

2025年(令和7年)

11月25日 第1966号

発行 足立区 編集 報道広報課

住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1

お問い合わせコールあだち ~気軽に聞けます! 区の情報~

(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 FAX 3880-0041

✉kocho@city.adachi.tokyo.jp

あだち 広報

光の祭典 2025 ADACHI Christmas Illuminations

11月29日(土)~12月25日(木)

元渚江公園 午後5時~9時

※竹ノ塚駅東口・竹の塚けやき大通りのライトアップは、
7年11月29日(土)~8年1月12日(祝)、午後5時~10時

点灯式

元渚江公園で、点灯の瞬間を
みんなで見守りましょう

11月29日(土)、
午後4時45分開始

キラキラ★マーケット

友好自治体や地域の方が出店し、
食べ物などを販売します

11月29日(土)・30日(日)、
午前11時~午後8時

ほっとカフェテリア

ケータリングカーとあたたかい
テントをご用意します

12月6日~21日の土・日曜日/
12月24日(水)・25日(木)、
午後5時~8時30分

■問先= お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時~午後8時 ※11月29日~12月25日は9時まで) ☎3880-0039

土・日曜日のみ

生物園

夜間特別開園

in 光の祭典



※写真はイメージ

■日程=11月29日~12月21日の土・日曜日 ■時間=午後5時~9時 ※最終入園は8時30分。小学生以下の方は保護者同伴。入園料が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=生物園 ☎3884-5577

おすすめ企画!

冬のホタル観賞会

室内に置かれた水槽の中で輝くヘイケボタルの幻想的な光をお楽しみください。 ■時間=午後6時~9時 ※最終回は8時40分開始。20分ごとに9回実施。就学前の子どもは保護者同伴。生体の状況により中止になる場合あり。くわしくは生物園のホームページをご覧ください。 ■定員=各40人(先着順)



▲生物園ホームページ

郵送申し込み記入例

区

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手

〒120-8510

足立区役所

〇〇課

〇〇係

(〇〇は申し込み課・係名など)

あだち広報はスマホやパソコンでも読むことができます



カタログポケット(無料電子ブックアプリ)
10言語に対応しているほか、読み上げや文字の拡大機能などもあります。



記事の検索は
区ホームページで！

トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

〇〇〇〇〇〇講座 検索

いろいろなツールで
区の情報を発信しています

足立区^{ライン}LINE公式アカウント

あだち広報のほか、災害時の緊急情報なども配信しています。



●A-メール
●X(旧Twitter)
●Facebook

●YouTube
●Instagram

くわしくはコチラ▶



子育て・教育

1歳ごろの栄養教室
「離乳食から幼児食への
ステップアップ」

■日時=12月23日(火)、午前10時30分～11時15分 ■対象=区内在住でおおむね11カ月以上の子どもの保護者 ■内容=離乳食から幼児食へのスムーズな移行のポイント／レシピ紹介 など ■定員=12人(11月26日から**先着順**) ■申込=電話／窓口／区のホームページからオンラ

イン申請 ■場・申・問先=江北保健センター 保健栄養担当

☎3896-4004

イライラしない子育て講座
(実践編・6日制)

■日程=8年1月10日・24日、2月7日・21日・28日、3月14日 ※いずれも土曜日 ■時間=午前10時～正午 ■場所=こども支援センターげんき ■対象=区内在住で3歳～小学生の保護者 ※子ども同伴での受講不可(保育あり。要予約、6カ月～就学前の子ども、8人程度) ■内

容=より良い親子関係を築くためのしつけの具体的なポイントを、ロールプレイなどを通して学び、実践につなげる ■定員=10人程度(抽選) ■申込=電話／区のホームページからオンライン申請 ■期限=12月10日(水) ■申・問先=こども家庭相談課 相談管理係 ☎3852-2863

児童手当の12月期(10月・11月分)は12月2日(火)以降に振り込みます

出生・転入により新たに申請した方は、申請月の翌月分から支給を開始します。支給金額などは、通帳を記帳し確認のうえ、お問い合わせください。 ※振り込みは金融機関により数日遅れる場合があります。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=児童手当係

☎3880-6492

健康・衛生

勤労福祉会館の催し

◆疲れにくい体をつくる

体幹・骨盤ストレッチ教室

■日時=12月10日(水)・24日(水)、午後7時～8時 ■内容=整体師から代謝アップと疲れにくい体づくりに役立つ、誰でもできるストレッチを教

わる ■定員=各25人(11月26日、午前9時から**先着順**)

◆ベーシックヨガ教室

■日時=12月13日(土)・27日(土)、午前10時30分～正午 ※いずれか1日 ■内容=ヨガインストラクターから基本のポーズを学ぶ ■定員=各12人(11月28日、午前9時から**先着順**)

——いずれも——

■対象=18歳以上の方 ■費用=各500円 ■申込=電話／窓口 ■場・申・問先=勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内) ☎3838-3581

受動喫煙防止 おいしい空気
で安心して食事を

飲食店は原則、屋内禁煙です。また、すべての飲食店は喫煙状況を店頭に表示する義務があります。

◆「空気のおいしいお店」を
お店選びの参考に

受動喫煙防止に取り組んでいる区内の飲食店(158店舗)を、区のホームページで紹介しています。ぜひ、お立ち寄りください。

——いずれも——

■問先=足立保健所 生活衛生課 受動喫煙防止担当 ☎3880-5384



▲目印はこのステッカー

休日接骨院当番所(12月分)

骨折や脱臼、ねんざ・打撲などの応急施術を当番制で行っています。※当番所が変更になる場合があります。くわしくは区のホームページでお知らせします。



日程	当番所名(所在地)	電話番号
7(日)	五反野名倉岡村接骨院(足立4-40-3)	3849-6655
	こはた接骨院(西新井本町1-10-9)	3856-2730
14(日)	大高接骨院(一ツ家3-27-13 新宅コーポ104)	3884-9856
	くまひげ整骨院(竹の塚1-32-1-102)	3860-6376
21(日)	木村接骨院(本木北町3-7)	3854-1084
	だん・整骨院(青井3-37-19-102)	6806-3860
28(日)	大師接骨院(西新井6-1-2)	3890-2270
	藪野鍼灸接骨院(六町4-5-5)	5809-6789
29(月)	金内接骨院(六木1-1-13)	3629-8571
	澤田接骨院(梅島1-10-6)	3852-3395
30(火)	足立名倉堂接骨院(大谷田3-12-28)	3606-0880
	牛込接骨院(栗原1-25-1)	3883-0987
31(水)	大澤接骨院(江北4-12-5)	3854-2278
	おさかべ接骨院(西綾瀬2-21-2)	3880-4880

■時間=午前9時～午後5時

■問先=▷施術…各当番所 ▷制度…(区)衛生管理係

☎3880-5891

子どもと一緒に参加できる保護者の学び場

「風の子カルチャー」(8年1月～3月分)

■日程等=表1 ■対象=2カ月～中学生の保護者 ※子ども同伴で受講可 ■定員=各10人程度(抽選) ■申込=区のホームページからオンライン申請／住所、氏名(フリガナ)、子どもの年齢、電話番号、場所、講座名を記入し往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通につき1講座、1人3講座まで。同一講

座には1人1回のみ申し込み可 ■期限=12月5日(金)消印有効 ■申・問先=(区)こども家庭相談課 相談管理係 〒121-0816梅島3-28-8 ☎3852-2863 ■問先=ボランティアグループ風の子カルチャー事務局(月～土曜日、午前10時～午後5時)

☎080-1242-3553

表1 風の子カルチャー(8年1月～3月分) 日程等

場所	講座名	曜日	日程	時間	費用
A	リトミック*1(6日制)	木	1/15・29、2/12・19、3/12・19	午前	各 3,000円
	バレエ入門(6日制)	金	1/16・30、2/13・27、3/13・27		
	こそだて英語*2(6日制)		1/16・30、2/13・27、3/13・27		
	ピラティス(9日制)		1/9・16・23、2/6・13・20、3/6・13・27	午後	各 4,500円
B	親子体操*3(9日制)	火	1/6・13・27、2/3・10・24、3/3・10・24	午前	各 3,000円
C	親子ヨガ(6日制)		1/13・27、2/10・17、3/3・10		
	編みましょう！ 藤クラフト(6日制)	金	1/16・23、2/6・20、3/13・27		
D	フラワーアレンジメント (3日制)	水	1/28、2/25、3/25		各 1,500円
	絵本のような ミニアルバム作り(3日制)		1/21、2/18、3/11		
	ベビーマッサージ (7日制)	木	1/29、2/5・19・26、3/5・19・26		3,500円

■場所=▷A…東和地域学習センター ▷B…こども支援センター(げんき)▷C…愛恵まちづくり記念館(関原の森内) ▷D…勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内) ※駐車場は使用不可。別途材料費が必要な場合あり。時間の「午前」は10時30分～正午、「午後」は1時15分～2時45分

★1…首と腰の据わった子どもが対象

★2…子育てをするなかでよく使う英単語などを学ぶ

★3…1歳以上のひとりで歩ける子どもが対象

放射線量の調査

10月21日～11月10日の測定結果のうち、指標値(0.25マイクロシーベルト/時)を超えた日はありませんでした。 ※測定日は毎週月曜日。雨天や祝日の場合は翌営業日。各日の測定値など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=公害規制係 ☎3880-5304



