

2025年(令和7年)

9月10日 第1961号

発行 足立区 編集 報道広報課

住所 〒120-8510 足立区中央本町1-17-1

お問い合わせコールあだち ~気軽に聞けます! 区の情報~
(毎日、午前8時~午後8時) ☎3880-0039 FAX 3880-0041

✉ kocho@city.adachi.tokyo.jp

あだち 400 広報

千住開宿
四百年記念
特集

江戸と日光を結ぶ日光街道(道中)が整備される中で、寛永2(1625)年に誕生した千住宿^{せんじゅしゆく}は、今年で開宿400年を迎えます。今号では、千住宿の成り立ちや、今日に遺る^{のこ}400年の歴史の痕跡を追います。暮らしがある、人が行き交う、歴史があるから今があるのです。

問先 広報係 ☎ 3880-5815

くわしくはA~D面へ

葦立ち

千住宿開宿400年に寄せて

中央図書館が年に3回発行している情報誌「かけはし」。毎回特集を組んで、それに関連する本などを紹介しています。私も「私の読書通帳から」と題した短いコラムを書いています。直近の133号(7年8月)は「足立 ゆかりのひとと作品」がテーマで、私が紹介したのは、^{うぶかたとう}沖方丁さんの「^{みつくに}光圀伝」。テレビ番組で^なお馴染みの水戸の黄門様が主人公です◆「なぜ水戸光圀公が足立ゆかりなの？」とお思いの方もおられるかもしれませんが、実はこの方、元禄時代の初めごろ、大名や旗本の有志たちと「千寿会」を結成し、度々会合を千住宿で催していたのです。5代將軍・綱吉の生類憐みの令に反対する人々の集まりだったといわれています◆水戸家は参勤交代を行わず江戸に定

住して將軍に仕える「^{じょうふ だいみょう}足府大名」でしたが、^{くにもと}国許への玄関口である千住に親しみを覚えたのかもしれませんが。また千住宿には商人でありながら帯刀を許され、取り締まりの役割を担った武士の身分を合わせ持つ「二重身分」の人々が少なからず存在したことが、近年の区の調査で明らかになりました。そのような千住宿の特徴も光圀の気を引いたのでは、とも想像できます◆9月12日(金)から、千住を舞台にしたリアル宝探しくエスト「巡って探せ！千住宿の秘宝」が始まります。過去と現在を行き来しながら、今まで知らなかった千住の魅力に触れる絶好の機会です。ご参加お待ち申し上げます。

足立区長 近藤 やよい

郵送申し込み記入例

区

上記マークがある申し込みは、右の例を参照

切手

〒120-8510

足立区役所
〇〇課
〇〇係
(〇〇は申し込み課・係名など)

あだち広報はスマホやパソコンでも読むことができます



カタログポケット(無料電子ブックアプリ)
10言語に対応しているほか、読み上げや文字の拡大機能などもあります。



記事の検索は
区ホームページで！

トップ画面の検索バーにタイトルなどを入力することで、簡単にアクセスできます。

〇〇〇〇〇〇講座

検索

いろいろなツールで区の情報を発信しています



足立区^{ライン}LINE公式アカウント
あだち広報のほか、災害時の緊急情報なども配信しています。



●A-メール
●X(旧Twitter)
●Facebook

●YouTube
●Instagram

くわしくはコチラ▶



子育て・教育

1歳ごろの栄養教室「離乳食から幼児食へのステップアップ」

■日時=10月8日(水)、午前10時30分～11時15分 ■対象=区内在住のおおむね11カ月以上の子どもの保護者 ■内容=離乳食から幼児食へのスムーズな移行のポイント/レシピ紹介 など ■定員=12人(9月11日から**先着順**) ■申込=電話/窓口/区のホームページからオンライン申請 ■場・申・問先=江北保健センター 保健栄養担当(すこやかプラザ あだち内) ☎3896-4004

7年度 就学奨励制度

■対象=次のいずれかに当てはまる児童・生徒の保護者…特別支援学級または特別支援教室に通学・通級している/特別支援学校の入学

基準に該当し、通常学級に通学している ※就学援助受給者は対象外 ■内容=通学・通級するための公共交通機関の交通費などを、世帯全員の所得に応じて支給 ■申先等=▷区内在学の方…通学校(申請書は通学校で配布) ▷区外通学の方…学務課 助成係へ郵送・持参(申請書は学務課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可) ※いずれも7年1月2日以降に区へ転入した方は、7年度住民税課税証明書の原本の提出が必要。区が定める所得基準により審査。認定・援助は申請書の提出月から開始 ■期限=9月30日(火)消印有効 ■問先=学務課 助成係 ☎3880-5977

大学などへの進学に関する奨学金・教育ローン説明会

■日時=10月25日(土)、午前10時～11時40分 ■場所=区役所・2階

庁舎ホール ■対象=区内在住で、大学・短期大学・専門学校への進学を検討している中学・高校・大学生と保護者 ■定員=200人程度(9月11日から**先着順**) ■申込=電話/区のホームページからオンライン申請 ■期限=10月10日(金) ■申・問先=学務課 助成係 ☎3880-5977

小児インフルエンザ任意予防接種の費用を一部助成します

■期間=7年10月1日～8年1月31日 ■場所=区内指定医療機関 ■対象等=表1 ※助成を受けるには、区が発行する予診票が必要。対象者には9月末までに予診票を送付予定(助成期間中に対象月齢に達する方には、対象月齢に達する前に順次送付)。自費で接種した場合の償還払いは不可 ■問先=予防接種係 ☎3880-5094

日本脳炎予防接種はお済みですか

■対象=▷第1期…生後6カ月の前日～7歳6カ月の前日の方 ▷第2期…9歳の誕生日前日～13歳の誕生日前日の方 ■接種場所=23区指定医療機関 ■申込=区のホームページからオンライン申請/申請書、

母子健康手帳の写しを区へ郵送/母子健康手帳を持参 ※申請書は区のホームページからダウンロード。申請受け付け後、予診票を送付 ■申先=保健予防課 予防接種係 ※持参のみ保健センターでも受け付け ■問先=予防接種係 ☎3880-5094

乳・子・青医療証は10月1日(水)に更新

■内容=受給者には世帯ごとに新しい医療証(淡いオレンジ色)を9月中旬に送付 ※現在の医療証(淡い緑色)の有効期限は9月30日(火)。保険情報や家族の状況に変更がある方はご連絡ください。

◆新規10月1日(水)から入院時の食事代(食事療養費標準負担額)が助成対象になります

乳・子・青医療証の対象となる方が、10月1日(水)以降に入院した際に、医療機関で支払った入院時の食事代が助成されます。 ※申請方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

——いづれも——

■問先=子ども医療費給付係 ☎3880-5923

申請期限が近づいています。早めの申請をお願いします。

臨時給付金 関連情報

定額減税しきれない方への 不足額給付

期限 10月31日(金)消印有効

■問先=あだち定額減税調整給付金ダイヤル
(平日、午前9時～午後8時) ☎0120-740-036



■申請方法=対象と思われる方に送付済みの「確認書」と必要書類を同封の返信用封筒に入れて郵送/区のホームページからオンライン申請 ※対象と思われる方で区から「確認書」が届いていない場合は、区のホームページから申請書をダウンロードのうえ、期限までに必要書類を添付し区へ郵送。対象要件など、くわしくは区のホームページをご覧ください。
※審査の結果、不足額が生じていない方には支給はありません。

ウクライナ・能登半島地震 支援情報

■問先=地域調整課 管理係 ☎3880-5855

▷ウクライナから避難されてきた方への支援
や救援金の受け付けなど



▷令和6年能登半島地震の被災地への義援
金の受け付け方法や支援内容など



拡充

社会人を対象とした
奨学金返済支援助成

■対象=対象となる奨学金等を借り受けて高校、大学等を卒業(中退含む)し、奨学金などを返済している方 ※居住・所得要件あり。くわしくは区のホームページをご覧ください。

■対象となる奨学金等=足立区育英資金(一部償還免除型を除く)／東京都育英資金／日本学生支援機構貸与奨学金(第一種・第二種)／東京都母子及び父子福祉資金(修学資金・就学支度資金)／社会福祉協議会生活福祉資金貸付制度・教育支援資金(教育支援費・就学支度費)／交通遺児育英会奨学金／あしなが育英会奨学金

■助成額=6年1月～12月に返済した金額の半額(上限10万円。初回申請から最長10年・最大100万円まで申請可。毎年度の申請が必要)

■定員=200人 ※定員を上回った場合は収入の低い方から順に決定

■申込=区のホームページからオンライン申請／申請書類を区へ郵送・持参 ※申請書類は学務課で配布するほか、区のホームページからもダウンロード可

■期限=10月15日(水)消印有効

■申・問先=学務課 助成係 ☎3880-5977

健康・衛生

第8回 あだち保護猫たちの譲渡会とパネル展示

◆譲渡会

■日時=9月28日(日)、正午～午後3時 ※受け付けは2時30分まで。1回25分で6回実施

■場所=区役所・1階議会エントランス、1階区民ロビー

■内容=区内NPO団体(動物愛護相談支援窓口委託事業者)による保護猫の譲渡会／NPO団体の活動紹介 など ※当日の引き渡しは不可。引き渡しの際に、獣医療費

の一部自己負担(3万5,000円程度)が必要

◆パネル展示「あだちで暮らすネコを知ろう」

■期間=9月20日～30日

■場所=区役所・1階区民ロビー

■内容=飼主のいない猫を減らす活動(地域猫活動)などを紹介するパネル展示 ――いずれも――

■申込=不要 ※当日直接会場へ

問先=足立保健所 生活衛生課 動物愛護係 ☎3880-5375

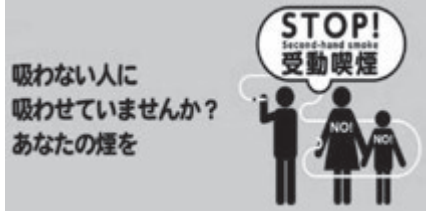
喫煙禁止場所以外での喫煙にも配慮義務があります

玄関先やベランダで喫煙する際は、近隣への煙などに注意してください。

会社や商業施設等の管理者は、敷地内の灰皿の設置場所を出入り口や歩道から離したり、パーテーションや植栽で区画したり、通学時間帯は片づけるなどの対応をお願いします。駅周辺の禁煙特定区域の道路に面している場所に、灰皿を設置するのはご遠慮ください。

