

体験活動一覧表【スポーツ・あそび】

体験活動名 (イベント名)	内容	場所 (名称・所在地)	実施について	対象者						定員	参加費	申込 有無	申込方法				特記事項	HPのURL	連絡先	
			実施日時・回数	未就学	小学生	中学生	高校生	保護者	詳細				人数	金額	オンライン	電話				窓口
こどもフラダンス教室 (3日制)	気軽にフラダンスを始めませんか？基礎から 学び、3日間で課題曲を1曲踊れるようになること を目指す無料教室です。	佐野地域学習 センター 佐野2-43-5	7月22日（水） 7月29日（水） 8月 5日（水） いずれも13:30～14:30 計3回	○	○	○	○		対象…5歳～18歳	14人		有		○	○			動きやすい服装	https://crandis.co.jp/japan/	佐野地域学習センター 03-3628-3273
ぴよぴよおはなしライブ ぷちスポ編	乳幼児と保護者向け。バランスディスクに座って 軽くからだを動かしながら、読み語りやわらべう たで遊びます。	江北図書館 江北3-39-4	7月24日（金） 8月14日（金） 8月28日（金） 計3回	○				○		10組 程度	無料	無							江北図書館 03-3890-4488	
親子フットサル体験レッスン in興本	パス・ドリブルなどの基礎からゲームまで一通り の体験を行い、フットサルに親しむとともに親子 のふれあい・スキップの機会とします。	興本地域学習 センター 興野1-18-38	7月25日(土) 15:30～16:30 計1回	○	○			○	対象…4歳～小学2年 生と保護者	10組	1,340円	有	○	○	○		先着順	https://tgc-sports.com/okimoto/	興本地域学習センター 03-3889-0370	
小学生フットサル体験レッスン in興本	パス・ドリブルなどの基礎からゲームまで一通り の体験を行い、フットサルに親しむとともに学年 を超えた交流の機会とします。	興本地域学習 センター 興野1-18-38	7月25日(土) 16:50～17:50 計1回		○				対象…小学生	20人	670円	有	○	○	○		先着順	https://tgc-sports.com/okimoto/	興本地域学習センター 03-3889-0370	
親子ちょいスポ部！	親子で手軽に体を動かすゲームで遊びます。	江北図書館 江北3-39-4	7月26日（日） 8月23日（日） 計2回	○	○			○		定員 なし	無料	無							https://tgc-sports.com/tobiki/archives/103/	江北図書館 03-3890-4488
外国のナーサリーライムと 遊びで英語を楽しく学ぼう	海外の子どもたちが小さな頃から歌っているナー サリーライム（英語でのわらべ歌）やマザーグー スの歌で楽しく遊びましょう。	佐野地域学習 センター 佐野2-43-5	7月26日（日） A…10:00～10:45 B…11:00～11:45 計2回	○	○			○	A…2歳～4歳の子ども と保護者 B…5歳～小学2年 生	A 10組 B 10人	各500円	有	○	○	○		動きやすい服装（スカ ート不可）、水筒（フタ付 きのもの）	https://crandis.co.jp/japan/	佐野地域学習センター 03-3628-3273	
芝生広場で水遊び	水遊び道具で自由に遊びます。 ※雨天中止 ※簡易な更衣室、道具の貸し出しあります	足立区都市農業公 園 鹿浜2-44-1	7月26日（日） 8月 2日（日） いずれも10:00～12:00 計2回	○	○	○	○	○	未就学児は保護者の 参加必須	定員 なし	無料	無				当日実施場所にて時 間内随時受付	当日は濡れても良い服装 で参加	https://toshing-cop.net/ja/	都市農業公園 03-3853-4114	
ボードゲーム会	ボードゲーム会を開催します。いろいろなゲー ムを用意していますので、自由に遊んでくださ い。	花畑図書館 花畑4-16-8	7月29日（水） 8月12日（水） 計2回	○	○					10人	無料	無							花畑図書館 03-3850-2601	