福祉・高齢医療

すこやかプラザ あだちにバリアフリー体重計を設置

車いすに乗った状態や、手すりに掴まった状態で計測が可能です。ぜひ、ご利用ください。

▲バリアフリー体重計

■利用可能
日時=毎日、午前9時～午後4時30分 ※閉庁日を除く。くわしくは区のホームページをご覧ください。
■場所=すこやかプラザ あだち・1階■申込=不要 ※当日直接会場へ■問先=江北保健センター 庶務係 ☎3896-4004

保健センター 健康講座「美しい姿勢でー10歳！ 動ける身体づくり」

■日時=8年1月27日(火)、午前10時～正午■対象=区内在住・在勤の方■内容=美しい姿勢と歩き方のコツを専門家から学ぶ■定員=30人(11月26日から先着順)■申込=

電話／区のホームページからオンライン申請／住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「1月27日健康講座」を記入しファクス■場・申・問先=足立保健所 中央本町地域・保健総合支援課 地域保健係 ☎3880-5352 FAX3880-6998

生活支援サポーター養成研修(2日制)

■日時=8年1月22日(木)・30日(金)、午前9時45分～午後5時■場所=勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内)■対象=介護サービスを受けていない18歳以上で、区の指定を受けた訪問介護事業所での雇用を希望する方■内容=講義などを通して、専門的技術・知識が不要な介護サービス(掃除／ごみ出し／見守り など)の担い手「生活支援サポーター」の資格を取得■定員=20人(11月26日から先着順) ※保育あり(12月26日までに要予約、6カ月～就学前の子ども、先着10人程度)■申込=電話／区のホームページからオンライン申請■申・問先=お問い合わせコールあだち(8年1月1日(祝)～3日(土)を除く毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

仕事・産業

独立・起業セミナー「事業計画策定編」(8日制)

■日時=8年1月10日～2月14日、午前10時～午後5時／2月21日・28日、午後1時～5時 ※いずれも土曜日■場所=あだち産業センター■対象=ビジネスビジョンを有し、独立・起業を具体的に検討している方■内容=先輩起業家の体験談／ビジネスプランの作成・プレゼンテーション／グループ相談会 など■定員=25人(11月26日から先着順)■費用=9,600円(教材費など)■申込=ホームページからオンライン申請■期限=12月19日(金)■申先=エキスパート・リンク(株)(区委託事業者) ☎https://ex-link.co.jp/ ■問先=(区)創業支援係 ☎3880-5495

暮らし・まちづくり

講座「ほじょ犬って知ってる？」

■日時=8年1月18日(日)、午後2時30分～4時 ※2時開場■場所=区役所・2階庁舎ホール■内容=3種

類の補助犬(盲導犬・介助犬・聴導犬)と心のバリアフリーについて、実演や動画を交えて学ぶ／補助犬とのふれあい■定員=100人(11月26日から先着順)■申込=区のホームページからオンライン申請／住所、氏名(フリガナ)、年代、電話・ファクス番号、車いす利用の有無・手話通訳など必要な配慮、「ほじょ犬って知ってる？」を記入しファクス■申・問先=ユニバーサルデザイン担当 ☎3880-5768 FAX3880-5619

特殊詐欺対策 自動通話録音機の出張申請・無償貸与(12月分)

■日時等=▷舎人住区センター…4日(木)、午後3時～4時 ▷東和住区センター…9日(火)、午後2時30分～3時30分■対象=区内在住の方■内容=特設ブースを設営し、自動通話録音機を無償貸与 ※各40個(先着順)■持ち物=住所、氏名、生年月日が記載された本人確認書類(マイナンバーカード／運転免許証 など)■申込=不要 ※当日直接会場へ■問先=生活安全推進係 ☎3880-5838

4面に続きます

8年度 障がい者施設 新規入所者・通所者募集

■申込期間=11月25日～12月8日■定員=いずれも若干名(選考)■問先=障がい援護課 各援護係(表5)

新規入所者募集

施設名等	対象	内容	入所時期
希望の苑(竹の塚7-19-9) ☎5831-1801	18歳以上で知的障がいのある方	施設で生活しながら自立訓練を受ける	8年4月以降

新規通所者募集

■通所時期=8年4月以降 ■募集施設等=表2～4

表2 生活介護事業実施施設(創作・生産活動を行う) ※50歳以上の方は障がい支援区分2以上が対象

施設名等	対象
足立あかしあ園(青井4-30-5) ☎3849-1188	身体障がい で 障害支援区分3以上の方
綾瀬あかしあ園(綾瀬7-2-5) ☎5682-7272	
江北ひまわり園(江北1-26-22) ☎5809-5815	
竹の塚あかしあ園(竹の塚7-19-11) ☎5654-7731	
舎人あかしあ園(古千谷本町2-25-11) ☎3854-1741	
花畑あかしあ園(花畑3-16-4) ☎5856-6878	知的障がい で 障害支援区分3以上の方 ※あしすと、谷在家福祉園は身体障がいとの重複含む
綾瀬なないろ園(綾瀬7-14-12) ☎5682-0730	
綾瀬福祉園(東綾瀬1-26-2) ☎3605-7187	
希望の苑(竹の塚7-19-9) ☎5831-1801	
江北ひまわり園(江北1-26-22) ☎5809-5815	
障がい福祉センターあしすと生活体験室(梅島3-31-19) ☎5681-0131	
神明福祉園(神明南2-6-18) ☎5682-5370	
竹の塚福祉園(竹の塚7-19-7) ☎5831-1741	
たすかるステーション竹の塚(島根4-21-20) ☎5851-8539	
東光(鹿浜4-25-29) ☎5647-1131	
谷在家福祉園(谷在家3-13-1) ☎3853-0632	知的障がい で 障害支援区分3以上の方
陽光(東伊興1-6-12) ☎5856-9012	
葦の会作業所(東伊興1-14-7) ☎3857-8839	
綾瀬ひまわり園(綾瀬7-2-7) ☎3629-3231	
梅田ひまわり工房(梅田5-27-11) ☎3880-3745	
大谷田就労支援センター(大谷田1-44-3) ☎3605-6762	
江北ひまわり園(江北1-26-22) ☎5809-5815	
江北ひまわり作業所(江北6-16-2-101) ☎3897-8948	
神明福祉作業所(神明南2-6-18) ☎5682-5370	
千住ひまわり作業所(千住仲町24-2) ☎5813-7211	
竹の塚ひまわり園(竹の塚7-19-7) ☎5831-1721	
たすかるステーション竹の塚(島根4-21-20) ☎5851-8539	
東光(鹿浜4-25-29) ☎5647-1131	
西新井ひまわり工房(西新井2-11-4) ☎3856-7510	
西伊興ひまわり園(西伊興2-1-8) ☎3857-9214	
東六月町ひまわり作業所(東六月町5-20) ☎3884-7109	
谷在家福祉作業所(谷在家3-13-1) ☎3853-0632	

表3 就労移行支援事業実施施設(就労に向けて必要な訓練を行う。最長2年の期限あり)

施設名等	対象
あいのわしごとセンター(谷中5-13-8) ☎3620-6820	身体・知的障がいのある方
ウェルズ アーク WEL'S ARK(舎人4-9-13) ☎5837-4495	知的障がいのある方
竹の塚ひまわり園(竹の塚7-19-7) ☎5831-1721	発達・知的障がいのある方
就労支援施設ウィズユー(興野2-18-12) ☎5837-4830	

※特別支援学校の卒業予定者が対象

表4 自立訓練(生活訓練)事業実施施設(個別の援助プログラムによる生活訓練を行う。最長2年の期限あり)

施設名等	対象
就労支援施設ウィズユー(興野2-18-12) ☎5837-4830	発達・知的障がいのある方

※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください(表5)。

表5 障がい援護課 各援護係一覧

問先	電話・ファクス番号
西部	☎3897-5034 FAX3856-7229
千住	☎3888-3146 FAX3888-5344
中部第一	☎3880-5881 FAX3880-5754
中部第二	☎3880-5882 FAX3880-5754
東部	☎3605-7520 FAX5697-6560
北部	☎5831-5799 FAX3860-5077

3面からの続きです

暮らし・まちづくり

都市計画道路補助第138号線興野地区の整備が始まりました

■区間=都市計画道路補助第138号線 興野地区(扇三丁目18番～西新井本町四丁目3番先) ■期間=7年10月16日～23年3月31日 ■内容=整備の事業認可を取得したため、今後、用地取得や工事を実施 ■問先=道路整備課 事業計画係 ☎3880-5921

あなたの寄附で 子どもの未来を応援しよう

皆さんの寄附で、子ども食堂やフードパントリーを行う団体への活動や、家庭の事情等により塾に通えない高校生への学習支援など、子どもの健やかな成長を支援する様々な取り組みを行うことができます。子どもたちへの支援をお考えの方は、ぜひ「あだち子どもの未来応援基金」にご寄附ください。 ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=子どもの貧困対策係 ☎3880-5717

男女参画プラザ・消費者センターの情報資料室(エル・ソフィア内)

■開館日時=月～土曜日、午前9時～午後8時 ※梅田地域学習センター休館日は5時30分閉館。日曜日、祝日、月末、年末年始、特別整理期間(8年2月2日(月)～5日(木))は休館 ■内容=男女共同参画や性の

多様性、消費者問題に関する書籍・絵本などの閲覧や貸し出し ※区立図書館の貸出カードが必要。閲覧席あり。区立図書館の図書の予約・受け取り・返却も可 ■貸し出し上限数=▷図書…全館で20冊(区内在住・在勤・在学の場合。それ以外は10冊) ▷DVD・ビデオ…2本 ■貸し出し期間=14日以内 ■問先=男女参画プラザ ☎3880-5222