また、健康影響を受けやすい子どもは自らの意思で受動喫煙を避けることが困難なため、特別の配慮をお願いします。

■問先=足立保健所 生活衛生課 受動喫煙防止担当 ☎3880-5384



対象の高齢者はワクチン接種が無料で受けられます

■接種場所=23区指定医療機関

※対象の医療機関や申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

■対象等=表2

※予診票は再発行可。再発行を希

望の方はお問い合わせください。

■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

呼吸器病教室
呼吸筋ストレッチ体操「息苦しさとうまくつきあう方法」

■日時=10月17日(金)、午前10時～正午

■場所=区役所・2階庁舎ホール

■対象=ぜん息などの呼吸器疾患を治療中の方／おおむね60歳以上の方

■内容=理学療法士から、息苦しさを和らげるための呼吸筋のストレッチ体操を学ぶ

■定員=50人(9月11日から先着順)

■申込=電話／区のホームページからオンライン申請／住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「ストレッチ体操教室」を記入しファクス

■申・問先=

お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039 ☎3880-0041

精神保健講演会「ゲーム依存」

■日時=10月21日(火)、午後2時～4時

■対象=区内在住・在勤・在学の方

■内容=精神科医から、インターネットやゲームへの依存がこころ・脳等に与える影響と、治療・家族の対応方法などを学ぶ

■定員=30人(9月11日から先着順)

■申込=電話／窓口／住所、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、「精神保健講演会」を記入しファクス

■場・申・問先=竹の塚保健センター 地域保健係 ☎3855-5082 ☎3855-5089

4面に続きます

表2 高齢者ワクチン接種 対象等

予防接種名	対象(区内在住の方)	実施期間	予診票発送時期
高齢者肺炎球菌	65歳の方	通年	65歳の誕生日の前月末
	特定の疾患により身体障害者手帳1級相当の60～64歳の方		7年4月に発送済み
高齢者インフルエンザ★	次のいずれかに当てはまる方…65歳以上／特定の疾患により身体障害者手帳1級相当の60～64歳	7年10/1～8年1/31	7年9月下旬(予定)
新型コロナウイルス★		7年10/1～8年3/31	
高齢者帯状疱疹	ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある(身体障害者手帳1級相当)60～64歳の方	対象となった年齢の誕生日の前日～65歳の誕生日の前日	7年3月に発送済み
	次のいずれかに当てはまる方…65歳／70・75・80・85・90・95・100歳(7年度～11年度まで)／101歳以上(7年度のみ)	対象となる年齢に達した日が属する年度の初日から末日まで	

★…上記対象以外で、年度内に65歳になる方、または年度内に60歳になる特定の疾患により身体障害者手帳1級を所持している方は任意接種(無料)が可能

9月24日～30日は 結核・呼吸器感染症予防週間

早期発見が重症化予防のカギ！

■問先=感染症対策課 事業調整係 ☎3880-5372

結核は、現在も国内最大級の慢性感染症です。高齢者をはじめ、若い世代にも感染が確認されており、全世代に感染リスクがあります。

◆症状があるときはすぐに受診を！

結核は、早期発見で治すことができますが、受診が遅れると重症化して死に至るケースもあります。周囲の人に感染させる可能性もあるため、下記のような症状があるときはすぐに受診してください。

●痰のからむ咳・微熱・体のだるさが2週間以上続いている

●体重が減ってきた ●食欲がない ●痰に血が混じる

◆高齢者は咳・微熱などの症状に気づきにくい！

年に1度は健診などで胸部レントゲン検査を受けましょう

食欲や元気がない状態が続いている場合は、家族や介護関係者など周囲の方が受診を勧めてください。

結核と併せてほかの呼吸器感染症にも注意！ 百日咳が大流行中！

結核のほか、百日咳や新型コロナウイルス、インフルエンザなどの呼吸器感染症も予防しましょう！ ワクチン接種、手洗い、マスク着用、換気などが効果的です。また、8月31日時点で、百日咳の報告数が届出開始以降に過去最多だった令和元年の約4倍になっています。注意しましょう。

通園していない子どもがいる家庭に案内を送付

区独自の無料健診 あだちっ子歯科健診

区では、4～6歳のすべての子どもを対象に無料で「あだちっ子歯科健診」を実施しています。

■問先=子ども施策推進担当 ☎3880-5266

◆区内保育施設・幼稚園などに通園していない子どもがいる家庭へ9月中旬ごろに案内を送付します

■対象=次のすべてに当てはまる子ども…区内在住／平成31年4月2日～令和4年4月1日生まれ／区内保育施設(認可保育所／認定こども園／認証保育所 など)・幼稚園に通っていない ※上記施設に通園している子どもは園を通して実施しています。

■内容=むし歯のチェック／口腔清掃状況・かみ合わせの確認 など

■健診期間=9月16日～11月30日 ※受診方法など、くわしくは案内または区のホームページをご覧ください。

4～6歳は奥歯がむし歯になりやすいので要注意！ 仕上げみがき時は、「奥歯のミゾ」を丁寧にみがきましょう！

3面からの続きです

+

健康・衛生

銭湯を楽しもう

◆敬老の日は銭湯へ
■日程=9月15日(祝) ■費用=▷65歳以上の方…270円 ▷そのほかの方…550円(通常料金。中学・高校生は300円、小学生は200円、就学前の子どもは100円)
◆すだち湯(徳島県神山町産)へ行こう
■日程=9月28日(日) ■費用=▷就学前の子ども…50円 ▷小学生…100円 ▷65歳以上の方…270円 ▷そのほかの方…550円(通常料金。中学・高校生は300円)
——いずれも——
■場所=区内の各銭湯 ■申込=不要 ※当日、番台かフロントで年齢を伝える。証明書は不要 ■問先=衛生管理係 ☎3880-5891

税金・国保・年金

7年度 年金生活者支援給付金の請求書が日本年金機構より新規支給対象者に送付されます

■対象=老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金のいずれかを受給し、支給要件(表1)のすべてに当てはまる方 ■内容=年金を含めても所得が一定基準以下の方への生活支援のため、給付金を支給 ■支給額(月額)等=表1 ※原則、偶数月の15日(年金と同日)に振り込み。請求手続きが遅れると、遅延

分を受給できない場合あり ■請求方法=日本年金機構より9月初旬ごろから順次送付される請求書(ハガキ型)を返送 ※これから年金を請求する方は、年金の請求書と一緒に提出。表1に当てはまる方で請求書が届かなかった場合は、給付金専用ダイヤルにお問い合わせください。すでに年金生活者支援給付金を受給している方は、新たな手続きは不要です。請求書も送付されません。 ■期限=8年1月5日(月)必着 ■問先=給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092 (IP電話の方) ☎03-5539-2216 足立年金事務所 ☎3604-0111 (区)国民年金係 ☎3880-5849 FAX 3880-5981

♥

福祉・高齢医療

生活支援サポーター養成研修(2日制)

■日時=11月6日(木)・13日(木)、午前9時45分～午後5時 ■場所=エル・ソフィア ■対象=介護サービスを受けていない18歳以上で、区の指定を受けた訪問介護事業所での雇用を希望する方 ■内容=講義などを通して、専門的技術・知識が不要な介護サービス(掃除/ごみ出し/見守り など)の担い手[生活支援サポーター]の資格を取得 ■定員=20人(9月11日から先着順) ※保育あり(10月16日までに要予約、6カ月～就学前の子ども、先着10人程度) ■申込=電話/区のホーム

ページからオンライン申請 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039

65～74歳でも一定の障がいのある方は後期高齢者医療制度へ加入できます
■対象=65～74歳で次のいずれかに当てはまる方…身体障害者手帳1～3級(4級の一部を含む)/愛の手帳1・2度/精神障害者保健福祉手帳1・2級/障害基礎年金1・2級 など ■内容=申請により、受診時の自己負担割合が1割～3割になる資格確認書を交付 ※東京都後期高齢者医療広域連合の認定を受けた日から使用可。くわしくはお問い合わせ

せください。 ■問先=資格収納係 ☎3880-6041
司法書士による成年後見・相続・遺言 無料相談会
■日時=10月4日(土)、午前10時～午後4時 ※1人50分まで ■内容=司法書士が成年後見制度★の利用や相続・遺言などの相談に応じる ★…判断能力が不十分な方の意思決定を支援する制度 ■定員=24人(9月11日から先着順) ■申込=電話/住所、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、「成年後見相談会」を記入しファクス ■場・申・問先=成年後見センターあだち(すこやかプラザ あだち内) ☎6807-1520 FAX 3896-2302

表1 7年度 年金生活者支援給付金 支給額(月額)等

種類	支給要件(すべてを満たす方)*1	支給額(月額)
老齢(補足的老齢)年金生活者支援給付金	65歳以上で老齢基礎年金を受給/前年の年金収入額*2とそのほかの所得額の合計が90万9,000円(昭和31年4月1日以前に生まれた方は、90万6,700円)以下*3/世帯全員の区民税が非課税	下記2つの額を合計して算出 ●保険料納付済期間に基づく額…5,450円×保険料納付済期間÷480*4 ●保険料免除期間に基づく額 ▷昭和31年4月2日以後生まれの方…1万1,551円(4分の1免除期間は5,775円)×保険料免除期間÷480 ▷昭和31年4月1日以前生まれの方…1万1,518円(4分の1免除期間は5,759円)×保険料免除期間÷480*4
障害年金生活者支援給付金	障害基礎年金または遺族基礎年金を受給/前年の所得額*2が479万4,000円以下(扶養人数によって異なる)	▷障害等級1級…6,813円 ▷障害等級2級…5,450円
遺族年金生活者支援給付金		5,450円 (2人以上の子が受給している場合の1人あたりの支給額は、人数で割った額)

★1…日本国内に住所がない、年金が全額支給停止などの場合は支給不可
★2…障害年金や遺族年金などの非課税収入は含まない
★3…80万9,000円～90万9,000円(昭和31年4月1日以前に生まれた方は、80万6,700円～90万6,700円)の方は、保険料納付済期間に基づく額に一定割合を乗じた額を支給
★4…昭和16年4月1日以前に生まれた方は、生年月日に応じて480カ月を短縮