キッズ体操教室 なつやすみスペシャル	定例で実施しているキッズ体操教室の夏休み特別 プログラムです。 走り方教室や英語と運動を掛け合わせたToy Englishなど、普段の教室とは異なる体験ができ ます。	梅田地域学習 センター 梅田7-33-1	7月30日（木） 8月 6日（木） 8月20日（木） 8月27日（木） 計4回（各回ごと申込必要） ①Aクラス（未就学児対象） …15:40～16:25 ②Bクラス（小学生対象） …16:35～17:40	○	○				Aクラスは保護者の同 伴が必要です。 7月中に満4歳になら れる方はお申込みで きます。	①…25 ②…30	500円/回	有	○	○	○		先着順	https://dashki-sportscenter.co.jp/	梅田地域学習センター 03-3880-5322	
関東男子、関東・東京都女子 フットサルリーグ観戦& フットサル親子体験会	足立区に在住、在学の方を対象にアスリートの競 技を身近に観戦できる機会の創出としてフットサ ルリーグの試合を観戦し、5歳児クラスから小学 校までのフットサル親子体験会を実施します。	足立区総合 スポーツセンター 東保木間2-27-1	8月1日（土） 8月8日（土） 8月9日（日） 計3回	○	○			○	親子での体験	180人		有	○				室内履き必須		スポーツ振興課 振興係 03-3880-5826	

体験活動一覧表【スポーツ・あそび】

体験活動名 (イベント名)	内容	場所 (名称・所在地)	実施について	対象者						定員	参加費	申込 有無	申込方法				特記事項	HPのURL	連絡先
			実施日時・回数	未就学	小学生	中学生	高校生	保護者	詳細	人数	金額		オンライン	電話	窓口	その他			
夏の遊び場2026	猛暑により屋外での遊びが困難な場合においても、子どもたちが安全に室内で遊べる場を提供します。	勤労福祉会館 綾瀬1-34-7-102	8月1日（土） 8月2日（日） 計2回	○					○ 保護者必須	定員なし	無料	無						https://www.city.adachi.tokyo.jp/kids/summer-playground/	子ども政策課 子ども施策推進担当 03-3880-5266
ボードゲームであそぼう	初心者の方でも安心して様々なボードゲームを楽しめます。	新田コミュニティ 図書館 新田2-2-2	8月1日（土） 14:00～14:30 各1回		○	○	○	○	対象…どなたでも可	10人	無料	無					当日受付		新田コミュニティ 図書館 03-3912-1767
3歳からの身体づくり運動遊び	子ども同士のスキンシップを図り、あわせて自身の体力向上を目的としています。	興本地域学習 センター 興野1-18-38	8月1日（土） 8月8日（土） 8月22日（土） 8月29日（土） いずれも14:00～17:00 計4回	○					対象…3歳～就学前の子ども	15人	2,240円	有	○	○	○	先着順		https://rec-adachi.com/03/mot/	興本地域学習センター 03-3889-0370
発達を助けるベビータッチ	お家でもできるふれあい遊びです。経験豊富な助産師が寝返り、ハイハイなど発達の相談にも応じます。	興本地域学習 センター 興野1-18-38	8月2日(日) 10:30～11:15 計1回	○					対象…2～5カ月の子どもと保護者	5組	900円	有	○	○	○	先着順		https://rec-adachi.com/03/mot/	興本地域学習センター 03-3889-0370
親子おはなし会 ～プチリトミック	絵本の読み語りの後、プチリトミック体験ができるおはなし会です。	やよい図書館 中央本町3-15-1	8月2日（日） 11:00～11:30 計1回	○					○	5組	無料	無							やよい図書館 03-3852-1453
おきもと夏まつり	7月19日（日）～8月2日（日）までに、興本図書館で本を5冊以上借りた方にチケットを1枚お渡しします。そのチケットでダンボール迷路、ヨーヨー釣り、コイン落とし、射的ゲーム等に参加できます。 ※チケットがなくなり次第終了となります。	興本図書館 興野1-18-38	8月2日（日） A…14:00～15:00 B…15:00～16:30 計2回	○	○				○	定員なし	無料	有					※参加チケットが必要		興本図書館 03-5650-4991
親子で楽しむZUMBA® KIDS	話題の「ZUMBA®」を、親子で気軽に楽しめるプログラムです！ ラテン音楽や世界のリズムに合わせて、楽しく体を動かします。 難しい振り付けはないので、ダンス未経験でも大丈夫。 音楽に合わせて自然に動くだけで、気分もリフレッシュ！ お子さまとのふれあいを楽しみながら、保護者の方も一緒にリラックス＆運動できる教室です。	梅田地域学習 センター 梅田7-33-1	8月4日（火） ①1～3年生クラス 14:00～14:45 ②4～6年生クラス 15:00～15:45 計2回		○				○ 対象…小学生とその保護者	30組 1組2名	600円/組	有	○	○	○		先着順	https://adachi-sportscenter.tokyo/	梅田地域学習センター 03-3880-5322
