

# 1,200人の悩みを聞いて見えてきた ボクらの「言えない本音」を 解きほぐす



参加無料  
事前申込

本当は仕事をセーブして育児を頑張りたい、たまには愚痴も吐きたい。「強くあるべき」「稼ぐべき」といった固定的な価値観に生きづらさを感じる男性も少なくありません。多様な声を取材してきた講師から、男性たちのリアルな本音をお伝えします。

## 8/11 (火・祝) 14:00~16:00

### 【選べる参加方法】

#### 会場参加



会場：エル・ソフィア  
定員：30名

※会場参加のみ保育あり

#### オンライン参加



配信方法：ZOOM  
定員：20名

**対象** 区内在住・在勤・在学の方

**申込方法** 電話・FAX、またはオンライン申請（足立区HP内）  
7月13日（月）申込開始



講師

## 清田隆之さん

文筆家  
「桃山商事」代表  
女子美術大学非常勤講師

1980年東京都生まれ。早稲田大学第一文学部卒業。ジェンダー、人間関係などをテーマに様々な媒体で執筆。

朝日新聞beの人生相談「悩みのるつぼ」では回答者を務める。Podcast番組「桃山商事」も定期更新中。著書に『よかれと思ってやったのに』『戻れないけど、生きるのだ 男らしさのゆくえ』など多数。

### 申込・問合せ先



足立区男女参画プラザ（多様性社会推進課）

電話：03-3880-5222（休館日除く平日8:30~20:00受付）

FAX：03-3880-0133（24時間受付）

\*都合により内容の変更、中止になる場合があります。ご了承ください。



こちらからも  
お申込ができます。

知ると分かる。すると変わる。



SDGs MODEL ADACHI

## 講座内容

「弱音を吐いてはいけない」「家族のため、組織のために強くないといけない」いつの間にかこのような言葉に押しつぶされそうになっていませんか？今感じている生きづらさは、あなたのせいではなく、社会から刷り込まれた『理想像』とのギャップが原因かもしれません。

講師のお話やワークを通じ、いつの間にか自らを縛りつけている固定観念の正体を紐解きます。「そうか、こう考えてもいいんだ」と肩の荷を下ろすヒントが得られます。

## 申込方法

電話・FAXまたは足立区ホームページ内のオンライン申請でお申し込みください。

**TEL : 03-3880-5222**

**FAX : 03-3880-0133**

足立区男女参画プラザ 清田さん講演

検索 🔍

### 会場参加で保育をご利用になる方へ

講座に参加する間、お子さんをお預かりします。

- 対象：生後2か月～就学前まで
- 定員：5人/要予約
- 申込期限：8月3日（月）

## オンライン参加について

- ZOOM（WEB会議ツール）を利用して行います。パソコン、スマートフォン、タブレットをご利用願います。
- ZOOM用ログインURLは講座開催前日までに主催者よりメールでお送りします（申込時にメールアドレスの記入必須）。
- 利用時にかかる通信料は各自ご負担ください。
- 講座内でグループワークを予定しています。マイク・カメラが使用できる環境でのご参加をお願いします。

## 会場のご案内

### エル・ソフィア 3階 第1学習室

足立区梅田7-33-1

（東武スカイツリーライン「梅島」駅から徒歩3分）



## 参加申込書 FAX : 03-3880-0133

「清田さん講演」8月11日（火・祝）14時～16時

参加者名	お名前（カタカナ）	年代（あてはまるものに○）
お住まいの地域	（例）足立区梅田 *町名まで	10代・20代・30代 40代・50代・60代 70代以上
連絡先	電話番号	FAX番号
参加方法 （どちらかに○）	・会場（エル・ソフィア） ・オンライン	メールアドレス（オンラインの方のみ）
会場参加で 保育希望	保育を希望される方は、お子さんのお名前（カタカナ）、年齢をお書きください。 お子さんのお名前 ／年齢： 歳 ヵ月	

※ご記入いただいた個人情報は、今回の講座の受付以外の目的には使用いたしません。