人

才

募

集

コ

ー

ナ

◆常勤職員

職種	勤務内容(例)	勤務条件	雇用開始日	給与月額(予定)	期限(必着)	申・問先
検査技術*(I類)	保健所などにおける検便・食品・プール水などの検査	平日・1日7時間45分(変則勤務あり)	8年4/1(木)	26万5,320円	9/30(火)	人事課 人事係 ☎3880-5831

対象や必要資格・免許、募集人数、勤務内容・条件など、くわしくは区のホームページをご覧ください。区のホームページでは、このほかにも募集情報をまとめて掲載しています。 ★…必要資格・免許あり



健康カレンダー(10月・11月分)

専門医・専門職による保健相談などを受けられます

※予約が必要

◆…定員に達し次第、終了となる場合あり

★…専門医による相談

相談名／保健センター	江北☆ ☎3896-4004 FAX 3856-5529	千住 ☎3888-4277 FAX 3888-5396	竹の塚 ☎3855-5082 FAX 3855-5089	足立保健所 中央本町地域・保健 総合支援課 ☎3880-5351 FAX 3880-6998	東部 ☎3606-4171 FAX 5697-6561
育児栄養相談◆ ※乳幼児の身長や体重の計測、 発育や発達、食事、歯のケアなど	午前 10/3(金)、11/7(金)	午前 10/8(木)、11/12(木)	午後 10/7(火)、11/4(火)	午前 10/28(火)、11/25(火)	午前 10/1(木)、11/5(木)
オンライン育児栄養相談◆ ※乳幼児の発育や発達、食事、 歯のケアなど	午前 10/23(木)、11/20(木) 午後 10/3(金)、11/7(金)	午前 10/8・29、 11/12・26 いずれも水曜日	午後 10/7(火)・20(月)、 11/4(火)・17(月)	午前 10/9・23、 11/13・27 いずれも木曜日	午前 10/1(木)・14(火)、 11/5(木)・18(火)
こんにち歯ひろば★ ※9カ月～1歳2カ月の子どもと 保護者の歯科健診・相談	午後 10/8(火)・14(火)・29(火)、 11/13(木)・26(火)	午後 10/14(火)・28(火)、 11/25(火)	午前 11/20(木) 午後 10/14(火)・23(木)・28(火)、 11/11(火)	午後 10/6(月)・16(木)、 11/10(月)・20(木)	午後 10/9(木)・29(火)、 11/13(木)・19(火)・26(火)
心の健康相談★ ※不眠・不安・物忘れ・うつなど	午後 10/24(金)、11/27(木)	午後 10/10(金)、11/12(木)	午後 10/1(火)・23(木)、 11/11(火)・18(火)	午後 10/1(火)、11/10(月)	午後 10/29(火)、11/26(火)
酒害グループミーティング	—	—	—	午後 10/23 (木)、11/27(木)	—
思春期・青年期相談★ ※ひきこもり・不登校など	—	—	午後 10/21(火)	—	—
H I Vと性感染症検査(匿名)	■日程=10/9・23、11/13・27、いずれも木曜日の午後■内容=HIV(ヒト免疫不全ウイルス)と性感染症(梅毒、クラミジア)の検査 ※結果は検査を受けた次の検査日の来所時に説明■申込=電話／窓口■場・申・問先=足立保健所 中央本町地域・保健総合支援課 ☎3880-5351 FAX 3880-6998 ※検査時間など、くわしくは予約時にご確認ください。エイズ相談は足立保健所 感染症対策課 防疫係(☎3880-5378 FAX 3880-5371)で随時受け付け				

☆…江北保健センターは、「すこやかプラザ あだち(江北5-14-5)」へ移転しました。

☆…江北保健センターは、「すこやかプラザ あだち(江北5-14-5)」へ移転しました。

9月20日～26日は動物愛護週間

動物愛護管理法では、動物の愛護と適正な飼養についての理解と関心を深めるため、動物愛護週間を定めています。ペットの虐待・遺棄は犯罪です。寿命を迎えるまで愛情を持って適切に飼育しましょう。 ■問先=動物愛護係 ☎3880-5375

出張 きこえの相談
(10月～12月分) (予約制)

■日程等=表2 ■時間=午後1時／1時40分／2時20分 ※各30分 ■対象=区内在住の方 ■内容=言語聴覚士が、日常生活の「きこえ」に関する悩み相談に応じる／簡易聴力測定 など ※くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■申込=電話／区のホームページからオンライン申請 ■申・問先=障がい福祉センターあしすと 自立生活支援室 ☎5681-0132 ✉5681-0137

表2 出張きこえの相談 日程等

日程	場所
10/14(火)	地域包括支援センター 六甲
10/28(火)	地域包括支援センター 西新井
11/11(火)	地域包括支援センター 保木間
11/25(火)	足立新生苑(花畑4-39-10)
12/9(火)	すこやかプラザ あだち
12/23(火)	足立福祉事務所 東部福祉課

障がい福祉センターあしと
社会リハビリテーション室の
利用者募集

■対象=18～64歳で障がい福祉セ

ンターの通所訓練を利用したことがなく、次のいずれかに当てはまる方…脳血管障がいや事故などで身体障害者手帳を取得または取得見込み／難病など／高次脳機能障がいの診断書などを取得または取得見込み ■内容=理学・作業・言語療法などのリハビリを主に集団で行い、利用者の社会生活力の維持・向上を支援 ※障害者総合支援法に定められた自己負担あり ■利用日数=週1・2日 ■利用期間=最長12カ月または18カ月 ■申込=電話／住所、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、「社会リハビリテーション室利用」を記入しファクス ■場・申・問先=障がい福祉センターあしと 社会リハビリテーション室 ☎5681-0131 ✉5681-0138

運動・栄養・口腔ケアを
学べる「はつらつ教室」
(10月～12月分)

■日程等=表3 ■対象=区内在住の65歳以上で、要介護の認定を受けていない方 ※体力に自信のない方も参加可 ■内容=自宅でできるトレーニング／動画による栄養学・口腔ケア講座 など ■受付開始日=各実施前月の11日 ■期限=開催日の2週間前

6面に続きます

表3 はつらつ教室(運動・栄養・口腔ケア)(10月～12月分) 日程等

場・申・問先	日程	時間	定員(抽選)	申込
地域学習センター	伊興 ☎3857-6537	10/16(木)、11/20(木)、12/18(木)	午前10時～11時30分	各30人
	梅田 ☎3880-5322	11/10(月)、12/8(月)		
	興本 ☎3889-0370	12/17(水)		
	江北 ☎3890-4522	10/9(木)、11/13(木)、12/11(木)	午後1時30分～3時	各20人
	佐野 ☎3628-3273	10/22(水)、11/26(水)	午前10時～11時30分	各25人
	鹿浜 ☎3857-6551	10/9(木)、11/13(木)、12/11(木)		各20人
	新田 ☎3912-3931	10/28(火)、11/25(火)、12/23(火)		各25人
	竹の塚 ☎3850-3107	10/17(金)、11/21(金)、12/19(金)	午後1時30分～3時	各20人
	中央本町 ☎3852-1431	10/15(水)、11/19(水)、12/17(水)		各30人
	東和 ☎3628-6201	11/20(木)、12/25(木)		
	舎人 ☎3857-0008	10/8(水)、11/12(水)、12/10(水)	午前10時～11時30分	各20人
	花畑 ☎3850-2618	10/14(火)、11/11(火)、12/9(火)	午後1時～2時30分	
生涯学習センター(学びピア21内) ☎5813-3730	保塚 ☎3858-1502	10/9(木)、11/13(木)、12/11(木)		各25人
	総合スポーツセンター ☎3859-8211	11/19(水)、12/17(水)	午後1時30分～3時	
	場所=勤労福祉会館(綾瀬ブルミエ内) ■申・問先=和田整骨院 ☎3879-3206 ※運動のみ実施	10/14(火)、11/11(火)、12/9(火)	午後1時15分～2時45分	各20人
	ティップネス綾瀬(綾瀬3-14-16) ☎0120-937-381	10/16(木)、11/20(木)	午後2時～3時30分	

ひとり親家庭などを応援！

■申・問先=親子支援課 事業係 ☎3880-5932

暮らしを応援

区では、ひとり親家庭の方などに、暮らしに関する様々な支援を行っています。各事業や相談窓口は「豆の木」のロゴが目印です。



1 スマートフォンから簡単に情報を入手

◆応援アプリ・豆の木メール

無料のイベント情報やひとり親家庭向けの手当の振込予定日など、暮らし・子育てに関する情報をお知らせします。



登録は
コチラ

2 悩みごと・困りごとの相談や情報交換の場

◆サロン豆の木

■日時=原則毎月第2・4土曜日、午後2時～4時／毎月第3土曜日、午後2時30分～4時30分 ■内容=生活に役立つ講座や親子で楽しめるイベント／困りごとの個別相談 ※定員あり

◆豆の木相談室

■日時=平日、午前9時～午後4時 ■場所=区役所・3階 ■内容=自分自身や子どものことなど、不安や悩みに関する相談に応じる ■相談方法=電話／窓口 ※オンライン相談なども実施



▲申込方法など、くわしくはコチラ



▲くわしくはコチラ

就労と自立を応援

※下記以外にも支給要件あり。申し込み前に面談が必要(要予約)。くわしくは区のホームページをご覧ください。



1 資格取得をサポート 講座などの費用の一部を助成

◆自立支援教育訓練給付金

就職に有利な資格取得や技能習得のための講座受講費用の一部を支給

支給額(上限) ●一般教育訓練・特定一般教育訓練：20万円 ●専門実践教育訓練：40万円×修業年数 ●専門実践教育訓練(追加支給)：20万円×修業年数 ※1万2,000円以下は支給不可

◆高等職業訓練促進給付金

国家資格取得(看護師など)に必要な法定の修業期間(最長5年)を対象に、生活費の一部として助成金を支給

支給額 ●住民税非課税世帯：月額10万円 ●住民税課税世帯：月額7万500円 ※修業期間の最後の12カ月は月額4万円を加算

(左記2つの給付金のいずれかを受給中の方はさらに！)

