

2025年(令和7年)

11月10日 第1965号

発行 足立区 編集 報道広報課

住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1

お問い合わせコールあだち ～気軽に聞けます！ 区の情報～

(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039 FAX3880-0041

✉kocho@city.adachi.tokyo.jp

平時、非常時を問わず、地域の安全・安心のために活動する消防団。自分の住む地域に消防団があることを知ってはいても、具体的な活動内容までは知らないという方が多いのでは？ 今号では、区内にある3つの消防団で活躍する方々に、活動内容や活動への想いを伺いました。

問先 (区) 災害対策係 ☎3880-5836

くわしくは6・7面へ

あだち 広報

まちを守る、まちの人

私たちが、
消防団



撮影協力：足立消防団 第5分団の皆さん

葺立ち
あしだら

短期間ながら、かつて私も消防団に所属していた時期がありました。満足に訓練を積む間もなく、今の仕事に就くことになったため、やむなく退団となり心苦しいばかりですが、籍を置いたことが、その後に活きた経験もあります。◆ある学校の建て替えにあたり、校庭にあった消防団の分団倉庫も新設することになりました。当初は従来同様に校庭内への設置を予定していましたが、これではいざというときに校門を開けて校庭に入らないと消防ポンプを運び出すことができません。実は私の所属していた分団の倉庫がそのような状況だったのです。そこで設計を変更して、学校前の道路に面したところに倉庫を設置することで、校庭に入ることなく資機材を出し入れすることを可能とし、出動時間の短縮に繋がりました。◆消防団をはじめ地域のために活動してくださっている方々は、たとえば町会・自治会の役員の皆様、民生・児童委員の皆様など大勢おられますが、その存在や活動内容は思いのほか知られていないようです。◆私たちの日々の暮らしの安全・安心は、こうした数多くの「縁の下」の力持ちの方々の力があって成り立っていることを、感謝の気持ちとともに忘れずにいたいものです。また、火災現場での円滑な消防活動のためには日ごろの訓練が欠かせません。消防団活動へのご理解とご協力も、よろしくお願いいたします。

足立区長 近藤やよい

区長等の給料の減額について

5年7月12日～12月4日の期間、高齢者住宅において、誤操作で緊急通報システムが作動しない状態に設定されていたことにより、行政に対する区民の信頼を大きく失墜させたことから、特別職の給料を減額する条例案を7年第3回定例会に提出し、可決されました。心からおわび申し上げます。
▶区長…7年11月分、2割 ▶第二副区長…7年11月分、1割

問先 ▶特別職の給料を減額する条例について…

総務課 総務係 ☎3880-5821

▶高齢者住宅の緊急通報システム事故について…

住宅課 住宅管理係 ☎3880-5938

郵送申し込み記入例

区	切手 〒120-8510
上記マークがある申し込みは、右の例を参照	足立区役所 〇〇課 〇〇係 (〇〇は申し込み課・係名など)

あだち広報はスマホやパソコンでも読むことができます



カタログポケット(無料電子ブックアプリ)
10言語に対応しているほか、読み上げや文字の拡大機能などもあります。



記事の検索は
区ホームページで！

トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

〇〇〇〇〇〇講座

検索

いろいろなツールで
区の情報を発信しています

足立区^{ライン}LINE公式アカウント
あだち広報のほか、災害時の緊急情報なども配信しています。



●A-メール
●X(旧Twitter)
●Facebook

●YouTube
●Instagram

くわしくはコチラ▶



子育て・教育

1歳ごろの栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日時=12月12日(金)、午前10時30分～11時15分 ■対象=区内在住でおおむね11カ月以上の子どもの保護者 ■内容=離乳食から幼児食へのスムーズな移行のポイント／レシピ紹介 など ■定員=16人(11月11日から先着順) ■申込=電話／窓口／区のホームページからオンライン申請 ■場・申・問先=竹の塚保健センター 保健栄養担当
☎3855-5082

イライラしない子育て講座
(入門編)

■日時=8年1月8日(木)、午前10時～正午 ■場所=こども支援センター げんき ■対象=区内在住で3歳～小学生の保護者 ※子ども同伴不可(保育あり。要予約、6カ月～就学

前の子ども、8人程度) ■内容=より良い親子関係を築くための、しつけの具体的なポイントを学ぶ ■定員=16人程度(抽選) ■申込=電話／区のホームページからオンライン申請 ■期限=11月25日(火) ■申・問先=こども家庭相談課 相談管理係
☎3852-2863

健康・衛生

ぜん息・COPD
(慢性閉塞性肺疾患) 講演会

■日時=12月10日(水)、午後2時～3時30分 ■場所=シアター1010・10階講義室 ■対象=ぜん息を治療中の方や家族／おおむね60歳以上の方 ■内容=呼吸器専門医が、最新情報を交えながらぜん息とCOPDについて解説 ■定員=30人(11月11日から先着順) ※手話通訳あり(11月21日までに要予約) ■申込=電話／区のホームページからオンライン申請／住

所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、手話通訳の有無、「COPD講演会」を記入しファクス ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時)
☎3880-0039 ☎3880-0041

トーク＆交流会「自死遺族に寄り添うための理解とサポート」

■日時=12月5日(金)、午後6時30分～8時30分 ■場所=エル・ソフィア ■対象=自死遺族／自死遺族支援に関心のある方 ■内容=身近な人を自死(自殺)で亡くした方の言葉に耳を傾け、自分ができることについて一緒に考える ■定員=25人(11月11日から先着順) ■申込=電話／区のホームページからオンライン申請 ■申・問先=こころといのち支援係
☎3880-5432

がん体験者による、がん治療と仕事のお悩み相談

■日時=12月6日(土)、午前10時～11時30分 ■場所=すこやかプラザあだち ■対象=がん患者や家族、関係者 ■内容=NPO法人キャンサーネットジャパン認定の乳がん体験者コーディネーター・境谷千恵子氏による、がんの悩み相談／参加者同士の交流会 ■定員=20人程度(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=健診事業係
☎3880-5121

狂犬病予防注射済票が未交付の方へ
案内ハガキを11月下旬に送付します

年1回、飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせ、自治体が発行する注射済票を犬に装着することは、法

律で定められた飼い主の義務です。必ず予防注射を済ませ、注射済票の交付を受けてください。 ■対象=10月31日時点で注射済票未交付の方 ■注射済票の申請先=足立保健所 生活衛生課／保健センター／区民事務所(中央本町を除く)／戸籍住民課 ※申請には、狂犬病予防注射済証や案内ハガキ、手数料(550円)が必要。区のホームページからオンライン申請も可。手順など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=足立保健所 生活衛生課 動物愛護係
☎3880-5375

りんご湯(長野県山ノ内町産)に行こう

■日程=11月30日(日) ■場所=区内の各銭湯 ■費用=▷就学前の子ども…50円 ▷小学生…100円 ▷65歳以上の方…270円 ※いずれも通常料金の半額 ▷そのほかの方…550円(通常料金。中学・高校生は300円) ■申込=不要 ※当日、番台かフロントで年齢を伝える。証明書は不要 ■問先=衛生管理係
☎3880-5891

税金・国保・年金

中学生の「税についての作文」
入選作品の展示

■期間=11月14日～28日、午後5時 ■場所=区役所・1階区民ロビー ■内容=全国納税貯蓄組合連合会、国税庁主催の「税についての作文」入選作品の展示 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=納税計画係
☎3880-5850

足立区LINE公式アカウントに
「障がい者支援機能」を追加しました！

■問先=障がい施策推進担当
☎3880-5407 ☎3880-5754

LINEの友だち追加
はコチラ▶



足立区LINE公式アカウントに「障がい福祉」の項目を追加しました。障がい福祉制度などを簡単に検索できるほか、生まれた年月と障害者手帳の登録内容に応じた区のお知らせが届きます。

新機能 1

障がい種別と知りたい分野を選択すると利用可能な制度がわかる

新機能 2

区内の障がい福祉サービス事業所の情報を検索できる

新機能 3

登録した障害者手帳の情報などをもとに区のお知らせが届く

冬に
多発

ノロウイルス食中毒に注意！



■問先=足立保健所 生活衛生課 食品保健係 ☎3880-5363

6年に全国で発生した食中毒のうち、ノロウイルスを原因とする患者数は8,656人で、食中毒総患者数の6割を占めました。ノロウイルスは感染力が非常に強く、ごく少量でも口から体内に入ること感染し、吐き気・おう吐・腹痛・下痢・発熱などを引き起こします。また、気温が低く乾燥している冬は、ウイルスが長く生存しやすい環境のため、感染リスクが高まります。

◆とにかく手洗いが重要

ノロウイルスは感染していても、無症状の場合があります。体調が良好であっても、トイレの後や調理・食事の前には、石けんなどで30秒以上しっかり手を洗いましょう。

◆食材の中心部までしっかり加熱

食材の中心部が85～90℃に達してから90秒以上加熱することで、ノロウイルスが死滅します。この季節に食べる機会が増えるカキなどの二枚貝は、海水中のノロウイルスなどを体内に蓄積する習性があるため、しっかり加熱しましょう。

◆ウイルスを食品に付けない

おう吐や腹痛、下痢などの症状があるときは、調理作業を控えましょう。どうしても調理を行う必要がある場合は、十分に手を洗ってから使い捨て手袋などを着用し、食品に直接触れないようにしましょう。

◆ウイルスを拡げない

ノロウイルスの感染が起こったときは、塩素系漂白剤を使い、トイレやドアノブなどよく触れる場所の消毒を徹底してください。おう吐物等を処理するときは、マスクや使い捨て手袋などを着用しましょう。