住居表示板の取り替え・取り付け作業を実施

■期間=7年12月上旬～8年2月(予定) ■対象地域=新田三丁目 ■内容=変色・破損した電柱や建物に設置された「街区表示板」「町名表示板」「住居番号表示板」の取り替え／新規取り付け ※いずれも区の腕章をつけた委託事業者が実施 ■問先=住民記録係 ☎3880-5725

防犯・防火 駅頭キャンペーン

■日程等=▷12月6日(土)…北千住駅・綾瀬駅 ▷13日(土)…西新井駅・竹ノ塚駅 ■時間=午後2時開始 ■内容=防犯・防火の呼びかけ／啓発物品の配布／小学生の防犯宣言横断幕の掲示 など ■問先=防犯活動支援係 ☎3880-5435

都市計画原案のお知らせ

■内容=千住旭町地区地区計画の変更 ■公告日=12月4日(木) ■縦覧期間=12月4日～18日 ■意見書提出期間=12月4日～25日消印有効 ■意見書提出方法=区のホームページからオンライン申請／住所、氏名(フリガナ)(法人・団体の場合は法人・団体名・代表者の肩書き・氏名(フリガナ))、電話番号またはEメールア

ドレス、都市計画原案名、意見内容とその住所を記入し区へ郵送・持参・ファクス ■縦覧場所・意見書提出・問先=都市建設課 都市計画係 ※区のホームページでも閲覧可 ☎3880-5280 FAX3880-5619

公園・児童遊園の自主管理団体募集

◆清掃活動 ■内容=区と協定を締結し、週1回以上の定期清掃・日常のごみ拾い・

落ち葉の収集・施設点検・緊急連絡などを行う ※1団体4人以上を推奨

◆草刈り・除草活動 ■対象=区と清掃活動の協定を締結している団体 ■内容=草刈りや除草をして、草丈を適正に管理する ――いずれも――

※謝礼あり。金額や申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■問先=公園調整係 ☎3880-5845

申し込み不要 近くの公園で健康体力づくり！

パークで筋トレ

くわしくはコチラ！

■問先=▷パークで筋トレ…スポーツ振興課 振興係 ☎3880-5826
▷あだち脳活ラボ…専用コールセンター ☎0120-988-252

区内の公園や施設(計40カ所)で軽い筋トレやストレッチ、ウォーキングなどを約1時間かけて行う「パークで筋トレ」。「あだち脳活ラボ」とタッグを組み、より楽しく体力づくりに取り組めるよう、キャンペーンを実施します！

「あだち脳活ラボ」ポイントアップキャンペーン

期間 7年12月1日～8年2月28日

10月から、パークで筋トレの会場でも「あだち脳活ラボ」のチェックイン機能★が利用可能になりました。

今回のキャンペーンでは、1回のチェックインにつき、通常20ポイントのところ、50ポイントにアップします！ ★…区内指定場所に設置の二次元コードを読み込むことで「あだち脳活ラボ」内で使えるポイントが得られる機能。ポイント数に応じて、アプリ内のアイテムの購入や抽選に参加できる

参加時は「参加カード」を身につけてください

非常時、速やかに関係者へ連絡するため、参加の際は「参加カード」を周囲から見えやすい位置に身につけてください。 ※カードは初回参加時に配布。12月以降、「あだち脳活ラボ」に登録している方で希望者には首からかけられるストラップ付きケースを配布

▲参加カード

人材募集コーナー

◆学校現場の会計年度任用職員

職種	勤務内容(例)	勤務条件	報酬(予定)	申・問先
教科指導専門員★	小・中学校の教員に対する授業の改善と充実のための支援や指導・助言	次のいずれかを選択…週4日(月額24万2,012円)／年間140日(月額17万290円)／年間100日(月額1万5,361円) ※いずれも1日7時間30分		学力定着推進課 事業担当 ☎3880-5964
そだち指導員採用候補者(名簿登載)★	小学3・4年生を中心とした個別学習指導(国語・算数) ※学校により小学2・5年生への指導可能性あり	年間140日・1日6時間	月額14万6,488円	
英語教育推進員★	小・中学校における外国語活動、外国語科に関する、指導主事の補佐や学校支援	年間205日・1日7.5時間	月額25万3,718円	
学習支援員(エデュケーション・アシスタント)採用候補者(名簿登載)	小学校の授業や放課後補習などでの学習支援／学校生活全般に関する個別支援	年間205日・1日7時間	月額20万7,928円	教育指導課 教育指導係 ☎3880-5974
中学校生活指導員採用候補者(名簿登載)	生活指導の補助／校内などの巡回	年間165日・1日6時間	日額9,802円	
中学校部活動指導員採用候補者(名簿登載)	部活動における実技指導／大会・練習試合などの引率	週11～15時間程度 ※月により異なる	時給1,776円	
副校長補佐採用候補者(名簿登載)	副校長が携わる調査・報告などの事務／服務・施設管理	年間192日・1日5時間	時給1,758円	
スクール・サポート・スタッフ採用候補者(名簿登載)	学習プリントなどの印刷・配布準備／授業準備の補助／採点業務の補助	年間1,260時間以内(1日6時間・週5日勤務または1日7時間30分・週4日勤務)	時給1,350円	

■雇用開始日=8年4月1日(水) ■期限=12月15日(月)必着 ※対象や必要資格・免許、募集人数、勤務内容・条件など、くわしくは区のホームページをご覧ください。区のホームページでは、このほかにも募集情報をまとめて掲載しています。 ★…必要資格・免許あり



東京23区 職員採用試験合同説明会

■日時=8年1月11日(日)、午前10時～午後4時■場所=立教大学 池袋キャンパス(豊島区西池袋3-34-1)■対象=特別区(東京23区)職員採用試験・選考受験希望者 ※受験資格など、くわしくはホームページをご覧ください。■内容=各区・組合の紹介／技術・専門職の個別質問会／各区コラボブース など■申込=ホームページからオンライン申請■申込期間=12月3日～22日■申・問先=特別区人事委員会事務局 任用課 採用係 ☎5210-9787 ☎https://www.union.tokyo23city.lg.jp/jinji/jinjiinkaitop/■問先=(区)人事係 ☎3880-5831

空き家ワンストップ無料相談会(7年12月～8年2月分)

■日程等=表1 ※1組30分程度■内容=所有する空き家等の管理や相続・登記などの相談に専門家が応じる■定員=各4組(11月26日か

ら先着順)■申込=電話／区のホームページからオンライン申請■申・問先=建築紛争・空き家担当 ☎3880-5737

催し物

博物館の映画会(12月分)

■日時=13日(土)、午前11時～正午※無料公開日■内容=小正月★の行事を題材にした「小正月家々に来る神 みやぎの里と浜から」[大崎八幡宮と松焚祭]の上映 ★…1月15日を中心に行われる正月行事■申込=不要 ※当日直接会場へ■場・問先=郷土博物館 ☎3620-9393

足立区 冬花品評展示会

展示会

■期間=12月9日(火)、午後1時～10日(水)、正午■内容=区内農家が栽培したポインセチアやコギク、ハボタンなどの展示

展示品の販売

■日時=12月10日(水)、午後2時30分開始 ※なくなり次第終了。購

入は1人1点のみ(複数回購入可)——いずれも——■場所=区役所・1階区民ロビー■申込=不要 ※当日直接会場へ■問先=農業振興係 ☎3880-5866

アトリウムコンサート

■日時=12月19日(金)、午後0時30分～0時50分■場所=区役所・1階区民ロビー■内容=主に区内で活躍するアマチュアバンド「Modern Folk Beans」によるフォークソングのコンサート■曲目=グランド・ファザース・クロック／ブランディ・ワイン／パフ・ザ・マジック・ドラゴン など■申込=不要 ※当日直接会場へ■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

あだちの遊び場

自然のあそび屋台(桑袋ビオトープ公園)

■日時=12月7日(日)、午後2時～2

時30分■内容=「落ち葉で楽しもう」と「ガマであそぼう」から好きなプログラムを選んで挑戦 ※雨天時は別のプログラムに変更。就学前の子どもは保護者の参加が必要■申込=不要 ※時間内随時受け付け■場・問先=桑袋ビオトープ公園 ☎3884-1021

うらがわ探検ツアー(生物園)

■日時=毎月第2・4日曜日、午前11時～11時30分■内容=普段は見るできない生物園のバックヤードを特別に見学できるツアー ※12月のテーマは「掃除」。入園料が必要■定員=各15人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要■申込=不要 ※当日午前9時30分から会場で受け付け■場・問先=生物園 ☎3884-5577

表1 空き家ワンストップ無料相談会(7年12月～8年2月分) 日程等

日程	時間	場所
12/5(金)	午前10時～正午／午後1時～3時	区役所・4階
12/7(日)	午前10時30分～午後0時30分	足立成和信用金庫 六町地域応援相談プラザ(南花畑1-1-30)
12/19(金)	午後6時～8時	勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内)
12/21(日)	午前10時30分～午後0時30分	足立成和信用金庫 西新井地域応援相談プラザ(西新井栄町2-3-15)
8年1/16(金)	午後6時～8時	竹の塚地域学習センター
1/18(日)	午前10時30分～午後0時30分	足立成和信用金庫 北千住地域応援相談プラザ(千住2-57)
1/28(水)	午前10時～正午／午後1時～3時	区役所・4階
2/1(日)	午前10時30分～午後0時30分	足立成和信用金庫 西新井地域応援相談プラザ(西新井栄町2-3-15)

