

2026年(令和8年) 3月10日 第1974号

あだち [¥] 広報

発行 足立区 編集 報道広報課
住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1

お問い合わせコールあだち ~気軽に聞けます! 区の情報~
(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 FAX 3880-0041
✉kocho@city.adachi.tokyo.jp

足立区では
やりたいことが
叶うらしい。



まずは「安心」「活力」の土台づくり

区のお金の使い道を
見てみましょう



令和8年度
予算編成のあらまし特集号

※令和8年度当初予算案は、現在第1回区議会定例会で審議中です。

くわしくは6・7面へ

問先 財政課 財政担当

☎3880-5814

昨年末、国のワーキンググループによる首都直下地震の被害想定が発表されました。足立区は、首長が東日本大震災を経験していること、予算の中に災害対策を大きな柱として打ち出していることを理由としてメンバーに選定され、会議に参加してきました◆会議の席上、有識者の皆様が各々専門のお立場から発言をされるわけですが、関東大震災級の地震発生の際、国が直面するであろう財政危機について、繰り返し発言された方がいらつしやう、大いに考えさせられました。そこで当区では「いざ災害への備え」として少なくとも、3カ月分の支出相当分は現金、もしくは解約しても元本割れない金融商品で保持することをルール化しました◆当区の自主財源の柱である特別区民税は20年前と比べると約1.7倍に増えました。エリアデザインを柱とした地域活性化の一つの成果と言えるでしょう。また区の借金である区債残高は、この20年で区民1人あたり16万1千41円減って1万9千295円に、逆に貯金である基金は18万9千21円増えて25万6千512円へと、大きく好転しました◆大病院の誘致にしても、現在実施中の「重点支援地方交付金」を原資とした現金給付事業にしても、お財布の中身が乏しくても、実施は困難でした◆貯金は区民ニーズを捉えた柔軟な施策を、必要なときに間髪を入れずに実施するための備えとして必要なのです。今後も先を見据えたバランスのとれた堅実な財政運営で、少しでも区民の皆様のご要望にお応えできるよう、努めてまいります。

あしだら
葺立ち

足立区長 近藤 やよい

郵送申し込み記入例

区
〒120-8510
足立区役所
課
係
(●●は申し込み課・係名など)

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

あだち広報はスマホやパソコンでも読むことができます

カタログポケット (無料電子ブックアプリ) 10言語に対応しているほか、読み上げや文字の拡大機能などもあります。

記事の検索は区ホームページで！
○○○○○○講座 検索

トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

いろいろなツールで区の情報を発信しています

足立区LINE公式アカウント
あだち広報のほか、災害時の緊急情報なども配信しています。

●A-メール ●YouTube
●X(旧Twitter) ●Instagram
●Facebook <くわしくはコチラ>

本紙に掲載している4月以降の事業は、「令和8年第1回足立区議会定例会」で決された場合に実施します。

子育て・教育

大学などへの進学に関する奨学金・教育ローン説明会

■日時=4月25日(土)、午前10時～11時40分 ■場所=区役所・2階庁舎ホール ■対象=区内在住で、大学・短期大学・専門学校への進学を検討している中学・高校・大学生と保護者 ■定員=200人程度(3月11日から先着順) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請 ■期限=4月10日(金) ■申・問先=学務課 助成係 ☎3880-5977

4月から利用できる子・青医療証(子ども医療証)を送付

子医療証
■対象=平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子ども ■内容=4月1日から使用できる子医療証を、3月中旬に対象者の保護者に送付

青医療証
■対象=平成22年4月2日～23年4月1日生まれの子ども ■内容=4月1日から使用できる青医療証を、3月

中旬に対象者の保護者に送付
—いずれも—
■問先=子ども医療費給付係 ☎3880-5923

子どもの医療費を助成

■対象=区内在住で、健康保険に加入している高校3年生相当以下(18歳に達した日以降、最初の3月31日まで)の子どもを養育している保護者 ■内容=保険診療による医療費の自己負担金を助成 ※7年10月1日より、入院時の食事療養費も対象 ■申込=申請書を区へ郵送・持参 ※申請書は親子支援課、足立福祉事務所 各福祉課で配布するほか、電話での請求または区のホームページからのダウンロードも可 ■申先=>郵送・持参…親子支援課 子ども医療費給付係 >持参のみ…足立福祉事務所 各福祉課 ■問先=子ども医療費給付係 ☎3880-5923

健康・衛生

8年度 狂犬病予防集合注射を実施

毎年1回(4月～6月)の狂犬病予防注射と注射済票の装着は、法律で定められた飼い主の義務です。
■日時等=表1 ■対象=生後91日以上の犬を飼っている方 ※その

場で注射済票を交付 ■費用(1匹)=3,750円 ■持ち物=[令和8年度狂犬病予防注射のお知らせ]ハガキ ※対象者に3月下旬ごろ発送 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=足立保健所 生活衛生課 動物愛護係 ☎3880-5375

税金・国保・年金

廃車手続きをしないとバイクや軽自動車に税金がかかります

軽自動車税は、毎年4月1日に、バイクや軽自動車の登録がある方に課税されます。以下の車両は3月31日(火)までに廃車手続きをしてください。 ■対象=盗難に遭った(警

察に盗難届を出していても廃車手続きが必要) / 譲渡・売却・解体したが廃車手続きをしていない ※手続き方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■期限=3月31日(火) ※8年度の賦課期日(課税される基準日)は4月1日(水) ■問先=>原動機付自転車(排気量125cc以下)…(区)軽自動車税係 ☎3880-5848

>軽二輪車・二輪の小型自動車(排気量125cc超)…国土交通省 関東運輸局 東京運輸支局 足立自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2031
>軽三輪・軽四輪自動車…軽自動車検査協会 足立支所 ☎050-3816-3102

表1 8年度 狂犬病予防集合注射 日時等

日程	時間	場所
4/9(木)	午後2時～3時	佐野公園
10(金)		江北平成公園
11(土)	午後1時30分～3時	都立舎人公園(サービスセンター南側)
12(日)		総合スポーツセンター
14(火)	午後2時～3時	宮城ゆうゆう公園
16(木)		島根公園
17(金)		千住スポーツ公園
18(土)	午後1時30分～3時	都立東綾瀬公園(野球場C東側)
19(日)		都立舎人公園(サービスセンター南側)
21(火)	午後2時～3時	亀田トレイン公園

※雨天決行。駐車場はありませんので、車でお越しの場合は、お近くの有料駐車場をご利用ください。くわしくは区のホームページをご覧ください。

健康カレンダー(4月・5月分) 専門医・専門職による保健相談などを受けられます ※予約が必要 ◆…定員に達し次第、終了となる場合あり ★…専門医による相談

相談名/保健センター	足立保健所 中央本町地域・保健総合支援課 ☎3880-5351 FAX 3880-6998	江北 ☎3896-4004 FAX 3856-5529	千住☆ ☎3888-4277 FAX 3888-5396	竹の塚 ☎3855-5082 FAX 3855-5089	東部 ☎3606-4171 FAX 5697-6561
育児栄養相談◆ ※乳幼児の身長や体重の計測、発育や発達、食事、歯のケアなど	午前 4/28(火)、5/26(火)	午前 4/3(金)、5/1(金)	午前 4/15(水)、5/13(水)	午後 4/7(火)、5/12(火)	午前 4/8(水)、5/13(水)
オンライン育児栄養相談◆ ※乳幼児の発育や発達、食事、歯のケアなど	午前 4/9・23・5/7・21 いずれも木曜日	午前 4/9(木)、5/21(木) 午後 4/3(金)、5/1(金)	午前 4/15・22、 5/13・27 いずれも水曜日	午前 4/28・5/26 午後 4/7・5/12 いずれも火曜日	午前 4/8(水)・21(火)、 5/13(水)・19(火)
こんにち歯ひろば★ ※9カ月～1歳2カ月の子どものと保護者の歯科健診・相談	午後 4/16(木)・27(月)、 5/11(月)・21(木)	午後 4/15(水)・28(火)、 5/28(木)	午後 4/14(火)、 5/12(水)・26(火)	午前 5/14(木) 午後 4/14(火)・23(木)・28(火)、 5/19(火)・28(火)	午後 4/16(木)・22(水)、 5/14(木)・27(水)
心の健康相談★ ※不眠・不安・物忘れ・うつなど	午後 4/2(木)、5/13(水)	午後 4/23(木)、5/28(木)	午後 4/10(金)、5/13(水)	午後 4/6(月)・20(月)、 5/12(火)・19(火)	午後 4/22(水)、5/27(水)
酒害グループミーティング	午後 4/23(木)、5/28(木)	-	-	-	-
思春期・青年期相談★ ※ひきこもり・不登校など	-	-	-	午後 4/17(金)	-
HIVと性感染症検査(匿名)	■日程=4/9・23、5/14・28、いずれも木曜日の午後 ■内容=HIV(ヒト免疫不全ウイルス)と性感染症(梅毒、クラミジア)の検査 ※結果は検査を受けた次の検査日の来所時に説明 ■申込=電話/窓口 ■場・申・問先=足立保健所 中央本町地域・保健総合支援課 ☎3880-5351 ☎3880-6998 ※検査時間など、くわしくは予約時にご確認ください。また、4月以降は申し込み電話番号が変わる予定です。4月以降に申し込まれる方は、足立保健所 感染症対策課 事業調整係(☎3880-5372)でご案内します。エイズ相談は足立保健所 感染症対策課 防疫係(☎3880-5378 ☎3880-5371)で随時受け付け				

