

# あだち



## — 広報 —

妊娠

出産 子育て

切れ目なく  
サポートします



撮影協力:  
子育て家庭訪問事業の利用者

妊娠や子育てには、うれしさと同時に不安がつきもの。大切なのは、周囲を頼ることです。区はそれぞれのご家庭に寄り添い、妊娠期から子育て期を切れ目なくサポートしています。今号では、区が行っている支援の一部と利用者の声を紹介します。

各事業の問い合わせ先など、くわしくは6・7面へ

### 教育委員会委員が就任しました

令和8年第1回区議会定例会で、教育委員会委員の任命同意があり、4月1日付で新しく就任しました(敬称略)。

■問先=教育政策担当 ☎3880-5962



教育委員会委員 **岩壁 三枝子**

足立区長 **近藤 やよい**

今回の特集では、おおむね3歳児までの当区の子育て支援策をクローズアップしました。その最大の特徴は、出産後からではなく、妊娠期から支援がスタートする点です。出産前後の妊婦の方の様々な不安をできる限り解消するため、妊娠届出書の提出時の問診では、ご家庭の状況などもくわしく伺って、必要な支援に繋がります。◆お子さんの成長に応じて尽きることがない不安や悩みに、足立区は「どこよりも早く」「長く」「厚く」を目標に寄り添っています。入学準備金10万円の支給や教材費などの購入経費補助、修学旅行費・自然教室費の補助制度等の小・中学生への支援はもちろんのこと、中学校を卒業したらそれで終わりではなく、区独自の返済不要の奨学金に代表されるように、切れ目のない支援を大切にしていきます。◆区が制度充実に注力する理由は、生まれ育った家庭環境にできる限り左右されることなく、自分の夢や希望をもって、さらにそれを形にしていける「生き抜く力」を育んでほしい、と切に願うからです。◆今年度から「子ども版区民の声」もスタートします。子どもたちの「生の声」に、丁寧に寄り添った対応に努めます。

あしだち  
葺立ち

### 郵送申し込み記入例

区  
〒120-8510  
足立区役所  
課  
係  
(●●は申し込み課・係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

### あだち広報はスマホやパソコンでも読むことができます

カタログポケット (無料電子ブックアプリ) 10言語に対応しているほか、読み上げや文字の拡大機能などもあります。

記事の検索は区ホームページで!

トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

○○○○○○講座 検索

### いろいろなツールで区の情報を発信しています

足立区LINE公式アカウント  
あだち広報のほか、災害時の緊急情報なども配信しています。

●A-メール ●YouTube  
●X(旧Twitter) ●Instagram  
●Facebook <くわしくはコチラ>

## 子育て・教育

### 高等学校等入学準備助成

■対象=中学3年生がいる就学援助の認定世帯 ※生活保護受給世帯を除く ■内容=高等学校などの入学準備にかかる費用の一部を助成 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=学務課 助成係 ☎3880-5977

### 「足立ミライゼミ」高校1年生新規受講生募集

■日時=6月2日以降の毎週火曜日、午後6時30分～8時40分 ■場所=こども支援センターげんき ■対象=次のすべてに当てはまる方…区内在住の高校1年生/保護者の年収が基準以下/入塾選抜テスト(5月12日(火))に参加できる ■内容=成績

上位であるものの、家庭の事情等により塾などに通えない高校生に向けた、難関大学進学をめざす無料学習塾 ■定員=26人(選考) ※選考方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申込=区のホームページからオンライン申請 ■期限=4月20日(月) ■申・問先=若年者支援推進担当 ☎3880-5717

### 1歳ごろの栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日程等=表1 ■時間=午前10時30分～11時15分 ■対象=区内在住でおおむね11カ月以上の子どもの保護者 ■内容=離乳食から幼児食へのスムーズな移行のポイント/レシピ紹介 など ■申込=電話/窓口/区のホームページからオンライン申請

### 講座「親子でボードゲームを楽しみながら、SDGsと自分のつながりに気づこう」

■日時=5月23日(土)、午後2時～4時 ■場所=生涯学習センター(学びピア21内) ■対象=区内在住・在学の小学生～高校生と保護者 ■内容=カードを組み合わせ点数を競うゲームを使って、資源を「奪い合い競争する」「持続させるために協力する」という2つの世界を体験し、その違いを通してSDGsと自分とのつながりを学ぶ ■定員=20組(抽選) ■申込=電話/窓口/区のホームページからオンライン申請 ■期限=5月

表1 1歳ごろの栄養教室 日程等

日程	場・申・問先(保健センター)	定員(4/13から先着順)
5/8(金)	東部 ☎3606-4171	各10人
5/19(火)	千住★ ☎3888-4277	

★…千住庁舎の大規模改修のため、仮設庁舎(千住仲町18-7)へ仮移転中

11日(月) ■申・問先=青少年課 体験活動係 ☎3880-5273

### 親子体験キャンプ

■日時=5月31日(日)、午前10時～午後4時 ■場所=都立舎人公園キャンプ広場 ■対象=区内在住の小・中学生と保護者 ※初心者可 ■内容=足立区ボーイスカウト・ガールスカウト協議会の指導のもと、テント設営や野外炊事、レクゲームなどを行う ■定員=50人程度(抽選) ■費用=600円(材料費) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請 ■申込期間=4月10日～28日 ■申・問先=青少年育成係 ☎3880-5275

## 定期的な健診・検診が健康への第一歩 足立区健康診断

区は、40歳になる方や健診・検診が必要と思われる方へ受診勧奨の通知を送付しています。早めに受診することで、重大な病気を早期発見できる可能性があります。この機会に、ぜひ受診しましょう!

オンライン申請はコチラ

健診・検診名 自己負担額	対象						申込等	申・問先
	～20代	30代	40代	50代	60代	70代～		
特定健診 後期高齢者医療健診 無料			40歳以上の国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者				区が送付する受診券を区内指定医療機関に持参 ※受診券は5月中旬から対象者へ送付。8年度に75歳になる5月～8月生まれの方には、誕生日翌月に送付	データヘルス推進課 データヘルス推進係 ☎3880-5601
子宮頸がん検診 500円	20歳以上で7年度未受診の女性(2年度に1回のみ受診可)						電話/窓口/区のホームページから <b>オンライン申請</b> ※次のいずれかに当てはまる方には、6月上旬ごろ、該当するがん検診をまとめた「総合受診券」を区から送付するため、申し込み不要 ●20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳 ●7年度に区の大腸がん検診または肺がん検診を受診した ●6年度に区の子宮頸がん検診・乳がん検診・胃がん内視鏡検診のいずれかを受診した	データヘルス推進課 健診事業係 ☎3880-5121
乳がん検診 500円			40歳以上で7年度未受診の女性(2年度に1回のみ受診可)					
大腸がん検診 300円			40歳以上の方					
肺がん検診 胸部X線 800円 たん かく痰 300円			50歳以上で喫煙指数600以上の方(胸部X線とセットで受診)					
胃がんハイリスク検診 1,000円			40～74歳の方(1回のみ受診可)					
胃がん内視鏡検診 2,000円			50歳以上で7年度未受診の方(2年度に1回のみ受診可)				※区の子宮頸がん検診を受けたことがない30歳の女性を対象に、4月初旬に無料受診券を送付済み	
前立腺がん検診 800円					60～64歳の男性			
肝炎ウイルス検診 無料	過去に区の肝炎ウイルス検診を受けていない方						電話/窓口/区のホームページから <b>オンライン申請</b> ※40歳の方には8月中旬に受診券を送付	データヘルス推進課 健診事業係 ☎3880-5121
成人歯科健診 後期高齢者歯科健診 無料	▷成人歯科健診…20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方 20・25・30歳は「前歯のクリーニング」の特典付き ▷後期高齢者歯科健診…76・80歳の方						区が送付する受診券を区内指定医療機関に持参 ※成人歯科健診は6月上旬から、後期高齢者歯科健診は9月上旬から対象者へ受診券を送付	データヘルス推進課 歯科口腔保健推進担当 ☎3880-0768

※年齢は9年3月31日時点。そのほかにも条件があります。くわしくは区のホームページをご覧ください。

自分が受けられる健診・検診を確認してみましょう

区のホームページでは、区が行う健診・検診をまとめたリーフレットを公開しています。

くわしくはコチラ

**8年度 就学援助**

■内容=学用品費などの支払いにお困りの保護者に費用の一部を援助 ※所得制限あり ■申込等=▷足立区立の小・中学校に通学している方…4月に学校で配布する申請書を専用封筒で☒へ郵送 ▷足立区立以外の小・中学校に通学している方…窓口/申請書を☒へ郵送(申請書は学務課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。7年度の認定者は区が送付する申請書を専用封筒で☒へ郵送) ※特別支援学級などの就学奨励費は9月に学校で申請書を配布予定 ■申・問先=学務課 助成係 ☎3880-5977

**拡充 谷在家校を新規開設「高校生世代の居場所型学習支援」利用者募集**

■日時=毎週月曜日、午後1時~8時 ■場所=アダチベースCentral(梅島校)/Your Placeあやせ(綾瀬校)/Your Placeやざいけ(谷在家校) ■対象=区内在住の高校生、高校未進学者、高校中途退学者、高校卒業後進路未決定者 ■内容=授業についていけない高校生の補習や、高等学校卒業程度認定試験に向けた学び直し支援などを行う居場所 ■申込=区のホームページから

