

楽しくゲーム感覚で身につく!

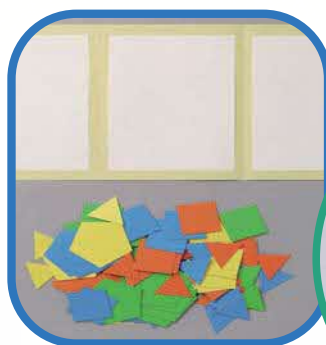
# パパと子どものおかたづけ大作戦

年末が近づくと、立ちは大掃除。  
そんな悩みを解決するために「おかたづけトレーニングキット」を使って、パパと子どもで楽しくおかたづけを学びます。体験を通して、お家で大活躍できる整理の達人をめざしましょう。



こんなことに悩んでいる人に

- 子どもがいつも散らかして困る
- 必要なものが見つけられない
- ゴチャゴチャした部屋をすっきりしたい



おかたづけトレーニングキット



丸マイさん  
おかたづけで家族みんな  
を幸せにします。



こちらからも  
お申し込みが  
できます。

詳しくは裏面へ

日時

12月13日(土)  
10:00~11:30

講師

丸マイさん (整理収納アドバイザー)

会場

エル・ソフィア3階 第3学習室

対象

おおむね5歳~小学生の子どもと男性の保護者  
(区内在住・在勤・在学の方)

定員

15組 (要申込・11月11日から先着順 / 申込締切・12月3日)

参加費

無料

保育

あり

申込方法

電話、FAXまたはオンライン申請 (足立区HP内)

申込・問合せ先

足立区 男女参画プラザ (多様性社会推進課)

電話 : 03-3880-5222 (休館日を除く平日8:30~20:00受付)

FAX : 03-3880-0133 (24時間受付)

\*都合により内容が変更、中止になる場合があります。ご了承ください。



知ると分かる。すると変わる。



SDGs MODEL ADACHI



## 講座内容

おもちゃが出しっぱなしの部屋をすっきりしたいと思っても、家族の協力が得られないと悩むママの声をよく聞きます。日常的に女性が家事を担うことが多く、特に、年末の大掃除の時期は、ママの負担は一層大きくなりがちです。

そんな季節に、パパと子どもが「おかたづけトレーニングキット」を使っておかたづけを楽しく学ぶ体験をしてみませんか。おかたづけや服のたたみ方などの整理術を遊び感覚で身につけることで、大掃除の時にも大活躍間違いなし。作戦成功で、きっとママも大喜びです。

## 講師紹介

**丸マイさん** (整理収納アドバイザー)

整理収納サービスmawaru暮らし(まわるくらし) 主宰。整理収納アドバイザー2級認定講師・ジュニア認定講師、クリンネスト2級認定講師 (お掃除スペシャリスト)。『整理整頓』の理論に出会い、ハウスキーピング協会整理収納アドバイザー2級認定講師の資格を取得。働くママ向けのサポート事業や、子どもからシニア世代まで幅広い層を対象とした、おかたづけトレーニングキットを用いたセミナーを運営。WEB記事の連載を通じて、お掃除・おかたづけに関する情報発信も行う。

## 会場のご案内



エル・ソフィア3階 第3学習室  
足立区梅田 7-33-1  
(東武スカイツリーライン「梅島」駅から徒歩3分)

## 申込方法

電話、FAXまたは足立区ホームページ内のオンライン申請でお申し込みください。

**TEL 03-3880-5222**  
**FAX 03-3880-0133**

足立区男女参画プラザ  
パパと子どものおかたづけ大作戦



### 保育をご利用になる方へ

講座に参加する間、お子さんをお預かりします。

- 対象 生後6カ月～就学前まで
- 定員 5人/要予約
- 申込期限 12月3日(水)まで



## 参加申込書 FAX 03-3880-0133

パパと子どものおかたづけ大作戦		12月13日(土) 10:00～11:30
参加者名/年代	名前(カタカナ)	年代(あてはまるものに○) 10代・20代・30代・40代・50代 60代 70代以上
いっしょに参加する 子どもの名前/年齢	名前(カタカナ)	年齢 歳
お住まいの地域	(例) 足立区梅田 ※町名まで	
連絡先	電話番号	FAX番号
保育希望	保育を希望される方は、お子さんのお名前(カタカナ)、年齢をお書きください。 お子さんのお名前 /年齢: 歳 カ月	

※ご記入いただいた個人情報は、今回の講座の受付以外の目的には使用いたしません。