

# 女性の再就職 支援セミナー

## 「働きたい」気持ちを「働く」へ繋げる集中講座！

あなたのライフスタイルに合った働き方を見つけ、自信を持って再就職へ踏み出すための、具体的なステップをサポートします。

ハローワーク求職活動実績  
になります

＼ 眠っている強み、  
見つけませんか？ ／

どんな仕事が自分に合っているか、  
ワークシートを使って自己分析！

このほか、プロが教える

- 求人票の「見るべきポイント」解説
- 履歴書や職務経歴書の書き方のコツ
- 伝わる志望動機や自己PR作成術



参加無料  
保育あり

## 2月10日(火) 14:00~16:15

講 師：マザーズハローワーク日暮里 就職支援ナビゲーター

会 場：エル・ソフィア 3階 第2学習室

対 象：足立区内在住・在勤・在学で再就職を希望する女性

定 員：20人（要申込・1月6日から先着順）

申込方法：電話、FAXまたはオンライン申請（足立区HP内）



↑こちらからも  
お申し込みができます

申込・問合せ先



足立区男女参画プラザ(多様性社会推進課)

電話 03-3880-5222 (休館日を除く平日 8:30-20:00 受付)

FAX 03-3880-0133 (24時間受付)

※都合により内容が変更、中止になる場合があります。ご了承ください。



## 申込方法

電話、FAXまたは足立区ホームページ内のオンライン申請でお申し込みください。  
電話：3880-5222  
FAX：3880-0133

足立区 再就職支援セミナー

検索



## 保育のご案内

講座に参加する間、お子さんをお預かりします。  
お気軽にお申し込みください。

- 対象：生後6ヶ月～就学前まで
- 定員：先着5人／要予約
- 申込期限：1月30日（金）

### ■当日の持ち物

すべて名前を書き、名前をつけた袋に入れてお持ちください。

- ①飲みもの（水かお茶）
- ②着替（上下、下着）
- ③バスタオル（お昼寝用）
- ④ビニール袋（汚れもの入れ）
- ⑤替オムツ、おしりふき
- その他必要に応じて

## 会場のご案内

エル・ソフィア 3階 第2学習室

足立区梅田7-33-1

(東武スカイツリーライン「梅島」駅から徒歩3分)



## <マザーズハローワーク日暮里のご案内>

子育て中の方の再就職をサポートする専門のハローワークです。  
仕事と子育ての両立のための悩みを伺いながら、希望に沿った就職活動をサポートします。

- ◎就職相談・求人企業のご紹介
- ◎各種セミナー
- ◎豊富な情報
- ◎お子様連れも安心の設備

お子様が遊べるチャイルドコーナーを完備しています！  
ゆっくり求人検索や相談ができます。



荒川区西日暮里2-29-3 日清ビル5階  
(JR線、京成電鉄本線、日暮里・舍人ライナー  
「日暮里」駅から徒歩約3分  
千代田線「西日暮里」駅から徒歩約7分)

参加申込書 FAX 03-3880-0133

女性の再就職支援セミナー		2月10日（火）14:00～16:15
参加者名	お名前（カタカナ）	年代（あてはまるものに○） 10代・20代・30代 40代・50代・60代 70代以上
お住まいの地域	(例) 足立区梅田 ※町名まで	
連絡先	電話番号	FAX番号
保育希望	保育を希望される方は、お子さんのお名前（カタカナ）、年齢をお書きください。 お子さんのお名前： / 年齢： 歳 力月	

※ご記入いただいた個人情報は、今回の講座の受付以外の目的には使用いたしません。