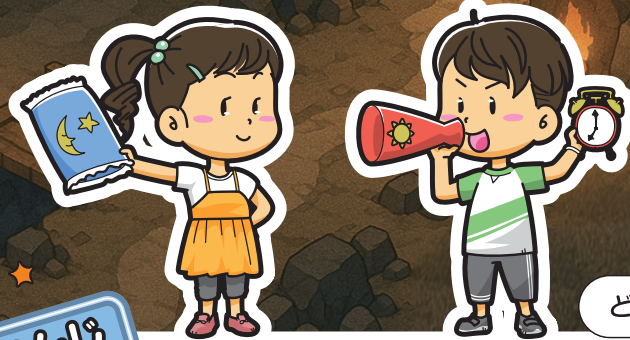


はやね はやおき ちゃれんじ

おじゃまもんすたー

よんかーしを やっつける!



ちゃれんじした ひにち

がつ にち

}

がつ にち

ちゃれんじ

どちらか できたら しーる を はってね

おきるじかん と ねるじかん を きめよう

じまでに おきる!

じまでに ねる!

あかるく なっても ねていたり
よる おそく まで おきている と
げんき を すいとして しまうよ

あとすこし

6

ろっかいめ

ちゃれんじ
せいこう

5

ごかいめ

ちゃれんじ
せいこう

4

よんかいめ

ななかいいめ
とどめしーる
をはろう

7

ちゃれんじ
せいこう

1

いっかいめ

ちゃれんじ
せいこう

2

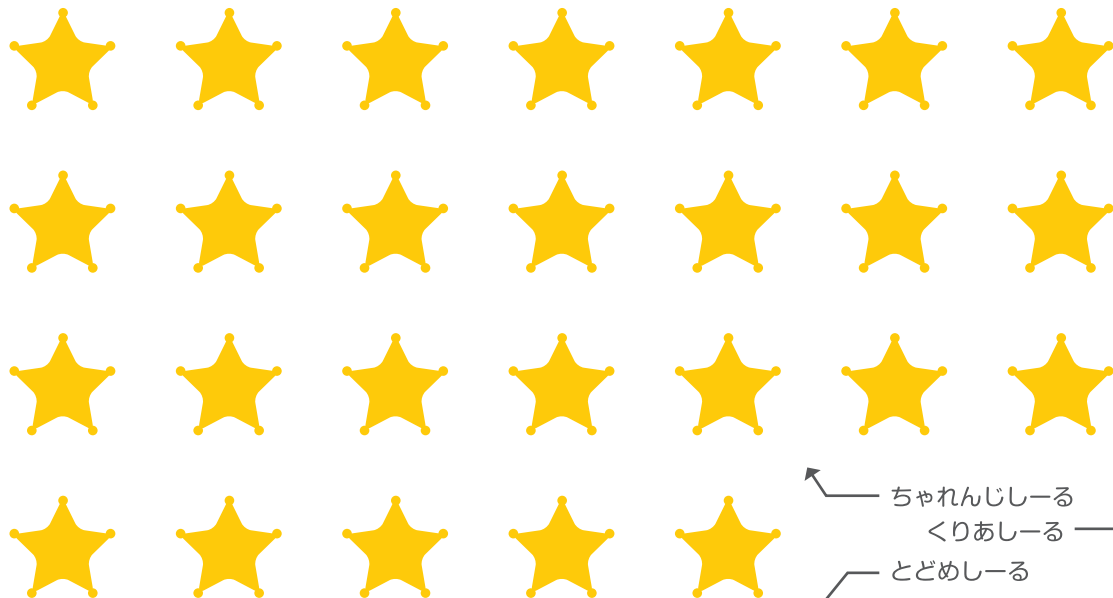
にかいいめ

ちゃれんじ
せいこう

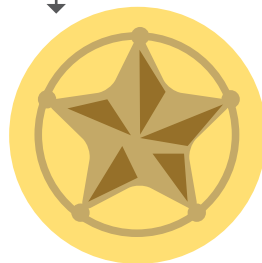
3

さんかいめ

はやね・はやおき・あさごはん
ちゅれんじしーる



ちゅれんじしーる
くりあしーる
とどめしーる
ますたーしーる



はみがき チャレンジ

おじゃまモンスター

むしばいぎんを やっつけろ!



チャレンジしたひにち

がつ にち

}

がつ にち

チャレンジ

しあげみがき も わすれずに

たべたら は を みがこう

あさ と よる はみがき できたら しーる を はってね

たべたあと「は」をみがかないと
「は」をとかしてむしばになってしまうよ

ななかいいめ
とどめしーる
をはろう

7

チャレンジ
せいこう

2

にかいいめ

チャレンジ
せいこう

1

いっかいめ

チャレンジ
せいこう

3

さんかいめ

あとすこし

6

ろっかいめ

チャレンジ
せいこう

5

ごかいめ

チャレンジ
せいこう

4

よんかいめ

ほごしゃ こと
保護者からのひと言