎3880-5375

**難病講演会
「膠原病とのつきあい方」**

■日時=7月6日(月)、午後2時～4時 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=膠原病治療の第一線で活躍する専門医から、治療に関する最新情報や日常生活を送るうえでの工夫などを学ぶ ■定員=40人(6月11日から先着順) ■申込=区のホームページからオンライン申請/電話/住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「難病講演会」を記入しファクス ■期限=7月2日(休) ■場・申・問先=千住保健センター 地域保健係 ☎3888-4278 ☎3888-5396

税金・国保・年金

**国民健康保険料の口座振替
新規加入で区内共通商品券
が当たります**

■対象=次のすべてに当てはまる方…申し込み期間中に国民健康保険料の口座振替を新規に申し込んだ/国民健康保険料の滞納がない/申し込み後、9年1月期分の国民健康保険料の引き落としが確認できた ■内容=抽選で10人に1万円分、350

人に2,000円分の区内共通商品券を進呈 ※9年3月発送予定。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申込期間=6月10日～12月1日必着 ■問先=国民健康保険課 収納管理担当 ☎3880-5242

**8年度 国民年金・年金生活者
支援給付金**

◆老齢基礎年金

■対象=10年以上、国民年金保険料を納付(免除・納付猶予期間を含む)した65歳以上の方 ※繰り上げ・繰り下げでの受給可。受給資格のある方には、65歳の誕生日の約3カ月前に年金請求書を日本年金機構から送付 ■支給額・請求先等=表2・3

◆障害基礎年金

■対象=心や体の病気、けがによる障がい日常生活が不自由な方 ※初診日や障がいの程度、請求時の年齢などにより、受給要件が異なります。 ■支給額・請求先等=表2・3

◆遺族基礎年金

■対象=一定期間以上、国民年金保険料を納付(免除・納付猶予期間を含む)した方が亡くなったときに、その方によって生計を維持されていた「子♦のある配偶者」または「子♦」 ◆…18歳に到達後、最初の3月31日までの子ども、または20歳未満で一定の障がいのある子ども(そのほかにも条件あり) ■支給額=表2

◆年金生活者支援給付金

■対象=老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金のいずれかを受給している方 ※所得などの条件あり。日本国内に住所がない、

表2 8年度 国民年金 支給額

年金の種類	年額
老齢基礎年金(満額)*1	84万7,300円 【84万4,900円】
障害基礎年金1級	105万9,125円 【105万6,125円】
障害基礎年金2級	84万7,300円 【84万4,900円】
遺族基礎年金*2	
老齢福祉年金	43万2,900円

※【 】内は昭和31年4月1日以前に生まれた方の額
★1…加入期間に保険料の未納や免除の期間がある場合は減額
★2…子1・2人目は各24万3,800円、子3人目以降は8万1,300円を加算

表3 8年度 国民年金 請求先等

老齢基礎年金の対象	障害基礎年金の対象	請求先
すべての加入期間が第1号被保険者期間の方	第1号被保険者期間、任意加入中(60～64歳)、加入をやめた後(60～64歳)、国民年金加入前(19歳以下)のいずれかに初診日がある方	(区)高齢医療・年金課 国民年金係/お近くの年金事務所
第2号被保険者期間がある方	第2号被保険者期間に初診日がある方	▷会社員など…年金事務所 ▷公務員…各共済組合 ※いずれも一部例外あり
第3号被保険者期間がある方	第3号被保険者期間に初診日がある方	お近くの年金事務所

※年金事務所窓口での相談や手続きは、予約受付専用電話(☎0570-05-4890/IP電話の方☎03-6631-7521)で事前に予約(翌日以降)ができます。

年金が全額支給停止の場合などは支給されません。 ■支給額=表4
—いずれも—

※原則偶数月の15日に振り込み。くわしくは区のホームページをご覧ください。

■問先=ねんきんダイヤル

☎0570-05-1165 (IP電話の方)☎03-6700-1165

年金生活者支援給付金専用ダイヤル

☎0570-05-4092

(IP電話の方)☎03-5539-2216

足立年金事務所 ☎3604-0111

(区)国民年金係

☎3880-5849 ☎3880-5981

**国民健康保険料決定通知書
を6月10日(水)に送付します**

◆保険料が軽減されます

■対象=7年中の総所得が一定基準以下の世帯 ※軽減を受けるには、収入の有無にかかわらず、世帯全員の所得申告が必要

◆勤務先などほかの健康保険に加入した方は、国民健康保険の資格喪失手続きを必ずしてください

国民健康保険は、勤務先などほかの健康保険に加入しても、自動的に資格喪失とはなりません。保険料が重複して発生しますので、ご自身で必ず手続きをしてください。 ※手続きには加入した健康保険の資格確認書または資格情報のお知らせ(資格取得年月日が記載されているもの)が必要

—いずれも—

※くわしくは保険料決定通知書に同封の「国保だより」をご覧ください。

■問先=国民健康保険課 資格賦課担当 ☎3880-5240

表4 8年度 年金生活者支援給付金 支給額

給付金の種類	月額	
老齢(補足的老齢)年金生活者支援給付金	5,620円を基準に、保険料納付済期間などに応じて算出	
障害年金生活者支援給付金	障害等級1級	7,025円
	障害等級2級	5,620円
遺族年金生活者支援給付金*3		

★3…2人以上で受給している場合の1人当たりの支給額は、人数で割った額

足立区私立幼稚園協会 PRESENTS

6/27(土) 開催

**親子でenjoy!
あだちこどもフェスタ**

無料 申込不要

■時間=午前10時30分～午後2時30分
■場所=区役所・1階区民ロビー、2階庁舎ホール
■問先=(区)私立幼稚園第一係・第二係 ☎3880-6147

見どころ

**① スペシャルゲスト「よしお兄さん」こと、
小林よしひさ氏によるステージショー**

NHK番組「おかあさんといっしょ」の11代目「たいそうのおにいさん」が登場。親子で楽しめるステージショーを行います! ■時間=午後1時～1時30分



▲小林よしひさ氏

② 親子で楽しめる♪ マリンファミリーコンサート

ディズニーやスタジオジブリ作品の楽曲や童謡など、子どもに親しみのある曲からクラシックまで、親子で楽しめるプロのマリンバ奏者によるコンサートです。 ■時間=午前10時45分～11時25分

③ 区内私立幼稚園によるお楽しみ企画

おもちゃ作り、絵本の読み聞かせ、景品と交換できるスタンプラリーなど、子どもが楽しめるイベントが盛りだくさん!

7年度環境調査結果

区では、大気や河川の水質など様々な環境調査を行っています。7年度の調査結果は、区のホームページをご覧ください。
■問先=公害規制係 ☎3880-5304



福祉・高齢医療

区民講座「大人の発達障がいへの理解と対応について」

■日時=7月25日(土)、午後1時30分～3時30分 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=発達障がいを専門とする元国際医療福祉大学教授による講演/発達障がい当事者による体験談 ■定員=60人(6月11日から先着順。初参加の方優先) ※手話通訳・要約筆記・ヒアリングループ(難聴用磁気ループ)の利用を希望する方は7月3日までに要予約 ■申込=区のホームページからオンライン申請/電話/氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、「大人の発達障がいへの理解と対応」を記入しファクス ■期限=7月3日(金) ■場・申・問先=障がい福祉センターあしすと 自立生活支援室
☎5681-0132 FAX5681-0137

73歳以上の区民に無料マッサージ(7月分)

■日程等=表1 ■時間=午前9時30

分～午後3時30分 ※1回30分で8回実施。各申し込み期間内1人1回のみ ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

介護保険の利用料負担軽減

◆施設入所者など

■対象=表2 ■内容=特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護医療院の入所者(ショートステイを含む)の食費・居住費負担を年金収入と所得・預貯金などに応じて軽減

◆生計困難者

■対象=次のすべてに当てはまる方…住民税非課税世帯/年間収入額が150万円以下(単身の場合。世帯員が1人増えるごとに50万円を加算)/預貯金額などが350万円以下(単身の場合。世帯員が1人増えるごとに100万円を加算)/日常生活上、必要以上に資産を所有していない/負担能力のある方に扶養されていない ■内容=都と区に軽減を申し出ている事業者のサービスを利用した場合、利用者負担額の原則

25%を軽減 ※区独自の制度として利用者負担額の軽減が最大45%上乗せして適用される場合あり。軽減実施事業者は(都)福祉局のホームページ(<https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/>)に掲載