☆あだち☆

イベント★

ギャラクシティ ストリートピアノ・フェス2026
with Jims fes. に出演しよう！

■日時=12月7日(日)、午前10時～午後2時■対象=8年3月20日(祝)に開催する「ピアノ・フェス」に出演可能で、自身で動画撮影・YouTubeへの公開ができる小学生以上の方 ※参加条件など、くわしくはホームページをご覧ください。■内容=ピアノ系YouTuber・ヒビキpiano氏などが出演するフェスのゲストを、フェスプロデューサーのジェイコブ・コーラー氏が選考■定員=24人(先着順)■申込=不要 ※当日午前9時30分から整理券を配布■場・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

あだち広報食堂

Vol.8

プラス1品で「ぱく増し★」

良

質なたんぱく質がたくさん含まれている大豆製品は、たんぱく質が不足しがちな高齢者に特にオススメの食材です。豆乳や豆腐をそのまま食べるだけでなく、ひと手間加えてよりおいしく食べてみませんか？ いつもの食事にプラス1品！ 手軽に「ぱく増し★」しましょう！

■問先=高齢者栄養施策推進担当 ☎3880-5097

① レンジでできる！
豆と豆乳のスープ



材料(1人分)

●豆乳…200ml
●蒸し豆(レトルト)…35g
●冷凍タマネギ…30g
●冷凍ホウレンソウ…30g
●コンソメ(顆粒)…小さじ1/5
●こしょう…お好みで少々

1人分でたんぱく質13g

作り方

① 耐熱容器にこしょう以外の材料を入れ、電子レンジ(500W)で2分加熱する
② 一度取り出してスプーンでかき混ぜ、さらに電子レンジ(500W)で1分加熱する
③ お好みでこしょうを加える

★…区では、65歳以上の方を対象に、体重や筋力を維持し、高齢期を元気に過ごすために、普段の食事にたんぱく質を増して食べる「ぱく増し」で、1食あたり20g以上のたんぱく質を摂ることを推奨しています。

② 材料3つで超簡単！
豆腐ときな粉のムース



材料(2人分)

●絹ごし豆腐…150g
●きな粉…40g
●砂糖…小さじ2

1人分でたんぱく質12g

作り方

① 豆腐を泡だて器でムース状にし、きな粉、砂糖を加えて混ぜ合わせる
(泡だて器がない場合はフォークで代用できます！)
② 容器に入れて、冷蔵庫で2～3時間冷やす

今回のレシピのポイント

①甘みの強い豆乳なら、牛乳が苦手な方でも食べやすい味に仕上がります。また、スープにごはんやチーズを加えてリゾット風にしてもおいしいです！

▲区管理栄養士 渡辺さん

②豆腐ときな粉の最强大豆コンビで、効率よく「ぱく増し」できるデザートです。食べる直前に、追加できな粉をかけたり、黒蜜で甘さを調節すれば、子どもも大好きな味に！

ほかに「ぱく増し」レシピが盛りだくさん！
くわしくはコチラ▶

紙門松の配布

■内容=12月上旬から町会・自治会連合会が町会・自治会を通じて加入世帯に紙門松を配布 ※希望する場合は最寄りの区民事務所
■問先=足立区町会・自治会連合会事務局(地域調整課内) ☎3880-5864

5面からの続きです



あだちの遊び場

ハーブミニサシェづくり
(都市農業公園)

■日時=12月27日(土)、午前10時30分～正午／午後1時30分～3時
■内容=ハーブ園で採れたドライハーブで香り袋(サシェ)を作る
※材料がなくなり次第終了。就学前の子どもは保護者同伴■費用=300円(材料費)
■申込=不要
※時間内随時受け付け■場・問先=都市農業公園
☎3853-4114



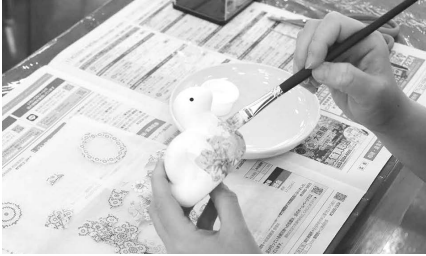
▲ハーブの香り袋を作ります

ちびっこクリスマスフェス
(ギャラクシティ)

■日時=12月20日(土)、午前10時～午後4時■対象=就学前の子どもと保護者■内容=ハイハイレースやベビーダンスなど、親子向けのクリスマスイベント ※定員やプログラムなど、くわしくはホームページをご覧ください。■申込=電話／窓口■場・申・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161
🌐<https://galaxcity.jp/>

デコパッチ*で
オリジナル干支作り(桜花亭)

■日時=12月28日(日)、午前11時～午後0時30分／1時30分～3時
■内容=薄い紙をちぎって貼り付け、来年の干支(午)の置き物を作る ★…フランス生まれのデコレーションツール■定員=各10人(抽選) ※小学生以下の方は保護者同伴■費用=3,200円(材料費など)■申込=電話／ホームページからオンライン申請■申込期間=11月28日～12月19日■場・申・問先=桜花亭 ☎3885-9795
🌐<https://www.adachiku-oukatei.jp/>



▲午の置き物にすてきな紙を貼っています(写真は昨年の様子)

12月の休日開庁日

日時 14日(日)(第2日曜日)
午前9時～午後4時

場所 区役所

※28日(第4日曜日)は実施しませんので、ご注意ください。

◆主な業務内容

- 転入・転出や戸籍の届出の受け付け
- 住民票の写しなどの証明書の発行
- 税・各種保険料の納付・相談
- 保育園に関する相談

※戸籍住民課の窓口は、特に午前11時～午後2時の時間帯が大変混雑し、長時間お待ちいただく場合があります。できる限り上記の時間帯を避けてお越しください。

くわしくはコチラ



買取業者の訪問購入トラブルに注意
不用意に大切な貴金属を売らないで！

事例

買取業者から「何でも買い取る」との電話があり、買い取り希望の物品を決め、来訪を承諾した。来訪した買取業者に「貴金属はないか」と長時間迫られたので、売るつもりがなかった指輪を売ってしまった。

アドバイス

- 悪質な買取業者の目的は、貴金属などです。安易に訪問を承諾せず、電話を切りましょう。
- 飛び込みでの買い取り勧誘は、法律で禁止されています。突然来訪してきた業者には、絶対に対応しないでください。
- 特定の不用品を買い取るために訪問を承諾した場合、買取業者は訪問後に別の物品の勧誘をすることは法律で禁止されています。買い取りを希望していない物品を見せるよう迫られても断りましょう。

- 身の危険を感じたら、すぐに110番通報してください。
- 少しでも不安を感じたり困ったりしたときは、消費者センターにご相談ください。

■問先=消費者センター ☎3880-5385
相談専用(平日、午前9時～午後4時45分) ☎3880-5380

パブリックコメント(区民意見募集制度)(7年11月～8年1月分)

区民の皆さんから意見を募集します。くわしくは区のホームページをご覧ください。



件名	期間	問先
足立区中高層建築物等の建築に係る紛争の予防及び調整条例の改正(素案)	11/14～12/13	建築審査課 中高層建築担当 ☎3880-5945
足立区特定乳児等通園支援事業の運営に関する基準を定める条例	11/21～12/20	保育・入園課 保育施策担当 ☎3880-5759
第二次あだち都市農業振興プラン(案)	12/10～8年1/9	産業振興課 農業振興係 ☎3880-5866

審議会等の公開(7年12月・8年1月分)

日時など、変更になる場合があります。傍聴方法や定員など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

審議会等	日程	時間	場所	問先
足立区立図書館協議会	12/11(木)	午前10時～正午	生涯学習センター(学びピア21内)	中央図書館 管理係 ☎5813-3740
足立区経済活性化会議(部会)	12/15(月)	午後3時15分～5時15分	区役所別館・3階	産業政策課 産業経済協創担当 ☎3880-5464
足立区地域保健福祉推進協議会 子ども支援専門部会	12/16(火)	午後2時～4時	区役所・12階	子ども政策課 子ども・子育て支援制度担当 ☎3880-5795
足立区地域自立支援協議会 精神医療部会	12/19(金)	午後2時～3時30分	足立保健所・2階	中央本町地域・保健総合支援課 精神保健係 ☎3880-5357
足立区男女共同参画推進委員会	12/22(月)	午後2時～4時	エル・ソフィア	多様性社会推進課 男女共同参画推進係 ☎3880-5222
足立区建築審査会	12/24(水)	午後2時30分～4時30分	区役所・4階	開発指導課 用途照会係 ☎3880-5943
足立区地域保健福祉推進協議会	12/25(木)	午後2時～4時	区役所・2階庁舎ホール	福祉管理課 調整担当 ☎3880-5303
足立区情報公開・個人情報保護審議会	12/26(金)		区役所・13階	区政情報課 情報公開担当 ☎3880-5830
足立区都市計画審議会	8年1/13(火)		区役所・8階	都市建設課 都市計画係 ☎3880-5280

図書館の臨時休館日(12月分)

■期間=▷竹の塚…5日(金)～10日(水) ※29日(月)～31日(水)は全館休館
■問先=中央図書館 ☎5813-3740

施設点検などのため、あだち産業センター全館を臨時休館

■日程=12月7日(日)



大学連携の催し

東京藝術大学

◆千住ArtPath2025(制作・研究展)

■日時=12月13日(土)・14日(日)、午前10時～午後6時 ■場所=東京藝術大学 千住キャンパス(千住1-25-1) ■内容=学生による音楽・音響作品の展示や演奏、研究・活動の成果発表／学内ツアー／「方法論としてのフェス」をテーマとした対談 など ※くわしくはホームページをご覧ください。 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=千住ArtPath2025実行委員会 ☎050-5525-2742



