

あだち1万人の介護者家族会

ご案内

あだち1万人の介護者家族会は、「だれもが良い介護を受けられること」を目標に、介護経験者や要介護者とその家族によって平成13年5月に設立された区民活動組織です。

講演会やお楽しみ会等のイベント開催や家族会新聞の作成・発行を通じて、介護者家族間交流と介護や健康のための学習等を行っています。

介護者を抱える家族が少しでも元気に介護ができるよう相談相手になりたい方、現在介護の悩みを抱えている方などを募集しています。会費は無料です。

主な取り組み



お楽しみ会 10月下旬ごろ

介護者がリフレッシュできることを目的に開催されるイベントです。ゲストをお迎えし、イベントを行っています。



総会・講演会・研修会 7月上旬・2月下旬

介護・福祉に精通した講師をお招きし、介護や健康のための学習、福祉情報の提供等を行っています。



家族会新聞発行 年3回程度

総会や講演会・お楽しみ会などイベントが開催されることに発行します。新聞を通して、イベントの風景や福祉情報の提供等を行っています。

お問合せ

足立区 福祉部 高齢者施策推進室
高齢福祉課 庶務係
03-3880-5886
k-fukushi@city.adachi.tokyo.jp



「あだち 1 万人の介護者家族会」 会員申込書

「あだち 1 万人の介護者家族会」の目的と活動に賛同し、みんなで協力し合い、助け合い、知恵を出し合い、元気に介護を乗り切っていこうと思いますので、会員としての申し込みをします。

令和 年 月 日

〒 -

住 所 東京都

氏 名

電 話

①電話によるお申し込み

問先：足立区高齢者施策推進室高齢福祉課庶務係

電 話：3 8 8 0－5 8 8 6

②郵送によるお申し込み

〒120－8510

足立区中央本町1－17－1

足立区高齢者施策推進室高齢福祉課庶務係

「あだち 1 万人の介護者家族会」 担当行き

③オンラインによるお申し込み