—いずれも—

※すでに認定されている方の申請期限は7月31日(金)。6月中に更新のお知らせを送付予定。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=(区)保険給付係
☎3880-5743

仕事・産業

関原の森・愛恵まちづくり記念館、まちづくり工房館の指定管理者募集

■指定管理期間=9年4月1日～14年3月31日 ■募集施設=関原の森・愛恵まちづくり記念館、まちづくり工房館 ■対象=次のいずれかに当

てはまる事業者・団体…都内で同一または類似施設の管理・運営実績がある/都または区の競争入札参加資格の登録がある ■公募要領配布期間=6月10日～23日 ■申込=申込書類を区へ持参 ※必要書類など、くわしくは公募要領参照。申し込みには下記現地説明会への参加が必要 ■申込期間=6月10日～7月17日

◆現地説明会

■日時=6月24日(水)、午前10時～11時30分 ■申込=区のホームページからオンライン申請/公募要領に添付の申込書をファクス ■期限=6月23日(火)

—いずれも—

※公募要領は建築防災課で配布するほか、区のホームページからダウンロード可 ■申・問先=建築防災課事業調整係
☎3880-5463 FAX3880-5615

表2 介護保険の利用料負担軽減(施設入所者など) 対象

段階	所得等*1	預貯金等	
		単身	夫婦
1	老齢福祉年金受給者	1,000万円以下	2,000万円以下
2	前年の合計所得金額と年金収入金額の合計が80万9,000円*2以下	650万円以下	1,650万円以下
3①	前年の合計所得金額と年金収入金額の合計が80万9,000円*2超120万円以下	550万円以下	1,550万円以下
3②	前年の合計所得金額と年金収入金額の合計が120万円超	500万円以下	1,500万円以下

★1…住民税非課税世帯対象(別世帯の配偶者含む)
★2…8年8月利用分からは82万6,500円

表1 73歳以上の区民に無料マッサージ(7月分) 日程等

日程	場所	定員(抽選)	申込期間
12日	勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内)	各48人	6/17(水)、午前10時～23(火)、午後8時
26日			7/1(水)、午前10時～7(火)、午後8時
14日	竹の塚障がい福祉館	各56人	6/17(水)、午前10時～23(火)、午後8時
28日			7/1(水)、午前10時～7(火)、午後8時

6月8日(月)

8年度の納税通知書と納付書をお送りします

住民税(特別区民税・都民税・森林環境税)は、子育て、福祉、保健衛生など、生活に密着した様々なサービスにつながる大切な財源の一つです。納付書が届いたら、内容を確認して期限内に納付してください。

※口座振替・年金からの天引きのみの方には、納税通知書のみお送りします。

◆納期限(普通徴収の特別区民税・都民税・森林環境税)

第1期:6月30日(火) 第2期:8月31日(月)
第3期:11月2日(月) 第4期:9年2月1日(月)
※納期限を過ぎると延滞金加算の対象となります。

▲電話番号のかけ間違いにご注意ください。

Pay-easyマークが入った納付書は、コンビニエンスストアやPayPayなどのスマホ決済アプリでもご利用いただけます



ATM・パソコン・携帯電話(スマホ決済アプリなど)を使用する納付では、一定期間、納税証明書が発行できません。お急ぎの方は、区役所または区民事務所(中央本町を除く)で納付してください。

◆普通徴収の特別区民税・都民税・森林環境税の口座振替 新規加入キャンペーン

■対象=新たに普通徴収の特別区民税・都民税・森林環境税の口座振替を申し込んだ方 ■内容=抽選で10人に1万円分、200人に2,000円分の区内共通商品券を進呈 ※申し込み方法など、くわしくは納税通知書に同封のチラシを参照 ■期限=9月10日(木)必着
—いずれも—

■問先=納税課 収納管理係

☎3880-5238

公的年金を受給する65歳以上の方は、年金収入に対する住民税額が年金から天引きされます(特別徴収制度)

■対象=次のすべてに当てはまる方…8年4月1日時点、65歳以上で公的年金(障害年金・遺族年金を除く)を受給している/7年1月1日～12月31日に公的年金の支払いを受けた/介護保険料を天引きされている ※新たな税負担が生じるものではありません。7年4月2日～8年4月1日に65歳になった方は、住民税が10月から天引き。天引きされる住民税額は、6月8日(月)に対象者へ送付する納税通知書に記載 ■問先=課税課 課税第一係～第三係

☎3880-5231・2/3880-5418

区では納税の公平性維持のため、様々な取り組みを行っています ※掲載内容は一部

1 滞納者への財産調査

区の納税課職員は、滞納者が取り引きしている銀行、勤務先などに対する質問検査権を有しているため、財産を調査することができます。

滞納者へ督促状を送付後、預貯金・給与照会などの財産調査を早期に実施し、速やかな滞納処分を行っています。

2 滞納処分の着実な実施(差押え)

【差押えの主な例】

預貯金:滞納者の預貯金口座の全額またはその一部を差し押さえ取り立てし、未納の税金に充当します。

給与:滞納者の給与から、法律に基づく生活に必要な金額を除いた額を差し押さえ取り立てし、未納の税金に充当します。

3 個々の実情に応じた納税相談

様々な事情により納付が困難な方に対し、その事情を伺い納付相談に応じています。納付が困難な場合は、お早めにご相談ください。

■問先=>納付方法・相談、滞納処分…納税課 滞納整理第一係～第三係
☎3880-5235～7

>納税通知書・納付書の内容…課税課 課税第一係～第三係
☎3880-5231・2/3880-5418

あだち若者サポートステーション「ぶらり・あだちサポ」

■日時=7月18日(土) 午後1時30分~2時/2時~2時30分/2時30分~3時 ■対象=就労を考えている15~49歳の方や家族、関係者 ■内容=サポステの事業内容や利用方法などを紹介 ■定員=各3人(6月11日から先着順) ※複数人で参加希望の場合は要相談 ■申込=電話 ■場・申・問先=あだち若者サポートステーション(火~土曜日、午前10時~午後6時) 千住3-6-12 ツオード千住壱番館402

☎6806-1401

■問先=(区)就労・雇用支援係 ☎3880-5469

暮らし・まちづくり

町会・自治会・NPOなどにリユース食器を無料で貸し出します

■対象=区内で活動する町会・自治会・NPOなどが、区内で主催するイベント ※営利目的を除く ■内容=何度も洗って繰り返し使える「リユース食器」を1団体あたり1,000個まで貸し出し ※返却時、洗浄不要(食べ残しは取り除く)。申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=資源化推進係 ☎3880-5027

講座「子ども食堂スタッフ体験」

■日時=7月4日(土) 午前10時~午後1時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住・在勤・在学で16歳

以上の方 ■内容=区内で子ども食堂を運営しているNPOと一緒に、調理・試食をする ■定員=24人(6月11日から先着順) ※子ども同伴不可(保育あり。要予約、6カ月~就学前の子ども、先着5人) ■費用=100円(材料費) ■申込=区のホームページからオンライン申請/電話/住所、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、「子ども食堂スタッフ体験」を記入しファクス ■申・問先=NPO活動支援センター(梅田図書館・1階。月曜日・祝日を除く、午前9時~午後9時30分) ☎3840-2331 ☎3840-2333

空き家ワンストップ無料相談会(6月・7月分)

■日程=6月25日(木)、7月23日(木) ■時間=午前10時~正午/午後1時~3時 ※1組40分程度 ■場所=区役所・4階 ■内容=所有する空き家の管理や相続・登記などの相談に専門家が応じる ■定員=各3組(6月11日から先着順) ■申込=区のホームページからオンライン申請/電話 ■申・問先=建築紛争・空き家担当 ☎3880-5737

分譲マンションミニセミナー&出張相談会

■日程等=表3 ■対象=区内分譲マンション区分所有者・居住者 ■申込=>ミニセミナー…不要 ※当日直接会場へ >出張相談会…区のホームページからオンライン申請/電話 ■申・問先=住宅計画係 ☎3880-5963

不燃化特区助成制度

■対象地域等=>不燃化特区内で老朽建築物を解体する方…解体費の一部を助成(最大280万円) >西新井駅西口周辺地区不燃化特区全域、足立区中南部一帯地区不燃化特区のうち、防災街区整備地区計画内で古い建築物を不燃建築物に建て替える方…上記解体費助成のほか、設計・監理費の一部(最大70万円)、建築費の一部を助成 ◆解体・建て替え相談会(第1弾) ■日時等=表4 ※1組30分程度 ■内容=不燃化特区区域内の解体・建て替え助成などに関する相談会 ■定員=各8組(6月11日から先着順) ■申込=区のホームページからオンライン申請/電話