東京未来大学

◆第19回 クリスマスフェスタ

「サンタさんがなくした鍵と秘密のプレゼントを探しにいこう！」

■日時=12月20日(土)、午前10時～正午／午後2時～4時 ■対象=区内または近郊在住の、主に就学前の子ども～小学生と保護者 ■内容=クリスマスシアター(学生劇の公演)／学生企画(サンタ・トナカイのお面作りなど)／外部団体との連携企画(体験、販売) ※内容は変更になる場合があります。くわしくはホームページをご覧ください。 ■定員=各120人(12月3日、午前8時から先着順) ■申込=ホームページからオンライン申請 ■場・申・問先=東京未来大学(平日、午前9時～午後5時) 千住曙町34-12 ☎5813-2525



文教大学

◆NPO親子科学教室「実験で学ぶはじめての力学」

■日時=8年1月25日(日)、午前10時～午後3時30分 ■場所=文教大学 東京あだちキャンパス(花畑5-6-1) ■対象=小学2年生以上の方と保護者 ■内容=吹き矢の実験や、だるま落としなどのおもちゃで遊びながら楽しく力学を学ぶ ■定員=15組(先着順) ■費用=2,100円(教材費) ■申込=ホームページからオンライン申請 ■申・問先=文教大学 地域連携センター(平日、午前9時～午後4時30分(土曜日は午前11時30分まで)) ☎048-974-8811



あだちスポーツチャレンジ

アスリートに学べ！

東京2020オリンピック・パラリンピックレガシー事業として、オリンピックやトップアスリートを招いたイベントを実施しています。



◆佐藤風雅氏(ミズノ㈱所属 東京2025年世界陸上出場・2024年パリ五輪入賞)の「陸上競技教室」

■日時=8年1月24日(土)、午前10時～正午 ■対象=中学生 ■内容=陸上(短距離)教室／質疑応答 など ■定員=50人(11月29日、午前9時から先着順) ※保護者、見学希望者はギャラリー席で見学可(見学は申し込み不要) ■申込=電話／窓口／区のホームページからオンライン申請 ※オンライン申請は午後1時開始 ■場・申・問先=総合スポーツセンター ☎3859-8211 ▲佐藤風雅氏



障がいのある方へ「合理的配慮」を



くわしくはコチラ

障がいのある方への「合理的配慮」は、6年4月1日以降、行政だけでなく民間事業者にも義務化されています。

合理的配慮とは？

障がいのある方の日常生活での困りごとを取り除くために、行政や民間事業者が、負担が重すぎない範囲で対応することです。

あなたの勤務先で対応を求められたら、事業への影響や実現可能性等を踏まえて、どの程度対応できるのかを管理者などと検討しましょう。

- | | |
|----|--------------------------------------|
| 事例 | 聴覚障がいがあり、病院で離れたところから自分の名前を呼ばれても分からない |
| 対応 | 通常は診察室から受診者の名前を呼ぶが、待合室の座席まで呼びに行った |

■問先=基幹相談・権利擁護係 ☎3880-0708

12月は人権を考えよう

12月4日の世界人権デーを中心に、人権週間や北朝鮮人権侵害問題啓発週間などを含む12月は、「人権」を考える月です。この機会に人権についてもっとよく知り、理解を深めませんか？

人権に関するイベントを開催！

申・問先 総務課 人権推進係 ☎3880-5497



① 人権啓発パネル展(12月4日～16日)

■場所=区役所・1階区民ロビー ■内容=人権啓発・拉致問題啓発パネル、人権ポスター・作文入賞作品などの展示 ※期間中、展示物の入れ替えあり。12月6日(土)・7日(日)は閉館

② 区立図書館

人権関連図書特設コーナーの設置(12月1日～26日)

※期間は各区立図書館により異なります。中央図書館のみ人権啓発パネルを展示。一部休館日あり。くわしくは区のホームページをご覧ください。

7年度「人権講座」

無料 自分らしく生きるために
～幸せをつくるメンタルヘルス～

■日時=8年1月17日(土)、午後3時～4時30分 ※2時開場 ■場所=区役所・2階庁舎ホール ■内容=総合内科専門医・法務省矯正局医師 おおたわ史絵氏による人権に関する講演 ■定員=350人(抽選) ■申込=区のホームページからオンライン申請／住所、氏名(フリガナ)、電話番号、参加人数、職種、車いす利用の有無、その他配慮を必要とする事項、「人権講座」を記入し区へハガキで送付 ■期限=12月15日(月)必着



▲おおたわ史絵氏

その言葉や行動で傷つく人がいます LGBT

申・問先 多様性社会推進課 事業調整担当

☎3880-5222



日本には、性的マイノリティ(LGBT*)の当事者が人口の約3～10%いるとされています。あなたの無意識な発言や行動が、大切な家族や友人を傷つけているかもしれません。

★1…区では、性的マイノリティの総称として「LGBT」と統一しています。一般的には「LGBTQ」「LGBTQ+」などと表記される場合もあります。

7年4月1日
条例改正

「性的指向*2」「ジェンダーアイデンティティ*3」のカミングアウトの強要・アウティングは禁止です

区では、性別などに関わらず、すべての人が対等な立場で、個性とその能力を十分に発揮できるまちづくりを推進するため、この度の改正で以下の2つを足立区男女共同参画社会推進条例に明記しました。誰もが自分の性のあり方を尊重される社会を築くためには、正しい知識を身につけ、身近なこととして理解を深めることが大切です。

★2…恋愛感情や性的感情の対象となる性別についての指向 ★3…自分の性別をどう認識するか

① 強要はNG! 「カミングアウト」

カミングアウトは、当事者が自分らしく生きていくための行為です。いつ、誰に、どのように伝えるかは当事者本人が決めることで、他人がカミングアウトを強要することは決して許されません。

② 善意でもNG! 「アウティング」

アウティングは、カミングアウトされた性的指向*2やジェンダーアイデンティティ*3などの個人情報、本人の了承なく第三者へ暴露する行為のことです。当事者に恐怖を与える行為であり、重大な人権侵害です。

LGBT相談窓口(事前予約制)

当事者はもちろん、その家族や友人など、性に関するお悩みを専門の相談員が伺います。 ■場所=エル・ソフィア ■申込=電話／区のホームページからオンライン申請 ※くわしくは区のホームページをご覧ください。



事業者向け

給与支払報告書の提出期限は8年2月2日(月)

電子データで提出できる

「eLTAX」をご利用ください！



■対象=8年1月1日または退職日時点で区内に住民登録がある従業員に、7年中に給与を支払った事業者 ※期限直前の集中を避けるため、**早めの提出をお願いします**。提出期限に遅れた場合は、当初の税額通知書に反映できない場合があります。

◆給与支払報告書の提出はeLTAXが便利です

eLTAXは、給与支払報告書や各種届出書について、パソコンから簡単に手続きできるシステムです。給与支払報告書を複数の自治体に一括送信できるため、提出の手間や送料など経費の削減につながります。なお、前々年に税務署へ給与所得の源泉徴収票を100枚以上★提出した事業者は、eLTAXなどによる電子的な報告が義務付けられています。 ★…9年1月から30枚以上提出した事業者が対象

◆特別徴収税額決定(変更)通知書を電子データで受け取ることができます

給与支払報告書をeLTAXで提出する際に、事業者用・従業員用の特別徴収税額決定(変更)通知書の受け取り方法を選択することで、書面に代えて電子データで受け取ることができます。 ※電子データを選択した事業者は、書面での受け取りができません。

▷eLTAX…地方税共同機構ヘルプデスク

☎0570-081459/6745-0720

問先 ▷給与支払報告書の提出・特別徴収税額決定(変更)通知書の受け取り方法…(区)課税第一係～第三係

☎3880-5418/3880-5231・2

日暮里・舎人ライナー
混雑緩和に向け、バスを活用した
実証実験が始まります！

利用者募集

問先

「日暮里・舎人ライナー実証実験」専用コールセンター(7年12月29日(月)～8年1月2日(金)を除く平日、午前9時～午後5時)

☎0570-012323



7年12月22日～8年3月27日の期間で、日暮里・舎人ライナーの混雑緩和に向けて、バスを活用した実証実験を行います。 ※実証実験の期間など、変更になる場合があります。くわしくは区のホームページをご覧ください。

■運行日時=平日、午前7時～8時の間で3便(7時00分発・25分発・45分発)。いずれも江北駅前発で乗車予約可

■定員=各便45人程度 ※配車バスにより異なる場合あり

運行ルート

乗車

江北駅前

降車

西日暮里駅前

降車

日暮里駅前

◆実証実験バスの利用には事前申し込みが必要です(無料)

■対象=次のすべてに当てはまる方

① 日暮里・舎人ライナー[見沼代親水公園駅・舎人駅・舎人公園駅・谷在家駅・西新井大師西駅・江北駅]のいずれかから、[西日暮里駅・日暮里駅]のいずれかまでの区間を含む通勤・通学定期券を所有している

または

東京都シルバーパス・都営交通無料乗車券・精神障害者都営交通乗車証のいずれかを所有し、上記区間を日常的に利用している

② 所有する定期券などの有効期間が実証実験期間に含まれている ※実証実験期間中に有効期限が到来する場合は更新手続きが必要

③ アンケートへの協力などの利用条件に承諾できる

■募集人数=700人(先着順) ■申込=区のホームページからオンライン申請 ■申込期間=7年11月25日～8年3月13日 ※実証実験開始日からの乗車を希望する場合は、12月8日までに要申し込み