◆育児支援サービス利用料金助成

実習や試験等修学のために利用した、小学生以下の子どもの一時的な保育や送迎支援費用などを対象に助成金を支給

支給額(上限) 月額3,000円

2 学び直しをサポート より良い条件で就職するために

◆高校卒業程度認定試験 合格支援事業

高校卒業程度認定試験合格のための講座受講費用の一部を支給 ※対象世帯の子どもも申し込み可

支給額(上限) ●通学制または通学・通信併用：30万円 ●通信制：15万円



3 就職活動をサポート 区とハローワークが連携

◆自立支援プログラム

履歴書の書き方・面接の練習などの支援や、3カ月程度の職業訓練などを通して就職活動をサポート

気づいてください
ヘルプマーク



援助が必要な方のためのマークです。見かけたら思いやりのある行動をお願いします。 ■問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039 ✉3880-0041

5面からの続きです



福祉・高齢医療

ペアレント・メンター*と一緒にグループトーク
(9月～11月分)

■日程等=表1 ■時間=午前10時～正午 ■対象=発達障がいのある子どもを育てている方 ■定員=各10人(先着順) ■申込=電話 ■申・問先=足立区ペアレント・メンター事務局(こども支援センターげんき内。祝日を除く火・木・金曜日、午前9時30分～午後0時30分／1時30分～4時30分)

☎3852-2932

73歳以上の区民に
無料マッサージ(10月分)

■日程等=表2 ■時間=午前9時30分～午後3時30分 ※1回30分で8回実施。各申し込み期間内1人1回のみ ■申込=電話 ■申・問先=お問い合わせコールあだち(毎日、午前8時～午後8時) ☎3880-0039



仕事・産業

区内事業者向け
「トータルマッチング事業」
をご利用ください

■対象=区内中小企業の経営者 ■内容=中小企業診断士の資格を持った企業訪問相談員(マッチングクリエイター)が直接訪問して、協力事業者のあっせんや助成金の紹介、

経営相談に応じる ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=相談・融資係

☎3880-5486

あだち若者サポートステーション「ぶらり・あだちサポ」

■日時=10月21日(火)、午後1時30分～2時／2時～2時30分／2時30分～3時 ■対象=就労を考えている15～49歳の方や家族、関係者 ■内容=サポステの事業内容や利用方法などを紹介 ■定員=各3人(9月11日から先着順) ※複数人で参加希望の場合は要相談 ■申込=電話 ■場・申・問先=あだち若者サポートステーション(火～土曜日、午前10時～午後6時) 千住3-6-12 ツオード千住壱番館402

☎6806-1401

■問先=(区)就労・雇用支援係

☎3880-5469



公募・ボランティア

ジュニアリーダー
スーパー研修会
(小学生の部)(6日制)

■期間=7年10月～8年2月 ※日曜日に実施 ■場所=ギャラクシティなど ■対象=小学6年生 ※「ジュニアリーダー研修会(小学4～6年生対象)」未経験者も参加可 ■内容=グループワークなどを通して課題解決の発想・表現方法を学び、子ども会などでリーダーとして活躍

するために必要な力を身につける ※申し込み方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。 ■問先=青少年育成係

☎3880-5275

子育てホームサポーター
養成講座(6日制)

■日程=11月5日(水)～7日(金)・11日(火)～13日(木) ■時間=午前9時30分～午後5時 ■場所=生涯学習センター(学びピア21内) ■対象=受講後、「子育てホームサポーター」(活動の頻度や時間は支援内容により異なる。1時間1,180円程度の報

酬あり)として活動できる方 ■内容=小学生以下の方を対象に、一時的な預かり・送迎を支援する「子育てホームサポーター」としての知識や技能を身につける ■定員=30人(抽選) ■費用=1,700円(救命講習受講料) ■申込=区のホームページからオンライン申請／申込書を郵送 ※申込書は区のホームページからダウンロード ■期限=9月30日(火)必着 ■申・問先=(株)シグマスタッフ埼玉支社(区委託事業者)(平日、午前9時～午後5時) ☎048-782-5174

■問先=(区)子育て応援係

☎3880-0719

表1 ペアレント・メンター*と一緒にグループトーク(9月～11月分) 日程等

日程	場所	内容
9/9(火)	鹿浜いきいき館	学校や進路選びについて話し合う
9/12(金)	こども支援センターげんき	行動面の悩みを共有
10/21(火)		参加者同士で自由に話し合う
11/15(土)		先生とのコミュニケーション方法について話し合う
11/20(木)		

★…発達障がいのある子どもを育てた経験をもち、相談支援に関する一定のトレーニングを受けた養育者

表2 73歳以上の区民に無料マッサージ(10月分) 日程等

日程	場所	定員(抽選)	申込期間
12(日)	勤労福祉会館 (綾瀬ブルミ工内)	各48人	9/19(金)、午前10時～25(木)、午後8時
26(日)			10/3(金)、午前10時～9(木)、午後8時
21(火)	竹の塚障がい福祉館	各56人	9/19(金)、午前10時～25(木)、午後8時
28(火)			10/3(金)、午前10時～9(木)、午後8時

5年に一度、全員参加の統計調査

国勢調査 2025

調査の流れ

※10月1日、午前0時時点の状況を基準に回答してください。

配布

調査書類配布 9月20日～30日

調査員証を携帯した調査員が各世帯に調査書類を配布します。ご不在の場合などは、郵便受けに配布します。

回答

以下のいずれかの方法でご回答ください

インターネット回答期間

9月20日～10月8日

調査書類に同封された「インターネット回答依頼書」に記載の二次元コードを読み取るか、国勢調査オンラインにアクセスし、ログインIDとアクセスキーを入力して回答

郵送回答期間

10月1日～8日(必着)

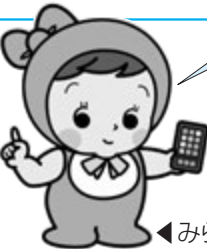
調査票を記入し、同封の郵送提出用封筒に封入のうえ郵送



公表

結果の公表 8年5月までに速報集計を公表(予定)

総務省 統計局ホームページなどで調査結果を公表予定です。



インターネットでの回答が簡単・便利です

スマートフォンやパソコンなどで好きな時間に回答できます。インターネットで回答した世帯は、紙の調査票の提出が不要になります。

◀みらいちゃん

◆調査結果の活用事例

- 衆議院小選挙区の改定
- 地方交付税の算定
- コンビニエンスストアやスーパーマーケットなどの出店計画

調査結果はこんなことに活用されているよ！



▲センサスくん

上記以外にも、国や地方公共団体における社会福祉や災害対策など、各種施策の基礎資料として利用されています。調査結果は日本の現状を正確に把握し、社会や暮らしを支えていくための重要な情報基盤になります。

◆かたり調査にご注意ください

国勢調査を装った詐欺や不審な訪問・電話などにご注意ください。不審に感じたら、上記「国勢調査コールセンター」までご連絡ください。

◆個人情報保護されます

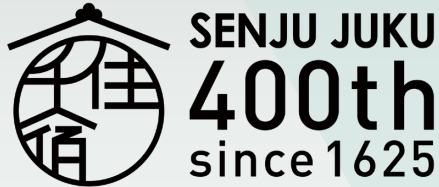
回答いただいた内容を統計以外の目的に使用することは、法律で禁じられています。また、調査員には、調査で知り得たことを漏らしてはいけない「守秘義務」が課せられています。

の3つの側面で
江戸と郊外をつなぎ、
繁栄を誇ったのです！

今に遺る千住宿の面影

B・C面では、A面で紹介した「交通」「流通」「文化」の3つに着目し、今日の千住のまちに遺る宿場町の面影が感じられるスポットから、400年の軌跡を追います。

※内容は区調べ。諸説ある場合があります。各スポットの位置情報はD面参照 問先 広報係 ☎3880-5815



▶職業から見る千住宿

当時の千住宿にいた職人上位5種から、当時の千住宿の様子を読み取ることができます。**1位と4位はいずれも流通を担った人々**。千住宿が、流通のまちだったことを物語っています。

千住宿の職人上位5種

順位	人数	職名	概要
1	62人	車力職	荷車で物資を運ぶ職
2	32人	大工職	建築を行う職
2	32人	髪結い職	理美容の職
4	18人	舟頭職	舟の運航を行う職
5	15人	鳶職	職人衆の頭

出典:文政10(1827)年「千住宿明細帳」(甲田家文書)

「車力職」

千住橋戸町に取り締まり役が置かれ、宿内の諸問屋などに取引物資を運搬しました

「髪結い職」

一般の宿泊客のほか、江戸に入る前に大名たちが身だしなみを整えました

「舟頭職」

隅田川から荷物を運び入れたほか、舟で人々を江戸や郊外に運びました

▶今に遺る建造物

千住のまちに遺る2軒の建造物が、当時の問屋街の名残を今に伝えています。



地すき紙問屋 横山家住宅 (⑥千住4-28-1)

横山家は、再生紙を取り扱う問屋で、建物は江戸時代後期に建てられました。**間口が約23m、奥行きが約102mと、奥に長く、戸口が街道から一段低いのが特徴**です。店がお客様よりも下側にあるこのつくりは、お客様をお迎えする当時の問屋の心がけが現れたものだといわれています。

流通

千住宿の

隅田川の水運に恵まれた千住宿には、様々な場所から様々なものが集まりました。市場機能をはじめ、問屋街としても繁栄していったのです。

千住宿の住民をはじめ、多くの人々に求められました



千住絵馬▶



絵馬屋 吉田家住宅 (⑥千住4-15-8)

吉田家は、江戸時代から代々絵馬を製作している絵馬屋です。**小絵馬の図柄は「千住絵馬」として有名**です。千住絵馬は、木に胡粉*を塗り、手の込んだ鮮やかな色の絵の具で家伝の図柄を描きます。
★…日本画に用いられる顔料

道幅は江戸時代のまま約7m！

▶まち並みから見る問屋街

千住宿の問屋街では、街道沿いに多くの建物を集めるために、間口は狭く奥行きが長い区画割りが行われました。その間口の広さに合わせて、幕府や大名の書状や荷物を次の宿場まで運ぶ「伝馬役」を負担しました。細長いつくりであることから**「鯉の寝床」と呼ばれるこの区割り**は、**現在も大きく変化していません**。また、道幅も江戸時代からほとんど変わっていません。