基礎から学ぶ子ども空手教室 (3日制)	空手は技の練習や競技を通して、礼儀作法や精神力を養えるスポーツです。この講座では、センターで活動する「江北空手サークル」の講師より、空手の基礎を教えてもらえます。	江北地域学習 センター 江北3-39-4	8月 5日（水） 8月19日（水） 8月26日（水） 18:30～19:30 計3回	○	○				対象…5歳～小学生	10人	300円	有	○	○	○		事前受付 先着順	https://rec-adachi.com/03/hok/	江北地域学習センター 03-3890-4522
子どもから大人まで 一緒に学べる 剣舞エクササイズ	木刀やスポンジの剣を使用して、殺陣の基本動作を学べます。	興本地域学習 センター 興野1-18-38	8月 5日(水) 8月19日(水) いずれも19:00～20:30 計2回	○	○	○	○		対象…5歳以上の方 (5歳～中学生は保護者の送迎必須)	20人	2,000円	有	○	○	○	先着順		https://rec-adachi.com/03/mot/	興本地域学習センター 03-3889-0370

体験活動一覧表【スポーツ・あそび】

体験活動名 (イベント名)	内 容	場 所 (名称・所在地)	実施について		対象者					定員	参加費	申込	申込方法				特記事項	HPのURL	連絡先
			実施日時・回数	未就学	小学生	中学生	高校生	保護者	詳細	人数	金額	有無	オン ライン	電話	窓口	その他			
みんなで楽しく 子どもクラシックバレエ教室 A・B	クラシックバレエの基礎をしっかりと身に付けながら柔軟な心と体を育み、クラシックの音楽にのって踊ることの楽しさを体験してください。	興本地域学習 センター 興野1-18-38	8月 6日（木） 8月20日（木） 8月27日（木） A…16:00～16:45 B…17:00～17:45 1日2回 各3回	○	○				A…3歳～就学前の子ども B…小学生	各15人	2,670円	有	○	○	○	先着順	https://se-adachi.com/saimin/	興本地域学習センター 03-3889-0370	
おしごとらんどin中央本町 「プラレールひろば」	プラレールひろばで遊びましょう。小学生以上はペーパークラフトでの電車作りもできますよ。 ※おしごとらんどin中央本町でのイベントですが、「プラレールひろば」ではお給料（お買い物タイムで使える専用通貨）はもらえません。	中央本町地域学習 センター 中央本町3-15-1	8月8日（土） 計1回	○	○	○	○	○	どなたでも (未就学児は保護者 同伴)	20人		無					https://www.adachi-shimbunkaichu.com/jicijaku/	中央本町地域学習 センター 03-3852-1431	
伊興ボードゲーム倶楽部	子どもから大人まで遊べる様々なボードゲームを行います。	伊興図書館 伊興2-4-22	8月8日（土） 計1回	○	○	○	○	○	未就学児は保護者同 伴	8人	無料	有		○	○		8月1日（土）～申込開始	伊興図書館 03-3840-8501	
ロボットスポーツ ワークショップ in 鹿浜（2日制）	ロボットスポーツとは、ロボットを組み立て、プログラムを書き、調整し、そして実際の競技でその成果を試す新しいスポーツです。 ワークショップの2日間でロボット製作・プログラミング・ロボットスポーツの競技を行います。	鹿浜地域学習 センター 鹿浜6-8-1	8月 8日（土） 8月15日（土） 13:30～16:30 計2回		○				保護者同伴可	18人		有	○	○	○		鹿浜地域学習センター 03-3857-6551		
よみがたりとボードゲーム	ちょこっとよみがたりを聴いたあとに、ボードゲームで遊ぶイベントです。ボードゲーム初心者の方も大歓迎です！	梅田図書館 梅田7-13-1	8月9日（日） 計1回		○	○	○	○		8名	無料	有		○	○		梅田図書館 03-3840-4646		
囲碁・将棋ひろば	初心者から対局者を求める方まで、囲碁・将棋に興味のある方ならどなたでも参加可能です。ボランティアの皆さんがやさしく教えてください。	佐野地域学習 センター 佐野2-43-5	8月9日（日） 9:00～12:00 計1回		○	○	○	○	対象…小学生以上の 方	10人	無料	無					https://crand.jp.jp/na/janai/	佐野地域学習センター 03-3628-3273	