—いづれも— ■申・問先=不燃化推進係 ☎3880-6269

明るい選挙ポスター募集

■対象=区内在住・在学の小学生~高校生 ■内容=投票を呼びかけるポスターを募集 ※画用紙は四つ切りまたは八つ切り。画材は自由。入賞者に賞状・記念品を贈呈。参加賞あり ■申込=作品裏の右下に学校名、学年、クラス、氏名(フリガナ)を記入し持参 ※区内在学の場合は通学先に持参。入賞作品の著作権は区に属する。入賞者は学校名、学年、氏名(フリガナ)を公表 ■期限=>区内在学の方…通学先で決めた日 >そのほかの方…9月7日(月) ■申・問先=選挙管理委員会事務局管理係 ☎3880-5581

防災士資格取得講座・試験(2日制)

■日時=9月26日(土)・27日(日)、午前9時~午後6時30分 ■場所=砂防会館 シェーンバツハ・サボー(千代田区平河町2-7-4) ■対象=区内在住の18歳以上で、地域防災活動に継続的に参加する意思がある方 ※くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■内容=防災士研修センターが実施する講座(災害発生のしくみや防災士としての役割など)/防災士資格取得試験 ※事前に届く教材での課題作成・自宅学習が必要。受講・試験費用は区が全額負担。交通費、食事は受講者負担。教材発送日(8月20日予定)以降にキャンセルする場合は別途キャンセル料(最大5万8,800円)が発生 ■定員=15人程度(抽選) ■申込=区のホームページからオンライン申請 ■期限=7月17日(金) ■申・問先=災害対策係 ☎3880-5836

住居表示板の実態調査を実施

■期間=6月中旬~8月上旬(予定) ■対象=鹿浜一丁目/堀之内一・二丁目 ■内容=老朽化などの確認のため、住居表示実施済み区域の街区表示板と町名・住居番号表示板(緑色のアルミ板)の取り付け状況を順次調査 ※必要に応じて区の腕章を付けた委託事業者が訪問します。 ■問先=住民記録係 ☎3880-5725

8面に続きます

表3 分譲マンションミニセミナー&出張相談会 日程等

日程	時間	場所	内容	定員(先着順)
7/25(土)	午後2時~3時	生涯学習センター(学びピア21内)	ミニセミナー(マンションの適切な管理について*)	20人
	午後3時~4時		出張相談会(マンション管理士による分譲マンションの維持管理、管理組合運営、規約などに関する個別相談)	2組(6/11から受け付け)
9/12(土)	午後2時~3時	西新井住区センター	ミニセミナー(マンションの適切な管理について*)	20人
	午後3時~4時		出張相談会(マンション管理士による分譲マンションの維持管理、管理組合運営、規約などに関する個別相談)	2組(6/11から受け付け)

★…管理計画認定制度、防災、大規模修繕工事、管理組合運営の4テーマ

表4 解体・建て替え相談会(第1弾) 日程等

日程	時間	場所
7/3(金)	午後6時30分~8時30分	梅田住区センター
7/11(土)	午前10時~正午	興本住区センター
7/24(金)	午後6時30分~8時30分	愛恵まちづくり記念館(関原の森内)
8/1(土)	午前10時~正午	西新井住区センター
8/7(金)	午後6時30分~8時30分	五反野コミュニティセンター
8/22(土)	午前10時~正午	千住柳町住区センター
8/28(金)	午後6時30分~8時30分	千住あずま住区センター
9/5(土)	午前10時~正午	千住本町住区センター

※施設の使用状況により、日時などが変更になる場合あり

ちょこ活 始めてみませんか?

ちょこっと動いて、運動量アップ!

問先 健康づくり係 ☎3880-5433

健康な身体を維持するためには、「食事」だけでなく「運動」も必要です。忙しさなどから運動をする時間が取れない方でも、日常生活に「ちょこ活」を取り入れることで運動量を増やすことができます。

初めの一步は「座りっぱなし」をやめること

座ったままの状態が続くと、糖尿病などの発症リスクが高くなるといわれています。

30分に1回を目安に、立ち上がって動きましょう。



区民の皆さんの取り組み事例

区民の皆さんから、実際に取り組んだ「ちょこ活」を募集したところ、2年間で約1,100件もの事例が集まりました! ※募集したちょこ活は、区のホームページでご覧いただけます。

一例 コピーをとるときに、つま先立ち/歯磨きしながらスクワット

区公式Instagramに「ちょこ活」の動画を掲載中です。ぜひ、ご覧ください!



「保護司」ってどんな役割？

犯罪や非行におよんだ人(以下、対象者)たちが再び犯罪に手を染めることがないよう、その立ち直りを支えるボランティア。保護司法に基づいて法務大臣から委嘱された、非常勤・無給の国家公務員です。区内では185人(4月1日時点)の保護司が活動しています。

足立区
保護司会
の皆さん



活動内容

保護観察(面接)

対象者と月2~3回程度面接を行い、更生を図るための約束ごと(遵守事項)を守るよう指導するとともに、生活上の助言や就労の手助けなどをします。

保護観察の対象となるのは、「保護観察処分少年」「少年院仮退院者」「仮釈放者」「保護観察付執行猶予者」です。



生活環境調整

刑務所や少年院等の矯正施設に収容中の段階から、釈放後に帰る場所の調査や引受人との話し合いなどを行い、スムーズに社会生活に移行できるよう受け入れ態勢を整えます。

具体的には、引受人に対象者の施設での様子(反省状況)を伝えたり、受け入れ意思の有無や、引受人の家庭状況の確認などを行います。



犯罪予防活動

犯罪の発生を未然に防ぐための啓発、宣伝、地域との関係づくりなどを行います。犯罪予防活動の中で主たるものが「社会を明るくする運動」です(下記参照)。

保護司の要件

区内在住・在勤/職務の遂行に必要な熱意および時間的余裕を有する/生活が安定している/健康で活動力を有している/人格識見が高い

保護司が保護観察所へ推薦し、審査通過後に法務大臣から委嘱されます。
※保護司になってみたい方は、7面下部参照



保護司法などが改正されました

保護司の人材不足の深刻化や安全確保などの課題を払拭するため、令和7年12月、保護司法・更生保護事業法・更生保護法が改正されました。※下記内容は改正内容の一部

①保護司の適任者確保

人脈頼りだった人材確保から脱却するため、広報の強化や関係機関との連携を保護観察所長の責務に。また、より安定的に経験を積めるよう、任期が2年から3年に延長されました。

②保護司の活動環境の改善

活動拠点である更生保護サポートセンターの設置を法定化し、保護観察所・自治体による保護司会等への協力規定(面接場所の確保など)が設けられました。

③保護司の安全確保

対象者の再犯リスクの分析・評価のための情報収集を強化し、リスクに応じた保護観察官による保護司への連携が強められました。



足立区保護司会会長・小宮謙治さんからのメッセージ

保護司の活動をしている中でしばしばいただくのが、「加害者の味方をしている」「被害者の立場をどう考えているのか」といったご意見です。私たちの役割は、被害者の立場ももちろん考えたい一方で、対象者が自分の行いと向き合い、反省し、二度と同じ過ちを繰り返さないようにするための手助けをすることです。この手助けがないと、対象者はずっと反省をしないかもしれない。本人にとって、私たちは社会と繋がる窓口なんです。

7月は「社会を明るくする運動」強調月間

犯罪や非行を防ぐとともに、罪を犯した人の立ち直りに関する理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築くことを目的として、法務省が推進している全国的な運動です。毎年強調月間に合わせ、区と区の保護司などが共催で、PR活動やイベントを開催しています。

区民の集い

日時=7月18日(土)、午後1時~4時
内容=足立東高校和太鼓部・洲江中学校吹奏楽部による記念演奏/中学生標語作文コンテスト表彰式/各種景品が当たる抽選会/キャンペーングッズの配布(先着350人)など
申込=不要 ※当日直接会場へ