☆…千住庁舎の大規模改修のため、3月23日(月)から仮設庁舎(千住仲町18-7)に仮移転します。くわしくは区のホームページをご覧ください。

ウクライナ・能登半島地震 支援情報

■問先=地域調整課 管理係 ☎3880-5855

>ウクライナから避難されてきた方への支援
や救援金の受け付けなど



>令和6年能登半島地震の被災地への義援金の受け付け方法や支援内容など



4月1日付で国民健康保険に加入する方は先行受け付けをご利用ください

■受付開始日=3月10日(火) ■内容=退職などにより4月1日付で国民健康保険に加入する方は、事前手続きが可能 ※必要書類など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申先=国民健康保険課 資格賦課担当 / 区民事務所 ※3月22日(日)の休日開庁日は国民健康保険課で受け付け ■問先=資格賦課担当 ☎3880-5240

福祉・高齢医療

「地域包括支援センター扇」の所在地や電話番号などが変わります

■移転後の営業開始日=4月1日(水) ■移転先=興野2-22-27 ※現在の地域包括支援センター扇(扇1-52-23)での営業は3月31日(火)まで ■問先=地域包括支援センター扇 (移転前)☎3856-7007 ☎3856-1134 (移転後)☎6692-7771 ☎6693-4909 地域包括支援センター係 ☎3880-5429

障がい別福祉相談 (3月～6月分)

■日時等=表2 ■場所=竹の塚障がい福祉館 ■対象=障がいのある方や家族 ■内容=障がいに関わる生活経験がある障害者相談員に、日常の困りごとなどを相談できる ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=障がい福祉センターあしす

と自立生活支援室 ☎5681-0132 ☎5681-0137
 表2 障がい別福祉相談(3月～6月分) 日時等

障がい種別	日時
肢体不自由	3/17(火)、5/19(火) 午前10時～正午
視覚障がい	3/18(水)、5/20(水) 午前10時～正午
聴覚障がい	3/21～6/20の第3土曜日 午後1時～4時

仕事・産業

あだち若者サポートステーション「ぶらり・あだちサポ」

■日時=4月23日(木)、午後1時30分～2時 / 2時～2時30分 / 2時30分～3時 ■対象=就労を考えている15～49歳の方や家族、関係者 ■内容=サポステの事業内容や利用方法などを紹介 ■定員=各3人(3月11日から先着順) ※複数人で参加希望の場合は要相談 ■申込=電話 ■場・申・問先=あだち若者サポートステーション(火～土曜日、午前10時～午後6時) 千住3-6-12 ツオード千住壱番館402 ☎6806-1401 ■問先=(区)就労・雇用支援係 ☎3880-5469

暮らし・まちづくり

「花畑ぐるりん」の実証実験期間を延長します

花畑地域で実施している、地域内交通「花畑ぐるりん」の実証実験期間を9月30日(水)まで延長します。 ※時刻表や運行ルートなど、くわ

くは区のホームページをご覧ください。 ■問先=新たな交通担当係 ☎3880-5937

地下鉄サリン事件から31年経過に伴うパネル展

■期間=3月18日(水)～24日(火) ■場所

=区役所・1階区民ロビー ■内容=事件当時の様子などを収めた写真や資料を展示 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=反社会的勢力対策担当 ☎3880-5838

4面に続きます

特別養護老人ホームへの入所をご希望の方へ「特養一覧」をご活用ください

■問先=特養整備担当

☎3880-2102



各施設の特徴や待機期間、料金などを知りたい場合は、「足立区内特別養護老人ホーム一覧」をご活用ください。区のホームページから「特養一覧」で検索いただけます。

注意 4月から休日応急診療所(準夜間帯)の診察日が変わります

■問先=▷診療…各診療所

▷制度…(区)衛生管理係 ☎3880-5891



◀くわしくはコチラ

今まで日曜日、祝日、12月30日～1月3日に実施していた準夜間診療(午後5時～9時受け付け)を、8年度は下表の日程で実施します。 ※日中(午前10時～11時30分、午後1時～3時30分受け付け)の診察日・診療所に変更はありません。

診療所	所在地	診察日	受付時間	電話番号
足立区医師会館(内科小児科)	中央本町3-4-4 (足立区医師会館内)	5/3(祝)～6(休)、9/20(日)～23(祝)、8年12/30(水)～9年1/3(日)	午後5時～9時	3880-1866

平日夜間小児初期救急診療を行っています

■診察日=平日 ※12月30日～1月3日を除く ■受付時間=午後7時30分～10時 ■対象=中学生以下の方 ■場・問先=足立区医師会館(小児科) 中央本町3-4-4 ☎3880-1131 ※上記の足立区医師会館休日応急診療所と電話番号が異なります。

4月1日から産後ケアが充実!

産後の不安にこれまで以上に寄り添い、サポートするため、医療機関等・NPO法人による産後ケアを拡充します。ぜひ、ご活用ください。 ■問先=(区)保健予防係 ☎3880-5892



産後ケアとは… 産後の母親の休息や助産師による授乳指導・育児相談などをさします。

1 医療機関等による産後ケアの利用料(利用者負担額)が半額に

医療機関等による産後ケア(宿泊型・日帰り型・訪問型)の利用時の自己負担額を半額にします。 ※通算7日まで。生活保護受給世帯・住民税非課税世帯は費用の免除制度あり。実施施設など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■対象=区内に住居登録がある、産後4カ月未満の母親と子ども ※訪問型は産後1年未満 ■利用者負担額等=表3 ■申込=窓口 / 区のホームページからオンライン申請 ■申先=(区)保健予防課 保健予防係

表3 医療機関等による産後ケア 利用者負担額等

内容	変更前	変更後
宿泊型	1日5,000円 (例:1泊2日1万円)	1日2,500円 (例:1泊2日5,000円)
日帰り型	1日2,500円	1日1,250円
訪問型	1回2,000円	1回1,000円

2 医療機関等による日帰り型の産後ケア施設数が増

医療機関等による産後ケア(日帰り型)で利用できる施設が1カ所増えます。 ■場所等=表4

表4 医療機関等による産後ケア 場所等

場所	所在地	宿泊型	日帰り型
東京女子医大附属足立医療センター	足立区江北4-33-1	☆	○
長門クリニック	足立区中川2-5-8	○	○
待木医院	足立区西竹の塚2-13-17	●	○
横川レディースクリニック	足立区保木間1-22-15	○	○
東京リバーサイド病院	荒川区南千住8-4-4	○	○ NEW
綾瀬産後ケア	葛飾区小菅4-8-10	●	○
東京かつしか赤十字母子医療センター	葛飾区新宿3-7-1	●	○
スワンレディースクリニック	北区王子4-27-7	☆	○
東都文京病院	文京区湯島3-5-7	○	○

●…産後2カ月未満の母親と子ども / ☆…産後3カ月未満の母親と子ども / ○…産後4カ月未満の母親と子ども

3 NPOによる産後ケア(デイサービス型)の施設数が増

産後5カ月～1年未満の方を対象とした産後ケア施設に、「すこやかプラザ あだち」を追加*します。

★…現在は「マタニティ&ベビーハウスOhana」のみで実施

■対象等 NEW 木曜日…産後5カ月～1年未満の母親と子ども ※「すこやかプラザ あだち」の月・金曜日実施分は、産後5カ月未満の母親と子どもが対象(定員各4組)で変更なし ■時間=午前10時～午後3時 ■場所=すこやかプラザ あだち ■定員=3組(抽選) ■利用料=500円 ■申込=ホームページからオンライン申請 ■申先=NPO法人子育てパレット(区委託事業者)

絆のあんしん協力員を募集しています! 孤立ゼロプロジェクト実施中



日常生活での、高齢者に対するちょっとした見守り活動にご協力ください。皆さんの気づきが地域の絆を強めます。 ■問先=絆づくり事業調整担当 ☎3880-5184



3面からの続きです

暮らし・まちづくり

公益活動げんき応援事業 助成金の申請受け付け (第1期)