親子リズム遊び プロ打楽器奏者さんとあそぼう	プロのパークッションистさんと一緒に、音を「聴く」「鳴らす」「動く」楽しさを体験。 手拍子やシェイカーを使いながら、音の余韻、間、呼吸、リズムの波を親子で感じる45分。 上手・下手ではなく、自分が感じたままに音や体を動かすことを大切にします。 最後はみんなの音が重なり、会場全体がひとつの大きなリズムに包まれます。	新田地域学習 センター 新田2-2-2	8月9日（日） 10:30～11:45 計1回	○	○				対象：年長～小学生 と保護者	15組		有		○	○		https://se-adachi.com/saimin/	新田地域学習センター 03-3912-3931	
仲間の声と音をたよりにゴール！ ブラインドサッカー®体験	パラスポーツとしてのブラインドサッカーを体験します。	学びピア21 4F 千住5-13-5	8月11日（火・祝） 13:30～15:00 計1回		○					20人		有	○	○	○		動きやすい服装	https://www.adachi-shimbunkaichu.com/jicijaku/	生涯学習センター 03-5813-3730
スポーツかるた	体を動かすお題が書かれているかるたを使い、お題に合わせて身体を動かすことで、運動に取り組みます。	花畑図書館 おはなしのへや 花畑4-16-8	8月12日（水） 計1回	○	○			○	対象…4歳～小学生と 保護者	定員 なし	無料	無					花畑地域学習センター 03-3850-2618		
ハンディキャップヨガ体験	ポーズや形にこだわらず、凝り固まった体や心を解きほぐして、心地よい時間を過ごしていきます。介助者の方は無料でご参加いただけます。	興本地域学習 センター 興野1-18-38	8月15日(土) 10:45～12:00 計1回	○	○	○	○		対象…どなたでも	10人	1,000円	有	○	○	○	先着順	介助者1名無料 オンライン参加可能 (200M必要)	https://se-adachi.com/saimin/	興本地域学習センター 03-3889-0370

体験活動一覧表【スポーツ・あそび】

体験活動名 (イベント名)	内容	場所 (名称・所在地)	実施について		対象者					定員		参加費		申込方法					特記事項	HPのURL	連絡先
			実施日時・回数	未就学	小学生	中学生	高校生	保護者	詳細	人数	金額	申込 有無	オン ライン	電話	窓口	その他					
<u>ロボットスポーツ ワークショップ (2日制)</u>	ロボットスポーツとは、ロボットを組み立て、プログラムを書き、調整し、そして実際の競技でその成果を試す新しいスポーツです。 ワークショップの2日間でロボット製作・プログラミング・ロボットスポーツの競技を行います。	倉人地域学習センター 倉人1-3-26	8月16日(日)～8月30日(日) ※8月23日(日)を除く 計2回		○		○		○	対象…小学4年生～18歳の方	18人		有	○	○	○					倉人地域学習センター 03-3857-0008
<u>バルシューレ体験会 A・B</u>	柔らかいボールを使用し、ボールに触れるところから、カゴに投げ入れる、的当て、チームでの対戦遊びなどを行います。 小学生以上の方は子どものみの参加も可能です。	佐野地域学習センター 佐野2-43-5	8月17日(月) A…15:30～16:20 B…16:30～17:20 計2回		○	○				A…4歳～就学前の子ども B…小学1～3年生	各10人	300	有	○	○	○			運動しやすい服装。室内用シューズ、汗ふきタオル、水筒（フタ付きのもの）	https://psanin.co.jp/page/	佐野地域学習センター 03-3628-3273
<u>親子ヨガ1部</u>	子連れで参加することのできるヨガ講座です。あかちゃんおはなし会の終了直後に開催します。講師の指導に合わせて保護者がポーズをとったり、あかちゃんにマッサージを行ったりします。	竹の塚地域学習センター 竹の塚2-25-17	8月19日(水) 計1回		○				○	対象…3歳以下の子どもと保護者	10組	無料	無				当日受付		首がすわっているお子さま向け		竹の塚地域学習センター 03-3850-3107