オンライン申請 ■申・問先=若年者支援推進担当 ☎3880-5717

**子どもと一緒に保護者が気軽に立ち寄れる休憩場所「親子サロン」**

■日時=毎月第2・4木曜日、午前10時30分~正午 ■場所=エル・ソフィア ■対象=就学前の子どもと保護者 ■内容=親子で自由に過ごせる入退室自由の休憩場所を提供 ※午前10時30分から30分程度、絵本の読み語りや手遊びなど子どもと遊べるイベントを開催。日時など、変更になる場合があります。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=男女参画プラザ ☎3880-5222

**健康・衛生**

**夏みかん湯(山口県萩市産)へ行こう**

■日程=4月26日(日) ■場所=区内の各銭湯 ■費用=▷就学前の子ども…50円 ▷小学生…100円 ▷65歳以上の方…270円 ※いずれも通常料金の半額 ▷そのほかの方…550円(通常料金。中学・高校生は300円) ■申込=不要 ※当日、番台かフロントで年齢を伝える。証明

書は不要 ■問先=衛生管理係 ☎3880-5891

**税金・国保・年金**

**住民税(普通徴収)の口座振替新規加入キャンペーンを実施**

■対象=普通徴収の特別区民税・都民税・森林環境税の口座振替を新規に申し込んだ方 ■内容=抽選で足立区内共通商品券を進呈(1万円を10人、2,000円分を200人) ■申込=窓口/専用ハガキを☒へ郵送 ※専用ハガキは納税課で配布するほか、毎年6月に発送する納税通知書に同封。注意事項など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申込期間=4月10日~9月10日必着 ■申先=▷窓口…納税課 収納管理係/区民事務所(中央本町を除く)/区内金融機関 ▷郵送…納税課 収納管理係 ■問先=納税課 収納管理係 ☎3880-5238

**福祉・高齢医療**

**4月から講座内容をリニューアル みんなで元気アップ教室(12日制)**

■場所=地域学習センター、住区センターなど25カ所 ■対象=区内在住の65歳以上で、要介護・要支援認定を受けていない方 ■内容=フレ

イル予防の知識を身につけ、今年度から趣味体験(絵手紙、折り紙、ポッチャ)を中心に交流を深めながら、自分たちで活動するグループ作りをめざす ※実施日等、くわしくは地域包括支援センターなどで配布する「健康寿命をのばす16のすすめ」や区のホームページをご覧ください。 ■定員=各10~20人(抽選) ■申込=電話 ■期限=開催日の2週間前 ■申・問先=(株)ルネサンス(区委託事業者)(平日、午前10時~午後4時) ☎050-3033-2349 ■問先=(区)高齢者はつらつ支援係 ☎3880-5642

**拡充 足立区福祉サービス事業所職員家賃支援事業の対象年齢を39歳以下に拡大**

■対象=区内の介護・障がい福祉サービス事業者 ■内容=8年4月1日以降に採用した39歳以下の従業員に対し、賃貸住宅の家賃を補助した事業者へ、区が事業者負担分を助成 ※くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■助成額(月額上限)=本人負担額の2分の1(1人あたり3万円) ■申込=区のホームページからオンライン申請 ■申・問先=介護人材確保・育成支援担当 ☎6807-1046

4面に続きます

**手話講習会 受講生募集** (初級) (中級) (上級) (養成)

問先 (区)障がい福祉係 ☎3880-5255

■日時等=表2 ■申込=区のホームページからオンライン申請/住所、区外在住の方は勤務先または学校名と所在地、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、希望コース(初級・中級はクラスも選択)を記入し往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入 ■期限=4月16日(木)消印有効

■申・問先=NPO法人デフ・サポート足立(区委託事業者)(4月10日(金)~16日(木)(12日(日)を除く)、午前10時~午後4時) 〒121-0813竹の塚6-9-4 飯田ビル 4階 ☎5856-4818 ☎5856-4819

表2 手話講習会 日時等

コース名	日時	場所	対象(区内在住・在勤・在学の方)	内容	定員
初級	昼クラス	8年6/4~9年2/25の木曜日	総合ボランティアセンター	中学校卒業程度で、初めて手話を学習する方	基礎的な手話技術と聴覚障がいについて学ぶ
	夜クラス				
中級	昼クラス	8年6/3~9年2/24の水曜日	竹の塚障がい福祉館	中学校卒業程度で、簡単な日常会話程度の手話技術がある方	手話の文法を習得し、聴覚障がいの福祉や制度などを学ぶ
	夜クラス				
上級	8年6/3~9年2/24の水曜日	総合ボランティアセンター	18歳以上で、中級コース修了程度の手話技術があり、手話通訳者をめざす方	手話通訳の技術と心構え、ソーシャルワークの概論などを学ぶ	30人程度(5/9(土)に選考試験あり)
養成	8年5/30~12/12の土曜日	総合ボランティアセンター	18歳以上で、上級コース修了程度の手話技術があり、手話通訳者全国統一試験の合格をめざす方	手話通訳の理念と仕事、手話通訳者の健康管理などを学ぶ	20人程度(5/16(土)に選考試験あり)

※年齢は8年4月1日時点。講習は各40回程度(養成コースは30回程度)。日時・場所は変更になる場合あり。教材の実費(6,000円~8,000円程度)負担あり ※昼クラス(初級・中級・養成)であっても、夜間に全コース合同の講演会などを開催する場合あり(年4回程度) ※8年5月29日(金)に開講式、9年3月12日(金)に閉講式を開催予定。いずれも全コース、午後7時開始。場所は竹の塚地域学習センター

**人材募集コーナー**

対象や必要資格・免許、募集人数、勤務内容・条件など、くわしくは区のホームページをご覧ください。区のホームページでは、このほかにも募集情報をまとめて掲載しています。★…必要資格・免許あり

**特別区立幼稚園教員**

職種	勤務内容(例)	勤務条件	雇用開始日	報酬月額(予定)	期限	申・問先
特別区立幼稚園教員採用候補者*	学級担任	週38時間45分	9年4/1	▷大卒…30万8,070円 ▷短大卒…28万8,090円 ※給与改定により変動する可能性あり	5/12(火)午後5時	■申・問先…特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局 ☎5210-9857 ☎5210-9751 ■問先…(区)保育人事計画担当 ☎3880-8015
特別区立幼稚園臨時任用教員*(採用候補者)			各区で需要が生じた際に随時採用	選考月により異なる(毎月選考)		

【国制度】特別障害者手当などの月額変更 ■内容=▷特別障害者手当…3万450円(変更前2万9,590円) ▷障害児福祉手当・福祉手当(経過措置)…1万6,560円(変更前1万6,100円) ※変更は4月分から ■問先=障がい給付係 ☎3880-5472 ☎3880-5754



3面からの続きです

福祉・高齢医療

弁護士・司法書士による  
「高齢者・障がい者のための  
相談会」(無料)

■日程=毎月1回(予定) ※くわしくはお問い合わせください。■時間=午後2時~4時 ※1人50分

で■対象=おおむね65歳以上の方  
/障がいのある方/家族・支援者  
■内容=法律相談には弁護士、成年後見制度\*活用や相続相談には司法書士が応じる ★…判断能力が不十分な方の意思決定を支援する制度 ■定員=各2人(先着順) ■申込=電話/住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「無料相談」を記入しファクス ■場・申・問先=成年後見セン

ターあだち(すこやかプラザ あだち内)  
☎6807-1520 FAX3896-2302

4月から講座内容をリニューアル  
フレイル予防はここから「はつらつ教室」(前期)

■日程等=表1 ■対象=区内在住の65歳以上で、要介護認定を受け

ていない方 ■内容=今年度から「運動」「栄養」「口腔」の3分野の専門家  
が、講座と実演を交えながら、フレイル予防の基礎をわかりやすく解説  
※たんぱく質などが手軽に摂れる缶詰めなどのお土産あり ■受付開始日=開催日の4週間前 ■期限=開催日の2週間前

表1 フレイル予防はここから「はつらつ教室」(前期) 日程等

場・申・問先	日程	時間	定員(抽選)	申込
伊興 ☎3857-6537	5/13(水)	午前9時30分~11時30分	30人	電話/窓口
梅田 ☎3880-5322	5/11(月)	午前10時~正午	35人	
興本 ☎3889-0370	6/3(水)	午前9時30分~11時30分	各25人	
江北 ☎3890-4522	5/14(木)	午後1時~3時		
佐野 ☎3628-3273	7/8(水)	午前9時30分~11時30分	各25人	
鹿浜 ☎3857-6551	5/21(木)	午前10時~正午		
新田 ☎3912-3931	5/26(火)	午後1時~3時	30人	
中央本町 ☎3852-1431	5/20(水)	午後1時~3時	25人	
東和 ☎3628-6201	6/25(木)	午後1時30分~3時30分	35人	
舎人 ☎3857-0008	6/1(月)	午前10時~正午	各25人	
花畑 ☎3850-2618	6/9(火)、7/14(火)	午後1時~3時		
保塚 ☎3858-1502	6/11(木)	午後1時~3時	24人	
生涯学習センター(学びピア21内) ☎5813-3730	6/18(木)	午後1時30分~3時30分	30人	
総合スポーツセンター ☎3859-8211	6/4(木)	午前10時~正午	各25人	
■場所=勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内) ■申・問先=和田整骨院 ☎3879-3206	5/12(火)	午後1時15分~3時15分		

飲食店を巡回訪問し、喫煙状況を確認しています

飲食店の喫煙状況や表示を確認するため、4月から区委託の訪問員が巡回を行っています。ご協力をお願いします。■問先=足立保健所 生活衛生課 受動喫煙防止担当 ☎3880-5384