■対象=NPO活動支援センターに登録し、区内を主な活動地域とするNPO団体など ■対象事業=子どもの居場所づくりや高齢者支援、まちづくりなど、区内での公益活動や地域貢

献活動 ■助成額(上限)=協働・協創推進コース…100万円 ▷ステップアップコース…60万円 ▷課題チャレンジコース…30万円 ▷げんき応援コース…10万円 ※申請にはNPO活動支援センターへの事前相談が必要。申請方法など、くわしくはお問い合わせください。

◆NPO活動支援センター事前相談 ■期間=3月24日～4月21日 ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請 ■場・申・問先=NPO活

動支援センター(梅田図書館・1階。月曜日、祝日を除く、午前9時～午後9時30分) ☎3840-2331

—いずれも— ■問先=SDGs・協創推進課 事業調整係 ☎3880-5020

4月1日から「ゆがわら水の香里(区・協定旅館)」の区民優待料金が変わります

■所在地=神奈川県足柄下郡湯河原町宮上614 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■新利用料金=平日、大人1泊2食1万3,810円など ※く

わしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=地域調整課 管理係 ☎3880-5855

■都市計画が決定しました ■内容=東京都市計画下水道東京都公共下水道の変更(宮城ポンプ場および宮城ポンプ場放流管渠の廃止) ■告示日=3月5日(木) ■縦覧場所・問先=(都)都市計画課 新宿区西新宿2-8-1 ☎5388-3225 (区)都市建設課 都市計画係 ※区のホームページでも閲覧可 ☎3880-5280

刑法犯認知件数

7年は4,617件

 / 年間(区内)

2月18日、警視庁は7年の都内刑法犯認知件数を発表しました。足立区は4,617件(前年比+175件)、23区でワースト2位でした。7年に被害が増加した詐欺の特徴を紹介します。少しでも「おかしい」と思ったら、迷わず警察に相談してください。

■問先=(区)生活安全推進係 ☎3880-5838

「オレオレ」だけじゃない 警察官を名乗る詐欺が急増中!

昨今、特殊詐欺のターゲットとして「若者・現役世代」が狙われ、特にオレオレ詐欺の一種として、警察官を名乗る不審な電話から、SNSへ誘導して資産を奪う手口が急増しています。

20～30歳代の「オレオレ詐欺」の被害が急増★ (6年:14.3%、7年:27.8%)

- 主な特徴
- ①「+1」などの国際電話の警察官は、100%偽物
 - ②SNSへの誘導、資産状況の確認はすべて詐欺
 - ③ビデオ通話による取り調べはすべて詐欺

★…令和7年における特殊詐欺及びSNS型投資・ロマンス詐欺の認知・検挙状況等について(暫定値版)

国際電話番号ブロックシステム「デジポリス」

警視庁公式アプリ「デジポリス」を活用することで、多くの詐欺に使われている国際電話番号からの着信を遮断し、詐欺電話をブロックします。 ※くわしくは、お住まいの地域を管轄する警察署 防犯係にお問い合わせください。



3月～7月は繁殖期のカラスに要注意!



繁殖期のカラスは卵やヒナを守るために、巣に近づいた人間を襲うことがあります。カラスに襲われることのないよう、威嚇行動や攻撃への対処法を知っておくことが重要です。

特性を知る 威嚇行動に気づいたら、迂回する

大きな声で鳴き続けたり、木や電線をついたり、木の枝を折ったりして威嚇します。カラスの威嚇行動に気づいたら、速やかにその場を離れましょう。

対処法を知る 襲われそうになったら、自分の頭を隠す

人の死角になる後頭部を攻撃してきます。襲われそうになったら、傘や帽子などで頭を隠しましょう。傘などが無い場合、手を真上にあげることも効果的★です。

★…翼に手が当たるとカラスが嫌がるため

繁殖期のカラス被害を減らすために、下記にご協力をお願いします。

- ごみをエサにしない工夫を！
生ごみは紙などに包んで中身が見えないようにしてごみ袋に入れ、集積所に出しましょう。
- 街中に巣を作らせない！
庭の木は定期的に剪定しましょう。ハンガーや木の枝葉は巣の材料になるため、外に放置しないでください。

カラスに襲われたり、巣から落ちたヒナを見つかりたりしたときは、足立保健所 生活衛生課にご連絡ください。

■問先=足立保健所 生活衛生課 動物愛護係 ☎3880-5375

特別区(東京23区) 職員採用試験 I類 (主に22～31歳の方)



■試験日=4月19日(日) ■採用予定数等=表1 ※受験資格や試験時間など、くわしくは特別区人事委員会ホームページをご覧ください。 ■申込=ホームページからオンライン申請 ■期限等=3月23日(月) ※過去問題の一部を特別区人事委員会ホームページ、(区)区政情報課で公表 ■申・問先=特別区人事委員会事務局 任用課 ☎5210-9787 ■問先=(区)人事係 ☎3880-5831

表1 特別区(東京23区)職員採用試験 採用予定数等

職種	採用予定数	試験内容
事務	1,039人程度	教養試験・専門試験・論文
事務(ICT)	6人程度	
福祉	141人程度	
心理	27人程度	
衛生監視(衛生)	43人程度	
衛生監視(化学)	5人程度	
保健師	119人程度	
土木造園(土木)	79人程度	
土木造園(造園)	39人程度	
建築	109人程度	
機械	41人程度	
電気	40人程度	

4月1日から申請受け付け開始!

大学などの修学・就職活動にかかる費用を助成します



■問先=子どもの学習・生活支援係 ☎3880-5706

学生が経済的な理由で諦めることなく希望する進路を実現できるよう、大学など高等教育機関への修学や就職活動に必要な費用の一部を助成しています。8年度は対象者・支援内容を一部拡充。ぜひ、ご利用ください。 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

- 対象 次のすべてに当てはまる学生 ※このほかにも要件あり
- 申請日時点で大学など高等教育機関に在学している
 - 学生の生計維持者が、本助成制度の申請日の3年前から、足立区内に引き続き住所を有している
 - 世帯の住民税所得割が約2万5,600円未満 **拡充**

捨てないで! 申請には購入時の領収書などが必要です。

内容等 表2 ※いずれも領収書やレシートなど、支払い内容が確認できる書類の提出が必要。足立区給付型奨学金などとの併用可 ■申込期間(第1期) 4月1日～8月31日 ※第2期の受け付けについては、あだち広報、区のホームページなどでお知らせします。

表2 大学などの修学・就職活動にかかる費用助成 内容等

区分	内容	助成額(上限)
教材などの購入費	パソコン本体、教材、その他大学などで指定された物品の購入費用	▷生活保護世帯出身者…10万円 ※ほかにも、国の進学準備給付金あり。くわしくは担当ケースワーカーにご相談ください。▷生活保護世帯出身者以外…20万円
就職準備費用	就職または就職活動のために必要な洋服類や履物、かばんなどの購入費用(入学式用に購入した場合も可)	3万円

※申請日時点で、購入から1年以内のものに限る

**NPO活動支援センター
登録団体募集**

■対象=区内で活動するNPO・社会貢献活動団体 ■内容=登録により、NPO活動支援センターの施設(ロッカー・会議室・印刷室など)の利用、「公益活動げんき応援事業助成金」の申請、NPOと地域がつながるイベント[N祭]への出展などが可能 ■申込=申込書を郵送・持参 ※申込書は区のホームページからダウンロード ■申・問先=NPO活動支援センター(梅田図書館・1階。月曜日、祝日を除く、午前9時～午後9時30分) ☎3840-2331

**防犯対策物品の
出張申請・無償供与
(3月は足立一丁目)**

■日時=3月25日(水)、午前9時～11時30分 ■場所=足立一丁目 ■対象=区内在住の方 ■内容=区職員が青パトで巡回しながら防犯対策物品(センサーライト/防犯フィルム/自動通話録音機)を無償供与 ※各40個(先着順) ■持ち物=住所、氏名、生年月日が記載された本人確認書類(マイナンバーカード/運転免許証など) ■申込=不要 ※当日、足立一丁目を巡回する青パトへ手を振るなどしてお知らせくだ

さい。 ■問先=生活安全推進係 ☎3880-5838

**人権・同和問題に関する講座
を企画・運営する団体の募集**

■対象=区内在住・在勤・在学で7人以上の団体 ■内容=同和問題を中心に、区と協働して差別の防止や解決をめざす啓発講座を企画・運営 ■申込=申込書、企画書、見積経費内訳書を区へ郵送・持参 ※申込書は総務課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可。受け付け後、応募団体による企画説明の場を設け、内容を審査し採用団体を決定 ■期限=3月24日(火)必着 ■申・問先=総務課 人権推進係 ☎3880-5497