<u>親子ヨガ2部</u>	子連れで参加することのできるヨガ講座です。あかちゃんおはなし会の終了直後に開催します。講師の指導に合わせて保護者がポーズをとったり、あかちゃんにマッサージを行ったりします。	竹の塚地域学習センター 竹の塚2-25-17	8月19日(水) 計2回		○				○	対象…3歳以下の子どもと保護者	10組	無料	無				当日受付		首がすわっているお子さま向け		竹の塚地域学習センター 03-3850-3107
<u>親子リトミック 知育・体操</u>	マット運動や鉄棒、かけっこなど、体を動かすことを楽しみながら、基礎的な運動能力を養います。	中央本町地域学習センター 中央本町3-15-1	8月21日(金) 8月28日(金) 10:00～11:00 計2回		○				○	対象…2歳～就学前の子どもと保護者	35組	親1子1：1 回720円 親1子2：1 回840円	有	○	○	○			【持ち物】親子共にストレッチ素材の動きやすい服装、室内用運動靴、タオル、飲み物（子どもが開け閉めできるフタ付き容器）	https://www.sdachi-shubanchicenter.net/japanese/	中央本町地域学習センター 03-3852-1431
<u>作って動かす ロボットスポーツ ワークショップ</u>	ロボットを作って、動かして、いざ勝負！ ロボットスポーツは自分たちでロボットを組み立て、プログラムを組んで調整し、そして競技で実際に成果を試す、作る楽しさと勝負のスリルが合わさった新しいスポーツです。 参加者3人でチームを組み、完成したロボットを動かしてゲームを行います。	中央本町地域学習センター 中央本町3-15-1	8月21日(金) 8月28日(金) 14:00～17:00 計2回			○	○		○	対象…小学3年生～18歳の方	16人		有	○	○	○				https://www.sdachi-shubanchicenter.net/japanese/	中央本町地域学習センター 03-3852-1431
<u>親子向けデイキャンプ in たけのつかー&パーク</u>	親子で気軽に楽しめる、初心者向けのデイキャンプイベント。テント設営やポリ袋炊飯、モルックなどを通して、夏休みの思い出づくりを楽しみます。	たけのつかー&パーク 西竹の塚2-8	8月22日(土) 計1回		○	○			○	小学生以下は保護者同伴必須。	10組 先着順 1組5人まで	無料 ※ただし、以下は各自で持参の食材（お米・おかず・おやつ等） ③飲み物 ④キャンプに必要な物品	有	○					ポリ袋炊飯を希望する場合、米を茹でるための鍋、生米（米は事前に研いで持参してもらるか、無洗米）を食べる分だけ持参してもらいます。お米以外にも、おかずなど自分たちが食べるものやキャンプ用品は各自持参してください。	https://www.city.adachi.iokawa.lg.jp/wedder/facility/kodomo_kyaku.html	SDGs 協創推進課 コミュニティ創出担当 03-3880-5070
<u>ロボットスポーツ ワークショップ</u>	自分だけのロボットを作って、動かしてみましよう。完成したロボットを用いて、参加者同士でゲームを行います。	東和地域学習センター 東和3-12-9	8月22日(土) 8月23日(日) いずれも9:00～12:00 計2回			○	○		○	対象…小学4年生～18歳	18人		有	○	○	○				https://www.sdachi-iogacenter.net/en/	東和地域学習センター 03-3628-6201
<u>夏休みにチャレンジ！ 腹話術を体験しよう</u>	腹話術師によるパフォーマンス後、靴下バベットを使って腹話術の体験をしましょう。参加者には靴下バベットをプレゼントします。	中央本町地域学習センター 中央本町3-15-1	8月23日(日) 計1回		○	○	○	○	○	対象…5歳以上の方 ※5歳～小学2年生は保護者同伴	20人		有		○	○				https://www.sdachi-shubanchicenter.net/japanese/	中央本町地域学習センター 03-3852-1431
<u>たいこたたいて コミュニケーション みんなでドンドコあだち</u>	足立区内で月1回、すべての子どもを対象にドラムサークルを定期開催し、言語に頼らないリズム活動を通じた居場所づくりを行う。・・・・・・	シアター1010 稲吉場1 千住3-92 ミルディス1番館 10階	8月23日(日) 計1回		○	○	○	○	○		60人	無料	有	○						https://bit.ly/adachi-dondoko2026-3	子どもの貧困対策・若年者支援課 子ども育成対策係 03-3880-5717

