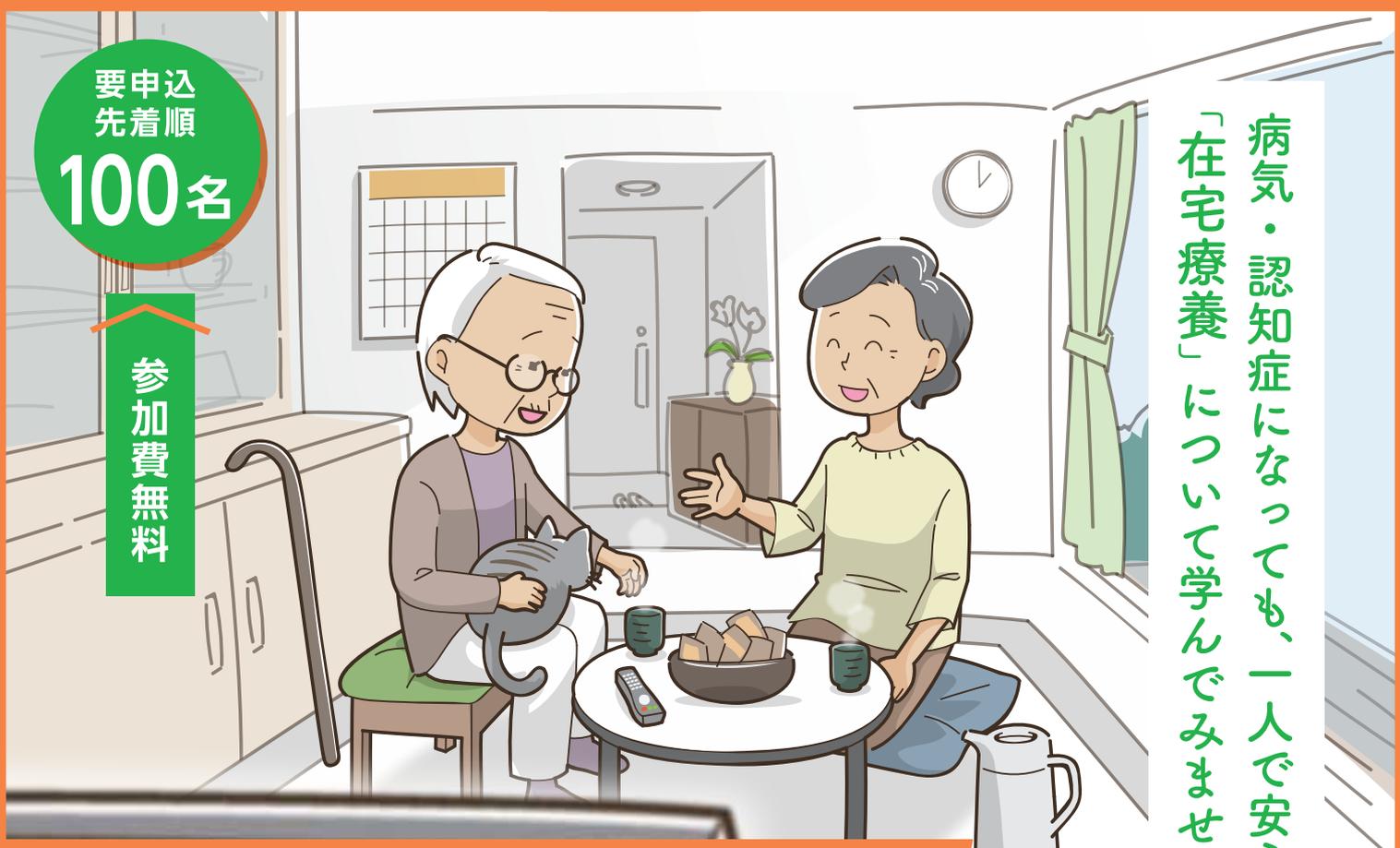


要申込  
先着順  
**100名**

**参加費無料**



「病気・認知症になっても、一人で安心して暮らせる  
在宅療養」について学んでみませんか？

# いつまでも自宅で 暮らせるって ホント？

令和7年度第1回 **在宅療養講座** ～在宅ケアのいま～

在宅療養の  
今はコチラ

令和7年  
**11**  
**1** **土**

- 時間** 午後2時から午後4時まで  
(受付▶午後1時30分から)
- 場所** 足立区勤労福祉会館  
(綾瀬プルミエ) 2階 第1ホール  
(綾瀬1-34-7)
- 申込期間** 令和7年10月10日(金)から  
10月24日(金)まで



詳しくは裏面をご確認ください。



## 第1部 在宅療養ってなに？

「病気をかかえていても、介護が必要になっても、自宅で暮らせるの？」  
あなたやご家族が安心して自宅で暮らせるための支援チームがあります。  
入院でも、施設でもない、「在宅療養」という選択肢について、  
分かりやすくお伝えします。



講師

足立区医師会 六ツ木診療所 医師  
山下 俊樹 氏

## 第2部 「てぬぐい体操」

使っていなかった筋肉にスイッチオン！  
「てぬぐい」を使った筋肉維持のための  
体操をご紹介します。

参加者には  
「てぬぐい」を  
プレゼント！



講師

足立区医療介護連携課  
在宅療養支援コーディネーター  
(あだちPOSネットワーク)  
馬場 美鈴 氏

## 第3部 在宅療養の実際

「在宅療養を選んだら自宅で治療するの？点滴は？」  
医療・介護サービスの調整から、傷の処置、点滴  
など、「自宅で暮らしたい」を支える支援チームの  
活動を実例を中心にお伝えします。

講師

あけぼの訪問看護ステーションあだち  
訪問看護認定看護師  
羽田 雅代 氏



ケアマネジメントセンターはなはた  
主任介護支援専門員  
大島 智文 氏

在宅療養に関する  
相談ブース

要予約

地域包括支援センターによる個別相談ができます。  
※当日のご相談は、事前予約の方を優先とさせていただきます。

## 》》 お申し込み・お問い合わせ 《《

申込方法 1

電話 03-6807-1219

足立区医療介護連携課

申込方法 2

オンライン申請

右記の二次元コードから専用フォームにてお申し込みください。



申込方法 3

FAX 03-3899-1355

下記、申込書に記入し、FAXをお送りください

### FAX 申込書

フリガナ .....	電話番号
氏名	
備考 (例) 車いす使用	個別相談希望 あり ・ なし