注意

ノロウイルスは、アルコール消毒で死滅しにくいウイルスです。消毒する際は、塩素系漂白剤を使用しましょう。

ウクライナ・能登半島地震 支援情報

■問先=地域調整課 管理係 ☎3880-5855

▷ウクライナから避難されてきた方への支援
や救援金の受け付けなど



▷令和6年能登半島地震の被災地への義援
金の受け付け方法や支援内容など



福祉・高齢医療

73歳以上の区民に無料マッサージ(12月分)

■日程等=表1 ■時間=午前9時30分～午後3時30分 ※1回30分で8回実施。各申し込み期間内1人1回のみ ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

特別障害者手当・障害児福祉手当の申請受け付け

◆特別障害者手当

■対象=次のすべてに当てはまる方…区内在住／20歳以上／病院または診療所に継続して3カ月を超えて入院していない／施設に入所していない／法律で定める重度の障がいのため、日常生活で常時特別の介護が必要 ■支給額(月額)=2万9,590円

◆障害児福祉手当

■対象=次のすべてに当てはまる方…区内在住／19歳以下／施設に入所していない／障がい児本人が障がいを理由とする公的年金を受給していない／法律で定める重度の障がいのため、日常生活で常時介護が必要 ■支給額(月額)=1万6,100円

——いづれも——

※障がい者(児)本人・扶養義務者の所得による支給制限あり。申請には所定の診断書が必要。申請方法など、くわしくはお問い合わせく

ださい。 ■問先=障がい給付係 ☎3880-5472 FAX3880-5754 障がい援護課 各援護係(表2)

表2 障がい援護課 各援護係一覧	
問先	電話・ファクス番号
西部	☎3897-5034 FAX3856-7229
千住	☎3888-3146 FAX3888-5344
中部第一	☎3880-5881 FAX3880-5754
中部第二	☎3880-5882 FAX3880-5754
東部	☎3605-7520 FAX5697-6560
北部	☎5831-5799 FAX3860-5077

軽費老人ホーム入居者(登録)募集

■施設名=ケアハウスはごろも／ケアハウス六月 ■対象=60歳以上で要支援2までの方 ※生活保護受給者を除く ■内容=食事の提供や生活相談などのサービスを受けながら、自立した生活を送る ■居室=21㎡(約13畳) ■費用(月額)=▷ケアハウスはごろも…7万8,690円～11万6,390円 ▷ケアハウス六月…2万8,200円～12万890円 ※いずれも収入により異なる。光熱水費などが別途必要。くわしくは各施設にお問い合わせください。 ■申込=入居を希望する施設へ申込書を郵送・持参 ※申込書は「募集のしおり」に添付。入居要件など、くわしくはしおりを参照。しおりは各施設、(区)高齢者地域包括ケア推進課で配布するほか、区のホームページからも

表1 73歳以上の区民に無料マッサージ(12月分) 日程等

日程	場所	定員(抽選)	申込期間
7(日)	勤労福祉会館 (綾瀬プルミエ内)	各48人	11/14(金)、午前10時～20(木)、午後8時
21(日)			11/28(金)、午前10時～12/4(木)、午後8時
9(火)	竹の塚障がい福祉館	各56人	11/14(金)、午前10時～20(木)、午後8時
23(火)			11/28(金)、午前10時～12/4(木)、午後8時

健康カレンダー(12月・8年1月分) 専門医・専門職による保健相談などを受けられます ※予約が必要 ◆…定員に達し次第、終了となる場合あり ★…専門医による相談

相談名／保健センター	江北 ☎3896-4004 FAX3856-5529	千住 ☎3888-4277 FAX3888-5396	竹の塚 ☎3855-5082 FAX3855-5089	足立保健所 中央本町地域・保健総合支援課 ☎3880-5351 FAX3880-6998	東部 ☎3606-4171 FAX5697-6561
育児栄養相談★ ※乳幼児の身長や体重の計測、 発育や発達、食事、歯のケアなど	■午前 12/5(金)、1/9(金)	■午前 12/10(火)、1/14(火)	■午後 12/2(火)、1/20(火)	■午前 12/23(火)、1/27(火)	■午前 12/3(火)、1/7(火)
オンライン育児栄養相談★ ※乳幼児の発育や発達、食事、 歯のケアなど	■午前 12/18(木)、1/29(木) ■午後 12/5(金)、1/9(金)	■午前 12/10・24、 1/14・28 いずれも水曜日	■午後 12/2(火)・15(月)、 1/20(火)・26(月)	■午前 12/11・25、 1/8・22 いずれも木曜日	■午前 12/3(火)・16(火)、 1/7(火)・20(火)
こんにち歯ひろば★ ※9カ月～1歳2カ月の子どもと 保護者の歯科健診・相談	■午後 12/24(火)、 1/22(木)・27(火)	■午後 12/9(火)・23(火)、 1/20(火)	■午前 1/15(木) ■午後 12/11(木)・16(火)・23(火)、 1/27(火)	■午後 12/4(木)・15(月)、 1/15(木)・19(月)・29(木)	■午後 12/11(木)・24(火)、 1/15(木)・28(火)
心の健康相談★ ※不眠・不安・物忘れ・うつなど	■午後 12/18(木)、1/22(木)	■午後 12/12(金)、1/14(火)	■午後 12/15(月)・25(木)、 1/13(火)・26(月)	■午後 12/4(木)、1/28(火)	■午後 12/24(火)、1/28(火)
酒害グループミーティング	—	—	—	■午後 12/18(木)、1/22(木)	—
思春期・青年期相談★ ※ひきこもり・不登校など	—	—	■午後 12/12(金)	—	—
H I Vと性感染症検査(匿名)	■日程=12/11・25、1/8・22、いずれも木曜日の午後 ■内容=HIV(ヒト免疫不全ウイルス)と性感染症(梅毒、クラミジア)の検査 ※結果は検査を受けた次の検査日の来所時に説明 ■申込=電話／窓口 ■場・申・問先=足立保健所 中央本町地域・保健総合支援課 ☎3880-5351 FAX3880-6998 ※検査時間など、くわしくは予約時にご確認ください。エイズ相談は足立保健所 感染症対策課 防疫係(☎3880-5378 FAX3880-5371)で随時受け付け				

「あだちはじめてえほん」の引き換えはお済みですか ■対象=1歳6カ月児健診受診対象の子どもと保護者 ※健診の通知に引換券を同封 ■内容=5冊の絵本の中から1冊をプレゼント ■引き換え期間=受診指定月から1年間 ※引き換え場所など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=中央図書館 読書活動推進係 ☎5813-3745

ダウンロード可 ■申・問先=ケアハウスはごろも 〒123-0841西新井5-34-1 ☎5837-8910 ケアハウス六月 〒121-0814六月1-6-1 ☎5242-0305 ■問先=(区)高齢者地域包括ケア推進課 施設係 ☎3880-5498

障がい別福祉相談(7年11月～8年2月分)

■日時等=表3 ■場所=竹の塚障がい福祉館 ■対象=障がいのある方や家族 ■内容=障がいに関わる生活経験がある障害者相談員に、日常の困りごとなどを相談できる ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■

問先=障がい福祉センターあしすと自立生活支援室 ☎5681-0132 FAX5681-0137

表3 障がい別福祉相談(7年11月～8年2月分) 日時等

障がい種別	日時
聴覚障がい	11/15～8年2/21の第3土曜日 午後1時～4時
肢体不自由	11/18(火)、8年1/20(火) 午前10時～正午
視覚障がい	11/19(水)、8年1/21(水) 午前10時～正午
知的障がい	11/25(火)、8年2/24(火) 午前10時～正午

4面に続きます

11月16日
12月15日

東京都エイズ予防月間

■問先=足立保健所 感染症対策課 防疫係 ☎3880-5378

昨年、1年間で都内で新たにHIV(ヒト免疫不全ウイルス)感染およびエイズ(後天性免疫不全症候群)と診断された方は290人となりました。

◆HIV感染からエイズ発症まで

HIVに感染

感染から2～4週間後に、発熱やのどの痛みなど風邪に似た症状が出ることがある

無症候期

自覚症状はほとんどないが、体内ではHIVが増え続ける

エイズ発症

治療しないでいると、おおよそ数年～数十年後にエイズが発症。免疫機能が極端に低下し、発症前にはかかりにくい感染症にかかったり、悪性腫瘍の症状が現れたりする

◆感染経路の多くは性的接触

都内における、HIV感染者・エイズ患者の推定感染経路の約8割は、性的接触によるものです。コンドームの使用で感染リスクを下げることができるため、適切に使用しましょう。

◆早期治療で今までの生活を保てる時代に

HIVに感染していても、適切な治療を続けることでエイズの発症を予防したり、遅らせたりすることができます。早期治療につなげるためにも感染リスクがあると感じた場合は、検査を受けることをおすすめします(下記の健康カレンダー「HIVと性感染症検査(匿名)」参照)。

◆性感染症に関するパネル展を実施

■期間=11月20日～12月1日 ■場所=区役所・1階区民ロビー ■申込=不要 ※当日直接会場へ



3面からの続きです

福祉・高齢医療

同じ障がいのある仲間
に悩みを相談してみませんか
「ピアサポート」

■対象=聴覚・視覚・高次脳機能障がい、肢体不自由の方 ■内容=同じ障がいがあるピアサポーターによる、日常生活での工夫などの相談／福祉サービスなどの情報共有 ※申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。 ■場・問先=障がい福祉センターあしすと 自立生活支援室
☎5681-0132 FAX5681-0137