体験活動一覧表【スポーツ・あそび】

体験活動名 (イベント名)	内容	場所 (名称・所在地)	実施について	対象者						定員	参加費	申込 有無	申込方法				特記事項	HPのURL	連絡先
			実施日時・回数	未就学	小学生	中学生	高校生	保護者	詳細	人数	金額		オンライン	電話	窓口	その他			
ボードゲームフェス	「なんじゃもんじゃ」「スティッキー」など人気のボードゲームをご用意しています。 そのほかのゲームも多数そろえています。	花畑地域学習 センター 体育館 花畑4-16-8	8月23日（日） 計1回	○	○	○	○	○		30人	無料	無							花畑図書館 03-3850-2601
日曜はハワイアンリトミック A・B	楽器に触れながら身体を動かし、五感を刺激してお子さんの健やかな成長を促します。 親子のスキンシップで楽しい時間を過ごしましょう。	鹿浜地域学習 センター 鹿浜6-8-1	8月23日（日） A…10:00～10:45 B…11:15～12:00 計1回	○					Aクラス 10歳6カ月～3歳の子 どもと保護者 Bクラス 2歳6カ月～就学前の 子どもと保護者	Aクラス 12組 Bクラス 10組	各990円 (〒2人の 場合1,490 円)	有	○	○	○			鹿浜地域学習センタ 03-3857-6551	
親子ドローンクエスト ～親子で挑戦！わくわくミッ ション～	ドローンを使って親子でミッションに挑戦！ 会場内に隠されたキーワードカードとパーツを探し、お子さんはオリジナルドローンを組み立てます。 親御さんは集めたキーワードをもとに「わが家の冒険地図」を作成します。 遊びながら新しい発見を楽しめる親子体験型イベントです。	ボルテホール 六月2-15-14	【午前の部】 2026年8月24日(月) 10:00～12:00 【午後の部】 2026年8月24日(月) 14:30～16:30		○	○		○	※親子体験型イベントのため、保護者の 見学は出来ません。 また、お子さんのみ での参加も出来ませ ん。	各 15～20 人	ご家族2名 6,000円～ ※家族割有	有	○			公式LINEからの申 し込みになります https://lin.ee/PQ1GnUc 	※未就学児のお子さんは 要相談 ※ドローンが絡まること がありますので、髪が長 い方は帽子をご持参く ださい。 ※お申し込み多数の場 合は、抽選となります。	https://morinokikan.alternate.jp/	森のじかんドローンク ラブ morinokikan.alterna te@mail.com
こころとからだを育む リトミック	感受性豊かな幼児期に、親子で音楽の基本をリトミックを通して楽しく受講する講座です。	興本地域学習 センター 興野1-18-38	8月25日(火) 11:00～12:00 計1回	○					対象…4カ月～2歳6カ 月の子どもと保護者	12組	1,010円	有	○	○	○	先着順		https://www.odacki.com/calence/	興本地域学習センタ 03-3889-0370
ロボットスポーツ ワークショップ in竹の塚	ロボットを製作して操作してみましょう。参加者 どうしてチームを組み、完成したロボットを用いた ゲームも行います。	竹の塚地域学習 センター 竹の塚2-25-17	8月26日（水） 8月27日（木） 計1回（2日制）		○	○	○		対象…小学4年生～18 歳の方	18人		有	○	○	○			竹の塚地域学習セン ター 03-3850-3107	
おやこおはなし会+ストレッチ	絵本の読み語りやおうちでも楽しむことができる 手遊びに加え、体をほぐす簡単なストレッチをし ます。	伊興図書館 伊興2-4-22	8月27日（木） 計1回	○				○		20人	無料	無						伊興図書館 03-3857-8501	
夏の遊び場2026	猛暑により屋外での遊びが困難な場合において も、子どもたちが安全に室内で遊べる場を提供し ます。	足立区役所 中央本町1-17-1	8月29日（土） 8月30日（日） 計2回	○				○	保護者必須	定員 なし	無料	無						https://www.city.adachi.tokyo.lg.jp/sonokaki-hito-2026-08/	子ども政策課 子ども施策推進担当 03-3880-5266
親子で学ぶ 将棋はじめての一步	将棋初心者の方に向けた講座です。	興本地域学習 センター 興野1-18-38	8月30日(日) 9:30～12:00 計1回	○	○	○	○		対象…小学生と保護 者	4人	550円	有	○	○	○	先着順		https://www.odacki.com/calence/	興本地域学習センタ 03-3889-0370
