

高血圧

メタボ

貧血

子どもだってあるんです

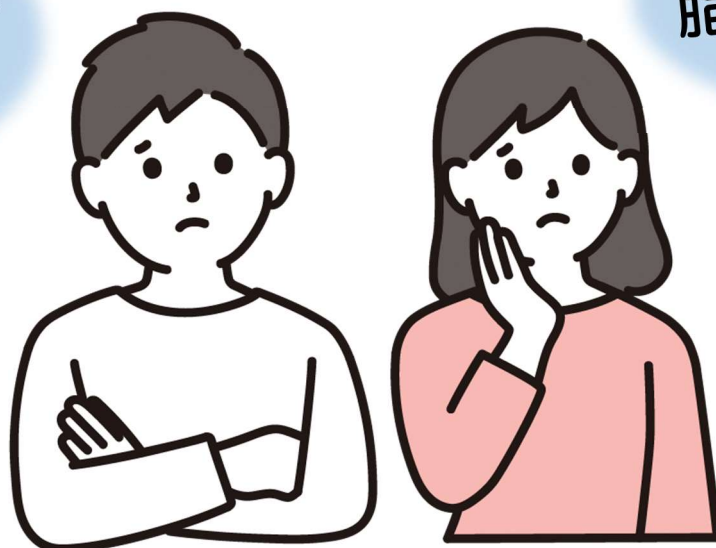


小児生活習慣病
予防講演会・栄養相談



糖尿病

脂質異常症



参加無料
要申込

子どものうちに、良い生活習慣を身につけることで、将来の健康リスクを減らすことができます。
お子様と一緒に是非ご参加ください。

日時：令和7年12月20日（土）

講演会 13:00～14:20（受付12:30～）

栄養相談 14:30～16:20

※ 栄養相談は講演会終了後、講演会の受付順に相談開始

場所：足立区役所 庁舎ホール（足立区中央本町1-17-1）

講師：東京女子医科大学附属足立医療センター

小児科教授 松岡 尚史先生

申込：申し込みフォームより

申込期限：令和7年12月12日（金）



<アクセス>

梅島駅より徒歩12分



主催：足立区医師会、足立区教育委員会 問い合わせ：学務課学校保健係 電話：3880-5971

裏面へ続く

講演会・栄養相談 注意事項



- 1 講演会・栄養相談とも申し込み制です。

講演会・栄養相談申込フォームへアクセスし、申込手続きを行ってください。

URL : <https://shinsei.city.adachi.tokyo.jp/apply/guide/3962>

申込期限：令和7年12月12日（金）

※ 申し込みが定員を超えた場合は、やむを得ずお断りする場合があります。

- 2 感染症等の状況によりやむを得ず中止または内容変更となる場合がありますので、ご了承ください。その際は、学校を通じてご連絡させていただきます。

- 3 申し込み後、キャンセルする場合は、必ずご連絡ください。

前日17時まで 【03-3880-5971】（学務課学校保健係 直通）

当日10時～16時 【090-3206-6365】（担当者 公用携帯 当日限り有効）

《講演会》

「小児生活習慣病予防講演会

小児生活習慣病 ～肥満とコレステロール～

講師 東京女子医科大学附属足立医療センター

小児科教授 松岡 尚史 先生



生活習慣病に関する講演です。「肥満があるとどのように健康に影響するのか」

「生活習慣病を予防するにはどうするといいか」などわかりやすくお伝えします。

※ 貧血検査は講演内容に含まれません。

《栄養相談》

栄養士がご家族の既往歴や生活等、プライバシーに関わる内容もお聞きします。

相談は仕切りで分けられたスペースで実施し、伺った内容や問診票の回答内容を、栄養相談以外に活用することはありません。

— 栄養相談ではどんな相談ができますか？ —

- ・ 家族に高血圧、糖尿病の人がいます。何か影響がありますか？
- ・ 予防のために、何をすればいいですか？
- ・ 間食はどれくらい食べてもいいのですか？
- ・ 一日の食事量、①ご飯 ②おかず③野菜など、どれくらい食べた方がいいの？目安は？
- ・ 朝食でパンしか食べないことが多いですが、野菜を食べるにはどうしたらいいですか？