仕事・産業

男女参画プラザ講座実施
委託・運営事業者の募集
(プロポーザル)

■委託期間=8年4月1日～9年3月31日 ■対象=自治体における講座業務の実績がある、または講座の運営が可能な法人 ■説明書配布期間=11月17日～12月1日、午後5時 ■申込=必要書類を持参 ※必要書類など、くわしくは説明書を参照 ■期限=12月2日(火)、午後5時 ■説明書配布場所・申・問先=多様性社会推進課 事業調整担当(エル・ソフィア内) ☎3880-5222

セミナー「コスト上昇下でも
利益を確保する売上アップ
戦略」

■日時=12月17日(水)、午後2時～4時30分 ■場所=あだち産業センター ■対象=区内在住の方／区内事業者／区内で起業を検討している方 ■内容=価格転嫁のポイント

など、コスト上昇の影響を抑えつつ売上を伸ばす実践的な施策を中小企業診断士から学ぶ ■定員=25人(11月11日から先着順) ■申込=電話／窓口／応募用紙をファクス ※応募用紙は産業情報室(あだち産業センター・1階)で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■申・問先=産業情報室(あだち産業センター内)
☎3870-1221 FAX3882-0886

あだち若者サポートステーション「ぶらり・あだちサポ

■日時=12月9日(火)、午後1時30分～2時／2時～2時30分／2時30分～3時 ■対象=就労を考えている15～49歳の方や家族、関係者 ■内容=サボステの事業内容や利用方法などの紹介 ■定員=各3人(11月11日から先着順) ※複数人で参加希望の場合は要相談 ■申込=電話 ■場・申・問先=あだち若者サポートステーション(火～土曜日、午前10時～午後6時) 千住3-6-12 ツオード千住壱番館402 ☎6806-1401 ■問先=(区)就労・雇用支援係 ☎3880-5469

生涯現役セミナー シニア期
に向けた暮らしと働き方

■日時=12月19日(金)、午後1時～3時45分 ■場所=あだち産業センター ■対象=55歳以上で働く意欲のある方 ■内容=これからのライフプランニングとシニア世代の再就職の考え方をファイナンシャルプランナーから学ぶ ■定員=20人(11月11日から先着順) ■申込=電話 ■申・問先=セミナー予約専用ダイヤル(平日、午前9時～午後5時) ☎5422-1399 ■問先=東京しごとセンターシニア

コーナー ☎5211-2335
(区)就労・雇用支援係 ☎3880-5469

マンスリー就職面接会
「年内就職 応援面接会」

■日時=12月9日(火)、午後1時30分～4時 ※受け付けは3時30分まで ■場所=ムーブ町屋(荒川区荒川7-50-9) ■内容=足立区、荒川区の企業が集う就職面接会 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=ハローワーク足立 事業所第一部門 ☎3870-8897
(区)就労・雇用支援係 ☎3880-5469

8年度 特定健康診査等
送付用封筒の広告募集

■規格等=▷裏6分の1面(6万円)…縦7cm×横8.5cm ▷裏3分の1面(12万円)…縦7cm×横18cm ※審査あり。版下は申込者が作成 ■印刷枚数(予定)=20万枚 ■申込=広告原稿、申込書を区へ持参 ※申込書はデータヘルス推進課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可 ■期限=11月18日(火) ■申・問先=データヘルス推進課 データヘルス推進係 ☎3880-5601

公募・ボランティア

きかせてサポーター養成研修
(2日制)

■日時=12月18日(木)・19日(金)、午前10時～午後4時30分 ■対象=受講後、きかせてサポーターとして活動できる方 ■内容=子育て中の保護者を訪問支援するため、傾聴などの知識や技術を学ぶ ■定員=8

人程度(抽選) ■申込=電話／区のホームページからオンライン申請 ■期限=11月28日(金) ■場・申・問先=NPO法人子育てパレット(区委託法人)(平日、午前9時～午後5時) 梅島3-4-8 うめじまKSビル2階 ☎5888-6943
■問先=(区)子育て応援係 ☎3880-0719

暮らし・まちづくり

6年度 環境基本計画の
取り組み結果

第三次足立区環境基本計画改定版の6年度の取り組み結果をまとめました。くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=環境政策課 計画推進係 ☎3880-6049

講座「地域活動に活かす！
はじめてのAI活用講座」

■日時=12月14日(日)、午後2時～3時30分 ■対象=区内在住・在勤・在学の方／区内で地域貢献活動をしたい方 ■内容=AIについての基礎知識や文章作成、情報発信の方法など、地域活動に活かせるAIの使い方を学ぶ ■定員=▷会場…20人 ▷オンライン…50人 ※いずれも11月11日から先着順。子ども同伴不可(保育あり。要予約、6カ月～就学前の子ども、先着5人) ■申込=電話／区のホームページからオンライン申請／住所、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、参加方法、「AI活用講座」を記入しファクス ■場・申・問先=NPO活動支援センター(梅田図書館・1階。月曜日、祝日を除く、午前9時～午後9時30分) ☎3840-2331 FAX3840-2333

広げよう！ 人権の輪 11月1日～12月1日は「犯罪被害者月間」

国は、犯罪被害者やその家族が置かれている状況や、名誉・生活の平穩に配慮することへの理解を深める啓発を行っています。この啓発の一環として、区と区内警察署が合同で啓発キャンペーンを実施します。
◆犯罪被害者支援合同キャンペーン
■日時=11月13日(休)、午前10時～午後2時30分 ■場所=区役所・1階区民ロビー ■内容=犯罪被害に関するパネル展示／犯罪被害者家族のインタビュー映像の放映／啓発グッズの配布 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=人権推進係 ☎3880-5497

区と取り引きのある事業者の方へ

11/1から 見積書や請求書などの 押印・署名は省略できます

■問先=ICT戦略推進担当 ☎3880-5648

書類の提出がラクになります！

押印や署名を省略した書類はメールで提出することができます。必要事項や押印・署名省略時の本人確認については、区のホームページをご覧ください。

押印・署名を省略できる書類

見積書、請求書などの契約・支出関係書類
※法令等で押印・署名が義務付けられている契約書などを除く



くわしくは
コチラ

人材募集コーナー

◆会計年度任用職員

職種	勤務内容(例)	勤務条件	雇用開始日	給与月給(予定)	期限(必着)	申・問先
学童保育室職員★	区立学童保育室における保育	週30時間	8年4/1(水)	20万9,496円～21万8,414円	12/1(月)	学童保育課 学童運営係 ☎3880-5863

対象や必要資格・免許、募集人数、勤務内容・条件など、くわしくは区のホームページをご覧ください。区のホームページでは、このほかにも募集情報をまとめて掲載しています。 ★…必要資格・免許あり



講座「パパと子どものおかたづけ大作戦」

日時=12月13日(土)、午前10時～11時30分

場所=エル・ソフィア

対象=区内在住・在勤・在学のおおむね5歳～小学生と保護者

内容=整理収納アドバイザーから、子どもが楽しみながらかたづけのコツを学ぶ

定員=15組(11月11日から先着順)

※保育あり(12月3日までに要予約、6カ月～就学前の子ども、先着5人)

申込=電話／区のホームページからオンライン申請／住所、全員の氏名(フリガナ)・年齢、保育希望の場合は子どもの氏名(フリガナ)・年齢、電話・ファクス番号、「おかたづけ大作戦」を記入しファクス

期限=12月3日(水)

申・問先=男女参画プラザ

☎3880-5222

✉3880-0133

消費者講座「身に覚えのない被害にあわないためのスマホ教室」

日時=12月10日(水)、午後2時～4時

場所=エル・ソフィア

対象=区内在住・在勤・在学のおおむね60歳以上の方

内容=スマートフォンの基本的な操作方法と、フィッシング詐欺のメールや不審な電話、架空・不当請求などへの対処方法を学ぶ

※スマートフォンの貸し出しあり

定員=20人(11月11日から先着順)

申込=電話／窓口／区のホームページからオンライン申請／氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、「消費者講座」を記入しファクス

申・問先=消費者センター

☎3880-5385

✉3880-0133

8面に続きます

これってDV？

ドメスティック バイオレンス

と思ったら、一人で悩まずご相談ください

問先=(区)男女参画プラザ

☎3880-5222

配偶者、恋人からの暴力を「ドメスティック・バイオレンス(DV)」と呼びます。近年、学生など若い恋人同士で起こる暴力(デートDV)も問題となっています。一人で悩まずに適切な専門機関にご相談ください。

◆DVには様々な形態があります(以下、代表的な行為)

- 身体的暴力…殴る、蹴る、突き飛ばす
- 精神的暴力…怒鳴る、無視する、物を壊す
- 性的暴力…性行為を強要、避妊に協力しない
- 経済的暴力…生活費を渡さない、お金を取り上げる
- 社会的暴力…交友関係を監視・制限する、行動を逐一報告させる