**諦めていませんか
我が家の建て替え**

区内には、敷地が建築基準法で定める道路に2m以上接していないため、建て替えできない家屋(無接道家屋)が約8,000棟あります。家屋の建て替えができないと、建物の老朽化が進み、倒壊や火災など災害時の危険性が高まります。区では、無接道家屋の建て替えを促進するため、条件を満たす道幅1.8m以上の道に、対象となる土地が面していれば、建て替えができ

るよう基準を緩和しています。 ※くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=建築許可係 ☎3880-5944

**マンション管理組向け 法改正
に伴う管理規約見直しのお願**

4月1日付改正区分所有法の施行を含むマンション関係法・マンション標準管理規約の改正に伴い、お

住まいの分譲マンションの管理規約の見直しが必要な場合があります。改正内容をご確認いただき、対応をお願いします。区では、マンションの専門家に相談ができる事業も実施しています。 ※くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=住宅計画係 ☎3880-5963

8面に続きます

文化のちから体験会 無料

子どもから大人まですべての世代の方に、文化・芸術の裾野を広げる区の事業です。コンサートや芝居などの舞台に親しむ機会を、無料で年3回提供しています。

**「声舞劇! 終活を始めた途端、
55歳の息子が帰ってきました」**

■日時=4月26日(日)、午前11時～午後0時30分(予定) ※午前10時30分開場 ■場所=シアター1010・11階劇場 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ※就学前の子どもは入場不可 ■内容=75歳の母のもとに37年間音信不通だった息子が突然帰宅し、同居生活や二人旅を通じて絆を取り戻す物語を、俳優の泉ピン子氏・佐藤隆太氏・星野真里氏・あめくみちこ氏が演じる ■定員=700人(抽選) ■申込=ホームページからオンライン申請/代表者の住所・区外在住の方は勤務先または学校名・氏名(フリガナ)・電話番号、希望人数(4人まで)、全員の氏名(フリガナ)・年齢、車いす席希望の有無を記入し往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=3月27日(金)消印有効 ※オンライン申請は午後6時まで ■申・問先=シアター1010 〒120-0034千住3-92「文化のちから体験会・終活母と家出息子」係 ☎5244-1011



国民年金の届出・申請をお忘れなく!

区役所や区民事務所に来所しなくても、マイナポータルからの電子申請や郵送(必要書類は電話・区のホームページからオンライン申請で請求)での申請も可能です。 ※くわしくは区のホームページをご覧ください。 くわしくは
はコチラ



■申・問先=(区)高齢医療・年金課 国民年金係 ☎3880-5843
 足立年金事務所 ☎3604-0111

国民年金加入の届出

■対象等=表3 ※勤務先を退職したなど、一定の要件を満たすと国民年金保険料の納付が免除される制度あり ■申込=窓口/マイナポータルから電子申請/必要書類を区へ郵送

学生納付特例の申請

大学・短期大学・専門学校・高校などに通っていて国民年金保険料の支払いが困難な方は、申請により在学中の納付が猶予されます。 ※所得制限あり。対象にならない学校あり。10年以内であれば追納可 ■持ち物=年金手帳または基礎年金番号通知書/有効期限が分かる学生証(写し可)または在学証明書(原本) ■申込等=窓口(区民事務所での手続きは申請書の受け取りのみ)/マイナポータルから電子申請/必要書類を区へ郵送 ※8年度の受け付けは4月1日(水)開始。毎年度申請が必要。7年度の学生納付特例が承認済みで、日本年金機構から申請書(ハガキ)が届いた方は、返送で申し込み可。手続きが遅れると年金受給に影響が生じる場合あり

表3 国民年金加入の届出 対象等

20～59歳でいずれかに当てはまる方	届出に必要なもの	
	共通	それぞれで必要なもの
会社などを退職して厚生年金や共済組合の加入者でなくなった方 ※扶養されている配偶者も届出が必要	年金手帳または基礎年金番号通知書	退職年月日が分かるもの(離職票・退職証明書など)
厚生年金や共済組合の加入者に扶養されていたが、扶養から外れた配偶者		扶養でなくなった日が分かるもの(健康保険資格喪失証明書など)

4月分からの国民年金保険料

■保険料(月額)=1万7,920円 ※保険料を納付書、口座振替、クレジットカードで前納すると割引になる場合があります

日本年金機構の「ねんきんネット」で、ご自身の年金情報をいつでも確認できます(利用には登録が必要)。



確認できる内容

- ご自身の年金記録
- 将来の年金見込額
- 「ねんきん定期便」や各種通知書の内容
- 持ち主不明の年金記録
- 納め忘れなどの保険料の状況
- マイナンバーの収録状況 など

■問先=ねんきんネット専用電話 ☎0570-058-555 (IP電話の方) ☎03-6700-1144

住所・受取金融機関変更の届出

■申・問先=足立年金事務所 ☎3604-0111

■申込=住所変更は「年金受給権者 住所変更届」を、受け取り金融機関の変更は「年金受給権者 受取機関変更届」をお近くの年金事務所に郵送・持参 ※変更届は年金事務所、街角の年金相談センター、(区)高齢医療・年金課、区民事務所(中央本町を除く)で配布。区外転出者は、新住所のお近くの年金事務所に提出(日本年金機構にマイナンバーが収録されている方は、原則住所変更の届出は不要)。受け取り金融機関の変更には、金融機関の証明または通帳などの写しの添付が必要。受け取り金融機関を公金受取口座に変更する場合に限り、「年金受給権者 受取機関変更届」は電子申請が可能です。くわしくは日本年金機構のホームページをご覧ください。 日本年金機構のホームページはコチラ▶



年金の支払日

偶数月の15日に支払い ※15日が土・日曜日、祝日の場合は直前の金融機関の営業日



令和8年度
当初予算額(案)
3,696億円
12年連続過去最大
(令和7年度
3,473億円)

やりたいことが叶うまち。まずは「安心」「活力」の土台づくり

令和8年度当初予算は「安心」と「活力」の2つの視点から、区民一人ひとりの主体的な思いや行動を区が応援することで、ウェルビーイング★を高めるための土台を築く予算をめざして編成を行いました。★…身体的・精神的・社会的に満たされた状態

問先 財政課 財政担当 ☎3880-5814



そのほかの予算や施策などは
**令和8年度
予算編成のあらまし**
をチェック！

区への収入・歳入、施策などをまとめた冊子です。
※財政課、区政資料室(区役所・2階)で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可

「やりたいことが叶うまち。」
「安心」「活力」を叶える

コチラから！

財政規模(前年度当初予算比較)

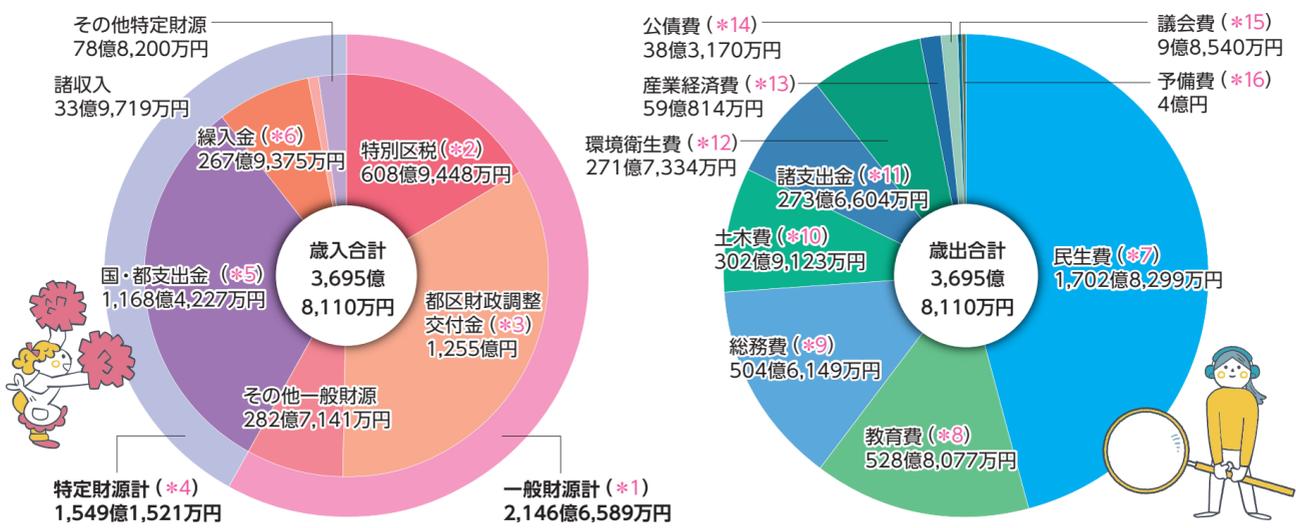
会計区分	令和8年度当初予算額	対前年度増減額	対前年度増減率
一般会計	3,695億8,110万円	222億9,862万円	6.4%
国民健康保険特別会計	689億8,635万円	△7億4,068万円	△1.1%
介護保険特別会計	732億5,465万円	15億5,830万円	2.2%
後期高齢者医療特別会計	209億7,988万円	16億7,493万円	8.7%
総額	5,328億197万円	247億9,118万円	4.9%

