

パートナーの言葉に 傷ついていませんか？

～それって「モラルハラスメント」かもしれません～

そんなこともできないの？

言う通りにすればいい

・・・こんなこと
言われていませんか？

誰のおかげで生活できてるの？

「モラルハラスメント」による
心の傷つきを知り、ケアの方法を学びます

日々の生活で度重なる相手の暴言に傷つき、だんだん自分のことより相手を優先した生活をしてしまうのは、「モラルハラスメント」(精神的な暴力)かもしれません。支援者も当事者も安心できる、心のケアを学びます。



講師 西山さつきさん

日時

11月22日(土) 14:00～16:00

講師

西山さつきさん(NPO法人レジリエンス代表)

方法

Zoomウェビナー(視聴者の顔・氏名非表示)

対象

区内在住・在勤・在学の方

定員

20人 (要申込・10月14日から先着順)

参加費

無料

申込方法

電話、FAXまたはオンライン申請 (足立区HP内)



こちらからも
お申し込みができます。

詳しくは裏面へ▶

申込・問合せ先

足立区 男女参画プラザ(多様性社会推進課)

電話：03-3880-5222(休館日を除く平日8:30～20:00受付)

FAX：03-3880-0133(24時間受付)

※都合により内容が変更、中止になる場合があります。ご了承ください。

講座の内容

パートナーからの言葉でつらい気持ちになったり、「モラルハラスメント」かもしれないと思ったりすることはありますか？ 相談するほどではないと、その気持ちを心の中にしまっていないですか？

この講座では、DVや「モラルハラスメント」の被害者に寄り添う活動をしている講師に、専門家の立場からお話いただきます。

「モラルハラスメント」の具体的な事例から、加害者と被害者の関係性の解説や傷ついた心のケアを含めて、「もしかしたらモラルハラスメント？」という疑問に答えていただき、つらい気持ちを安心に繋げます。

講師紹介

西山さつきさん (NPO法人レジリエンス代表)

2003年、「レジリエンス」結成時からトラウマ、レジリエンス、DV、デートDVに関する講演、研修会の講師として活躍。全国各地で、レジリエンス、DV、デートDV、心の傷つき、トラウマ、そこからの回復などについて、行政機関、警察、企業、被災地、被害当事者、当事者の家族・友人、支援者、さまざまな立場の人々に有用な情報を伝えている。共著として、『傷ついたあなたへ』、『傷ついたあなたへ2』（いずれも梨の木舎）などの著作あり。

オンラインセミナーについて

- Zoom(ウェビナー)を利用して行います。
パソコン、スマートフォン、タブレットでご参加ください。
- 視聴中に参加者の顔や氏名が表示されることはありません。
- Zoom 用ログイン URL は講座開催前日までに主催者よりメールでお送りします(申込時にメールアドレス必須)。
- 利用時にかかる通信料は各自ご負担ください。

申込方法

電話、FAXまたは足立区ホームページ内のオンライン申請でお申し込みください。

TEL 03-3880-5222
FAX 03-3880-0133

足立区男女参画プラザ
モラルハラスメント

検索
Q



参加申込書 FAX 03-3880-0133

パートナーの言葉に傷ついていませんか？ ～それって「モラルハラスメント」かもしれません～		11月22日(土) 14:00～16:00
参加者名／年代	お名前(カタカナ)	年代(あてはまるものに○) 10代・20代・30代・40代・50代 60代・70代以上
お住まいの地域	例) 足立区梅田 ※町名まで	
連絡先	電話番号	FAX番号
メールアドレス	後日Zoom用ログインURLをお送りしますので、必ずアドレスをご記入ください。	

※ご記入いただいた個人情報は、今回の講座の受付以外の目的には使用いたしません。