飲食店は原則屋内禁煙です

- 屋内での喫煙は、基準を満たした喫煙室のみ可能です。
- 喫煙状況の店頭表示が義務づけられています。
- 2年4月以前から営業している小規模飲食店で、従業員がいない場合、区へ届出をすれば「喫煙可能店」として営業できます(経過措置)。※違反した場合、罰則が科せられることがあります。



▲喫煙状況の店頭表示(店舗入口用)

7年度調査結果

321店に店頭表示がなく、そのうち208店が店内で喫煙をしていました。また、60店では要件を満たさないうまま「喫煙可能店」などの表示をして店内で喫煙をしていたため、区が改善指導を行いました。

父母の離婚後の子どもの養育に関するルールが改正されました

父母が離婚した後の子どもの利益を確保するため、4月1日に民法等の一部を改正する法律が施行されました。この法律では、子どもの養育に関する父母の責務を明確化するとともに、親権や養育費、親子交流などに関する規定が変更になりました。

※くわしくは区のホームページをご覧ください。■問先=親子支援課 事業係

☎3880-5932



主な改正内容

1 親の責務に関するルールの明確化

親権や婚姻関係の有無にかかわらず、父母が子どもを育てる責任・義務のルールが明確化されました。

●子どもの人格の尊重

子どもが心も体も元気に過ごせるよう育てる責任があります。子どもの意見に耳を傾け、尊重しなければなりません。

●子どもの扶養と生活水準の確保

親権や婚姻関係の有無にかかわらず、子どもを養う責任があります。養う度合いは、子どもが親と同程度の生活を送ることができる水準でなければなりません。

●父母間の人格尊重・協力義務

父母がお互いを尊重して協力し合うことが大切です。下記のようなことは、このルールに違反する場合があります。(例)正当な理由なく他方に無断で子どもの住む場所を変えること/特段の理由なく、約束した親子の交流を拒む など

2 離婚後の親権に関するルールの見直し

1人だけが親権を持つ「単独親権」のほかに、父母ともに親権を持つ「共同親権」の選択が可能になります。留意点は下記のとおりです。

●日常のことは、一方の親で決められる

食事や服装の決定/短期間の旅行/予防接種/習いごと など

●大切なことは、父母2人で決める

住む場所の変更/進学先の決定/心身の健康に大きな影響を与える治療 など

●緊急の場合は、一方の親が決められる

暴力や虐待等から逃れるために引越す場合や、病気・けがで緊急の治療が必要な場合などは、父母のどちらか1人でも決めることができます。

3 養育費の支払い確保に向けた変更点

養育費を確実に受け取れるよう、新たなルールの創設・見直しが行われました。

●文書による取り決めの実効性アップ

文書で養育費の取り決めをしていれば、支払いが滞った場合に一方の親の財産を差し押さえるための申し立てができるようになりました。

●法定養育費の創設

離婚時に養育費の取り決めがなくても、取り決めるまでの間、子ども1人あたり月額2万円の養育費を請求できるようになりました。

4 安全・安心な親子交流の実現に向けた見直し

親子交流や父母以外の親族との交流に関するルールが見直されました。

●親子交流の試行的実施

家庭裁判所の手続き中に親子交流を試行的に行うことができます。家庭裁判所は子どものことを最優先に考え、実施が適切かどうかなどを検討し、助言します。

●父母以外の親族と子どもの交流

子どもと祖父母などとの間に親子のような親しい関係があり、子どものために必要がある場合は、父母以外の親族との交流を行うことができます。

法改正に伴い、離婚届の様式が変わりました

離婚届に、父母ともに親権を持つ子(共同親権)を記載する欄などが新たに設けられました。従来の様式も使用できますが、未成年の子どもがいる場合は、別紙の添付が必要となりますので、できる限り新様式をご利用ください。■問先=戸籍住民課 戸籍届出係

☎3880-5065



くわしくはコチラ



**73歳以上の区民に  
無料マッサージ(5月分)**

■日程等=表2 ■時間=午前9時30分～午後3時30分 ※1回30分で8回実施。各申し込み期間内1人1回のみ ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

**仕事・産業**

**中小企業者向け各種無料相談**

■日時等=表3 ■対象=区内の中小企業者 ※創業予定の方を含む ■内容=創業・経営に関する各専門員による相談など ■申込=電話/窓口

**中小企業者向け融資あっせん**

■対象=次のすべてに当てはまる中小企業者…1年以上継続して事業を営んでいる/申請日時時点で区内に継続して1年以上住所(法人は本店または支店登記)を有する/保証協会の保証対象業種を営み、営業に関する必要な許認可を受けている/税金の未申告・滞納がない/暴力団等との関わり合いがない など ※融資の種類ごとに対象要件あり ■内容等=表6 ※要件や申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=相談・融資係 ☎3880-5486

8面に続きます

表3 中小企業者向け各種無料相談 日時等

内容	日時	場・申・問先
中小企業診断士	平日、午前10時/午後1時/2時30分	企業経営支援課 相談・融資係 ☎3880-5486 ※要予約
	毎月第2・3・4土曜日、午後1時/2時	
弁護士	毎週木曜日、午後6時/7時	産業情報室 (あだち産業センター内) ☎3870-1221 ※2日前までに要予約
税理士	毎月第1・3火曜日、午後6時/7時	
行政書士	毎月第2水曜日、午後6時/7時	
社会保険労務士	毎月第2・4火曜日、午後6時/7時	
WEBデザイン	毎月第1・3金曜日、午後6時/7時	
WEBショップ	毎週金曜日、午後2時	
知的財産	毎月第4水曜日、午前10時/午後1時/3時	

※祝日、年末年始を除く

表6 中小企業者向け融資あっせん 内容等

融資の種類	融資限度額	信用保証料補助*1 (運転2分の1/設備・併用3分の2)	利子補給率	利子補給期間
一般事業資金	3,000万円	上限10万円	補助なし	—
経営革新資金		上限50万円	貸付利率の3分の2 (上限1.9%)	▷運転資金…3年 ▷設備資金…5年 ▷併用資金…4年
経営安定資金	1,000万円	上限10万円	上限2.9%*3	
創業資金① 申告前	1,000万円 (2,000万円*2) ※①②合計額	上限50万円 (運転・設備・併用3分の2)	貸付利率の3分の2 (上限1.9%)	
創業資金② 申告後				
小口零細資金	2,000万円 (ほかの保証協会付融資の残額と合算)	上限10万円	貸付利率の3分の2 (上限1.9%)	5年
緊急経営資金*4 (原油価格・物価高騰対策資金/運転資金のみ)	2,000万円	全額	▷1年目…全額(上限3%) ▷2年目以降…貸付利率の3分の2(上限1.9%)	5年
緊急経営資金*4 (特別借換)	2,000万円 (緊急経営資金の残額と合算)	新たな融資の保証料から既存融資の返戻保証料を差し引いた額	貸付利率の3分の2 (上限1.9%)	

※各融資の種類ごとに対象要件あり。返済期間・貸付利率(固定)は、金融機関所定  
 ★1…借換資金として申し込みの場合補助なし(特別借換を除く)  
 ★2…特定創業支援等事業認定を受け、証明書を交付された事業者の創業資金の融資限度額  
 ★3…貸付利率が2.9%を下回る場合は貸付利率と同率  
 ★4…原油価格・物価高騰対策のため、時限的に実施

**猫の不妊去勢手術費助成を  
ご活用ください!**

■対象=区内在住で、区内の飼い主のいない猫または飼い猫に不妊去勢手術を受けさせたい方 ■内容=手術前に申請し、区と協定を締結した動物病院(40カ所)で、助成承認の有効期間内に手術を受けさせた場合の費用を助成 ※1人あたり1カ月3匹まで。予算に達し次第、受け付け終了。飼い主のいない猫の場合は、手術時に目印(片耳の先端をV字に切除)をつけることが必要 ■有効期間=助成承認日の翌日から60日以内(9年2月1日以降に助成承認を受けた場合は、9年3月31日まで) ■助成額(1匹)=表4 ■持ち物=印鑑(スタンプ印不可)/本人確認書類(運転免許証など) ■申込=窓口 ■申・問先=足立保健所 生活衛生課 動物愛護係 ☎3880-5375

表4 猫の不妊去勢手術費助成額(1匹)

対象区分	性別	助成額
飼い主のいない猫	メス	上限3万円
	オス	上限2万円
飼い猫	メス	4,000円
	オス	2,000円

**4月・5月の区議会**

■日時等=表5 ※委員会の傍聴は、区議会事務局(区役所・6階)で受け付け。開会予定の1時間前から整理券を発行し、定員を超えた場合は30分前に抽選。手話通訳・ヒアリンググループ(難聴用磁気ループ)の利用を希望する場合は、期限当日の午後5時までに申し込み ■期限=▷手話通訳…傍聴する会議の7日前 ▷ヒアリンググループ…傍聴する会議の前日 ※いずれも期限当日が閉庁日の場合は、直前の開庁日

日時など、予告なく変更する場合がありますので、くわしくはホームページをご覧ください。

■申・問先=区議会事務局 議事係 ☎3880-5797 FAX3880-5617

表5 4月・5月の区議会 日時等

日時	会議名
4/14(火)	午前10時 総務委員会
	午後1時30分 区民委員会
4/15(水)	午前10時 産業環境委員会
	午後1時30分 厚生委員会
4/16(木)	午前10時 建設委員会
	午後1時30分 文教委員会
4/20(月)	午前10時 総合交通対策調査特別委員会
	午後1時30分 子ども・子育て支援対策調査特別委員会
4/21(火)	午前10時 災害・オウム対策調査特別委員会
	午後1時 エリアデザイン調査特別委員会
4/22(水)	議会基本条例制定特別委員会
5/13(水)	議会運営委員会

