

# としのうの昔の遊びをご紹介します!

うわぎ  
上着のすそでキャッチ!  
じょうずにできる?



IPスタッフ  
いちちゃん

## お手軽お気軽! お手玉あそび

みなさんはお手玉で遊んだことがありますか?  
ぬのぶくろ なか あずき こめ はい て  
布袋の中に小豆やお米、ジュズダマなどが入った手のひ  
らサイズのおもちゃです。簡単な遊び方を紹介します。

### 裏表(うらおもて)

- ①片方の手のひらに1個のお手玉を乗せます。
- ②お手玉を真上に投げる
- ③手の甲で落ちてきたお手玉をキャッチ!
- ④手の甲のお手玉を真上に投げて、今度は手のひらでキャッチ。
- ⑤これを繰り返します。



### あんたがたどこさ

- ①わらべ歌の「あんたがたどこさ」を歌いながら、「裏表」をします。リズムに乗って♪
- ②最後の「ちょいとかぶせ」の時に、お手玉を上着のすそでキャッチします。  
いがい あたま からだ つか きょうせいかん むかし  
意外と頭と体を使うお手玉遊び、「共生館で昔あそび」のプログラム実施時に体験することもできます。  
お手玉の感触を楽しみながら遊んでみて下さいね!

# 6月

## イチオシ! 当日募集 プログラム

当日受付プログラムの参加は窓口に来られた方と  
そのご家族のみとさせていただきます。  
※友人の方などの予約はできません。

## 草木で染めた パルプで 紙漉き体験

園内の植物で染めた  
牛乳パックのパルプを  
使って紙を作ります。



[時間] 10:30~12:00  
13:30~15:00  
[定員] 材料がなくなり次第終了  
[対象] どなたでも  
※未就学児は保護者  
1人の同伴が必須  
[費用] 500円  
[受付] 工房棟紙漉き染色室  
にて時間内随時受付

6/7日

## ちびっこ 田植え

小さなお子さまを対  
象とした田植えです。  
初めてのどろんこ体験  
にもおすすめです。



[時間] ①10:00-10:30  
②11:00-11:30  
③12:00-12:30  
[定員] 各回6人  
[対象] 2歳以上の未就学児  
※保護者1人の同伴  
が必須  
[費用] 100円  
[持物] 帽子、水筒、タオル、  
汚れても良い服装、  
ハイソックス(使い捨て  
できるもの)  
[受付] 当日9:00~都市農交  
流館1階窓口で受付

6/14日

雨天中止

## としのうフリーマーケット

6/20土

11:00~14:00

入場無料 雨天決行

手作りグッズや、古着などのフリーマーケット  
のほか、子ども店長によるミニフリマなどを開催。  
出店料金などの詳細は、公園HPをご確認ください。



mail address

★出店希望の方はこちら★  
メールをご希望の方はQRコードから  
TEL:070-5577-0959  
ハッピー☆スマイル 佐藤まで



協力:ハッピー☆スマイル 場所:都市農業公園交流館2階 会議室

## ご利用案内

- 開園時間  
10月~5月  
9:00~17:00  
6月~9月  
9:00~18:00  
※駐車場をご利用の際は、開園時間の  
20分前までにご入場ください。
- 休園日  
毎月第1・第3水曜日  
年末年始(12/29~1/1)  
※上記以外の臨時休園有り
- 入園料 無料
- 無農薬野菜販売所  
「とれたてマルシェ」  
時間:開園日 9:00~16:30  
場所:都市農業交流館1階

## 交通案内

- 西新井駅 東武バス 西05、西06 『鹿浜都市農業公園行』
- 足立区役所 東武バス 西05 『鹿浜都市農業公園行』
- 西新井大師西駅 東武バス 西06 『鹿浜都市農業公園行』  
※西05、06は「はるかぜ」です
- 王子駅 都営バス 王49 『足立区役所行』  
都営バス 王49 『千住車庫行』
- 赤羽駅 国際興業バス 赤26 『環七経由舎人団地行』  
国際興業バス 赤23 『西新井駅西口行』
- 川口駅 国際興業バス 川121 『鹿浜領家循環』



- 駐車場  
一般用 大型用 身障者用  
155台 6台 5台  
※大型車の利用は事前予約が必要です。

普通車 30分毎 100円 (当日最大900円)  
大型車 30分毎 200円 (当日最大1,800円)

## 足立区都市農業公園

〒123-0864 東京都足立区鹿浜2-44-1  
Tel 03-3853-4114  
Fax 03-3853-3729  
E-mail toshino@ces-net.jp  
URL https://toshino.ces-net.jp

公式HP Instagram Facebook



足立区 指定管理者: 体験型有機農業パークマネジメント (株式会社自然教育研究センター・東武緑地株式会社)

QRコードについて ※ご利用には通信料がかかります。