

子ども食堂

スタッフ体験

毎年大人気の企画が今年度も開催!
体験後に、子ども食堂で活動をはじめた方も多数!
実際に活動している方にお話が聞けます!

参加費
100円
(保険代・食事代含む)
先着24名



日時

2026. 1. 31 (土)

10:00~13:00 (受付 9:45~)

会場

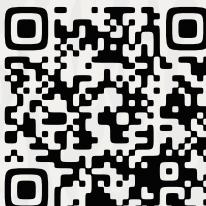
エル・ソフィア2F 料理室

足立区梅田7-33-1 梅島駅より徒歩3分

対象 **16歳以上**

12. 11 木
申込み開始
先着順

▼お申込みはこちらから



詳細は裏面へ!

参加食堂マップ

こども食堂がるまる

- 場所 ①押皿谷住区センター
②特別養護老人ホームさくら
活動日 ①月1回 第1土曜 12:00~13:00
②月1回 第4土曜 12:00~13:00

中高生café

- 場所 らんたん亭
活動日 火曜・水曜・第3金曜
16:00~21:00

ちびっこどんぶりの日

- 場所 地域交流スペース「かどっこカフェ」
活動日 月1回 第4土曜 11:00~13:00

東綾瀬子ども食堂

- 場所 ①綾瀬東部教会
②東綾瀬住区センター
活動日 ①月1回 第2金曜 17:00~18:30
②月1回 第4土曜 11:30~12:30

一緒に作って、ごはん食べませんか? スタッフ体験してみたい方、大募集!

子ども食堂は、無料または低額で子どもたちに食事を提供するだけでなく、みんなが安心して過ごせる居場所としても機能しています。足立区で「子ども食堂」を運営する4団体と一緒に料理を作り、食べて、交流することで、子ども食堂について学び、活動の第一歩を踏み出してみませんか?

開催概要

対象 16歳以上

定員 24名(先着順)

参加費 100円(保険代・食事代含む)

持ち物 マスク・エプロン・三角巾

① 子ども食堂について

② 協力団体紹介

こども食堂がるまる

ちびっこどんぶりの日

中高生café

東綾瀬子ども食堂

③ 調理・実食

※終了後に交流フリータイム

実際に活動している方にお話を聞けます!

無料託児保育について

- 対象 6ヶ月~未就学児
申込 12.11(木)~1.23(金)
定員 5名まで(先着順)

お問合せ・お申込み

- △ 足立区NPO活動支援センター
開館/受付 火曜~日曜 9:00~21:30
TEL 03-3840-2331 FAX 03-3840-2333

12.11(木)

申し込み開始

先着順

お申込みはこちら▶

