



正しく！安全に！

## やってみよう！福祉用具の使い方

シルバーカーや杖を使っているけど歩行がしっくりこない…。



ベッド柵や手すりを使っているのに転びそうになってしまう…。

どんな介助をすればいいの…？ そんな悩みはありませんか？

この機会に福祉用具のプロと一緒に正しく安全な使用方法を学びましょう！



**日時：令和 8 年 5 月 29 日(金) 14:00～15:00**

**場所：すこやかプラザあだち 3 階大研修室 N**

**講師：株式会社トーカイ**

**定員：20 名(要申し込み)**

**お問い合わせ・申し込み先：地域包括支援センター江北**

**TEL:03-6807-1604・FAX:03-5839-3643**



足立区

電動車いす体験あります！  
お気軽にご参加ください！



# 〈すこやかプラザあだちの地図〉

足立区江北 5-14-5



日暮里・舎人ライナー江北駅西口下車 駅から徒歩約 10 分

主なバス:江北小学校前下車[ 東部・都営・はるかぜ6号 ]

上沼田団地(入口)下車[ 都営・国際興業 ]

◇駐車場(無料/88台※障がい者等用駐車区画2台を含む)あり