

ピアサポート

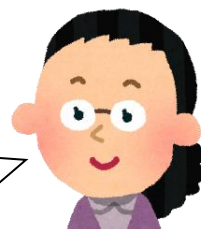
同じ障がいだから、わかりあえる…
ピア（仲間）が相談にのります！



気軽にお喋り
できて楽しいです。



地域のサークル
の情報をもらい
ました。



視力低下が進む前
に相談ができて
良かったです。



相談者の声です

相談は予約制です。まずはご連絡ください。

【対象】

聴覚障がい・肢体不自由・視覚障がい・高次脳機能障がいの方

【相談日・時間】

月1回 50分程度（10：00～15：00）

詳細はお問合せください。

【予約・お問合せ】

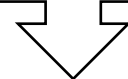
足立区障がい福祉センターあしすと 自立生活支援室

電話：03-5681-0132

FAX：03-5681-0137

Eメール：assist@city.adachi.tokyo.jp

ホームページは
こちらから



地図は裏面へ



視覚

*ピアとは仲間という意味です…

たくさんのサポートのおかげで、今は遊び・運動・通院・お仕事にガイドヘルパーさんと出かけています。好きなことやお困りごとなどをお話ししながら、一つひとつ一緒に考えていきましょう。

聴覚

中途失聴難聴者サークルで活動しています。

肢体

料理や掃除もちょっとした工夫で楽ちん！アイデアはたくさんあります。

視覚

ヘルパーさんの支援や、店員さんや道行く人たちの心温まる言葉かけや優しいアテンドに支えられて、一人で生活しています。私が実践している生活の工夫をお伝えすることで、皆様がより快適な生活を送るための参考になれば幸いです。

高次脳機能

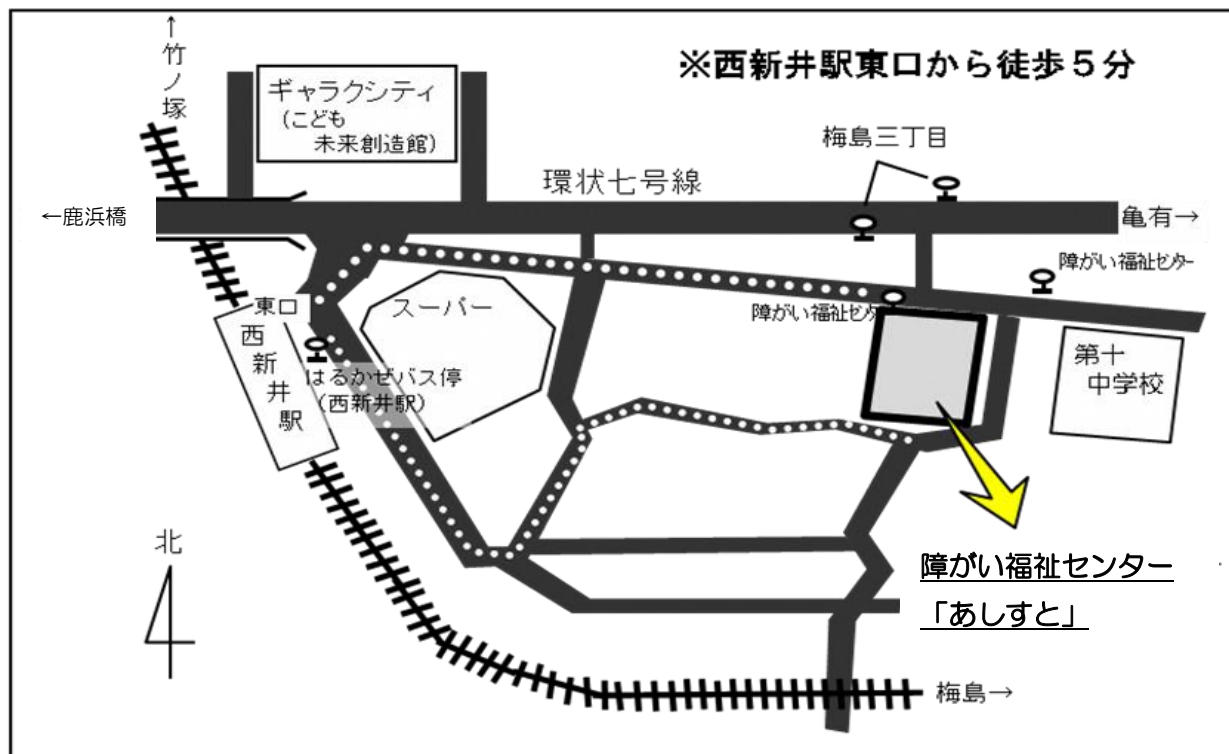
外見からはわかりにくい障がいについて、気持ちを分かち合いましょ！

ピアサポーターの声

【地図】

足立区梅島 3-31-19

*駐車場に限りがありますので、公共の交通機関をご利用ください。



明るく分ちあう、するに変わる。



EDGE MODEL ADACHI



足立区