

# しぜんをかんさつ

あき ななくさ はる ななくさ  
秋の七草と春の七草

ちが  
どう違うの？



IP(自然)スタッフ  
はなびちゃん

「七草」と聞くと、1月7日に食べる春の七草粥を思い出す方が多いかもしれません。実は、秋にも「七草」があるのをご存じでしょうか？

春の七草は、セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ・スズシロの七つ。お正月明けの1月7日に「七草粥」として食べ、無病息災や五穀豊穡を願います。また、食べることで体を整える「薬草」としての意味も込められています。

一方、秋の七草は、ハギ・ススキ・クズ・ナデシコ・オミナエシ・フジバカマ・キキョウの七つ。万葉集の歌人・山上憶良が詠んだ「秋の野に咲いた花を数えた」という和歌とその花を紹介する和歌の2首に由来し、食用ではなく秋の風情を愛でる草花で「実りの秋」「風情を楽しむ季節」を象徴する、目で楽しむ七草なのです。

園内の畑エリアにある秋の七草花壇では、秋の七草を一つ一つ楽しんでいただけます（※一部、クズについては花壇の柵に這わせています）。紫色のキキョウの花や、やわらかな枝に小花を咲かせるハギが、秋の訪れを伝えてくれます。今が見ごろの花々を、ぜひ近くでご覧ください。

## 秋の七草



ハギ

ススキ

クズ

ナデシコ

オミナエシ

フジバカマ

キキョウ

# 10月

## イチオシ! 当日募集 プログラム

当日受付プログラムの参加は窓口に来られた方と  
そのご家族のみとさせていただきます。  
※友人の方などの予約はできません。

### ハーブ 摘み取り 講座

園内で摘み取りの体験と、  
ハーブティーを飲みながら  
ハーブの話をお聞かせします。

10/4 土



[時間] 11:00~12:00  
[定員] 12人  
[対象] 小学生以上  
※小学生は保護者  
1人の同伴が必須  
[費用] 1,000円  
[受付] 9:00~都市農業  
交流館にて受付

雨天時は  
内容を一部変更して実施

### 草木で染めた パルプで 紙漉き体験

園内の植物で染めた牛乳  
パックのパルプを使って  
紙を作る。

10/13 月祝



[時間] 10:30~12:00  
13:30~15:00  
[定員] 材料がなくなり次第終了  
[対象] どなたでも  
※未就学児は保護者  
1人の同伴が必須  
[費用] 500円  
[受付] 工房棟紙漉き染色室  
にて時間内随時受付

主催：ハッピー★スマイル 場所：都市農業公園正門前広場周辺

## としのうフリーマーケット 10/25 土 26 日

手作りグッズや、古着などのフリーマーケットのほか  
子ども店長によるミニフリマなどを開催

こどもフリマも  
実施中!

入場  
無料

雨天  
中止

秋の収穫祭と同時開催

11:00~14:00



mail address

★出店希望の方はこちら★  
メールをご希望の方はQRから  
TEL:070-5577-0959  
ハッピー★スマイル 佐藤まで



### ご利用案内

### 交通案内

#### ●開園時間

10月~5月  
9:00~17:00  
6月~9月  
9:00~18:00

※駐車場をご利用の際は、開園時間の  
20分前までにご入場ください。

#### ●休園日

毎月第1・第3水曜日  
年末年始(12/29~1/1)  
※上記以外の臨時休園有り

#### ●入園料 無料

#### ●無農薬野菜販売所

「とれたてマルシェ」  
時間：開園日 9:00~16:30  
場所：都市農業交流館1階

#### ●駐車場

一般用 大型用 身障者用  
155台 6台 5台

※大型車の利用は事前予約が必要です。

西新井駅	東武バス 4号	東武バス 西05、西06	『鹿浜都市農業公園行』
足立区役所	東武バス 4号	東武バス 西05	『鹿浜都市農業公園行』
西新井大師西駅	東武バス 4号	東武バス 西06	『鹿浜都市農業公園行』
王子駅	都営バス 王49	都営バス 王49	『足立区役所行』 『千住車庫行』
赤羽駅	国際興業バス 赤26	国際興業バス 赤23	『環七経由由舎人団地行』 『西新井駅西口行』
川口駅	国際興業バス 川12	国際興業バス 川12	『鹿浜領家循環』



#### ●レストハウス

『キッチンとれたて』

営業時間 1階 10:00~17:00 ※ラストオーダー 16:30  
2階 11:00~17:00

定休日 1階 毎週水曜日 ※臨時営業あり  
2階 毎週水・木曜日 詳細はHPで



指定管理者：体験型有機農業パークマネジメント  
(株式会社自然教育研究センター・東武緑地株式会社)

### 足立区都市農業公園

Tel 03-3853-4114  
Fax 03-3853-3729

E-mail toshino@ces-net.jp  
URL https://toshino.ces-net.jp/

〒123-0864  
東京都足立区鹿浜2-4-1



公式HP Instagram Facebook

QRコードについて ※ご利用には通信料がかかります。