相談先			予約・相談時間	
区	配偶者暴力相談支援センター ☎3880-5297		月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 ※祝日、年末年始を除く	
	男女参画プラザ (エル・ソフィア内) ※1回50分。事前予約制。正午～午後1時、祝日、年末年始を除く ☎3880-5222	女性相談 ※予約時に面談または電話相談を選択。保育あり	月・火・金曜日、午前10時～午後5時 水・木曜日、午後2時～8時	
		男性相談	電話相談	月・火・金曜日、午前11時～午後3時 水・木曜日、午後4時～7時
			面談または電話相談(予約時に選択)	原則、第2月曜日、第4金曜日、午後5時30分～8時30分
都	女性相談支援センター ☎5261-3110		月～金曜日、午前9時～午後9時 土・日曜日、祝日、年末年始、午前9時～午後5時	
	東京ウィメンズプラザ	女性専用 ☎5467-2455 ☎5467-1721 (DV専用ダイヤル)	毎日、午前9時～午後9時 ※年末年始を除く	
		男性専用 ☎3400-5313	月・水・木曜日、午後4時～8時 土曜日、午後1時～5時 ※祝日、年末年始を除く	
		ライン相談 ささえるライン@東京	毎日、午後2時～8時 ※年末年始を除く	

そのほかのDV被害に関する相談先など、くわしくはコチラ▶

※事件発生時など、緊急性が高い場合は警察(☎110)に通報してください。

区民の声

をお寄せください

「区民の声」は、区政についての意見・要望を今後の施策に反映していく制度です。寄せられた「声」には、各担当課が対応策を検討し、すべて区長が確認のうえ回答しています。6年度は、2,875件の声が寄せられました。「声」の内容を掲載した「広聴2024」は、区政資料室または区のホームページで閲覧できます。

問先=区民の声担当

☎3880-5839

✉3880-5678

実現事例1

図書資料の改題前情報を「書誌詳細」欄に追加しました

こんな声
が寄せられました

図書館が購入した書籍が、過去に出版された図書を改題した書籍である場合、図書の詳細欄に「過去に発行された書籍『○○』を改題したもの」と記載できないか。

ご要望にお応えしました

図書館システムの設定を変更し、図書資料が改題される前の書名を「書誌詳細」欄に追加。3月25日から公開しました。

実現事例2

小学校跡地のスズメバチの巣を駆除しました

こんな声
が寄せられました

小学校跡地の木にスズメバチの巣がある。近隣住民や、通学路沿いのため通学中の子どもが心配。スズメバチのほか、カメムシなどの虫の発生源になっている植木類の伐採をしてほしい。

ご要望にお応えしました

声を受理した当日に現地を調査し、翌日中に巣を駆除しました。樹木は、緑の保全の観点から伐採が難しいため、剪定作業を適宜行います。

6年度に寄せられた区民の声
件数トップ3

【総数】2,875件

順位	件数	項目	内容
1	184	学校 (制度・政策)	学校の制服、給食に関することなど
2	173	職員の接客	職員の接客に関する こと (うち感謝の声7件)
3	157	公園・緑地・緑化	公園の利用者マナー、公園管理に関する ことなど

区長の「区民の声からPICK UP！」

お寄せいただいた「区民の声」の中から、「広く区民の皆さまにお伝えしたい！」という情報を区のホームページに掲載しています。

◆様々な方法で「区民の声」を受け付けています。

「区民の声」は、Eメール、広聴ハガキ、電話、ファクスなどで受け付けています。※広聴ハガキは区役所、区民事務所、区立図書館、保健センターなどで配布

全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送

日時=11月12日(水)、午前11時

内容=屋外に設置してある防災行政無線のスピーカーから「これはテストです」などと放送

問先=危機管理係

☎3880-5075



消防団ってこんな組織

消防組織法に基づき、消防本部や消防署と同様に各自治体に設置された消防機関です。構成員である団員はボランティア的側面もありながら、**非常勤特別職の地方公務員**として活動します。

- **入団資格**: 消防団区域内に在住・在勤・在学の18歳以上で健康な方
※定年は消防団により異なる
- **報酬**: 年額4万2,500円～ ※役職に応じて変動
- **費用弁償**: 警戒活動などへの従事1回につき4,500円
※災害に関する活動に従事した場合は9,000円
- **活動頻度**: おおむね月1回程度 ※非常時や下記3大行事などを除く。個人差あり

足立区消防団の3大行事

- 消防団始式(1月) ● 消防操法大会(5・6月) ● 消防団合同点検(9月)

各消防団が最も力を入れている行事で、消防ポンプやホースの取り扱い等の正確性を競います。



主な活動

平時(例)



住民向けの防火防災指導・応急救護指導



祭事やイベントなどでの啓発・警戒活動

非常時(例)



火災現場での消火活動



災害現場での救助・応急救護活動(写真は訓練の様子)

きしもとりつこ
千住消防団 岸本律子さん
(50歳代/入団7年目/調理員)



訓練ばかりではない楽しい側面も

入団前は、非常時の活動や訓練ばかりしている印象が強かったです。実際はそんなことはなく、町会・自治会の餅つき大会やお祭りなどの警戒に出動したときには、自分たちも雰囲気と一緒に楽しむことができるので得した気分になります(笑)。堅苦しさだけじゃないのが、消防団活動を続けられる理由の一つだと思っています。

消防団に興味のある方へ



職場の人でもなく、町会・自治会の人でもない。縛られすぎでないけど、繋がりはある、ゆるやかな関係だからこそ居心地が良いのが消防団です。「みんな仲間」という意識の団員が多いし、こういう距離感の関係性ってなかなかないんじゃないかと思います。これまでとは違った居場所を、ぜひ消防団でつくってほしいです。

▶プライベートで区のイベントに参加したときの様子

わたなべひろかず
西新井消防団 渡邊広一さん
(60歳代/入団32年目/建築業)



消防団の活動が家族の命を救った

約20年前、海で意識を失った弟を心肺蘇生法で助けたことがあります。たまたま消防団の救命講習を受けた2日後、躊躇せず行動に移ることができたんです。救急隊から「心肺蘇生をしていたから命が助かった」と言ってもらえて、私生活でも消防団での活動が役に立った出来事です。「消防団員で良かった」、そう強く感じました。

消防団に興味のある方へ

出身、職業、年齢…様々な立場の団員がいるので、新しいコミュニティを切り開く良い場所だと思います。普段関わることのない、自分とは全く異なる人生を歩んできた人と話すのはすごく楽しいですよ。ボランティアの側面が強い消防団ですから、そこにいる人たちは良い人が多い。安心して、気軽に入団してください！

消防操法大会に臨む渡邊さん▶



いちかわもとのぶ
足立消防団 市川元信さん
(50歳代/入団14年目/篤職)



世代問わずフラットな関係性

入団するまでは上下関係が厳しいイメージが強く、誘われても躊躇していました。でも入ってみると、世代や団歴関係なく皆さん気さくな良い方ばかりで、すぐに馴染むことができました。もしかすると多くの方が「消防団は上下関係が厳しい」というイメージを持っているかもしれませんが、自信を持って「そんなことはない」と言えます！

消防団に興味のある方へ

団員になると、必然的に防災の知識や消火器・AED(自動体外式除細動器)の使い方などが身に付きます。何かあったときにこの力を活かせば、自分や地域の方の安全を守れるようになるのはもちろんのこと、大切な人の命も守れるというメリットがあります。守るべき家族がいる私は、消防団に入団して本当に良かったと思っています。

▶プライベートで趣味のゴルフを楽しむ市川さん▶



おおしろ まゆみ
足立消防団 大城真由美さん
(30歳代/入団2年目/事務員)



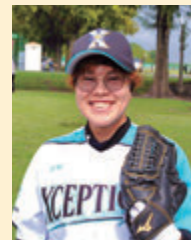
入団後は生活にハリが出るように

入団前後を比較すると、何より防災について意識するようになりましたし、外出先ではAEDの設置場所などもきちんと確認するようになりました。また、消防操法大会への出場にあたって、整列や姿勢(規律)などを学ぶ機会があり、それを普段の生活に活かすことで、何気ない日常にハリが出るようになったと感じています。

消防団に興味のある方へ

区外から単身で足立区に転入した私にとって、地元が足立区の団員と繋がれるうえに、区のような情報を得られるのはありがたく、入団して良かったと感じます。入団に不安はあると思いますが、入ってみると皆さん優しいですし、イメージよりも多くの女性や皆さんと同世代の方が所属しているので、きっとすぐに安心できますよ。

▶勤務先の野球チームに所属。さらに入団後は、団員の紹介で地元のチームにも加入し、趣味の幅が広がりました



まちを守る、まちの人 私たち、消防団

火災・災害現場だけでなく、日常の身近なところで地域を守っているのが消防団です。そこには、別に本業を持ちながら活動している方々が所属しています。今号は、区内3消防団の皆さんにご協力いただき、消防団の活動について紹介します。

問先 (区) 災害対策係

☎3880-5836

インタビューのロングバージョンや消防団の詳細などはコチラ



▲東京の消防団シンボルマーク



おおなまみさし
千住消防団 大波将志さん
(40歳代/入団9年目/警備員)



路地の多い足立区では消防団が大活躍

消火活動時は、手引きの可搬ポンプや可搬ポンプ積載車を使用します。消防車より小型で小回りが利くので、消防車が入りづらい路地などが火災現場の場合は、消防団がいち早く駆け付けて延焼防止に貢献できるんです。消防隊と連携して消火活動を行うほか、後方支援や周辺の警戒などで現場をフォローしています。

手引きの可搬ポンプ(上)、可搬ポンプ積載車(下)▶



消防団に興味のある方へ

消防団に入ると救命講習を受ける機会があり、人工呼吸や心臓マッサージ、AEDの使い方などが学べます。それを応急救護指導では、自分が住民に教えます。自分の知識が教えた人の非常時に活かされ、さらに誰かの命を救う。火災現場のように直接的ではなく、間接的にも命を守り、救えるのが消防団の魅力であり、やりがいです。