▲現在も、旧日光街道を中心に横に細長い区画割りがみられます

▶千住のやっちゃん場

千住河原町はかつて「やっちゃん場」と呼ばれる青果問屋街でした。**享保20(1735)年、「御用市場」として幕府に認定**され、**神田・駒込と並ぶ江戸の三大青物市場の一つ**に数えられました。隅田川の水運を利用して多くの農産物を集め、転売し、それを都心の市場の朝市に間に合うように運ぶため、やっちゃん場は午前3時に市が開いたといいます。

▼御用札
※郷土博物館所蔵



▲千住河原町稻荷神社(⑦千住河原町10-13)の境内には、当時のやっちゃん場の威光を伝える「千住青物市場創立三百三十年祭記念碑」(明治39(1906)年建設)が建っています

千住宿の

交通

▶千住宿の重要な役割

多くの大名が利用した 千住宿本陣跡 (①千住3-33)

宿場の機能の一つとして重要な本陣の跡が、千住のまちに遺っています。**本陣は、宿場にある宿泊施設の中で最も格が高く、利用者は公家・大名・旗本など身分の高い人々**です。



▲路地の入口に本陣跡を示す石柱が設置されています

日光街道の初宿、また、江戸(日本橋)から約9kmという好立地に位置した千住宿には、目的も立場も異なる様々な人々が大勢集い、行き交いました。

日光街道の初宿ならではの 問屋場・貫目改所跡 (②千住1-4)

元禄8(1695)年に人馬の手配をする機関「問屋場」、寛保3(1743)年に荷物の重量を検査するための機関「貫目改所」が設けられました。



▲平成12(2000)年、区の発掘調査により、現在の東京芸術センター前の広場あたりに問屋場と貫目改所があったことがわかりました

写真の「○」の位置に問屋場・貫目改所の建物の基礎が見つかりました

▶描かれた千住宿 (千住大橋)

「日光街道の名所」として知られた千住大橋は、**名所記の挿絵、絵図、浮世絵の題材**など様々に取り上げられました。

日光御街道千住宿 日本無類楠橋杭之風景本願寺行粧之図



大胆な構図で知られる3枚続きの浮世絵です。橋を渡っている行列は、皇族の一行です。画面左側に千住橋戸町、遠方には千住河原町が描かれています。

▲慶応元(1865)年
橋本貞秀作

▼安政3(1856)年
歌川広重作



今号の表紙！

名所江戸百景 千住の大はし

著名な千住大橋の浮世絵です。橋桁など、橋の構造がくわしく描かれているのが特徴です。橋の左側が現在の荒川区側、右側が足立区側で千住橋戸町が描かれています。

▶千住の酒合戦と文人

文化12(1815)年、千住の飛脚問屋の主人・中屋六右衛門の還暦を祝うために、江戸と近郊から酒豪や文人を招いた「千住の酒合戦」が開催されました。各々が酒量を競ったほか、集まった文人に作品を制作してもらうなど、**文化的な催しでもあった酒合戦は、江戸内外で話題となり、酒合戦をきっかけに足立の人々と文人たちとの交流がさらに深まりました**。

酒合戦に集まった8人の文人たちが、その様子を絵や詩文で記録した合作の絵巻物です



▼高陽齋飲図巻(文化14(1817)年ごろ)
酒井抱一・谷文晁 ほか
※レプリカを郷土博物館所蔵

▶千住の琳派

海外からも注目度の高い日本美術の流派の一つ「琳派」。金箔や銀箔を使った豪華な絵画や工芸品で有名な**琳派が、江戸時代後期、千住宿でも花開きました**。酒合戦にも招かれた江戸琳派の祖・酒井抱一や、琳派の作風を受け継ぐ村越向栄の作品などが、千住の地から見つかっています。



▲十二月月花卉図屏風(明治時代) 村越向栄作 ※郷土博物館所蔵

千住で初めて見つかった琳派の作品です



▲八橋図屏風(明治時代) 村越向栄作 ※郷土博物館寄託

千住の琳派の代表作です

酒合戦で実際に使用された盃です



▲筑波山に都鳥墨切時絵大盃(口径47.3cm)

江戸城に青果を献上するときは、荷車にのせた青果に「御用札」をさしていました

▶地形から見る日光街道

江戸と郊外を結ぶ日光街道の重要度は、現在の地形からも読み取ることができます。幕府は、**日光街道の水はけをよくするため、周囲よりも高くなるように山なりに土を盛って整備**しました。大雨や洪水の際にも日光街道の交通を途絶えさせないためです。



盛り上がっているから、道の向こう側にいるトラックが見切れる！

▲国道4号側から旧日光街道をはさんで北千住駅のペデストリアンデッキ方向を撮影

▶隅田川最初の橋梁 千住大橋 (④千住橋戸町)

文禄3(1594)年、後の江戸幕府初代将軍・徳川家康の命により隅田川最初の橋梁「千住大橋」が完成。橋の傍には徳川將軍家の人々が船で千住を訪れた際に上陸するための御上がり場が作られました。また、隅田川最初の橋梁であることから**「日光街道の名所」として千住宿を代表する観光名所**となり、江戸の庶民が観光に訪れました。



▲現在の千住大橋の下に架かる「千住小橋」からは、大橋が木造だったころの木の杭の位置を示すオレンジ色のブイを見ることができます。この杭は伊達政宗が寄進したものだといわれています



▲千住大橋が現在のアーチ橋に架け替えられたのは、昭和2(1927)年のことです

完成当時の架橋地点は現在より200mほど上流だったといわれています

千住宿の

文化

暮らし・まちづくり

傾聴から学ぶ
コミュニケーション術講座

■日時=10月18日(土)、午後2時～4時30分 ■場所=ギャラクシティ ■対象=区内在住・在勤・在学の方／区内で地域貢献活動をしたい方 ■内容=傾聴の姿勢を学び、円滑なコミュニケーション方法を実践的に身につける ■定員=▷会場…36人 ▷オンライン…50人 ※いずれも9月11日から**先着順**。子ども同伴不可(保育あり。要予約、6カ月～就学前の子ども、**先着5人**) ■申込=電話／区のホームページからオンライン申請／住所、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、参加方法、「傾聴講座」を記入しファクス ■申・問先=NPO活動支援センター(梅田図書館・1階。月曜日、祝日を除く、午

前9時～午後9時30分) ☎3840-2331 ☎3840-2333

防犯対策物品の出張申請・無償供与(9月は青井二丁目)

■日時=9月25日(木)、午前9時～11時30分 ■場所=青井二丁目 ■対象=区内在住の方 ■内容=区職員が青パトで巡回しながら防犯対策物品(センサーライト／防犯フィルム／自動通話録音機)を無償供与 ※各40個(**先着順**) ■持ち物=住所、氏名、生年月日が記載された本人確認書類(運転免許証／マイナンバーカード など) ■申込=不要 ※当日、青井二丁目を巡回する青パトへ手を振るなどしてお知らせください。 ■問先=生活安全推進係

分譲マンションミニセミナー
&出張相談会

■日程等=表4 ■対象=区内分譲マ

ンション区分所有者・居住者 ■申込=▷ミニセミナー…不要 ※当日直接会場へ ▷出張相談会…電話／区のホームページからオンライン申請 ■申・問先=住宅計画係

平成29年10月改定の
事業系有料ごみ処理券の
払い戻し・差額購入

事業系有料ごみ処理券は料金改定により使用できなくなってから5年を経過すると、払い戻し・差額購入

ができなくなります。平成29年10月改定の処理券をお持ちの方は、令和10年10月31日までにごみ減量推進課または足立清掃事務所の窓口で払い戻し・差額購入の手続きをしてください。 ※有料粗大ごみ処理券は原則、払い戻しができません。粗大ごみ収集申し込み時に必要枚数を確認のうえ、ご購入ください。 ■問先=ごみ減量推進課 事業調整係

8面に続きます

表4 分譲マンションミニセミナー&出張相談会 日程等

日程	時間	場所	内容	定員(先着順)
10/8(水)	午後6時30分～7時30分	勤労福祉会館(綾瀬プルミエ内)	ミニセミナー(マンション管理組合の防災活動のポイント)	30人
	午後7時30分～8時30分		出張相談会(マンション管理士による分譲マンションの維持管理、管理組合運営、規約に関する相談など)	2組(9/11から受け付け)
11/15(土)	午後2時～3時	江北地域学習センター	ミニセミナー(大規模修繕工事を考える)	20人
	午後3時～4時		出張相談会(マンション管理士による分譲マンションの維持管理、管理組合運営、規約に関する相談など)	2組(9/11から受け付け)

官 公 庁

第12回 東京拘置所矯正展

■日時=9月27日(土)、午前9時30分～午後3時 ※午前9時開場 ■内容=ゲストの俳優・かつしか観光大使 内山信二さんによる1日所長／ステージイベント／自衛隊・警察・消防等によるイベント／キッズ刑務官制服試着／刑務所作業製品販売／飲食販売ブース など ■申込=不要 ※当日直接会場へ ■場・問先=東京拘置所 葛飾区小管1-35-1

「油・断・快適！ 下水道」 下水道に油を流さないで
台所から流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器についた油汚れは、洗う前にふき取りましょう。この行動が川や海の良い水環境につながります。 ■問先=(都)下水道局 東部第二下水道事務所

NEW 9月23日は 手話の日

問先 (区)障がい福祉係 ☎3880-5255 ☎3880-5754
今年6月、「手話」に対する理解を深め、手話文化を発展させていくことなどを目的に手話施策推進法が制定され、9月23日が「手話の日」と定められました。聴覚に障がいがある「ろう者★」にとって手話は言語です。この日を機会に、手話について考えてみませんか？
★…聴覚障がいがあり、手話を第一言語としている方

手話に触れてみよう！
都では、日常生活で使える簡単な手話や身近な会話文などが学べる「話そう！ 手のことば おもてなしの手話BOOK」を発行しています。 ※(区)障がい福祉課で配布するほか、ホームページからもダウンロード可

みんなでデフリンピックを応援しよう！
11月15日～26日に開催される、耳のきこえない・きこえにくい選手のための国際スポーツ大会「東京2025デフリンピック」を盛り上げるため、区では様々な情報を発信しています。手話を覚えて出場する選手を応援しよう！
■問先=(区)パラスポーツ推進担当

