

明日から使える！ おいしく続く**減塩**給食 ～**塩**と健康の基本から現場のコツまで～

給食施設における減塩の取り組みについてのご講演です。

大量調理でもおいしく減塩するためのポイントを学び、日々の栄養士業務にお役立てください。

講師



竹本 小百合 氏

みらいごはんラボ代表／管理栄養士／農学博士

岡山県倉敷市出身、大阪府在住

食品メーカーでの研究開発や広告を経験後、国立循環器研究センターにて減塩啓発、学校給食のレシピ・食育教材の開発に携わる。

現在は「みらいごはんラボ」として、未就学児から大人まで楽しく学べる生活習慣病予防や偏食克服をテーマに活動。食育絵本や講座の企画、テレビの食育番組出演、サプリメント商品の監修など、幅広く「食と健康」に関わっている。

受講方法

足立区公式YouTube オンデマンド動画配信 ※

申込時にご登録いただいたメールアドレスに、動画視聴URL等を10月16日(金)以降 順次ご案内いたします

※ 通信にかかる費用は受講者のご負担となります

配信期間

令和8年**10月16日**（金）～ 令和8年**11月9日**（月）

対 象

区内在住、在勤の給食関係者 50名程度

（管理栄養士、栄養士、調理師、施設長等）



オンライン申請システム

申込方法

区のオンライン申請システムよりお申込みください

【URL】 <https://shinsei.city.adachi.tokyo.jp/apply/guide/5590>

申込期間：令和8年**9月1日**（火）～ 令和8年**10月5日**（月）

オンラインでお申込みできない方は電話で下記担当までご連絡ください

【お問合せ】 足立保健所 江北保健センター 保健栄養担当

Tel 3896-4011 （平日8:30～17:00）