あなたも消防団で地域を守りませんか まずは、管轄の消防署へご連絡を！

足立消防団長
うさみやすみ
宇佐美康臣さん
(74歳/入団43年目/不動産業)

定期的に開催している分団長会議などで団員の意見や悩みを吸い上げ、できる限り寄り添い、団員が少しでも活動しやすい環境づくりに取り組んでいます。

もちろん私に相談していただいても良いですが、頼りになる先輩団員も身近にたくさんいるので、必ずあなたを助けてくれます。地域の防災リーダーとして、一緒に活動しましょう！



千住消防団長
こいけいいち
小池栄一さん
(66歳/入団45年目/篤職)

ボランティア精神さえあればやっていけると思います。まずは気軽に入団してください。活動を強制されることはほとんどないので、最初はゆるやかに、参加できる活動から始めてみてください。そうすれば、ためになる知識が身に付きますし、自然と信頼できる仲間もできるので、どんどん活動が楽しくなっていきますよ。



西新井消防団長
もとい かずひさ
元井一壽さん
(70歳/入団49年目/石材店)

昔は「年に3回活動すればいいよ」なんて誘い文句もありました。でも、実際はそうでもないの、そのつもりだと長く続きません。今は入団希望者との面談で、3大行事をはじめとした活動内容を丁寧に説明します。説明に納得して入団いただいた方が我々としても頼りになりますし、入団後もきちんとフォローするので気負わずに入団してください。



※申請書の提出や面談、健康診断の受診が必要

▶足立消防団…足立消防署

☎3852-0119

▶千住消防団…千住消防署

☎3882-0119

▶西新井消防団…西新井消防署

☎3853-0119

5面からの続きです



暮らし・まちづくり

防犯対策物品の出張申請・
無償供与
(11月は東伊興二丁目)

■日時=11月19日(水)、午前9時～11時30分 ■場所=東伊興二丁目 ■対象=区内在住の方 ■内容=区職員が青パトで巡回しながら防犯対策物品(センサーライト/防犯フィルム/自動通話録音機)を無償供与 ※各40個(先着順) ■持ち物=住所、氏名、生年月日が記載された本人確認書類(運転免許証/マイナンバー

カード など) ■申込=不要 ※当日、東伊興二丁目を巡回する青パトへ手を振るなどしてお知らせください。 ■問先=生活安全推進係 ☎3880-5838

第31回 あだちまちづくり
フォーラム

■日時等=▷パネル展示(区役所・1階区民ロビー)…11月17日(月)～23日(祝) ▷研究発表会(区役所・2階庁舎ホール、200人〈先着順〉)…11月24日(水)、午後1時～4時 ■内容=「持続可能なまちづくりに私たちができること 地域の課題と次世代に向けたまちを考える」をテーマ

に、まちづくり推進委員会が調査研究した内容の発表・パネル展示 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

分譲マンションミニセミナー
&出張相談会

■日程等=表1 ■対象=区内分譲マンション区分所有者・居住者 ■申込=▷ミニセミナー…不要 ※当日直接会場へ ▷出張相談会…電話/区のホームページからオンライン申請 ■申・問先=住宅計画係 ☎3880-5963

空き家・空き地利活用無料相
談会(7年12月～8年2月分)

■日程=12月11日(木)・22日(月)、8年1月19日(月)・30日(金)、2月16日(月)・27日(金) ■時間=午前10時～正午 ※1組30分程度 ■場所=区役所・4階 ■対象=区内に空き家・空き地などの不動産をお持ちの

方 ■内容=区内に所有する不動産の利活用方法などの相談に専門家が応じる ■定員=各4組(11月12日から先着順) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請 ■申・問先=建築紛争・空き家担当 ☎3880-5737

都営住宅地元割り当て・
区営住宅入居者募集

■募集住宅=都営住宅地元割当(家族向け13戸〈うち5戸は単身者可〉)/区営住宅(家族向け7戸・単身者向け3戸・定期使用住宅若干数) ※申し込み方法など、くわしくは募集のしおりまたは区のホームページをご覧ください。 ■募集のしおり配布期間=11月19日～27日 ※土・日曜日、祝日を除く ■配布場所=住宅課/戸籍住民課/区民事務所(中央本町を除く) ※なくなり次第配布終了 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

表1 分譲マンションミニセミナー&出張相談会 日程等

日程	時間	場所	内容	定員(先着順)
12/15(月)	午後6時30分～7時30分	竹の塚 地域学習 センター	ミニセミナー (マンション管理組合の防災活動のポイント)	20人
	午後7時30分～8時30分		出張相談会 (マンション管理士による分譲マンションの維持管理、管理組合運営、規約に関する相談など)	2組 (11/11から受け付け)
8年 1/20(火)	午後2時～3時	舎人 地域学習 センター	ミニセミナー (大規模修繕工事を考える)	30人
	午後3時～4時		出張相談会 (マンション管理士による分譲マンションの維持管理、管理組合運営、規約に関する相談など)	2組 (11/11から受け付け)

寄附であなたの想いをカタチに！

あだち虹色寄附制度

6年度は総額約2億949万円(3,059件)の寄附をいただきました。誠にありがとうございます。今後も皆さまからの温かいご支援をお待ちしております。

寄附金の使い道が選べます！ 使い道の一部をご紹介します！

文化芸術振興基金

8,015万516円(1,066件)

区立小学校で実施する芸術鑑賞体験事業などに活用しました。



絵本の読み語り事業

569万8,000円(149件)

絵本の購入や、子育てサロン等で開催される読み語りイベントなどに活用しました。



ほかにも 育英資金積立基金/協働・協創パートナー基金/あだち子どもの未来応援基金/地域福祉振興基金/緑の基金/環境基金/動物愛護事業/パラスポーツ普及事業 など

※2,000円を超える寄附で税の優遇を受けられます。申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

▷制度の概要…財政課 財政担当

☎3880-5814

▷寄附の方法など…シティプロモーション課 調整係

☎3880-2101

▷税控除の内容…課税課 課税第一係～第三係

☎3880-5231・2/☎3880-5418



冬の桑袋ビオトープ公園を楽しもう！

自然豊かな環境の中で、様々な生きものが暮らす桑袋ビオトープ公園。生きもの観察のほか、自然素材を使ったクラフトが冬の時期も体験できます。 ※7年12月29日(月)～8年1月3日(土)、毎週月曜日(月曜日が休日の場合は火曜日)は休園 ■問先=桑袋ビオトープ公園 ☎3884-1021

イチオシ 野鳥観察

冬は生い茂っていた葉が落ち、木にとまる野鳥を観察しやすくなります。園には、冬にしか見ることができない渡り鳥がやって来ること。今年の冬は野鳥観察を楽しみませんか？ 双眼鏡の無料貸し出しもあります！

■申込=不要 ※当日直接会場へ

◆ドングリクラフト(休園日を除き、毎日開催)

■日時=▷7年11月1日～8年1月31日…午前9時30分～11時30分/午後1時～3時30分 ▷8年2月1日～28日…午前9時30分～11時30分/午後1時～4時 ■内容=▷11月・12月…ドングリを使ってコマやネックレスを作る ▷8年1月・2月…ドングリとグルーガン(プラスチックを溶かして接着する道具)を使って置き物を作る ■申込=不要 ※時間内随時受け付け。就学前の子どもは保護者同伴

公園内で撮影された写真



▲冬にシベリアなどからやって来る渡り鳥「キンクロハジロ」



▲ドングリクラフト

広 告

キッチン・浴室・トイレのリフォーム・水まわりトラブル
住まいのことならお任せください東京ガスライフバル足立・埼玉東
東京ガスオールワンエナジー(株) 東京都足立区竹の塚5-2-6

☎03-3858-1151

関原の森広場・愛恵まちづくり記念館・まちづくり工房館 会議室の利用

■内容=イベント、サークル活動などに利用できる施設の貸し出し ※月曜日休館 ■利用料金等=表2 ■申込=電話／窓口／氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、利用内容を記入しファクス ■申・問先=愛恵まちづくり記念館(関原の森内) ☎3889-7520 FAX3889-7520

催し物

勤労福祉会館の催し

◆お金について楽しく学べる 親子向け勉強会

■日時=11月30日(日)、午後1時30分～3時30分 ■対象=小学4～6年生と保護者 ■内容=金融投資教育の専門家から、お金の価値や使い方などの基礎知識を学ぶ ■定員=12組 ◆卓球中級者教室

■日時=12月6日(土)、午前9時30分～11時30分 ■内容=足立区卓球選手権優勝経験者による、中級者向けの卓球教室 ■定員=16人 ■費用=500円

——いずれも——
※11月11日、午前9時から**先着順** ■申込=電話／窓口 ■場・申・問先=勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内) ☎3838-3581

7年度 あだち子ども将棋大会

■日時=8年1月18日(日)、午前8時30分～午後0時30分 ■場所=千寿本町小学校 ■対象=区内在住・在学の小学生 ■内容=3人1組の団体戦で将棋の勝敗を競う ■定員=192人(64チーム。抽選) ■申込=電話／区のホームページからオンライン申請 ※3人1組のチームまたは個人で申し込み(個人で申し込んだ場