**パソコン講座(5月分)**

■日程等=表7 ■場所=あだち産業センターIT支援室 ■申込=電話/ホームページからオンライン申請 ※いずれも定員あり(4月13日、午前9時から先着順)。講座内容など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■申・問先=ランディック(株) IT事業部(区協働事業者) ☎6802-7829

表7 パソコン講座(5月分) 日程等

コース名	日程	時間	費用 (テキスト代など)
1 Excel基本1日コース	2(土)	午前10時～午後5時	11,880円
2 初心者のためのAI入門講座 午前1日コース	3(祝)	午前10時～午後1時	8,800円
3 家計簿管理から学習のサポートまで ChatGPT体験講座午後1日コース		午後2時～4時	4,400円
4 Excel中級1日コース		9(土)	14,300円
5 Word基本1日コース	10(日)	11,880円	
6 Excel関数1日コース	16(土)	午前10時～午後5時	各 14,300円
7 JavaScriptビギナー1日コース	17(日)		
8 ゼロから始めるExcelマクロ・VBA1日コース	23(土)	11,880円	
9 PowerPoint基本1日コース	24(日)	14,300円	
10 Wordプレス速習作成1日コース	30(土)	午前10時～正午	2,068円
11 小学生向けプログラミング基礎編 午前1日コース ■対象=スクラッチに初めて触れる 小学1～3年生と保護者	31(日)		
12 AI(ChatGPT)を使ったWord・Excel・PowerPoint活用講座 午後1日コース			午後1時～3時

皆さんが安心して過ごせるように

# 妊娠 出産 子育て

## 切れ目なくサポートします

妊娠期から子育て期は、心と身体の変化が重なり不安や負担を感じやすくなります。そんなときに必要な「誰かの支え」。今号では、不安な時期を安心して過ごしていただくために、区が行っている支援(おおむね3歳児まで)の一部と利用者の声を紹介します。

### 区の保健師などが それぞれのご家庭に寄り添います

区は、経済的な支援だけでなく、不安や悩み寄り添う「精神的な支援」も大切にしています。区役所や保健センターには保健師や助産師が常駐しており、いつでも相談を受け入れられる環境を整えています。些細なことでも、ご相談ください！

内容により問い合わせ先が異なります！

各項目のマークに合わせてお問い合わせください。

#### 申・問先

- …保健予防課 保健予防係 ☎3880-5892
- ◆…子ども政策課 子育て応援係 ☎3880-0719
- ▲…親子支援課 子ども医療費給付係 ☎3880-5923

## 妊娠期



### 出産・子育てを家族で学ぶ

#### ●ファミリー学級 （おむね） 沐浴などの体験実習も

妊娠中の生活や食事、子育てのポイントを、パートナーや家族と一緒に学べる講座です。

**【日程等】**▷平日(2日制)…各2時間(じっくり学びたい方におすすめ)▷土曜日(1日制)…2時間(要点をわかりやすく説明) **【場所】**保健センター

**【対象】**妊婦やパートナー、家族(先着順)



#### 開催回数が増

#### ●拡充 日曜ファミリー学級

平日、土曜日に参加できない方向けに、1回2時間の講座を日曜日にも開催しています。5月以降、開催回数が年13回から22回(月2回)に拡充します。

※開催日時など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

#### 利用者の声

### ファミリー学級での体験が、不安の解消に繋がった

第1子を妊娠したときに、土曜日実施のファミリー学級に参加しました。人形を使った肌着の脱着方法や沐浴の手順などを丁寧に教えていただいたおかげで、抱えていた不安が解消されました。

### 夫婦で学び、親になる実感がわいた

講座内で出されたクイズの答えを夫婦で考え、意見を出し合ったことで、もうすぐ子どもが生まれ親になる実感がわいてきました。出産経験にかかわらず気軽に参加でき、仲間もたくさんいるので心強かったです。



### 妊娠初期の不安や悩みに寄り添う

#### ●スマイルママ面接 （おむね） こども商品券\*1(1万円分)を支給

妊婦の不安や悩み等の相談に、区の保健師などが面接を行います。面接後、こども商品券\*1(1万円分)をお渡しします。 ※保健センター、保健予防課では、妊娠届出・面接の同日実施可 **【対象】**区内に住居登録がある、妊娠届出書または転入妊婦アンケートを提出した妊婦

### 受診の一步を区が後押し

#### ●低所得妊婦に対する妊娠判定費用の助成 （おむね） 最大1万円を助成

国内医療機関での初回産科受診にかかる費用(妊娠判定に要する費用)を助成します(最大1万円)。**【対象】**初回産科受診日時点で区内に住居登録があり、次のいずれかに当てはまる方…生活保護受給世帯/住民税非課税世帯または同等水準の方

★1…育児に必要な物品などが購入できる商品券

## 出産期



### 心と身体の回復を支える産後ケア

産後は心身が不安定になりやすい時期です。産後の母親の休息や、助産師による授乳指導、子育て相談が受けられます。



#### 利用料半額、日帰り型の施設数が増

#### ●拡充 医療機関等による産後ケア(宿泊型・日帰り型・訪問型)

区と契約している医療機関等で産後ケアを利用する際にかかる自己負担額を軽減します。**【対象】**区内に住居登録がある、産後4カ月未満の母親と子ども ※訪問型は産後1年未満 **【自己負担額】**▷宿泊型…1日2,500円(1泊2日5,000円)▷日帰り型…1日1,250円▷訪問型…1回1,000円

#### ●拡充 NPO法人による産後ケア （おむね） 木曜日にも利用可能に

「マタニティ&ベビーハウス Ohana(梅島)」「すこやかプラザ あだち」で、デイサービス型の産後ケアを実施しています。**【時間】**午前10時~午後3時 ※日程や対象などは施設により異なる **【自己負担額】**1回500円 **【申込】**ホームページからオンライン申請 **【申先】**NPO法人子育てパレット

#### 利用者の声

### 産後ケアを利用して、心も身体もリフレッシュ

夫婦ともに睡眠不足と疲労が重なり、しっかり身体を休めたいと思いましたが、利用したデイサービス型の施設では、母子が完全に別室で過ごすことができ、助産師さんが子どもを見てくださるので、安心して身体を休めることができました。

### 助産師の助言が、子育てへの安心につながった

第3子を出産したときに、改めて抱っこの仕方やあやし方を助産師さんから教えていただき、勉強になりました。育て方が数年でアップデートされている部分もあり、新しい情報を知れる環境があったことが良かったです。



### 健やかな成長を見守る健診サポート

#### ●新規 産婦健康診査 （おむね） 健診費用を助成

4月1日以降に出産した母親の産後2週間と1カ月の健康診査費用を、1回5,000円助成します。

#### ●新規 1か月児健康診査 （おむね） 健診費用を助成

4月1日以降に生まれた子どもの1か月児健康診査費用を6,000円助成します。

【いずれも】

※10月1日からは、区が発行する都内共通受診票を使用。4月以降に出産(出生)された方で、受診票を使用できなかった方への払い戻し制度あり

### 出産の費用負担を軽減

#### ▲区独自 出産費助成 （おむね） 最大10万円を助成

出産費の総額と出産育児一時金\*2などの差額(自己負担分)に対し、子ども1人あたり最大10万円を助成します。**【対象】**次のすべてに当てはまる方…出産日以前から区内に住居登録があり、申請日時点で引き続き1年以上区内に居住している/健康保険に加入している など

★2…出産にかかる費用の一部を支給する、公的医療保険(健康保険)の制度

## 子育て期



### 子育ての不安や疑問に寄り添う家庭訪問

#### 毎回好きな絵本などをプレゼント

#### ◆子育て家庭訪問事業

区職員(保育士など)や区委託事業者が、生後5カ月~1歳4カ月の子どもがいる全家庭を訪問し、子育ての不安や悩みなどの相談に応じます。さらに毎回、子どもの月齢に応じた絵本などをプレゼントします。**【訪問頻度】**1~2カ月に1回(最大10回)

【プレゼントの一例】



「ふわふわどっこ?」「あかちゃんすくすくおうちえほん」

株ベネッセコーポレーション発行

#### 利用者の声

### 気軽に相談できる、子育て家庭訪問

わからないことや不安が多く、「誰かに相談したい」と思ったことが利用するきっかけでした。自宅に来てくださるので外出の準備もいらず、気軽に相談できるのが魅力です。また、訪問の度にもらえる絵本は、子育てにとても役立っています。

### 寄り添ってくれる存在が、子育ての力に

離乳食の進め方や子どもの健康について相談したときに、訪問員さんが不安や悩みに共感してくださったことがとてもうれしかったです。子育ての大変さをわかってくれる人がそばに居てくれることで、「よし、頑張ろう!」と前向きな気持ちになりました。



### はじめての誕生日に区からプレゼント

#### ●ファーストバースデーサポート （おむね） こども商品券\*1をプレゼント

1歳の誕生日月に区が送付したアンケートに回答した方へこども商品券\*1と子育て情報の冊子(都発行)をプレゼントします。**【金額】**▷第1子…6万円分▷第2子…7万円分▷第3子以降…8万円分 **【アンケート回答期限】**1歳2カ月になる月の末日

### 成長の節目をしっかりと確認

#### ●乳幼児・1歳6か月児・3歳児健康診査 （おむね） 健康診査の受診を案内

生後3カ月~3歳までに必要な健康診査を、それぞれの時期に合わせてご案内します。

**【場所】**保健センター/医療機関

### 子育ての情報が盛りだくさん!

#### ◆あだち子育てガイドブック

妊娠期から子育て期の支援に加え、おおむね就学前までの区の支援や子育て施設(幼稚園、保育所、子育てサロン等)、子どもと楽しめる公園などの情報を紹介しています。ぜひ、ご利用ください!