※表示金額、増減額、増減率等は表示単位未満を四捨五入し、端数調整をしていないため、合計などが一致しない場合があります。

令和8年度の一般会計当初予算は、前年度より223億円多い**3,696億円**となりました。12年連続で過去最大を更新しましたが、国や都の決定により実施するものや国が推進する施策によるもの、物価高騰・人件費上昇によるものなど、**区の裁量がおよびにくい要因によるものが、増額分の約9割**に相当しています。

- ◆主な増要因
- 給与改定などによる区職員給与費、区会計年度任用職員報酬(前年度比+42億円)
 - 学校ICT推進事業(児童・生徒用Chromebookの更新など)(前年度比+39億円)
 - 資源化物行政回収事業(プラスチック分別回収)(前年度比+12億円)

歳入・歳出の予算内訳(一般会計)



- *1 一般財源…使い道が特定されていない財源
- *2 特別区税…特別区民税・軽自動車税・特別区たばこ税
- *3 都区財政調整交付金…23区で納められた固定資産税などを原資に、23区間の財源の均衡調整を図る交付金
- *4 特定財源…使い道が特定されている財源
- *5 国・都支出金…国・都から交付される補助金など
- *6 繰入金…基金(貯蓄)の取り崩しなど
- *7 民生費…子育て支援や高齢者・障がい者支援などのため
- *8 教育費…校舎整備や学力向上施策、生涯学習などのため
- *9 総務費…災害対策や選挙、広報などのため
- *10 土木費…道路や公園の整備などのため
- *11 諸支出金…特別会計の財源不足を補うため
- *12 環境衛生費…保健所の運営、清掃事業などのため
- *13 産業経済費…地域産業の振興などのため
- *14 公債費…区の借入金の返済のため
- *15 議会費…議会運営のため
- *16 予備費…予期できない支出に備えるため

予算案を家計簿に置き換えてみると…

区の予算は難しい用語や額の大きさから、イメージがつかみにくいという方も多いかと思えます。そこで、**区の予算を1カ月の収入が40万円の家庭の家計簿に置き換えてみました。**家計と予算では構成や考え方が大きく違うため、あくまで参考としてご覧ください。

- 収入** ローンへの借り入れは資金確保の手段ですが、返済の負担を考慮する必要があります。令和8年度の家計では、**給与や預貯金**の状況を見て借り入れはしていません。
- 支出** 性質上容易に削減できない**食費・医療費・保育費・ローンの返済**などが支出の半分近くを占めています。

収入		支出	
給与や年金など	20万2千円	食費など	5万6千円
手当など	3万1千円	医療費や保育費など	13万7千円
親類などの縁者からの支援	12万6千円	ローンの返済	4千円
預貯金の引き出しなど	4万1千円	家や家電の修理など	4万6千円
ローンの借り入れ	0円	日用品費や子どもへの仕送りなど	15万7千円
合計	40万円	合計	40万円

「安心」の土台づくり

命を守る取り組みなど、すべての区民の皆さんが安心を実感できる施策を推進します。

延長 耐震化助成拡充期間を1年延長
…………… **16億2,290万円**

対象項目	件数
耐震診断など	676件
耐震改修	118件
解体除却	517件

問先 建築防災課 耐震化推進第一係・二係 ☎3880-5317

拡大 移動手段の確保(持続可能な公共交通対策)
…………… **8億3,285万円**

はるかぜ協働事業区負担金(6億6,000万円)	内訳	負担額
運行経費など	7路線分	5億3,000万円
車両買替費用	車両5台分	1億3,000万円

問先 交通対策課 交通計画係 ☎3880-5718

新規 産婦健康診査
…………… **4,160万円** (4,100人が対象)

産後2週間と1カ月の**産婦の健康診査費用を1回5,000円助成**。令和8年10月以降に受診した産婦を対象とした都内共通受診方式に加え、**区は独自に4月～9月に出生した産婦も助成対象**とします。

問先 保健予防課 保健予防係 ☎3880-5892

新規 1か月児健康診査
…………… **2,490万円** (4,100人が対象)

生後1カ月の**子どもの健康診査費用を6,000円助成**。令和8年10月以降に受診した子どもを対象とした都内共通受診方式に加え、**区は独自に4月～9月に誕生した子どもも助成対象**とします。

問先 保健予防課 保健予防係 ☎3880-5892

「活力」の土台づくり

地域経済と区民生活への支援やコミュニティの創出を通じて、地域の活力を引き出します。

継続 小規模事業者などの経営改善を支援
…………… **5億3,900万円**

経営改善に取り組み、売上・利益の向上をめざす事業者への支援を継続	区内事業者に支払う金額	補助率	上限額
補助対象経費の1/2以上の場合		2/3	250万円
補助対象経費の1/2未満の場合		1/2	150万円

問先 産業振興課 ものづくり振興係 ☎3880-5869

新規 中小企業の人材定着を支援
…………… **1億5,900万円**

対象事業	補助率	上限額	件数
職場環境整備		100万円	90件
熱中症対策	1/2	40万円	160件
就業規則の作成		10万円	50件

問先 企業経営支援課 就労・雇用支援係 ☎3880-5469

継続 レシートde商品券
…………… **4億8,269万円** (9万件の申請を想定)

区内の協力店舗で購入した税込み900円以上のレシートを9枚集めて申請した方に、令和7年度実施時より500円増額して**3,000円分の区内共通商品券をプレゼント**します。

問先 産業振興課 商業振興係 ☎3880-5865

新規 高野スポーツパーク
…………… **7,882万円** (年間の委託管理費など)

区内初の人工芝の多目的広場を備えたスポーツ施設が令和8年4月26日にオープン。広場のほかにもウォーキング・ランニングコース、多目的室など、幅広く活用できます。

問先 スポーツ振興課 スポーツ施設整備改修担当 ☎3880-5086

令和8年4月から プラスチック分別回収が区内全域でスタート

新規 プラスチック分別回収
…………… **11億6,437万円**

区内全域で分別回収したプラスチックをリサイクルすることで、年間1万5tのCO₂を削減できると推計されています。1万5tは、杉の木約71万5,000本分が年間に吸収するCO₂量と同程度です。

問先 お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

収集回数・収集日を変更します	現在	令和8年4月から
燃やすごみ	週3回	変更 週2回
プラスチック		NEW 週1回
燃やさないごみ	月2回	月2回
資源	週1回	週1回

プラスチックの出し方

- 中身の見えるごみ袋にまとめ、口を結んで出してください。
- 食品などの固形物や液だれがない程度に汚れを落としてください。

※食器を洗った後の残り水等ですすぐ、不要な布や紙でふき取るなど

5面からの続きです

暮らし・まちづくり

4月1日から「資源・ごみの収集日」が変わります

4月から区内全域でプラスチック分別回収が始まることに伴い、資源・ごみの収集回数と収集日が変わります。 ※すでに実施しているモデル地域(千住/新田/小台・宮城)は変更なし。4月からのごみの出し方や地域ごとの収集日の一覧を掲載した冊子「資源とごみの分け方・出し方」を3月上旬から全戸配布しているのをご確認ください。「資源とごみの分け方・出し方」は足立清掃事務所、ごみ減量推進課、区民事務所(中央本町を除く)でも配布するほか、区のホームページからもダウンロード可

◆ごみ出しは午前8時までに
 お願いします

収集時間は交通状況などにより
 変わる場合があるため、必ず収集

日の午前8時までに資源回収場所・
 ごみ集積所に出してください。

—いずれも—

■問先=足立清掃事務所
 ☎3853-2141

「いざ」というときのために 町会・自治会へ加入しましょう

災害時などに頼りになるのが、
 身近な町会・自治会です。町会・
 自治会に加入することで交流の輪
 が広がり、安全・安心につながり
 ます。 ■申込=区のホームページから
 オンライン申請/申込書を持参・
 ファクス ※申込書は区民事務所
 で配布するほか、区のホームペー
 ジからもダウンロード可 ■申・問先
 =地域調整課 地域調整係

☎3880-5864 FAX3880-5603



催し物

子どものための科学体験 連続講座・前期 受講生募集

■日時等=表1 ■場所=ギャラクシ

ティ ■申込=電話/窓口/区のホー
 ムページからオンライン申請 ■期限
 =3月29日(日) ■申・問先=青少年課
 体験活動係 ☎3880-5273

講座「プラスチック利用と 私たちのこれから」

■日時=4月25日(土)、午前10時~
 11時30分 ■場所=生涯学習セン
 ター(学びピア21内) ■対象=区内
 在住・在勤・在学の方 ■内容=プ
 ラスチックごみ問題と気候変動の