☎3880-5087 ☎3880-6028

第3回 区議会定例会

■日時等=表3 ※本会議・委員会の傍聴は、区議会事務局(区役所・6階)で受け付け。開会予定の1時間前から整理券を発行し、定員を超えた場合は30分前に抽選。手話通訳・ヒアリンググループ(難聴用磁気グループ)の利用を希望する場合は、期限の午後5時までに申し込み ■期限=▷手話通訳…傍聴する会議の7日前 ▷ヒアリンググループ…傍聴する会議の前日 ※いずれも期限当日が閉庁日の場合は、直前の開庁日
日時など、予告なく変更する場合がありますので、くわしくはホームページをご覧ください。
■申・問先=区議会事務局 議事係

表3 第3回 区議会定例会 日時等

日時		会議名
9/12(金)	午前10時	議会運営委員会
9/16(火)	午後1時	本会議★◆
9/17(水)		
9/19(金)		
9/22(月)	午前10時	総務委員会
9/24(水)		区民委員会
9/25(木)		議会運営委員会
	午後1時	本会議◆
9/29(月)	午前9時30分／午後1時	決算特別委員会◆
9/30(火)	午前10時／午後1時	
10/2(木)		
10/3(金)		
10/7(火)		
10/8(水)		
10/9(木)	午前10時	産業環境委員会
	午後1時30分	厚生委員会
10/10(金)	午前10時	建設委員会
	午後1時30分	文教委員会
10/14(火)	午前10時	総合交通対策調査特別委員会
	午後1時30分	議会基本条例制定特別委員会
10/15(水)	午前10時	子ども・子育て支援対策調査特別委員会
10/16(木)		災害・オウム対策調査特別委員会
	午後1時30分	エリアデザイン調査特別委員会
10/17(金)	午前10時	議会運営委員会
10/20(月)	午後1時	本会議★◆

★…J:COMチャンネル足立(地上111ch)で生中継を予定しています。
◆…本会議、決算特別委員会の様子をYouTubeで視聴できます。
足立区議会のYouTubeチャンネルはコチラ▶

7面からの続きです

暮らし・まちづくり

資源・ごみは収集日の朝、午前8時までにお願いします

回収時間は交通状況などにより変わる場合があるため、午前8時までの資源・ごみ出しにご協力をお願いします。※古紙、びん・缶、ペットボトルは品目ごとに別々の車両で回収しているため、それぞれ時間が異なります。くわしくは区のホームページをご覧ください。■問先=足立清掃事務所 ☎3853-2141

足立区 障がい者週間記念事業「障がい者アート展」出展・出演者募集

◆作品展への出品

■期間=11月28日(金)～12月4日(木)
■場所=区役所・1階区民ロビー
■対象=区内在住・在勤・在学の障

がいのある方■内容=絵画・陶芸・手芸などの作品展示■申込=区のホームページからオンライン申請／申込書を郵送・ファクス

◆お楽しみコーナーへの出展

■期間=11月29日(土)～12月4日(木)
■場所=区役所・1階区民ロビーなど■対象=区内の障がい者団体・ボランティア団体■内容=自主製品の販売／障がいへの理解促進を目的としたブースの出展■申込=申込書を郵送・ファクス

◆ふれあい発表会への出演

■日時=11月29日(土)、午前11時30分～午後1時30分■場所=区役所・2階庁舎ホール■対象=区内在住・在勤・在学の障がいのある方■内容=合唱・合奏・ダンスなどを発表■申込=申込書を郵送・ファクス——いづれも——

※くわしくは募集要項を参照。募集要項・申込書は障がい福祉センターあしすとで配布するほか、区のホー

ムページからもダウンロード可■期限=9月30日(火)必着■申先=障がい福祉センターあしと 〒121-0816 梅島3-31-19 ☎5681-0138

■問先=お問い合わせコールあだち(午前8時～午後8時) ☎3880-0039

アダチ若者会議「キミも。ミーティング(みんなの居場所編)」参加者募集

■日時=10月19日(日)、午前9時45分～午後0時15分■場所=区役所・

12階／中央本町地域学習センター※区役所から徒歩で移動■対象=区内在住・在学の方／区にゆかりがある中学・高校生世代の方■内容=フリースペースや学習スペースなど、みんなが利用したい居心地の良い場をつくっていくためのアイデアを同世代のみんなと一緒に考える■定員=10人程度(抽選)■申込=区のホームページからオンライン申請■期限=9月30日(火)■申・問先=若年者支援推進担当 ☎3880-5717

9月21日～30日は
秋の交通安全運動期間

■問先=交通対策課 推進係 ☎3880-5912

やめよう、自転車の危険運転

ルールを無視した危険な運転は、死亡・重傷事故につながります。交差点での一時停止や安全確認などの交通ルールを守り、安全運転を心がけましょう。

1月～7月の交通事故件数(区内) 945件

うち、自転車事故 470件(前同期比68件減)

49.7%は自転車
が関わる事故!

自転車用ヘルメットの着用は努力義務

都内の自転車死亡事故者の64%は、頭部に致命傷を負っています。大切な命を守るためにヘルメットを正しく着用しましょう。

◆3,000円以上の新品ヘルメット★を

2,000円引きで購入できます(8年3月31日まで)

■対象=区内在住の方■持ち物=本人確認書類(運転免許証など、住所が確認できるもの) ※値引きは1人につき1回限り。予算額に達したなどの理由により、事業を終了する場合があります。対象店舗など、くわしくは区のホームページをご覧ください。★…SGマークなどの安全基準を満たしたもの



▲対象店舗など、くわしくはコチラ

都立江北高校が「自転車安全利用モデル高校」に選ばれました

「自転車安全利用モデル高校」とは、高校生の自転車安全利用促進を目的として、警視庁が通学時の安全対策などの功績を認めて指定する制度です。

江北高校は、6年度に都が都立高校を対象に自転車通学時のヘルメット着用促進を開始して以降、学校ぐるみの活動で自転車通学生徒全員のヘルメット着用を定着させた初の都立高校として、今回指定されました。



▲警視庁による指定書交付式の様子

10月31日(金)まで開催中

第9回 あだち生きもの図鑑をつくろう!

キタテハ
コバネイナゴ
アキアカネ

●生きものコレクションアプリ「Biome」に、スマートフォンなどで撮影した写真を投稿!

●区内の「生きもの」なら虫、植物、動物、なんでもOK!

●集まった写真で足立区オリジナルの図鑑をつくりまします!

※投稿方法など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

期間中に5種投稿した方の中から抽選で100人に豪華賞品をプレゼント!

スマホ用接写レンズ(6人)▲

アウトドアチェア(3人)

ほかに賞品が盛りだくさん!

■問先=環境学習係 ☎3880-6263

今月で事業開始から5周年



▲防犯まちづくりキャラクター「フク防」

「ながら見守り」
にご協力を!

「ながら見守り」とは、不審な人物や車両がないか等を、通勤中や犬の散歩時など日常生活を送りながら見守る防犯活動です。

登録者5,390人
(8月29日時点)

あなたも「ながら見守り」活動に参加しませんか?

見守りの目が増えることで、犯罪が起きにくい環境をつくり、子どもや地域の安全・安心が守られます。

活動時の
ポイント

① 見せる防犯

お揃いのグッズを身につけることで、たくさんの「見守りの目」があることをアピールすることができます。

② 明るい挨拶

周囲に積極的に挨拶をすることで、犯罪を起こそうとする人を思いとどまらせることができます。

■登録方法=窓口／区のホームページからオンライン申請 ※新規登録者には、トートバッグなど、お好きな啓発グッズを2つプレゼント。対象など、くわしくは区のホームページをご覧ください。

■申・問先=危機管理課 防犯活動支援係 ☎3880-5435

10月1日から区内の緊急輸送道路
における電柱の新設は原則禁止

大規模災害時、緊急車両が通行する重要な道路です。都市防災機能強化のため、ご理解・ご協力をお願いします。※くわしくは、区のホームページをご覧ください。■問先=道路管理課 占用係 ☎3880-5907

町会・自治会のお悩み解決講座「町会・自治会の女性リーダーを増やすには？」

■日時=10月11日(土)、午前10時～正午

■場所=エル・ソフィア

■対象=区内在住・在勤・在学の方

■内容=区内の町会・自治会関係者をはじめとする方に、女性や子育て世代など多様な人が地域運営に参加している事例を紹介し、町会・自治会における女性活躍推進の方法を考えるグループワークを行う

■定員=30人(9月11日から先着順)

※保育あり(10月2日までに要予約、6カ月～就学前の子ども、先着5人)

■申込=電話/区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、年代、保育希望の場合は子どもの氏名(フリガナ)・年齢、電話・ファクス番号、「町会・自治会の女性リーダー」を記入しファクス

■申・問先=男女参画プラザ

☎3880-5222

✉3880-0133

行政相談委員のPR活動 in ギャラクシティ

■日時=9月14日(日)、午前11時～午後2時

■場所=ギャラクシティ

■内容=行政相談月間(9月・10月)にあわせ、国の行政全般(道路や河川など)に関する意見や要望を伺う行政相談委員(総務大臣から委嘱された無報酬の民間有識者)が、活動紹介チラシや啓発グッズ(ポケットティッシュ、クリアファイル)を配布

※グッズはなくなり次第配布終了

■申込=不要

※当日直接会場へ

■問先=区民の声相談課 相談係

☎3880-5359

9月の休日開庁日

日時 28日(日)(第4日曜日) 午前9時～午後4時

場所 区役所

◆主な業務内容

●転入・転出や戸籍の届出の受け付け

●住民票の写しなどの証明書の発行

●税・各種保険料の納付・相談

●保育園に関する相談

※戸籍住民課の窓口は、特に午前11時～午後2時の時間帯が大変混雑し、長時間お待ちいただく場合があります。できる限り上記の時間帯を避けてお越しください。

※12月の休日開庁は、12月14日(日)(第2日曜日)です。

くわしくはコチラ

文化のちから体験会 無料

子どもから大人まですべての世代の方に、コンサートや芝居などの舞台に親しむ機会を無料で提供し、文化・芸術の裾野を広げる区の事業です。

■問先=広域施設係

☎3880-5701

千住宿開宿400年記念公演 林家正蔵LIVE

■日時=10月24日(金)、午後7時～8時30分(予定)

※6時30分開場

■場所=シアター1010・11階劇場

■対象=区内在住・在勤・在学の方

■内容=テレビ番組でも活躍中の落語家・林家正蔵氏による落語/初めての方に落語のいろはを伝えるトークタイム

■定員=150人(抽選)