親と子ふれあい将棋教室

日時=7月25日(土)、午後1時~4時
対象=区内在住・在学の小学生と保護者 ※初心者も可
内容=プロ棋士から将棋の所作を学ぶ/参加者同士の対局(プロ棋士との対局あり)など
定員=40組(抽選)
申込=区のホームページからオンライン申請
期限=7月14日(火)
申込先=(区)民生係
問先=(公社)日本将棋連盟「足立区ふれあい将棋教室」係
gakkou@shogi.or.jp



▲将棋の所作を教わる様子

駅頭キャンペーンを実施しました

4月17日の「国際更生保護ボランティアの日」に、本運動の一環として区内8駅でキャンペーングッズを配布。保護司やボランティアの皆さんが、尽力しました。



▲啓発グッズを配る様子

立ち直りを支える——保護司——

問先

(区)民生係
☎3880-5870

保護司

小山純一さん
(75歳・保護司歴11年目)

65歳まで鉄道会社に勤務し、定年退職後も関連会社で勤務。自身の子どもの通学でPTA会長を務めたことを皮切りに、地域で青少年関連団体の活動のほか、平成28年2月に保護司となる

〈保護司・小山純一さんへのインタビュー〉

相手を信じ、責任を持って支える

保護観察と生活環境調整が活動の軸

保護司になるきっかけは、PTAをはじめとする様々な地域活動に携わる中で知り合った保護司から声をかけられたことでした。当時は、保護司という存在さえ知りませんでした。PTAのように青少年健全育成活動の延長線上にある仕事だろうと思い、引き受けました。これまでに16~51歳の10人以上を担当し、現在は保護観察対象3人、生活環境調整対象2人を支援しています。

相手を認めて、居場所をつくる

どんな背景があろうとも、人は皆、生まれたときは無垢で対象者の本質は素直だと思っています。そのため、面接では対象者の性格や特性、育成環境などを引き出すよう意識しています。

約束の日に対象者が面接に来ないこともあります。その場合でも追及はしません。約束を破っても「わかった」と、いったん受け止めます。そして「次はいつ来る?」と次回の約束をする。そうやって対象者に「約束を守る癖」をつけていくようにしています。

保護司になった当初は、対象者に見え透いたウソをつかれてカチンときたこともあります。しかし、問い詰めても相手は余計にウソを重ねるだけ。それではダメだと思い、まずは面接に来やすい環境づくりを心がけるようになりました。相手の気持ちや立場を想像して共感し、受け止める。私が相手を信じないと、相手も私を信じてはくれません。相手の言うことを認めるのが、居場所をつくることになると思っています。

「東京のおじいちゃん」として

都が発行している「非行少年・再犯防止支援ガイドブック」に掲載された手紙は、私が担当した対象者Aさんから私に届いたものです(右図)。Aさんは、幼いころの家庭内トラブルから、大人が信じられなくなっていました。そして親に対する反発心から非行に走ったのです。面接を始めたころは私との間に距離がありましたが、次第に東北にいるおじいちゃんの話をしてくれるようになりました。おじいちゃんが彼女の支えだったんです。そこで、「東京のおじいちゃんだと思ってなんでも話してね」と言ったことで距離が縮まりました。

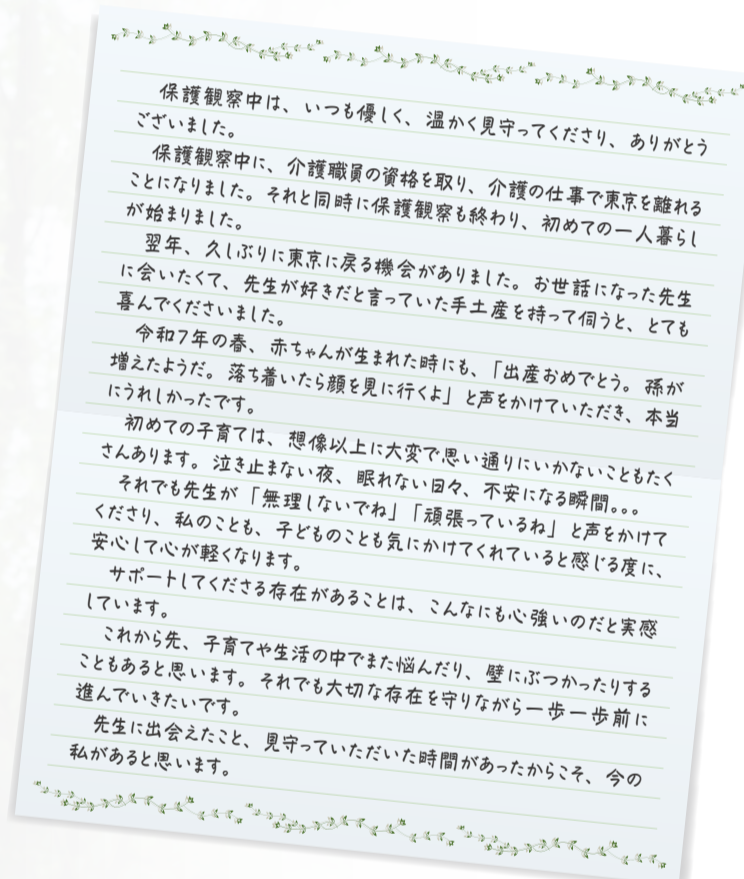
ある面接で、彼女が「お年寄りと関わるのが好き。自分のおじいちゃんみたいな人のお世話をしたい」と言いました。そこで彼女が興味を示し

た事業者の面接を受けることに。その結果採用され、さらに介護資格を取得。一人暮らしをしながら介護施設で働き始め、自立に向けて一生懸命努力している彼女の姿を見て、「もう大丈夫」と確信しました。彼女は保護観察が終わった今でも子どもを連れて遊びに来てくれて、孫のような存在になっています。

大切なのは悪い人と決めつけないこと

保護司に興味がある方には、保護司の活動を難しく考えないでほしいです。子どものころ地域で育てられたように、相手をはじめから悪い人と決めつけず、近所の子どもと話すように普通の会話をすればいいと思います。

そして区民の皆さん、足立区にはビューティフル・ウィンドウ運動の事業で「美しいまち」は「安全なまち」というキャッチフレーズがありますが、保護司もその根底に立っていることを知ってほしいです。まちがきれいになれば、人の心もきれいになる。そんなまちにしていけるための一助を、保護司が担っているのだと自負しています。



▲Aさんからの手紙
※文章は一部抜粋。手紙をイメージしてデザインしています。

小山さんのインタビューのロングバージョンはコチラ



保護司になってみたい方は「足立区保護司会更生保護サポートセンター」へ

当センターでは主に、保護司がより活動しやすい環境づくりに取り組んでいます。保護司になってみたいと思っても、「いきなり保護司の活動をするのは不安」という方もいると思います。そんな方でも安心して取り組めるようサポートしますので、いつでもご連絡ください!

センターの主な役割を紹介!

- 1 保護観察の面接場所の提供や協力雇用主の確保、保護司からの相談対応
- 2 保護司の活動に資する、関係機関・団体に関する情報収集・提供
- 3 ホームページを通じた区民への啓発活動



▲保護司会のホームページを編集している様子



足立区保護司会
会長・小宮謙治さん(右)
副会長兼センター長・中村隆之さん(左)

場・問先=足立区保護司会更生保護サポートセンター(区役所別館・1階。平日、午前10時~午後4時)
☎6807-2311 ※保護司の活動に関するご意見などは、当センターホームページからメールにてお問い合わせください。

5面からの続きです

暮らし・まちづくり

防犯対策物品の出張申請・無償供与(6月は舎人三丁目)

■日時=6月24日(水)、午前9時～11時30分 ■場所=舎人三丁目 ■対象=区内在住の方 ■内容=区職員が青パトで巡回しながら防犯対策物品(センサーライト/防犯フィルム/自動通話録音機)を無償供与 ※各40個(先着順) ■持ち物=住所、氏名、生年月日が記載された本人確認書類(マイナンバーカード/運転免許証 など) ■申込=不要 ※当日、舎人三丁目を巡回する青パトへ手を振るなどしてお知らせください。 ■問先=生活安全推進係 ☎3880-5838

公益活動げんき応援事業 助成金の申請受け付け(第2期)

■対象=NPO活動支援センターに登録し、区内を主な活動地域とするNPOなどの団体/区内在住で、好き・得意を活かして地域で「やってみよう」がある方 ■対象事業=子どもの居場所づくりや高齢者支

援、まちづくりなど、区内での公益活動や地域貢献活動 ■助成額(上限)=表1 ※申請には事前相談が必要。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=SDGs・協創推進事業調整係 ☎3880-5020