合、申し込み後に区が参加者同士でチームを編成。チーム編成は当日会場で発表) ■申込期間=11月10日～12月8日 ■申・問先=青少年育成係 ☎3880-5275

小中学生のためのデジタル創作体験「くりらぼ in 足立」

■日時=12月21日(日)、午前10時30分～午後0時30分 ■場所=生涯学習センター(学びピア21内) ■対象等=表3 ■定員=各5人(抽選) ■申込=ホームページからオンライン申請 ■申込期間=11月10日～24日 ■申・問先=とうきょうこどもクリエイティブラボ事務局(都委託事業者) ☎080-4147-8259 ☎https://www.kids-digital.metro.tokyo.lg.jp/adachi/ ■問先=(区)体験活動係 ☎3880-5273

ぐるぐる博 in 来た！アヤセ2025(北綾瀬)

■日時=11月29日(土)、午前10時～午後3時 ■場所=しょうぶ沼公園(北綾瀬駅前) ■内容=「良人良店」をテーマに、主に地域の出店者が販売・ワークショップなどを実施 ※くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=コミュニティ創出担当 ☎3880-5070

講座「エコキャップリサイクル工場見学ツアー」

■日時=12月6日(土)、午後2時～3時30分 ■場所=進栄化成(株)本社工場(梅田5-17-12) ※エル・ソフィアに集合し徒歩で移動 ■対象=小学生と保護者 ■内容=足立区に本社を置くリサイクル企業の工場を見学し、エコキャップのリサイクル工程を学ぶ ■定員=5組(11月11日、午前9時から**先着順**) ■申込=電話／

窓口／区のホームページからオンライン申請／住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「エコキャップ」を記入しファクス ■申・問先=環境情報プラザ(学びピア21内) ☎5284-7358 FAX5284-7359

区民教養講座「千住宿400年の歴史」

■日時=11月23日(祝)、午後2時～3時30分 ■内容=今年開宿400年を迎えた千住宿の歴史を、新史料を交えて学ぶ ■定員=80人(先着順) ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=郷土博物館 ☎3620-9393

みどりの学び場「気軽に楽しむガーデニング(多肉植物の寄せ植え)」

■日時=8年1月14日(水)、午前10時～正午 ■場所=エル・ソフィア ■対象=区内在住の方 ※小学3年生以下の方は保護者同伴 ■内容=室内を彩る多肉植物の魅力や特徴、育て方のコツを学び、寄せ植えをつ

くる ※つくった鉢は持ち帰り可 ■定員=20人(抽選) ■費用=2,000円(材料費) ■申込=区のホームページからオンライン申請／住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、講座で知りたいこと、「多肉植物の寄せ植え」を記入し区へ往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=12月5日(金)必着 ■申・問先=パークイノベーション推進課 みどり事業係 ☎3880-5919

交通安全ポスターコンクール 入選作品の展示

■期間=11月22日～30日 ■場所=アリオ西新井・3階(西新井栄町1-20-1) ■内容=区立小・中学校の児童・生徒が描いた交通安全ポスターの入選作品(64点)を展示 ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■問先=交通対策課 推進係 ☎3880-5912

10面に続きます

表2 会議室 利用料金等

施設名	利用料金		
	午前9時～午後5時30分	午後5時30分～9時30分	午前9時～午後9時30分
関原の森広場*(約1,200㎡)	1時間700円	1時間1,200円	1日9,000円
愛恵まちづくり記念館(会議室1(約80㎡)／会議室2(約30㎡)／談話室*(約50㎡))	1時間500円	1時間1,000円	1日7,000円
まちづくり工房館(会議室(約45㎡))			

★…貸し切り利用がない場合は無料開放(記念館の談話室の無料利用は午後5時まで)

表3 くりらぼ in 足立 対象等

コース名	対象	内容
ロボット*		LEGOセンサーカーをプログラミングし、競技用フィールドを作成して自動走行に挑戦する
3Dモデル	小学4年生～中学生	3Dモデリングソフト「Tinkercad」の基本操作を学び、自分で考えた模型を3Dプリンターで実際に出力する
電子工作		加速度センサーや磁力センサーを搭載した電子工作を制作できるキット「micro:bit」でゲームをつくる
イラスト	小学生	お絵描きソフト「ibisPaint」とデザインソフト「Canva」を使って、オリジナルトートバッグをつくる

★…制作物の持ち帰り不可。そのほかのコースは持ち帰り可

花畑記念庭園・桜花亭

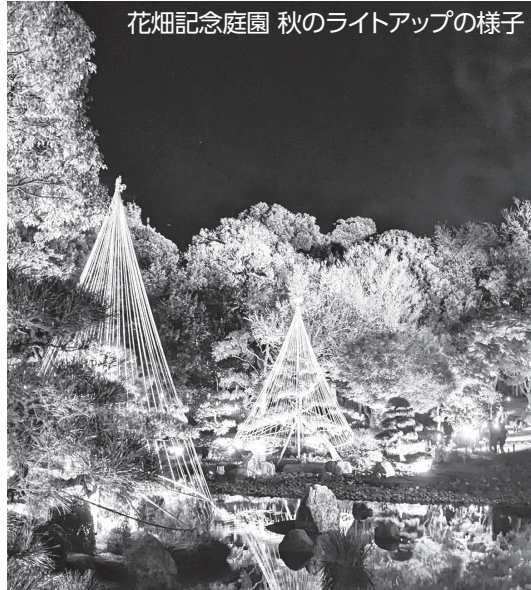
豊かな自然が織りなす美しい花畑記念庭園を、紅葉と共にライトアップ。秋を満喫できるイベントも盛りだくさんです。 ■内容等=表4 ※ほかにもイベントあり。くわしくはホームページをご覧ください。 ■場・申・問先=桜花亭 ☎3885-9795 FAX3860-0608



オータムフェスティバル2025

表4 花畑記念庭園・桜花亭 オータムフェスティバル2025 内容等

イベント名	日時	内容等	定員	申込
花畑記念庭園 秋のライトアップ	11/21(金)～24(休)・28(金)～30(日)、午後4時30分～8時30分 ※最終入園は8時。雨天中止	葉の色に合わせた暖色系の光で雪吊りや滝、石組みを幻想的に照らす ■費用=300円 ※小学生以下の方は無料	—	
呈茶席 (気軽に楽しめる 略式のお茶席)	11/22(土)～24(休)・29(土)・30(日)、午後5時～5時40分／5時50分～6時30分／6時40分～7時20分 ※ライトアップが中止の場合は中止	日本庭園のライトアップを眺められる桜花亭の和室で茶道のお点前を見学し、上生菓子と抹茶を楽しむ ■費用=800円	▷22(土)～24(休)…各15人 ▷29(土)・30(日)…各10人 ※いずれも15分前から 先着順	不要 ※当日直接会場へ
花畑 ガイドウォーク	11/23(祝)、午後3時～4時30分	千住宿の歴史や花畑地区の地名について学んだあと、花畑地区を歩く(1.7km)／庭園のライトアップを鑑賞 ■対象=小学3年生以上の方 ※小学3～6年生は保護者の参加が必要 ■費用=700円 ※小学3～6年生は無料	20人 (先着順)	電話／氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、「花畑ガイドウォーク」を記入しファクス ■期限=11/18(火)



9面からの続きです

★ 催し物

初心者向け 陶芸体験教室

■日時=12月20日(土)、午前10時～11時30分／午後1時～2時30分
■場所=都市農業公園■対象=区内在住・在勤・在学で小学生以上の方■内容=手びねりなどで自由作品を1人1点作る ※小学1～3年生はお皿限定。作品の引き渡しは8年2月中旬以降■定員=各16人(抽選)
■費用=500円(材料費)■申込=区のホームページからオンライン申請／全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、希望時間、「12月20日陶芸体験教室」を記入し往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。1人1回のみ申し込み可■期限=11月25日(火)必着■申・問先=障がい福祉センターあしすと 社会リハビリテーション室 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0131

あだち国際交流フェア2025

◆イベント

■内容=様々な国の踊りや演奏などの披露・各国の雑貨販売／防災体

験 など■申込=不要 ※当日直接会場へ

◆外国人のための無料相談

■対象=外国籍の方■内容=在留資格、永住許可、帰化申請などの相談 ※原則、要予約。1回30分。当日予約なしの相談も可。受け付けは午後3時まで。通訳は事前予約のみ対応■定員=各8人(11月11日から先着順)■申込=電話／区のホームページからオンライン申請■期限=11月17日(月)

——いずれも——

■日時=11月23日(祝)、午前10時～午後4時■場所=区役所・1階区民ロビー、2階庁舎ホール／区役所前中央公園付近■申・問先=多文化共生担当 ☎3880-5177

★ あだちの遊び場

落ち葉のステンドグラス作り(桑袋ビオトープ公園)

■日時=11月24日(休)、午前10時～11時／午後2時～3時■内容=落ち葉を透明なシールに貼り、ステンドグラスをつくる■定員=各10人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要■申込=不要 ※当日午前9時から会場で参

加証を配布■場・問先=桑袋ビオトープ公園 ☎3884-1021

生きる骨展(生物園)

■期間=7年11月12日～8年1月12日 ※7年12月29日(月)～8年1月1日(祝)、冬休み期間中を除く毎週月曜日(月曜日が休日の場合は火曜日)は休園■内容=様々な骨格標本の展示を通して、骨の形と生きものの暮らしの関係について学ぶ ※入園料が必要■申込=不要 ※当日直接会場へ■場・問先=生物園 ☎3884-5577

落ち葉あそび(都市農業公園)

■日時=11月23日(祝)、午前11時～正午■内容=園内で落ち葉を拾い、「葉っぱジャンケン」や「葉っぱの色でグラデーションづくり」などのゲームをする■定員=16人(先着順) ※就学前の子どもは保護者の参加が必要■申込=不要 ※当日午前9時から会場で受け付け■場・問先=都市農業公園 ☎3853-4114