第4回 区議会定例会

■日時等=表1 ※本会議・委員会の傍聴は、区議会事務局(区役所・6階)で受け付け。開会予定の1時間前から整理券を発行し、定員を超えた場合は30分前に抽選。手話通訳・ヒアリンググループ(難聴用磁気グループ)の利用を希望する場合は、期限当日の午後5時までに申し込み

■期限=▷手話通訳…傍聴する会議の7日前 ▷ヒアリンググループ…傍聴する会議の前日 ※いずれも期限当日が閉庁日の場合は、直前の開庁日

日時など、予告なく変更する場合がありますので、くわしくはホームページをご覧ください。

■申・問先=区議会事務局 議事係

☎3880-5797 FAX3880-5617



表1 第4回 区議会定例会 日時等

日時		会議名
11/28(金)	午前10時	議会運営委員会
12/1(月)	午後1時	本会議★◆
12/2(火)		
12/3(水)		
12/4(木)	午前10時	総務委員会
12/5(金)		区民委員会
12/8(月)		議会運営委員会
	午後1時	本会議◆
12/9(火)	午前10時	産業環境委員会
12/10(水)		厚生委員会
12/11(木)		建設委員会
	午後1時30分	文教委員会
12/12(金)	午前10時	総合交通対策調査特別委員会
	午後1時30分	子ども・子育て支援対策調査特別委員会
12/15(月)	午前10時	災害・オウム対策調査特別委員会
	午後1時30分	エリアデザイン調査特別委員会
12/16(火)	午前10時	議会運営委員会
	午後1時30分	議会基本条例制定特別委員会
12/17(水)	午後1時	本会議★◆

★…J:COMチャンネル足立(地上111ch)で生中継を予定しています。

◆…本会議の様子をYouTubeで視聴できます。

足立区議会のYouTubeチャンネルはコチラ▶



1日限りのスペシャルチーム結成！

12/20(土)

第7回 関東社会人・関東大学
バスケットボール
オールスターゲーム

無料

関東社会人選抜チームと関東大学選抜チームが足立区で激突。夢のオールスターゲームを見逃すな！

◆オールスターゲームの観戦

■時間等=▷女子…午後1時～3時▷男子…3時～5時 ■定員=▷3階コート横(抽選)…160人 ▷4階観覧席(先着順。申し込み不要。当日会場で受け付け)…210人

◆バスケットボール親子体験会
& 観戦

■時間=午前11時～正午 ■対象=区内在住・在学の小学生と保護者 ※小学生のみの参加も可 ■内容=初心者向けのドリブル等のテクニックなどを親子で学んだ後、試合を観戦する ■定員=35組(抽選) ※1組2人まで ■申込期間=11月25日、正午～12月7日

—いずれも—

■場所=総合スポーツセンター ■問先=(区)スポーツ振興課 振興係

☎3880-5826



◀申し込み方法など、くわしくはコチラ

しもやま せいじ
山下 瑛司選手
(早稲田大学)おりはら ゆずは選手
(丸紅株)12月1日(月)～7日(日)は
「令和7年冬のTOKYO交通安全キャンペーン」

年末は事故が多発する傾向にあります。事故に遭わない・起こさないために、一人ひとりが交通ルールを守りましょう。 ■問先=交通対策課 推進係 ☎3880-5912

12/11(木)・12(金)

第38回 足立伝統工芸品展

第22回 あだち地場工業製品フェア

入場
無料

申込
不要

同時開催 あだち異業種連絡協議会PR展示販売会

区内の伝統工芸品や地場工業製品の展示・販売会を実施します！
人気の天然毛のヘアブラシや折り紙など、使ってみたくなる足立の製
品が大集合！ さらに今年は、あだち異業種連絡協議会も出展し、イ
ベントを盛り上げます。 ※売り上げの一部はあだち子どもの未来応
援基金に寄附



▲ブラシの平野／
東京手植ブラシ

▲鼻緒匠 はな巻／江戸鼻緒

▲前川隆央氏
印傳

▲風大地／クリスマスリース

東京都印刷工業組合
江北支部・足立地区
／沿線グラス

▲(株)トーヨー／折り紙

▲渡邊宗雲氏／江戸木彫刻

【時間】 午前10時～午後4時30分 ※売り切れ次第終了
【場所】 区役所・1階区民ロビー、2階庁舎ホール、2階庁舎
ホール前ホワイエ

【問先】 (区)ものづくり振興係 ☎3880-5869



▲くわしくはコチラ

◆3会場をめぐるクイズラリーを開催

クイズに答えて、伝統工芸品や地場工業製品、野菜などが当たる
抽選会に参加しよう！ ※くわしくは区のホームページをご覧ください。

おわび と訂正

あだち広報11月10日号の記事に誤りがありました。7面掲
載の消防団特集「あなたも消防団で地域を守りませんか」につ
いて、以下のとおり訂正し、おわび申し上げます。

該当箇所

「まずは、管轄の消防署へご連絡を！」下 エリアマップ
※正しい図は右図のとおりです。

① 新田一～三丁目

【誤】西新井消防団の管轄 【正】千住消防団の管轄

② 足立一～四丁目・梅田一～八丁目

【誤】西新井消防団の管轄 【正】足立消防団の管轄



※地図は簡略図

【問先】▶あだち広報…報道広報課 広報係 ☎3880-5815

▷消防団…災害対策課 災害対策係 ☎3880-5836

第44回 ADACHI 障がい者アート展

【問先】 お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)

☎3880-0039 FAX3880-0041

作品展

11月28日(金)～
12月4日(木)

【時間】 午前9時～午後5時

【場所】 区役所・1階区民ロビー

【申込】 不要 ※当日直接会場へ

◆式典(オープニングセレモニー)・トークイベント・ふれあい発表会

【日時】 11月29日(土)、午前10時～午後1時30分 【場所】 区役所・2

階庁舎ホール 【内容】 年齢・性別・障がいの有無を問わず参加できる

「バリアフリースポーツ」関係者によるトークイベント／障がい者団

体による楽器演奏・ダンス／振

付師でタレントのパーツイシバ

氏による一般参加型の歌とダンス

など

イベントを盛り上げるため、オリジ
ナル動画を制作しました。区公式
YouTubeチャンネル「動
画 de あだち」で公開中！

◀くわしくはコチラ



▲バリアフリースポーツの提唱者・
加藤氏と、プレーヤー・北村氏のト
ークショー紹介など、3本の動画を制作

◆販売・体験コーナー

【期間】 11月29日(土)～12月4日(木) ※11月30日(日)を除く

【時間】 午前10時～午後5時 【場所】 区役所・1階区民ロビー、2階

【内容】 福祉

事業所などで作られたお菓子・手芸品の販売／手話体験 など ※販売

コーナーは日替わり

6年度事業の区民評価結果を報告します

■申・問先=政策経営課 政策経営担当
☎3880-5811

行政サービスをより良くするために

学識経験者と公募の区民(計16人)で構成される「区民評価委員
会」では、区の事業がどのくらい成果をあげたのかを毎年評価し、
改善案を提言します。区はこの提言を受けて事業の改善につなげ
ています。

最も評価が高かった 事業を紹介！

重点プロジェクト事業 若年者全力応援事業

評価点

5点満点中 4.5



事業
概要

高校進学者等の中退防止や学び直
しなどの学習支援・就労支援を通じて、
若者たちの置かれた環境によって選
択肢が狭まることなく、自身の希望す
る進路の実現や社会的自立をめざす。

評価委員
からの
意見

●昨年度、委員が提案した若年者への情報発信に関する提言
が、すぐに取り入れられ改善されていたことが印象的だった。
●目標達成できていない取り組みについても、課題の分
析が十分になされており、今後の事業展開への期待が
高まった。

今後の
方針

若者の「やりたい・
やってみたい」と
いった想いを区政に
反映できるような機
会の創出を図ります。

「区民評価委員会 公募委員」募集

■対象=区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 ■内容=区が指定する

事業の費用対効果・手法などの点検、達成度や方向性などの評価、

事業改善のための提言を行う ■任期=8年4月から2年間 ※年10回程

度の会議を予定(平日、1回4時間程度。6月～8月の間で7回程度開

催)。オンライン参加可。保育あり(生後57日～小学6年生) ■報酬=1

回8,000円 ■募集員数=6人程度 ■選考=▷1次…書類 ▷2次…面接

■申込=区のホームページからオンライン申請／住所、氏名(フリガナ)、

年齢、性別、電話番号、Eメールアドレス、作文「足立区のみち・区政

に対して思うこと」(400～800字、様式自由)を記入し区へ簡易書留で

郵送・持参 ※申込書類は返却不可。くわしくはお問い合わせ

ください。 ■期限=8年1月8日(木)消印有効



くわしくはコチラ▶

広 告



東京シティ競馬 開催日程
12.1(月)～12.5(金)

勝島王冠 [SII] 12.3(水)

東京シティ競馬(大井競馬)は、東京23区が主催しています。
勝馬投票券の購入は20歳から、適度に遊ぶ、大人のたしなみ。
地方競馬の収益金は、畜産振興及び地方財政の改善に活用されています。
特別区競馬組合 東京都品川区勝島2-1-2 総合案内 TEL: 03-3763-2151



宿泊施設インフォメーション(8年3月分)

◆日光林間学園(区・宿泊施設)