**【配布場所】**子ども政策課/保育・入園課/私立保育園課/幼稚園・地域保育課/親子支援課/区民事務所(中央本町を除く)/保健センター など  
※区のホームページからもダウンロード可



くわしくはコチラ



### 子育ての「知りたい」「残したい」をひとつに

#### ◆足立区公式 子育てアプリ「足立区おやこ手帳」

妊婦・子育て(おおむね就学前まで)に関する情報の通知や検索、予防接種スケジュール管理などの機能が備わったアプリです。

くわしくはコチラ



#### 🔔 プッシュ通知でお知らせ

予防接種や子育てイベントの情報などをプッシュ通知でお知らせ。忙しいときでも新着情報を確認できます。

#### 📅 予防接種のカンタン管理

生年月日やワクチンの種類に合わせて、接種スケジュールを自動作成。接種時期になるとお知らせが届くので、接種忘れを防ぐことができます。

#### 📷 子どもの成長を記録

子どもの健診結果や成長グラフを記録できます。写真やコメントも保存できるため、成長の振り返りに役立ちます。

#### 🔍 必要な情報を検索

妊婦・出産・子育てに関する相談窓口や区の子育て支援の情報を簡単に検索できます。

### ライフステージに合わせて切れ目なくサポート

義務教育の中学生まではもちろんのこと、高校から就職活動まで、区の支援は続きます。若者の「やりたいことを叶える」ため、全力でサポートします。

**【支援の一例】** ※要件あり。くわしくはお問い合わせください。

#### 🎒 小・中学生入学準備金

新1年生となる児童・生徒を対象に、入学時に必要な物品(ランドセル、標準服など)の購入費を支援 **1人あたり10万円**

**【問先】**学務課 助成係 ☎3880-5977

#### 🎓 高校生世代応援支援金

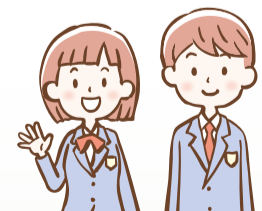
高校生世代を対象に、部活動や習いごと、資格取得などにかかる費用を支援 **一律5万円**

**【問先】**子どもの貧困対策・若年者支援課 若年者支援推進担当 ☎3880-5717

#### 🎓 大学生等の修学・就職支援金

生活困窮世帯の大学生等を対象に、学校で必要なパソコンや教材、その後の就職活動などで使うスーツ等の購入費を支援 **最大20万円**

**【問先】**生活支援推進課 子どもの学習・生活支援係 ☎3880-5706



5面からの続きです

## 仕事・産業

## あだち若者サポートステーション「ぶらり・あだちサポ」

■日時=5月16日(土)、午後1時30分～2時/2時～2時30分/2時30分～3時 ■対象=就労を考えている15～49歳の方や家族、関係者 ■内容=サポステの事業内容や利用方法などを紹介 ■定員=各3人(4月14日から先着順) ※複数人で参加希望の場合は要相談 ■申込=電話 ■場・申・問先=あだち若者サポートステーション(火～土曜日、午前10時～午後6時) 千住3-6-12 ツオード千住壱番館402

☎6806-1401

■問先=(区)就労・雇用支援係

☎3880-5469

## 就職希望の高齢者と人材を確保したい企業をマッチング(キャリア人材バンク)

■対象=▷求職者…60～70歳で在職中または離職後1年以内の方 ▷企業…経験豊富な高齢者の採用を希望する区内中小企業者 ※くわしくはホームページをご覧ください。 ■申込=電話 ■申・問先=(公財)産業雇用安定センター(ジョブ産雇) ☎5829-5425 ⑩ <https://www.sangyokoyo.or.jp/elder/index.html>

■問先=(区)就労・雇用支援係

☎3880-5469

## 公募・ボランティア

## はたろの集い実行委員

■対象=区内在住で平成18年4月2日～19年4月1日生まれの方 ■内容=令和9年1月11日(祝)の「二十歳の集い」に向けて、6月ごろから月2回程度、企画立案などを行う ■期限=5月7日(木)必着 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=青少年課 管理調整係 ☎3880-5264

## 違反広告物 除却協力員

■対象=区内在住で20歳以上の方 ※2人以上のグループ ■内容=道路標識・街路樹・電柱などに掲出されている営利目的の「はり紙」の除却 ※事前登録や30分程度の講習の受講、区が契約するボランティア保険への加入が必要。くわしくは区のホームページをご覧ください。

■申込=申請書、除却計画書を区へ郵送・持参 ※申請書などは道路管理課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可

■申・問先=道路管理課 占用係

☎3880-5907

## 暮らし・まちづくり

## 環境基金助成の対象となる環境貢献活動を募集

■内容=新規または拡充する環境貢献活動に対して、最大1,000万

円の助成金を支給(表1) ※審査あり。申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■期限=5月29日(金)必着 ■問先=環境政策課 計画推進係 ☎3880-6049

## 分譲マンションミニセミナー&amp;出張相談会の実施

■日程等=表2 ■対象=区内分譲マンション区分所有者・居住者 ■申込=▷ミニセミナー…不要 ※当日直接会場へ ▷出張相談会…電話/区のホームページからオンライン申請 ■申・問先=住宅計画係 ☎3880-5963

## 防犯対策物品の出張申請・無償供与(4月は綾瀬四丁目)

■日時=4月23日(木)、午前9時～11時30分 ■場所=綾瀬四丁目 ■対象=区内在住の方 ■内容=区職員が青パトで巡回しながら防犯対策物品(センサーライト/防犯フィルム/自動通話録音機)を無償供与 ※各40個(先着順) ■持ち物=住所、氏名、生年月日が記載された本人確認書類(マイナンバーカード/運転免許証など) ■申込=不要 ※当日、綾瀬四丁目を巡回する青パトへ手を振るなどしてお知らせください。 ■問先=生活安全推進係 ☎3880-5838

表1 環境基金助成 対象等

名称	対象	助成割合	助成額(上限)
ファーストステップ助成	環境貢献のきっかけとなる活動	全額	20万円
eco U-30 助成	30歳未満の方が行う環境活動/30歳未満の方を対象とする環境活動		▷1回目…30万円 ▷2・3回目…20万円
一般助成A	活動経費総額が100万円以下の環境活動	2分の1*	100万円
一般助成B	活動経費総額が100万円を超える環境活動		1,000万円

★…全額助成を申請し、審査会が特に優秀であると認めた場合は全額

表2 分譲マンションミニセミナー&amp;出張相談会 日程等

日程	時間	場所	内容	定員(先着順)
5/21(木)	午後1時30分～2時30分	区役所・12階	ミニセミナー(マンションの適切な管理について)	20人
	午後2時30分～3時30分		出張相談会(マンション管理士による分譲マンションの維持管理、管理組合運営、規約などに関する個別相談)	2組(4/13から受け付け)
6/19(金)	午後6時30分～7時30分	エル・ソフィア	ミニセミナー(マンションの適切な管理について)	30人
	午後7時30分～8時30分		出張相談会(マンション管理士による分譲マンションの維持管理、管理組合運営、規約などに関する個別相談)	2組(4/13から受け付け)

## 省エネルギー機器等・気候変動適応対策補助制度



太陽光発電システムをはじめとした省エネ補助制度や、気候変動による暑さ対策としてエアコン購入費の補助制度などを実施します。ぜひ、ご活用ください。

※各補助制度には対象要件があります。くわしくは区のホームページをご覧ください。

■問先=▷生ごみ処理機・コンポスト化容器…ごみ減量推進課 資源化推進係 ☎3880-5027

▷そのほか…環境政策課 管理係 ☎3880-5935

補助対象品目	対象	補助金額/予定件数	申込期間	※予算に達し次第受付終了。補助金額は1,000円未満切り捨て(「生ごみ処理機・コンポスト化容器」は100円未満切り捨て)
生ごみ処理機・コンポスト化容器	個人	拡充 上限3万円/1,170件	【事後申請】受付中～9年3月15日 消印有効	★1…東京ゼロエミポイントを活用してエアコンを購入し、次のいずれかに当てはまる世帯…住民税非課税世帯/住民税均等割のみ課税世帯/児童扶養手当受給世帯 ※生活保護受給世帯は除く。生活保護受給世帯は担当のケースワーカーにご相談ください。
内容を大幅に変更しました エアコン	個人*1	拡充 上限10万円/250件	【事後申請】8年4月13日～9年2月26日	★2…区内事業者と機器の販売・工事に関する契約を締結した場合、補助金額を2割増額
太陽光発電システム・蓄電池	個人・事業者	上限:太陽光発電システム24万円、蓄電池5万円*2/1,350件	【事後申請】★3	★3…第1期:4月13日～6月30日 第2期:7月1日～9月30日 第3期:10月1日～12月25日 第4期:9年1月4日～2月26日
エネファーム	個人	5万円/50件	【事後申請】8年4月13日～9年2月26日	★4…住宅の高断熱化と高効率設備により快適な室内環境を保ちながら、年間のエネルギー収支をゼロにすることをめざした住宅
戸建住宅向け電気自動車等用充電設備		2万5,000円/30件		
節湯型シャワーヘッド		3,000円/200件		
ゼッチ*4・東京ゼロエミ住宅*5	個人・中小企業者	上限30万円/100件	【事後申請】8年4月13日～9年2月26日	★5…「ゼロエミ」は「ゼロエミッション」の略。省エネ性能の高い照明やエアコンなどを取り入れた、人にも地球環境にもやさしい東京都独自の基準を満たした住宅
電気自動車等・ミニカー・電動バイク	個人・中小企業者	10万円(電動バイク・ミニカーは2万円)/325件	【事前申請】8年4月13日～9年1月29日	
省エネリフォーム(遮熱塗装、節水型トイレなど)	個人	上限5万円/350件	【事後申請】8年6月15日～9年2月26日	
集合住宅・事業所等LED照明	集合住宅の所有者・中小企業者など	上限30万円/150件		
再エネ100電力協力金	個人・中小企業者	2万円/200件		