※就学前の子どもは入場不可

■申込=ホームページからオンライン申請/代表者の住所・区外在住の方は勤務先または学校名・氏名(フリガナ)、希望人数(2人まで)、全員の氏名(フリガナ)・電話番号・年齢、車いす席希望の有無、「文化のちから体験会」を記入し往復ハガキで送付

※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可

■期限=9月24日(休)消印有効

※オンライン申請は午後6時まで

■申・問先=シアター1010

〒120-0034千住3-92「文化のちから体験会 林家正蔵」係

☎5244-1011

千住宿開宿400年記念公演 泉ピン子・鈴木福による絵本の読み聞かせ「こころを育てるおはなし」

■日時=10月12日(日)、午前11時30分～正午/午後2時～2時30分

※各30分前開場

■場所=シアター1010・10階ミニシアター

■対象=区内在住・在勤・在学の方

■内容=千住宿開宿400年を記念した、千住宿や足立区にまつわるお話や世界の昔話・童話・名作文学などの読み聞かせ

■定員=各100人(抽選)

※2歳以下の子どもは、保護者1人につき1人まで膝上鑑賞可

■申込=代表者の住所・区外在住の方は勤務先または学校名・氏名(フリガナ)・電話番号、希望人数(2人まで)、全員の氏名(フリガナ)・年齢、車いす席希望の有無、希望時間を記入し往復ハガキで送付

※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可

■期限=9月23日(祝)消印有効

■申・問先=シアター1010

〒120-0034千住3-92「絵本の読み聞かせ」係

☎5244-1011

パソコン講座(10月分)

■日程等=表1

■場所=あだち産業センターIT支援室

■申込=電話/ホームページからオンライン申請

※いずれも定員あり(9月11日、午前9時から先着順)。

講座内容など、くわしくはホームページをご覧ください。

■申・問先=ランディック(株) IT事業部(区協働事業者)

☎6802-7829

くわしくはコチラ

	コース名	日程	時間	費用 (テキスト代など)
1	Excel基本1日コース	4(土)	午前10時～午後5時	各 11,880円
2	Word基本1日コース	5(日)		
3	Excel中級1日コース	11(土)		14,300円
4	PowerPoint基本1日コース	12(日)		11,880円
5	Excel関数1日コース	18(土)	午前10時～正午	各 14,300円
6	PHPビギナー1日コース	19(日)		
7	ゼロから始めるExcelマクロ・VBA 1日コース	25(土)		
8	小学生向けプログラミング基礎編 午前1日コース ■対象=スクラッチに初めて触れる小学1～3年生と保護者	26(日)	午前10時～正午	2,068円
9	初心者のためのAI入門講座 午後1日コース		午後1時～4時	8,800円

★あだち★

ADACHI MUSIC FESTIVAL2025 × —HAZE For The Ward LIVE SHOW—

■日時=9月23日(祝)、午後1時30分～9時

※1時開場。入退場自由

■場所=西新井文化ホール

■内容=足立区ゆかりのアーティストがオリジナルラップを披露

※キッチンカー・屋台の出店あり(有料)

■定員=900人(先着順)

■費用=3,500円

※11歳～中学生は1,000円。10歳以下の方は無料。小学生以下の方は保護者同伴。全席自由

■申込=窓口/ホームページからオンライン申請

■申先=ギャラクシティ/地域学習センター など

※当日はギャラクシティのみ

■問先=ギャラクシティ

☎5242-8161

歓喜の演 Vol.24《合唱》

■日時=12月6日(土)、午後3時～4時40分

※2時30分開場

■場所=西新井文化ホール

■内容=近藤直子氏(指揮)、歓喜の演合唱団(区民公募)、東京シンフォニックアンサンブル(管弦楽)、坂本知亜紀氏(ソプラノ)、友光曜子氏(アルト)、荒木俊雅氏(テノール)、亀山泰地氏(バス)による、A.ドヴォルザーク作曲「スターバト・マーテル」の演奏

■定員=500人(9月30日から先着順)

■費用=3,000円

※高校生以下の方は1,000円。就学前の子どもは入場不可。全席指定

■申込=窓口/ホームページからオンライン申請

■申先=ギャラクシティ/地域学習センター など

※当日はギャラクシティのみ

■問先=ギャラクシティ

☎5242-8161

あたちの遊び場

※状況により、中止になる場合があります。また、開園(館)時間などは各施設によって異なります。くわしくは各施設にお問い合わせください。



ギャラクシティ

〒123-0842 栗原1-3-1

☎5242-8161 FAX 5242-8165



放課後プログラマー

■日時=9月17日(水)、午後2時30分～4時 ※3時45分受け付け終了。随時入れ替え制 ■内容=就学前の子どもから楽しめるプログラミング講座 ■対象=5歳～小学生 ※就学前の子どもは保護者同伴 ■申込=不要 ※当日直接会場へ

ジャンク フジヤマ 星空コンサート

■日時=11月29日(土)、午後7時30分～8時20分 ※7時15分開場 ■内容=80年代を代表するシティポップやAOR★を今に体現するアーティスト・ジャンク フジヤマ氏を招き、プラネタリウムによる星空映像と演奏を楽しむ ★…アダルト・オリエンテッド・ロックの略。アメリカを中心に発展した音楽ジャンル ■定員=160人(先着順) ■費用=3,000円。前売りのみ区内在住・在勤・在学の方は500円割引。就学前の子ども入場不可。中学生以下の方は保護者同伴 ■申込=電話/窓口/ホームページからオンライン申請 ■申先=ギャラクシティ/地域学習センターなど ※当日はギャラクシティのみ



生物園

〒121-0064 保木間2-17-1

☎3884-5577 FAX 3884-8996



毒の生きもの展

■期間=開催中～11月9日 ※毎週月曜日は休園(月曜日が休日の場合は火曜日) ■内容=自分の身を守るための毒を持つ生きものの生体・特徴を紹介するパネルを展示 ※入園料が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ



様々な生きものの毒の特性を紹介します(写真はメキシカンレッドニータランチュラ)▲

国内希少野生動植物種「ツシマウラボシシジミ」特別公開

■日時=9月14日(日)～19日(金)、午前9時30分～午後3時 ※16日(火)を除く ■内容=絶滅が危惧されているチョウ「ツシマウラボシシジミ」の生体を大温室で特別公開 ※入園料が必要 ■申込=不要 ※当日直接会場へ



都市農業公園

〒123-0864 鹿浜2-44-1

☎3853-4114 FAX 3853-3729



チョウの観察とフジバカマの匂い袋づくり

■日時=9月23日(祝)、午前10時～11時/11時15分～午後0時15分 ■対象=小学生以上の方 ※小学1～3年生は保護者の参加が必要 ■内容=チョウが集まるフジバカマ(秋の七草)を観察したあと、その葉で匂い袋を作る ※雨天時は内容を一部変更 ■定員=各12人 (先着順) ■申込=不要 ※当日午前9時から会場で受け付け



▲フジバカマの香りをかいでみよう！

歌声広場ソラシド

■日時=9月24日(水)、10月8日(水)、午前10時30分～正午 ■対象=16歳以上の方 ■内容=ピアノの生伴奏に合わせて懐メロ・童謡・唱歌を歌う ■定員=各30人(先着順) ■費用=550円 ■申込=不要 ※当日午前9時から会場で受け付け



桑袋ビオトープ公園

〒121-0061 花畑8-2-2

☎3884-1021 FAX 3884-1041



泥んこハス掘り体験

■日時=10月12日(日)・13日(祝)、午後2時～3時30分 ■対象=4歳以上の方 ※4歳～小学2年生は保護者の参加が必要 ■内容=ハス田に入り、泥の中からハスのレンコン(非食用)を掘り出す ※レンコンの持ち帰り不可 ■定員=各30人(抽選) ■申込=窓口/全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話番号・ファクス番号、希望日(第2希望まで)、「泥んこハス掘り体験」を記入しファクス・往復ハガキで送付 ※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可 ■期限=9月24日(水)必着



▲泥だらけになってハスの根っこを掘ろう

自然のあそび屋台

■日時=9月14日(日)・15日(祝)、午後2時～2時30分 ■内容=「バッタ捕獲大作戦」と「葉っぱで舟をつくろう」から好きなプログラムを選んで挑戦 ※雨天時は別のプログラムに変更。就学前の子どもは保護者の参加が必要 ■申込=不要 ※時間内随時受け付け



▲葉っぱの舟を浮かべて遊ぼう



桜花亭

〒121-0061 花畑4-40-1

☎3885-9795 FAX 3860-0608



日本文化体験「上生菓子づくり」

■日時=10月11日(土)、午後1時30分～3時 ■対象=16歳以上の方 ■内容=和菓子職人を講師に招き、練り切りあんを使った上生菓子づくり(2種類)を体験したあと、日本庭園を眺めながら抹茶を点てて、自作の上生菓子と一緒にいただく ■定員=40人(抽選) ■費用=2,500円(材料費など) ■申込=電話/ホームページからオンライン申請 ■申込期間=9月19日～10月3日



▲季節に合ったテーマの作品を作ります

定期講座「茶道教室」(6日制)

■日程=10月16日・30日、11月13日・27日、12月11日・25日 ※いずれも木曜日 ■時間=午前10時～正午 ■対象=16歳以上の方 ■内容=茶道の立ち居振る舞いやお点前を学ぶ ■定員=12人(抽選) ■費用=1万200円(材料費など) ■持ち物=白い靴下、懐紙、扇子、袱紗、帯の代用とするための細い紐、菓子切(楊枝) ※いずれも貸し出し不可 ■申込=電話/ホームページからオンライン申請 ■申込期間=9月18日～10月2日



▲茶道の作法を身につけましょう

★ 催し物

第45回 足立区合唱祭

■日時=10月12日(日)、午後1時～6時30分 ※0時30分開場■場所=西新井文化ホール■内容=区内を中心に活動する団体による、年に一度の合唱祭■定員=830人(先着順)■申込=不要 ※当日正午から会場で入場整理券を配布■問先=文化団体支援係 ☎3880-5986

ノルディックウォーキング教室(3日制)