表1 公益活動げんき応援事業 助成額

対象	コース	助成額(上限)
団体	協働・協創推進	100万円
	ステップアップ	60万円
	課題チャレンジ	30万円
	げんき応援	10万円
個人	「やってみよう」応援	3万円

戸籍と住民票に氏名の振り仮名が記載されます

改正戸籍法の施行により、戸籍に氏名の振り仮名が追加されます。本籍地の自治体が本人に通知した振り仮名を、順次戸籍に記載します。また、住民票の振り仮名は戸籍に振り仮名が記載された後に順次記載します。 ■記載開始期間=足立区が本籍地の方は、原則6月29日～11月6日 ※自治体により記載開始期間は異なる。本籍地が足立区以外の方は、本籍地にお問い合わせください。 ■問先=戸籍届出係 ☎3880-5065

6月20日(土)

下町5区合同 職員採用説明会

■問先=(区)人事係 ☎3880-5831 FAX3880-5611

■時間等=▷保育士…午前10時～正午 ▷社会人経験者(保育士以外)…午後0時15分～2時15分(午前11時30分～正午に試験制度の説明会あり) ▷Ⅲ類(高校卒業程度)…午後2時30分～4時30分(午後0時30分～1時に試験制度の説明会あり) ■場所=すみだ産業会館(墨田区江東橋3-9-10 墨田区・丸井共同開発ビル) ■内容=下町5区(足立区、葛飾区、江東区、墨田区、江戸川区)の紹介/採用試験・選考の概要説明 など ■申込=不要 ※当日直接会場へ。くわしくはホームページをご覧ください。



文化のちから体験会 無料

子どもから大人まですべての世代の方に、文化・芸術の裾野を広げる区の事業です。コンサートや芝居などの舞台に親しむ機会を、無料で年3回提供しています。

音楽の絵本 BRASS ADVENTURE

■日時=7月28日(火)、午後3時～4時30分 ※2時30分開場 ■場所=シアター1010・11階劇場 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=金管・打楽器14重奏による、「アドベンチャー」をテーマにした大迫力のクラシックコンサート ■定員=700人(抽選) ※2歳以下の子どもは、保護者1人につき1人まで膝上鑑賞可 ■申込=ホームページからオンライン申請/代表者の住所・区外在住の方は勤務先または学校名・氏名(フリガナ)・電話番号・希望人数(4人まで)、全員の氏名(フリガナ)・年齢・車いす席の希望の有無を記入し往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=6月26日(金)消印有効 ※オンライン申請は午後6時まで ■申・問先=シアター1010「文化のちから体験会・音楽の絵本」係 〒120-0034千住3-92 ☎5244-1011



住民基本台帳の7年度閲覧状況

■閲覧状況の概要=▷国または地方公共団体が法令で定める事務の遂行に必要で行うもの…1件 ▷統計調査、世論調査、学術研究、そのほかの公益性が高いと認められる調査研究…61件 ▷公共の団体が行う地域住民の福祉の向上に寄与する公益性の高い活動…7件 ■問先=住民記録係 ☎3880-5724

8年度 警視庁災害警備総合訓練(見学自由)

■日時=6月18日(木)、午後1時30分～3時 ■場所=荒川右岸大川町緑地(千住大川町41番先) ■内容=警察、消防、自衛隊、医療機関などによる、大規模災害の発生に備えた総合訓練 ■申込=不要 ※見学は立見(席なし) ■問先=災害対策係 ☎3880-5836

千住地域の秋のイベント・行事情報募集

■対象=9月～11月に千住地域で企画しているイベント・行事情報 ■内容=区のホームページやリーフレットでイベント情報を紹介 ※件数・内容などにより掲載できない場合あり。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=プロモーション係 ☎3880-5803

都水道以外の水道局利用世帯に、熱中症対策応援金を給付

■対象=8年7月1日時点、区内の建物で水道の小口径25mm以下を使用し、(都)水道局以外の自治体から上水道の供給を受けている方 ■補助額=上水道の基本料金(月額)の4カ

月分に相当する額 ■申込=区のホームページからオンライン申請/申請書を区へ郵送・持参 ※申請書は環境政策課で配布するほか、区のホームページからダウンロード可 ■申込期間=7月1日～9月30日必着 ■申・問先=環境政策課 管理係 ☎3880-5935

「いざ」というときに備えて 避難所運営訓練に参加しよう

近隣住民同士で力を合わせて災害を乗り越えるために、町会・自治会が中心となり、避難所運営手順書に沿った実践的な訓練を避難所ごとに実施しています。一般参加型の訓練には町会・自治会に未加入の方も参加できます。ぜひ積極的にご参加ください。 ※参加者には防災備蓄品のサンプル(アルファ化米など)の配布あり。実施日等は決まり次第、区のホームページや町会・自治会の掲示板などでお知らせします。 ■問先=避難所運営支援係 ☎3880-5083

本を読まない方も大歓迎「中央図書館リニューアルに向けた区民ワークショップ(第2回)」

■日時=6月23日(火)、午後7時～8時45分 ■場所=生涯学習センター(学びピア21内) ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=中央図書館のリニューアルに向けて「足立区における学びの空間」について、図書館ナビゲーターと一緒に考える ■定員=30人(抽選) ■申込=区のホームページからオンライン申請/電話 ■期限=6月14日(日) ■申・問先=中央図書館 管理係(平日、午前9時～午後5時) ☎5813-3749

官公庁

物価高騰下の暑さ対策として、今夏(4カ月分)水道の基本料金を無償に

■期間=5月～8月分/6月～9月分 ※無償期間は水道料金の検針日により異なる。従量料金・下水道料金は対象外 ■対象=(都)水道局と小口径(13・20・25mm)の給水契約をしている方 ■基本料金=▷小口径13mm…3,784円 ▷小口径20mm…5,148円 ▷小口径25mm…6,424円 ■問先=(都)水道局 サービス推進課 ☎5320-6326

浸水ゼロ・安全・快適 下水道「みんなで備えて、浸水からまちを守ろう」

雨期を迎え、浸水の危険性が高まります。「雨水ます」や「側溝」にごみを流さない、物を置かないなど、「浸水への備え」をお願いします。 ■問先=(都)下水道局 東部第二下水道事務所 ☎5680-1552

東京都シルバーパスの更新手続き

現在シルバーパスをお持ちの方には6月中旬ごろから順次、(一社)東京バス協会から「シルバーパス更新手続きのご案内」が届きます。シルバーパスを1,000円で更新する場合の所得確認書類として利用できる「令和8年度 介護保険料決定通知書」は、7月上旬ごろ、区から発送しますので、お手元に届くまでお待ちください。また、8年度の更新から、シルバーパスがICカード(PASMO)に移行しますので、「シルバーパス更新手続きのご案内」に記載された手順に沿って、手続きをお願いします。 ■問先=(一社)東京バス協会・シルバーパス専用電話(▷9月30日まで…毎日、午前8時30分～午後5時 ▷10月1日以降…平日、午前9時～午後5時) ☎5308-6950

催し物

**映画「カラコエの花」
上映と解説**

■日時=7月18日(土)、午後2時30分～4時 ■場所=エル・ソフィア
■対象=区内在住・在勤・在学の方
■内容=俳優 今田美桜氏が主演の、LGBTを題材に周囲の戸惑いや葛藤をテーマとした短編映画「カラコエの花」(平成30年公開。40分)の上映/鑑賞後、専門家による解説 ■定員=40人(6月11日から先着順) ※保育あり(7月9日までに

要予約、2カ月～就学前の子ども、先着5人) ■申込=区のホームページからオンライン申請/電話/住所、氏名(フリガナ)、年代、保育希望の場合は子どもの氏名(フリガナ)・年齢、電話・ファクス番号、「カラコエの花」を記入しファクス ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 ☎3880-0133

夏休み子ども陶芸体験教室

■日時=7月18日(土)・19日(日)、午前10時～11時30分/午後1時～2時30分 ※いずれか1回 ■場所=都市農業公園 ■対象=区内在住の

小・中学生 ■内容=自由作品を1人1点作る ※小学1～3年生はお皿限定。作品の引き渡しは8月下旬以降 ■定員=各16人(抽選) ■費用=500円(材料費) ■申込=区のホームページからオンライン申請/全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、希望日時、「夏休み子ども陶芸体験教室」を記入し往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=6月22日(月)必着 ■申・問先=障がい福祉センターあしすと 社会リハビリテーション室 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0131