■利用日等=表1 ■対象=区内在住・在勤・在学の方、その同伴の方など
※1人のみや未成年のみでの利用不可 ■利用料金=大人1泊2食4,150円など ■申込=ホームページからオンライン申請／抽選申し込みハガキを利用施設に郵送 ※抽選申し込みハガキは区民事務所、地域学習センターなどで配布 ■申込期間=12月1日～10日消印有効 ※12月15日以降に抽選結果を通知。抽選の結果空室がある場合は、1月5日から利用希望日の3日前までに電話または代表者の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、利用人数、希望日を記入しファクスにて申し込み(先着順)

表1 宿泊施設利用日等(8年3月分)

利用施設	利用できる日	受付時間
日光林間学園(予約専用) ☎0288-53-3681 ☎0288-54-1661 🌐https://www.adachi-nikko.com/	7・14・19～ 25・27～31	平日、 午前9時～午後5時

※施設内では携帯電話やスマートフォンがつながりにくくなっています。
Wi-Fiは1階フロント前でのみ利用可能です。

◆日光の森の風に包まれて過ごす春時間(宿泊者限定)

■日程=8年3月19日(木)～25日(水)・27日(金)～31日(火) ■時間=午後2時～5時 ■内容=館内クイズラリー(お菓子の景品あり)／ウェルカムドリンクなど ※対象や申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。
■場・問先=日光林間学園(予約専用。平日、午前9時～午後5時)
☎0288-53-3681

あだち 絆 冬季に増える
高齢者孤立死を防ごう

区の分析では、冬季は最高気温と最低気温の差が12℃以上ある日★は、孤立死のリスクが12℃未満の日の1.3倍になることがわかりました。また、冬季は入浴中に亡くなる方が増える傾向にあり、急激な温度変化による「ヒートショック」が原因の一つと考えられます。

「誰にでも起こり得ること」と意識

し、日ごろから周囲の人たちと声をかけ合うことが、高齢者孤立死を防ぐ大切な一歩になります。★…5年12月～6年3月の期間に18日あり

■問先=絆づくり担当課 事業調整担当

☎3880-5184

冬季入浴中の
「ヒートショック」を
防ぐ3つのポイント

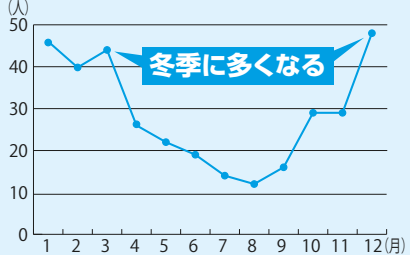
- ①浴室などを暖め、夕方までの「はやめ」の時間に入る
- ②41℃以下の「ぬるめ」の温度に
- ③10分以内の「みじかめ」を心がける

絆のあんしん協力員 募集中 (1,316人が登録！(11月1日時点))

地域の高齢者に気を配り、気になる方に対して、日常的な見守り・声かけなどを行います。申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。



足立区の高齢者孤立死のうち、死亡直前に入浴中だった人数(平成28年～令和5年)



学びで絆を
強めてみませんか

近所deまなびナビ

生涯学習施設・スポーツ施設の講座

講座の予約はインターネット(講座予約システム)からでもできます

講座の予約はインターネットからも可能です(一部例外あり)。また、掲載されているほかにも各種講座などを開催しています。くわしくは区のホームページ、または各施設で配布するチラシなどをご覧ください。
近所deまなびナビ 検索

！ 講座の申し込み共通事項

受け付け開始日=11月26日(水) 受付時間=午前9時～午後8時

※インターネット申し込みは、24時間受け付け(受け付け開始日は午後1時から)

※庁舎ホール(平日のみ)・平野運動場は、午前9時～午後5時受け付け

受け付け開始日の午前9時～午後1時は講座の主催施設のみで受け付け

《対象(◆マーク)》特に記載がない講座の対象は、「16歳以上の方」

《定員》往復ハガキ申し込みは抽選。事前申し込みは、講座により先着順または抽選
《費用》費用は合計金額(保険料・教材費などを含む)。70歳以上の方・障がいのある方は費用が割引となる講座あり(支払い時に証明書を提示)。支払い方法は申し込み時に確認

《申込》事前…電話・窓口またはインターネットで事前申し込み(一部ネット不可の場合あり)
当日…当日直接会場申し込み

🏠…開催施設へ往復ハガキの郵送による申し込み(住所・氏名(フリガナ)・生年月日(年齢)・電話番号、講座名(希望コース名)を記入 ※返信面にも宛名を記入)
※マークの下の日付必着。1人1通(親子講座に限り、親子の氏名(フリガナ)・性別・生年月日を記入。きょうだいで申し込みをする場合は、全員分記載)。

★マークを除き、定員に達しない場合は12月20日(土)、午前9時から受け付け開始
《持ち物など(申し込み方法欄に記載)》持…運動着・運動靴持参(プールは水着・水泳帽子持参)／用…用具貸し出しあり

■講座の参加について

- 中学生以下の方が午後6時以降に参加する場合は、原則保護者の同伴が必要
- 妊娠中の方はスポーツ系の講座への参加不可
- 高血圧・心疾患の方はプールで開催する講座への参加不可

🖥️…パソコンなどで参加可能 📌…各施設のオススメ講座

講座名(◆対象)	日時	定員	費用	申し込み方法
生涯学習センター 〒120-0034 千住5-13-5(学びピア21内) ☎5813-3730				
1 やましな山階鳥類研究所連携 鳥の渡りと鳥類標識調査	1/24(土) 午後2時～3時30分	60人	500円	先着
2 食と水を蝕むPFASを正しく恐れるための最新情報	1/25(日) 午前10時～正午	会場: 40人 オンライン: 10人	800円	
3 円滑なコミュニケーションに役立つ心身医学の基礎知識	1/31(土) 午前10時30分～正午	会場: 40人 オンライン: 10人	800円	

講座名（◆対象）		日時	定員	費用	申し込み方法
伊興地域学習センター					

広告

60歳からの生きがい
私たちと、働きませんか？

(公社)足立区シルバー人材センター
足立区西保木間 1-8-2 電話 03 (5856) 6866

・短い時間・空いた時間で働きたい方
・健康や生きがいの為に働きたい方
新規会員募集中!! 詳細はHPで



	講座名（◆対象）	日時	定員	費用	申し込み方法
佐野地域学習センター 〒121-0053 佐野2-43-5 ☎3628-3273					
2	楽しく学べる 韓国語 サークル体験 初級Ⅰ・Ⅱ (2日制) ◆初級Ⅰ：ハングルが読める16歳以上の方 ◆初級Ⅱ：簡単な日常会話や読み書きができる16歳以上の方	1/14(水)・21(木) 初級Ⅰ：午後3時～3時55分 初級Ⅱ：午後4時～4時55分	各8人	20円	事前 先着
鹿浜地域学習センター 〒123-0864 鹿浜6-8-1 ☎3857-6551					
1	鹿浜防災トーク&クラフト ◆どなたでも	1/25(日) 午後2時30分～3時30分	20人	無料	事前 先着
2	楽しく踊ろう テーマパークダンス ◆小学生	1/29(木) 午後4時15分～5時15分	15人	710円	
新田地域学習センター 〒123-0865 新田2-2-2 ☎3912-3931					
1	タブレット端末を使って 音楽を作ろう(2日制) ◆小学3年生～中学生	12/14(日)・21(日) 午後2時30分～4時	10人	無料	事前 先着
2	料理教室 モロッコ風 オレンジチキンと赤 レンズ豆スープなど	12/18(木) 午前10時30分～午後1時30分	12人	2,310円	
3	知っておきたいお金の話 資産形成の基本	12/21(日) 午前10時30分～正午	16人	無料	
竹の塚地域学習センター 〒121-0813 竹の塚2-25-17 ☎3850-3107					
1	tコンサート「FLAMENCÓ」 ◆小学生以上の方 (小学生は保護者同伴)	1/11(日) 午後2時～4時	300人	1,500円	事前 先着 【ネット不可】
2	tコンサート 「津軽三味線 獅子道」 ◆どなたでも (小学生以下の方は保護者同伴)	1/17(土) 午後2時～4時	300人	1,500円	
中央本町地域学習センター 〒121-0011 中央本町3-15-1 ☎3852-1431					
1	ヘルシーエクササイズ(9日制)	1/5～3/30の毎週月曜日 (1/12、2/9・23、3/9を除く) 午前10時～11時30分	25人	4,860円	事前 先着
2	東京電機大学連携 生活の中のロボット 技術と人の関わり ◆どなたでも	1/17(土) 午後2時～3時30分	会場： 40人 オンライン： 10人	800円	
東和地域学習センター 〒120-0003 東和3-12-9 ☎3628-6201					
1	K-POPで踊ってみよう入門・初級 ◆小学生以上の方	1/18(日) 入門：午前10時～11時 初級：午前11時30分～午後0時30分	各20人	700円	事前 先着
2	とうわカレッジ「〇〇× 防災」防災を“自分ごと” にするためには(4日制)	1/31(土)、2/14(土)・15(日)・21(土) 午後1時30分～3時30分 (2/15のみ午前10時～正午)	15人	3,000円	
舎人地域学習センター 〒121-0831 舎人1-3-26 ☎3857-0008					
1	草花のこすり出しで描く メッセージカード ◆3歳～小学生と保護者	1/10(土) 午後2時～3時	10組	無料	事前 先着
2	つながるあだち人 リターンズ「Let's make はッピーだるま」 ◆2歳以上の方 (2歳～小学生は保護者同伴)	1/31(土) 午後2時～4時	30人	3,000円	

