

40th Anniversary
ジェンダー平等社会
の実現を目指して

Life Festa 2025あだち

だれ一人、取り残さない社会を

11/8(土)
オータムフェスタ
(梅島駅前通り商店街)

同時開催!

11月8日(土) 11月9日(日)
10:00-15:00 10:00-15:00

会場 エル・ソフィア (足立区梅田7-33-1)
(東武スカイツリーライン 梅島駅 徒歩3分)



音楽

8(土)

大正琴演奏

たくさんの懐かしい曲を演奏



9(日)

満席につき受付を終了しました
赤ちゃんから楽しめる

「クラシックコンサート」

「おにのパンツ」など、子どもたちにも
おなじみの曲を歌います



9 ジェンダートーク&ライブ

出演: ハリウリサさん
(浜田雅功さん公認ものまね芸人)

特別企画

その他講座多数 詳細は、裏面または足立区ホームページをご覧ください

体験

絵本を楽しもう

子どもから大人まで楽しめる絵本の読み聞かせ

体を動かそう

ストレッチ&ズンバ

健康コーナー

歯科相談、骨密度、血管年齢、健康セルフチェック
(乳がん・体組成測定・ペジチェック)

その他

小物作り、子ども向け工作など



体験作品の一例

こちら(区HP)からも
お申し込みができます



知ると分かる。
すると変わる。

SDGs MODEL ADACHI

申し込み・問い合わせ先

▲ 足立区男女参画プラザ (多様性社会推進課)
電話 03-3880-5222 (休館日を除く平日8:30 - 20:00受付)
FAX 03-3880-0133 (24時間受付)

※ 都合により内容が変更、中止になる場合があります。ご了承ください。

【主催】足立区女性団体連合会・足立区

申し込み方法 9月26日(金)受付開始 先着順

電話、FAX または 足立区 HP 内のオンライン申請
でお申し込みください。※定員に余裕があれば当日の参加も可能

【申込内容】

住所、氏名(フリガナ)、電話・FAX 番号・希望講座名、
保育希望の場合は子どもの氏名(フリガナ)・年齢

開催イベント（番号①～⑥は事前申込制 その他は当日直接会場へ）

11/8 (土)	10:30-12:00 10:00 開場	4F ホール (定員 150 人)	大正琴演奏 内容：たくさんの懐かしい曲を演奏 / 日本舞踊 ほか
	10:30-12:00	3F 第1 学習室 (定員 30 人)	① 講座「包括的性教育をめざした授業を大人も受けてみよう ～生命誕生・からだの権利（中学生版）～」 講師：樋上 典子さん（元中学校教員 / 大学非常勤講師）
	(1) 10:30 (2) 11:15	受付終了	② 親子で英語を楽しもう！ @L・フェスタ 内容：歌や工作を通じて、ネイティブ講師と一緒に英語を楽しむ（就学前の子どもと保護者）
	10:30-12:00	3F 工作室 (定員 20 人)	絵手紙体験教室 内容：絵手紙の制作を体験（初心者で大人対象）
	13:30-15:00	3F 第1 学習室 (定員 30 人)	③ 講座「選択的夫婦別姓を学ぶ」 講師：石井 一禎さん（弁護士）
	13:30-14:30	3F 第2 学習室	お話のへや 絵本であそぼう 内容：親子を対象にした絵本の読み聞かせ
	13:30-14:30	1F 体育館 (定員 50 人)	ストレッチ（からだバー）& ZUMBA（ズンバ） 講師：渡邊 由紀さん ※13:10 受付開始、運動に適した服装・室内靴をお持ちください。
	10:00-15:00	1F ロビー	健康コーナー【1】 内容：体組成測定・ベジチェック（足立区こころとからだの健康づくり課）
11/9 (日)	10:30-11:30 10:00 開場	4F ホール (定員 150 人)	④ ジェンダートーク&ライブ「自分らしく生きる」 出演：ハリウリサさん（ものまね芸人）
	10:30-11:30	3F 第1 学習室 (定員 20 人)	ジェンダー絵本読み語り （梅田図書館） 内容：ジェンダーに関連した絵本の読み聞かせ（3 歳～小学生と保護者）
	10:30-11:30	3F 第1 学習室 (先着 10 組)	子ども向け工作 （梅田地域学習センター） 内容：動物着せ替えカード（3 歳～小学生と保護者）
	10:00-11:30	3F 第2 学習室 (定員 30 人)	お話のへや 大人が楽しめるお話会 内容：聴いて欲しいおはなし いろいろ
	13:30-14:30 13:00 開場	受付終了	⑤ 赤ちゃんから楽しめる「クラシックコンサート」 企画・構成：NPO 法人おたまじゃくしクラブ
	13:00-14:30	3F 第1 学習室 (定員 30 人)	⑥ 講座「性暴力のない社会を目指して ～“同意”ってなんだろう？～」 講師：鈴木 彩加さん（筑波大学准教授）
	10:00-15:00	1F ロビー	自転車の交通ルール啓発・自転車シミュレーター体験 （足立区交通対策課 / 西新井警察署）
11/8 (土) 11/9 (日)	10:00-15:00	3F 第3・4 学習室	健康コーナー【2】 内容：認知症施策 ※8 日のみ / 歯科相談・ベジチェック（足立区歯科医師会）※9 日のみ ／骨密度（㈱太田乳業）／血管年齢（明治安田）／健康セルフチェック（乳がん・ お口の体操・ラジオ体操）ほか
		3F ロビー壁面	絵手紙展示 内容：ハガキ・うちわ・巻紙などの絵手紙作品の展示
		1F ロビー	作品の展示・販売 ※一部の体験や作品の販売などは、有料となります。 (1) 工芸・手芸・生け花・フラワーアレンジメント展示、販売、体験 (2) リメイク作品の展示・販売 / 体験（びゅんびゅんレインボー）
			廃食油回収事業 / 生ごみ処理機購入費補助金の紹介 内容：ご家庭から出た使用済み食用油の回収（ごみ減量推進課）
		その他	キーワードラリー 内容：会場内にあるキーワードを集めて言葉を作って、プレゼントをもらおう

※【①～⑥ 保育をご利用になる方へ】 申込期限：10/28(火)、対象：生後6カ月～就学前まで、定員：先着各5人 / 要予約