井文化ホール ■内容=混声合唱組曲「筑後川」/混声合唱のためのヒットメドレー「[LOVE]」/児童(女声)のための合唱組曲「虫の絵本」など ■定員=900人(6月10日から先着順) ■費用=1,000円 ※高校生以下の方は500円。3歳以下の子どもは入場不可。全席自由 ■申込=ギャラクシティのホームページ(https://galaxcity.jp/)からオンライン申請/窓口 ※当日券は午後1時から会場入口で販売 ■申先=ギャラクシティ/地域学習センター など ※当日はギャラクシティのみ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

広げよう! 人権の輪 ストップ! 就職差別

採用選考は、希望する職業に対する適性や能力を企業に伝える大切な機会であり、公平・公正でなくてはなりません。

職業安定法および厚生労働省の指針により、採用選考において、企業は原則として家族構成等の本人に責任がないことや人生観など、本来自由であるべきことを質問してはいけないことになっています。

就職活動中に面接などで、下記のような質問や対応を受けた方はご相談ください。

1. 本籍・出生地や家族など、本人に責任のない事項について聞かれた
2. 宗教や支持政党など、本来自由であるべき事項(思想・信条にかかわること)について聞かれた
3. 採用選考時(採用決定前)に、検査内容とその必要性についてあらかじめ十分な説明もなく、健康診断が実施された



■相談先=ハローワーク足立 雇用指導コーナー ☎3870-8898
■問先=(区)人権推進係 ☎3880-5497

講座「プラスチックをクイズと実験から楽しく学ぼう！」

■日時=7月26日(日)、午後2時～4時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=小学3年生以上の方と保護者 ■内容=ペットボトルとキャップを使ったリサイクルに関する実験を通して、環境問題とプラスチックのリサイクルについて学ぶ ■定員=16組(6月11日、午前9時から先着順) ■申込=区のホームページからオンライン申請/電話/窓口/住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「プラスチック実験」を記入しファクス ■申・問先=環境情報プラザ(学びピア21内) ☎5284-7358 ☎5284-7359

第67回 足立区民合唱団 定期演奏会

■日時=8月9日(日)、午後2時～4時 ※1時30分開場 ■場所=西新

みどりの学び場 「気軽に楽しむガーデニング(観葉植物の寄せ植え)」

■日時=8月4日(火)、午後2時～4時 ■場所=ギャラクシティ ■対象=区内在住の方 ※小学3年生以下の方は保護者同伴 ■内容=室内を彩る観葉植物の魅力や特徴、育て方のコツについて学び、寄せ植えを作る ※作った鉢は持ち帰り可 ■定員=20人(抽選) ■費用=2,000円(材料費) ■申込=区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、電話番号、講座で知りたいこと、「観葉植物の寄せ植え」を記入し区へ往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=7月17日(金)必着 ■申・問先=パークイノベーション推進課 みどり事業係 ☎3880-5919

10面に続きます

7/1 9/23 じゃぶじゃぶ池オープン!

■問先=公園調整係 ☎3880-5845

■時間=午前9時～午後1時 ■場所等=表2 ■対象=おむつがとれた就学前の子ども ※保護者同伴。水遊びパンツ不可 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

表2 じゃぶじゃぶ池 場所等

公園(所在地)	週休日	公園(所在地)	週休日
井堀北(栗原1-15-8)	月曜日	諏訪木西(西新井4-35-1)	火曜日
梅田亀田(梅田8-13-1)	なし	千住(千住大川町35-1)	月曜日
大谷田南(中川4-42-1)	月曜日	千住旭(千住旭町30-1)	なし
尾竹橋(千住桜木2-16-1)	火曜日	竹の塚第三(竹の塚4-7-1)	月曜日
北鹿浜(鹿浜3-26-1)	月曜日	東和親水(東和4-6-18)	火曜日
五反野コミュニティ(西綾瀬2-1-18)	なし	都立東綾瀬(綾瀬6-24)	火曜日
下河原(東綾瀬1-11-12)	なし	花畑(花畑4-40-1)	月曜日
下の(綾瀬7-5-2)	月曜日	南宮城(宮城1-27-5)	なし
新田さくら(新田3-34-1)	なし	見沼代親水(舎人2-3)	なし
新西新井(西新井5-17-1)	なし	六木中央(六木3-34-1)	なし

- 週休日が祝日の場合は運営します。
- 暑さ指数*31℃(危険水準)に達したときは中止します。暑さ指数31℃は、気温で言うと35℃程度です。
- 1時間ごとに水質検査を実施し、衛生管理を徹底しています。
- 8月31日以降は土・日曜日、祝日のみ実施します。
- ★…熱中症予防を目的とし、湿度、日射・輻射などの周辺の熱環境、気温に着目した指標

パソコン講座(7月分)

■日程等=表3 ■場所=あだち産業センターIT支援室 ■申込=ホームページからオンライン申請/電話 ※いずれも定員あり(6月11日、午前9時から先着順)。講座内容など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■申・問先=ランディック(株) IT事業部(区協働事業者) ☎6802-7829



表3 パソコン講座(7月分) 日程等

コース名	日程	時間	費用(テキスト代など)
1 Excel基本1日コース	4(土)	午前10時～午後5時	各11,880円
2 Word基本1日コース	5(日)		14,300円
3 Excel中級1日コース	11(土)		
4 Access基本1日コース	12(日)		
5 Excel関数1日コース	18(土)		
6 初心者のためのAI入門講座 半日コース	19(日) 26(日)	午前10時～午後1時 午後1時～4時	各8,800円
7 AI(ChatGPT)を使ったWord・Excel・PowerPoint活用講座 午後1日コース	19(日)	午後2時～4時	5,500円
8 ゼロから始めるExcelマクロ・VBA 1日コース	25(土)	午前10時～午後5時	14,300円
9 小学生向けプログラミング基礎編 午前1日コース ■対象=スクラッチに初めて触れる小学1～3年生と保護者	26(日)	午前10時～正午	2,068円



9面からの続きです

催し物

第26回 海の日 ジョイントコンサート

■日程=7月20日(祝) ■時間等=表1
■場所=西新井文化ホール ■内容=毎年、海の日に開催される学校・青少年団体と一般団体による合唱公演 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係
☎3880-5986

めざせキャンプの達人

■日時=7月5日(日)、午前10時～午後4時 ■場所=宮城ゆうゆう公園 ■対象=中学生以上の方 ■内容=足立区ボーイスカウト・ガールスカウト協議会指導のもと、テント設営、炊事、安全管理などを学ぶ ※18歳以上の方には宮城ゆうゆう公園少年キャンプ場の利用に必要な修了証を交付(3年更新制) ■定員=20人(抽選) ■費用=600円(材料費など) ■申込=区のホームページからオンライン申請/電話 ■期限=6月22日(月) ■申・問先=青少年育成係
☎3880-5275

講座「セミの羽化観察会 in 佐野いこいの森」

■日時=7月25日(土)、午後6時～8時/7時～9時 ※雨天の場合は26

日(日)に延期 ■場所=佐野いこいの森 ■対象=小学生と保護者 ■内容=セミ(アブラゼミ・ミンミンゼミ)の羽化を調査・観察する/身近な生きものの生態について解説員から学ぶ ■定員=各30人(抽選) ■申込=区のホームページからオンライン申請/電話 ■期限=7月1日(水) ■申・問先=環境学習係 ☎3880-6263

大自然体験ツアー in 志賀高原 (1泊2日)

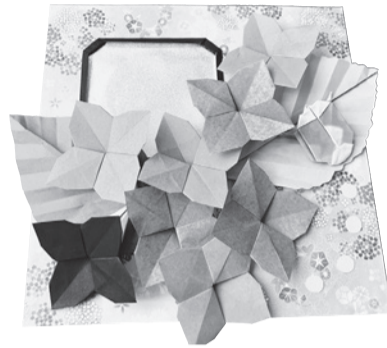
■日時=8月1日(土)、午前7時～2日(日)、午後7時 ■場所=長野県山ノ内町(区友好自治体) ※区役所に集合しバスで移動 ■対象=区内在住の小学4～6年生と保護者 ■内容=志賀高原ユネスコエコパークでの自然発見トレッキング/染め物クラフト体験 など ■定員=45人(抽選) ■費用=▷大人…1万2,000円 ▷小学生…3,000円 ※生活保護・児童扶養手当受給世帯の無料枠あり ■申込=区のホームページからオンライン申請/電話 ■期限=7月2日(木) ■申・問先=環境学習係
☎3880-6263

