

こぼなし ハーブガーデン小話 Herb Garden Short Story

おい つか バラを美味しく使おう



春のハーブ園は様々な種類の花が咲き誇り、特に4月～5月はバラが見頃を迎えます。見て楽しむのはもちろん、無農薬で育てているバラであれば、美味しく食べることもできます。ハーブの先生直伝の「バラのシロップ」の作り方ををご紹介します。



- 【バラのシロップの材料】**
- 朝摘んだバラの花びら 100g
 - 水 400ml
 - グラニュー糖 200g
 - レモン汁 1個分

バラのシロップの作り方

- バラの花びらを1枚ずつにして洗い、水気を切る。
- 水を鍋で沸騰させ、花びらを加えて5分煮る → 火を止めて蓋をして5分蒸らす。
- 花びらをザルで濾し、液体にはグラニュー糖を加えて再び火にかけて煮溶かす。
- 粗熱を取り、最後にレモン汁を加えて完成！
レモンを入れるとパツと鮮やかな赤色に変身！
- 煮沸消毒した瓶に入れて冷蔵庫で保存し、1～2週間程度で使い切りましょう。
シロップは水や炭酸水で割って飲んでください。濃さはお好みで♪

赤色やピンク色のバラの花びらを使えば鮮やかなシロップができますよ。使うバラは香りが強いものを選び、必ず無農薬栽培のバラを使ってください。
見頃のバラを美味しく食べてみてください！

5月 イチオシ! 当日募集 プログラム

当日受付プログラムの参加は窓口に来られた方と
そのご家族のみとさせていただきます。
※友人の方などの予約はできません。

チューリップの球根掘り体験



荒川河川敷チューリップ花壇で球根を掘ります。球根は1袋お持ち帰りいただけます。
雨天中止

- 【時間】** ① 10:00-10:30
② 11:00-11:30
③ 13:30-14:00
④ 14:30-15:00
- 【定員】** 各回30組(1組4人まで)
- 【対象】** どなたでも
※小学3年生以下の子どもは保護者の参加が必須
- 【費用】** 300円(球根1袋)
- 【受付】** 当日「河川敷花壇」にて受付
①②の受付は9:30～
③④の受付は13:00～

5/3 日祝 軍手、シャベル、長袖長ズボン推奨

梅の収穫体験



梅林で無農薬・無化学肥料の梅を収穫します。
強風・雨天の場合は5/24(日)に延期

- 【時間】** 9:30-12:30
全6回 各30分
- 【定員】** 各回先着6組(1組4人まで)
- 【対象】** 4歳以上
- 【費用】** 1,000円
(収穫した青梅500g)
- 【受付】** 当日9時より都市農業交流館にて受付
- 【服装】** 長ズボン・スニーカー

5/23 土

としのうフリーマーケット 5/16±17日

11:00～14:00

手作りグッズや、古着などのフリーマーケットのほか、子ども店長によるミニフリマなどを開催。出店料金などの詳細は、公園HPをご確認ください。

入場無料 雨天決行

★出店希望の方はこちら★
メールをご希望の方はQRコードから
TEL:070-5577-0959
ハッピー☆スマイル 佐藤まで

協力：ハッピー☆スマイル 場所：都市農業公園交流館2階 会議室

- ### ご利用案内
- 開園時間**
10月～5月
9:00～17:00
6月～9月
9:00～18:00
※駐車場をご利用の際は、開園時間の20分前までにご入場ください。
 - 休園日**
毎月第1・第3水曜日
年末年始(12/29～1/1)
※上記以外の臨時休園有り
 - 入園料** 無料
 - 無農薬野菜販売所**
「とれたてマルシェ」
時間：開園日 9:00～16:30
場所：都市農業交流館1階

- ### ●交通案内
- 西新井駅** 東武バス 西05、西06 『鹿浜都市農業公園行』
 - 足立区役所** 東武バス 西05 『鹿浜都市農業公園行』
 - 西新井大師西駅** 東武バス 西06 『鹿浜都市農業公園行』 ※西05、06は「はるかぜ」です
 - 王子駅** 都営バス 王49 『足立区役所行』
都営バス 王49 『千住車庫行』
 - 赤羽駅** 国際興業バス 赤26 『環七経由舎人団地行』
国際興業バス 赤23 『西新井駅西口行』
 - 川口駅** 国際興業バス 川121 『鹿浜領家循環』
- レストハウス「キッチンとれたて」
営業時間 1階 10:00～17:00 ※ラストオーダー 16:30
定休日 1階 毎週水曜日 ※臨時営業あり
2階 毎週水・木曜日 詳細はHPで



●駐車場
一般用 155台 大型用 6台 身障者用 5台
※大型車の利用は事前予約が必要です。

足立区都市農業公園 〒123-0864 東京都足立区鹿浜2-44-1
Tel 03-3853-4114 Fax 03-3853-3729
E-mail toshino@ces-net.jp URL https://toshino.ces-net.jp

公式HP Instagram Facebook
QRコードについて※ご利用には通信料がかかります。

SDGs MODEL ADACHI