くわしくはコチラ▶



## 新入生の交通事故を防ごう

春から夏にかけて、新入生の急な飛び出しによる交通事故が増加する傾向にあります。通学路の危険な場所について日ごろから家庭で話し合うとともに、車を運転する方は住宅街や小学校周辺など、子どもの多い場所では速度を落とし、歩道から距離をあけて通行しましょう。 ■問先=交通対策課 推進係 ☎3880-5912

**六町・西加平・南花畑住居表示再整備のため実態調査を実施**

■期間(予定)=4月~6月 ■場所=六町一丁目~三丁目、四丁目1番~11番/西加平一丁目1番~3番、5番~9番/西加平二丁目3番~7番、8番の一部/南花畑一丁目1番、2番、12番、13番 ■内容=区画整理により住所変更となる建物の調査 ※区の腕章を付けた委託事業者が実施 ■問先=住民記録係 ☎3880-5725

**「まちをきれいに」清掃を行う団体を応援します**

■対象=区内在住・在勤・在学でおおむね5人以上の団体(町会・自治会/商店街/企業/ボランティアグループなど) ■内容=ビューティフル・ウィンドウズ運動の一環として、定期的(月1回以上)に周辺道路などの清掃を行う団体に、5,000円以内の清掃物品を進呈/区のホームページで活動内容を紹介 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=美化推進係 ☎3880-5856

**消火器・住宅用火災警報器の購入を補助**

■対象等=表3 ※7年度に本補助金を利用した世帯は対象外。いずれも1世帯につき1回限り ■内容=消火器・住宅用火災警報器の購入にかかる費用を補助 ※購入方法や対象店舗など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■期限=9年3月31日(水) ※予算に達し次第終了 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039

**公益信託あだちまちづくりトラスト受け付け・事前相談**

■対象=区内に活動拠点があり、まちづくり活動(ハード面・ソフト面)を行う個人・団体 ■内容=助成金の支給を通して、ハードからソフトまで様々なまちづくり活動を支援 ※自主管理歩道の段差解消や植樹、ベンチの修繕・設置などの整備にも活用可。審査あり ■申込=申請書類を郵送 ※申請書類はまちづくり課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申請期間=5月11日~6月

10日必着 ※申請には、事前相談が原則必要 ■申先=三菱UFJ信託銀行 リテール受託業務部 公益信託課 〒164-0001中野区中野3-36-16 ☎0120-622-372

**事前相談**

■日程=4月10日~5月11日 ※要予約 ■場所=区役所・4階 ■申込=電話 ■申先=(区)まちづくり課 管理調整係 ☎3880-5915

—いずれも—

※くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=(区)まちづくり課 管理調整係 ☎3880-5915

**ビジネスでまちを元気に! コミュニティビジネス講座(2日制)**

■日時=5月10日(日)・24日(日)、午後2時~4時 ■対象=区内在住・在勤・在学の方/区内でコミュニティビジネスを行いたい方 ■内容=社会問題の解決やまちの活性化をめざす「コミュニティビジネス」の立ち上げについて学び/個人で作成した案をもとに、グループで事業計画を作成するワークショップ ■定員等=▷会場…20人 ▷オンライン…10人 ※いずれも4月11日から先着順。子ども同伴不可(保育あり。要

予約、6カ月~就学前の子ども、先着5人) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、参加方法、「コミュニティビジネス講座」を記入しファクス ■場・申・問先=NPO活動支援センター(梅田図書館・1階。月曜日、祝日を除く、午前9時~午後9時30分) ☎3840-2331 ☎3840-2333

**あだちお部屋さがしサポート**

■日時=毎月第2・4月曜日、午前10時~11時/11時~正午 ※利用には、事前相談・予約が必要 ■対象=区内在住で区内転居を希望する住宅確保要配慮者(65歳以上の方/ひとり親世帯など) ■内容=不動産協会と連携し、民間賃貸住宅を探している方をサポート ※入居を確約するものではありません。

**事前相談**

■日時=平日、午前9時~午後4時 ■場所=区役所・4階 ■申込=不要 ※当日直接窓口へ

—いずれも—

■申・問先=住宅課 住宅計画係 ☎3880-5963

10面に続きます



**大学連携の催し**

**東京未来大学**

**◆みらいフリースクール 不登校や発達に関するお悩み相談会**

■日程=4月19日・26日、5月24日・31日 ※いずれも日曜日 ■時間=午前10時~正午 ■対象=登校などの学校生活や、発達に不安のある小学3年生~中学生と保護者 ■内容=不登校や発達に関する相談に専門家が応じる ■定員=各5組(4月13日から先着順) ■申込=ホームページからオンライン申請 ■場・申・問先=東京未来大学 みらいフリースクール(平日、午前10時~午後5時) 綾瀬2-30-6 ☎5629-3790



**東京電機大学**

**◆東京電機大学同窓会 公開講演会「ゼロから事業を生むということ。」**

■日時=4月25日(土)、午後1時~2時15分 ■場所=東京電機大学 東京千住キャンパス(千住旭町5) ■内容=(株)講談社 BECK DX推進部・メディアビジネス部次長 水野正和氏が、大企業在籍時の新規事業の推進や独立後のスタートアップでの経験をもとに、新しい事業や価値が生まれる過程について、成功と失敗の実例を交えて紹介 ■定員=200人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=東京電機大学 校友会(月~土曜日、午前9時30分~午後5時) ☎5284-5140



表3 消火器・住宅用火災警報器の購入を補助 対象等

種類*1	対象	内容	補助額(上限)*2
住宅用火災警報器 ※煙式・熱式などの種類は不問	区内の世帯で、障がいのある方や65歳以上の方がいる世帯	購入・取り付け費用を補助	3万円
	上記以外の区内の世帯		2万円
消火器・エアゾール式簡易消火具	区内のすべての世帯	購入費用を補助 ※詰め替えの場合の費用、購入に伴う古い消火器の処分費用も対象	1万円

★1…消防法に基づく型式適合検定または自主表示対象機械器具などの合格表示を有するものに限る  
★2…消費税は補助対象外

**8年4月  
9年3月 区役所・北館3階の改修工事を行います**

■問先=中部地区建設課 建築第二係 ☎3880-5983

災害に強く、環境に配慮した安全・安心な建物にするための改修工事を行います。工事期間中は、下記についてご理解・ご協力をお願いします。

- 工事による騒音や振動が生じる場合があります。
  - 施工業者が物品の運搬などで庁舎に出入りします。
  - 工事期間中は、立ち入りを制限するエリアがあります。
- ※1・2階も、3階の工事終了後に順次工事を行います。

官公庁

**東京都シルバーパスを4月~9月に新規購入する方へ**

■対象等=表4 ■有効期限=9月30日(水) ■申込=窓口 ■申先=都内のバス営業所・定期券販売所 ■問先=東京バス協会 シルバーパス専用電話(平日、午前9時~午後5時) ☎5308-6950

表4 東京都シルバーパスを4月~9月に新規購入する方へ 対象等

対象	費用	持ち物
購入新たにシルバーパスを70歳以上の都民 8年度住民税課税者 ※7年の合計所得金額が135万円以下の方(経過措置)を除く	6,000円	本人確認書類(マイナンバーカード/運転免許証 など)
8年度住民税非課税者	1,000円	次の①②の両方が必要 ①本人確認書類(マイナンバーカード/運転免許証 など) ②所得確認書類(以下のいずれか1つ) ●8年度介護保険料決定通知書(所得段階1~6の方。8年度介護保険料の決定前(4月~6月)は7年度の書類を利用可) ※所得段階7の方は課税証明書での所得確認が必要 ●8年度課税・非課税証明書(8年度住民税の賦課決定前(4月~6月)は7年度の書類を利用可) ●生活扶助記載の生活保護受給証明書(8年4月以降発行)
8年度住民税課税者で、7年の合計所得金額が135万円以下の方(経過措置)		

※10月からシルバーパスがICカード(PASMO)に移行する予定です。くわしくは6月ごろ(予定)に東京バス協会から送付される一斉更新のお知らせをご覧ください。

図書館資料長期未返却者への訪問を行います

長期未返却者宅を訪問し、図書館資料の督促を行います。 ■問先=中央図書館 利用サービス係 ☎5813-3742

9面からの続きです

**暮らし・まちづくり**

**「区立鋸南自然の家」  
使用終了のお知らせ**

7年度から休館している「区立鋸南自然の家」は、老朽化などの理由により、教育施設としての使用を終了することとなりました。今後の活用方針については未定です。  
※「区立日光林間学園」は、引き続きご利用いただけます。■問先=自然教室係 ☎3880-5970

**4月17日は「国際更生保護  
ボランティアの日」**

6年に開催された世界保護司会議で、保護司\*をはじめとした地域ボランティアの取り組みを広く周知するため、4月17日が「国際更生保護ボランティアの日」に定められました。これに合わせて区の保護司などが共催で、犯罪や非行のない明るい地域社会を構築するための駅頭キャンペーンを行います。★…犯罪や非行をした人が再び罪を犯すことがないように、立ち直りを地域で支える民間のボランティア ■日時=4