あだちの遊び場

おりがみ畑(都市農業公園)

■日時=原則毎月第2・4火曜日、午後1時30分～3時30分 ※9月は実施しない日あり。くわしくはホー

ムページをご覧ください。 ■対象=16歳以上の方 ■内容=折り紙で季節に合わせたモチーフを折って楽しむ、大人向けの教室 ■定員=各16人(先着順) ■費用=500円(材料費など) ■申込=不要 ※当日午前9時から会場で受け付け ■場・問先=都市農業公園 ☎3853-4114
📧<https://toshino.ces-net.jp/>



▲6月はアジサイとホテルを作ります

ギャラクシティの催し

◆七夕の星を見よう

■日時=開催中～7月11日、午後1時～1時30分 ※団体予約が入っていない日のみ投影。くわしくは

ホームページをご覧ください。 ■内容=まるちたいけんドームで「おりひめ星」「ひこ星」「天の川」などの七夕にまつわる星の解説を聞きながら鑑賞する ■定員=170人(先着順) ※車いす席2席 ■費用=500円 ※高校生以下の方は100円。就学前の子どもは保護者と同じ席に座る場合は無料 ■申込=不要 ※当日午前9時からチケットを販売

◆夏休み子どもおしごとランド

■日時=8月19日(水)・20日(木)、午前9時30分～午後4時30分 ■対象=小学3～6年生 ■内容=様々な企業の中から2つの職種を体験する ※体験できる職種など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■定員=各90人(抽選) ■申込=ホームページからオンライン申請 ■申込開始日=▷8月19日(水)・7月11日(土)▷8月20日(木)・7月18日(土)

—いずれも—

■場・申・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161
📧<https://galaxcity.jp/>

表1 第26回 海の日ジョイントコンサート 時間等

	時間	出演団体	定員等 (先着順・全席自由)
学生の部	午後1時～3時10分	あだち少年少女合唱団/加平小合唱団/辰沼小合唱団/長門小児童合唱団/千寿桜堤中学校/第一中学校/第十一中学校/獨協埼玉中学高等学校コーラス部/淵江中学校/足立区立中学校合同合唱団(伊興中学校・扇中学校・新田中学校・第十二中学校・西新井中学校・花畑北中学校・東島根中学校、および上記単独出演区立中学校)	430人 (当日正午から会場入口で入場整理券を配布)
一般の部	午後6時～8時	アンサンブルf/歓喜の演合唱団/草加混声合唱団/NAOコーラスグループ	800人 (当日午後5時から会場入口で入場整理券を配布)

※いずれも30分前開場

大学連携の催し

東京電機大学

◆東京電機大学 校友会 千葉県支部 公開講演会
「現代の鏡としての第一次世界大戦」

■日時=6月20日(土)、午後1時～2時30分 ■場所=東京電機大学 東京千住キャンパス(千住旭町5) ■内容=東京電機大学教授・ヨーロッパ史専門中島浩貴氏が、第一次世界大戦がどのようにして起こったのか、歴史を紐解く ■定員=50人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=東京電機大学 校友会(月～土曜日、午前9時30分～午後5時) ☎5284-5140

東京未来大学

◆みらいフリースクール 不登校や発達に関するお悩み相談会

■日程=6月21日・28日、7月12日・26日 ※いずれも日曜日 ■時間=午前10時～正午 ■対象=登校などの学校生活や、発達に不安のある小学3年生～中学生と保護者 ■内容=不登校や発達に関する相談に専門家が応じる ■定員=各5組(6月11日から先着順) ■申込=ホームページからオンライン申請 ■場・申・問先=東京未来大学 みらいフリースクール(平日、午前10時～午後5時) 綾瀬2-30-6 ☎5629-3790

◆第11回 こどもみらい祭「まなびのぼうけんランド」

■日時=7月11日(土)、午前10時～正午/午後2時～4時 ■対象=区内または近郊在住の、主に就学前の子ども～小学生と保護者 ■内容=大学生と区内小学生による体験企画(お花やおもちゃ制作、小学校の教科やジャングル・島に関連した体験型ゲーム など) ※くわしくはホームページをご覧ください。 ■定員=各300人(6月24日から先着順) ■申込=ホームページからオンライン申請 ■場・申・問先=東京未来大学(平日、午前9時～午後6時) 千住曙町34-12 ☎5813-2525

無料

ワーク・ライフ・バランスを 推進する企業を応援!

区では、育児・介護休業の取得や、個々のライフスタイルに合わせた柔軟な働き方の実現など、ワーク・ライフ・バランスの推進に取り組む企業を応援しています。 ■申・問先=男女参画プラザ ☎3880-5222 FAX3880-0133

応援① 育児・介護休業取得応援奨励金

都奨励金(働くパパママ育児応援奨励金/介護休業取得応援奨励金)の支給が決定した事業者に対し、区が上乗せして奨励金を交付します。 ■交付額=15万円 ■申請期間=都奨励金の支給決定から1年間

応援② eラーニングの受講

経営者や人事労務担当者向けの、働きやすい環境づくりの一助となるテーマを含む様々な講習(約600講座)が、24時間いつでも受講できます。

応援③ 専門家の派遣

企業の課題を洗い出し、具体的な課題解決を行うためのアドバイザー(社会保険労務士/中小企業診断士 など)を派遣します。

—いずれも—

※先着順。予算に達し次第終了。応募要件や申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

くわしくは
コチラ!

箱庭アート(桜花亭)

■日時=7月4日(土)、午前10時30分～正午 ■対象=4歳以上の方 ※4歳～小学生は保護者同伴 ■内容=プリザーブド加工を施したカスミノウやセンニチコウなどで、鉢の中に小さな庭を作る ■定員=10人(6月13日、午前9時から**先着順**) ■費用=3,300円(材料費など) ■申込=電話/氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、「箱庭アート」を記入しファクス ■期限=6月27日(土) ■場・申・問先=桜花亭
☎3885-9795 ☎3860-0608



▲細かな作業が楽しい!

11時30分/午後2時～3時30分 ■対象=小学生 ■内容=園内で捕まえた生きものをスケッチして、オリジナルの図鑑を作る ■定員=各10人(抽選) ■申込=窓口/全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号・ファクス番号、希望時間(第2希望まで)、「つかまえて観察生きもの図鑑作り 夏編」を記入しファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=6月30日(火)必着 ■場・申・問先=桑袋ビオトープ公園
☎3884-1021 ☎3884-1041



▲生きものをじっくり観察してスケッチしよう!

つかまえて観察 生きもの図鑑作り夏編(桑袋ビオトープ公園)

■日時=7月20日(祝)、午前10時～

屋のホタル観賞会(生物園)

■日時=6月6日～28日の毎週土・日曜日、午後1時～4時 ※20分

ごとに10回実施 ■内容=屋内でヘイケボタルの幻想的な光を楽しむ ※生体の状況により中止する場合があります。入園料が必要 ■定員=各40人(先着順) ※就学前の子どもは保護者同伴 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=生物園
☎3884-5577

区民のひろば

=催し物=
☆With U CONCERT2026
6月28日(日)、午後1時30分開演/西新井文化ホールなど/宇野浩之先生のもとに集まった吹奏楽団による演奏会/当日直接会場へ/With U
✉withu.wo.2012.9@gmail.com

6月の休日開庁日

■日時 28日(日)(第4日曜日) 午前9時～午後4時

■場所 区役所

◆主な業務内容

- 転入・転出や戸籍の届出の受け付け
- 住民票の写しなどの証明書の発行
- 税・各種保険料の納付・相談
- 保育園に関する相談

※戸籍住民課の窓口は、特に午前11時～午後2時の時間帯が大変混雑し、長時間お待ちいただく場合があります。できる限り上記の時間帯を避けてお越しください。



くわしくはコチラ

桑袋ビオトープ公園 野あそびボランティアを募集します!