親子で遊ぼうミニトランポリン	小さなトランポリンで親子で楽しく跳びます。講 師もいるので簡単な技も教えてもらえます。	江北地域学習 センター 江北3-39-4	8月30日（日） 15:30～16:30 計1回		○				対象…2歳～就学前の 子ども	4組	無料	無				当日受付		https://www.odacki.com/calence/	江北地域学習センタ 03-3890-4522
子供広場	ボールプールやキッズテントボードゲームなどを 用意します。	足立区立 日光林間学園 栃木県日光市 所野1543-2	7月17日(金)～8月30日(日) 毎日	○	○			○	※宿泊者のみ	定員 なし	無料	無						日光林間学園 0288-53-3681	

体験活動一覧表【スポーツ・あそび】

体験活動名 (イベント名)	内容	場所 (名称・所在地)	実施について	対象者						定員	参加費	申込 有無	申込方法				特記事項	HPのURL	連絡先
			実施日時・回数	未就学	小学生	中学生	高校生	保護者	詳細	人数	金額		オンライン	電話	窓口	その他			
ギャラクシティ ストリートピアノ	ストリートピアノとは、街中などの公共の場所に置かれた、誰でも自由に弾けるピアノです。 みんなで楽しみましょう！	ギャラクシティ 1階 モール 栗原1-3-1	7月21日(火)～8月31日(月) 9:00～16:00 毎日 ※イベント時除く	○	○	○	○	○	対象…どなたでも(未就学児は保護者同伴)	1名 1組2名まで 準備時間含め5分以内		無					当日直接会場へ	https://galaxcity.jp/feature/caption.html	ギャラクシティ 03-5242-8161
クイズラリー	ギャラクシティのいたるところにクイズが貼ってあります。 館内を探検しながらクイズをさがし挑戦しましょう！	ギャラクシティ 館内 栗原1-3-1	7月21日(火)～8月31日(月) 9:00～18:00 毎日	○	○	○	○	○	対象…どなたでも(未就学児は保護者同伴)	定員なし		無					当日直接会場へ	https://galaxcity.jp/feature/caption.html	ギャラクシティ 03-5242-8161
鹿浜ラジオ体操	平日の朝、集まった皆さんでラジオ体操（第一・第二）をします。 夏休みを早起きして元気に過ごすためにもお友達と一緒に参加してみませんか。	鹿浜地域学習センター 鹿浜6-8-1	7月21日(火)～8月31日(月) ※8月26日(水)と土・日・祝日を除く 8:40～8:50 計27回	○	○	○	○	○		定員なし	無料	無						鹿浜地域学習センター 03-3857-6551	
大谷田南公園 【ミニ列車】	「ミニ列車」「自転車」や「足踏みゴーカート」に乗って、楽しみながら交通ルールを学べる交通公園です。	大谷田南公園 中川14-42-1	7月21日(火)～8月31日(月) ※8月26日(水)と土・日・祝日を除く (20分間隔で実施) ※12:00～13:00は運休	○	○	○	○		未就学児は保護者の同乗必須	定員なし	 ※保護者70円	無					当日直接会場へ	https://ogaka.gr.jp/ogaka/	大谷田南公園 03-3605-5069
北鹿浜公園 【ミニ列車】	「ミニ列車」「バッテリーカー」「足踏みゴーカート」や「自転車」に乗って楽しみながら交通ルールを学べる交通公園です。	北鹿浜公園 鹿浜3-26-1	7月21日(火)～8月31日(月)の土・日・祝日 10:00～16:40 (20分間隔で実施) ※12:00～13:00は運休	○	○	○	○		未就学児は保護者の同乗必須	定員なし	 ※保護者70円	無					当日直接会場へ	https://ogaka.gr.jp/ogaka/	北鹿浜公園 03-3897-3030
夏休みスペシャル！ 小中学生ナマガくん広場	「小中学生のびのび広場」を、夏休みスペシャルバージョンで実施します。ボードゲームやラダーボールで大学生と一緒に遊ぶことができます。	学びピア21 5F 千住5-13-5	7月19日(日)～8月30日(日) 毎週日曜日の13:00～16:00 ※8月9日と8月16は除く 計5回		○	○				各15人程度	無料	無						https://www.edacki-shinagacenter.net/	生涯学習センター 03-5813-3730