



子ども食堂

スタッフ体験

毎年大人気の企画が今年度も開催！
体験後に、子ども食堂で活動をはじめた方も多数！
実際に活動している方にお話が聞けます！

参加費
100円
(保険代・食事代含む)
先着24名



日時

2026.1.31 土

10:00～13:00 (受付 9:45～)

会場

エル・ソフィア2F 料理室

足立区梅田7-33-1 梅島駅より徒歩3分

対象

16歳以上



12.11 木
申込み開始

先着順

▼お申込みはこちらから



詳細は裏面へ！



食べて、学んで、繋がる！

参加食堂マップ

こども食堂がまる

場所 ①押血谷住区センター

②特別養護老人ホームさくら

活動日 ①月1回 第1土曜 12:00～13:00

②月1回 第4土曜 12:00～13:00

中高生café

場所 らんたん亭

活動日 火曜・水曜・第3金曜

16:00～21:00

ちびっこだんぶりの日

場所 地域交流スペース「かどっこカフェ」

活動日 月1回 第4土曜 11:00～13:00

東綾瀬子ども食堂

場所 ①綾瀬東部教会

②東綾瀬住区センター

活動日 ①月1回 第2金曜 17:00～18:30

②月1回 第4土曜 11:30～12:30

一緒に作って、ごはん食べませんか？ スタッフ体験してみたい方、大募集！

子ども食堂は、無料または低額で子どもたちに食事を提供するだけでなく、みんなが安心して過ごせる居場所としても機能しています。足立区で「子ども食堂」を運営する4団体と一緒に料理を作って、食べて、交流することで、子ども食堂について学び、活動の第一歩を踏み出してみませんか？



開催概要

対象 16歳以上

定員 24名（先着順）

参加費 100円（保険代・食事代含む）

持ち物 マスク・エプロン・三角巾

プログラム

① 子ども食堂について

② 協力団体紹介

こども食堂がまる

ちびっこだんぶりの日

中高生café

東綾瀬子ども食堂

③ 調理・実食

※終了後に交流フリータイム

実際に活動している方にお話を聞けます！

無料託児保育について

対象 6カ月～未就学児

申込 12.11(木)～1.23(金)

定員 5名まで（先着順）

お問合せ・お申込み

足立区NPO活動支援センター

開館／受付 火曜～日曜 9:00～21:30

TEL 03-3840-2331 FAX 03-3840-2333

12.11(木)
申込み開始

先着順

お申込みはこちら▶