■日程等=表1■時間=午前10時～11時30分■対象=区内在住・在勤・在学でおおむね65歳以上の方■内容=2本のポールを使うことで全身の筋肉を刺激し、運動効果をより増強するノルディックウォーキングの歩き方を学ぶ ※初心者可。ポールの貸し出しあり■定員=各25人(9月11日から先着順)■申込=電話/住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、希望コース(1人1コースのみ)、「ノルディックウォーキング教室」を記入しファクス■申・問先=スポーツ振興課 振興係 ☎3880-5826 ✉3880-6028

講座「知ってるようで知らない生物多様性にSOS！」

■日時=10月26日(日)、午前10時～正午■場所=生涯学習センター(学びピア21内)■対象=区内在住・在勤・在学の方■内容=ボルネオ島の環境保全に取り組む講師から、森林破壊の現状と遠く離れた私たちの日々の暮らしへの影響な

ど、生物多様性の危機と保全状況を学ぶ■定員=20人(9月11日、午前9時から先着順)■申込=電話/窓口/区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「生物多様性」を記入しファクス■申・問先=環境情報プラザ(学びピア21内) ☎5284-7358 ✉5284-7359

初心者向け陶芸体験教室

■日時=10月18日(土)、午前10時～11時30分/午後1時～2時30分■場所=都市農業公園■対象=区内在住・在勤・在学で小学生以上の方■内容=手びねりなどで自由作品を1人1点作る(小学1～3年生はお皿限定) ※作品の引き渡しは12月中旬以降■定員=各16人(抽選)■費用=500円(材料費)■申込=区のホームページからオンライン申請/全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、希望時間、「10月18日陶芸体験教室」を記入し往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1通で2人まで。1人1回のみ申し込み可■期限=9月22日(月)必着■申・問先=障がい福祉センターあしすと 社会リハビリテーション室 〒121-0816梅島3-31-19 ☎5681-0131

みどりの学び場「気軽に楽しむガーデニング(カラーリーフの寄せ植え)」

■日時=11月11日(火)、午後2時～4時■場所=エル・ソフィア■対象=区内在住で中学生以上の方■内容=寄せ植えや花壇に使いやすいカラーリーフ(葉の色や形が特徴的

な植物)について講師から教わり、寄せ植えをつくる ※つくった鉢は持ち帰り可■定員=15人(抽選)■費用=2,000円(材料費)■申込=区のホームページからオンライン申請/住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「カラーリーフの寄せ植

え」を記入し区へ往復ハガキで送付 ※返信面にも宛名を記入。1人1回のみ申し込み可■期限=10月10日(金)必着■申・問先=パークイノベーション推進課 みどり事業係 ☎3880-5919

ひきこもり状態にある方やそのご家族などどなたでも相談できます

ひきこもり支援の窓口「セーフティネットあだち」

■場・申・問先=セーフティネットあだち(学びピア21内) ☎6807-2762



くわしくはコチラ

ひきこもりは年代を問わず、誰にでも、どの家庭にも起こり得ることです。「セーフティネットあだち」では、ひきこもり本人やその家族(親、きょうだい)が安心してお話しいただけるよう、個別相談のほか、居場所づくりによる支援を行っています。

相談支援(本人・家族など)

日常生活での困りごとから将来の不安や悩みまで、ご希望に沿った環境・方法で伺います。■相談方法=対面/電話/訪問 ※このほかにも方法あり。くわしくはホームページをご覧ください。

居場所支援(原則、本人)

家庭以外の居場所として使うことができます。スタッフや利用者との交流だけでなく、読書などご自身のペースで過ごすこともできます。

——いづれも——
■日時=平日、午前10時～午後6時 ※毎月第2月曜日(休日の場合は第3月曜日)を除く■申込=不要 ※予約も可能

NEWフリースペースの日(本人、家族など)

上記の「セーフティネットあだち」の居場所を自由に体験・見学できます。■日時=毎月第2・4火曜日、午後2時～6時■申込=不要 ※予約も可能

NEWメタバース*を活用したオンライン居場所(本人、家族など)

スマートフォンやパソコンで、誰でも・どこからでも参加できるオンラインの居場所です。★…インターネット上に構築された仮想空間■日時=毎月第1・3火曜日、午後1時～4時■申込=電話/ホームページからオンライン申請



スタッフとの会話やほかの参加者との交流など、文字・ボイスチャットで気軽にご参加いただけます。

表1 ノルディックウォーキング教室(3日制) 日程等

場所	日程(雨天の場合の予備日)
しょうぶ沼公園	10/18(土)、11/1(土)・15(土)(10/25(土)・11/8(土)・22(土))
舎人公園	10/28(火)、11/11(火)・25(火)(11/4(火)・18(火)、12/2(火))

この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

あなたの街の植木屋さん

お見積0円
(出張料金も0円)

7つの安心

☑ 1本からでもOK!

☑ お茶・食事の気遣い無用!

☑ トイレは借りません!

☑ 土日祝も作業OK!

☑ 近隣店舗からプロの植木職人が見積!

☑ お客様のご要望に対して丁寧に!

☑ お見積による1本ずつの明細会計!

あだち広報を見た!で

先着10名様 10%割引

剪定作業 3m未満
通常1本 3,300円(税込)から

まずはご相談ください

ハローガーデン

足立店

東京都足立区西新井 1-38-16

0120-86-1128

受付時間月～金 9:00～17:00 運営株式会社First Line

他所で火葬されたお骨もご供養・お預かりいたします

宗 教 慈 恵 院

ペットの

納骨 供養 一任火葬

ペット供養100年の歴史

宗教法人 慈恵院 足立別院

電話受付 8:00～20:00 ナム クョーニャンワン

年中無休 ☎0120-76-9421

東京都足立区加平1-14-3 慈恵院 検索

東京メトロ 北綾瀬駅より徒歩5分

福祉葬
ご対応致します

孝行舎

あだち

区民のお葬式

式を行わない火葬のみ 火葬式プラン

通夜を行わない1日のお葬式 1日葬プラン

「区民のお葬式」は「火葬式(直葬)」と「日葬」に特化した安心価格のプランです。
町屋斎場・四ツ木斎場・谷塚斎場・提携ホールで施行できる新プランです!!

スタッフ募集中
一緒に働ける仲間を募集しています!
区内在住の方優遇
詳しくはお問い合わせ下さい。

株式会社 孝行舎 足立区役所から一番近くの葬儀社

東京都足立区中央本町 1-19-2

365日 24時間 受付 ☎0120-81-5548

一般葬・大型葬・2日葬も通常プランにて承っております。詳しくはお問い合わせ下さい。

第15回

あだちワンダフル
CMグランプリ

作品求む!

60秒以内(15秒単位)の「CM部門」と、15秒以内の「お気軽投稿部門」の2部門でオリジナルの映像作品を募集中です。「足立愛」がたっぷり詰まった皆さんの作品をお待ちしています!

問先 デジタル情報・広告係
☎3880-5514

グランプリ受賞者には、
**20万円分の商品券
+ 豪華副賞!**

TOHOシネマズ西新井での上映／北千住駅西口の「あだちマイルビジョン」での放映 など

どしどしご応募ください!

- ♥ お住まいを問わず、どなたでも応募可!
- ♥ 足立愛さえあれば、テーマ・ジャンルは不問!
- ♥ グランプリ受賞作品は、区公式CMとして放映!

※応募方法など、くわしくはあだワン特設サイトをご覧ください。

あだち

15th

期限
8年
1/25日

制作時の参考に! /
過去の受賞作品公開中



第14回 グランプリ受賞作品
『業の者たち』 裸足 人さん

「伝統工芸の魅力が詰まった、
迫力に満ちた作品」

過去14回の受賞作品は、あだワン特設サイトからご覧いただけます。足立愛・足立の魅力あふれる個性豊かな作品ばかりです。この機会に、ぜひお楽しみください。

あだワン特設サイトは
コチラ!



▶ How to 動画

「動画作成なんて自分には無理」「興味はあるけど難しそう」という方は多いのでは? そのようなお声に答えるべく、初めての方でも映像を作れる動画を制作しました。ぜひご活用ください!



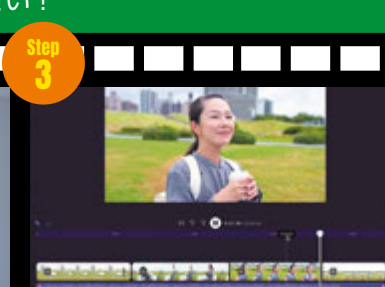
むかい むねとし
向井宗敏 監督



▲テーマを決めて、何を撮影すべきかを付箋を使ってすべて書き出す(企画・構成)



▲撮影シーンの順番を決めてから、同じ動作でも画角を変えて撮影する(準備・撮影)



▲シーンのつながりを意識しながら編集し、音楽やテロップを入れる(編集・仕上げ)

みんなも
作って
みよう!

動画の
視聴は
コチラ



この下は広告スペースです。内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報係へ ☎3880-5815

掲示板承ります!



自治体・施設の
掲示板のお見積り
喜んでお受けします。

有限会社 日本看板

千葉県船橋市 夏見台 3-22-1



マグネット対応!

TEL 047-438-1131

町屋駅 徒歩 3分

あんしんの
室内墓所

永代供養
タイプ
18万円
(非課税)
2-6年で墓じまい
管理費不要

1名様利用
25万円
(非課税)
年間管理費
7,200円
(税込)

2名様利用
65万円
(非課税)
年間管理費
12,000円
(税込)

町屋光明寺
東京御廟

ご見学のご予約・お問い合わせは
☎ 0120-112-259
〒116-0002 東京都荒川区荒川7-5-8
https://www.tokyogobyoo.jp

とうきょうごびょう

■事業主/無量寿山光明寺 ■名称/東京御廟本館 ■許可日/平成29年10月25日
■墓地等(納骨堂)許可番号/東京都荒川区保健所 28 荒保衛環き第17号

庭木のお手入れ

HOSHINO GARDEN

見積
無料

剪定

草刈

消毒

植栽等

ポイント

- 作業音が小さい! 電動工具のため!
- 見積もりから全て星野が担当します!
- 1本3,000円(3m未満)



代表: 星野有亮

地元の植木屋

お気軽にご相談ください!

☎ 070-1557-3245

星野ガーデン 住所 足立区伊興 2-2-3
受付時間 8:00~18:00

広告

足立区の工務店 雨漏りのプロ 東洋堂ハウス SP ☎ 03-5849-3090

足立区東綾瀬 1-24-13