関係や、プラスチック削減のため
 に私たちができることを学ぶ/花
 王(株)が取り組んでいる、プラスチ
 ックの削減方法を知る ■定員=20人
 (3月11日、午前9時から先着順)
 ■申込=電話/窓口/区のホー
 ムページからオンライン申請/住所、
 氏名(フリガナ)、電話番号、「プ
 ラスチックごみ」を記入しファクス
 ■申・問先=環境情報プラザ(学び
 ピア21内) ☎5284-7358 FAX5284-7359

表1 子どものための科学体験連続講座・前期 日時等

コース名	日時	対象	内容	定員(抽選)
科学工作 (4日制)	5/10、6/14、 7/12、8/9、 いずれも日曜日、 午前10時~正午		はんだを使って多機能ラジオ を作る ※作ったラジオは持 ち帰り	各 10人
プログラ ミング (4日制)	5/10、6/14、 7/12、8/9、 いずれも日曜日、 午後2時~4時	小学3年生 ~中学生 ※小学3・4 年生は保 護者同伴	マイクロビット micro:bitを使ってプログラ ミングの基礎を学び、ゲー ムや車に指示をして自由に 操作する	
科学 ブロック (4日制)	5/17、6/21、 7/19、8/16、 いずれも日曜日、 午後2時~4時		レゴ®WeDo2.0セットを 使って物を動かす仕組みを 学び、ロボットを自由にコ ントロールする	
星空観察 (4日制)	5/9、6/27、 7/11、8/29、 いずれも土曜日、 午後7時~8時30分	小学生と 保護者	宇宙や星座について学び、 実際に望遠鏡や双眼鏡で星 空を観察する	10組

美容に関するトラブル

若者の被害も!

あわてて契約しないで! 慎重に!

SNS広告等を見て店舗に行き、高額な美容関連のコースを勧誘さ
 れて契約するも、「中途解約できない」「エステ店が倒産してしまった」
 などの消費者トラブルの相談が寄せられています。

① 無料カウンセリングで訪れた
 脱毛エステ店で勧誘を受ける



※重要なことなのに小さく記載されている...

② 勧められるまま高額な脱毛
 エステを契約



③ 数回利用後、中途解約を
 申し出る



④ 中途解約不可で返金され
 なかった



アドバイス

その場では、安易に契約しないようにしましょう。また、
 契約をするときは有償の期間・施術回数・単価などを
 確認しましょう。

8年度中に成人となる方へ、啓発ハガキを3月中に送付します

成年年齢が18歳に引き下げられたことにより、未成年者取消権が
 使えなくなった若者が狙われています。少しでも不安に感じたり、困
 ったりしたときは、消費者センターにご相談ください。

■対象=8年度中に18歳(新成人)になる区内在住の方

■問先=消費者センター ☎3880-5385
 相談専用(平日、午前9時~午後4時45分) ☎3880-5380

災害発生時、 自宅が安全なら 在宅避難を!

住み慣れた環境で生活できる
 「在宅避難」は、避難所と比べ
 心身への負担が少ないといわ
 れています。

■問先=災害対策係
 ☎3880-5836

在宅避難のメリット

- ① プライバシーが守られる
 避難所は体育館などでの共同生活となるため、プライバシーが
 確保されにくい側面があります。
- ② 生活リズムを維持しやすい
 住み慣れた環境なので、周囲の人の生活音や生活リズムの違い
 などを気にせず過ごせます。
- ③ 感染症にかかるリスクが低い
 密集を避けられるため、インフルエンザなどの感染症にかかるリ
 スクが軽減されます。
- ④ ペットと一緒に過ごせる
 原則、避難所ではペットと同じ居室で過ごすことはできません。
 在宅避難であれば、ペットと共に生活できます。

1人「最低3日分」の備蓄を

在宅避難には、各家庭の備蓄が不可欠。1人あたり最低3日分の備
 蓄をしましょう。水や食料はもちろん、必ず携帯・簡易トイレの用意を!
 ◆水や食料の備蓄方法は「ローリングストック」がオススメ!

日ごろから食べ慣れた食品を多めに
 ストックし、「消費したら買い足す」を繰
 り返しながらか備蓄する方法です。賞味
 期限を確認しながら消費・補充をして、
 非常時に備えましょう。



「LINE de 防災訓練」クイズ正解者に、 抽選で「防災用品足立区限定セット」をプレゼント!

足立区LINE公式アカウントから、在宅避難に関するクイズに参加
 できます。全問正解した方の中から、抽選で30人に防災
 用品足立区限定セットをプレゼント!

■期限=3月31日(火)

くわしくはコチラ▶



広告

介護のことならゆいま〜る

介護職員大募集。やさしく明るい人求む。(3881) 5070 担当:鈴木
 本社:足立区千住仲町16-4 本木北町・堀切7丁目・椿2丁目(系列法人もやい)

ぐるぐる博 in たけのつか
たけのつカー&パーク誕生!

■日時=3月22日(日)、午前10時～午後4時 ■内容=竹ノ塚駅高架下の新交流拠点「たけのつカー&パーク」(西竹の塚2-7)の一般公開/地域出店者による販売・ワークショップなど ※くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=コミュニティ創出担当 ☎3880-5070
◆説明会「4月から変わる! プラスチックの捨て方」
■日時=3月22日(日)、午前11時～11時30分/午後1時～1時30分 ■内容=4月から開始のプラスチック

分別回収にかかる分別方法などの説明会 ■定員=各20人(先着順) ■問先=足立清掃事務所 作業係 ☎3853-2141
—いづれも—

■場所=たけのつカー&パーク(竹ノ塚駅高架下) ■申込=不要 ※当日直接会場へ

第37回 春のふれあいコンサート

■日時=4月12日(日)、正午～午後6時 ※午前11時30分開場 ■場所=西新井文化ホール ■内容=区内で活動している合唱団や、区民で結成された「春のふれあい合唱団」によるコンサート ■定員=690人(先

着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

初心者向け 陶芸体験教室

■日時=4月18日(土)、午前10時～11時30分/午後1時～2時30分 ■場所=都市農業公園 ■対象=区内在住・在勤・在学で小学生以上の方 ■内容=手びねりなどで自由作品を1人1点作る ※小学1～3年生はお皿限定。作品の引き渡しは6月中旬以降 ■定員=各16人(抽選) ■費用=500円(材料費) ■申込=区のホームページからオンライン申請/全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、希望時間、「4月18日陶芸体験教室」を記入し往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=3月23日(月)必着 ■申・問先=障がい福祉センターあしすと 社会リハビリテーション室 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0131

みどりの学び場「南国植物と共に暮らそう(初級編)」

■日時=5月14日(木)、午後1時30分～4時30分 ■場所=ギャラクシティ ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■内容=南国にゆかりのある植物な

どについて、家庭での楽しみ方と管理方法を学ぶ ※南国植物のしおりのプレゼントあり ■定員=50人(抽選) ■申込=区のホームページからオンライン申請/住所、区外在住の方は勤務先または学校名と所在地、氏名(フリガナ)、電話番号、講座で知りたいこと、「南国植物」を記入し区へ往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=4月10日(金)必着 ■申・問先=パークイノベーション推進課 みどり事業係 ☎3880-5919

3月の休日開庁日

日時 22日(日)(第4日曜日) 午前9時～午後4時

場所 区役所

◆主な業務内容

- 転入・転出や戸籍の届出の受け付け
- 住民票の写しなどの証明書の発行
- 税・各種保険料の納付・相談
- 保育園に関する相談

※戸籍住民課の窓口は、特に午前11時～午後2時の時間帯が大変混雑し、長時間お待ちいただく場合があります。できる限り上記の時間帯を避けてお越しください。

くわしくはコチラ

★あだち★
エトワール★エトワール

ストリートピアノ・フェス2026 in プラネタリウム

■日時=3月20日(祝)、午後2時30分～3時45分 ※2時15分開場 ■内容=まるちたいけんドーム(プラネタリウム)一面に広がる星空の映像のもと、個性豊かなピアニストたちの演奏を楽しむ ■定員=170人(先着順) ■費用=▷小学生～高校生…100円 ▷そのほかの方…500円 ※就学前の子どもは無料(座席を使用する場合は100円) ■申込=不要 ※当日午前9時から総合受付でチケットを販売 ■場・申・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161



千住落語会 vol.30 「桂宮治 独演会」

■日時=4月23日(木)、午後6時30分～8時30分(予定) ※6時開場 ■場所=シアター1010・11階劇場 ■内容=記念すべき30回目の千住落語会で、落語家・桂宮治氏の巧みな話術を楽しむ ■定員=701人(先着順) ■費用=3,800円 ※区内在住・在勤・在学の方は3,610円、フレンズ会員の方は3,420円。就学前の子どもは入場不可。全席指定 ■申込=電話/窓口/ホームページからオンライン申請 ■申・問先=シアター1010 ☎5244-1011



さくらまつり2026
in 花畑公園・桜花亭

■場・申・問先=桜花亭 ☎3885-9795 ☎3860-0608

見ごろを迎える桜をより楽しんでいただけるよう、夜間のちょうちん点灯や様々な体験プログラムをご用意しています。桜花亭で春を満喫しませんか?



