

足立区障がい福祉センター 公開療育 ・トランポリン療法 参加者募集

トランポリンの専門講師(2名)が担当し、トランポリンの揺れを生かし、寝ている姿勢(臥位)でのリラックス、膝立ち、立位、ボールを使って身体を伸ばすなどを行います。主に体のバランスが悪い方、体の歪みが強い方、脳性麻痺などで二次障がいが認められる方に効果があります。体幹機能の維持を図っています。



☆対象者 身体障がいまたは知的障がいのある
区内在住18歳以上の方

☆募集人数 10名程度

☆開催日時 令和8年5月～令和9年3月の月曜日(午前) 年間16回程度

☆募集期間 令和8年2月6日(金)～3月13日(金)

☆会場 足立区障がい福祉センター“あしすと”
足立区梅島3-31-19



☆アクセス

1 東武伊勢崎線(東武スカイツリーライン)西新井駅東口下車徒歩5分

2 バス停

- ① コミュニティバスはるかぜ「障がい福祉センター(あしすと)」下車
- ② 都営・東武バス 「梅島三丁目」下車徒歩5分

☆その他

- 1 お体の状況により、主治医の意見書等を頂く場合もあります。
- 2 送迎はありませんのでご注意ください。
- 3 天候や講師の都合等により中止となる場合もあります。
- 4 応募者多数の場合、抽選となります

☆申し込み方法

- 1 足立区ホームページ「令和8年度足立区障がい福祉センター生活体験室公開療育参加者募集」関連リンク「応募フォーム」より申し込む。
- 2 上記リンクより「公開療育利用申請書」をダウンロードし記入の上、郵送または持ち込み。
- 3 電話にて申し込む。

足立区 公開療育



〒121-0816

足立区梅島3-31-19 足立区障がい福祉センター 生活体験室

TEL 5681-0131

担当 上野