

「あだち1万人の介護者家族会」

あだち1万人の介護者家族会

(事務局：足立区福祉部高齢者施策推進室
高齢福祉課内)

T E L 3880-5886 (直通)

F A X 3880-5614

E-mail k-fukushi@city.adachi.tokyo.jp

第70号

令和8年
5月1日発行

会員数223名
(令和8年4月現在)

令和7年度研修会を開催しました

令和8年2月27日、足立区役所別館301会議室にて、あだち1万人の介護者家族会研修会を開催しました。一般の方を含め、17名の参加がありました。

足立区医療介護連携課の河井達弥氏、渡邊和広氏、馬場美鈴氏の3名をお招きし、足立区の医療と介護の連携の取り組みについてご講演いただきました。

河井氏からは、令和7年4月にオープンした「すこやかプラザあだち」について、地域における医療と介護の連携の拠点としての役割や取り組みを分かりやすくご説明いただきました。

馬場氏による「てぬぐい体操」では、参加者も実際に体を動かし、楽しく健康づくりを体験しました。

渡邊氏からは、在宅療養に対する足立区の支援体制についてお話しいただき、今後の生活を考える貴重な機会になりました。

参加者からは、「わかりやすく話してくれてよかった」「知らないことばかりで大変勉強になった」「今回学んだことを生かして母を支えていきたい」など、好評の声を多数いただきました。



河井氏による講演



馬場氏による「てぬぐい体操」



渡邊氏による講演

家族会の活動に

参加しませんか？

家族会では、家族会新聞の企画、会員同士の交流会、各種イベントの運営など、一緒に活動していただける方を募集しています。

家族会に入会された方、家族会運営に携わりたい方は、事務局までご連絡ください。

また、家族会では、年に数回、研修会やお楽しみ会などのイベントを開催していますので、奮ってご参加ください。

グランパ句集

若返る クスリと川柳 処方され

金欠の ことを言うのか キャッシュレス

美人の湯 昔美人で 混んでいる

★作品募集★

会員の皆様の介護体験談、川柳、俳句を募集しております。

応募方法は、同封の応募用紙をご覧ください。皆様のご応募をお待ちしております。

作家紹介

グランパ（宮原常寿）

2007年9月

「寝不足に なるほど浮かぶ

農相ネタ」で万柳デビュー

100点招待席10回

月間大賞3回、月間賞3回

著書 仲畑流万能川柳文庫②

「夢の途中」



【イベント】家族を介護する人のつどい

内容：介護者同士の勉強会・交流会

日時：① 5月30日（土）13時半～16時半

② 6月27日（土）13時半～16時半

場所：NPO活動支援センター A会議室

会費：200円 予約制（定員10名程度）

問先（予約）：社会福祉協議会

基幹地域包括支援センター

TEL 03-6807-2127