

居場所づくりのお手伝いをしませんか？

子ども食堂

スタッフ体験

毎年大人気の企画です！

体験後に、子ども食堂の活動に参加したり、新しく立ち上げた方も多数！

参加費
100円

(保険代・食事代含む)

先着24名

日時

2026. 7. 4 土

10:00~13:00 (受付 9:45~)

会場

エル・ソフィア2F 料理室

足立区梅田7-33-1 梅島駅より徒歩3分

対象

16歳以上

6.11 木
申込み開始

先着順



食べて、学んで、繋がるう！

協力団体

こども食堂がるまる

- 場所** ①押血谷住区センター3階
②特別養護老人ホームさくら
- 活動日** ①月1回 第1土曜 12:00~13:00
②月1回 第4土曜 12:00~13:00

1010キッズ食堂

- 場所** 千住キリスト教会1階
- 活動日** 月1回 第3金曜 17:30~19:30

Piyochiii HOUSE

- 場所** 大谷田団地シェアスペース
読む団地bookmark
- 活動日** 月1回 水曜or土曜

東綾瀬子ども食堂

- 場所** ①綾瀬東部教会
②東綾瀬住区センター
- 活動日** ①月1回 第2金曜 17:00~18:30
②月1回 第4土曜 11:45~12:30

一緒に作って、ごはん食べませんか？ スタッフ体験してみたい方、大募集！

子ども食堂は、無料または低額で子どもたちに食事を提供するだけでなく、みんなが安心して過ごせる居場所としても機能しています。足立区で「子ども食堂」を運営する4団体と一緒に料理を作って、食べて、交流することで、子ども食堂について学び、活動の一步を踏み出してみませんか？



開催概要

- 対象** 16歳以上
- 定員** 24名(先着順)
- 参加費** 100円(保険代・食事代含む)
- 持ち物** マスク・エプロン・三角巾

プログラム

- ① 子ども食堂とは？
- ② 協力団体紹介
 - こども食堂がるまる Piyochiii HOUSE
 - 1010キッズ食堂 東綾瀬子ども食堂
- ③ 調理・実食
- ④ 交流フリータイム

無料託児保育について

- 対象** 6カ月～未就学児
- 申込** 6.11(木)～6.26(金)
- 定員** 5名まで(先着順)

お問合せ・お申込み

- 足立区NPO活動支援センター
- 開館/受付** 火曜～日曜 9:00～21:30
- TEL** 03-3840-2331 **FAX** 03-3840-2333

6.11(木)
申込み開始
先着順



お申込みはこちら▶

※作る料理は各グループによって異なります ※アレルギー対応は行っておりません