体験プログラム

◆花畑ガイドウォーク「桜と日本庭園」

■日時=3月29日(日)、午前10時～11時30分 ■対象=小学3年生以上の方 ※小学3～6年生は保護者の参加が必要 ■内容=園内でお花見をしながら桜の歴史を学ぶ/お茶とお菓子をいただきながら日本庭園について学んだあと、花畑記念庭園を散策する ■定員=20人(先着順) ■費用=900円(お菓子代など) ■申込=電話/氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、「花畑ガイドウォーク」を記入しファクス ■期限=3月22日(日)



▲講師が園内をご案内します

◆呈茶席(気軽に楽しめる略式のお茶席)

■日時=3月28日(土)・29日(日)、午後1時～1時40分/2時～2時40分/3時～3時40分 ■内容=日本庭園が見える桜花亭の和室で、上生菓子とお茶を楽しむ ■定員=各10人(先着順) ※小学生以下の方は保護者同伴 ■費用=700円(お菓子代など) ■申込=不要 ※当日、各回15分前から桜花亭・1階で受け付け



▲茶道のお点前も見学できます

このほかにも楽しい体験プログラムが盛りだくさん!

くわしくはコチラ



無料

文楽公演にご招待

■問先=地域文化課 調整係 ☎3880-5985



質の高い伝統芸術に親しむ機会を創出するため、区は(独)日本芸術文化振興会(国立劇場)と連携協定を結んでいます。多くの方に楽しんでいただけるよう、5月に行われる文楽公演に無料でご招待します。

■日程等=表2 ■場所 表2 文楽公演(無料招待分) 日程等

演目	日程	時間
「文楽名作入門」 伊勢音頭恋寝刃	5/13(水)・15(金)・16(土)	午後6時45分～8時
二人禿・ 生写朝顔話	5/16(土)	午前11時～午後2時10分
生写朝顔話	5/22(金)	午後2時45分～6時10分

=シアター1010・11階劇場 ■対象=区内在住・在勤・在学の方 ■定員=各50人(抽選) ■申込=区のホームページからオンライン申請/代表者の住所・区外在住の方は勤務先または学校名、全員の氏名(フリガナ)・電話番号、参加人数、希望日(第1希望のみ)、車いす席希望の有無、「文楽鑑賞」を記入し往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。1人1回のみ申し込み可 ■期限=3月27日(金)必着 ■申・問先=シアター1010 〒120-0034千住3-92 ☎5244-1011
※一般チケット販売など、くわしくは国立劇場チケットセンター(☎0570-07-9900)にお問い合わせください。



広告

(有)加島看護婦家政婦紹介所

家政婦さん大募集。長時間滞在、日中・夜間見守り、病院内見守り、ご相談ください。家政士います。足立区千住仲町16-4 (3888) 4652 担当:渋谷

あたちの遊び場

※状況により、中止になる場合があります。また、開園(館)時間などは各施設によって異なります。くわしくは各施設にお問い合わせください。

桜花亭

〒121-0061花畑4-40-1

☎3885-9795 FAX3860-0608



イチオン

プチボランティア「花壇の手入れ」

■日時=3月29日(日)、午前10時30分～11時30分 ※雨天中止 ■場所=花畑公園 ■内容=花の種を土に入れて丸めた「たねダンゴ®」を埋めた花壇の除草や水やりなどを行う ■定員=15人(3月10日、午前9時から先着順) ※空きがあれば当日参加も可。小学生以下の方は保護者同伴 ■申込=電話/氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、「プチボランティア 花壇の手入れ」を記入しファクス ■期限=3月21日(土)



▲どんな花が咲いたかな？

ひょうたんライト教室

■日時=3月29日(日)、午前10時30分～正午/午後1時～2時30分 ■内容=ひょうたん(高さ約15cm)に絵を描き、竹串や穴開け鋏で穴を開け、オリジナルのひょうたんライトを作る ※USBライト付き ■定員=各30人(先着順) ※空きがあれば当日参加も可。小学生以下の方は保護者同伴 ■費用=3,300円(材料費など) ■申込=電話/氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、希望時間、「ひょうたんライト」を記入しファクス ■期限=3月22日(日)



▲好きなデザインで作ろう！

都市農業公園

〒123-0864鹿浜2-44-1

☎3853-4114 FAX3853-3729



イチオン

ハーブミニサシェづくり

■日時=3月28日(土)、午前10時30分～正午/午後1時30分～3時 ■内容=ハーブ園で採れたドライハーブで香り袋(サシェ)を作る ※材料がなくなり次第終了。就学前の子どもは保護者同伴 ■費用=300円(材料費) ■申込=不要 ※時間内随時受け付け



▲自分だけの香り袋を作ります

草木で染めたパルプで紙漉き体験

■日時=3月22日(日)、午前10時30分～正午/午後1時30分～3時 ■内容=園内の植物で染めた牛乳パックのパルプ(製紙原料)を使って、紙漉きを体験 ※3月は「ツバキ」で染めたパルプを使用。なくなり次第終了。就学前の子どもは保護者同伴 ■費用=500円(材料費) ■申込=不要 ※時間内随時受け付け



▲世界に1枚のオリジナルハガキを作ろう！

桑袋ビオトープ公園

〒121-0061花畑8-2-2

☎3884-1021 FAX3884-1041



イチオン

生きものたちのしるしを探そう

■日時=3月22日(日)、午前10時～11時/午後2時～3時 ■対象=小学生以上の方 ■内容=園内で野生動物の痕跡を探し、痕跡の種類や生きものの生態を調べる ■定員=各10人(先着順) ■申込=不要 ※当日午前9時から会場で参加証を配布



▲園内の泥に残された痕跡

自然のあそび屋台

■日時=3月29日(日)、午後2時～2時30分 ■内容=「足元の春をさがそう」と「自然さがしビンゴ」の2つから好きなプログラムを選んで挑戦 ※雨天時は別のプログラムに変更。就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※時間内随時受け付け



▲春の自然を探してビンゴに挑戦！

生物園

〒121-0064保木間2-17-1

☎3884-5577 FAX3884-8996



イチオン

しゅしゅまるしえ in 元洲江

■日時=3月15日(日)、午前10時～午後3時30分 ※雨天中止 ■場所=元洲江公園 ■内容=区内で活躍するクリエイターによるワークショップやキッチンカーなど、40以上の出店者が集まる多世代交流型マルシェ ※就学前の子どもは保護者同伴 ■申込=不要 ※当日直接会場へ



▲多種多様なブースが出店！

企画展「虫と昆虫」

■期間=開催中～5月10日 ※春休み期間中を除く毎週月曜日(月曜日が休日の場合は火曜日)は休園 ■内容=「虫」と「昆虫」の違いを、生体やパネルの展示を通して知る ※入園料が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

ギャラクシティ

〒123-0842栗原1-3-1

☎5242-8161 FAX5242-8165



イチオン

放課後プログラマー 春休みスペシャル

■日時=3月25日(水)、午後2時30分～5時 ■対象=小学生 ※小学1・2年生は保護者同伴 ■内容=火星探査機を開発する講師から、探査機とプログラミングについて学ぶ ■定員=10組(先着順) ■申込=電話

みんなあつまれ ぞうすべり台とボールプールで遊ぼう！

■日時=3月24日(火)、午前10時～11時30分 ■内容=特別に設置する1日限定の大型遊具で、思い切り遊ぶ ■定員=20人(先着順) ※随時入れ替え制 ■対象=6歳以下の子ども ※就学前の子どもは保護者同伴 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

広告

60歳からの生きがい 私たちと、働きませんか？

(公社)足立区シルバー人材センター

足立区西保木間 1-8-2 電話 03 (5856) 6866

・短い時間・空いた時間で働きたい方
・健康や生きがいの為に働きたい方
新規会員募集中!! 詳細はHPで



気づいてくださいヘルプマーク

■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時)
☎3880-0039 ☎3880-0041

配慮や支援を必要とする方が身につけているヘルプマーク。東京都が考案し、現在では都以外の全道府県でも導入されています。



▲実物は縦約8.5cm×横約5.3cmの大きさで、赤色

◆身につけている方を見かけたら、思いやりのある行動をお願いします。

- 電車・バスの中で席を譲る
- 困っているようであれば声をかける
- 災害時は、安全に避難できるように支援する
- どのような援助を必要としているのか、本人に確認する