	講座名（◆対象）	日時	定員	費用	申し込み方法
花畑地域学習センター 〒121-0061 花畑4-16-8 ☎3850-2618					
1	やさしく自由に踊る はじめてのコンテンポラリーダンス ◆小学生以上の方	12/7(日) 午後1時～2時30分	20人	500円	事前 先着
2	懐かしの昭和歌謡コンサート ◆どなたでも	12/20(土) 午前11時～11時45分	30人	無料	当日
3	世界を旅する親子クッキング「フランスのガレットデロワ」 ◆5歳～小学生と保護者	12/21(日) 午後1時30分～3時 午後4時～5時30分	各8組	1回 2,910円	事前 先着
保塚地域学習センター 〒121-0072 保塚町7-16 ☎3858-1502					
1	学芸員と観る日本の美冬のミュージアムツアー	12/13(土) 午後2時～3時 ※場所は六町ミュージアム・フロア（六町2-5-35）	10人	250円	事前 先着 【ネット不可】
2	ビジネスパーソンのためのシーン別アロマスプレー作り	12/18(木) 午後7時～8時30分	10人	1,970円	事前 先着
3	保塚ウィンタークラシックコンサート ◆どなたでも （小学生以下の方は保護者同伴）	12/21(日) 午後2時～3時30分	30人	1,300円 （小学生500円、就学前の子どもは無料）	
スイムスポーツセンター（うきうき館） 〒121-0812 西保木間4-10-1 ☎3850-1133					
1	ゆったりヨーガ（5日制） ◆18歳以上の方	1/14～2/18の毎週水曜日 （2/11を除く） 午前10時30分～正午	30人	2,800円	事前 抽選
2	はじめヨーガ（5日制） ◆18歳以上の方	1/15～2/12の毎週木曜日 午前10時30分～正午	30人	2,800円	
3	親子トランポリン（6日制） ◆2歳～就学前の子どもと保護者	1/23～2/27の毎週金曜日 午後3時30分～4時30分	15組	親1人子1人：5,220円 親1人子2人：7,500円	事前 先着
千住スポーツ公園 〒120-0044 千住緑町2-1-1 ☎3879-7643 ※千住スポーツ公園の講座の問い合わせは総合スポーツセンター（下記参照）へ					
1	アロマでベビーとママのヨガタイム＆肌荒れ緩和オイル作成 ◆2カ月～11カ月の子どもと母親	12/9(火) 午前10時～11時	8組	1,000円	事前 先着
総合スポーツセンター 〒121-0063 東保木間2-27-1 ☎3859-8211					
1	障がい者ちびっこトランポリン（7日制） ◆障がいのある3歳～小学生（保護者同伴）	1/15～3/12の毎週木曜日 （2/12、3/5を除く） 午後4時30分～5時50分	15人	1,960円	12/10必着
2	親子トランポリン（5日制） ◆2歳～就学前の子どもと保護者	1/16～2/20の毎週金曜日 （2/13を除く） 午後3時30分～4時30分	15組	3,850円	事前 先着
3	ママとベビーのフィットネス（6日制） ◆5カ月～1歳6カ月の子どもと母親	1/29～3/5の毎週木曜日 午前10時～11時	12組	4,140円	
東綾瀬公園温水プール（すいすいらんど綾瀬） 〒120-0004 東綾瀬3-4-1 ☎5616-2500					
1	東綾瀬公園でノルディックウォーキング	1/11(日)・25(日) 午前10時～正午	各7人	1回 500円	事前 先着
平野運動場 〒121-0076 平野2-12-1 ☎3883-8079					
1	グラウンドゴルフ広場	12/1(月)・15(月) 午前10時～正午	各25人	1回 310円	当日 用

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

➡ 雨漏検査!!

難解な雨漏りを即解決

特殊検査液で雨漏り原因を
ピンポイント解明！壁、天井のしみを
みつけたらまず、ご一報下さい

検査・修繕 **見積 無料**

修繕費の無駄はカット

0120-18-3216

株式会社サーベイ

東京都葛飾区立石 7-31-7

好評につき追加開催

女性のためのはじめての マネーセミナー

12/6(土) 北千住で開催 参加無料・要予約

10年後、20年後に差がつく！ファイナンシャルプランナーが低金利時代のお金の増やし方を教えます。自分と家族のこれからに役立つマネープランを立てるために、まずは参加してプロのアドバイスを聞いてみませんか。

■時間＝午前の部10:00～12:00(開場9:45)午後の部13:00～15:00(開場12:45) ■定員＝20人 ■講師＝2級ファイナンシャル・プランニング技能士成見暢基さん

■会場＝シアター1010・11階視聴覚室(北千住駅 4番出口マルイ直結) ■特典＝FPとの個別相談が無料(後日)

■申込 ☎0120-505-470

フジサンケイ企画(セミナー事務局)10:00～17:00(無休)
新宿区高田馬場4-2-9-402
※20代～60代女性を対象にした内容のセミナーです
※個人情報とはセミナー運営と今後の案内のみ利用
※未成年者、男性及び同業者様の参加はご遠慮ください。(夫婦は可)



窓ガラス飛散防止フィルム工事に

足立区の助成金が利用できます！

最大10万円の支給！

※ガラス飛散防止2か所程度であれば
助成金枠内でほぼ施工できます。

防犯機能付き

遮熱機能付き

目隠し機能付き

ガラス飛散防止機能があれば助成対象です。

所得や年齢の制限はありません。

賃貸にお住まいの方もOK！

※申請代行サービスもあります(有料サービス)

現地調査、お見積もりは無料！

まずはお電話を！



☎03-5284-7680

いよいよ最終年度です
お問い合わせはお早めに！

助成金工事実績 区内No.1を目指す



高伸プランニング株式会社

〒120-0036 足立区千住仲町19-2 ホワイトハイムミカミ303
https://koshin-plan.com

口コミはこちら



\\スマホでゲット! プレミアム率30%!\\

足立区 PayPay商品券 プレミアム商品券



申込期間・利用期間

7年12月10日～8年3月10日

※利用期間を過ぎた場合、
いかなる理由があっても
返金できません。

区の消費喚起策として、PayPayアプリでお得に購入できるデジタル版のプレミアム商品券を販売します。ぜひ、ご利用ください!

対象 PayPayアプリ本人確認完了済みのスマートフォンなどをお持ちで、区内に住民登録のある12歳以上の方

内容 1口4,000円で5,200円分の商品券を販売 ※上限1人10口(先着順)。

問先 専用コールセンター(8年3月10日まで毎日、午前9時～午後6時) ☎0120-925-510

※お問い合わせの際は、「足立区のPayPay商品券について」とお伝えいただくとスムーズです。

**口数にかかわらず、購入は1人1回のみ。
複数回に分けて購入することはできません。**

申し込みはPayPayアプリの
商品券アイコンから!

足立区プレミアム
商品券について、
くわしくはコチラ



\\上限の10口買えば1万2,000円おトク!\\
1口4,000円(A・B券のセット)で
5,200円分の商品券を
購入できます!

1口(5,200円分)
の内訳

A券

足立区全対象店舗
共通券

2,600円分

すべての対象店舗*で利用可

B券

足立区一般商店
専用券

2,600円分

事業者の従業員数が1,000人未満の
対象店舗でのみ利用可

★…区内のPayPay加盟店のうち、大手企業(資本金5,001万円以上の法人が運営する店舗およびFC店舗)を除く区指定店舗

注意事項

- PayPayアプリの本人確認には、マイナンバーカード、運転免許証、運転経歴証明書いずれか(外国籍の方は在留カード、特別永住者証明書も可)が必要です。
- 事前に利用可能な店舗(12月上旬公開予定)を確認したうえで、購入をお願いします。
- たばこ、保険適用の医療費・調剤費、公共料金、有価証券・各種金券など、一部商品券利用対象外の商品があります。

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

足立区5店舗目!

住まい価値創造企業
POLUS
ポラスグループ

**ポラス住まいの情報館
北千住営業所**

- ・ポラスの分譲住宅
- ・ポラスの注文住宅
- ・不動産購入
- ・不動産売却/買取
- ・リフォーム

北千住駅 西口徒歩 7分

▲足立区千住2丁目8-8 熊倉ビル2nd 1F

お問い合わせは
0120-988-743

株式会社中央住宅
ポラス住まいの情報館 北千住営業所
TEL: 03-5284-9277
宅建業 国土交通大臣(13)第2401号
【定休: 火水曜日・10:00-19:00】

塗装工事 / 防水工事 / シーリング工事 / 仮設工事

地域密着 外壁屋根塗装 は
お任せください!!

お見積り
ご相談
無料です

一級塗装
技能士
が必ず施工

最適な
塗り替え
プラン
をご提案

自社職人が
100% 施工

東京都知事許可(般-5)第148780号

TIP TOP 株式会社ティップトップ
☎0120-399-391

〒121-0832 東京都足立区古千谷本町1-8-20

外壁塗装 ティップトップ

この町のお抱え工務店

相談・見積
¥0

地域密着 真心対応

リフォーム・リノベーション

雨もり 内外装 水廻り

新築 介護リフォーム

東洋堂ハウスSP

東京都知事許可 第144283号

本社・足立支店 **03-5849-3090**
足立区東綾瀬1-24-13 東洋堂ハウスSP第1ビル

北千住支店 **03-6806-2981**
足立区千住河原町6-10-102

広告

足立区

屋根 外壁 塗装

のことなら



0120-4116-03



ペインテリア
足立区大谷田5-19-6