月17日(金)、午前8時～8時30分 ■場所=北綾瀬・北千住・江北・高野・五反野・竹ノ塚・舎人公園・西新井の各駅頭 ■内容=キャンペーングッズの配布など ■問先=民生係 ☎3880-5870

**★ 催し物**

**ぐるぐるKIOSK\***

■日時=4月24日(金)、午後5時～8時 ※雨天中止 ■場所=綾瀬駅東口駅前交通広場 ■内容=帰り道に立ち寄り、ちょっと休憩したくなるナイトマルシェ(キッチンカー/ドリンク・雑貨販売/ワークショップなど) ※地域の人とゆるやかに繋がれる「くつろぎゾーン」あり。くわしくは区のホームページをご覧ください。★…小さな売店 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=コミュニティ創出担当 ☎3880-5070

**講座「マイクロバスで行こう！  
荒川知水資料館 見学ツアー」**

■日時=5月17日(日)、午前9時30分～午後0時15分 ■場所=荒川知水資料館(北区志茂5-41-1) ※足立区役所に集合しバスで送迎(片道

約30分) ■対象=小学生と保護者 ■内容=岩淵水門や館内の見学を通して、荒川の歴史と今を学ぶ/野鳥や魚、植物など周辺にすむ生きものの紹介 ■定員=10組(4月11日、午前9時から先着順) ■申込=電話/窓口/区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「荒川知水資料館」を記入しファクス ■申・問先=環境情報プラザ(学びピア21内) ☎5284-7358 FAX5284-7359

**初心者向け 陶芸体験教室**

■日時=5月16日(土)、午前10時～11時30分/午後1時～2時30分 ■場所=都市農業公園 ■対象=区内

在住・在勤・在学で小学生以上の方 ■内容=手びねりなどで自由作品を1人1点作る ※小学1～3年生はお皿限定。作品の引き渡しは7月中旬以降 ■定員=各16人(抽選) ■費用=500円(材料費) ■申込=区のホームページからオンライン申請/全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、希望時間、「5月16日陶芸体験教室」を記入し往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=4月20日(月)必着 ■申・問先=障がい福祉センターあしすと 社会リハビリテーション室 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0131

**相談予約受け付け中！**

**小規模事業者等  
経営改善補助金**

助成額  
最大  
250万円

補助率  
最大  
3分の2

■申・問先=産業振興課 ものづくり振興係 ☎3880-5869 FAX3880-5605



■対象=経営改善に取り組む小規模事業者等(常時使用する従業員数が30人(商業またはサービス業は10人)以下の事業者)で、区内で継続して1年以上事業を営む個人事業主または法人 ※前年度交付事業者、認定前に支払い済みの経費は対象外。申請には、下記の「専門員による経営改善計画の作成相談」を受けることが必要 ■申請期間=8年5月1日～9年1月29日

補助コース	対象経費	助成額
機械設備等購入費	機械設備等購入費/設置工事費/修理費/使用料/保守料/リース料など	▷区内事業者に支払う金額が対象経費の2分の1以上の場合…補助率3分の2(上限250万円)
店舗改修費	設計工事費/店舗デザイン相談費など	▷区内事業者に支払う金額が対象経費の2分の1未満の場合…補助率2分の1(上限150万円)

※区の認定後に契約・支払い・納品が完了した経費が対象。各コースの併用不可。上記のほか「操業環境改善費 補助コース」もあり。申請方法など、くわしくは募集案内または区のホームページをご覧ください。募集案内は区のホームページからダウンロード可

**専門員による経営改善計画の作成相談(予約制)**

■相談期間=受け付け中～9年1月29日 ■場所=区役所・4階 ■申込=区のホームページからオンライン申請/予約票を区へ郵送・ファクス ※予約票は区のホームページからダウンロード ■期限=12月28日(月)必着

**ホタルの幻想的な光を堪能！  
ホタルの夕べ in 生物園**



■日時=5月28日(木)～31日(日)、午後7時20分/7時45分/8時/8時15分/8時30分 ※荒天中止 ■内容=園内の庭園で、ゲンジボタルの光をウォークスルー形式で楽しむ ■定員=各日900人 ※小学生以下の方は保護者の参加が必要 ■費用=700円 ※17歳以下の方は350円 ■申込=ホームページからオンライン申請(4月21日、午前10時から先着順)/全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号、希望日、「ホタルの夕べ」を記入し往復ハガキで送付(抽選。5月19日(火)必着。返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可) ■場・申・問先=生物園 〒121-0064保木間2-17-1 ☎3884-5577



▲初夏の訪れを告げる幻想的な光を楽しもう

**東京ヤクルトスワローズ  
& 読売ジャイアンツ**

**プロ野球観戦に中学生以下の方を無料でご招待！**

東京ヤクルトスワローズは年に1度の交流戦を観戦でき、読売ジャイアンツの観戦日には特別な企画もご用意しています。xID(申請・届出に対する結果を電子で受け取れるアプリ)で申し込むと、当選確率が2倍に！ぜひご応募ください！ ※天候などにより中止の場合あり。xIDでの申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

■対象=中学生以下の方と保護者 ※1組4人まで ■申込=区のホームページからオンライン申請 ■申込期間=4月10日、正午～19日 ■申・問先=(区)スポーツ振興課 振興係 ☎3880-5826



**東京ヤクルトスワローズ**  
■場所=明治神宮野球場(新宿区霞ヶ丘町3-1)

対象試合	日程	集合時間	定員(抽選)	費用 ※中学生以下の方は無料
vs 埼玉西武ライオンズ	5/28(木)	午後4時～6時 ※試合開始は6時	各300人	1,500円(外野席)
vs 千葉ロッテマリーンズ	6/4(木)			

応募した方の中から、抽選で今冬開催予定の東京ヤクルトスワローズのイベントにご優待！ ※イベント内容など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

※区は、(株)ヤクルト球団・(株)読売巨人軍と、「スポーツ観戦、子どもの体験活動を中心とした運動・スポーツに関して連携・協力を行う基本協定」を締結しています。

**読売ジャイアンツ**  
■場所=東京ドーム(文京区後楽1-3-61)

対象試合	日程	集合時間	定員(抽選)	費用 ※中学生以下の方は無料
vs 中日ドラゴンズ	6/20(土)	午前10時 ※試合開始は午後2時	100人	5,300円(1階指定席B)

**6/20(土)限定  
特別企画**

▷試合前打撃練習見学・グラウンド見学…試合観戦者全員 ▷グラウンド親子ノック体験…試合観戦者の中から抽選(定員20人。対象は小学3～6年生(野球経験者推奨)と保護者)

広告

介護のことならゆいま～る

介護職員大募集。やさしく明るい人求む。(3881) 5070 担当:鈴木 本社:足立区千住仲町16-4 本木北町・堀切7丁目・椿2丁目(系列法人もやい)

**あだちの遊び場**  
ちょこっとかじってみよう  
(都市農業公園)

■日時=4月18日(土)、午前10時30分～正午/午後1時30分～3時  
※雨天中止 ■内容=園内の野草やハーブ、作物などを少しだけ「かじる」体験を通じて、五感で自然に親しむ ※材料がなくなり次第終了。就学前の子どもは保護者同伴。体験できる作物など、くわしくはホームページをご覧ください。 ■費用=100円(材料費) ■申込=不要 ※時間内随時受け付け ■場・問先=都市農業公園 ☎3853-4114  
☎https://toshino.ces-net.jp/

**花畑記念庭園 ガイドツアー**  
(花畑記念庭園)

■日時=4月26日(日)、午前11時～11時30分/午後1時30分～2時  
■内容=花畑記念庭園のお庭番から、園内の見所や日々の管理について話を聞きながら、園内散策を楽しむ  
■定員=各10人(先着順) ※小学生以下の方は保護者同伴 ■申込=不要 ※開始15分前から会場で受け付け ■場・問先=桜花亭 ☎3885-9795

**家族でツリークライミング®**  
(元洲江公園)

■日時=5月10日(日)、午前10時50分～正午/午後1時～2時10分/

2時30分～3時40分 ※雨天中止  
■対象=小・中学生と保護者 ■内容=ロープを使った木登りを体験し、自然の美しさや樹木の大切さを学ぶ ■定員=各5人(抽選) ■費用=▷小・中学生…2,000円 ▷保護者…3,000円 ■申込=電話/ホームページからオンライン申請 ※1人1回のみ申し込み可 ■期限=4月30日(木) ■場・申・問先=生物園 ☎3884-5577  
☎https://seibutuen.jp/

**つかまえて観察 生きもの図鑑作り 春編(桑袋ビオトープ公園)**

■日時=5月17日(日)、午前10時～11時30分/午後2時～3時30分  
■対象=小学生 ■内容=園内で捕まえた生きものをスケッチして、オリジナルの図鑑を作る ■定員=各10人(抽選) ■申込=窓口/全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号・ファクス番号、希望時間(第2希望まで)、「つかまえて観察 生きもの図鑑作り 春編」を記入しファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1人1回のみ

申し込み可 ■期限=4月28日(火)必着  
■場・申・問先=桑袋ビオトープ公園 〒121-0061花畑8-2-2  
☎3884-1021 ☎3884-1041