パソコン講座(4月分)



■日程等=表1 ■場所=あだち産業センターIT支援室 ■申込=電話/ホームページからオンライン申請 ※いずれも定員あり(3月11日、午前9時から先着順)。講座内容など、くわしくはホームページをご覧ください。■申・問先=ランディック(株) IT事業部(区協働事業者) ☎6802-7829



表1 パソコン講座(4月分) 日程等

コース名	日程 ※いずれか1日	時間	費用 (テキスト代など)
1 初心者のためのAI入門講座 午前1日コース	1・8・15・22・29 いずれも水曜日	午前10時~午後1時	各 8,800円
2 AI(ChatGPT)を使ったWord・Excel・PowerPoint活用講座 午後1日コース	1(水)・8(水)・15(水)・22(水)・26(日)・29(祝)	午後2時~4時	各 5,500円
3 家計簿管理から学習のサポートまでChatGPT体験講座 午前1日コース	3・10・17・24 いずれも金曜日	午前10時~正午	各 4,400円
4 リモート遠隔操作設定(ZOOM編) 午後1日コース		午後1時~4時	各 8,800円
5 Excel基本1日コース	4(土)・14(水)	午前10時~午後5時	各 11,880円
6 Word基本1日コース	5(日)・21(水)		
7 ゼロから始めるExcelマクロ・VBA 1日コース	11(土)・23(木)		
8 PHPビギナー 1日コース	12(日)		
9 Excel中級1日コース	18(土)・28(水)	各 14,300円	
10 Wordプレス WordPress速習作成1日コース	19(日)	午前10時~正午	2,068円
11 アクセス Access基本1日コース	25(土)		
12 小学生向けプログラミング基礎編 午前1日コース ■対象=スクラッチに初めて触れる小学1~3年生と保護者	26(日)		

障がいなどのある方は郵便で投票ができます

◆郵便等投票制度

■対象=表2のいずれかに当てはまり、自分で投票用紙に記入ができる方

◆郵便等投票における代理記載制度

■対象=次のすべてに当てはまる方…表2のいずれかに当てはまる/表3のいずれかに当てはまる/自分で投票用紙に記入ができない
—いずれも—

■内容=「郵便等投票証明書」の交付を受けることで、郵便での投票が可能 ■申込=本人または代理人が表2のいずれかの手帳などを持参 ※確認後、申請書を配布。申請書の氏名は本人の直筆が必要(代理記載制度の場合は代理人が記入)。後日、「郵便等投票証明書」を交付。証明書交付までに1カ月以上かかる場合あり ■申・問先=選挙管理委員会事務局 管理係 ☎3880-5581

表2 郵便等投票制度 対象

手帳などの種類	障がいなどの種類	障がいなどの程度
身体障害者手帳	両下肢/体幹/移動機能	1・2級
	心臓/じん臓/呼吸器/ぼうこう/直腸/小腸	1・3級
	免疫/肝臓	1~3級
戦傷病者手帳	両下肢/体幹	特別項症~第2項症
	心臓/じん臓/呼吸器/ぼうこう/直腸/小腸/肝臓	特別項症~第3項症
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護5

※身体障害者手帳に「社会生活活動制限」の記載がある方を除く

表3 代理記載制度 対象

手帳の種類	障がいの種類	障がいの程度
身体障害者手帳	上肢/視覚	1級
戦傷病者手帳		特別項症~第2項症

主要6駅
周辺での

路上喫煙者数とごみ量の定点調査結果



くわしくはコチラ

区で毎年行う定点調査の結果、路上喫煙者数は、禁煙特定区域指定前と比較すると大幅に減少していますが、昨年度と比べ、北千住・綾瀬・西新井・竹ノ塚・五反野・梅島の主要6駅全駅で増加しました。

また、吸い殻や紙くずなどのごみ量は、昨年度と比較して減少した地域が多いものの、北千住駅と梅島駅では増加し、特に梅島駅では昨年度と比べ、約4倍もの増加がみられました。

区内全域で歩行喫煙(加熱式たばこを含む)やごみのポイ捨ては禁止です。まちの美化にご協力をお願いします。 ※主要6駅以外でも定点調査を実施しています。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=美化推進係 ☎3880-5856

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

他所で火葬されたお骨もご供養・お預かりいたします

宗 教 法 人 **慈 恵 院** 足立別院

電話受付 8:00~20:00 ナム クヨーニャンワン

年中無休 ☎0120-76-9421

東京都足立区平1-14-3 慈恵院 検索

東京メトロ 北綾瀬駅より徒歩5分

「舎人公園千本桜まつり」で
第21回「健診プラザ」を開催します!

血糖チャレンジ!

開催日時: 3月29日(日) 10:00~15:30
開催場所: 舎人公園

参加無料

- ◆もれなく粗品を進呈します!
- ◆ゾロ目賞(コンパクトファーストエイドキット)や、ラッキー賞(5000円相当の賞品)もありますので、奮ってご参加ください!
- ◆年齢制限はありません(同行する保護者の同意があれば、未成年の測定も可能です)。

メタボ先生

足立区医師会
〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4
TEL: 03 (3840) 2111 (平日9:00~17:00)

施工実績 2,000件以上

外壁塗装 屋根工事 雨漏り リフォーム全般

足立区 地域密着 見積無料

SHINYU
株式会社 眞友

リフォーム専門店

眞友システムが回答 AI 外壁・屋根・雨漏りの質問

☎0120-177-234

葛飾 しんゆう 検索

本社: 東京都葛飾区柴又1-37-8
水元・足立営業所: 東京都葛飾区水元5-5-2-105

広告

シルバー人材センターへのご注文をお待ちしています

(公社)足立区シルバー人材センター
足立区西保木間 1-8-2 電話 03 (5856) 6866

1時間からのお仕事でも承ります!!
お気軽にお問い合わせください。

詳細はHPで
足立区 シルバー 検索

千本桜まつり

舎人公園



日暮里・舎人ライナーとともに18年

3/28 土
29 日

午前10時～午後4時
都立舎人公園

日暮里・舎人ライナー 舎人公園駅下車すぐ

※当日は舎人公園や近隣の駐車場は大変混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。満車時、路上での待機はできません。

●あだちせいwa創立100周年エリア



今年100周年を迎える足立成和信用金庫が、地元企業・飲食店・近隣信金などと連携し、100店舗以上のブースを出店。100周年を記念した特別企画(スタンプラリーなど)も実施します!
時間 午前10時～午後4時

●出張生物園



クワガタやナナフシなど、生物園の生きものたちが舎人公園にやってきます!
※一部ふれあいあり
時間 午前10時～正午 / 午後1時～3時

ほかにも、区の友好自治体や地元町会・自治会等の物産・PR展など、いろいろなイベントを開催!
※飲食ブースなど、なくなり次第終了

くわしくはコチラ



足立区
観光交流協会
Instagram



◆ 今後もイベント開催予定!

ネモフィラ花壇 × ライトアップ

ネモフィラの見ごろ(4月中旬)に合わせ、ライトアップイベントを開催予定です。
※3月28日(土)・29日(日)は開催していません。

問先 お問い合わせコールあだち
(毎日、午前8時～午後8時)
☎3880-0039 FAX 3880-0041

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

安心の【遺品整理士】【遺品査定士】在中!
買取の実店舗で遺品査定もお任せ!

遺品整理 空き家片付け

足立区で遺品整理・空き家片付け業者をお探しなら株式会社skipにお任せください!

株式会社skip
03-5856-1178

〒120-0005 東京都足立区綾瀬 5-14-16

町の葬儀屋さん **ピープル**

病院へのお迎え 火葬場申し込み **まずお電話ください**

☎03-3889-0004

町屋斎場 四ツ木斎場
谷塚斎場 瑞江葬儀所
落合斎場 戸田葬儀所
臨海斎場 堀ノ内斎場
代々幡斎場 桐ヶ谷斎場

ピープル(株式会社尊)
○足立区梅島1-9-1(梅島駅2分)
○足立区中央本町2-22-14(五反野駅4分)
http://www.people-jp.com
ピープル葬儀 ▼で検索して下さい

おかげさまで
足立成和信用金庫は
2026年11月11日に
創立100周年を迎えます

100

足立成和信用金庫
ADACHI SEIWA SHINKIN BANK 100th Anniversary
信頼・つながり・100周年

足立成和信用金庫 創立100周年記念
特設サイトはこちら

広告

美容室 **ヘアードクター ルイ**
頭皮・髪にやさしい アクアパーマ・カラー・ヘッドスパ!

西保木間店
足立区西保木間4-5-14-105
☎03-3860-2716

花畑店
足立区花畑4-35-11-103
☎03-3860-1490

保木間店
足立区保木間1-29-15
☎03-3860-1005

パート
募集
スタイリスト