あかちゃんハイハイレース(ギャラクシティ)

■日時=12月20日(土)、午前10時～10時30分／11時～11時30分■対象=ハイハイのできる1歳6カ月以下の子どもと保護者■内容=保護者が待っているゴールをハイハイでめざす■定員=各12組(11月29日から先着順)■申込=電話■場・申・問先=ギャラクシティ ☎5242-8161

園芸教室(桜花亭)

■日時=12月6日(土)、午前10時～11時30分■内容=冬の草花を

使って「冬の寄せ植え」をつくる■定員=15人(11月12日、午前9時から先着順) ※小学生以下の方は保護者同伴■費用=2,500円(材料費など)■申込=電話／氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、「園芸教室」を記入しファクス■期限=11月26日(水)■場・申・問先=桜花亭

☎3885-9795 ☎3860-0608

区民のひろば

=催し物=

☆初心者向けスマホ講座(高齢者歓迎) 11月25日(火)、午前10時30分～11時30分／東京芸術センターなど／定員15人(先着順)／1,000円／期限11月21日(金)／電話／田中 ☎080-7998-1130

11月の休日開庁日

日時 23日(祝)(第4日曜日) 午前9時～午後4時

場所 区役所

◆主な業務内容

- 転入・転出や戸籍の届出の受け付け
- 住民票の写しなどの証明書の発行
- 税・各種保険料の納付・相談
- 保育園に関する相談

※戸籍住民課の窓口は、特に午前11時～午後2時の時間帯が大変混雑し、長時間お待ちいただく場合があります。できる限り上記の時間帯を避けてお越しください。

※12月の休日開庁は、12月14日(日)(第2日曜日)です。

くわしくはコチラ



パソコン講座(12月分)



■日程等=表1■場所=あだち産業センターIT支援室■申込=電話／ホームページからオンライン申請 ※いずれも定員あり(11月11日、午前9時から先着順)。講座内容など、くわしくはホームページをご覧ください。■申・問先=ランディック(株) IT事業部(区協働事業者) ☎6802-7829

表1 パソコン講座(12月分) 日程等

	コース名	日程	時間	費用 (テキスト代など)
1	JavaScript ^{ジャバスクリプト} ビギナー3日コース	5(金)・12(金)・19(金)	午後7時 ～9時	14,300円
2	Excel ^{エクセル} 基本1日コース	6(土)	午前10時 ～午後5時	11,880円
3	ゼロから始めるExcelマクロ・VBA3日コース	10(水)・17(水)・24(水)	午後7時 ～9時	各 14,300円
4	Excel中級1日コース	13(土)	午前10時 ～午後5時	
5	Word ^{ワード} 基本1日コース	14(日)		
6	Excel関数1日コース	20(土)		
7	小学生向けプログラミング基礎編 午前1日コース ■対象＝スクラッチに初めて触れる 小学1～3年生と保護者	21(日)	午前10時 ～正午	2,068円
8	初心者のためのAI入門講座 午後1日コース		午後1時 ～4時	8,800円



くわしくはコチラ

★ あだち ★ EX★イッパ

ミレニアムシンガーズ クリスマスコンサート

■日時=12月19日(金)、午後6時～7時30分 ※5時30分開場■場所=東京芸術センター・21階天空劇場■対象=区内在住・在勤・在学の方■内容=5年度に「あだちエンターテインメントチャレンジャー支援事業★」に登録された、東京藝術大学出身者で構成されるグループ「ミレニアムシンガーズ」による、あだち少年少女合唱団をゲストに迎えてのクリスマスコンサート ★…将来メジャーでの活躍をめざすエンターティナーを支援し、区の文化芸術の振興などを図る事業■定員=400人(先着順)■申込=電話／ホームページからオンライン申請■申・問先=ミレニアムシンガーズ広報係(岡庭) ☎070-2662-5560



歓喜の演Vol.24「狂言」遊びをせんとや PART 17

■日時=8年1月12日(祝)、午後2時～4時 ※1時30分開場■内容=区内で狂言・演劇・朗読など幅広い分野で活動する山下芳子氏指導の区民公募による、狂言と舞の上演／謡と舞「イヤポンカン」「雪山」、古典狂言「いろは」「茸」「福ノ神」などの狂言の上演■定員=450人(11月13日から先着順)■費用=1,000円 ※高校生以下の方は無料。全席自由

SST TRIO CONCERT

■日時=8年1月31日(土)、午後3時～5時 ※2時30分開場■内容=足立区出身のサックス世界チャンピオン齊藤健太氏、足立区在住のピアニスト白石光隆氏、元東京佼成ウインドオーケストラ・コンサートマスターでサックス奏者の田中靖人氏の3人によるコンサート■定員=902人(先着順)■費用=4,000円 ※区内在住の方の前売り価格は3,000円(高校生以下の方は2,000円)。就学前の子どもは入場不可。全席指定

——上記2つのイベントいずれも——

■場所=西新井文化ホール■申込=窓口／ホームページからオンライン申請■申先=ギャラクシティ／地域学習センター など ※当日はギャラクシティのみ■問先=ギャラクシティ

☎5242-8161



広告

介護のことならゆいま～る

介護職員大募集。やさしく明るい人求む。(3881) 5070 担当:鈴木
本社:足立区千住仲町16-4 本木北町・堀切7丁目・椿2丁目(系列法人もやい)

6年度決算

命と暮らしを守りぬく取り組みを実施

問先＝財政担当 ☎3880-5814

6年度は、自然災害や長引く物価高騰を踏まえ、区民に寄り添い暮らしを支える施策・事業を6回の補正予算★も含めて実施しました。

★…年度途中の状況変化に対応するため、当初予算を増額または減額する予算

6年度決算について、詳細を「普通会計決算のあらまし」に掲載しています。くわしくはコチラ▶

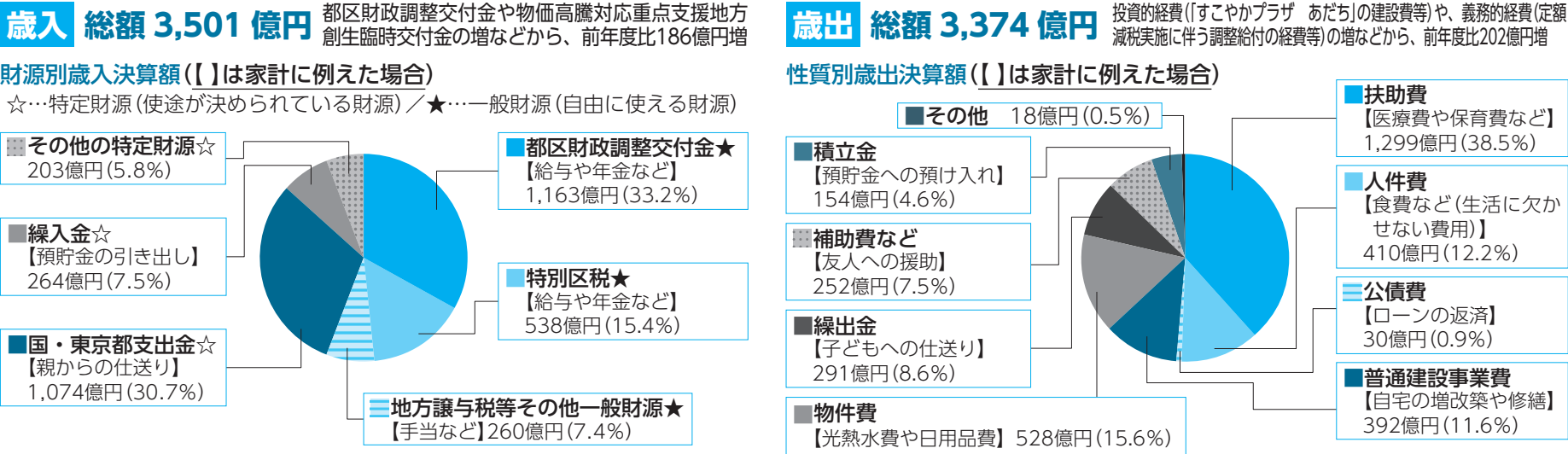
主な取り組みの結果		区の基金(貯金)の使い道
自然災害から区民の命と暮らしを守りぬく		主な活用事例 ●「すこやかプラザ あだち」 など公共施設の新設・改修 (79億円) ●区立小・中学校の改修・改 築など(66億円) ※基金は6年度末時点で16種類あ り、6年度は学校改築や施設改 修などのために、総額258億円 を取り崩しました。一方で、老 朽化した施設の更新などに備 え、217億円を積み立てました。
建築物耐震化促進事業(8億円) 耐震診断や耐震工事などの費用を助成 ●助成件数 1,090件(耐震診断560件、耐震工事395件 など)		
災害備蓄食糧の増備蓄(1.6億円) 発災時に都からの物資支援が想定通り届かない場合に対応 するため、今までの必要数1.8日分から3日分に増備蓄する4 年計画の1年目として「食糧」「飲料水」を配備 ●増備蓄量 ▷食糧…20万食 ▷飲料水…28万4,568ℓ		
子ども・若者を応援		
区立小・中学校の給食費を無償化(24.3億円) 5年4月から区立中学校、5年10月から区立小学校で給食費 無償化を実施 ●1人あたりの給食費 月額4,650円～6,650円(区立小・中学校)		
小児インフルエンザ任意接種費用の一部を助成(1.2億円) 生後6カ月～高校3年生相当の方を対象に、接種費用のうち 2,000円(1回あたり)を助成 ●助成実績 5万3,829人(延べ人数)		
消費喚起策・物価高騰対策		
キャッシュレス決済還元事業(11.6億円) 利便性の向上を図るため、決済方法を1社から4社に拡 充し、決済金額に応じて最大20%ポイントを還元 ●決済金額 71.1億円 ●ポイント還元額 10.6億円		
障がい福祉サービス等事業所、介護サービス事業所、就 学前教育・保育施設に対する物価高騰対策支援(3.3億円) 物価高騰対策支援を目的として給付金を支給 ●支給事業所・施設数 1,641カ所		
持続可能な区民の移動手段を確保		
コミュニティバスはるかぜ路線維持事業(5億円) 区が運転士確保のための人件費増額分を含めた運行経費 の一部を負担する路線維持事業を開始 ●全7路線の運行便数 299便／日(前年度比16便増)		
足立区デマンドタクシー(足タク)実証実験(329万円) 入谷・鹿浜地区を「多様な交通手段の導入を検討する地 区」として位置づけ、「足タク」の実証実験を実施 ●利用件数 2,455件(6年6月～7年3月)		