■場・申・問先 桑袋ビオトープ公園

☎3884-1021



日曜日、祝日に開催する「自然のあそび屋台」のミニプログラムを企画・実施するボランティアです。子どもから大人まで、自然や生きものについて楽しんで学んでもらうための企画を考え、準備をします。

■活動期間=9年4月～10年3月 ■対象=高校生相当以上の方 ※下記事前説明会と養成講座への参加が必要

◆事前説明会

■日程=6月28日、7月12日・19日・26日、8月2日・16日 ※いずれも日曜日。いずれか1日 ■時間=午後1時45分～2時45分 ■申込=電話/窓口 ※当日参加も可

◆養成講座

■日程=8年8月29日～9年3月31日に8回実施 ※時間などくわしくは事前説明会でお知らせします。



▲自然を楽しむきっかけを一緒に提供しませんか?

6月25日号～9月10日号が対象 あだち広報の配布期間が変わります

あだち広報は、毎月10日と25日(1月は1日と25日)に発行し、区内に全戸配布しています。

配布委託事業者である(公)足立区シルバー人材センターの配布員の熱中症対策として、8年度からあだち広報の配布期間を一部変更します。ご理解・ご協力をお願いします。

■問先=広報係 ☎3880-5815

対象となる号 6月25日号～9月10日号(6号分)

◆変更内容

	変更前	変更後
配布期間	3日間 ※10日号は8～10日、25日号は23～25日に配布	4日間 ※10日号は7～10日、25日号は22～25日に配布

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

60歳からの生きがい 私たちと、働きませんか?
足立区在住の60歳以上の方 新規会員募集中!!
(公社)足立区シルバー人材センター

「あだち広報」等の配布や家事援助等 《女性会員も地域で多数活躍中です》

常設相談・入会登録実施中!!

◎受付時間 月～金(土日・祝日除く) 午前9時～午後5時

◎入会には ①身分証明書 ②印鑑 ③年会費(1,000円)が必要です

※お仕事のご注文もお待ちしております。

詳細はHPまたはお電話でお気軽にお問い合わせください!!

【事務局】西保木間 1-8-2

☎03-5856-6866



窓ガラス飛散防止フィルム工事に 足立区の助成金が利用できます!

最高10万円の支給!

※ガラス飛散防止2か所程度であれば助成金枠内でまかなえます。

防犯機能付き 遮熱機能付き 目隠し機能付き でも

ガラス飛散防止機能があれば助成対象です。

所得や年齢の制限はありません。

賃貸にお住いの方もOK!

※申請代行サービスもあります(有料サービス)

現地調査、お見積もりは無料!

まずはお電話を!

☎03-5284-7680

助成金工事実績 区内No.1を目指す

高伸プランニング株式会社

〒120-0036 足立区千住仲町19-2 ホワイトハイムミカミ303
http://koshin-plan.jp



大黒屋 買取・出張買取 LINE査定

オレンジの看板が目印です!

年間買取実績 150万件以上

DAIKOKUYA 北千住買取センター

金・貴金属・お酒・ブランドバッグ・時計・外貨両替・金券

安心買取!!

☎03-5284-6500

〒120-0034 東京都足立区千住2-22-15 クロカワビル1F

あだち広報に広告を掲載しませんか?

8年8月25日号～9年4月25日号の空き枠について、先着順で申し込みを受け付けています。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=広報係 ☎3880-5815



住区センター

ふらっと立ち寄れる コミュニティ

住区(コミュニティ)センターには、高齢者がゆったり過ごせる「悠々館(48カ所)」や、子どもが元気に遊べる「児童館(51カ所)」があり、誰もが気軽に立ち寄れます。遊びや交流だけでなく、ほっとひと息つきたいときにもお越しください。

問先 住区推進課 住区支援係 ☎3880-5868

● 基本情報 ●

悠々館 対象 60歳以上の方
(48カ所) 時間 午前9時～午後5時

児童館 対象 18歳未満の方
(51カ所) ※就学前の子どもは保護者同伴

時間 午前10時～午後6時
※土曜日、春・夏・冬休み期間中は午前9時開館
— いずれも —

※開催するイベントは、各センターや区のホームページで閲覧可
休館日 日曜日、祝日、年末年始、館内整理日(月1回)
※館内整理日は、センターにより異なる



▲各センターの
一覧はコチラ

悠々館

悠々館では毎月、健康講座やダンス、カラオケなどのイベントを開催しています。ここでは、開催しているイベントの一部を紹介します。 ※イベント内容や設備は、悠々館により異なる

住区まつり(演芸大会)

毎年9月～11月、各センターで開催している「住区まつり」。日々の活動の成果として、ダンスや生け花、手芸などを発表します。

住区まつり



南花畑
花笠踊り



南花畑
コーラス



島根
フラダンス

健康講座

高齢期を健康に過ごすため、「踊り」や「脳トレ」などを実施しています。



神明「健康
悠々サロン」
盆踊り

カラオケ

好きな曲のカラオケや童謡合唱などを行います。



西新井栄町
童謡を
唄う集い

ほかにも、マッサージチェアなどが常設しており、いつでも利用できます!

大人気のバンパー!



キュー(棒)でボールを突いて穴に落とす、ビリヤードに似たゲーム



神明住区センター職員
しのりさん

児童館

児童館には、ひろばや図書コーナー、工作室などがあり、子どもの遊び場・居場所として利用できます。また、親子や小学生などを対象としたイベントも開催しています。 ※イベント内容や設備は、児童館により異なる



8年度 児童館特例利用

(ランドセルで児童館) 随時受付 弘道住区センター児童館 ▲

登録者は、学校の授業がある日の放課後、ランドセルを背負ったまま、学校から直接児童館に来館できます。

■対象=保護者の定期的な就労・通院などで、放課後に留守になる家庭の小学生

■申込=登録を希望する児童館の窓口

※くわしくは区のホームページをご覧ください。



くわしくは
コチラ



外出時の休憩に



「涼み処」で
ちょっと涼んで
熱中症予防



▲涼み処マップは
コチラ

区内では、住区(コミュニティ)センター、地域学習センター、保健センター等に加え、商業施設やコンビニエンスストアなどを「涼み処★」としてのぼり旗を設置しています。涼み処マップには、ウォーターサーバーなどで水分補給が可能な施設の情報を掲載しています。 ※水分補給の際に、マイボトルが必要な場合あり
★…冷房の効いた休憩施設 102カ所(5月22日時点)

問先 衛生管理課 衛生管理係 ☎3880-5891

「のぼり旗」が目印!



この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

太陽光+蓄電池で 電気代を削減!

太陽光で電気をつくる 蓄電池でムダなく使う

今なら補助金でおトクに導入!

戸建て・事業所・工場などに!
補助金申請代行 しいつこい勧誘なし

無料見積り受付中

二和パワーテック株式会社
☎047-441-5080
千葉県鎌ヶ谷市初富 808-471

下肢静脈瘤は早期の発見が大切です

①足にこのような症状はありませんか?

- 血管がポコポコしている
- 足が重だるい
- 足の浮腫みが酷い、治らない
- 夜中、明け方に足がつる
- 足の皮膚炎が治らない、痒みが続く

北千住静脈瘤クリニック 院長 入谷 哲司

上記の症状がある方は、下肢静脈瘤または、下肢の血管状態の悪化の可能性があります。まずは早めの受診をお勧め致します。

無料血管検査 (足の静脈のエコー検査)

無料検査(保険適用外)は電話予約制です。お電話にて「無料検査希望」とお伝えください。

6月 10(水)・17(水)・20(土)・24(水)

静脈瘤の検査(無料)は保険外検査です

北千住静脈瘤クリニック 東京都足立区千住3-33三鈴ビル2階
☎03-5284-6686 北千住駅西口徒歩3分

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	○	×	○	○	△
13:00~17:00	○	○	○	×	18:00	○	△

マンションオーナー様・管理組合様

ダイショウテックの直結給水切替により安心安全で快適な水のある暮らしを皆様へ
「直結給水切替見積りサービス」好評受付中!!

あなたのマンションは大丈夫?

築20年を過ぎた建物は老朽化により放置すると漏水など大変な損害を被ることがあります。

築33年経過した給水管の内部

マンション給排水設備リニューアル専門会社
株式会社 大勝テック
〒123-0841 足立区西新井2-1-18 ☎3856-2870
http://daisho-tec.com
東京都水道局の「安全でおいしい水プロジェクト」に参画しています。

広告

美容室 ヘアードクター ルイ
頭皮・髪にやさしい アクアパーマ・カラー・ヘッドスパ!

西保木間店 足立区西保木間4-5-14-105 ☎03-3860-2716

花畑店 足立区花畑4-35-11-103 ☎03-3860-1490

保木間店 足立区保木間1-29-15 ☎03-3860-1005

パート募集
スタイリスト