**ギャラクシティの催し**

**宇宙の話をしよう**  
Tales of the Cosmic Voyage

■期間等=3月30日～7月11日、午後2時30分～3時 ■内容=宇宙の不思議や宇宙探査の歴史を紐解く児童書「宇宙の話をしよう」が原作の映像作品をプラネタリウムで楽しむ ■定員=170人(先着順) ■費用=500円 ※高校生相当以下の方は100円。就学前の子どもは保護者と同じ席に座る場合は無料 ■申込=不要 ※当日午前9時から総合受付でチケットを販売

**ごっこあそび こどもの日編**

■日時=5月3日(祝)、午前10時45分～11時15分/午後0時15分～0時45分 ■対象=就学前の子どもと保護者 ■内容=こいのぼりのトンネルくぐりや、かしわもちに見たてたクッション運びを楽しむ ■定員=20組(先着順) ■申込=不要 ※当日各回開始時間までに直接会場で受け付け

—いづれも—

■場・申・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

**区内での創業を促進・支援!** 足立区 × 足立成和信用金庫  
**創業者経営力アップ支援事業**

対象 区内で創業予定または創業3年未満の事業者

足立区と足立成和信用金庫がタッグを組んで区内創業者を手厚く支援することで、区内産業の活性化と産業振興をめざします。

- | 支援1 | 経営相談員による課題解決支援<br>毎月1回以上、相談員による経営相談を実施             |
|-----|--|
| 支援2 | 足立成和信用金庫の中小企業支援メニューの優先的な利用<br>種類豊富な中小企業支援メニューを利用可能 |
| 支援3 | 2年間で最大120万円の賃料補助<br>事務所などの賃料を月額最大5万円、2年間補助         |

**優れたアイデアで創業する方を支援!**  
**創業プランコンテスト**

対象 区内で創業予定または創業5年未満の事業者

優秀なアイデアをもつ起業家から事業計画(ビジネスプラン)を募集し、優秀な事業計画の提出者を表彰します。

- ポイント1 補助金最大200万円!
- ポイント2 区の中小企業診断士が申請書類作成をサポート!

※審査あり。応募要件や申請方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=(区)創業支援係 ☎3880-5495

**4月の休日開庁日**

日時 26日(日)(第4日曜日)  
午前9時～午後4時

場所 区役所

◆主な業務内容

- 転入・転出や戸籍の届出の受け付け
- 住民票の写しなどの証明書の発行
- 税・各種保険料の納付・相談
- 保育園に関する相談

※戸籍住民課の窓口は、特に午前11時～午後2時の時間帯が大変混雑し、長時間お待ちいただく場合があります。できる限り上記の時間帯を避けてお越しください。

くわしくはコチラ

**区民のひろば**

=催し物=

☆京劇と雑技を楽しむ会 6月13日(土)、午前11時～午後0時30分、午後2時～3時30分/生涯学習センター(学びピア21内)など/定員各197人(先着順)/一般3,500円、学生他1,500円、中学生以下無料/期限6月10日(水)/Eメール/孔得偉アーカイブkongdeweiarhive@gmail.com

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

**あなたの街の植木屋さん** お見積0円(出張料も0円)

7つの安心

- ✓1本からでもOK!
- ✓お茶・食事の気遣い無用!
- ✓トイレは借りません!
- ✓土日祝も作業OK!
- ✓近隣店舗からプロの植木職人が見積!
- ✓お客様のご要望に対して丁寧に!
- ✓お見積による1本ずつの明朗会計!

あだち広報を見た!で  
先着10名様 **10%割引**  
剪定作業 3m未満  
通常1本 3,300円(税込)から

まずはご相談ください  
ハローガーデン  
足立店  
東京都足立区西新井1-38-16  
**0120-86-1128**  
受付時間:月～金 9:00～17:00 運営:株式会社First Line

施工実績 2,000件以上

外壁塗装 屋根工事  
雨漏り リフォーム全般

足立区 地域密着 見積無料

**SHINYU**  
株式会社 眞友

リフォーム専門店  
眞友スタッフが回答  
AI 外壁・屋根・雨漏りの質問

**0120-177-234**

葛飾 しんゆう 検索

本社:東京都葛飾区柴又1-37-8  
水元・足立営業所:東京都葛飾区水元5-5-2-105

足立区国保 特定健診の **受診券** は  
5月中旬に発送されます

◆ご自宅に受診券が届いたら  
早めに健診を受けましょう

※令和7年度に足立区立小学校6年生の皆さん、足立区立中学校3年生の皆さんから標語を募集しました。この広告で優秀作品に選ばれた標語を順次掲載いたします。

メタボ先生

令和7年度「特定健診受診券の標語キャンペーン」優秀作品

**特定健診 受けなきゃ  
なにもわからない**

東綾瀬中学校3年 南雲 ひまり

足立区医師会  
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4  
TEL:03 (3840) 2111 (平日9:00～17:00)



東京ヴェルディ PRESENTS

みんなでパラスポーツを楽しもう!

# スペシャル クライフコート フェスティバル

そのほかのイベントなど、くわしくはコチラ

参加無料

申込不要

障がいの有無にかかわらずどなたでも

## 4月29日(祝)

午前10時～午後3時

場所 総合スポーツセンター(東保木間2-27-1)  
問先 (区)スポーツ振興課 パラスポーツ推進担当 ☎3880-5087

※雨天の場合は、イベントを縮小して実施します。

### 会場図

#### ステージ(正面玄関横)で抽選会を実施!

各イベントに参加してスタンプを4つ集めると、東京ヴェルディの男子サッカー選手たちのサイン入りユニフォームなどが当たる抽選会に参加できます。

■時間=午後2時～2時30分  
※1時50分から受け付け開始

#### 主なイベント

##### スペシャルトークショー

(一社)日本障がい者サッカー連盟 会長 北澤豪さんと区ゆかりの東京2025デフリンピック金メダリスト 湯澤葵選手(空手)・若松優津選手(バスケットボール)が出演!

■時間=午前11時～11時30分



▲北澤さん



▲湯澤選手



▲若松選手



▲七野選手

#### 主なイベント

##### パラ卓球体験会

パリ2024パラリンピック 5位 七野一輝選手と一緒にパラ卓球を楽しめます!

■時間=午前10時30分～午後3時

キッチンカーの出店もあります!

#### 主なイベント

##### サッカー体験教室

ミニゲームで東京ヴェルディのコーチと対戦! 年齢や経験の有無に関係なく楽しめます。

■時間=午前10時30分～11時50分/午後1時～2時30分



#### 主なイベント

##### アンプティサッカー\*体験会

アンプティサッカー元日本代表の 新井誠治さんと一緒にプレーできます!

★…主に上肢または下肢の切断障がいのある方により行われるサッカー

■時間=正午～午後0時55分

##### デフハンドボール体験会

区ゆかりの東京2025デフリンピック日本代表 辻井隆伸選手・定野巧選手と一緒にデフハンドボールを体験できます!

■時間=午後2時10分～2時55分



▲辻井選手

▲定野選手

#### 障がい者運動教室

6月から毎月1回土曜日に総合スポーツセンター・江北地域学習センターで開催します。

内容 運動教室/サッカー教室

スペシャルクライフコートフェスティバルで体験できます!

#### 障がい者スポーツ活動助成

障がいのある方を対象に、運動・スポーツの機会の拡大、スポーツ活動の継続を目的として、スポーツ活動で生じる経費の一部を助成します。

助成額(上限) 1万円 ※支払い額の2分の1。年1回。交通費は1回300円

対象費用 スポーツ用具/活動場所までの交通費/スポーツ教室の参加費 など

—いずれも—

申・問先 (区)スポーツ振興課 スポーツコンシェルジュ担当 ☎3880-6205 FAX 3880-6028

※対象や申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。



この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

レンタルもできる! **seio セリオ**

## 免許返納後の新たな選択肢

電動アシスト付 4輪自転車 遊歩リベルタ 免許不要のシニアカー 遊歩フジ

見て・触って・体験できるお店

お店でも自宅でも **試乗無料**

**モビリティショップ足立**

☎03-5856-3795 営業時間 9:00～17:00  
足立区綾瀬6-16-16 1F 定休日/火曜・水曜

住まい価値創造企業 **POLUS** ポラスグループ

### ポラス住まいの情報館 北千住営業所

- ポラスの分譲住宅
- ポラスの注文住宅
- 不動産購入
- 不動産売却/買取
- リフォーム

北千住駅 西口徒歩 7分

▲足立区千住2丁目8-8 熊倉ビル2nd 1F

お問い合わせは **0120-988-743**

株式会社中央宅 ポラス住まいの情報館 北千住営業所  
TEL: 03-5284-9277  
宅建業 国土交通大臣(13)第2401号  
【定休: 火水曜 / 10:00-19:00】

## 本格フィットネスを、デイサービスで。

本格フィットネスで3時間集中トレーニング!  
筋トレ、体幹、歩行、有酸素、ボール等多彩な運動!  
あえてトレーニングマシンは一切ありません!  
運動全てをトレーナーと一緒にやるので安心!  
要支援・要介護、どちらにも対応しています!

あだち広報を見た! 【ご見学】ポーチプレゼント!(先着5名様) 【ご入会】もれなくコットンリュックプレゼント!

**施設見学 受付中!** 無料送迎付きです

お気軽にお問い合わせください! ☎03-5856-7559  
受付時間: 月～金 9:00～17:00  
ホームページはこちらから → <https://fitreha.go2gym.jp>

Go2フィットリハ竹の塚 東京都足立区竹の塚6-12-11 さとうビル1階

広告

足立区の工務店 雨漏りのプロ 東洋堂ハウスSP ☎03-5849-3090

足立区東綾瀬 1-24-13