財政調整基金を除く15の基金 は特定の目的以外に活用するこ とはできません。中長期的に安 定した財政運営を行うために、 今後も計画的に積み立てを行い、 有効に活用します。
--

普通会計決算

歳入から歳出を差し引いた127億円のうち63億円は緊急対応に備えて基金へ積み立て、64億円は7年度予算に繰り越しました。

区民1人あたりの貯金(区の積立金現在高)は26万円(前年度比7,000円減)、借金(特別区債の現在高)は2万3,000円(前年度比4,000円減)になりました。



※金額などは、表示単位未満を端数調整していないため、加減乗除した数値が一致しない場合があります。

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

あなたの街の植木屋さん お見積0円(出張料金も0円)

7つの安心

✓1本からでもOK!

✓お茶・食事の気遣い無用!

✓トイレは借りません!

✓土日祝も作業OK!

✓近隣店舗からプロの植木職人が見積に!

✓お客様のご要望に対して丁寧に!

✓お見積による1本ずつの明朗会計!

あだち広報を見た!で

先着10名様 10%割引

剪定作業 3m未満 通常1本 3,300円(税込)から

まずはご相談ください

ハローガーデン

足立店

東京都足立区西新井 1-38-16

0120-86-1128

受付時間月～金 9:00～17:00 運営株式会社First Line

インフルエンザが流行する前に 健診を受けましょう!

◆10月から「高齢者のインフルエンザ予防接種」が始まりました。

◆まだ健診を受けていない方は、早めに受けましょう!

メタボ先生

令和6年度「特定健診受診勧奨の標語キャンペーン」優秀作品

まだ平気 それでも受けよう 特定健診

江北小学校6年 鳥山 生偉

足立区医師会

〒121-0011 足立区中央本町 3-4-4

TEL:03(3840)2111 <平日9:00～17:00>

無料見積り・低価格で安心施工・最新塗料提案

足立区 地域密着リフォーム店です!

外壁塗装 雨漏り修理 屋根修理 内装リフォーム

SHINYU 株式会社 眞友

info@shinyu177.co.jp https://shinyu177.co.jp/

足立区 しんゆう 検索

0120-177-234

本社 東京都葛飾区柴又1-37-8 水元営業所 東京都葛飾区水元5-5-2-105



アイドルを招いてライブイベントを開催予定！
※くわしくはホームページをご覧ください。

日程

8年2月7日(土)・8日(日)・23日(祝)

ジャパンフェスタとは…?

区民の皆さんに、本物の芸術を体験・共感する機会をお届けするためのイベントです。新旧様々な日本の文化に触れ、魅力を知っていただき、足立区の子どもたちに日本の魅力を語れるアンバサダーになってほしい！ そんなギャラクシティ職員のおもいが込められています。

今年のジャパンフェスタのコンセプトは、「ギャラクで推し活」！ 推しを「見る」「応援する」などをテーマにした、誰もが参加できる企画が盛りだくさんです。ギャラクシティの冬の一大イベントに、ぜひ、お越しください！

場・申・問先

ギャラクシティ(栗原1-3-1)
☎5242-8161

くわしくは
コチラ



事前申し込みなしで気軽に参加！

●ギャラぼん縁日大作戦

ギャラクシティのキャラクター「ギャラぼん」と一緒に、射的や輪投げが楽しめます。

日時 2月7日(土)・8日(日)、午前9時30分／11時／午後1時30分／3時 ※各回1時間。

先着順。随時入れ替え制

対象 どなたでも
※就学前の子どもは保護者同伴

いずれも 費用 無料 申込 不要 ※当日直接会場へ

●リサイクル糸でつくる推し色ブレスレット

好きな色の糸を選んで、組みひものブレスレットをつくります。

日時 2月7日(土)、午前10時／11時／午後1時／2時／3時 ※各回45分

対象 小学生以上の方

定員 各8人(先着順。当日午前8時50分から整理券を配布)

楽しい企画の一部をご紹介します！

無料

星降るキミと推しの ライトステージ

ラウドロックアイドルグループ「絶世のインペリアルドール」とコスプレダンサーの絵里をゲストに迎え、この日のために練習を重ねてきた一般公募の子どもたちとコスプレイヤーによるステージ発表です。

日時 2月8日(日)、午後1時～2時 ※0時45分開場 場所 まるちたいけんドーム

対象 どなたでも ※小学生は保護者同伴

定員 170人(先着順) 申込 不要 ※当日午前9時から整理券を配布。1人1家族分まで



▲絶世のインペリアルドール

有料

あさのあつこ 浅野温子 よみ語り

「曾祖母の推し活ものがたり」

主人公の少女が、曾祖母の「推し活」を後押しするために明治時代にタイムスリップ！ 曾祖母の推しは坂本龍馬?! オリジナル脚本を俳優・浅野温子氏が読み語ります。

日時 2月7日(土)、午後2時～3時 ※1時間開場

場所 西新井文化ホール 対象 小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴 定員 860人(12月4日から先着順) 費用 1,500円(一般料金。くわしくはホームページをご覧ください。)

申込 窓口／ホームページからオンライン申請 ※視聴覚障がいのある方に配慮した席あり。くわしくはホームページをご覧ください。



有料

オーケストラで奏でる ジャパンカルチャー

クラシックをはじめ、昭和・平成の名曲、名作アニメの楽曲まで、様々な演奏を披露します！ ナレーション・ナビゲート付きで幅広い世代が楽しめるコンサートです。

日程 2月8日(日) 場所 西新井文化ホール

内容等 ▷親子向け(1,500円)…午前11時～正午 ▷シニア向け(2,500円)…午後2時～4時 ※費用は一般料金。各30分前開場。くわしくはホームページをご覧ください。

定員 902人(11月20日から先着順)

申込 窓口／ホームページからオンライン申請



この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

外壁屋根塗装・屋根工事

外壁塗装 屋根塗装 防水工事
屋根カバー 板金工事 雨樋交換
MATスプレー シーリング打替え 雨漏り



戸建て・工場・倉庫・アパート・マンション・建物大小限らず対応可能！
ドローン調査・建物診断・お見積り無料

RAKUTO
株式会社 楽塗
東京都知事許可(特-3)第136571号 ISO9001取得
[本社・足立ショールーム] 東京都足立区加平1-23-9
TEL:03-6802-6134 FAX:03-6802-6135

0120-775-885

人間サイズの、劇場です。

千住落語会 vol.29

桃月庵白酒 独演会

2026年
1月25日(日) 14:00開演

全席指定:3,800円 チケット好評発売中
足立区民割引:3,610円

※未就学児のご入場はできません。 ※開場は開演の30分前。 ※フレンズ会員割引あり。

チケット申込 TEL 03-5244-1011(10時～18時)

創造文化のターミナル
シアター1010
東京都足立区千住3-92 千住ミルデイス I 番館10-11階
お問合せ: TEL 03-5244-1010 https://www.t1010.jp/
足立区シアター1010指定管理者(共立・キョードー・ファクトリー・大星ビル管理共同事業体)

快適コンタクトライフをスタート!!

1dayタイプ 1箱 30枚入り ¥1,490～(税込)

2weekタイプ 1箱 6枚入り ¥1,160～(税込)

カラータ입 1箱 10枚入り ¥990～(税込)

遠近両用タイプ 1箱 1day 30枚入り ¥3,290～(税込)

受付時間 月 火 水 木 金 土 日
午前 9:00～11:30 ○ ○ 定休 ○ ○ ○ 午後
午後 2:00～6:30 ○ ○ 定休 ○ ○ ○ 12:00～3:30迄

営業時間 (月・火・木・金・土) 午前9:00～午後7:00 (日) 午後12:00～6:00迄

◆定休日/水曜・祝日・その他
◆「健康保険証」または「マイナンバーカード」をご持参ください
◆「竹ノ塚」駅から徒歩10分
バス停「第五都営住宅」下車

コンタクトレンズ専門店
アイ・ビジョン
☎03-3885-3177
足立区花畑1-7-19 横山眼科ビル2F
www.eye-vision.jp

¥3,000以上
ご購入の方
¥300割引
本券を切り取りご持参ください
<有効期限>
2025年12月末まで

広告

足立区の工務店 雨漏りのプロ 東洋堂ハウス SP

☎03-5849-3090
足立区東綾瀬 1-24-13